

Para anunciarse en el periódico llame al teléfono **636877952** o póngase en contacto a través del correo electrónico nhupublicidad@gmail.com



P5 Y todavía hay quienes creen que viven en el mejor país del mundo



D11 San Valentín... Puro marketing



P12 Historias del barrio: Una imagen vale más que mil palabras

Entrevista a Esteban Ibarra



Presidente de Movimiento Contra la Intolerancia **P8**

Clinica veterinaria Can Contento



Consulta • Vacunaciones
Electrocardiograma • Cirugía
Análisis • Rayos X • Ecografía
Peluquería canina y felina • Accesorios

91 530 04 67
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid
cancontento@gmail.com

JOAQUÍN MORALES
Terapeuta corporal




**MASAJISTA, OSTEÓPATA
MONITOR TITULADO EN PILATES
PILATES PARA EMBARAZADAS**

647 648 908
C/ Dos Hermanas, 14
www.osteop-masajes.com

BONO DESCUENTO EN MASAJES

CLASES DE MÚSICA



Piano, solfeo, guitarra, armonía y composición

Para aficionados y profesionales. Niveles: Principiantes, iniciados, Grado Elemental, Medio y Superior. A partir de 5 años. Clases a domicilio.

C/ Ave María, 50, bajo derecha Metro Lavapiés y Antón Martín
Más información: 629538232

FISIOTERAPIA MASAJES



Cita previa:
616 854 363
C/ Sombrería, 7, Local 1

PRIMERA SESIÓN SÓLO A 23€ 1 HORA

NOVA HOME



C/ Amparo
Estudio, 1 Baño.
A Reformar. 42m²
120.000€

CALLE EMBAJADORES, 2
(Plaza de Cascorro)
616 15 24 13
91 795 98 61
www.novahomesl.com



Plaza de la Cebada
3 Dormitorios, 1 Baño.
1ºP. con ascensor.
112m². 399.000€

Siempre pensando en nuestros propietarios, y como muestra...



redpiso
Servicios Inmobiliarios

ATOCHA 27 911 921 007

C/ Peña de Francia
Estudio de 27m².
Ideal para invertir.
120.000€

C/ Lavapiés
Apartamento de 52m².
para reforma integral. dormitorios, salón, baño y cocina. 185.000€

C/ Lavapiés
Piso de 60m², 3 dormitorios, salón, baño y cocina. 182.000€

VALORAMOS GRATIS SU VIVIENDA

Editado por: Nación Humana Universal
C/ Casino, 22, 1º, puerta 1

nhu.lavapiés@gmail.com



HACEN ESTE PERIÓDICO:

Alejandro Flórez-Estrada
Alfonso Sastre Higuera
Aroa Fernández
Bárbara González
Carlos Alfonso Gómez Hernández
Daniela Betancourt-Pérez
Eunice Vidal Cuadros
Facua Madrid
Federico Gutiérrez Cifuentes
Francisco González de Tena
Ignacio de Miguel Díaz
Jaime Forero
Javier Herranz Aguayo
Loly Redondo
Luís Caamaño Jiménez
María García Gómez
María Victoria Amirola Martínez
Mario "Erre" Rodríguez
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Novahome
Red ONGD de Madrid

Tirada: 10.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:
www.nacionhumanauniversal.org/periodico/descargas

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA DE ESTE PERIÓDICO:

Ateneo de Madrid.
C/ Prado, 21.
Biblioteca Pública Pedro Salinas
Puerta de Toledo, 1.
Centro de Mayores Antón Martín.
C/ Cabeza, 14.
Centro de Mayores de Embajadores.
C/ Embajadores, 32.
Centro Cultural Puerta de Toledo.
Gran Vía de San Francisco, 2.
Centro de salud de Lavapiés.
C/ Embajadores, 41.
Centro de Servicios Sociales
Puerta de Toledo.
C/ Paloma, 39.
Centro Social Comunitario
"Casino de la Reina".
C/ Casino, 3.
Centro Sociocultural Lavapiés.
C/ Olivar, 46.
Escuela de Idiomas.
C/ Embajadores, 68.
(junto instituto Cervantes).
Farmacia.
C/ Lavapiés, 56.
Filmoteca (Cine Doré).
C/ Santa Isabel, 3.
I.E.S. Cervantes.
C/ Embajadores, 70.
I.E.S. San Isidro.
C/ Toledo, 39.
Local de NHU.
C/ Casino, 22, 1º, 1.
Mercado de Antón Martín.
C/ Santa Isabel, 5.
Mercado de la Cebada.
Plaza de la Cebada, 15.
Mercado de San Fernando.
C/ Embajadores, 41.
Museo de Artes y Tradiciones Populares.
C/ Carlos Arniches, 3 y 5.
Sala de exposiciones "La Paloma".
C/ Toledo, 108.
Teatro del Arte.
C/ San Cosme y San Damián, 3.
Teatro del Barrio.
C/ Zurita, 20.
Traficantes de Sueños.
C/ Duque de Alba, 13.
UNED "Escuelas Pías".
C/ Tribulete, 2.
UNED Gregorio Marañón.
C/ Argumosa, 3.
(junto plaza de Lavapiés).
Universidad Pública Carlos III.
Ronda de Toledo, 1.
Y en bares, panaderías, estancos...
y en todos los comercios anunciantes.

¿Quién puede hablar en nombre del barrio?



NHU

Quien dice ser de modo descarado e ilícito la "voz del pueblo" debería ser automáticamente descalificado o ignorado. Ya cansa muchísimo escuchar a quien se atreve a manifestar lo que piensa el pueblo catalán, el pueblo español o el barrio.

Para comenzar por la autocrítica, quizás nos excedemos cuando nos autocalificamos como "el periódico del barrio", aunque lo hagamos sabiendo que es un Consejo Abierto el que decide sobre todo lo que afecta a esta publicación. Antes de cada reunión nos tomamos el trabajo de pegar carteles invitando a ese "consejo" a cualquier vecino o vecina que quiera asistir, y el que se anima comprueba que aquí no existen censuras ni votos de calidad. Las reuniones del consejo son absolutamente resolutorias. De todos modos, decir que somos "el periódico del barrio" quizás es un poco excesivo. El barrio es una realidad compleja que sí existe, a diferencia de ese otro artificio administrativo llamado distrito. En ese ámbito parece que

se está diseñando un espacio de participación llamado foro local o vecinal.

Tampoco se puede decir que los Foros Locales sean la voz autorizada del barrio, por más que se vayan animando cada vez más asociaciones y colectivos a participar. Sin entrar en su condición de "consultivos" y sin analizar la proporción de recursos que realmente se administran en el distrito o las competencias que fueron recentralizadas o las que nunca se delegaron realmente, los foros son, de momento, solo un punto de encuentro.

Dicho lo anterior, también hay que dejar claro que cualquier espacio de apertura y participación es un nuevo escaloncito, un nuevo paso en la dirección correcta. No solo va a ser necesario querer sinceramente que la gente sepa y decida, además habrá que conseguir que el nivel de conciencia y consciencia colectivo se eleve un poquito, y que se quiera realmente asumir la responsabilidad de la toma de decisiones conjunta.

