



P3 Nuestro apoyo al Foro Social Mundial de Madrid

P8 NHU subirá en marzo a 10.000 ejemplares y 16 págs.

P7 Historia de la casa: La casa

La privatización ni ahorra ni mejora la vida



Javier Herranz

Esta entrevista se realizó justo antes de que el Tribunal Superior de Justicia de Madrid suspendiera el proceso de privatización de los hospitales madrileños Infanta Sofía, Infanta Cristina, Infanta Leonor, del Sureste, del Henares y del Tajo, y el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, presentara su dimisión tras el revés judicial. Médicos, personal, sanitario y población, celebramos el anuncio de la marcha atrás en el proceso de privatización sanitaria.

Entrevistamos a Maribel Ramos, médico de atención primaria en la sanidad pública desde hace 25 años, activista de la Marea Blanca desarrollando un trabajo intensivo, colaborando y apoyando desde el

principio con las diferentes asociaciones y plataformas que hay en defensa de la Sanidad Pública.

R. Todo esto es a costa un desgaste personal, familiar, económico, e incluso en salud y esto se hace con nuestro tiempo.

P. Pero sientes que este esfuerzo tiene sentido...

R. Tiene sentido y estamos empezando a ver algún resultado, así que hay que seguir.

P. El modelo sanitario que tenemos aquí es muy importante...

R. Con la ley general de sanidad del 86, se puso en marcha el modelo actual de nuestro sistema nacional de salud, siguiendo el modelo británico que era el único europeo que tenía un sistema nacional de salud cuya financiación es

P2



Ven a visitarnos y entrarás en el sorteo de un **TRASTERO GRATIS** Valorado en 100€

TRASTEROS DE ALQUILER EN EL CENTRO DE MADRID
C/ Mesón de Paredes, 73 • 28012 Madrid • Tels.: 916226701 • 606283590 • info@urbanstoremadrid.com

TRASTEROS ALQUILER

URBAN STORE

www.urbanstoremadrid.com

A partir de 1 m²
Desde 36,30 €/mes
SEGURO E I.V.A. INCLUIDOS
Seguridad Permanente
ACCESO 24 horas

Finca Los Barros
Quesería Artesana
C/ Mira El Sol, 1 • Madrid
Fabricación Propia • Venta Directa al Público
Tlf. 693 29 96 05

Elaboración Artesana de Queso Puro de Cabra
Llévate productos riquísimos de Toledo: mazapanes, aceite, vino...

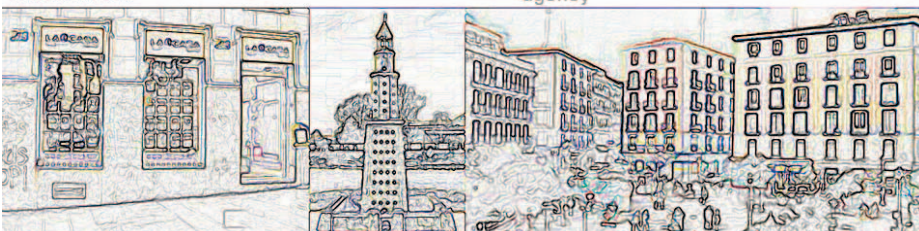
FICASA
Expertos inmobiliarios
Asesores financieros
C/ Valencia, 16 - 28012 Madrid
Tel: 915393577
www.ficasa.net
LA CASA QUE TIENES EN LA CABEZA

Pues bien, convecinos y amigos, aquí seguimos, recorriendo las calles de Lavapiés. Estamos con vosotros, tanto si buscáis casa en el Barrio, como si os planteáis vender, alquilar, o visitarnos. Sabemos que tanto la venta como la compra o el alquiler de un inmueble, es un gran reto.

CALLE SOMBRERETE Nº1
(ENTRADA POR PLAZA DE LAVAPIÉS)
Tlf: 91 299 41 36

LA CASA
agency

www.lacasa.net
28012a@lacasa.net



Justo aquí al lado, en la Plaza de Lavapiés, tenéis vuestra oficina de LA CASA, donde un equipo de profesionales y expertos, con más de 10 años de experiencia, os darán respuesta profesional y honesta a todas las cuestiones que queráis plantearnos sobre el sector inmobiliario y, si quieren conocer el valor de mercado de su inmueble, sólo tienen que solicitarlo.

La Casa Agency Tu casa.

Editado por: Nación Humana Universal C/ Casino, 22, 1º, 1

Hacen este periódico:

Alberto Romeral
Alejandro Flórez-Estrada
Alfonso Sastre Higuera
Arantxa Fernández Azanza
Bárbara García Gómez
Blanca Iglesias
Fernando Roca
Ignacio De Miguel Díaz
Jaime Forero
Javier Herranz Aguayo
María García Gómez
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Rafa Mayo Vecino
"Réplica y Crítica"
Salud García Jurado-Centurión
Sergio García Torres

Tirada: 8.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:
www.nacionhumanauniversal.org/periodico

El periódico se distribuye gratuitamente en todos los comercios anunciantes y en:

- Biblioteca Escuelas Pías.
- Escuela de Idiomas (junto a instituto Cervantes).
- UNED Gregorio Marañón (junto a plaza de Lavapiés).
- Mercados de Antón Martín, la Cebada y de San Fernando.
- Centros de salud de Lavapiés y Latina.
- Centro de Mayores de la C/ Embajadores, 32.
- Biblioteca de Latina.
- Museo de Artes y Tradiciones Populares (C/Carlos Arniches, 3 y 5).
- Bares y farmacias.
- En nuestro local de calle Casino, 22, 1º, 1.
- Supan & Pan (C/Embajadores, 5 y C/Santa Isabel, 6).
- Cuidate Madrid (Plaza Cascorro, 14).
- Houseplant Rastro (Ribera de Curtidores, 26).

Las opiniones de los autores de los artículos no tienen por qué coincidir con los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

► Viene de P1

exclusivamente a través de los impuestos, de manera que se genera una atención universal, para todo el que esté viviendo en el territorio del estado, con los principios de justicia, solidaridad y equidad. Cuando llegó Margaret Thatcher, comenzó un proceso privatizador que, con el paso del tiempo, se ha demostrado que ha destrozado el sistema de salud británico; por un lado ha encarecido notablemente todos los costes y por otro la atención ha disminuido tanto que el propio primer ministro, David Cameron, a principios de año reconoció públicamente que se habían producido miles de muertes que se podían haber evitado.

