

P5 Bitácora
del barrio
Pan de vida



P10 Opinión
El peligro
de la república



P12 Opinión
El regreso
de la heroína a
nuestros barrios



Entrevista a Marcos García Sandberg, de la asociación Tus Castillos en el Aire

P8 ▶

Clinica veterinaria
Can Contento



Consulta • Vacunaciones
Electrocardiograma • Cirugía
Análisis • Rayos X • Ecografía
Peluquería canina y felina • Accesorios

91 530 04 67
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid
cancontento@gmail.com

PSICÓLOGA
-Luz Rodríguez Corrales-

TERAPIA INDIVIDUAL
Te ayudamos a...

- Mejorar tu autoestima
- Dificultades de relación
- Superar tus miedos
- Estrés
- Bajo estado de ánimo
- Crecimiento personal
- Ansiedad ante los exámenes

TERAPIA PARA FAMILIAS CON HIJOS ADOLESCENTES

- Las normas y los límites que le pongo ¿son correctos?
- ¿Cómo mejorar la comunicación con mi hijo/a?
- ¿Cómo mejorar su autoestima?
- Sospecho que toma drogas ¿Qué debo hacer?
- ¿Cómo educarles en el uso responsable de las nuevas tecnologías?
- Consultar mis dudas hoy
- ¿me ayudará a prevenir problemas futuros?
- ¿Cómo motivarle en su rendimiento académico?

PRIMERA CONSULTA GRATUITA
627379870 luzpsicologia@hotmail.es

Mario PIZZA



632565425

C/ Embajadores 41,
esquina a Sombrerete
(junto a entrada
Centro Salud Lavapiés)

Entregamos en la barra reparto a domicilio
sin coste adicional y sin pedido mínimo
Descubre nuestra carta en las redes sociales

**FISIOTERAPIA
MASAJES**

Cita previa:
616 854 363
C/ Sombrerete, 7,
Local 1

**PRIMERA
SESIÓN
SÓLO A
23€
1 HORA**

**ONDA
GESTALT**

**PROMOCIÓN VIVIENDAS
DE OBRA NUEVA**



NOVA HOME

CALLE EMBAJADORES, 2
(Plaza de Cascorro)
616 15 24 13
91 795 98 61
www.novahomesl.com

Obra nueva: Calle
Argumosa. Viviendas de
1, 2 y 3 dormitorios
Llamar para + info

Calle Fuentes (Sol)
99m². 2 dormitorios
2 baños. Terraza.
Reformado. 510.000€

**Siempre pensando
en nuestros propietarios,
y como muestra...**



redpiso
Servicios Inmobiliarios

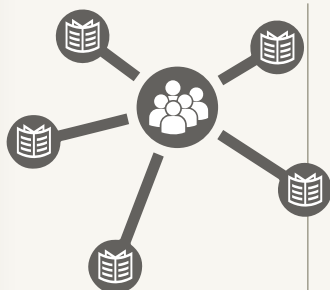
ATOCHA 27
911 921 007

 Estudio en calle Embajadores 37m². 135.000€	 Apartamento en calle Olivar 43m². 245.000€	 Apartamento en calle Valencia 34m². 148.000€
---	--	--

VALORAMOS GRATIS SU VIVIENDA

Editado por: Nación Humana Universal
C/ Casino, 22, 1º, puerta 1

 nhu.lavapies@gmail.com



PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA DE ESTE PERIÓDICO:

Ateneo de Madrid.
C/ Prado, 21.
Biblioteca Pública Pedro Salinas
Puerta de Toledo, 1.
Centro de Mayores Antón Martín.
C/ Cabeza, 14.
Centro de Mayores de Embajadores.
C/ Embajadores, 32.
Centro Cultural Puerta de Toledo.
Gran Vía de San Francisco, 2.
Centro de salud de Lavapiés.
C/ Embajadores, 41.
Centro de Servicios Sociales
Puerta de Toledo.
C/ Paloma, 39.
Centro Social Comunitario
"Casino de la Reina".
C/ Casino, 3.
Centro Sociocultural Lavapiés.
C/ Olivar, 46.
Escuela de Idiomas.
C/ Embajadores, 68.
(junto instituto Cervantes).
Farmacia.
C/ Lavapiés, 56.
Filmoteca (Cine Doré).
C/ Santa Isabel, 3.
I.E.S. Cervantes.
C/ Embajadores, 70.
I.E.S. San Isidro.
C/ Toledo, 39.
Local de NHU.
C/ Casino, 22, 1º, 1.
Mercado de Antón Martín.
C/ Santa Isabel, 5.
Mercado de la Cebada.
Plaza de la Cebada, 15.
Mercado de San Fernando.
C/ Embajadores, 41.
Partido Comunista de Madrid
C/ Martín de Vargas, 46
Museo de Artes y
Tradiciones Populares.
C/ Carlos Arniches, 3 y 5.
Sala de exposiciones "La Paloma".
C/ Toledo, 108.
Teatro de las Culturas.
C/ San Cosme y San Damián, 3.
Teatro del Barrio.
C/ Zurita, 20.
Traficantes de Sueños.
C/ Duque de Alba, 13.
UNED "Escuelas Pías".
C/ Tribulete, 2.
UNED Gregorio Marañón.
C/ Argumosa, 3.
(junto plaza de Lavapiés).
Universidad Pública Carlos III.
Ronda de Toledo, 1.
Y en bares, panaderías, estancos...
y en todos los comercios
anunciantes.

HACEN ESTE PERIÓDICO:

Alberto Romeral
Alejandro Flórez-Estrada
Álvaro Aguilera
Begoña Núñez Fernández
Carlos Alfonso Gómez Hernán
Daniela Betancourt-Pérez
Eunice Vidal Cuadros
Francisco González de Tena
Francisco José Garrido
Gloria Serrano
Ignacio de Miguel Díaz
Iván Jiménez Castro
Jacobó Blanco
Javier Herranz Aguayo
Laura Tejado Montero
Luis Rubio
María García Gómez
María Victoria Amírola Martínez
Mario "Erre" Rodríguez
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Rubén Alexandre Barral
Sara María Laborda

Tirada: 10.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:
[www.nacionhumanauniversal.org/
periodico/descargas](http://www.nacionhumanauniversal.org/periodico/descargas)

NHU es un periódico abierto
a gran diversidad de puntos
de vista. Por esta razón, los
artículos firmados reflejan
únicamente la opinión del
autor o autores y no tienen
por qué coincidir con la de los
editores, quienes declinan toda
responsabilidad derivada
de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

Privatizar, prohibir, manipular...



NHU

¡Cómo "pone" eso de ordenar y decir de modo inapelable lo que se puede y lo que no se puede hacer! Debe producir una sensación enorme de placer, sobre todo a quien nunca pintó un pimiento y a quien fue ninguneado reiteradamente y ahora tiene su cortijillo particular.

No nos gustan las formas que emplean nuestros dos concejales favoritos para decir que no se puede traer el coche al centro de Madrid, que no se puede venir a Madrid a comprar en coche y que, cuando se han pintado de verde todas las plazas azules de lo que hoy es Madrid Central, nadie ha dicho nada, no ha pasado nada y que, además, ¡nunca ocurre nada! Estando de acuerdo en el fondo, nos dan unas ganas enormes de meterles el coche en el portal de su casa o de condenarles a moverse por Madrid en autobuses atestados, a esperar en las paradas cuarenta minutos o a bajar y subir largos tramos de escaleras en el metro cuando se averían los dispositivos mecánicos.

La primera gracia que nos encontramos cuando llegamos al pleno del mes de octubre es que nos dicen en la puerta que el aforo es-

tá completo. Dos filitas de asientos han destinado a los vecinos, y esas filitas, en un pleno en el que se iba a debatir la oposición a que se entierren en el barrio los restos de la momia, se habían llenado porque un partido había decidido movilizar a sus diez o doce militantes más activos.

Si a la enorme movilización se suma el hecho de que, a pesar de ser gentes que creen en las libertades y en lo público, no pueden evitar un cierto reflejo privatizador de espacios y lugares y, como decimos, en el salón de plenos solo se dispone de dos filitas para el público, la tensión está servida. Algunos asientos permanecieron durante horas ocupados por prendas de abrigo empleadas para guardar el asientito al colega, al amigo, y todo con el permiso y la conformidad de los empleados municipales que, colocados estratégicamente en tan limitado espacio, suelen ocuparse de que nadie saque los pies del tiesto, tirando fotos cuando no corresponde o levantando la voz más de lo permitido.

Ese reflejo tan español (para que luego digan que no existe tal identidad) de cubrir de toallas las hamacas del hotel o de colocar sombrillas en la playa durante todo el día cuando

solo se utilizan dos horas, o acercarse a codazos a todo lo que es gratis, no entiende de ideologías. En este caso, el empeño en ocupar las sillas del pleno y liberarlas solo cuando el tema de la momia de Franco fue votado y debatido muestra que la izquierda y la derecha comparten muchas más conductas y valores de lo que nos gustaría.

El gustito por prohibir sin molestarse en persuadir, en convencer y en argumentar, y el abrir la participación sobre todo a los afines, sin dejar espacio al resto, ya explica muchas cosas. Prohibir y privatizar es un reflejo, es algo que sale sin pensar, pero eso de manipular y hacer trampas es un poquito más elaborado.

Es posible que la mayoría de la izquierda no viera mucho sentido a hacer un debate sobre el estado del distrito, y si es así debería haberlo argumentado; pero poner ese debate al final del pleno ordinario, a las 20:30 o 21:00, cuando todos los vecinos se han ido del pleno aburridos después de muchas horas escuchando sentados lo que dicen los portavoces de cada partido, es simple y llanamente un truco cutre, un "comosi", una simulación.

Va muy poca gente a los plenos. Las dos filitas de asientos demuestran que,

además, no se quiere realmente que los vecinos acudan. Pero la poca atención que nos prestan a los que decidimos acudir es un poco insultante. Ya ni siquiera hablamos de que todo llegue precocinado por los acuerdos que se toman en las reuniones de portavoces en las que deciden, por ejemplo, votar sin debate asuntos importantes. Hablamos de que ellos se lo guisan y ellos se lo comen. A la vieja política esto le parece fenómeno, pero los nuestros, los de la nueva política, suponíamos que iban de otra cosa y que tendrían alguna dificultad a la hora de adaptarse al fondo y la forma de instituciones vacías.

Otra vez vendrán dentro de pocos meses a pedirnos el voto y a movilizarnos para evitar que la derecha recupere el Ayuntamiento, y puede que lo consigan. Pero previamente tendrán que despertarnos. Nos han aburrido, nos han dormido y nos han alejado de cualquier espacio de participación que nos quieran diseñar. Seguramente les volveremos a votar, pero lo que ya van a tener muy difícil es que lo hagamos con ilusión y confianza. De todos modos, no creemos que todo esto les preocupe demasiado. 

Acciones legales por 'impago' de alquileres



Carlos A.
Gómez Hernán

Toda acción legal de esa índole debe poder ser siempre enervada, y dejada así sin efecto en evitación del desahucio, abonando o, si no, consignando la cantidad que sea objeto de la reclamación.

Constituyendo algo tan arbitrario, como injusto y leonino, el que el hacer el abono o la consignación no quepa —y rija una norma que lo vete— por el hecho de que en alguna ocasión anterior el demandado, en la

reclamación de que se trate, se haya visto en el caso de haber tenido que recurrir al abono o la consignación de rentas por alguna otra reclamación que hubiese sufrido, a causa de encontrarse con dificultades o problemas para hacer frente a los pagos que fueren.

Y bien decimos, al hablar y expresarnos en esos términos, de "dificultades" para llevar a cabo esos pagos de rentas, pues si las reclamaciones se producen es porque se dan tales dificultades. Ya que, ante posibles "morosos" a los que pueda moverles una mera volun-

tad o intención preconcebida de tratar de no pagar, la ley es contundente y el intento guiado por esa intención sale caro.

Así, y dentro de ello, uno de los plazos más largos —cinco años— que, legalmente, hay para reclamar deudas y ejercer acciones legales a tal propósito es, precisamente, y con arreglo al artículo 1966, 2ª del Código Civil, el referido a las rentas de arrendamientos, tanto rústicos como urbanos, y añadiéndose a las rentas pendientes intereses de demora, recargos, costas, etc.

Y ni que decir tiene que no solo debe regir siempre el derecho de abono o consignación ante cualesquiera reclamaciones de rentas, para evitar el desahucio por su impago, sino que resulta claramente necesaria una amplia serie de adecuadas moratorias y ayudas para quienes, por sus circunstancias económicas, laborales, familiares o de otro tipo, se vean en mala situación para el abono de las rentas y, por supuesto, muchísima falta hace que estas, en términos ya generales, no sean abusivas, sino moderadas y asequibles. 

Evidencias agrícolas sin horizontes



Begoña Núñez
Fernández

El domingo pasado, ante el rebaño de ovejas pasando por la Puerta del Sol en la Fiesta de la Trashumancia, recuerdos de mi infancia me hicieron emocionarme. Hoy quiero hablar de mi familia, los últimos testigos de muchas generaciones de agricultores y ganaderos que en el futuro inmediato ya no serán fuente de riqueza. No tienen a quién pasarle el testigo de la sabiduría acumulada, posiblemente de siglos y mejorada en cada generación.

El segundo de mis hermanos vivos, Ángel, tiene 88 años y sigue yendo todos los días al campo, sea verano tórrido o invierno helado. Ningún joven quiere seguir en esa labor tan dura. Es un sabio del campo, en el que lleva de forma continuada desde que era un crío con 6 o 7 años. Ochenta largos años y ni una arruga en su cara curtida por soles y vientos. Bebe siempre el agua de su pozo artesiano, analizada porque es la misma que bebe su ganado, cuidado con mimo. Como asegura que todo está industrializado le apena cuando la magnífica lana ovina, tras el esquila en primavera, la tiene que malvender o incluso incinerar por falta de salida algún año. A la tarde, al volver del campo, se ducha y se viste con ropas limpias para la cena. Su dieta es siempre en base a lo que produce su huerta o la leche de las 600 ovejas que, cuando lo decide, él mismo las lleva a pastar en espacios acotados. Los huevos de esas gallinas tienen una yema roja envidia-



ble y sana. Hasta que tuvo una caída por espantarse el asno que le acompañaba con su agua y comida, era su propio pastor, acompañado por dos perros adiestrados por él. Ha sido su vida diaria, sin un día de vacaciones ni fiestas, salvo sus galgos para correr alguna liebre. Sigue animoso aunque con la pena de ver cómo los campos ahora se llenan de maleza, cuando hasta hace unos años eran el recurso esencial del pueblo y sus familias, la despensa de verduras y hortalizas de Madrid. El cirujano que me operó hace una década visita alguna vez la huerta y le gusta hablar con mi hermano y sus dos hijos, únicos que siguen con la tradición familiar. El médico dice que mi hermano es un filósofo natural increíble.