Cada vez tiene menos sentido decir que nos mienten o nos traicionan si no estamos dispuestos a tomar

medidas para evitar tanta monstruosidad. Tal y como están las cosas, hay que venir "llorado" de casa. Si alguien aún se instala en la ingenuidad de creer que se puede dejar alegremente en manos de cualquiera la salud, la educación, los recursos, o las decisiones que nos afectan, difícilmente se podrá después lamentar de lo que ocurre. Pero si se trata de participar o simplemente de pedir explicaciones, tendremos que pensar hasta dónde podemos desarrollar y llenar de contenido ese nuevo/viejo concepto llamado municipalismo.

Las competencias se reparten a nivel estatal, autonómico y municipal, y se decide que la mínima unidad administrativa es el distrito y que una calle es la frontera que separa a unos vecinos de otros. Desde Lavapiés y La Latina hacia el centro de la ciudad, nos dicen que está el distrito, y hacia el río y el clausurado Vicente Calderón nos separan administrativamente de lo que han resuelto llamar Arganzuela. La división administrativa nos lleva hacia un lado, y la tradición, las experiencias compartidas y la historia, esa historia de

lo cercano que se escribe con minúsculas, nos lleva hacia otro lado. La administración nos señala una dirección y la gente otra distinta.

Del mismo modo que por más que nos empeñamos en repetir en cada reunión que hay que escribir sobre el barrio, y la gente que participa escribe sobre lo que le da la gana (y hace muy bien), las fronteras administrativas del distrito saltaron hace mucho tiempo y el periódico ya ha penetrado con fuerza en los barrios de Arganzuela.

Si algunas veces decimos que el "consejo" se está llenando con los naufragos que han ido dejando los mil intentos fracasados de cambio social, también tenemos que decir que a su condición de naufragos se suma la de desobedientes, anárquicas, indisciplinadas, desafiantes, incontrolados, y así hasta convertir la publicación en un sinnúmero ingobernable, que se salta los límites administrativos y cualquier orden de temas y contenidos que se quiera intentar. No sabemos si somos "la voz del barrio"; lo que sí sabemos con certeza es que no somos la voz o el juguete de nadie...

Carta a los vecinos del barrio



Federico
Gutiérrez
Cifuentes

Querido vecino:

El nombre de esta pequeña columna en la que escribo cada mes debe su título a que estas cartas, en la mayoría de los casos, no van a tener respuesta.

Pero, vecino, este mes pretendo que esto no sea así.

Me pregunto cómo algo tan bueno no tiene coste económico para ti y, sobre todo, cómo no le doy utilidad y me convierto en protagonista de un medio escrito que me da la oportunidad de expresarme libremente.

En este periódico hemos denunciado que las calles se están vaciando, que la memoria del 15M es solo eso, memoria de una ilusión

generalizada, pero que se quedó en una aventura utópica. Sería injusto si no dijera que vivimos en un barrio donde hay distintos grupos de gente valiente haciendo cosas, muchas cosas, pero en grupos muy pequeños y con poca visibilidad.

Tenemos asociaciones vecinales, disponemos de montones de actividades en el centro comunitario del Casino de la Reina, en la Tabacalera de Embajadores se hacen multitud de trabajos para los vecinos. Tenemos teatros alternativos que denuncian situaciones actuales. En fin, que sí, que vivimos en un barrio vivo, pero no estoy seguro de que la participación sea suficiente. Hay asociaciones deportivas trabajando por dar futuro a los chavales y chavalas del barrio.

También soy consciente, querido vecino, de que el actual gobierno de la nación nos ha metido el miedo en el cuerpo con diferentes leyes de coacción para que nos quedemos metidos en casita viendo fútbol y toros, y así mantener la mente cubierta y pensar poquito.

Pero hete aquí, mira por dónde, que tú, querido vecino, que seguro que tienes cosas que decir, tienes un medio para decirlas. Es más: para denunciarlas si así lo requieres.

Pero es que, además, si no tienes nada que denunciar y simplemente te gusta pensar y escribir, pues también estás invitado a este espacio, porque el librepensador es una rara avis en los tiempos que vivimos, y en este periódico nos gusta que nos enseñen cosas.

Amigo vecino, ¿qué mejor arma de construcción masiva que la palabra y, en este caso, escrita?

Yo, como hoy tú, un día fui también invitado a participar en este proyecto vecinal y, lógicamente, también tenía preguntas. Lo único a lo que me dijeron NO fue a que no podía hacer apología de la homofobia, y tampoco está permitido insultar. Me pareció un precio demasiado barato como para no decir las cosas como me gusta decirlas.

Por eso, vecino, seguro que en algún momento te habría gustado decirle al mundo un par de cositas. Pues coge papel y lápiz, y ponte al lío.

"Siempre se puede editar una mala página, pero no una página en blanco". Jodi Picoult.

La lacra de (todos) los nacionalismos



Miguel Ángel
Carreño Jiménez

Con este artículo intento transmitir mi inquietud acerca de cómo la expansión de los nacionalismos ha traído horribles desastres. Y como hoy, el sentimiento nacionalista no solo no se cuestiona, sino que se afianza más. Podríamos decir que el nacionalismo aún no ha rendido cuentas ante la Historia.

En un mundo de cambios vertiginosos e impredecibles, donde la desorientación personal y de los grandes conjuntos humanos crece, no parece que estemos buscando profundizar sobre tal situación y tratando de hallar una solución constructiva para todos. Contrariamente, en este paisaje humano de extrañeza y de aparente falta de dirección de los acontecimientos, los sentimientos nacionalistas medran con la necesidad de seguridad, enalteciendo el sentimiento de identidad, frenando el proceso humano y descartando la búsqueda de un futuro mejor para todos.

La demanda de la identidad nacional hunde sus raíces en la desconfianza, el egoísmo y la discriminación, alejándonos de nuestra interioridad y haciéndonos buscar “soluciones” en lo externo, compensando esta falta de profundidad personal con la construcción de una identidad forzada, carente de autocrítica, pero que nos permite tener la sensación de que aún podemos reconocer “nuestro mundo”. Ello exige asimilar y exaltar valores como unas determinadas tradiciones, folclore, himno, bandera, o la lengua, la etnia y la religión dominantes, que terminan desplazando y excluyendo a las demás minorías que no se ajustan a esos parámetros, hasta llegar a estigmatizarlas y perseguirlas en muchos casos.

Lo más paradójico es que muchos estados se han otorgado el



poder de “crear” naciones y decidir quién sí y quién no integra esa nación. Y muchas naciones con fuerte identidad quedaron sin estado, sin territorio y sin ser reconocidas como tales. Dos ejemplos muy conocidos: palestinos y kurdos siguen hoy reclamando su derecho a una tierra y a un autogobierno. El desastre causado por la diferenciación en estados nacionales se ha agravado más que nunca en este siglo XXI con 65 millones de desplazados.

El estado nacional, para cargarse de razones, necesita ser bendecido por un relato mítico que avale sus orígenes. Así, en los libros de texto escolares y de historia, nos encontramos narraciones que son presentadas como hechos históricos, pero que no tienen base documental suficiente. Reflejan más bien el deseo de un determinado régimen político, o con aspiraciones a serlo, de deformar la historia para acomodarla a sus propios intereses. En muchos casos se pasa de amoldar ciertos acontecimientos dudosos a inventarlos directamente. Carece de base científica afirmar la existencia de Cataluña en tiempos de los romanos. Igualmente, es muy osado afirmar como hecho irrefutable la batalla de Covadonga ubicándola como el origen de España, cuando hay historiadores que datan las crónicas sobre la citada batalla 160 años después de los hechos relatados. En los casos más extremos, además de la historia, se retuerce la ciencia estableciendo diferenciaciones raciales basadas en una supuesta pureza genética.