P. Esa monstruosidad es la que nos espera aquí...

R. Esta monstruosidad es la que le encantó a Esperanza Aguirre, con su afán privatizador a toda costa y es la que se está siguiendo, al igual que el modelo valenciano, con el modelo Alcira, que fracasó y tuvo que ser rescatado con dinero público. Hay evidencias más que de sobra de que la privatización de los servicios públicos ni ahorra ni mejora la vida, sino todo lo contrario. Termina siendo rescatada siempre con dinero público, se encarece y destroza un sistema de calidad.

P. Aquí en Madrid, estamos consiguiendo pararlo por dos vías: por la movilización y por los recursos.

R. Efectivamente, la marea blanca, compuesta por multitud de

organizaciones y de plataformas, surgió de manera espontánea a raíz del decreto que sacó la consejería de sanidad en el que se pretendía hacer una privatización masiva de los hospitales y los centros de salud. Se iniciaron huelgas, encierros, manifestaciones masivas... y la asociación de facultativos, AFEM, pensó que todas estas irregularidades habría que llevarlas a los Tribunales. Para ello, se puso de una manera simbólica el día de huelga, poniendo el dinero que te descontarían de un día de huelga en una hucha, también abierta a los ciudadanos que quisieran colaborar o aportar de manera voluntaria su dinero. Y se empezó a trabajar con abogados en los distintos recursos. El primero que se presentó fue un recurso de inconstitucionalidad, presentado por el Partido Socialista de Madrid, ya que solo lo puede presentar un grupo político con un número mínimo de diputados, el presidente del gobierno o la defensora del pueblo. Tenemos también una querrela por la vía penal, con todas las irregularidades que habíamos detectado en los hospitales ya privatizados de Valdemoro y Torrejón, que fue admitido a trámite. Y luego están los recursos a los pliegos que sacó la comunidad de Madrid para las concesiones a las empresas licitadoras a la gestión sanitaria de los seis hospitales nuevos, que estaban plagados de irregularidades. Son procesos largos y cualquiera de esos recursos

pararía todo el proceso. La cámara de cuentas ha publicado el informe de 2011 y es terrorífico. En Valdemoro y en Torrejón han hecho lo que les ha dado la gana: subcontrataban otros servicios sin que la comunidad de Madrid tuviera conocimiento. Eso es totalmente ilegal y se adjuntará a la querrela.

P. ¿Habéis sentido que la población ha abrazado esos hospitales?

R. La población ha respondido muy bien. Al principio, cuando se hizo la huelga y se le explicó a la gente, a pesar de que era un perjuicio para ellos, lo entendieron perfectamente. ¡La recogida de firmas fue espectacular!

P. ¿Qué plataforma sería la marea blanca?

R. No se puede decir una sola... Es la unión y el conjunto de todas: la "Mesa en defensa de la sanidad pública" que ya existía antes de este proceso, cuenta con unos profesionales muy bien informados que llevan luchando y denunciando mucho tiempo y continúan. En la Mesa, que es la que convoca la mayoría de las mareas, hay colectivos sociales de todo tipo y también hay sindicatos, asociaciones de vecinos, profesionales que van por su cuenta, hay de todo... "PATUSALUD" surgió con la marea, la "Federación en defensa de la sanidad pública" lleva también muchos años; "AFEM", la asociación de Facultativos existía pero estaba un poco difusa y tomó impulso a raíz de la

marea; "Yo sí sanidad universal" está muy incluida y están haciendo una gran campaña informativa...

P. El objetivo es defender el sistema público de salud.

R. Defenderlo e intentar salvarlo. 2013 ha sido el año de paralizar cautelarmente la privatización masiva y este año nos toca defender lo público, evitar el desmantelamiento y la micro-privatización encubierta que se está realizando. Este año se ha aumentado un 55% el presupuesto para dar a la sanidad privada. Mientras bajan y bajan los presupuestos públicos: los hospitales públicos con camas cerradas, la mitad de personal, no se cubren las vacaciones, las bajas... Eso genera un estrés, y hace también que haya más errores médicos. Y va a dar pie a grandes problemas de salud y sanitarios, porque estamos bajo mínimos.

P. Hay gente que, en este momento, se está quedando sin atención sanitaria, sobre todos los inmigrantes...

R. Si, si, esto es una falta de solidaridad. Pero además si lo ponemos, como ellos lo ponen todo, en términos económicos, eso no supone ningún ahorro. Cuando esas personas que no son atendidas en un centro de salud y están ya muy mal, van a ir a urgencias y ahí van a generar mucho más gasto que si desde el principio ese proceso se controla. Y luego un tema de salud pública fundamental: están volviendo enfermedades muy contagiosas... en personas de todo tipo.

P. Podríamos seguir hablando horas y horas... Desde aquí, agradecerte que te estés implicando como médico y ofrecerte esta publicación para lo que necesitéis.

R. Yo quería hacer una recomendación a los pacientes, y es que reclamen; aunque parezca una minucia, hay que dejar constancia escrita porque eso queda registrado y lo tienen que contestar. ¿Tienes un problema con una prueba o una semana de demora con tu médico? En tu centro de salud hay unas hojas de reclamaciones. ¡Pídelas! Que carguen contra los que tienen que cargar, no contra el personal administrativo porque te han dado tarde una cita o contra tu médico de familia...

Y otro aspecto que quería reseñar es el tema de la donación de sangre. Recientemente, han privatizado del centro de transfusiones de la Comunidad de Madrid y se ha dado la concesión a la Cruz Roja, que como movimiento social y a través de sus voluntarios y sus trabajadores realizan una acción social intachable, pero como empresa va a obtener beneficios. **Por cada bolsa de sangre de la persona que dona de forma altruista y solidaria, se pagan 68 euros a la empresa de la Cruz Roja.** Por lo tanto el **llamamiento es que todos los donantes acudan a los Hospitales públicos** para que siga siendo un acto altruista, generoso y solidario. ■

Entrevista completa en: www.nacionhumanauniversal.org/periodico

CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO



SANTA ISABEL

C/ Santa Isabel, 50, Madrid.

Tlfno: 91 467 83 66

www.centromedicosantaisabel.com

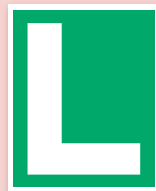
Su carnet de conducir en el acto.

Foto y Gestión Gratuita.

• Armas, estudios, deportes...

• Descuentos promocionales!