Confusa por una deriva que parece imparable, cuando todas las familias de mi entorno vivían muy bien de su trabajo ganadero y agrícola, me fijo en la procedencia de los productos similares que los mercados del barrio tienen en sus estanterías. Los espárragos envasados son "producidos en China", los frescos vienen de Perú; las naranjas fuera de temporada

vienen de Sudáfrica o, peor aún, de las tierras robadas por Israel a una Palestina reducida a escombros, y sin acceso a las tierras de sus padres. Y así todo los productos, frescos o en conservas, que han sustituido a los que hasta hace unos años eran "marca España", con una presencia orgullosa en ferias y mercados internacionales. Hasta el aceite, nuestros emblemáticos aceites de oliva de Jaén o de Córdoba, son ahora comercializados por italianos, de los que dicen que son capaces con su instinto comercial de venderles cubitos de hielo a los esquimales, y que también se han apropiado de vinos y aceites españoles para ponerles su sello exportador. Los labradores de proximidad, herederos de una cultura agraria que desaparecerá de forma irremediable en diez años, miran con pena cómo hemos dado lugar a que nuestras prestigiadas fuentes de riqueza natural cambien de manos sin remedio. Mi obsesión de maestra intenta sublevarse ante la falta de vías de transmisión de conocimientos que se irán por las alcantarillas de la pequeña historia agrícola.

Los ojos del niño



Alejandro
Flórez-Estrada
Vergara

"Hijo, no seas rebelde y obedece". La orden es tajante.

Sin embargo, el niño clava sus inquietos ojos en sus padres y les pide con la mirada que no lo subestimen, ni lo manejen, ni lo sobreprotejan y lo metan en una urna. Desea aprender a respetar, a ser responsable y buena gente, pero no quiere que lo traten como si fuera tonto y lo fueren a hacer las cosas sin un razonamiento previo. El pobre se pregunta qué será de su vida si al final cede y asume sin rechistar lo que le mandan. Aunque apenas tenga diez años, ya nota la presión de la sociedad y sospecha que ha de vivir supeditado al qué dirán y a las normas y modas establecidas que no ha de cuestionar. El problema radica en que hay en todo ese mecanismo social algo que no le cuadra, un tufillo represor que le repele.

El crío abre los ojos de par en par e imagina un mundo donde no existan las imposiciones ni el miedo. Lo malo es que los mayores se empeñan en recordarle a diario que debe obedecer sin más y callar. Al parecer, es muy peligroso poner en tela de juicio lo que ellos afirman, ya que para eso son grandes mientras que él es solo un

renacuajo que no entiende de nada. "¿Y por qué he de ser obediente sin primero pensar?", se atreve a preguntar a papá y mamá, y la pregunta suena como un acto de insubordinación en toda regla. "Pues... ¡porque sí y punto!", le responden. "A mí eso no me vale. Explícamelo mejor", les replica, a la espera de una respuesta más lógica y convincente. Entonces los aludidos, sin argumentos ni paciencia, cortan por lo sano y lo castigan. Son conscientes de que les ha salido un hijo raro que pretende razo-

de su niñez, de su inocencia, y juegue a lo mismo que juega cualquier chaval de su edad. Y le asquea la desfachatez de aquellos que pisotean al prójimo y luego fingen ser decentes, sin olvidarnos del egoísta "¿qué hay de lo mío?" de una parte de la especie humana. Es un mocoso, sí, pero por suerte crece despierto y se niega a inhibirse, a convertirse el día de mañana en un canalla redomado o en un borrego. "Seré libre y feliz", dice, con convicción, cada vez que se mira en el espejo.

Así que, sin tiempo que perder, el niño decide tener siempre los ojos bien abiertos para poder observar cuanto ocurre en el mundo: el sufrimiento de los necesitados y el regodeo de los acaparadores, la grandeza de los que aman y la bajeza de los que odian, la valentía de los que son señalados por alzar la voz y la cobardía de los que callan y apuntan con el dedo. Y con la curiosidad insaciable de quien está empezando a vivir y sentir, no parará de preguntar todo aquello que crea oportuno, de incordiar hasta que le hagan caso, de analizar lo que su mirada fresca y limpia alcance a descubrir. "Nunca cerraré los ojos", asegura.

Y algún día papá y mamá se alegrarán de que les haya salido un hijo raro, uno de esos ciudadanos críticos y generosos que aspiran a cambiar la realidad.

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...
www.pressto.es C/Santa Isabel nº 6. Tlf: 91 199 46 57



SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA



TRATAMIENTO BACTERICIDA CON OZONO 3€



EMPAQUETADO AL VACÍO



SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS



LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€



SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO



WIFI GRATUITO



CONSIGNA DE MALETAS+LIMPIEZA

Centro pone en marcha el servicio de asesoramiento jurídico en alquileres



Desde el pasado 1 de octubre, el distrito de Centro ofrece a las ciudadanas y ciudadanos el nuevo "Servicio de asesoramiento jurídico en alquileres de vivienda habitual para personas en vulnerabilidad social" (SAJA). Este nuevo servicio de la Junta Municipal de Centro tiene como objetivo informar y orientar a la población empadronada en el distrito y, a personas derivadas del propio Departamento de Servicios Sociales. Se llevará a cabo en el Centro Cultural Lavapiés, ubicado en la calle Olivar, 46, en su 3ª planta, los lunes en horario de 14:30 a 19:30 y los miércoles y viernes de 9:30 a 14:30 horas. Se resolverán dudas sobre duración de contratos, subidas de renta, gastos de comunidad, cláusulas abusivas, desahucios por impago, etc.

Madrid y cuatro ayuntamientos piden a la Comunidad que apruebe una ley que garantice el derecho a la alimentación



El Ayuntamiento de Madrid y los consistorios de Móstoles, Rivas-Vaciamadrid, San Fernando de Henares y Valdemoro presentaron el 24 de octubre en la Asamblea de Madrid una proposición en la que instan al Gobierno regional a aprobar una legislación que garantice el derecho a la alimentación y que dé respuesta a las 505.000 personas en la Comunidad de Madrid que se encuentran bajo el umbral de la pobreza. Los ayuntamientos instan a actuar al Gobierno regional para que todos los ciudadanos de la comunidad autónoma estén protegidos "frente al hambre y la malnutrición" y tengan acceso "físico y económico a alimentos en cantidad y calidad suficientes para satisfacer las necesidades alimentarias de todas las personas respetando sus creencias culturales". Por ello, reclaman al Gobierno regional "una ley reguladora del derecho a la alimentación" que incluya "los medios e ins-

trumentos jurídicos" que impulsen su cumplimiento por parte de las administraciones autonómica y local, y que la nueva ley cuente con algunos instrumentos como "un fondo de emergencia alimentaria" gestionado por la Comunidad de Madrid; planes municipales para atender las necesidades alimentarias de la población; y la creación de un observatorio de la emergencia alimentaria en la Comunidad que "facilite información sobre la situación alimentaria, evalúe los resultados obtenidos y permita difundir buenas prácticas sobre la alimentación".

Sin ayudas municipales para rehabilitar edificios en Embajadores



Hasta hace unas semanas, Embajadores se consideraba Área Preferente de Impulso a la Regeneración Urbana (APIRU). El pasado septiembre, por la proliferación de viviendas de uso turístico (VUT), el Ayuntamiento de Madrid excluyó este barrio de Centro del mapa de APIRUS, que delimita los ámbitos prioritarios para implementar una estrategia de regeneración urbana y reequilibrio territorial. Embajadores también es el barrio del distrito Centro con menor renta per cápita. Su salida del citado mapa se produjo después de que el Gobierno municipal constatará "el desplazamiento de la población que no puede asumir el incremento del precio de los alquileres", consecuencia de "obras de rehabilitación de los edificios" con las que se justifica "una mejora de la calidad del inmueble" y, por ende, el encarecimiento de las viviendas, según explicaba hace unas semanas el delegado del Área de Desarrollo Urbano Sostenible. Hace unas semanas, la Junta de Gobierno daba luz verde a una nueva convocatoria del Plan MAD-RE, que, entre otras novedades, contempla la posibilidad de que inmuebles fuera de las APIRUS se acojan al mismo si cumplen las condiciones. Una situación en la que se encuentran más de 2.700 edificios en la capital.

APR Madrid Central El acceso a los colegios en la zona de Madrid Central está garantizado

Los colegios podrán autorizar los vehículos que necesiten las familias para llevar y recoger a sus hijos al colegio. Las autorizaciones puntuales las gestionarán los centros en función de sus necesidades y el sistema es flexible. "Este sistema da autonomía porque no está sujeto a horarios fijos y se adapta a cada caso y cada necesidad", ha dicho la concejala de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés. Para el próximo año el Ayuntamiento está ya estudiando soluciones para que también tengan el acceso garantizado "siempre de la forma más sostenible posible", finalizó.

Cómo acabar con el olor a pis de los perros en nuestras calles de Madrid

Voy a contarles una breve historia de éxito que aconteció hará unos 17 años.

Yo vivía en Las Palmas de Gran Canaria. Allí llueve muy poco a lo largo del año, por lo que tener limpias las calles de determinados productos indeseables se hacía harto difícil. Pero un grupo de ciudadanos no muy grande, que en aquellos momentos habitábamos en Las Palmas, decidimos que deberíamos hacer algo para que nuestra ciudad estuviese lo más limpia posible. Contactamos con el ayuntamiento, pero decían que no disponían de más recursos para asignar al servicio de limpieza. Pensábamos que no era un tema de recursos sino de CONCIENCIACIÓN. Al fin y al cabo, la concienciación se basa en adoptar un conjunto de hábitos que sean sencillos si son complicados al final NO se adoptan de tal modo que un grupo crítico un número mínimo de ciudadanos adopten y repitan unas pautas o comportamientos que la ciudadanía vea como MUY POSITIVOS. De esta forma esa masa crítica de ciudadanos va en aumento, hasta que en muy poco tiempo la mayor parte de ciudadanos adopta esa BUENA PRÁCTICA.

Aquel grupo de ciudadanos de Las Palmas no más 40 o 50 hicimos lo siguiente:

Publicamos en varios periódicos locales unas Cartas al Director donde se proponía la adopción de una BUENA PRÁCTICA. Lo que se propuso era acabar con el PIS DE LOS PERROS, que en nuestro centro de Madrid es algo grave, y en verano o en épocas de escasez de lluvias incluso insostenible con calles feas e insalubres, paredes, suelos, paseos... El resultado en Las Palmas en pocos meses fue ESPECTACULAR, y uno puede pensar: ¿no hay mascotas en esta ciudad de Las Palmas? Al contrario, hay muchísimas.

Hace unos 10 días, en la plaza del museo Reina Sofía, observé a un muchacho que utilizaba esta buena práctica. Me pareció algo fabuloso, estuve hablando con él y me dijo que vivía en Madrid, pero que era de ¡Canarias! Misterio resuelto.

Mi propuesta es esta: cuando salga con su perro, lleve una pequeña botellita de agua y viértala sobre el pis cuando su mascota haya terminado. Con esta simple práctica, además de demostrar su compromiso ciudadano, acabaremos con la insalubridad que conllevan las manchas y el mal olor.

Javier Domingo

Manifiesto contra el traslado de Franco a la Almdena

En el último pleno de la Junta del Distrito Centro del pasado jueves 18 de octubre, las y los vocales de IU en el grupo de Ahora Madrid trasladaron al pleno la proposición n.º 2018/1049929, donde se solicitaba:

- Elevar al Pleno del Ayuntamiento de Madrid nuestro rechazo a que en este distrito se alberguen los restos del dictador en uno de sus lugares más emblemáticos, como es la Catedral de Madrid, de lo que se presumiría un estatus de privilegio.
- Rechazar que este emplazamiento se convierta en un lugar de culto del dictador.
- Que el pleno se reafirme en velar y hacer cumplir la Ley 52/2007 de 26 de diciembre de Memoria Histórica, para Madrid y todos sus vecinos y vecinas.

Además, varias organizaciones políticas, sociales, sindicales, vecinales y confesionales del distrito han elaborado un manifiesto una vez conocida la opinión de la familia del dictador Francisco Franco de trasladar sus restos a la catedral de la Almdena. Instan al Estado a garantizar que el emplazamiento definitivo de los restos de Franco no suponga reconocimiento ni privilegio alguno, preservando así la dignidad de las personas de la resistencia que fueron ejecutadas, torturadas, encarceladas, depuradas o exiliadas.

Manifestación de protesta por la posible inhumación de Franco en la Almudena tras su salida de Cuelgamuros



Diversas asociaciones por la Memoria Histórica y colectivos antifranquistas convocaron una manifestación el pasado sábado 26, desde la Puerta del Sol a la catedral de la Almudena. El objeto del manifiesto, que finalmente se leyó ante el Arzobispado, anejo a la catedral, era protestar contra lo que se entiende como otra forma de exaltación del dictador, tras la anunciada exhumación del llamado Valle de los Caídos, cripta construida por presos republicanos, como materialización de una falsa reconciliación que nadie cree realizable.

Los congregados fueron aproximadamente medio millar, de los colectivos convocantes, y como viene siendo habitual fue pacífica y estuvo acordonada por una fuerte presencia policial, anti-disturbios y una pequeña y simbólica representación contraria de un grupo de franquistas que se mantuvieron expectantes frente a los manifestantes. Al final del recorrido los convocantes leyeron un manifiesto dirigido a la Presidencia de Gobierno, Alcaldía de Madrid y Arzobispado, señalando lo que supondría la presencia de los restos del dictador totalitario en el centro de la capital que sufrió los bombardeos de sus aliados fascistonazis durante tres años, sometiendo a la población a un acoso inhumano, y en un lugar turístico que la Iglesia identificó como del máximo rango eclesiástico.

En el Pleno Municipal del Distrito se aprobó por mayoría la semana anterior una moción que reitera esta misma exigencia: que los restos del dictador no tengan como destino la Almudena, sino un ámbito privado, tras la exhumación que ya exigió la Comisión de DD. HH. de NN.UU.