Los estados nacionales –un invento occidental– han impuesto su modelo a culturas ajenas a ese patrón, delimitando fronteras donde no las había. Naciones pluriconfesionales y multiétnicas dejaron paso a un siglo XX dominado por estados que hicieron proliferar las guerras más catastróficas que nunca antes hayan existido. El mundo se ha llenado de fronteras fabricadas en convenciones por mentes intolerantes a golpe de escuadra y cartabón: naciones, etnias, vecinos y familiares divididos por líneas irracionales.

Contradictoriamente, en este mundo cada día más globalizado son los poderes suprarregionales los que marcan el ritmo y, en la práctica, la soberanía nacional ya no existe, mientras los nacionalismos se van fragmentando más y más, tratando de recuperar un poder de decisión cada vez más alejado.

Ojalá en medio de este desorden podamos superar nuestros miedos a otras culturas, profundizando en nosotros mismos, para ser capaces de advertir que lo esencial y lo más importante es lo común que tenemos con otros seres humanos, aunque externamente nos parezcan muy diferentes. Y caigamos en cuenta de que estamos predestinados a cooperar y a compartir este pequeño planeta. Y avancemos hacia la Nación Humana Universal y podamos decir que lo que le ocurre a cualquier ser humano en cualquier parte del mundo es un problema de toda la humanidad y no un problema particular. ✍

Bares, ¡qué lugares!



Alejandro Flórez-Estrada Vergara

Bares para disfrutar de la compañía de los amigos o incluso de cualquier extraño, para buscar un poco de calidez en medio de un mundo hostil, para intentar desentrañar las claves de la existencia humana del modo más sencillo y eficaz que se conoce: en contacto con la gente.

Bares de las nueve de la mañana, donde se hojea el manoseado periódico que reposa en la barra, se ve de pasada la televisión y se comentan las primeras noticias del día: el empleo basura no baja, los sueldos no remontan, crece la desigualdad social. ¿Es esta la tan cacareada recuperación económica? Un señor que toma un carajillo tuerce el gesto y le dice a la desconocida que tiene al lado, quien da buena cuenta de un chocolate con churros, una frase de Groucho Marx: “Hay cosas en la vida más importantes que el dinero, ¡pero cuestan tanto...!”. La tele ahora informa del juicio contra unos peces gordos por su presunta implicación en una trama de corrupción. Esta noticia subleva a un hombretón desaliñado, en paro muchos años, que juega de manera compulsiva a las tragaperras. Harto de los que roban, el tipo se pone a despotricar, levanta las manos en señal de atraco y, para quedarse a gusto, suelta un “¡a la trena los chorizos!” que retumba en todo el establecimiento. Seguro que alguien lo invita a desayunar.

Bares de las dos de la tarde, paraísos en plena ebullición, lugares ideales para entender de qué va esto de vivir. Vemos a una cuadrilla de albañiles guasones que piden su vermú con aperitivo y se lían a hacer gracietas, a oficinistas estresados que hablan sin parar de vacaciones y viajes, y a guiris encantados con el barullo formado. El murmullo es envolvente, de patio de vecindad, y en él se mezclan mil historias de personas vulnerables apretujadas en un espacio reducido. Un bullicio, en fin, que convierte el local en una maraña de sonidos y jergas que se confunden entre sí y donde nadie se entera bien de nada, pero a la vez todos se creen escuchados y se sienten acompañados. Cuatro fabadas asturianas con empatía de la buena en la mesa tres, otros tantos cocidos madrileños y unas miradas solidarias en la seis, una paella familiar y un montón de carcajadas frescas en la ocho. Y a media tarde, como siempre, desembarcarán en masa los jubilados para echar unas partidas de mus y dominó, además de conversar y mear. Es su dosis diaria de felicidad.

Bares de las diez de la noche, cuando unos colegas de toda la vida celebran la amistad que los une. Rien, filosofan, evocan los tiempos de juventud, los ideales que se fueron al garete, y acaban emocionados y brindando en honor de las mujeres y los hombres que defienden causas justas. Mientras, en una mesa del fondo, un par de tortolitos se soban con ganas para contrarrestar el déficit de amor en el planeta. Entra más gente en busca de algo de calor humano: unos currantes que vuelven cabreados del tajo, unos fracasados que se juntan para quejarse de la mala suerte, unos noctámbulos desnortados que olvidaron dónde viven... Aumenta el vocerío y se agradece la compañía, el mejor antídoto contra la tristeza y los problemas. Se piden cañas a mansalva, una de bravas, otra de gambas a la plancha, marchando no sé cuántos bocatas de complicidad recién hecha, unos besos con sustancia, unos abrazos bien dados y unas confidencias de última hora.

Todo sea por mandar al infierno la monotonía que nos anestesia y la soledad que nos mata, y llegar así a una conclusión: que los bares son un lugar especial. ✍

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...
www.pressto.es C/Santa Isabel nº 6. Tlf: 91 199 46 57



SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA



LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5 €



CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA



SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO



SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS



WIFI GRATUITO

Comisión artística Colombine



Desde el Espacio de Encuentro Feminista (distrito Centro) se ha generado un grupo de trabajo, la comisión artística Colombine, que está organizando una exposición colectiva en el espacio con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. La intención es visualizar el arte de mujeres y trans artistas del distrito.

Enviar propuestas a la dirección de correo electrónico: comisionartisticacolombine@gmail.com

Con los siguientes datos:

nombre + dirección + contacto

boceto o fotografía de la obra

título + medidas

breve descripción

Fecha final de recepción de propuestas: 10 de febrero de 2018.

Fecha de notificación: 15 de febrero.

Marcha por la Renta Básica

La Marea Básica convoca una rueda de prensa para informar a los medios de comunicación sobre la Marcha por la Renta Básica, contra el paro y la precariedad, y por el cumplimiento de la Carta Social Europea. La marcha comienza en León, el 10 de marzo, para finalizar el 24 del mismo mes en Madrid.



Reconocimiento a las víctimas del terrorismo

El concejal del distrito Centro y delegado de Economía y Hacienda, Jorge García Castaño, ha anunciado que se va a dar cumplimiento al acuerdo del pleno del Ayuntamiento de Madrid del 28 de mayo de 2014, para colocar placas conmemorativas en todos aquellos lugares donde fueron asesinadas todas y cada una de las víctimas del terrorismo. Asimismo han comenzado los contactos para obtener el consentimiento de las familias de las víctimas.



Foros locales

Desde su constitución, los foros locales han aumentado su participación en un 40%. 4.181 inscripciones individuales y de entidades confirman los foros como un espacio presencial de dialogo de éxito. Hortaleza, San Blas-Canillejas, Usera, Fuencarral-El Pardo, Salamanca y Puente de Vallecas son los distritos más activos en este primer año. La red de foros, espacio de deliberación interdistrital entre los veintidós foros, también ha crecido un 10% entre junio y los plenarios de noviembre y diciembre. Desde el 2 de enero y hasta el próximo 31 de marzo está abierto el plazo de inscripción en los foros locales. Las ciudadanas/ciudadanos y entidades interesadas pueden registrarse en <http://foroslocales.madrid.es>

Ronda de visitas a los distritos de Madrid



La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, inició el 17 de enero en Tetuán una segunda ronda de visitas a los 21 distritos de la capital dentro de la iniciativa "Un mes, un distrito". El objetivo de dichas visitas es conocer la realidad de los barrios a través de sus vecinas, vecinos y entidades ciudadanas. El recorrido suele concluir en un centro cultural o en la sede de las juntas municipales, donde la alcaldesa siempre abre el acto con estas palabras: "No he venido aquí a hablar, sino a escuchar". Durante la primera ronda, se recogieron 543 quejas o peticiones con problemas de ámbito comunitario. El 64% de esas demandas han sido resueltas por los servicios municipales, y un 13% de ellas siguen en análisis o en resolución. El resto de las solicitudes se declararon improcedentes o bien se dio traslado a las administraciones competentes.