LLÁMENOS! LE INFORMAREMOS



CENTRO ESPAGYRICO



cuídate madrid
VALORACIÓN INTEGRAL

Herbolario, naturopatía,
cosmovaloración,
terapias alternativas
talleres y
conferencias gratuitas

Enteráte en
tienda.cuidatemadrid

Plaza Cascorro, 14
Tel: 915640424

Las otras opciones políticas: Podemos



Javier Herranz

Otra nueva opción política, y también con cierto "aroma" 15M... Si en su día dijimos que el Partido X nos pareció creíble en su presentación, PODEMOS también nos lo parece...



No ha nacido exento de polémica. El primer "jarro de agua fría" se lo lanza Carlos Taibo. Lo podemos leer, por ejemplo, en la página de A las barricadas con el título "no es oro todo lo que reluce". No vamos a reproducir los argumentos de Taibo, ya que por una parte son complejos y profundos y por otra fácilmente accesibles. Sí podemos mencionar, como pincelada, su crítica a la eterna dependencia de los líderes. Seguro que es injusto con la opción que representa PODEMOS, la definición simple que se escucha en la calle como "El Partido de Pablo Iglesias". Éxito y fracaso al mismo tiempo de los que saben que líderes mediáticos con fuerza arrastran votos, pero difuminan y dificultan una visión más profunda.

En el diario digital La República lo describen como la "marca blanca" de Izquierda Anticapitalista, y aportan documentos internos que parecen

probarlo. Para los que creemos que no todo fue espontáneo, ni siquiera en la génesis del 15M y que eslóganes, propuestas y convocatorias, que aparentemente nacen de la base social, han sido cuidadosamente pensadas, este argumento o esta crítica, ni quita, ni pone nada...

PODEMOS, tiene una discurso inteligente y tiene de la mano a otras opciones políticas "de cambio" (seguramente a unas más que a otras), tiene fuerza y, sobre todo, capacidad para explicar y proponer alternativas creíbles a un sistema agotado.

No puedo evitar que el nombre me recuerde a aquél Juntos Podemos que en 2003 impulsaron el Partido Humanista y el Partido Comunista en Chile, y que aglutinó a toda la Izquierda Alternativa. También recuerda un poco al "yes, we can" de Obama en el 2008. El mensaje de que el cambio es posible o que si la gente quiere puede producir grandes

cambios, es bueno, directo e inteligente...

En esta candidatura están muchos activistas de distintos movimientos sociales a título personal, cuenta con muchas simpatías y, como apreciación personal, me parece que está disputando a la marcha por la dignidad un lugar destacado en el debate y en las ilusiones de todos y todas las que se siguen moviendo en distintos frentes de acción y de lucha...

PODEMOS, no es solo el Partido de Pablo Iglesias, como se demuestra en cada presentación y en cada nueva adhesión que recibe. No va a lograr tampoco la "bendición" de las Asambleas que continúan activas, pero sí muchas simpatías personales. Convertir la indignación en cambio político es una buena propuesta si pudiese articularse concentrando todas las fuerzas dispersas y si, en algún momento, fuéramos capaces de ver que somos mayoría los que estamos de acuerdo en lo básico.

Seguiremos dando espacio a "las otras opciones" en esta publicación, como lo hemos hecho con Equo y el Partido X. Nuevas propuestas y nuevas alternativas que seguramente compartirán espacio con otras no tan nuevas, pero que permanecen aportando coherencia en cada convocatoria electoral. ■

Nuestro apoyo al Foro Social Mundial de Madrid



Salud García-Jurado Centurión

Un mes más nuestro periódico sigue apoyando a uno de los eventos del año para la ciudad de Madrid, el Foro Social Mundial de Madrid. Este foro reunirá a multitud de organizaciones y movimientos sociales de la ciudad para dar a conocer sus trabajos y sus ideas y así unir las fuerzas y los esfuerzos de todos hacia una misma dirección, la protección de nuestros derechos.



Bajo el lema "Articulando los movimientos, construir el futuro, ¡sí se puede!" pretendemos crear un ambiente de lucha desde un enfoque optimista que, a día de hoy, no parece tan irreal, sobre todo desde la reciente victoria de la marea blanca consiguiendo paralizar la reforma de la privatización sanitaria. Por esto tiene tanto sentido el ¡SÍ SE PUEDE! Pero para conseguir muchas más victorias ciudadanas, es esencial la unión y tener

una dirección común. Y el Foro Social Mundial de Madrid es un evento que nos ayuda a conseguir estos objetivos.

El evento tendrá lugar los días 28, 29 y 30 de Marzo en la C.S.A. Tabacalera, (C/ Embajadores, 53). Entre las diferentes salas de este peculiar centro que forma parte de los movimientos sociales de la capital, se repartirán todo tipo de talleres, mesas redondas, debates y cursos de creación artística.

Ya tenemos más de 20

talleres programados, pero para que el Foro no pierda la fuerza que le caracteriza necesitamos reunir más de 40 talleres. Por eso os animamos a todos los movimientos sociales, asociaciones, organizaciones ciudadanas y personas individuales a proponernos talleres de temática libre en los que haya cabida para la pregunta "¿Qué proponemos para construir un espacio de articulación de todos los movimientos en Madrid?" En un principio se propuso la fecha del 10 de Febrero como límite para la presentación de talleres, pero esta fecha es prorrogable, aunque se ruega que sea a la mayor brevedad para hacer posible la organización de los horarios y los espacios.

Las fichas para inscribir el taller se encontrarán en este enlace: <https://docs.google.com/spreadsheets/ccc?key=0AiGyemhGn794dHRobGxGeFI4QVUxdWk3ZURUcJrT2c&usp=sharing>.

Para llegar a este enlace con más facilidad podéis entrar en la página de twitter @fsmm, en Facebook, Foro Social Mundial de Madrid, o a través de la web <http://www.fsmmadrid.org/web2/>

Para más información: comunicacion@fsmmadrid.org ■

Samp
ASESORÍA LABORAL

Pº de las Delicias, 30 planta 2ª
28045 Madrid

608 79 38 16
91 788 66 11

www.samp-asesorialaboral.com

¿TE HAN **DESPEDIDO**?

¿TE HAN **CAMBIADO TUS CONDICIONES**
LABORALES?

¿ESTÁS CERCA DE LA **JUBILACIÓN**?

¿HAS SUFRIDO UN **ACCIDENTE LABORAL**?