Una sentencia milagrosa



En los hechos probados en la Sentencia 640/2018 de la Audiencia Provincial de Madrid, que juzgó la querrela de Inés Madrigal, queda acreditado que "el día 6 de junio de 1969 EDUARDO VELA VELA adelantó al matrimonio que tenía un 'regalo' para ellos, haciéndoles entrega de una niña de pocos días sin el consentimiento de los padres biológicos, cuya identidad se desconoce". En esa escueta frase quedan resumidos, al menos, dos milagros, como después se muestra en el fallo: que el susodicho médico regaló (como se regala un televisor) al menos una niña (la que ahora, a sus cincuenta años, pretende conocer su origen como ser humano), y que esa niña la trajo milagrosamente en el pico una cigüeña desconocida. Como resultado de ese primer milagro, que las tres magistradas han aceptado sin pestañear, se sentencia que la parturienta no está acreditada, es desconocida o que no existe legalmente, y como segundo milagro que, a pesar de esos gravísimos tres delitos acreditados en sede judicial, el culpable queda libre por la prescripción de delitos contra derechos humanos imprescriptibles. Resumen: delitos imprescriptibles (según el Derecho Penal Internacional) que son declarados prescritos, y mantener que algunos niños tienen origen aéreo y no acreditable.

Espacio Encuentro Feminista

En el Espacio de Encuentro Feminista (C/ Ribera de Curtidores, 2) todavía quedan plazas libres para las actividades de BAILE DE DHALIWOOD (miércoles de 19.30 a 21.00 horas), donde pueden participar personas de cualquier edad. Además, pronto comenzará el proyecto BAILANDO BAJO LA LLUVIA (jueves de 18.30 a 20.00 horas) para chicas adolescentes. Para más información, teléfonos 913546043 / 606408293 o en el correo electrónico eefeministacentro@madrid.es

Pan de vida



Pastelería y panadería "Horno La Fe y Valencia", calle Valencia en el barrio de Lavapiés, Madrid 2018. Fotografía: Gloria Serrano (@gserranos)



Gloria Serrano (@gserranos)

Me gusta comprar esas galletas cuadradas y cubiertas, bien retacadas con semillas. Pero siempre tienen más que ofrecer: pastas de té, bizcochos de naranja, rosquillas, magdalenas, palmeritas, tartas de frutas, pan de caja, el candeal y la tradicional barra para el almuerzo. Pasar por las mañanas me produce una felicidad sencilla y enorme que no puedo explicar. El olor a pan recién horneado me transporta a la serenidad de la infancia y me hace sentir cobijada, como en familia, como si a pesar de los inconvenientes la vida siguiera palpitando sin perder el ritmo. Y es que por ahí circula medio vecindario y los propietarios saben el nombre de cada persona. Ahí, entre saludos mañaneros, se cuentan las cosas importantes, otras triviales y las que solo se dicen en medio de un pedido y otro, o entre tripulantes del mismo barco.

Es la **pastelería y panadería "Horno La Fe y Valencia"** que se encuentra en la calle Valencia en el barrio de Lavapiés. Un lugar imprescindible porque refleja la esencia castiza del barrio que poco a poco se desdibuja. Pero también un lugar de encuentro donde el tejido social se regenera espontáneamente con cada conversación. Nada nuevo ni que no conozcamos; más bien, algo tan necesario como el pan de cada día. Tan es así que en los barrios de Chamberí y Tetuán ya existe un programa piloto en el que participan diversos locatarios a fin de ayudar a miembros de la comunidad que se sienten solos. A hombres y mujeres, gente de edades y nacionalidades diversas con la que a diario nos cruzamos y requiere lo mismo que el resto: un poco de cariño, atención, compañía.

Hace unas semanas, mientras compraba, escuché la conversación de tres ancianos que se la-

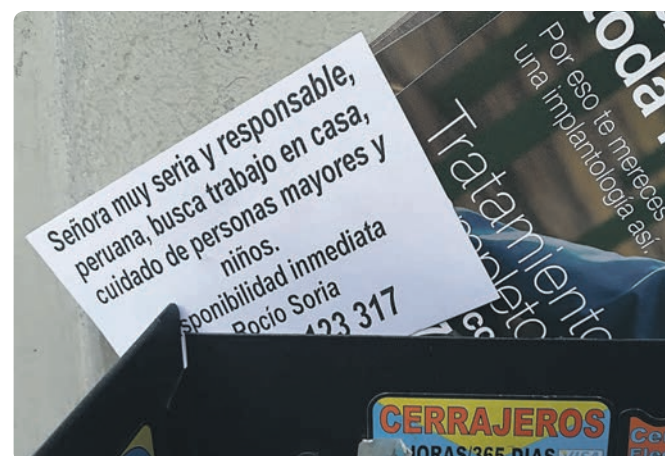
mentaban del abandono de los hijos. Decían que los jóvenes han dejado de ocuparse de sus viejos. El problema no es individual ni familiar, sino social, digamos que pertenece

al orden de lo colectivo. Me refiero a que **la sociedad española está envejeciendo y enfrenta una crisis en el ámbito de los cuidados** que, de manera improvisada e informal, se encargan de paliar mujeres inmigrantes en busca de trabajo remunerado para sostenerse en el país. Son ellas quienes, de momento, pasean por las calles, ayudan en las compras o toman del brazo a los ancianos. Son peruanas, dominicanas, ucranianas, filipinas, algunas españolas. Podrían ser casi 50 millones de inmigrantes para 2033. Del otro lado, las proyecciones demográficas oficiales indican que para 2050 las y los mayores de 65 años representarán el treinta por ciento de la población, el doble del actual.

Una población dependiente, en ciertos casos precaria, sin expectativas ocupacionales, menos de participación política y que con frecuencia se percibe relegada del acontecer en un continente de aspecto otoñal. "Mi padre murió en mis brazos", repetía uno de los ancianos en la panadería, impotente frente al **distanciamiento afectivo** que advierte entre chicos y grandes, entre su generación y la siguiente, entre quienes tienen un largo camino por delante y aquellos que antes les abrieron brecha. En espera de que las circunstancias cambien, o decidamos actuar para alterarlas, dice el refrán que las penas con pan son menos. Y quizás es cierto. Quizás por eso es valioso este y otros tantos obradores de barrio. Como escribió Juan Ramón Jiménez: "El pan se entra en todo: en el aceite, en el gazpacho, en el queso y la uva, para dar sabor a beso, en el vino, en el caldo, en el jamón, en él mismo, pan con pan. También solo, como la esperanza, o con una ilusión".



Una de las muchas solicitudes de trabajo en el ámbito de los cuidados que se ven por las calles de Madrid, 2018. Fotografía: Gloria Serrano (@gserranos)



Intersexuales: los parientes pobres



Por Mario Erre,
portavoz del
área LGTBI
de Podemos
Madrid

La intersexualidad es una variación natural en seres humanos y no es un problema médico. Son personas nacidas con una combinación de características como cromosomas o genitales que pueden dificultar a los médicos la asignación de un sexo binario.

En el pasado, cuando nacía un bebé intersexual, el doctor y la familia decidían un género y criaban a la persona intersex como si hubiera venido “de serie” encuadrada en ese género ya fuera masculino o femenino, lo que conducía a aberrantes cirugías genitales contra esta persona a la que se administrarán hormonas masculinas o femeninas una vez llegada la pubertad, con el catastrófico resultado algunas veces de que el género elegido no coincidió con

la identidad de género bajo la que se situó esa persona llegado el momento.

Por suerte, hoy en día se considera casi unánimemente que esas cirugías y otras intervenciones médicas derivadas o paralelas deberían prohibirse y posponerse hasta que la persona sea lo suficientemente madura como para decidir con qué género se siente identificada, primando así la autodeterminación frente a la socialización del género.

Lamentablemente a esta sociedad le importa un bledo este tema que, aunque para quien sufra su histórica desatención clínica y social supone una marca existencial más profunda de lo que quien no la sufre se imagina, se trata de algo que, al fin y al cabo, “ni se nota ni se sabe si no se quiere”.

La indebidamente caca-reada intersexualidad de tal o cual famoso en tertulias de cola de mercadillo en lugar de donde le correspondería, que no es otro lugar que seminarios y conferencias

ad hoc, no escandaliza a la gente como es debido porque “no se le nota y además es de nacimiento”, como de nacimiento es la hipocresía humana en general y la occidental en particular. Unos “maricones de mierda” besándose en público y no escondidos en sus casas como mandan los cánones o “unos travelos que en serio parecían una tía” si escandalizan.

Una persona intersexual no lleva el estigma ni en el DNI ni en su comportamiento social o sus gestos, por lo que si no tiene una empatía (y muy pocos occidentales la tenemos a la hora de la verdad) que la conduce a preferir luchar porque nadie vuelva a pasar por lo mismo en lugar de desear muy profunda e hispanamente que les pase a cuantos más mejor, jamás pondrá un pie en el local de ninguna asociación LGTBI, por lo que una asociación LGTBI raramente se vería desbordada por personas intersexuales cargadas de encomiendas y sinsabores sociales.

Esa puede ser una interpretación o, mejor dicho, una excusa ante las quejas de personas intersexuales o no que afean al asociacionismo haberle dado a la I de sus siglas el papel de “chico, o chica, que ponía los discos en los guateques”. Una interpretación que soluciona poco más que mi propia conciencia de activista ante una regañina que veo muy certera.

Personalmente yo siempre he luchado y lucharé para que la I no se caiga del acrónimo por excelencia de la Diversidad porque, mejor o peor, todas y todos tenemos un ENEMIGO, que aquí sí que no adversario, común, y es por este motivo por el que defiendo que la lucha LGTBI y las luchas feministas vayan también de la mano, y, si me apuran, incluyo también a los migrantes porque TODAS somos piedras en el zapato de la sociedad derivada de este sistema tan repugnante.

Agrupémonos todas, pues, en esta lucha sin final. ✍

Una estrategia de acoso institucional



Francisco González de Tena

En este mismo número de NHU se publica una breve reseña sobre valoración de la sentencia de la Audiencia Provincial de Madrid que, aun reconociendo el daño irreversible a una víctima entregada criminalmente como un regalo a una pareja estéril, declara al culpable libre de su evidente culpa alegando una prescripción imposible e inaceptable. Estas líneas tratan de señalar que esa sentencia ignora todas las Convenciones Internacionales sobre los delitos aberrantes de lesa humanidad; no es ni mucho menos un hecho aislado o un despiste de las magistradas, apoyándose en una jurisprudencia articulada como excusa de impunidad para los culpables probados de estos crímenes. La exhaustiva descripción que hace la sentencia de los apoyos jurisprudenciales que avalarían supuestamente la exoneración de culpabilidad del condenado en base a esos hechos probados, *ceteris paribus*, es decir, si todas las demás condiciones se cumplen en homogeneidad de supuestos, aparece a los ojos de la ciudadanía, y en concreto bajo la óptica de las víctimas, como una sesgada pantalla de impunidad. La lógica cuestión que se plantea es esta: ¿debemos entender, en contra de lo reconocido por los organismos internacionales, NN.UU. o la Comisión de Peticiones del Parlamento Europeo (ambos con expedientes abiertos a España en esta materia), que los autores de estos Delitos Permanentes reconocidos como imprescriptibles pueden beneficiarse de una prescripción?

Hay en paralelo al parecer un acoso institucional contra las exigencias de conocimiento de la verdad de los hechos, que vienen reclamando los colectivos desde, al menos, comienzos del presente siglo.

De forma inoportuna para las legítimas exigencias de justicia de las víctimas, y no de extemporánea venganza como se las señala, aparece un oportuno artículo periodístico (para los manipuladores interesados) publicado en *El País* en su edición del 20/10/2018, con el elocuente encabezamiento de “*El análisis de restos de ADN descarta el robo de 81 bebés*”. Como autor de ese descubrimiento genético aparece Antonio Alonso, seguramente muy conocido en sus círculos. En un discreto segundo plano se menciona también al prestigioso antropólogo forense Etxeberria, perito en el juicio por el asesinato por José Bretón de sus dos hijos, en Córdoba, o por la exhumación de los restos de Cervantes, en un convento de Madrid. El contenido de dicho artículo apunta, como no podía ser de otro modo, al análisis practicado por ese antropólogo forense sobre restos cadavéricos de neonatos inhumados sin el conocimiento acreditado de los padres biológicos. Parece deducirse que esas familias, inquietas por lo que podría ser una desaparición forzada de menores—denominación que aplica NN.UU. en sus informes a este tipo de delitos, imprescriptibles por sus secuelas—, denunciaron en su día hechos que podrían ser constitutivos de algunos de estos delitos. Y oportunamente es ahora, precisamente después de muchísimos años de inoperancia de la Administración, cuando se les ocurre realizar o publicar esos análisis.

Hay un truco que no se menciona en el artículo, para consumo sensacionalista mayoritario, ya que se supone que los interesados tuvieron conocimiento en su momento de esos resultados, pero que ahora interesa que aparezca publicado con ese titular a toda página. La grave contradicción informativa, o deformativa según se valore, es que estos inteligentes investigadores están hablando de fallecidos cuando las familias están buscando, sin éxito alguno, a personas vivas. ✍

La suciedad del barrio (parte II)



Alberto Romeral

Muchas de las calles de Madrid dan la impresión de que no pagan impuestos o que son de una categoría muy inferior a otras que ya sabemos y, por lo tanto, no merecen tanta atención como las que parece que son de primera categoría. Dichas calles, hoy día, siguen sin ser atendidas como las otras. En cualquier casa es importante barrer, pero si después no friegas..., mal vamos: esa casa terminará oliendo mal, que es justo lo que pasa en las calles de mi Madrid, si bien es cierto que huelen tan mal en parte también gracias a los INCÍVICOS CIUDADANOS que hacen sus necesidades donde mejor les place.

No tengo más remedio que volver a poner mi punto de mira y opinión en los car-



puede ser que, tras dar aviso al 010, en el rincón de los traperos de EMAUS uno de esos vecinos incívicos e irresponsables baje dos planchas onduladas de URALITA, producto considerado altamente contaminante y peligroso para la salud? LA URALITA MATA.

Pues bien, después de tres días—y con un domingo de por medio—, el miércoles día 3 pasan a recoger las planchas. Y ahora viene lo grave: el empleado aparece sin ningún tipo de protección y tampoco protege las planchas antes de cargarlas en el camión. Y me pregunto: ¿quién es el irresponsable que manda recoger ese tipo de residuo sin ninguna protección y, encima, con el agravante de que un vecino servicial colaboró en la carga con menos protección que el empleado de la limpieza? Pero aún hay más: dada la tardanza en retirar las planchas, el domingo 30 de septiembre fueron usadas por un vendedor del Rastro para

exponer sus mercancías.