Las obras para convertir el antiguo cine Odeón en un "hostel", un avance hacia la gentrificación



Las obras para la construcción del albergue juvenil, que parece que contará con cuatro plantas en superficie y cuatro subterráneas, marchan a buen ritmo. En una zona que ya cuenta con otros tres albergues, la construcción de este supone un avance más hacia la gentrificación del barrio que ha visto como, en los últimos tiempos, el precio del alquiler de sus pisos ha subido rápidamente. Esto supone una seria amenaza para los vecinos de menor poder adquisitivo que pueden verse expulsados del barrio.

FEVOCAM (Plataforma de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid)

FEVOCAM pide a la Administración un compromiso para aumentar la partida presupuestaria en las subvenciones de voluntariado. Se acaba de publicar la resolución de la convocatoria de subvenciones de la Comunidad de Madrid para proyectos de voluntariado e innovación social, que deben ejecutarse entre 2017 y 2018, y que fue publicada el pasado mes de octubre. FEVOCAM denuncia que estos retrasos afectan negativamente a la planificación y gestión de las ONG. Por eso pide a la Administración que cumpla su compromiso de garantizar la participación ciudadana y la innovación apoyando a las entidades sociales que la hacen posible.



Y todavía hay quienes creen que viven en el mejor país del mundo



Francisco González de Tena (sociólogo)

El inicio de este año ha supuesto un renovado atraco a las economías de esa importante base social que sostiene, a costa de sus mermadas economías, una estructura fiscal que a cada paso se muestra como más absurda en el sistema de reparto de las cargas tributarias. La antigua clase media social, aquella situada en una franja templada entre las élites adineradas y las clases más desfavorecidas, que aparecían a los ojos de las Ciencias Sociales como atrapadas en la llamada trampa de la pobreza; es decir, aquellos cuyas condiciones de vida solo permiten una supervivencia de muy difícil salida por sus propios y mermados medios. Solo el 10% de la población dispone del 55,6% de la riqueza nacional, mientras el 30% más desfavorecido sobrevive con el 2,30%. La franja intermedia, con oscilaciones, incluye a los más de nueve millones de jubilados, cuyas pensiones permanecen congeladas desde hace cinco años, con permanentes amenazas de que el Estado, que ha consumido los Fondos acumulados, ya no puede garantizar algo que supuso un verdadero Contrato vitalicio, garantizado por métodos racionales de recaudación y, en último término, por el Tesoro como garante de este tipo de compromiso intergeneracional. Los especuladores financieros están a la caza, mediante el falso señuelo de seguros privados, de ese inmenso bocado de las futuras pensiones.

Pero hoy fijaremos nuestra atención en la parcela vital de la energía eléctrica y en un entorno climatológico que, se quiera reconocer o no, se ha visto alterado de forma dramática por la pendiente de un consumismo humano, acelerado e irracional. Las reflexiones que siguen no tienen otro afán que el intento de tomar el pulso social de unas decisiones administrativas que, como mínimo, se nos antojan incomprensibles para la media de esta sociedad. En un gesto de sensibilidad medioambiental inusual en España, en 2007 se estimuló desde el Gobierno una especie de captación de energías limpias y 55.000 ciudadanos se animaron a invertir sus ahorros e incluso endeudarse por lo que, según las garantías del BOE, parecía una inversión rentable y favorecedora del medio ambiente. Hasta el punto de que se nos consideró como un modelo a seguir por la Administración de Obama, aspecto a tener en cuenta desde la primera potencia del mundo. La excusa dada tres años después, para imponer durísimos recortes a los incentivos comprometidos, fue que el éxito había sobrepasado las expectativas gubernamentales. Hoy estamos contaminando muy por encima no solo de lo comprometido en los Acuerdos Internacionales como límites vitales, sino que el precio de la energía eléctrica se ha disparado de forma imparable desde hace diez años. A modo de comparación, en 2017 el coste medio de la energía eléctrica se incrementó en 74 euros con respecto a los meses de 2016; en total, un 10% más hasta sumar una subida global de 835 euros en este reciente año.

A fin de no abrumar con datos económicos, en este tramo final es forzoso referirse a una opinión tan notoria como la del ministro de Industria, Álvaro Nadal, entrevista publicada el pasado día 28 de noviembre, oponiéndose expresamente a la propuesta de Iberdrola de suprimir centrales de carbón, desahuciadas en el resto de Europa por su alta contaminación y volviendo al viejo truco, de apariencia técnica, del paquete de diferentes fuentes de energías, el opaco *mix energético*, que supedita el precio final de la luz al componente último y más caro. Me perdonará, pero las puertas giratorias en el campo de las energías están alumbrando una tipología que se sintetiza en un neologismo como son los biocidas; es decir, todo personajillo que anteponga intereses dudosos a la supervivencia de la Tierra. 🌱



Desmadre turístico, viviendas y vecinos



Carlos Alfonso Gómez Hernán

Un poder aplastante, tiránico y avasallador se le ha dado a la usura arrendaticia, o sea, con los alquileres, a partir de la gran injusticia de la precarización de estos, que viene ya de bastante tiempo atrás y que ha ido provocando encarecimientos, “burbujas” especulativas, con toda clase de abusos, y con centenares –diariamente– de desahucios y desalojos forzados, tanto los que llegan a ejecutar los juzgados como los que se producen extrajudicialmente, pero con la amenaza de la intervención judicial y, en definitiva, desalojos forzados también. Y con frecuentes suicidios por desahucios y su gran mortandad.

Todo lo cual ha favorecido –y cada vez más– las demasías y el caos del turismo, y el gran escándalo y desbarajuste de los llamados “apartamentos para turistas” o “turísticos”, desatada exacerbación de la usura arrendaticia... El ser desalojadas por la fuerza, cada día, centenares de viviendas familiares, así como el abandono forzado de estas viviendas por sus abusivos precios, han ido contribuyendo aceleradamente a que se destinen esas viviendas a los temibles “apartamentos turísticos” en cuestión, desde los que se hace la vida imposible a los vecinos y se intensifica la degradación de los barrios y se les hunde crecientemente en el vandalismo, la inmundicia y la barbarie.

Es absolutamente indispensable insistir en todo momento en la más firme exigencia de que la usura arrendaticia y las tropelías antihabitacionales en todas sus formas se reconduzcan y se refrenen muy sustancialmente. Es preciso que, como tanto se viene pidiendo, se restablezcan, se refuercen y se mejoren todos los derechos y todas las defensas y garantías sociales que en vivienda –como, por lo demás, también en otras cosas– nos han ido quitando, suprimiendo o recortando. Alquileres plenamente estables, de libre y duradera permanencia, legalmente asegurada, y a salvo de todo tipo de abusos y con control de precios. Aunque con amplios apoyos fiscales, crediticios y urbanísticos a los que tengan o pongan viviendas en alquiler, tanto personas físicas como jurídicas. Eso sí es justo; la precariedad y los abusos, no.