¡¡ Llámamos y te ayudaremos !!



en el corazón de Lavapiés
C/ Cabestreros, 5
Tel. 911 819 790

Desde 29€/m² mes

www.trasteroslavapiés.es

¿Cooperamos?



Jaime Forero

Una cooperativa es una asociación autónoma de personas que se unen de forma voluntaria para satisfacer sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales en común mediante una empresa de propiedad conjunta y de gestión democrática.

La cooperativa está basada en valores de autoayuda, autorresponsabilidad, democracia, igualdad, equidad y solidaridad. Los socios cooperativos hacen suyos los valores éticos de la honestidad, transparencia, responsabilidad y vocación sociales, mediante la aplicación de los principios de adhesión voluntaria y abierta sin discriminación alguna; de gestión democrática a través de "una persona un voto" en la fijación de políticas y toma de decisiones; de participación económica y equitativa al capital social de la cooperativa, la cual es, propietaria de una parte de dicho capital; de autonomía e independencia; de

educación, formación e información; de cooperación entre cooperativas y de interés por la comunidad.

El Parlamento Europeo en su Resolución de 25/03/2010, establece que las características y los valores de las Empresas de Economía Social son las siguientes:

- La primacía de la persona y el objeto social sobre el capital.
- La defensa y aplicación de los principios de solidaridad y responsabilidad.
- La conjunción de los intereses de los miembros y del interés general.
- El control democrático por parte de los miembros.
- La adhesión voluntaria y abierta.
- La autonomía de gestión y la independencia de los poderes públicos.
- La movilización de lo esencial de los excedentes para la persecución de objetivos de desarrollo sostenible, la mejora de los servicios a los miembros y al interés general.

La Ley Española permite constituir una

cooperativa cualquiera elegida de las siguientes:

- Cooperativa de trabajo asociado.
- Cooperativa de consumidores y usuarios.
- Cooperativa de vivienda.
- Cooperativa agraria.
- Cooperativa de explotación comunitaria de la tierra.
- Cooperativa de servicios.
- Cooperativa del mar.
- Cooperativa de transportistas.
- Cooperativa de seguros.
- Cooperativa sanitaria.
- Cooperativa de enseñanza.
- Cooperativa de crédito.

Creo que si podemos COOPERAR siempre y cuando distingamos y formemos grupos homogéneos, con necesidades similares y con capacidad para reunir un capital social.

Comentarios, críticas, ideas, sugerencias, por favor enviarlas al Consejo de Redacción o al correo electrónico jarafofi@hotmail.com. Gracias. ■

Trabajo personal Respiración completa y prácticas psicofísicas

El viernes 14 de febrero, en el Centro Comunitario Casino de la Reina, a las 19.00 horas, nos volveremos a juntar en otra convocatoria abierta de "trabajo personal". En enero trabajamos algunos procedimientos para obtener una relajación profunda, externa, interna y mental. Fue una experiencia interesante ya que, además de procedimientos, se habló con mucha soltura de distintas experiencias personales.

En febrero podemos seguir tomando contacto con nosotros/as mismos/as y con procedimientos sencillos para sentirnos mejor, y para que estos tiempos complicados de crisis profunda no nos arrastren...

Podemos trabajar la "respiración completa" y lo podemos acompañar con algunas correcciones posturales en la dinámica y estática postural. La respiración y la

postura psicofísica tienen una relación muy directa con cómo nos sentimos y con cómo nos movemos en el mundo.

Ejercicios sencillos y útiles, adecuados para cualquier edad y situación, y algunas correcciones suaves que supongan una mejora en la sensación que tenemos de nosotros/as mismos. Con esto iniciamos el trabajo que conocemos como "Psicofísica" y que tiene que ver con trabajar el centro vegetativo, centro motriz, centro emotivo y centro intelectual.

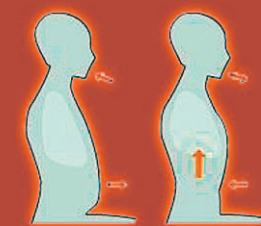
Este espacio en el que trabajamos desde la horizontalidad y la experiencia de cada uno/a, y que es absolutamente gratuito y abierto, se continúa todos los jueves a las 19:30 en nuestro local de Casino 22, 1º 1. Como siempre, estás invitado/a y si, además, tienes alguna propuesta, también será bienvenida. ■

RESPIRACIÓN BAJA



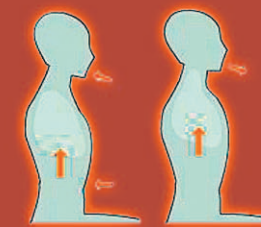
Aspire Expulse Aspire

RESPIRACIÓN MEDIA



Aspire Suba y Expulse

RESPIRACIÓN ALTA



Aspire y suba Suba y Expulse

Nuevo SIMPLY Basic

C/ Segovia, 2 - Madrid

Club **SIMPLY**

+ AHORRO y + VENTAJAS

- Acumula puntos en cada compra y en artículos señalizados y obtendrás un cupón de 5 € cada vez que alcances los 1.000 puntos en tu tarjeta Club Simply.
- Benefícate de los mejores descuentos en productos y secciones.
- Participa en concursos y sorteos exclusivos.
- Además de muchas otras ventajas en tu ticket de compra.



1.94€

Pizza
Campofrío
Jamón y
queso,
barbacoa...

2.08€

Champús
Pantene

2.88€

Aceite de oliva
suave
La Española
1 l.

2.53€

Nescafé Classic
Natural 100 gr.

4.49€

Cerveza
San Miguel
Pack 12 uds.

Disciplinar a la sociedad



Miguel Angel Carreño

Este artículo pretende advertir a aquellos incautos que hayan podido caer en la falsa esperanza de una supuesta recuperación económica, tan predicada por los grandes medios de difusión; dándonos a entender con sus impresionantes datos, que podremos dejar de lado tantas preocupaciones.

Contrariamente, sentimos como cada vez nos aprietan más. El día a día consiste en sobrevivir hoy, sin saber que pasará mañana. Cada vez es más difícil plantearnos en qué tipo mundo nos gustaría vivir, o lanzar un proyecto con visión de proceso que vaya más allá de las cortas coyunturas. Es el tiempo de estar a la defensiva: Defender mi trabajo, la educación y sanidad públicas. Que no recorten la línea de metro, que no me quiten el subsidio, que no me claven un nuevo impuesto, que no me expulsen del país.