Este tipo de cosas no se pueden cargar sobre las espaldas de la alcaldesa. Esto forma parte del trabajo de los mandos intermedios de la empresa encargada de la limpieza, además de la COLABORACIÓN DE LOS CIUDADANOS.

Ya me gustaría que esta humilde colaboración ciudadana, que denuncia por el bien de todos, les llegara a quienes les tiene que llegar y se pusieran las pilas.

Se me olvidaba recordar que las calles siguen necesitando agua, ya que el agua ayuda a que los olores se mitiguen. Lo digo por si alguien no cae en el detalle de que el agua limpia. Señores responsables, les pongo una comparativa fácil: si ustedes todos los días se lavaran solo las manos, la carita y los ojitos, a los pocos días no habría nadie que aguantara a su lado PORQUE OLERÍAN MUY MAL. Pues eso es lo que pasa en las calles de mi MADRID. ¿Lo pillan? ✍

gos del Ayuntamiento que tengan competencia sobre este asunto, y en los mandos intermedios del servicio de limpieza, que por lo que se “ve” y “huele” no son capaces de poner remedio a este problema. No quiero pensar que sea por desidia o por falta de preparación, como parece que le ocurre al mando que está a cargo de la zona de San Cayetano, la cual una vez más ha sido testigo de algo que no tiene explicación ni tenía por qué pasar. ¿Cómo




Navega a tu manera

en nuestra red 4G LTE



Navega (7GB) M

7GB

10€/30 días

Para activar, manda SMS con el texto 9107 al 3535 o marca *139*9107#

Navega (10GB) L

10GB

15€/30 días

Para activar, manda SMS con el texto 9107 al 3535 o marca *139*9107#

Navega (15GB) XL

15GB

20€/30 días

Para activar, manda SMS con el texto 9107 al 3535 o marca *139*9107#

Navega (20GB) XXL

20GB

25€/30 días

Para activar, manda SMS con el texto 9107 al 3535 o marca *139*9107#

f t g+ y

lycamobile.es

632 100 321

Si el cliente consume los minutos o los datos antes de los 30 días, puede renovar el mismo bono hasta un máximo de 3 veces. Los bonos de datos son válidos en todo el territorio nacional. Todos los Bonos se renovarán automáticamente al vencimiento de éste. El cliente debe tener saldo requerido para activar el Bono. El Bono de Datos será abonado vía pago único desde saldo del cliente. Si se supera el uso de Mega contratado por el Bono de Datos, se tarificará a 0,145€ por Mega consumido. El saldo promocional no se puede usar para la compra de Bonos Lycamobile. El usuario debe tener el saldo real necesario para la compra del bono que desea. El saldo promocional sólo se puede utilizar para realizar llamadas fuera de cualquier bono, se dice: llamadas que tarifiquen por minuto. Promoción válida desde el 24/11/2017. En caso de conflicto, prevalecerán las tarifas publicadas en www.lycamobile.es. Para más información sobre actualización de fechas de caducidad de nuestros planes y servicios o información en general visita www.lycamobile.es o llámala al teléfono 632 100 321 (usuarios lycamobile 321).

Recargas on line o donde veas estos logos:

Carrefour         

Eunice
Vidal Cuadros

Venezuela: guerra asimétrica-control mental El terrorismo como pretexto de una dictadura planetaria

Los habitantes indígenas del continente americano iniciaron su tragedia con el desembarco de “ilustres teólogos” españoles, cuando se leyó por primera vez en alta voz, por los frailes del séquito de Alonso de Ojeda, inquisidor de Castilla y de León, como preludio para atacar a los que llamaron con absoluto desprecio los “salvajes de Cartagena”; desprecio que después fue adoptado por todos los “descubridores” españoles cuando invadían territorio indio. Este personaje, para marcar terreno, se dirigió a los indígenas presentes presentando a Dios y a los católicos reyes Fernando de Aragón e Isabel de Castilla como los dueños y señores de ese territorio. ¿Cuál?: el continente americano. Dijo que existían papeles de estos reyes y sucesores “de gloriosa memoria” que certificaban, según acreditaban, que las islas y continentes les pertenecían al mismo tiempo con todos sus habitantes. Y si no

estaban de acuerdo les prometían muerte y terror a ellos y sus descendientes. Y para tal efecto asistió un “notario”, naturalmente un indígena que no sabía qué había dicho, pues no tenía ningún conocimiento de castellano. ¿En qué se diferencia ese pasado con el presente, por ejemplo, con los acontecimientos actuales? ¿Cómo en la época actual hemos analizado la burguesía de los Estados Unidos como si fuesen amos del mundo? ¿Y cómo conjugamos esa fama de país democrático y su guerra independentista de Inglaterra? ¿Y cómo hemos estado analizando la historia, nuestra historia?



Al respecto, el investigador Luis Moniz Bandeira concedió al periódico *La Tarde* de Salvador (Bahía) una entrevista donde expresa que este país, también llamado Estados Unidos, forma parte del continente americano, ya que es parte de su hegemonía total de igual manera que el resto de América. Estados Unidos no es un continente, es un

país. Sabiendo esto, al preguntarle cómo hemos llegado a tal situación y cómo evalúa la eficacia de las medidas antiterroristas por los Estados Unidos desde el atentado del 11S, respondió: “El terrorismo que se da actualmente resulta en gran medida de la presencia de Estados Unidos en los países donde existen intereses petrolíferos y geopolíticos, como es el caso de Venezuela y el resto de países del mundo en la misma condición, donde todos los intereses económicos, geopolíticos y religiosos se entrelazan”.

El coronel estadounidense Max G. Manwaring, en un documento patrocinado

y publicado por el Instituto de Estudios Estratégicos del Ejército de los Estados Unidos titulado “Hugo Chávez de Venezuela, socialismo bolivariano y guerra asimétrica”, se ha basado en una serie de mentiras sobre la situación actual de Venezuela y América Latina con el objetivo de justificar y convencer a las masas de las “amenazas de proliferación de grupos insurgentes irregulares en la región, por lo que exige de inmediato implementar de manera urgente un pronto conflicto asimétrico en Venezuela, que conlleve una planificación cívico militar, plan bien organizado mediante la implantación de una respuesta transnacional a dicha amenaza”. ¡Sí, transnacional! Para ello, utiliza todo tipo de distorsión de la realidad y, no contento con esto, reta continuamente al Gobierno de Estados Unidos a tomar y gestar cinco formas necesarias para acrecentar su estrategia de guerra, aunque este mecanismo se lleve también al mismo Estados Unidos por delante. El pueblo latinoamericano ha tenido

siempre un común denominador, los mismos enemigos, los mismos problemas y, sobre todo, el no tener identidad propia, aunque Estados Unidos tampoco la tiene; sin embargo, con lo que hay sí puede ejercer cierta relativa legitimidad, o por lo menos buscarla, si quiere vencer al enemigo. ¡Basta ya que los países de Latinoamérica sigan permitiendo métodos de enajenadores y genocidas que llevan a los pueblos a situaciones límite con métodos como estos!

- La coerción o violación flagrante de los derechos humanos.
- La tortura, la pobreza, el hambre, las enfermedades.
- El reclutamiento de niños soldado.
- El tráfico de mujeres y órganos.
- La proliferación de sistemas de armas convencionales y armas de destrucción masiva, genocidio, guerra y anarquía criminal.

Ante todo ello, hay que gritar ¡BASTA!... ¡BASTA YA!.

Fotografías: Brian Genio



Entrevista a Marcos García Sandberg, de la asociación Tus Castillos en el Aire



NHU

Hola, Marcos, vecino de Lavapiés. Cuéntanos acerca de ti.

Soy Marcos García Sandberg, coordinador de la asociación **Tus Castillos en el Aire**. Me dedico a ello como voluntario, pero a tiempo completo, porque es un proyecto muy personal en el que llevo involucrado seis años ya, desde que nació. Soy fundador de la asociación, trabajamos aquí en el barrio desde entonces y también en otros distritos de Madrid.

Nosotros te hemos conocido en el proyecto de Locales en Red y nos sorprendió lo voluntarioso y lo activo que eres, y la relación que estableces con otro tipo de colectivos y asociaciones.

Sí, es que fundamentalmente la idea principal de la asociación **Tus Castillos en el Aire** es esa: generar redes de colaboración, impulsar los objetivos de las personas y los colectivos con los que nos sentimos identificados e identificadas. El punto de partida y el fin de nuestra asociación es ese: el tejer vínculos, apoyarnos mutuamente y construir coo-

perando. Por ello, hemos ido estableciendo contactos con otros muchos grupos y asociaciones del barrio, y hemos definido con ellos sinergias y ayudas mutuas.

Sobre todo, ¿trabajáis con niños, con otros colectivos...?

En realidad, colaboramos con diferentes perfiles; pero pretendemos hacerlo siempre desde la perspectiva de la participación e implicación de la infancia, de niños y niñas en esos procesos. Nosotros tenemos como objetivo la habilitación y el empoderamiento de los niños como actores sociales. Trabajamos el desarrollo de habilidades

sociales con ellos, que les permiten, a medio y largo plazo, intervenir en aquellos aspectos de la sociedad que no les satisfacen, que les preocupan tanto en su entorno cercano como progresivamente en otros ámbitos.

Y eso lo hacéis desde la base en el barrio, ¿verdad?

Sí, en principio es en el ámbito familiar, desde lo cercano. Somos familias, adultos y niños, que nos hemos unido con esas inquietudes. Lo hemos trabajado en colegios, en residencias de menores, en colectivos concretos que trabajan directamente con la infancia, etc. Hemos intentado romper la barrera entre las familias en “situación normalizada” y aquellos menores que están en dificultades, rompiendo ese “muro invisible” que se produce a veces cuando realizas actividades con ellos. Intentamos construir grupos de trabajo conjuntos entre esos menores y otros niños, otras familias.

No solamente con inmigrantes...

No, para nada. De hecho, no atendemos específicamente a comunidades extranjeras, sino simplemente a cualquier colectivo o persona con la que nos sentimos identificados con sus objetivos, con sus métodos de trabajo o sus propuestas de mejora de vida, ya sea con menores o mayores, porque también trabajamos con adultos.

Tú vives aquí en el barrio. ¿Por qué Lavapiés? ¿Qué te vincula a Lavapiés?

Fue básicamente por accidente, al buscar un lugar de vida hace 9 años. Los precios eran más baratos y fue un punto de partida para comenzar una nueva etapa. Yo era de Las Águilas anteriormente y me mudé a Lavapiés, y es de las mejores cosas que he hecho. Me encanta el barrio.

¿No es un tópico eso de que es un barrio multicultural, especialmente activo?

No; de hecho, creo que cada día es menos tópico. Creo que se están desarrollando muchas actividades que establecen vínculos entre los vecinos, y hay una red social cada vez más amplia. A nivel personal, a mí me encanta como lugar de vida donde poder intervenir y hacer barrio.

A pesar de que a veces hay conflictos; es decir, no siempre es fácil todo...

Yo personalmente no lo he vivido. Lógicamente ha habido situaciones muy mediáticas ahora que se han comentado; pero personalmente no he vivido mayor conflicto que el que pudiese vivir en mi barrio anterior, Las Águilas-Aluche, que también es un barrio muy multicultural en realidad.

O sea que tú crees que el conflicto a veces se exagera, ¿no?

No sé si se exagera, pero sí es “mediáticamente interesante”, se vende como producto y hay gente que lo compra de una manera, gente de otra, y medios que lo venden de una manera y medios que lo venden de otra. Yo no lo he vivido a nivel personal. Mi relación con los vecinos siempre ha sido muy correcta y no he tenido ningún conflicto con nadie nunca.

¿Se ha notado el cambio de color del Ayuntamiento, de la nueva política de Ahora Madrid o la suma de izquierdas?

Al principio, no tanto como se esperaba dentro de los colectivos sociales en los que yo me muevo. Había una esperanza muy alta, una ilusión muy grande depositada en el cambio. Pero sí que es verdad que, con el paso de los años, hemos notado el efecto y que la respuesta y el respaldo del Ayuntamiento hacia nosotros es muchísimo mayor. Nos sentimos identificados con los objetivos que ellos plantean y surgen sinergias continuamente entre nosotros. Creo que el cambio ha sido a mejor en ese sentido. Lógicamente, también somos algunos colectivos sociales su base electoral; quiero decir, que la gente que estamos metidos en acciones sociales, en el fondo, tenemos esa expectativa y esa esperanza, y de alguna forma reclamamos su respuesta, reclamamos cambio. Y si no se producen, pues otra vez nos rebelaríamos.

En este momento, el Ayuntamiento pretende dar respuesta a la demanda de esta parte de la sociedad que reclamaba cambios y apoyos para movimientos sociales que estaban sin respaldo desde las entidades públicas, incluso con rechazo o con trabas en algunos casos.

Con respecto a nosotros, como asociación —y a los temas que trabajamos sobre participación infantil—, el cambio es evidente. Las entidades públicas desarrollan programas para impulsar la participación infantil a nivel público y escolar; se lanzan poco a poco esas actividades, esas propuestas a las familias y a los vecinos. A nosotros, como asociación, nos queda la espinita clavada de que esté incluida “la participación infantil” como tema transversal en la escuela. Que no se trate como una actividad casi extraescolar, sino que se plantee como una materia dentro del currículo escolar, que se trabaje de manera transversal a nivel metodológico. Al final, el empoderamiento de las niñas y los niños es prioritario para su desarrollo personal, para su vida actual y para las posibilidades que ellos puedan tener de intervenir en la sociedad presente y futura.

Entonces, para ti es una actividad voluntaria, no es tu profesión.

Soy voluntario sin sueldo, pero me dedico de 8 a 10 horas al día a ello. Me puedo mantener por otras vías, y sobrevivo. Me he centrado en este voluntariado. Casi siempre he sido profesor, casi toda mi vida laboral ha sido como educador infantil; me quedé en paro en un momento dado, pero puedo sobrevivir ahora mismo alquilando una casa. Es lo mínimo lo que obtengo, pero es suficiente para poder sobrevivir. He decidido cambiar mi vida para no necesitar más de lo que ahora mismo ingreso. Tener unas necesidades básicas mínimas que pueda cubrir y, a cambio de ello, tener tiempo.

Es casi “heroico”...