Y mientras no se acabe totalmente con los nefastos apartamentos turísticos –lo que debiera ocurrir cuanto antes– es, por supuesto, fundamental que no pueda haber ninguno en ninguna finca sin la expresa y formal conformidad de todos y cada uno de los residentes en ella. De todos los residentes y no de la “comunidad de propietarios”, lo cual ha de ser así –y hallarse establecido en una norma con carácter general– por diversas razones, siendo la primera de todas el que pueda haber en la finca quienes no pertenezcan a la comunidad de propietarios y han de tener igual derecho que los propietarios, en orden a la aceptación o no de apartamentos turísticos en esa finca en que residen, y en relación con los numerosos problemas e inconvenientes que tales apartamentos acarrearán. Y, además, en muchas fincas no existe, propiamente, “comunidad de propietarios”, porque son de un solo propietario –persona física o jurídica–, aunque en la finca haya un mayor o menor número de residentes, y pueden ser incluso fincas que carezcan de división horizontal. Y se ha de contar con amplias atribuciones en las fincas, y claras competencias en las autoridades, para, ante posibles quejas por el comportamiento de ocupantes de apartamentos turísticos, actuar de inmediato contra ellos y expulsarlos. 🌱

...trabajadora de Lavapiés



¿Hacia dónde vamos?



Loly Redondo

No sé si será una cuestión temporal, o lo que es peor: una falta total de valores emergente. Me explico.

Hace unos días, volviendo a casa después de la jornada laboral, en lugar de volver en metro como todos los días, opté por venirme en el autobús tras dar un paseo con mi marido, autobús que cogimos en la plaza de España.

He de confesar que volvía bastante agotada después de un primer día de rebajas en el trabajo.

Subimos al autobús. Venía bastante lleno, pero pasito a pasito conseguimos llegar hasta el centro de él, a la altura de la puerta de salida.

Arrancó el autobús, con su típico tirón y traqueteo. Al igual que pasa cuando estás en un ascensor completamente lleno, te dedicas a mirar a un lado y otro con ánimo de no coincidir mirada con mirada con algún desconocido, pero sí me llamó la atención una joven pareja que venía de una parada anterior, agarrados a la barra y ella con cierta cara de sufrimiento. La miré más detenidamente y comprendí el motivo de su gesto: estaba embarazada. Mejor dicho: embarazadísima.

Los autobuses tienen asientos obligatorios para estas situaciones, y esta persona tuvo que pasar por delante de ellos hasta llegar donde se encontraba, repito, en el centro del autobús. Nadie, absolutamente nadie, movió su culo para ceder el asiento a esta mujer, y los que tenían sus lindas posaderas aposentadas no eran todos mayores, ni mucho menos. San Paramí.

Si en la parte delantera nadie tuvo un ápice de compasión, en la parte trasera la situación fue la misma: ni un puto gesto de educación, o de compasión, o de yo qué sé.

Chicos y chicas escondidos detrás del móvil disimulando su desfachatez, personas de mi edad mirando por la ventana y a las que les solo faltaba silbar, y una mamá con un crío de unos diez años jugando a esto conmigo no va.

Repito: falta de educación, poca vergüenza y ninguna empatía.

¿En qué mundo vivimos? ¿No estamos educados en unas normas básicas? ¿Qué ejemplo estamos dejando! Si no somos capaces de ceder un simple asiento, ¿cómo vamos a afrontar problemas sociales de mayor envergadura?

La sangre comenzó a hervirme. Mi marido, junto con otro señor, empezó a protestar enérgicamente. La señora, prudentemente, nos dijo que muchas gracias y que ya solo le faltaba una parada para bajar.

¿Por qué somos tan egoístas? No somos conscientes de que la próxima necesidad puede ser nuestra. *Manos que no dais, ¿qué esperáis?*

Reconozco que lo pasé mal ante la situación; tendría que haber tirado del brazo de alguno de ellos. Me duele decir esto, pero el karma siempre espera sentado a los que lo merecen.

Sabemos y podemos hacerlo. 🌱

¿Qué hacer ante la crisis de múltiples crisis?



Jaime Forero

Entre las muchas posibilidades destacan tres opciones:

Primero, evitar lo peor requerirá una reducción drástica de las emisiones de CO₂, que deberían tender a cero hacia mediados de siglo. Posiblemente nos estemos aproximando ya a un punto de no retorno, el umbral por encima del cual el cambio climático será incontrolable hagamos lo que hagamos. Para evitar esa posibilidad, tendremos que inmovilizar rápidamente las reservas de combustibles fósiles que no pueden quemarse de forma segura. Las opciones para lograrlo son a grandes rasgos las siguientes:

(a) confiscar los combustibles fósiles a sus dueños actuales;

(b) compensar a sus propietarios, como hicieron los británicos para poner fin a la esclavitud en el caribe en el siglo XIX;

(c) desplegar rápidamente tecnologías alternativas, logrando con ello que los combustibles fósiles dejen de ser competitivos;

(d) modificar las condiciones atmosféricas mediante geoingeniería para disminuir las temperaturas y ganar tiempo para la búsqueda de una solución mejor;

(e) una combinación de las anteriores estrategias.

Y sin entrar en detalles sobre las particularidades y complejidad de las diferentes políticas, si queremos que perdure nuestra civilización, hemos de eliminar permanentemente de la columna de activos de la ecuación económica las

reservas de carbón, de petróleo, de arenas bituminosas y de gas natural, sin hacer colapsar con ello la economía global.

Una **segunda** prioridad será reformar la economía global para internalizar la totalidad de sus costes y distribuir de forma justa sus beneficios, sus costes y sus riesgos entre las distintas generaciones y en el interior de cada una de ellas. Se calcula que la mayoría de los costes del crecimiento económico ha recaído hasta ahora sobre la población pobre y desfavorecida, y la mayor parte de la acumulación actual de CO₂ en la atmósfera procede de los países industrializados. Hay pocas esperanzas de lograr una transición pacífica hacia un futuro mejor sin una distribución mucho más equitativa de la riqueza, en un marco económico calibrado de acuerdo con las leyes de la entropía y de la ecología. Pero esta economía se parecerá mucho más al estado estacionario predicho por John Stuart Mill en 1848 que al capitalismo de casino o al turbo-capitalismo de la época tras la Segunda Guerra Mundial. Una economía sostenible y justa será aquella que pague todos sus costes, evite la creación de residuos y se ocupe mucho más de los bienes y necesidades públicas, como la vivienda, la educación, las infraestructuras públicas y los bienes colectivos, que de la especulación financiera y el consumismo.

Una **tercera** prioridad exigirá un cambio importante en nuestra forma de relacionarnos con las generaciones futuras. El economista Kenneth Boulding preguntó en una ocasión con cierta guasa: “¿Qué ha hecho la posteridad por mí últimamente?”.

Naturalmente, la respuesta es nada. Pero una consideración respetuosa hacia la posteridad es indisoluble de nuestro propio interés, como afirmaba Boulding. La posteridad tiene, sin embargo, muy poco o ningún estatus jurídico actualmente, y su derecho a la vida, a la libertad y a la propiedad está ensombrecido –si es que existe– por el panorama cada vez más sombrío de las consecuencias de la conducta de las generaciones anteriores, principalmente de la nuestra. (David W. Orr).