Ante esta situación tan opresiva, es fácil caer en las ofertas de los

poderosos, sin advertir que se trata del viejo truco de promesas para mañana a cambio de penurias hoy. Como esas expectativas se van postergando indefinidamente, crece el ambiente de desconcierto y asfixia generalizados, que es aprovechado por el gran capital para avanzar rápidamente, exigiéndonos cada vez mayores sacrificios.

Para ello, el capital ya está listo para disciplinar a la sociedad. Ahora que las injusticias y los conflictos cunden, ya comienza a usar la fuerza, a través del aparato estatal de violencia, tratando de controlar el caos que su codicia ha generado.

Mientras, los políticos serviles al gran capital, van dictando las leyes que restringen nuestros derechos y libertades. Saben el desastre que han generado y esperan respuesta de la población. Por eso ultiman sus leyes represoras:

- La ley mordaza que criminaliza los derechos de manifestación, de expresión y de reunión.

- La ley de seguridad privada, que va otorgando

a los vigilantes el carácter de un policía privada.

- La reforma del código penal militar por el cuál los tribunales castrenses podrán juzgar por rebelión a civiles “en caso de conflicto armado”.

- La ley de administraciones locales, que centraliza las decisiones y deja sin poder real a los ayuntamientos.

- Las reformas laborales que nos llevan a ser un país de bajo coste con millones de parados, convirtiendo al trabajo en un nuevo modo de esclavitud.

- La instauración de un aparato judicial dependiente del poder económico y político, que discrimina entre ricos y pobres desde el primer momento.

- Las sucesivas reformas fiscales que ejercen la rapiña sobre la población más desfavorecida, exonerando de pagar impuestos a las grandes fortunas.

- Leyes que expulsan a los migrantes en momentos de vacas flacas, tras haber realizado trabajos que nadie quería en época de bonanza económica.

Y tantas leyes que eliminan derechos fundamentales como la salud, la educación, la vivienda, la alimentación, vestido...

Por eso, a diario tratan de convencernos para que cedamos nuestra cuota de libertad a cambio de más seguridad (la suya). Así, la fase de libre mercado y del estado de bienestar quedó atrás. Ahora viene el para-estado (cada vez más privado y menos público), que tratará de concentrar de todo el poder de decisión y la riqueza sustentándose en el miedo y la represión. Para ello será necesario una policía entrenada y muy sumisa que lo lleve a cabo. Y si no fuera suficiente, un ejército capaz de terminar el trabajo sucio. Pero aún falta comprobar, si el ejército se prestará a tales fechorías.

En este escenario, mirar para otro lado a la espera de que todo se arregle, es sencillamente

suicida. No va a haber mejoras para el pueblo, porque sencillamente hemos cambiado de mundo. Las nuevas estructuras de poder en este sistema deshumanizante, violento e injusto, están hechas a medida de una oligarquía que destruye el presente y el futuro de todos.

Cada vez hay más desacuerdo con el esquema actual, y no cabe duda de que es el momento de implicarnos para dar otra dirección a los acontecimientos. Es momento de poner a trabajar la cabeza, el corazón y las piernas. “No meterse en líos” para alejarnos de lo convulso del momento, dejando que otros decidan por uno no es buen camino. Los problemas son cada vez mayores, y cada día que pasa hay menos posibilidad de solución.

Es el momento de tomar entre todos el Destino de la Humanidad en nuestras manos. Nuestro futuro no se puede delegar en sus “expertos”, que no están en condiciones de suplantar la voluntad del pueblo. Las cosas serán como todos queremos que sean. No

dejemos que una élite sin escrúpulos tome la dirección de todo y nos cierre el futuro. La dirección de la humanidad no está escrita, es siempre imprevisible, y se dilucida entre las distintas fuerzas humanistas y antihumanistas. Por eso ahora es más necesario que nunca apoyar a las primeras, las que rescatan el valor del ser humano en toda su dimensión y le permiten avanzar, rechazando las que niegan su futuro y lo arrastran hacia el absurdo, la sinrazón y la destrucción. No es indiferente lo que hagas con tu vida, no es igual si construyes o permites la destrucción.

Es necesaria una revolución integral, hacia el futuro, donde haya un salto cualitativo tanto a nivel personal, como social. Con métodos y acciones no-violentas, que descarten los errores del pasado al pretender lograr avances mediante la violencia; una metodología que forma parte de la esencia misma de este sistema al que tanto repudiamos.

Pero esto es tema para otro artículo. ■



Oli van
Oleoteca
Aceites y productos derivados del aceite
Pates, patatas, aceitunas, tortas y cosmética
Calle Ruda, 13
28005 Madrid
608941748
olivan.latina@gmail.com

fisioescénica
Fisioterapia Osteopatía Pilates
Fisioterapia y osteopatía
Pilates: Rehabilitación, embarazadas y deporte
Especialidad en fisioterapia en artes escénicas (músicos, cantantes, bailarines y actores)
C/ Ruda, 7 (esquina c/ Santa Ana)
Cita previa: 910189679
www.fisioescenica.com

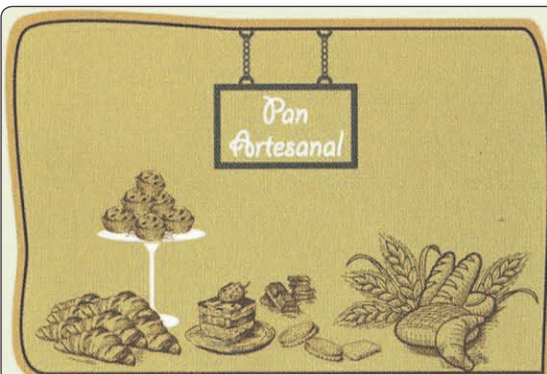
Carlos Muñoz Martín
DESPACHO DE ABOGADOS
C/ Humilladero, 26, bajo exterior • 28005 Madrid
carlosmunizmartin@icam.es
Tel./fax: 913642967 • Móvil: 652167094
www.cmmabogados.es

HipHop, Funky, Breakdance, Sexy Style, Funky Kids, Ragga, Contemporáneo, Fitness, Zumba, Canto, Teatro Musical y muchos más.