No; simplemente es algo que siempre he querido hacer desde que tengo uso de razón. Mi prioridad ha sido siempre tener tiempo en vez de dinero. Todas las decisiones que he tomado en mi vida han sido para conseguir ese tiempo; incluso ser educador infantil es algo que decidí, entre otras razones, para disponer de tiempo y poder ser un buen padre. Posteriormente, me di cuenta del valor que tenían algunos “ideales” para mí mismo y para mi gente, y en esa misma línea vino lo siguiente. De alguna forma,



el espacio de influencia que tenía en el aula se me quedaba corto; hacíamos cosas maravillosas, pero circunscritas al aula y quería desarrollar todo eso fuera del espacio escolar. Por todo ello, el proyecto de **Tus Castillos en el Aire** es dar respuesta a esa inquietud y a esa necesidad. Y todo ha venido unido; de alguna forma he trabajado y he luchado para que todo sea así, y también he tenido el apoyo de mi gente, de mi familia, de todos mis amigos, de mi entorno. Gracias a ellos, está saliendo adelante.

¿Tiene sentido a nivel político cuidar a gente así, gente voluntaria que tiene vocación.

Si, supongo que somos una parte de la sociedad interesante, que desarrollamos actividades que benefician de una u otra manera a la mayoría. A nivel voluntario hay muchísima gente trabajando. Llevo muchos años en el mundo social y hay muchísimas personas voluntarias. Yo soy uno más. En este caso, se trata de un proyecto sustentado por mis círculos, mi gente y por mí mismo.

O sea que no es cierto eso de que todo el mundo está en el "sálvese quien pueda". Hay gente fenomenal...

Hay de todo en esta vida. Cuando te metes en un proyecto así, descubres muchas facetas en todo el mundo, las de uno mismo, cómo somos en realidad y por qué nos movilizamos, cuáles son nuestras inquietudes, nuestras prioridades,... A través de un proyecto como el nuestro, se ha mostrado lo mejor de las personas de nuestro entorno y, además, se aproximan a nuestro proyecto las personas con mejor fondo. De alguna manera eso es lo que hemos vivido. A nuestro alrededor hay muchísima gente con inquietudes, con ganas de cambiar las cosas. El altruismo existe. Hay gente que lo pone en du-

“A nuestro alrededor hay muchísima gente con inquietudes, con ganas de cambiar las cosas. El altruismo existe. Hay gente que lo pone en duda, pero hemos encontrado a muchos otros que ayudan por el simple hecho de ayudar, sin esperar nada a cambio”

da, pero hemos encontrado a muchos otros que ayudan por el simple hecho de ayudar, sin esperar nada a cambio. Con un proyecto como el nuestro, eso sale a flote.

¿Estamos preparados para tiempos de crisis? Si la cosa se pone complicada, ¿la gente desde la base da respuesta?

La ha habido. En su momento, cuando han venido mal dadas, surgieron las inquietudes por ayudarnos mutuamente, movilizarnos, buscar alternativas. Se demostró en su momento. Quizás en algunas facetas se ve que no hemos aprendido del todo y cometemos los mismos errores; pero el poso de

indignación, aquello que quisimos y queremos cambiar, todavía tiene sus frutos. Por ejemplo, nuestra asociación es uno de ellos.

¿Tú crees que de la crisis hemos salido o que la cosa se va a volver a complicar?

Yo creo que el golpe no fue suficientemente grande como para que haya habido un cambio de mentalidad global. Creo que mucha gente tomó conciencia de la mala situación en la que se encontraban otros, mucha gente se ha movilizó con la intención de apoyar a otras personas aun no estando ellas en una situación mejor. Por otro lado, por suerte en realidad, el golpe no fue definitivo y, poco a poco, hay gente que va recuperando su situación anterior o una situación de bienestar. Pero queda mucho por andar. Yo ahora mismo estoy en paro. Muchas personas y familias lo están pasando mal, y no llegan a fin de mes. Sí, queda mucho por andar.

Pero tú tienes esperanza. ¿Eres positivo con el futuro?

A día de hoy, en este momento concreto, estoy un poco desilusionado. Estoy cansado, profundamente. La energía que tengo es de cansancio, de haber tirado del carro y no haber encontrado respuesta en mucha gente. Lógicamente, esto es un estado personal y temporal; por tanto, no queda otra que tirar para arriba, “reilusionarse” y “reintentarlo”, y ofrecer la alternativa a los demás para que se impliquen y participen, empaticen con lo que otros viven, y que intenten involucrarse en ese cambio que nosotros proponemos.

La otra cara de la moneda es que, con la crisis, se está produciendo en toda Europa el crecimiento de los fascismos y de grupos racistas intolerantes, pero ¿somos más los que apostamos por otro tipo de relaciones?

Si, supongo que es un efecto rebote: una respuesta repetida en otros momentos de la historia, en el periodo en el que faltan recursos y hay que redistribuir esa “riqueza menor”. Pero creo que, por suerte, hay otra parte de la sociedad que considera fuera de lugar esa respuesta egoísta y que la alternativa es el

compartir global. En lugar de aspirar al beneficio exclusivamente de tu núcleo cercano o de ti mismo o de la gente igual a ti, que la búsqueda sea de un beneficio conjunto. Al final, la unión de los diferentes hace la fuerza; es el mejor camino para nosotras. Y además es viable.

O sea que tiene sentido montar redes de cooperación...

Absolutamente. Es la mejor opción que al menos nosotras conocemos. No nos manejamos de otra forma. Supongo que las alternativas para otros colectivos pueden ser distintas; pero, para nosotros, nuestra única riqueza es la suma de fuerzas, la suma de los talentos de la gente, las capacidades que tienen unas personas ensambladas con las que tienen otras. No movemos apenas dinero, y es la única manera en la que podemos crecer y desarrollar nuestra actividad: la suma de la gente y de los diferentes colectivos y vecinos del barrio con los que trabajamos.

¿Qué opinas de publicaciones como la nuestra que se abren al barrio? ¿Crees que tiene sentido?

Rotundamente sí. Es un filón, es una fuente de inspiración, un proyecto que ojalá nosotros pudiésemos desarrollar. Es una forma de trabajo muy similar a la nuestra. Nos sentimos identificados por eso con vosotras y os animamos a seguir.

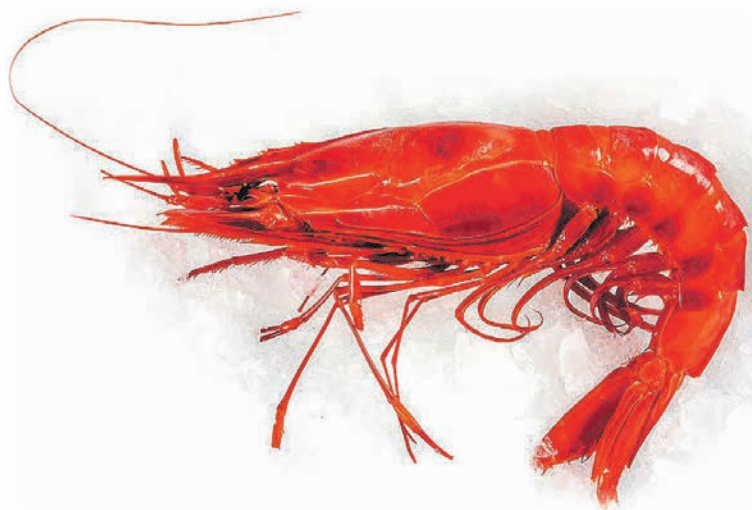
Un último mensaje para los vecinos del barrio.

Que no se queden en su casa, que salgan a la calle, que hablen con la gente, que busquen lo que les une a los demás y no lo que les diferencia, que se involucren en aquello que consideran que pueden cambiar. Y no lo digo desde la teoría, sino desde lo que me ha movilizado a mí. Es la única razón por la que empecé a moverme en esta dirección y la única manera que tengo de entender la vida. Así que les animo a participar con cualquier colectivo con el que se sientan identificados; no con nosotros en concreto, sino con el colectivo de su zona, de su barrio, que trabajen los objetivos que les resulten interesantes o en los que quieran intervenir.

¡Gracias, Marcos! ¡Nos vemos por el barrio!



Los chupadores de cabezas de carabineros



Javier J.
Herranz Aguayo

No os perdáis las primeras imágenes de la película *El reino*. Es muy reconocible esa especie de chupadores y chupadoras de cabezas de carabineros, succionadores sonoros del jugo sabroso y expertos en evitar que la gota que se desliza por el lateral de la mano termine ensuciando el puño de la camisa.

Ha habido un momento en el que de las sedes de partidos y sindicatos no solo han salido luchadores por el cambio social; también han salido estos expertos chupadores que, acompañados por los bebedores incansables de chupitos en la sobremesa de una comida pagada con la visa del partido, completan la fauna de personajes obscenos que han servido de excusa y coartada a la derecha mediática para degradar a las organizaciones de clase. No sé de ningún caso en el que se hayan adoptado acuerdos sólidos en beneficio de las gentes humildes en ese ambiente de vapores etílicos, chistes groseros y expresiones tan pretenciosas y ocurentes como vacías de inteligencia y lucidez.

A la nueva política también le gusta mucho la pasta y se mueven en espacios y lugares de diseño. A estos de la nueva política no se les verá nunca pisar el barro, ni tiznarse con el caucho quemado en las puertas de las fábricas. Como mucho aparecerán en el momento oportuno de sonreír a la cámara. Los de la nueva política cuidan un poquito más la imagen, porque son casi solo imagen. Barnizar con términos como ético, sostenible o social lo que uno hace no asegura nada, absolutamente nada.

Ahora se añade aquello del anti-especismo, o ese supuesto compromiso medioambiental cuasi religioso y afiebrado. Estos son los que dicen que no se le puede inocular un virus a una ratita de laboratorio, aunque eso sirva para salvar la vida a miles de seres humanos. Son los que cogen con dos deditos el periódico y dicen que es antiecológico imprimir las ideas en papel, o miran con ánimo inquisidor los recuadros de los anunciantes para ver si desenmascaran la enorme falta de coherencia de anunciar a una empresa ultracapitalista en una publicación progresista. Supongo que con los anuncios pagados por comerciantes del barrio se paga este periódico, y adivino un enorme esfuerzo voluntario detrás del enorme logro de mantener durante años una publicación tan especial como esta.

Me gustan las gentes que mantienen viva esta publicación, y me gustan también los que siguen repartiendo comida en las plazas a gentes desesperadas o se empeñan en evitar un desahucio, aun sabiendo que esa acción de poner tiritas a un dique que se resquebraja no es demasiado eficaz ni racional. Un sistema que deja sola y desamparada a la gente no se puede perpetuar, pero cuidado con los procesos de tránsito, porque hay mucha diferencia entre un cambio violento y la caída de un decorado vacío en el que ya se ha dejado de creer.

Ni los chupadores de cabezas de carabineros ni los pijoprogresos van a sacar de este lío. No queremos juzgar a nadie ni sentimos ninguna superioridad moral. Solo pedimos que hagan sus negocios lejos de nosotros y que, en lo posible, nadie nos confunda con ellos... ¿Es mucho pedir?

El peligro de la república



Luis Rubio

Dice el Diccionario de la Real Academia Española que la voz *república* viene del latín *respublica*.

También dice lo siguiente:

- Por oposición a los gobiernos injustos, como el despotismo o la tiranía, forma de gobierno regida por el interés común, la justicia y la igualdad.

- Cosa pública o interés público de una colectividad.

O sea, lo público, lo que es de todos, del interés común de los ciudadanos.

Entonces estaría lo público y, por oposición, lo privado, lo de algunos, lo que no es de interés común.

Vistas así las cosas, el término no se refiere solamente a una forma determinada de gobierno. También en las monarquías parlamentarias hay interés por lo público. Independientemente de la forma de gobierno, en toda democracia debería haber una preocupación por lo público, especialmente desde las más altas instituciones del Estado.

Es por eso por lo que uno se queda estupefacto ante los vaivenes del Tribunal Supremo desdiciéndose a sí mismo en sus sentencias acerca de quién debe pagar los gastos de compra de la vivienda habitual. Primero decían que el comprador. Unos meses después nos dan una alegría y dicen que el impuesto de actos jurídicos documentados lo debe pagar el banco que otorgó la hipoteca, y abre la puerta a que los ciudadanos que se creyeron aquello tan constitucional de que la vivienda es un derecho social puedan reclamar a las haciendas locales y al mismo banco las cantidades pagadas indebidamente.

Y ahora, un solo día después, el mismo Tribunal Supremo, que debe ser fuente de jurisprudencia y referencia para todos en materia de legislación, se vuelve a desdecir y anuncia que revisará su decisión “debido a su enorme repercusión económica y social”.

Y uno se pregunta si en estas decisiones erráticas del Alto Tribunal no tendrán algo que ver las importantes pérdidas sufridas por las cotizaciones bancarias, nada más conocerse la anterior decisión de hacer recaer sobre los bancos, y no sobre el sufrido bolsillo del ciudadano, el importe del IAJD. Si de verdad hay independencia judicial, las sentencias —especialmente las del Tribunal Supremo— deberían ser ajustadas a derecho y no dictarse al albur de las “repercusiones económicas y sociales” y de los intereses privados de los banqueros. Y si tiene que caer algún banco, pues que caiga.

¿Acaso carece de repercusión económica y social el que millones de ciudadanos hayamos pagado de nuestro bolsillo un impuesto que no nos correspondía? Esto

recuerda mucho las razones que se daban hace unos años para justificar el rescate de esos bancos que luego no mostraban la más mínima consideración ante los ciudadanos que no podían pagar su hipoteca por la crisis, y les desahuciaban sin piedad alguna. Mandamiento judicial en mano y antidisturbios en la puerta. Quizás

el rescate bancario era una necesidad económica y social, y el de las personas, ciudadanos, pequeños empresarios que perdían sus negocios, autónomos, etc., no lo era.

Ahora se vuelve a la retórica de las “repercusiones económicas y sociales” que tendría la devolución de nuestro dinero, y se ajustan las sentencias y las decisiones judiciales en función de tales argumentos y no de lo que es justo o no lo es. Así de simple. Ante tales argumentos uno se pregunta dónde está la “respublica”, cuando justicia, interés común o igualdad parecen brillar por su ausencia.

La connivencia de los poderes políticos, judiciales y económicos empieza a ser algo preocupante y peligroso en un país que presume de ser una “democracia avanzada”, pero que en muchos aspectos parece más bien una vulgar “república bananera”.