Hemos asumido desde hace tiempo que los beneficios que fluyen de una generación a la siguiente son abrumadoramente positivos. Pero esto ha dejado de ser cierto: los problemas derivados de un clima que empeora y los estragos ambientales que este conlleva ponen en grave riesgo las vidas y la suerte de nuestros descendientes, que se encontrarán indefensos hasta que los derechos ambientales fundamentales no pasen a formar parte del código legislativo, cristalicen como un valor esencial de la política y sean incorporados a nuestra cultura. ¿Es posible utilizar la televisión e internet para organizar una sociedad activa y profundamente democrática, desde los barrios hasta la política monetaria? ¿Podrán las organizaciones no gubernamentales y unas redes ciudadanas diversas e interculturales conseguir lo que no son capaces de lograr las formas actuales de política y de gobernanza? El tiempo lo dirá. Lo que sí sabemos es que todos –la ciudadanía, las redes, las empresas, las instituciones regionales, las organizaciones no gubernamentales y los gobiernos– tendrán que desempeñar su papel.

Globalización o centralización del poder en menos manos



Eunice Vidal Cuadros

Los grandes problemas ecológicos y económico-sociales se han convertido en planetarios y su resolución pasa por el surgimiento de una forma de poder global. Asimismo, la unificación del mundo por la economía y el declive de los Estados nación ha sido en parte y en un principio por una noble causa: volver imposible una nueva guerra mundial, la cual en la era atómica significaría el fin de la civilización. Sin embargo, la pregunta reside fundamentalmente en saber al servicio de qué objetivos y de qué intereses dicho poder global debe ser ejercido, y por cuáles contrapoderes debe ser controlado y equilibrado.

La globalización no es negativa en sí misma. Ella podría permitir el establecimiento de una paz mundial duradera y una mejor gestión de los recursos. Pero, tanto ayer como hoy, la globalización fue organizada, y continúa siéndolo, en beneficio de una élite. Y si esta conserva su orientación neoliberal actual, no tardará en engendrar un nuevo tipo de autoritarismo como la conversión de los seres vivos en mercancías, la destrucción total de la naturaleza y la aparición de nuevas formas de esclavitud. Es lo que está sucediendo. Hoy, como antes, entre la propiedad y el poder hay vínculos constantes. Poseer es la fuente del poder y viceversa: el que es dueño de la propiedad dirige el reparto de bienes al garantizarlos o negarlos. Para el filósofo Grocio, las posesiones deben ser siempre iguales. Todos los bienes fueron al principio comunes, pero la guerra y la conquista

primero, y los tratados después originaron la división del patrimonio colectivo entre los individuos. Dichos contratos fueron impuestos por la fuerza mediante leyes y aceptados por la debilidad, por lo que la historia se repite mediante mentiras, iniquidad y fraude de leyes legalizadas y legitimadas por los políticos de turno, que se convierten a la larga en dictadores que se visten de civil.

¿Cuál fue el origen de la globalización? Surgió con el sueño de John Pierpont Morgan, que consistió en crear una corporación bajo su mando que uniese a todos los grandes capitalistas del mundo. Así es que J. P. Morgan se convirtió en un inmenso poder. La fusión de los bancos Chase y Manhattan fue seguida más tarde por la absorción del Chemical Bank, que llegó a ser el principal acreedor de Colombia. Luego, los Rockefeller fueron por años los más poderosos y conocidos de Estados Unidos. Líderes de todo un grupo financiero, los Rockefeller adquirieron el Manufacturers Hanover Trust. Pero es el Banco de Rockefeller, el Chase Manhattan, el que ha anexado a su haber a la institución de los Morgan, logrando su fusión.

Por ello, es necesario involucrarse activamente en la crítica a las religiones, partidos políticos y tendencias ideológicas, correlativamente a la lucha por adentrarnos personalmente en nuestro conocimiento de la ciencia y que tiene que ver con nuestra conducta ante el mundo. Ver la práctica que ha desempeñado ya sea la religión, ya sea la política en todo sentido, y qué papel hemos jugado nosotros pasiva

y activamente. No somos inocentes y virginales individuos, hemos hecho o dejado de hacer, que para el caso es lo mismo. Ver si las prácticas religiosas o políticas, lejos de unir a la humanidad, han acentuado las divergencias y partidismos entre nosotros en lugar de proporcionar una cálida atmósfera de solidaridad y bienestar. Por ello, es necesario analizar nuestra actuación respecto a la sumisión a la “autoridad”. Si nos llamamos seres humanos, no siervos, todos somos autores. La palabra *autor* es una palabra primitiva que tiene muchos derivados ideológicos y no científicos. Hacer una crítica a la jerarquía erigida en ley. Analizar quién ha erigido las leyes y con qué motivos y pretextos. La ley no es absoluta, solo es temporal. Ver si se ha constituido de manera absoluta, bien para servicio de unos y detrimento de otros, bien para servicio de la humanidad en su conjunto. Analizar si a través de la educación nos hemos convertido en simples apéndices o repetidores de criterios y juicios ajenos a las autoridades clásicas del pasado y del presente. Ver si nuestra unidad social no es una suma, sino la interrelación con todo lo que nos rodea y nos ha hecho independientes y únicos, y nos hemos encontrado con nosotros mismos como individuos que formamos parte de un todo. Ver si nuestro “yo social” se ha liberado de las cadenas invisibles que nos atan impidiéndonos el ser libres. Que nada nos sujete: ni normas, ni leyes, ni costumbres, ni temores, ni culpas que no son nuestras, ni partidos o religiones, o la inmovilidad que nos ha encadenado durante siglos.



Lycamobile

4G
LTE

LA MEJOR OFERTA DEL MES

9€
/iva inc
30 días

NAVEGA S

4GB

Para activar ,manda SMS
con el texto 9300 al 353510€
/iva inc
30 días

NAVEGA M

5GB

Para activar ,manda SMS
con el texto 9310 al 353519€
/iva inc
30 días

NAVEGA XL

8GB

Para activar ,manda SMS
con el texto 9405 al 3535Y MÁS Para navegar a máxima velocidad en nuestra Red 4G. Visítenos en www.lycamobile.es

632 100 321

lycamobile.es

Disponible en:

Carrefour

telecor

Dia

CORREOS

worten

REPSOL

CEPSA

ESTANCOS

QUIOSCOS

LOCUTORIOS

disashop

CSC

MORIS

caprabo

Gasolineras

Construyendo
barrios 2030

Red ONGD de Madrid

Hace poco recorrimos la calle Embajadores con unas preguntas muy peculiares: “¿Conoce usted lo que son los ODS? ¿Y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible?”. Como es natural, a casi nadie le sonaban semejantes palabras y siglas. Para las organizaciones de Desarrollo con sede en la comunidad de Madrid a las que agrupamos, estos conceptos son muy importantes porque buscan lograr un mundo más justo, igualitario y sostenible, pero reconocemos que se podrían nombrar de manera más sencilla. Por ejemplo: “Plan de acción para que el mundo sea mucho mejor en 2030”.