Aprende a BAILAR
para todos los públicos y todas las edades

WOSAP
CONTACTO
Web: www.wosap.com
Email: quiero@wosap.com
Teléfono: 627 053 661

DIRECCIÓN
c/Cabestreros, 5



¡Ven a conocernos!
Estamos en la
C/ Toledo, 41
Pan, bollos, tartas...
llévate tres
y paga dos
presentando este anuncio



Alberto Romeral

Parece ser, señora alcaldesa, que cuando le adjudicaron el cargo no le dieron a leer la letra pequeña donde tendría que aparecer las obligaciones del cargo. De ahí su comprensible error al decir que, una vez adjudicada una contrata de obra pública, de limpieza, etc., con sancionar económi-

cuece en sus barrios, conoce de sobra que las calles, aunque las hagan peatonales, tienen que seguir soportando el paso de camiones de reparto de mucho tonelaje. Por lo tanto, se pregunta cómo la persona responsable de leer, asimilar y dar el visto bueno para después pasárselo a la aceptación y firma, no detecta por ejemplo que las “chocola-

lo que se llama “trabajo de campo”. De este modo, podrían detectar con más prontitud las deficiencias del pavimento, deficiencias que los ciudadanos sí detectan.

Dos cosas más: lo que está claro es que el Ayuntamiento, aceptando presupuestos tan a la baja, está llevando a cabo lo que reza el dicho popular: “Que el dinero de

El suelo que pisamos

camente al adjudicatario por no cumplir lo pactado ya está todo arreglado. Pues no. Creo que Vd. tiene en su equipo, o debería tener, personal cualificado para que antes de llegar a la sanción detecten las anomalías en el servicio contratado y así no dar lugar ni a sanción ni a huelgas.

El ciudadano normalito, pero con sentido común y que sabe lo que se

tinan” de granito que se ponen en el pavimento no tienen el grosor suficiente para soportar el tráfico rodado. Si a eso añadimos la mala mano de obra y la pésima preparación de la cimentación, ya tenemos el resultado: las zonas peatonales están de pena.

No digo que no lo estén haciendo, pero podrían salir un poco más de los despachos y hacer

los pobres va dos veces al mercado”. Por último, es evidente que estamos en manos de un listo (el contratista) y de un empleado no precisamente muy cualificado, que es el que da el visto bueno a la obra.

POSDATA: Por si les vale de algo, les informo de que existen laboratorios estatales donde se pueden llevar los materiales para comprobar sus niveles de resistencia. ■

El Macho Que Acecha



Alejandro Flórez-Estrada Vergara

Siempre camina con paso decidido para así fingir no estar perdido. En nombre de su vanidad y virilidad, suelta un montón de insultos ni siquiera aptos para adultos, cientos de maldiciones e imposiciones, bravatas y peroratas, prohibiciones y coacciones. Con la impertinencia del que trata al otro como a una pertenencia, solo le tiene apego a su propio ego. Y sin dilación se ajusta con fruición, también con devoción, los pantalones a fin de marcar

vomita celos y recelos.

Como un espejismo lleno de cruel realismo, aún persiste en su actitud este animal de la acritud. Busca una mujer que lo ame y jamás lo desame; que le jure y perjure que sin rechistar lo padecerá y obedecerá, pues ella no ha de ser remisa a volverse sumisa, rindiendo al machote cumplida pleitesía a cambio de ninguna cortesía. Un tipo que, debiendo ser anacrónico, se ha convertido ya en un mal crónico y que en-

deambula creyendo tener bula, olfateando una presa a la que atrapar por sorpresa. El macho que caza y amenaza puede ser de cualquier raza, berrear en mil jergas con sus diversas monsergas, proceder de noble linaje o de pobre pelaje, partirte la nariz o la cerviz. Y como su única pasión es la falta de compasión, va por las calles tan campante y rampante, arrastrando la baba infecta de aquel al que nada le afecta, del que solo se siente contento siendo



bien sus galones. Chulesco y grotesco, cuentista y camelista, individuo patibulario recién expulsado de un parvulario, acomplejado y de corazón amortajado, el muy puñetero dice reírse del mundo entero, cuando no es más que un pencho muy zopencho, un espantajo del carajo que

cima se felicita de ser un perfecto troglodita que a sus víctimas atiza y traumatiza. Mas en el fondo es un infeliz orondo, un miedica que de la verdadera hombría abdica y que desprecia sin miramientos toda clase de buenos sentimientos.

¡Horror!, por la ciudad

violento.

Así que cuidado con el bicho intoxicado, desbocado, embrutecido, enfurecido, a un diplodocus parecido, que anda suelto con inquina por cualquier esquina y que por la fuerza quiere obtener lo que con amor no es capaz de tener. ■



UNIVERSIDAD S.A.

DOCUMENTAL
www.UniversidadSA.com

Cineforum
Viernes 28
a las 18:30 hs.

en el Centro Casino de la Reina
y posterior debate. Entrada libre.
Duración: 115 minutos

la Publicería

www.publiceria.com

Somos como la carnicería, la verdulería o la zapatería pero de la publicidad

Si quieres vender, ya sabes dónde comprar

Historias de Lavapiés

La calle Sombrerete

Alfonso Sastre Higuera

Gabriel Espinosa y Fray Miguel de los Santos son los protagonistas de este artículo. Pero antes de presentarlos hemos de hablar un poco del contexto en el que se hallaban.

Corría el último cuarto del siglo XVI cuando el rey de Portugal Sebastián I, un mozalbete de unos 24 años, mandó a tomar viento los consejos de sus aliados, de los comandantes de su ejército y hasta de su tío (nuestro Felipe II), y se decidió a invadir Marruecos llegando hasta un lugar llamado Alcazarquivir donde sus enemigos le dieron la del pulpo. El ejército portugués fue masacrado y su rey muerto en combate.

No nos detendremos a examinar la leyenda que surgió entonces, La Leyenda del Rey Durmiente, que contaba que Sebastián no había muerto y algún día regresaría a por su trono, pero sí contaremos que la muerte de este joven monarca propició una crisis sucesoria en el trono portugués al carecer de herederos directos. Ya nos imaginamos a Felipe II frotándose las manos por hacerse con la corona lusitana (que llegó a ostentar), aunque para conseguirla tuviera que batallar e invadir Portugal.

El caso es que, visto lo visto, al bueno de Gabriel Espinosa se le ocurrió la genial idea de ir por ahí diciendo que el rey de Portugal, Sebastián I, era él mismo, y el religioso agustino, portugués también, Fray Miguel de los Santos (que había sido confesor del monarca) se atrevió a confirmarlo. ¿Elaboraron los dos una intrigada trama para hacerse con la corona? ¿Fue Fray Miguel una víctima del engaño que se dejó persuadir ya que Espinosa y Sebastián I eran ambos pelirrojos y tal vez se pareciesen? ¿O lo que le convenció fue que Gabriel Espinosa, siendo un mero pastelero, dominase varios idiomas como el francés y el alemán?