La connivencia de los poderes políticos, judiciales y económicos empieza a ser algo preocupante y peligroso en un país que presume de ser una “democracia avanzada”

El drama del alquiler de la vivienda



Nines Fuentes
Moreno

Según los últimos datos, los desahucios por alquiler hace años que superan a los derivados por impagos de hipoteca. La proporción es de casi el doble.

Alquilar un piso

La palabra “abuso” es frecuente entre quienes buscan piso en alquiler. El arrendador puede exigir todas las garantías que quiera: depósitos, avales y seguros, *castings* exhaustivos, solicitud de nóminas, declaraciones de rentas y otros justificantes de ingresos...

En el tercer trimestre del año, el precio del alquiler ha descendido en todas las comunidades menos en Madrid, donde sube un 3,5%. El auge del turismo durante los últimos años, sumado a la entrada de las plataformas de alquiler vacacional en el mercado, tiran de precios en algunas de las zonas más cotizadas, como es nuestro barrio. Y como consecuencia de esto, los alquileres de distritos periféricos de la capital experimentan subidas superiores al 12%.

Según el acuerdo de Presupuestos de 2019 firmado por el Gobierno y Podemos, uno de los compromisos es el de modificar la normativa del alquiler de vivienda. El acuerdo contempla un cambio de los plazos mínimos de arrendamiento, prorrogándolo hasta los 5 años, o 7 si son personas jurídicas. Durante ese tiempo la renovación del contrato se hará cada año a elección del inquilino, siempre que el dueño no quiera venderla o no la necesite para ocuparla él o un familiar suyo de primer grado. Además, se ampliará de uno a tres años la prórroga tácita si no se notifica el término del contrato con seis meses de antelación. El derecho del arrendador a recuperar la vivienda tendrá que estar incluido en el contrato. Y se fijará como garantía máxima una fianza en metálico por valor de dos mensualidades.

También dicen que en cuatro años aumentarán en 20.000 el número de viviendas en alquiler



a precios asequibles; se ofrecerá financiación para rehabilitar vivienda que se arriende a precios accesibles, lo que podría elevar el parque de inmuebles. Además, se firmarán convenios con Sareb (banco malo) para fomentar el alquiler social.

Según recientes informes inmobiliarios, el precio medio del alquiler es ya similar al de los años del *boom*, previos a la crisis, especialmente en Barcelona y Madrid. Pero el dilema no es si alquilamos o compramos un piso, sino que cada vez destinamos mayor parte de nuestros recursos a la vivienda. En Madrid, por ejemplo, una familia destina como media para el pago de su vivienda más del 40% de la renta neta del hogar. Esto, junto a la falta de incremento de las rentas de los hogares durante los últimos años, dificulta el acceso a la vivienda a determinados sectores de la población, entre ellos los más jóvenes, que optan por el alquiler, elevando la demanda.

Aunque distinta es la visión dependiendo de si uno es arrendador o arrendatario, la realidad es que un bien esencial como la vivienda, actualmente, es mucho más caro. Y como contrapartida, los ingresos no crecen para la mayoría de la gente.

Nos encontramos ante un grave problema y hay que instar a los políticos a reactivar políticas sociales en materia de vivienda, entre otras, ya que se tiende a priorizar la dimensión económica sobre la social. Es cierto que necesitamos medidas que disminuyan nuestra vulnerabilidad económica, pero también necesitamos políticas que mejoren nuestras condiciones laborales y sociales y, en definitiva, nuestra calidad de vida.

Enlace de Ayudas para el alquiler de viviendas:

<https://loentiendo.com/nueva-ayuda-alquiler/#>

Información Comunidad de Madrid:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda>

Como una reina



*María Victoria Amírola Martínez
Échate Flores*

Se había colocado una flor en el pelo. Solo quería estar bella para él.

Aquellos ojos verdes acariciaban su interior, provocaban un cosquilleo en el estómago y despertaban el deseo. Nunca pudo resistirse a su poder.

Agradarle, merecer su estima, era su obsesión.

Cada mañana preparaba y servía el desayuno casi con devoción; dejaba sobre la cama la muda planchada, mientras él se duchaba.

Cuando ya se marchaba hecho un pincel y bien perfumado, ella se esmeraba en los quehaceres del hogar.

Recibía la compra que él había encargado camino del trabajo, e ideaba una comida que fuera de su gusto.

No regresaba hasta la noche; ella pasaba el día sola en casa, "como una reina", decía él.

Al llegar, sin saludar siquiera, paseaba por toda la vivienda, observando cada rincón, husmeando; si daba su aprobación, reparaba en ella.

Entonces se sentía traspuesta, incapaz de sostener aquella mirada, sonreía tímidamente como una niña azorada y agradecía mimosa el abrazo de su hombre que la olfateaba antes de besarla.

La velada sería agradable.

Esa noche se equivocó.

Cuando preguntó por la flor, sospechando que hubiera salido,

no le gustó escuchar que se la había regalado la vecina por la ventana mientras tendía la ropa.

No soportaba a "la metiche" —como la llamaba—; esa se había presentado en su casa un par de veces a ver si todo iba bien. Le miraba mal cuando se encontraban en el portal, a pesar de que la saludara muy educado y le cediera el paso. Incluso evitaba subir juntos en el ascensor.

Se quitó rápidamente el adorno, pero la puso en la mesa en un delicado violetero.

No hubo acercamiento; él se sirvió una copa mascullando algo.

Paralizada, percibía la tensión. Los celos afloraban y endurecían el rostro varonil; apretaba los puños y caminaba nervioso de la cocina al salón, volviendo sobre sus pasos.



Finalmente se abalanzó sobre ella, lanzó un puñetazo a la cara que la despidió contra el quicio y ella cayó como un trapo mojado.

Diagnóstico: "Traumatismo craneoencefálico grave, con posibles lesiones permanentes".

Continúa ingresada en semicomatado; durante sus delirios llama a su hombre.

Hay flores frescas en la mesilla.

Hoy aumenta la cifra de asesinadas por sus parejas; de momento, ella no cuenta.

¿La edad de la inocencia?



Rubén Alexandre

Mucho revuelo he notado que está teniendo una noticia que está circulando a través de ciertos periódicos que no recogen con exactitud las declaraciones que se hicieron acerca de la presentación del programa SKOLAE de Navarra.

Ciertamente, es un tema bastante difícil de atender dado que la infancia, en nuestra cultura, la tenemos como una etapa donde la inocencia no debe ser interrumpida. Ha de defenderse a toda costa...

Leyendo los artículos al respecto, me doy cuenta de que la tergiversación es el deporte nacional en nuestro país. Además, tenemos que darnos cuenta de que el sexo es parte nuestra desde la gestación. De hecho, a partir del sexto mes es cuando las hormonas empiezan a dar las señales a nuestro hipotálamo para empezar a producir espermatozoides u óvulos.

Estas hormonas ejercen, desde su acción en el hipotálamo, una serie de influencias en nuestra personalidad. Es evidente que entre las presiones sociales que ejerce el género en nuestra sociedad y la acción de las hormonas —que están también muy relacionadas con características de nuestra personalidad—, hace que seamos de una manera u otra.

Lo malo es que no nos damos cuenta de que la sexo-afectividad forma parte de nuestra vida desde

siempre. En la imagen que acompañamos a este artículo, entre paréntesis recogen ciertos aspectos que suelen tener en su vida los infantes durante su infancia: juegos eróticos.

La erótica, dentro de la sexología, se recoge como "la capacidad humana de experimentar las respuestas subjetivas que evocan al placer sexual". En las edades más tempranas, sobre todo cuando llega la retirada del pañal, los pequeños suelen tener una sexualidad curiosa, propia de su edad. Están descubriendo su cuerpo y las sensaciones que les produce. No tienen una sexualidad hacia el acto sexual en sí, de hecho, es normal que repudien esa idea, pero el hecho de tocarse y descubrir que les gusta cuando se tocan la oreja, los muslos, sus partes..., es totalmente normal y propio de su edad. De hecho, en el texto se explica bien que "tienen en cuenta estos hechos" los cuales son sus juegos eróticos. Otros, vamos a llamarlos "juegos eróticos", son el típico "juego de los médicos" o los de jugar a "mamá y a papá", este último vinculado a reproducir el vínculo afectivo de los padres y sus roles de género que ven en sus casas.

Es entonces donde la genialidad del programa SKOLAE entra en acción. Recogiendo los nuevos matices que recoge la palabra **coeducación** que asimila las peculiaridades asociadas a cada sexo y queriendo igualar la situación social para romper los estereoti-

pos de género que nuestra sociedad nos impone. Matizando los papeles e igualando la situación para niños y niñas. Imagínense como jugarán los pequeños a "mamá y a papá" cuando se les enseñe que tanto hombres y mujeres pueden trabajar por igual o que, incluso, los "papás" puedan quedarse en casa jugando a las cocinitas mientras que su mamá es una gran empresaria. Es decir, buscan matizar los roles para que sus "juegos eróticos y afectivos" sean lo más igualitarios posibles, enseñando conceptos como igualdad real, privacidad (hacer ciertas cosas en privado), valoración equitativa y la responsabilidad y la ética asociada a la vida en pareja...

Como bien hemos defendido muchos a través de las redes sociales, **no podemos ver con ojos de adultos las actividades de nuestros pequeños**. La curiosidad es innata en ellos, es un mecanismo indispensable que les hace aprender y sentar las bases de su personalidad entre los 0 y 6 años en todo lo que les rodea, incluso en su sexualidad (porque la tienen). Los padres tienen la responsabilidad de su educación, pero el colegio debe instruir en las reglas del juego de nuestra sociedad desde un punto ético, neutral, objetivo e igualitario para todos.

Con este programa no se pretende erotizar ni pervertir a los infantes sino matizar cosas que escuchan en casa o en su entorno más cercano y que les influye mucho en esa etapa de edad. Se

pretende que los niños dejen de una vez de llamar "mariquita" al niño que juega con muñecas, a no hacer de menos a las niñas, a no imponer que uno de ellos obligue a otro a enseñarle "su cosita" porque se la haya enseñado antes o que, cuando les dé gusto rascarse sus partes, lo hagan mejor en privado. Porque, ¿realmente creemos que estos conceptos los hablamos con naturalidad en casa? ¿Es tan malo que se les den pautas para una convivencia igualitaria también desde una perspectiva de género que aumente las expectativas que reciben los niños en sus casas?

Dejemos a los niños y niñas tener una infancia libre de nuestros prejuicios. Así sí dejaremos de pervertir sus mentes para que puedan ser libres para jugar con muñecas, jugar al fútbol o poder tener las ambiciones que prefieran para su futuro, sean del sexo que sean.

698 14 02 51

Sex Point

¿Has mantenido relaciones de riesgo y no sabes qué hacer?

¿Conoces el PEP para evitar la transmisión del VIH?

Pregúntanos tus dudas en cualquier momento y de forma gratuita y anónima.

casco

Comité AntiSIDA da Coruña

El regreso de la heroína a nuestros barrios



Álvaro Aguilera
(Secretario general del Partido Comunista de España en Madrid)

Ha vuelto, a la chita callando y con el *mono* dando. Casi nos habíamos olvidado de ella, al menos en el espacio público de la ciudad, más allá de los poblados de la droga a los que arribaban las cundas cargadas de pasajeros que pagaban sobreprecio en su viaje hacia la dosis diaria.

Es verdad que ahora, por lo que parece, la jeringuilla ha sido sustituida por el tubo. Que ya no se inyecta sino que se fuma. Pero ha vuelto. Y uno, que tiende a no considerar casuales estas cosas, trata de buscarle explicación.

En los ochenta la introdujeron de forma consciente y premeditada en los barrios obreros de Madrid. No fueron los narcotraficantes ni los camellos. No solo ellos, al menos. Quizá sí desde el punto de vista de la ejecución pero no desde el de la decisión.

El sistema (o el poder, si lo prefieren) es tan sabio como siniestro, y cuando las condiciones materiales pueden favorecer un clima de rebeldía utiliza todos los métodos que encuentra a su alcance para frenar esa posibilidad. En la década de los ochenta devastaron el relevo generacional encargado de recoger el testigo de las luchas obreras y vecinales. No fue una casualidad ni de lejos.

Cuando el grupo de Madres contra la droga surgió y empezó a investigar llegaron a una conclusión tan segura como terrible: el itinerario de la droga siempre acababa (o empezaba, según se mire) en los cuarteles o las comisarías. El estado, que debía mejorar sus condiciones de vida, estaba matando a sus hijos e hijas.

Sobre aquello se ha escrito y mucho. Los medios de comunicación, no obstante, trataron de ridiculizar las tesis de los colectivos y personas que vinculaban aquella plaga con las cloacas del poder. Les llamaron conspiranoicos, locos y muchas cosas más. Sin embargo, los resultados hablaron por sí mismos: tras la reconversión industrial y los dictados de la entonces conocida como CEE (hoy Unión Europea) quedaron la depresión económica de las zonas industriales, el paro crónico, la miseria, la desesperanza y los cadáveres de los hijos e hijas de miles de familias obreras. El movimiento incipiente de contestación fue aplastado y los jóvenes que habían de tomar la antorcha de la generación anterior se vieron diezmados por esa pandemia. De los que quedaron, la mayoría fueron cooptados por el brazo político del nuevo régimen (el PSOE de Felipe González) y los menos se fueron a casa o a espacios de resistencia como los movimientos sociales, IU o el PCE.

¿Se repite hoy la historia? La respuesta es que sin duda. Aunque hoy el objetivo, me temo, tiene que ver más con la denominada *gentrificación*

y con la voluntad expresa de destrozar los barrios resistentes y demolerlos para levantar luego una suerte de parques temáticos a la salud de los apartamentos b&b y la especulación urbanística. La vuelta de la sustancia a la que me refiero se ha unido a la integración de las casas de apuestas en la vida cotidiana de los barrios, el aumento incomprensible de la delincuencia y de los conflictos sociales (claro ejemplo de esto fue el enfrentamiento de hace algunos meses entre lateros y policía, provocado por grupos completamente externos a un colectivo que solo trata de sobrevivir y que es acosado día tras día) y el desorbitado aumento del precio de los alquileres en las zonas.

El cóctel es perfecto: tan siniestro como en los ochenta pero, al calor de los resultados, igual de eficaz. Si ustedes, no les culpo, creen que soy un loco, un conspiranoico o no sé cuántas cosas más, solo les pido que se hagan una pregunta: ¿es lógico que en un barrio en el que hay conflictividad social, enfrentamientos, droga, pobreza y exclusión suban los precios cada día? Busquen una respuesta y encontrarán la razón por la que la convivencia ejemplar que ha presidido la vida de barrios como Lavapiés ha dado paso al éxodo casi forzado de gran parte de sus históricos residentes.