Eso es lo que aprobaron los países de la ONU en septiembre de 2015. El Plan

cuenta con 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (de ahí lo de ODS) relacionados con la reducción de las desigualdades, la protección del medio ambiente y la defensa de los derechos humanos de todas las personas. Cada uno de esos Objetivos cuenta con varias metas que se deben cumplir en todos los países del mundo. Pero también en cada comunidad autónoma, en cada ciudad, ¡y hasta en cada barrio!

La idea es genial y, si pudiéramos vigilar a nuestros Gobiernos para que cumplieran su compromiso, estaríamos hablando de una verdadera transformación social, económica, política y medioambiental. Pero claro, para aprovechar las oportunidades de esta Agenda

2030, primero tenemos que darla a conocer.

Por ese motivo, desde la Red de ONGD de Madrid, en colaboración con la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM), estamos impulsando unos talleres para conocer estos 17 ODS. En cada barrio eligen el tema de la Agenda que más les preocupa y sobre el que

más trabajan; convocamos a nuestras ONGD que hacen proyectos de cooperación en otros lugares del mundo sobre los mismo intereses que tiene el barrio, y nos ponemos manos a la obra.

Durante una tarde debatimos, intercambiamos ideas, propuestas, alternativas, y ponemos en común lo que se hace aquí con lo que se está llevando

Construyendo
barrios 2030

Trabajando desde lo local para la nueva Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas.

Asociaciones Vecinales y ONG madrileñas por un Desarrollo Global.

RED
ONGD
MADRID

FRAVM

Colabora



MADRID





Entrevista a Esteban Ibarra Presidente de Movimiento Contra la Intolerancia



NHU

Esteban Ibarra, conocidísimo gracias a Movimiento Contra la Intolerancia. Apareces día sí y día también en televisión. Estuviste en el Frente Revolucionario Antifascista que luchaba contra la dictadura...

En el movimiento antifascista o, más bien, en el movimiento estudiantil antifranquista.

Esteban, he leído tu biografía en el blog que tienes, *Confieso que he vivido*, donde cuentas, entre otras muchas cosas, que estuviste en la cárcel de Carabanchel en 1975 como preso político, aunque no llegaste a ser llevado a juicio. Saliste en libertad con la muerte de Franco. Te han reconocido como víctima del franquismo en aplicación de la ley de memoria histórica.

Sí. ¿Sabes por qué puse el título *Confieso que he vivido* en mi blog? En la cárcel leí mucho a Neruda y me metí en el mundo de la poesía porque no podía hacer

otra cosa. Me han detenido en tres ocasiones. En la cárcel estuve en el 75. Antes, en el 73, estudiaba Ingeniería de Minas. Cuando Pinochet dio el golpe de Estado, tres compañeros y yo (no éramos muchos los antifranquistas en aquella época) hicimos pintadas en la escuela. Yo pinté el wáter y puse: "Salvador Allende vive, Pinochet asesino". Cuando salgo del wáter y el conserje me ve, que era un guardia civil retirado, se lo dijo al cate-drático, que era un coronel del ejército. Ahí se acabó mi carrera de Ingeniería de Minas, en segundo curso, y me tuve que buscar la vida. Hice la mili y me matriculé en Ciencias Económicas. En ese intervalo fue cuando me detuvieron, en el verano del 75. Fue especialmente duro porque me torturaron, como sucedía entonces. Era el periodo de los fusilamientos, y todo eso lo viví muy de cerca. Después ya murió Franco. Cuando me preguntan cuál es el aniversario más alegre de mi vida, no tengo ninguna duda: el 20N. La muerte de Franco nos situaba en la puerta de la cárcel. Te puedo decir con qué

felicidad vivimos el 20N, cómo golpeábamos las puertas de las celdas en la cárcel de Carabanchel. De hecho, los médicos iban filtrando a los abogados y demás contactos que este hombre fallecía. Se abrió una puerta a la esperanza para salir. Y salimos.

Mucha gente piensa que este fue un dictador muy *light*, sobre todo en su última etapa.

No, no: persiguió, reprimió y fusiló. Y la Transición la viví como una época muy intensa. Luchamos por la amnistía y mataron a amigos míos: a Carlos González lo asesinaron los fascistas en el 76, era compañero de la mili, con el que tenía una amistad de esas profundas que haces en el cuartel, y también a estudiantes como José Luis Montañés Gil y Emilio Martínez Menéndez, muertos a tiros por la policía cuando luchábamos contra injustas leyes de enseñanza y pedíamos mejorar las condiciones de acceso de los hijos de los trabajadores a la universidad. También los ultras asesinaron a Yolanda González, dos meses después, con la Constitución

vigente, que era compañera de la coordinadora de enseñanza media. Yo estaba en la universidad. En aquella época los fascistas nos disparaban y atacaban mucho. A lo mejor nosotros tirábamos piedras, pero ellos pegaban tiros. Por eso, cuando me dicen que esta situación actual es como la del pasado, digo: "No, por favor, tomaduras de pelo conmigo, no". Porque yo sé lo que es estar esposado, que te estén golpeando durante tres días y termines sangrando. Esas trivializaciones no las acepto. Era una dictadura, y es verdad que al final Franco no mataba como en el 39, pero era igualmente represivo. Recuerdo que de pequeñín iba con mi padre, que estaba de manera clandestina en las primeras Comisiones Obreras, a determinadas inauguraciones de calles y demás, porque obligaban a los trabajadores a ir. Cuando pasaba Franco, todo el mundo tenía que estirar el brazo o aplaudir.

¿Tu familia es socialista o comunista?

Socialista, fundamentalmente. Mi abuelo fue de UGT siempre. Además, era *negrinista* total. Iba por

estas calles y me decía: "Aquí el nombre importante de la República fue Negrín". Me hablaba de la resistencia, me contaba las historias de este barrio, los enfrentamientos en torno al convento de la plaza de Agustín de Lara.

Y tú viviste en una corrala...

Sí. Estudié en el Instituto Cervantes, y a mi abuelo le atendían los médicos de la Tabacalera porque la seguridad social no existía para todos, y cada uno se buscaba sus apañitos.

¿Cómo ves el barrio ahora?

Muy cambiado. Mi madre, que está en Extremadura, me dice cuando viene a la corrala y mira a los vecinos: "Es que me da mucho miedo vivir aquí". Y le pregunto: "¿Pero qué te ha pasado, mamá?". Y me contesta: "No conozco a nadie aquí". Y respondo: "Claro, se han ido muriendo todos". Tiene 90 años. Como hay muchos negros, dice: "Es que a esta gente no la he visto en mi vida". La corrala ha cambiado y también el barrio. Las personas mayores tienen sus prejuicios y sus miedos.

¿Eso de que es un barrio multicultural es un tópico? Hay muchas culturas, pero no se mezclan.

Exactamente. Todo esto es más complejo y difícil. Entre el discurso y la realidad hay su distancia. Pero por lo que tampoco podemos apostar es por no mezclarse. Es decir, que se mezclen, pero dejándolo a su ser. Nosotros tenemos la emisora de Onda Verde en Mesón de Paredes, y la gente ha venido sola. Teníamos un coordinador de la emisora y un día, después de hacer talleres con inmigrantes, se empareja con una chica china, se casan y tienen chinitos-hispanos, y ya está: se produce mestizaje. También compañeras que asisten a inmigrantes o cuyas parejas lo son. O un chico que atendimos hace 25 años, dueño de un restaurante conocido en Lavapiés, que vino en una patera y en el primer sitio donde recaló le dijeron: "Vete a ver a Esteban Ibarra". Hicimos un taller de radio y este no sabía hablar ni papa, pero le vino muy bien porque aprendió cuatro palabras y, sobre todo, se rodeó de gente. Le pude hacer un certificado de asistencia

para la normalización. Se casó con una chica española y tienen tres hijos. Y ahí los tienes, haciendo país y convivencia.