Sea como sea, Fray Miguel arregló un encuentro entre el pastelero Gabriel Espinosa y la monja más ilustre del lugar, Doña Ana, y ésta le dio unas joyas de gran valor con las que partió a Valladolid. Sin embargo, Gabriel fue detenido por Don Rodrigo de Santillán, alcalde del crimen en la cancellería, incautándole las joyas y cuatro cartas: dos de Fray Miguel (en las que le da el título de Majestad) y dos de la mismísima Ana de Austria, sobrina de Felipe II, en las que le trataba como su prometido llegando a llamar "hija" a la niña del

detenido.

Como es lógico, todo esto se remitió a la Corte con rapidez y Felipe II se propuso zanjarlo deteniendo también a los religiosos Doña Ana y Fray Miguel, quien, en ese instante, asegura que el detenido es quien viene diciendo ser: el rey perdido de Portugal, Sebastián I.

Se abrió un proceso (Proceso de Madrigal) que culminó con la tortura de ambos hombres y su posterior ejecución por crímenes de lesa majestad. Gabriel Espinosa fue ajusticiado el 1 de agosto de 1595 y en todo momento defendió con palabras y con un comportamiento refinado ser el rey de Portugal. Tras la horca, fue decapitado y descuartizado. Supongo que para asegurarse de que estaba bien muerto.

Mejor suerte no corrió Fray Miguel, quien fue ahorcado en la Plaza Mayor de Madrid al día siguiente, no sin antes ser degradado de su posición de fraile a laico y obligado a pasearse por la ciudad con un sombrerito propio de hombres de a pie y no de religiosos.

Es ese sombrero el que da nombre a la calle de la que hoy hablamos, la Calle del Sombrerete, y el dibujo de su placa hace alusión a estos hechos. ■



Agenda cultural

Febrero 2015

Bárbara García

En el **Teatro del Arte**, en la calle San Cosme y San Damián, del día 8 de febrero al 1 de marzo de 2014, vuelve a representarse la obra **Confesiones a Alá**. Jbara es una joven de 16 años que vive en las montañas del Magreb en un entorno de gran miseria. En su pueblo, reina la ignorancia y las mujeres no son nada. Un testimonio en primera persona sobre la opresión a las mujeres o un grito a la rebelión. Las confesiones de una mujer a su único confidente, Alá. www.teatrodelaarte.org

Un **café pendiente** se trata de un proyecto solidario en diferentes cafés de España. En Lavapiés, está el Café Kino en la Calle Olivar 17, www.cafe-kino.es

Esta idea tiene sus orígenes en el Café Sopesso. Cuenta la leyenda que durante el siglo XVII, Aragón dirigía los designios de Nápoles y las Dos sicilias, y necesitaba financiación para sus guerras religiosas. Qué mejor manera que expresar a los habitantes de Nápoles, esto junto a una epidemia de peste, sumió a la población en una gran crisis. Durante ésta época, a los habitantes a los que acontecían sucesos felices, al tomar un café, dejaban dinero en la barra para otro.

De esta manera, la persona que viniera detrás y no fuera tan afortunada, podía disfrutar de un café pagado. Con la crisis actual, nace una red de cafés pendientes en toda España.



En la calle Embajadores 49 con Provisiones, el último domingo de mes, se desarrolla un **Mercadillo de segunda mano y de trueque**. Puedes reservar tu mesa por 10 euros de 11 a 20 horas. Dale la vuelta al armario y tráete todo lo que no uses y te llevas lo que te guste que no usen los demás.

<https://es-es.facebook.com/embajadoresconprovisiones>

El día 26 de enero tuvo lugar en la Tabacalera las **Jornadas Saharauis**. El Colectivo Cigarra eléctrica, La cancha y Alternativa Necesaria son los organizadores del evento. Una oportunidad de conocer su cultura e historia. Bailes saharauis, talleres de Henna, actividades para niños, cous cous, té, conciertos de rap reivindicativos.

Campo de la Cebada

en **La Latina**. A partir del domingo 26 de Enero se han comenzando a juntar los vecinos de La Latina, para mantener ese trozo de ciudad entre nosotros. A partir de ahora, se convocará un día al mes, para festejar haciendo y vivir la ciudad de otra forma. Se va a arreglar, pintar, escuchar y hacer música, dialogar, y pensar en el futuro próximo de la Plaza, los muros, los jardines y las canastas. De esta manera los vecinos y vecinas se agrupan para fomentar el uso temporal del solar del derribado deportivo de La Latina. www.elcampodecebada.org

El 31 de enero tuvo lugar en el **Centro Cultural Casino de La Reina** la proyección del Documental, **La Educación Prohibida**, por parte de nuestra asociación, Nación Humana Universal. Es una película documental de cine independiente argentino. Documenta experiencias educativas no convencionales en países de América Latina y España. Diversidad de miradas y voces sobre la educación que tenemos y la que queremos. La idea de los cines forum que vamos a realizar los últimos viernes de mes es generar, después de la proyección, ámbitos de intercambio sobre los temas que se tratan. Una experiencia realmente interesante. ■

ARQUIOR

Porque nos importa tu casa tanto como tu

Certificaciones energéticas
I.T.E. • Peritaciones • Tasaciones
Planos • Obras • Habilitaciones

www.arquior.com • contacto@arquior.com • 687433914

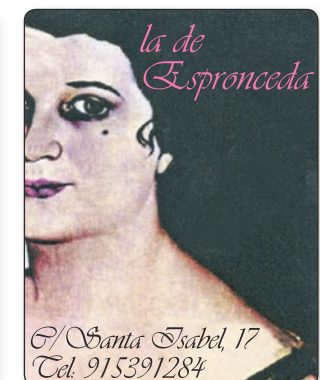
Café El Mar



Tiendita enBio Verde
C/Embajadores, 31 - 619457275
www.enbioverde.wix.com/enbioverde
www.facebook.com/TienditaenBioverde
enbioverde@gmail.com



Tel: 910812916
C/ Embajadores, 31
www.ratzatattoo.com



la de Espronceda
C/ Santa Isabel, 17
Tel: 915391284



Minerva editores



Blanca Iglesias

Minerva Editores y Andrómeda S.L. nació como algo más que una editorial jurídica. Ante la evidencia de lo que fue sucediendo con las editoriales del sector, que poco a poco se vieron absorbidas por las multinacionales, Minerva Editores buscó la especialización como vía de desarrollo sostenido.