Ella, la protagonista de este artículo, es la última de una larga lista de herramientas del poder para perpetuar este sistema de miedo, hambre y latrocinio.

No he querido nombrarla en todo el artículo, pero ya saben de lo que les estoy hablando. Se llama heroína. Y habrá que organizarse para que no la paguen con su vida los de siempre: nosotras, usted, yo, la clase trabajadora. Habrá que organizarse, y cuanto antes, contra esa jauría de delincuentes que están dispuestos a cualquier cosa para saciar su hambre de dinero (o de poder, si lo prefieren).

Un nuevo espacio en Puerta de Toledo dedicado a la energía y los cuidados



Laura Tejado Montero

El distrito Centro cuenta con un nuevo espacio, el Mar de Energía y Cuidados, dedicado a sensibilizar sobre estos sectores económicos clave y a pensar colectivamente formas de gestionarlos de una forma más sostenible desde el punto de vista social y medioambiental.

El espacio, situado en la calle Toledo 108, y en un edificio de propiedad municipal que se encontraba infrautilizado, dispone de una superficie de 460 metros cuadrados. El proceso de reforma ha buscado rescatar su memoria material, y ha hecho sus tres plantas totalmente accesibles, además de conseguir una reducción del consumo energético.

El Mar de Energía y Cuidados forma parte del proyecto MARES, un proyecto de transformación urbana a través de la economía social y solidaria subvencionado por la oficina Urban Innovative Actions (UIA) de la Comisión Europea y liderado por el Ayuntamiento de Madrid junto con ocho entidades socias.

Asesoramiento especializado

Uno de los objetivos principales del proyecto MARES es la creación de nuevo tejido productivo en los barrios. La hipótesis de partida es que, durante las épocas más duras de la crisis, la ciudadana

ha desarrollado estrategias económicas de base para sobrevivir. Es lo que se conoce como resiliencia.

Las primeras fases del trabajo de MARES, en 2017, se centraron en conocer esas estrategias de la mano de los vecinos y vecinas de cada distrito. A partir de ese mapeo colectivo, se realizaron diversos talleres para poner en valor las competencias y conocimientos relacionados con el emprendimiento que, en ocasiones sin saberlo, maneja la ciudadanía.

A partir de ahí, se inició un proceso de acompañamiento para convertir las ideas en proyectos económicos colectivos y viables. En este tiempo, MARES ha atendido a más de 200 iniciativas, que han recibido asesoramiento, formación y orientación especializada en alguno de los sectores prioritarios de MARES (movilidad, alimentación, reciclaje, energía y cuidados).

Cualquier persona puede acercarse al Mar de Energía y Cuidados en horario de 9:30 a 18:30 horas, de lunes a jueves, o hasta las 14:30 horas los viernes. Además, para atender ideas de negocio concretas o dudas específicas sobre un sector, los vecinos y vecinas de Madrid pueden acudir a las sesiones de acogida y puertas abiertas: todos los martes a las 9:30 horas, para el sector de cuidados y los miércoles a la misma hora para el de energía.

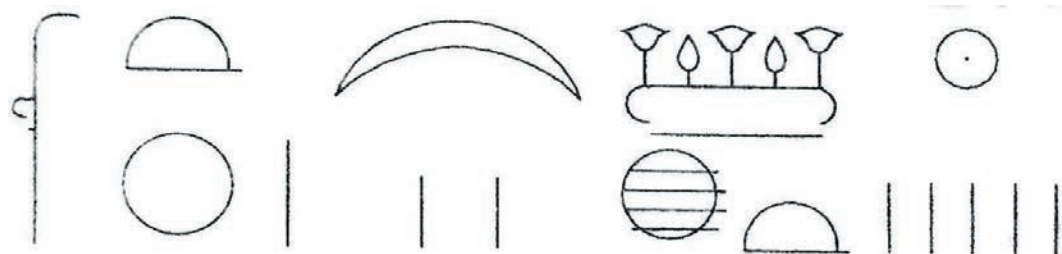
Actividades gratuitas

Este nuevo espacio situado en el centro de Madrid no solo está dedicado a impulsar iniciativas productivas para crear tejido sostenible y ofrecer formación en cuestiones relativas al emprendimiento en economía social y solidaria. También incluye entre sus servicios una gran variedad de actividades de sensibilización y generación de conocimiento para el empoderamiento ciudadano.

Por ejemplo, durante el mes de noviembre se está celebrando la I Academia Ciudadana de la Energía, una iniciativa que tiene como objetivo crear una comunidad formada e informada, consciente y coherente, que impulse la transición energética desde lo local. También están abiertas las plazas para sumarse a la Comunidad de Aprendizaje ¡Manos a la obra! Se trata de un espacio de aprendizaje colectivo y práctico para trabajar en las fases más incipientes del plan de negocio.

Animamos a todo el vecindario a que consulte la agenda del proyecto MARES de Madrid en la web maresmadrid.es y participe, junto a las iniciativas empresariales, en la transformación hacia un modelo económico más amable con las personas que habitan las ciudades. De este ambicioso objetivo nace nuestro lema: Barrios. Economía. Futuro.

La cronología en el mundo egipcio



Francisco Garrido



Francisco José Garrido

La división en dinastías que hoy utilizamos como fuente de cronología egipcia no es algo que nos haya llegado íntegro en una sola versión, ni mucho menos. Son miles de fuentes las que al unirse en una visión conjunta nos ha permitido conocer las fechas, duración y diferentes reinados en que fue dividido el estado egipcio.

Una de las fuentes más importantes que tenemos para conocer el inicio de la historia egipcia es la Piedra de Palermo, parte de una estela de basalto de la V dinastía, en la cual se enumeran los anales reales incluyendo algunos reyes mitológicos previos a la unificación.

Es en este tipo de objetos en los que se centrará Manetón para crear su *Aegyptiaca*.

Otras fuentes utilizadas por los egiptólogos para reconstruir el pasado egipcio eran las llamadas listas reales, los registros astronómicos, los documentos textuales, etc.

El Canon de Turín es un papiro de la época Ramésida del siglo XIII a.C., el cual proporciona posiblemente la lista real más exacta conocida desde el Segundo Periodo Intermedio hasta el reinado de Menes o Narmer.

Para las dinastías XXVIII a XXX, la Crónica Demótica es una fuente única en la que se narran acontecimientos políticos del final de la Baja Época, compensando la falta de información que en este caso nos proporcionan los

papiros y otros documentos de la época.

Si a algún hombre debiéramos dar la autoría de la división de las dinastías de Egipto, ese es sin duda alguna el ya mencionado Manetón. Este sacerdote de Sebenitos, que vivió bajo el reinado de los dos primeros Ptolomeos, fue el encargado de dividir las dinastías desde la unificación de Narmer hasta la conquista macedónica por parte de Alejandro Magno. Sus *Aegyptiaca* solo han llegado a nosotros de forma muy fragmentaria, a través de autores tardíos como Flavio Josefo, Julio Africano, Eusebio, Sincello ...

Hay que tener en cuenta que los antiguos egipcios no poseían una visión cronológica de su estado como la tenemos hoy día noso-

tros. Es decir, ellos no eran conscientes de las dinastías, sino que estas son puestas posteriormente para organizar los periodos según contextos, no solo familiares. Hay dinastías en las que no se sucedían los faraones por línea de sangre, caso del faraón Horemheb que nada tenía que ver con la dinastía XVIII más allá de ser un general de dicha dinastía, y que eligió como su sucesor al primero de los Ramésidas, el cual iniciaría una nueva dinastía.

Pese a todo esto, trabajar con la cronología egipcia es sumamente complicado puesto que el margen de error de las fechas puede variar entre diez años en el reino nuevo y entre 150-200 años en el periodo predinástico e inicio de la etapa tinita.

Capítulo XII de la historia de la humanidad

El siglo XX



María García Gómez

La II Guerra Mundial comenzó en septiembre de 1939 y fue una reedición de la I Guerra Mundial, pero con operaciones bélicas de mayor relevancia. Cada dimensión de la vida social se puso al servicio de la victoria bajo intervención estatal.

Esta guerra impuso grandes sufrimientos a los civiles. El número de muertos se elevó a 50 millones, entre ellos 6 millones de judíos masacrados sin otro motivo que la pertenencia a una etnia considerada inferior por los jefes nazis, un genocidio brutal que colocó a la II Guerra Mundial a la cabeza de la barbarie humana de todos los tiempos.

Se produjo una debacle de los regímenes fascistas y la victoria del modo de vida del parlamentarismo democrático y la economía de libre mercado.

En Occidente quedaron 35 millones de personas sepultadas en cementerios improvisados o reducidas a cenizas en hornos crematorios, víctimas del genocidio nazi. Los campos de cultivo sembraban un paisaje lunar, sembrado de trincheras, minas y bombas sin estallar.

Las ciudades y las fábricas quedaron devastadas, y la reconstrucción de transportes y vías de comunicación demandaron inversiones gigantes. Por todo ello, la sociedad mostraba preocupantes síntomas de desánimo y desmoralización, alimentados por el desempleo, la escasez y el mercado negro.

La derrota de los fascismos había fortalecido al comunismo, y Europa, asolada y empobrecida, constituía un terreno para que las semillas plantadas por Lenin en 1917 brotasen una vez más. El ejército rojo se había colocado al este de Berlín. Era una manera de exportar el régimen, que la Unión Soviética no podía desaprovechar.

Stalin impuso en los países ocupados gobiernos provisionales controlados por los partidos comunistas y, en poco tiempo, Polonia, Rumanía, Hungría, Bulgaria y Albania se organizaron en democracias populares controladas por partidos comunistas estalinistas y convertidas en satélites soviéticos.

Truman, el presidente de Estados Unidos, vio que debía hacer algo para evitar que el mundo cayera bajo el influjo directo o indirecto de la Unión Soviética, y proclamó el compromiso de su gobierno de prestar socorro a los pueblos libres de la subversión comunista. La Unión soviética impidió a sus satélites beneficiarse de él.

La Europa de 1945 solo podía soñar con la supervivencia, y solo existía una solución con ciertas probabilidades de éxito: la unidad. Los Estados europeos dueños de peculiaridades históricas y culturales compartían la misma civilización de raíces griegas, latinas, cristianas y germanas, y apostaron por una integración económica progresiva como paso previo a la integración política.

Después de un período denominado "la guerra fría", en el año 1989 se derribó el muro de Berlín, la hoz y el martillo se retiraron, y Alemania volvió a ser un solo Estado. En China, donde Mao Tse Tung había implantado un régimen comunista, se sacrificó la ortodoxia leninista en aras del desarrollo económico. En 1991, la Unión Soviética renunció al comunismo y, sin un gobierno totalitario que los mantuviera a la fuerza, las 17 repúblicas que lo integraban se independizaron.

El próximo capítulo será el último de esta sección y lo llamaré "¿El fin de la historia?". Plantearé mis dudas sobre hacia dónde va el ser humano.

¿Qué me compro?



Jacobo Blanco

Se acerca el Black Friday y como ocurre desde hace años, se espera una oleada de consumo. Sin ir más lejos, en 2017 el gasto medio en España fue de 103,02 euros por persona.

Ahora bien, ¿qué ocurre cuando compramos?

Muchas veces lo que buscamos tras la mayoría de artículos son las emociones asociadas a su llegada, y no el objeto en sí mismo. No hay más que pararse a pensar en cómo nos hacen sentir los cerca de 3.000 impactos publicitarios que recibimos a diario. Ya sea porque se asocian al éxito, a la tranquilidad, a la belleza, al sexo o a la riqueza, estas ideas son las que anidan en nuestro interior y buscan ser satisfechas.



Cuando llegamos a casa o la empresa de mensajería llama a nuestro timbre y abrimos nuestra nueva adquisición, la ilusión comienza a desmoronarse. La felicidad que ansiamos comienza a

desvanecerse poco después de quitar el envoltorio y en poco tiempo comenzamos a sentir insatisfacción. Así, sentimos la necesidad de suplir ese nuevo vacío con la siguiente compra.

¿Qué podemos hacer?

➤ 1) Vive experiencias con las personas que quieres en lugar de comprar algo que acabará en el cajón.

➤ 2) Regala cosas hechas por ti: Desarrollarás tu creatividad, reducirás la huella ecológica y será algo único y personal.

➤ 3) Toma un tiempo para escucharte: Reflexiona sobre cuáles son realmente tus necesidades y tus deseos. No te pongas parches que te hacen más infeliz a la larga.

➤ 4) Cultiva las satisfacciones a medio y largo plazo: aficiones, amistades, aprendizajes, crecimiento personal..., tendrás una vida más plena y menos plana.

➤ 5) Compra con cabeza en base a tus necesidades, y si puede ser, local y sostenible.

"Consumo, sociedad de: Prodigioso envase lleno de nada. Invención de alto valor científico, que permite suprimir las necesidades reales, mediante la oportuna imposición de necesidades artificiales" (Eduardo Galeano).



Skinazo Bar



Iván Jiménez Castro

Más conocido como El Skinazo o Donde Iván.

El Skinazo nace en 2012. Me acuerdo de ese día, un 8 de septiembre, como si fuese ayer. Y hace ya 6 años. ¡Cómo pasa el tiempo! Pero dicen por ahí que cuando el tiempo pasa rápido eso es buena señal, señal de que lo estás disfrutando.

Aunque no todo ha sido cuesta abajo... Pero no voy a entrar en detalles. Quiero que este relato refleje lo mejor de él. Pero sí quiero recordar que, si el Skinazo es lo que es hoy, sea mejor o sea peor, es gracias al esfuerzo de mantenerlo día a día, con toda la ilusión del primer día, para que 6 años después siga ahí. Por supuesto, también agradecer a los clientes, porque gracias a ellos se mantiene vivo. A mí no me gusta llamarlos clientes, prefiero llamarlos mis parroquianos, muchos de ellos "amigos", ya que el ambiente que se ha creado es muy cercano. De ahí viene "donde Iván". Para mí es un orgullo haber creado ese ambiente y es



lo que cada día me hace pensar: "Tú no te puedes ir de aquí". Durante todo este tiempo hemos reído y disfrutado, hemos pasado muchas cosas juntos, me atrevería a decir que somos una gran familia. ¿Qué más podría decir? La verdad que muchas más, pero para eso harían falta 25 páginas de este periódico. Me siento muy orgulloso de poder expresar parte de lo que siento gracias a él. En fin, quizás para otros

este medio sea una oportunidad para ofertar su negocio y, si ese es el fin de este medio, yo no quiero que sea mi caso. Yo prefiero que quien quiera conocer Skinazo bar solo tenga que entrar y vivir su propia experiencia. Con esto me despidió y doy las gracias a todos.