Por esta razón, su principal y más importante producto eran las sentencias de los Tribunales Superiores de Justicia y de Las Audiencias Provinciales de Madrid, Galicia y Canarias, apostando también por los temas monográficos, es decir, desarrollando un trabajo intensivo donde se concordaba legislación y jurisprudencia, incluyendo también jurisprudencia del Tribunal Supremo, pero en este caso abundando más la jurisprudencia autonómica de Canarias, Galicia y Madrid.

Desde el año 2004 sus principales clientes han sido los departamentos jurídicos de organismos oficiales, figurando entre ellos Ayuntamientos, Diputaciones Provinciales, Universidades, Hospitales, empresas del estado, etc.

Muchos magistrados del Consejo General del Poder Judicial figuraban en su extensa cartera de clientes.

Con la llegada de la crisis, los recortes en el gasto público cortaron de raíz

la colaboración de las pequeñas empresas con los Organismos Oficiales, y las suscripciones fueron cayendo una tras otra hasta llevar a Minerva Editores a perder buena parte de su cartera de clientes, haciendo insostenible su continuidad.



Actualmente se encuentra sin actividad, esperando cobrar en algún momento viejas facturas que probablemente caerán en saco roto tal y como ha sucedido con muchas pequeñas empresas españolas.

Pero no todo está perdido, la base de datos es enorme, el programa de búsqueda muy bueno, todo podría resurgir mediante

una cooperativa de trabajo y enfocando el producto a los despachos de abogados particulares y grandes empresas.

Minerva Editores quiere aprovechar esta plataforma para invitar a participar a todos aquellos programadores, informáticos, licenciados en derecho, marketing, etc. que se encuentren desocupados y tengan ganas de apostar con ilusión por un proyecto propio, esta es LA OPORTUNIDAD. Enviad un correo electrónico a blanca@minervaeditores.es.

Como si se tratara de una entrega por capítulos os contaré en el próximo número cómo han surgido en nuestro país empresas piratas que se dedican a la compraventa de sociedades, desapareciendo de la noche a la mañana sin que la justicia tome ningún tipo de medidas al respecto, estafando a la ya mermada economía de los pequeños empresarios.

Mientras tanto, si queréis echar un vistazo a este proyecto, visitad la página web: www.minervaeditores.es

Ampliamos el periódico a 10.000 ejemplares y 16 páginas

Desde NHU queremos agradecer a todos los colaboradores, vecinos y comerciantes por la buena acogida que está teniendo el periódico. Esto nos permite dar un nuevo salto y ampliar la tirada del periódico hasta los **10.000 ejemplares** y duplicar el número de páginas a **16**. Esto hará posible dar más participación, añadiendo

nuevos contenidos. Así el periódico va a contar con una mayor difusión en los barrios donde se distribuye: **Lavapiés, Latina y Embajadores**.

Animamos a todo aquel que tenga algo que contar, a que se pase por los **consejos abiertos de redacción** que tienen lugar el segundo lunes de mes en La Fundamental

(Argumosa, 12) y el cuarto lunes de mes en NHU (Casino, 22, 1º, 1). O puedes escribirnos a nhu.lavapiés@gmail.com.

Puedes ver la versión ampliada de los contenidos del periódico en la web, www.nacionhumanauniversal.org/periodico o descargar las distintas ediciones en pdf. Puedes seguirnos en facebook. ■

Viviendas y dación en pago



Réplica
Y Crítica

Hay que seguir refiriéndose a la denominada "dación en pago" en las viviendas adquiridas por medio de hipotecas, cuando para ir amortizando éstas se tienen problemas de trabajo o de otro tipo. Y hay que continuar denunciando siempre el desmadre inmobiliario y financiero que hemos padecido, y que tanto ha contribuido a que se desencadenara la crisis,

en la que seguimos, así como tampoco se ha de dejar de denunciar, con toda insistencia, las políticas de precarización y de un mayor empeoramiento de los abusos en los alquileres, una de cuyas consecuencias es forzar a la gente a hipotecarse a todo trance para lograr obtener viviendas en propiedad.

Y, por añadidura, se viene denegando la aplicación de la indicada dación en pago a quien se encuentra en apuros para hacer frente a la hipoteca, cuando,

de hecho, esa fórmula de la dación, aunque suponga una cierta salida para el hipotecado con dificultades, y fórmula que es lo que, como mínimo, debería concedérsele, no deja de acarrear, tal puesta en práctica de la dación, que el hipotecado pierda completamente la vivienda y lo que hubiera pagado ya por ella, mientras que el Banco que dio la hipoteca se queda con la vivienda y con todo lo que lleve ya cobrado por la hipoteca, con sus intereses. ■

NHU LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES.
La forma más FÁCIL, RÁPIDA y SEGURA de anunciarte.

Nati • 636877952 (Lavapiés y Embajadores)

nhupublicidad@gmail.com

Rafa • 661257472 (Latina)

nhulatina@gmail.com

TU
PUBLICIDAD
AQUÍ

Movileo.Com

SERVICIO TÉCNICO DE
REPARACIÓN DE MÓVILES
REPARACIÓN DE ORDENADORES
ACCESORIOS PARA MÓVILES Y PC'S
ATENDEMOS
A TODA ESPAÑA
PRECIOS
ANTICRISIS

C/ Bernardino Obregón, 14
(Sala Caracol) • 28012 Madrid
Tel: 910118374 • 610807623
www.movileo.com



**CLUBHAUS
KAISER**

www.clubhauskaiser.es

En Clubhaus Kaiser hemos creado el ambiente idóneo para aprender alemán. Todos los niveles. Sin matrícula. Sin horarios predeterminados. Nos adaptamos a tu disponibilidad.

**CONTACTA CON NOSOTROS
Y LLÉVATE GRATIS UNA CLASE DE PRUEBA.**

C/ Mesón de Paredes, 67 - info@clubhauskaiser.es
Teléfonos 911154014 y 634557699

Hazte con el alemán

Restaurante el phenicio
Cocina Libanesa

Espectáculos
de Danza del Oriente
Los Viernes y Sábados Noche

En comida Libanesa y Oriental

91 0090651 C/ Huertas, 1 Antón Martín - 28012 - Madrid