Os espero en Skinazo bar.

Plaza del Campillo
del Mundo Nuevo, 1
f Skinazo-bar



Concurso ACCEM "Historias de mujeres mayores que viven solas"

Virginia
Bersabé
"Entonces
le atan
la noche
en torno
a los ojos"
Óleo
sobre lienzo
190x190 cm.
2016



La soledad no buscada es un problema de la sociedad actual. No estamos hablando de personas que viven solas sino de personas que se sienten solas, de soledad no escogida, cuando a la carencia de compañía se le suma el sentimiento subjetivo de no tener a nadie, de tristeza. Cerca de 800.000 mujeres mayores en España está en esta situación según datos del INE y del IMSERSO-CIS.

La ONG Accem puso en marcha el concurso "Historias de mujeres mayores que viven solas". El objetivo era recoger las historias y vivencias en primera persona de mujeres mayores en esta situación para visibilizar el problema. Las previsiones se vieron desbordadas y 258 relatos en formato video, audio y por escrito se presentaron al concurso. Detrás de los relatos hay muchas mujeres mayores que contaron sus experiencias y vivencias, pero también nietos/as, hijos/as, vecinos/as con emotivas historias del descansillo de su piso y cuidadores de centros y residencias. Un concurso sin ningún premio, pero con el objetivo de visibilizar, sensibilizar y hablar sobre la soledad de las mujeres mayores.

En www.accem.es/mayoressolas pueden consultarse los mejores relatos.

Publicamos el primero de los relatos ganadores.

La soledad de la señora Vila



Por Sara María Laborda

Son las diez y media cuando unos pequeños golpes en la puerta de la habitación la despiertan. Hace horas ▶





que cientos de relojes han movilizado la ciudad, pero en el quinto piso del número 4 de la plaza Molina, la señora Vila a sus 82 años vive la vida con más calma.

Al levantarse, un pequeño mareo hace que vuelva a sentarse en la cama. Una vez recuperada, abre la ventana dejando que el aire estival y el murmullo de la ciudad entren en la habitación. Después va al baño y como es su costumbre se dirige a la cocina por el largo pasillo. Al pasar junto a él, en voz baja como si no quisiera que nadie la oyera, le dice:

—¡Eres un pesado! ¡No paras de dar vueltas! Igual que Jacinto, nunca me dejaba dormir. Cuarenta años despertándose a las seis de la mañana para oír las noticias en la radio antes de ir a la fábrica.

Prepara un café en su vieja Melita y, cuando va a sentarse en una de las sillas de la pequeña mesa de fórmica, le ve entrar girando alegre sobre sí mismo.

—¡Me tirarás! —exclama, dándole con el pie mientras sorbe un poquito de café—. Esta tarde seguro que vendrá Carlota —continúa diciendo—, no la he visto en dos semanas. Desde que se separó del tonto de su marido dedica más horas a la fábrica. ¡Ah! No se te ocurra decirle que esta mañana me he mareado. Volverá con el cuento de que no puedo estar sola y ya sabes, nos traerá otra Cristal. ¿Te acuerdas de ella? —parlotea, sonriente, mientras saborea el caliente café—. ¡Dios mío! ¡Qué pinta tenía! En mi vida he visto cosa igual. ¡Quita, quita, mejor estar sola!

Es mediodía cuando Alfonso, el conserje del edificio, llama al timbre de la puerta.

—Buenos días, señora Vila, le traigo el periódico y el pan. Recuerde que mañana es sábado y no trabajo, así que si quiere que le compre alguna cosa no tiene más que decirlo.

—No se preocupe, Alfonso, esta tarde seguro que vendrá mi hija.

Cuando Alfonso se va, cierra la puerta asegurándose de que la llave no quede puesta en la cerradura, como es su costumbre desde que enviudó. Siempre pasa la tarde en el salón y desde allí, con el sonido de la televisión más alto de lo normal, no oíría el timbre de la puerta caso de que su hija no pudiese abrir con su llave.

Después de comer se sienta en una butaca del salón junto a la ventana. Las horas pasan lentamente, lee el periódico, ve una serie que no le interesa, dormita, ojea el viejo álbum de fotografías. Ella con Jacinto el día de la boda..., el bautizo de Carlota..., los tres en Salou..., la boda de Carlota... De vez en cuando se asoma a la ventana desde donde puede ver niños jugando en la plaza Molina mientras las mamás conversan sentadas en los bancos.

La tarde va cayendo, luces brillantes iluminan otras casas, la suya sin darse cuenta se sumerge en las sombras.

Enciende la luz. Al llegar junto a la puerta de entrada vuelve a poner la llave en la cerradura. Quizá mañana..., piensa. Sin cenar se dirige a su habitación.

Al pasar por la cocina se da cuenta de que Romba, el pequeño aspirador, se ha quedado sin batería delante del fregadero.

—Estas igual que yo..., cada día más viejos —le dice colocándolo en el cargador—. Buenas noches, amigo.

La soledad hace extraños compañeros de viaje. 🐾

TEATRO DE LAS CULTURAS San Cosme y San Damián, 3 facebook.com/ teatrodelaescenas/

► **PARIR. VOLVER A VIENTRE**
Viernes 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre 21 hs. ▼



► **CALÍGULA DEBE MORIR**
Sábados 3, 10, 17, y 24 de noviembre 20 hs. Domingos 18 y 25 de noviembre 19hs. ▼



► **MUJERES DE PACIENCIA SALVAJE**
Días 15, 21, 22 y 29 de noviembre 20 hs. y 6, 7, 13 y 14 de diciembre 20 hs. ▼



► **CONCIERTO "MÚSICA Y CULTIVOS"**
Encuentro #1 "Canciones de cajón"
Encuentro #1: Miércoles 14 de Noviembre, 20:30 hs. apertura de puertas.

SALA LA USINA Palos de la Frontera, 4 www.lausina.es

► **LA SARDINA INDISCRETA**
Versión Libre de "Que Ruina de Función" de Michael Frayn. Sábados 3, 10, 17 y 24 a las 20:00h. ▼



► **BIENVENIDO A CASA**
Circuito de la Red Nacional de Salas Alternativas. Viernes 30a las 20h.

► **AMANTES**
Domingos 18 y 25 a las 20:30h. ▼



► **¿QUÉ FUE DE LOS CORDEROS?**
Domingo 11 a las 20:30h.

► **BIJOUX LYRIQUES**
Festival Lírica al Margen. Sábado 10, 18h. Jueves 22 y 29 a las 21:30h.

► **SALVAJES**
Sábados 3, 10, 17 y 24 a las 22:30h.

► **SORPRESA**
Viernes 16, 23 y 30 a las 22:30h.

► **LA HABITACIÓN**
Viernes 2, 9, 16 y 23 a las 20:00h.

► **LA EXTRAÑA PAREJA**
Domingo 4 a las 20:30h.

► **LA SOMBRA DEL MONSTRUO**
Domingo 4, 11, 18 y 25 a las 18:00h.

► **PESADILLA EN CUENTO STREET**
Sábado 3, 17:30h. Domingo 4, 12:00h.

► **EL MONSTRUO QUE COMÍA PESADILLAS**
Sábados 17 y 24 a las 17:30h. Domingos 11, 18 y 25 a las 12:00h.

EL BURDEL A ESCENA Sombriería, 3 elburdelaescena.com

► **CELESTINA, PUTA VIEJA**
Martes 20h y 21:30h.

► **INTIMÍSSIMO**
Viernes 9 de noviembre a las 20:30 hs. y 22:30 hs. ▼



► **CRETINOS**
Miércoles y Jueves 20 Y 21:30h. ▼



► **EL CASTING PARA MAYORES DE 18 AÑOS**
Viernes y sábados 20:30 y 22:30 hs.

► **MASTERCLASS**
Domingos a las 19 y 20:30h. ▼



TEATRO DEL BARRIO Zurita, 20 www.teatrodelbarrio.com

► **CABARÉ VOLTER**
Jueves de noviembre. ▼



► **EN TIERRA, con Isabelle Stoffel**
Viernes de noviembre. Sábado 24 ▼



► **UNDERGROUND**
Sábado 3 y domingo 4 noviembre.

► **DESCARRIADAS**
Viernes 9, sábados 3 y 17, domingo 11.

► **NO SÓLO DUELEN LOS GOLPES**

Domingo 4 noviembre

► **CUIDADO CON EL PERRO**
Jueves 8 y sábado 10 noviembre.

► **TUS OTROS HIJOS NO TE OLVIDAN**
Sábados 10 y 17, domingos 11 y 18.

► **EL HOMBRE QUE SE ENAMORÓ DE LA LUNA**
Domingo 11 noviembre. ▼



► **FEMINISMO PARA TORPES**
Miércoles 14 y 28 noviembre

► **GLORIA**
MUJERES QUE SE ATREVEN II

Miércoles 7, 14, 21 y 28 noviembre.

► **LA SECCIÓN, MUJERES EN EL FASCISMO ESPAÑOL**

Jueves 15, 22 y 29 noviembre.

► **AUPA LERÉ**
Domingo 4 noviembre. 12h.

► **PICCOLINO**
Días 11, 18 y 25 noviembre. 🐾

LAVAPIÉS LATINA y EMBAJADORES
LA FORMA MÁS FÁCIL, RÁPIDA Y SEGURA DE DAR DIFUSIÓN A TU NEGOCIO
Nati ☎ 636817952
nhupublicidad@gmail.com

la de Espronceda
C/ Santa Isabel, 17
Tel. 915391284

PIZZERÍA BAR ARGENTINO
Gourmet Desayunos
Muzza & Faina
Pizzas y empanadas
C/ Rodas, 28
(semiesquina a calle Ribera de Curtidores)
910709700
640688852
muzza&faina
REPARTO A DOMICILIO

Charcutería Jesús y Toñi
JAMONES EMBUTIDOS QUESOS LEGUMBRES BACALAO
PREPARAMOS JAMONES ENVASADOS AL VACÍO
MERCADO DE LA CEBADA PUESTO 209
P.A. - TEL. 91 364 11 75



**LAVAPIÉS. LATINA
y EMBAJADORES**

es un periódico editado por Nación Humana Universal. www.nacionhumanauniversal.org | nhu.lavapies@gmail.com | [nhuperiodico](https://www.facebook.com/nhyperiodico) | [@NHULavapies](https://twitter.com/NHULavapies)
Para anunciarse en el periódico llame al teléfono 636877952 o póngase en contacto a través del correo electrónico nhupublicidad@gmail.com
Puedes descargar el periódico en formato en: www.nacionhumanauniversal.org/periodico

ARTISTIC METROPOL. Cigarreras, 6. artisticmetropol.es

► CARTELERIA 9 - 15 NOVIEMBRE. Estrenos, cine de animación, cortometraje

Tras la resaca de "Halloweek" seguimos el lluvioso mes de noviembre con un pre-estreno, varios estrenos nacionales e internacionales, cine de animación para adultos y para los más pequeños de la casa, cortometrajes, clásicos... También últimos pases de películas de éxito de nuestra sala. Te esperamos en la calle Cigarreras, 6 de Madrid.



Artistic Metropol

 **CENTRO CULTURAL ISLAMICO INTL. MADRID**

**SEGUNDA JORNADA DE
PUERTAS ABIERTAS**

SÁBADO: 17/11/2018
HORAS: 16:00 - 18:00



! OS ESPERAMOS! COMPARTIREMOS UN RATO JUNTOS

**C/ PROVISIONES Nº 7
28012-MADRID.**

Espacio de debate vecinal

¿Es posible ser rico y ser de izquierdas?



NHU

¿Existe contradicción entre la aspiración a la justicia social y la igualdad de derechos y la adoración al dinero como máximo valor? Si un político procede de los barrios populares y pone como bandera la defensa de los más desfavorecidos, ¿no es curioso su empeño en desplazar su residencia a otros lugares? ¿Dónde ha quedado y de qué modo se han aplicado las limitaciones retributivas en la política?

Siempre se han manejado conceptos teóricos como el de la identidad de clase, la conciencia de clase y el orgullo de clase y, sin embargo, animamos a nuestros hijos a trepar a toda costa en una escala social absolutamente desigual. Hemos visto a dirigentes políticos y sindicales celebrando con dinero público las liturgias del ritual obscuro del lujo y el exceso. Esta adoración al poder, a la pasta, al prestigio social, no solo seduce a supuestos líderes políticos; además vemos arrodillarse ante este dios absoluto de un sistema violento y cruel a periodistas, gentes de la cultura y la ciencia, y se empeñan en decirnos que nada tienen que ver sus ideas progresistas con su vida personal.

De todo esto queremos hablar en un debate abierto y desprejuiciado y, como siempre, te esperamos el **viernes 16** de noviembre a las **19 horas** en el **Centro Social Comunitario Casino de la Reina**, calle Casino, 3. Como siempre, este debate no servirá para mucho, como casi todo lo que hacemos, pero nos divierte generar incomodidades. Te esperamos...

Reunión del consejo abierto de redacción



El próximo lunes 26 de noviembre tendrá lugar la próxima reunión del consejo abierto de redacción para planificar contenidos de la edición n.º 63 del periódico, correspondiente al mes de diciembre. Será de 19 a 21 horas en el Centro Comunitario Casino de la Reina, calle Casino, 3 (parque del Casino).

Soluciones constructivas ALMOROX, S.L.

C/ Juanelo, 18, 3º A • 28012 Madrid
Tel: 699346121 • antonio_almorox@hotmail.com



ITE, DF, licencias.
30 años en Madrid.
Administradores.
Comunidades de vecinos.
Pagos en 12-48 meses
sin intereses directamente.



Los BAYONES COCINAN

Comida para llevar y a domicilio.
Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)
91 023 37 42 - 627 72 04 17
lasbayonescocinan@gmail.com

www.lasbayonescocinan.es

VIERNES CULTURALES

Consulta nuestra programación

Teatro, presentaciones de libros,
videofóruns, juegos de mesa,
charlas, debates...



@CSPasilloVerde

Los viernes a las 19h

c/ Martín de Vargas 46