Yo lo decía por lo del tópico. Parece que aquí, en Lavapiés, todo es *happy*, y hay un conflicto serio y permanente.

Hay que ser sinceros. He vivido conflictos entre chinos y magrebíes, conflictos de jugarme la vida, donde había una banda de chavales que se dedicaban a robar, sobre todo a mujeres chinas. En aquel momento el barrio tenía una especie de zoco chino, y como venían siempre con dinero líquido... eran vulnerables. Llegó un momento en que los chinos se hartaron y, cada vez que había un robo, salían a enfrentarse. Esto provocaba un conflicto étnico generado por un grupo de delincuentes. Los chinos solo veían magrebíes y los magrebíes solo veían chinos. Eran conflictos donde veíamos navajas. Y eso lo he vivido yo, que estuve de pacificador de los líos. Gracias a la autoridad moral que uno tiene para hablar con el jefe chino y con el magrebí, no ha habido muertos, pues de lo contrario este barrio habría tenido una historia de conflictos muchos más duros. Otro ejemplo fue la banda del pegamento. Esnifaban pegamento con 14 o 15 años, asustaban y robaban a las ancianas, les quitaban los adornos que tuvieran de oro. Luego descubrimos que quien lo movía era un abogadito español que daba cobertura a los chavales. Cosas de estas ha habido unas cuantas. Otro tipo de delincuencia es la vinculada al tráfico de drogas. Lo que uno no puede hacer es vestirlo de un idealismo que falsea la realidad. Hay que trabajar por transformarlo en defensa de la convivencia.

Es un barrio muy rico y muy diverso, pero sí es verdad que no es fácil nada.

No, y hay que mediar mucho. Es muy importante tener buenos interlocutores. ¿Dónde está nuestra fuerza de mediación? Pues porque ayudamos a muchos inmigrantes y estamos siempre ahí. Vienen con un problema y tiran de ti. Al final, hablas con unos y con otros en muchas ocasiones, y haces que esto se calme.

**■ Cuando arran-
có el 15M, recuerdo esas
asambleas enormes, y los
subsaharianos, malien-
ses o senegaleses no se
acercaban.**

R. No, porque no era su batalla.

**■ Ellos tienen pro-
blemas muy serios que
políticamente tenían que
resolverse.**

R. Ellos tienen otras formas de organización muy vinculadas a la religión y a cierta afinidad y tribalismo. A veces veo cosas que no me gustan nada. De repente, veo un señor vestido de blanco y un montón de africanos haciendo reverencias, y me digo: “Esto no es posible en mi Madrid, en mi Lavapiés”. Pero es posible porque lo estoy viendo. Y luego su forma de socialización y de vivir en común está muy vinculada a la religión. Aquí hay cinco mezquitas y tienen una vida bastante intensa. Intentamos llevarnos bien con todas las mezquitas. De hecho, han valorado mucho que decidiera hacer Ramadán. No soy musulmán, pero en un momento determinado quise ser solidario y dije: “Voy a hacer Ramadán”. Eso me granjeó ciertas simpatías. Aquí tenemos corrientes musulmanas sufíes tipo Gandhi, y eso es muy positivo. Por ejemplo, los africanos de la mezquita senegalesa rechazan la violencia. Recuerdo que me llevaron a un acto fuera de Madrid, al finalizar el Ramadán, y se me ocurrió hablar de Boko Haram, del terrorismo yihadista, y hubo 4 o 5 que entraron en trance, además de que no habían comido, y uno empezó a golpear la cabeza contra la pared y otro contra el suelo. Me dije: “¿Pero qué he dicho? ¡Tierra, trágame! ¿En qué habré metido la pata?”. Y es que recordaban a sus familiares asesinados, pero agradecieron el mensaje que realicé y se difundió en Senegal. Mi experiencia me dice que hay que llegar a la gente por otro tipo de sentimientos y que no sea exclusivamente la política.

**■ Eres de izquierdas
claramente, pero intentas
que no se te relacione con
ningún partido.**

R. Soy de izquierda social. He estado en algún partido, pero ahora no, desde hace mucho años. Lo que intento es tener capacidad de interlocución con todo el



Fotografías de Aroa Fernández

mundo y, si quiero ayudar a la gente, tengo que hablar con quien gobierne. Pongo mis límites, que están dentro del respeto institucional a lo democrático. Pero sí, en efecto, tengo que hablar con gente muy diversa: con PP, Ciudadanos, PSOE, Izquierda Unida, Podemos.

**■ Hablemos de un
conflicto tan complejo
como el de Cataluña. En
respuesta a las esteladas,
esto se ha llenado de ban-
deras españolas y algunos
franquistas se han venido
arriba...**

R. Yo no soy ninguna persona de banderas porque precisamente la revista que fundé, *Germinal*, tenía una matriz libertaria ecopacifista. No me gustan las banderas y mucho menos los patriotismos. Me sitúo más en la perspectiva de “ciudadano del mundo” y del internacionalismo, pero tampoco me gusta el

término *nacionalismo*. El conflicto de Cataluña es complejo y se están haciendo muchas cosas mal. En primer lugar, el independentismo rompe el principio de legalidad y apuesta por la secesión y una independencia unilateral. Públicamente me he posicionado contrario y no lo acepto. En su día fui muy crítico con la Constitución española porque no hubo un referéndum sobre monarquía o república. Pero una vez que se aprobó... Pues mire usted: tendremos que seguir las reglas porque, si no, mañana no hay reglas ni para pagar un café. Si no hay principio de legalidad, pues decimos que no pagamos la luz, porque la revolución paga. A partir de ahí, he visto muchas sutilezas supremacistas. En Movimiento Contra la Intolerancia, luché contra formas supremacistas, racistas, xenófobas. La reacción

defensiva ha sido otra afirmación ultranacionalista y más banderas y consignas, pero ha habido poco discurso. Yo, en mi trayectoria cultural y política, soy federal, pero no como podía afirmarlo el Partido Socialista. Soy federal éticamente, soy un estudioso de Pi i Margall. De hecho, el partido que fundé, el Partido Republicano Federal Socialista, se creó en la Transición y todavía existe registrado pese a estar disuelto. Era una etapa de juventud, defendimos un federalismo como marcan los cánones, y la clave está en la autonomía personal tal como explicita la Declaración Universal de Derechos Humanos. La dignidad humana es la base. La gente es soberana, es autónoma y tiene que pactar (*foedus*).

**■ ¿Ese es el modelo
que habría que seguir?**

R. Para mí sí, y lo que debe hacer la política es ir

generando cauces para que eso sea una realidad. ¿Qué puede hacer un gobierno del PP? Pues ha hecho lo que ha hecho, pero es una reacción posibilista. ¿Qué ha hecho el PSOE? Pese a hablar de federalismo, ha confundido mucho porque no es lo mismo lo que dice el PSC que el Partido Socialista de Madrid o el de Andalucía. Los partidos han utilizado abundante discurso de propaganda, pero no han ido a educar a la gente ante una situación conflictiva como la catalana. ¿Qué han hecho Izquierda Unida y Podemos? Más de lo mismo: mucha confusión. Hemos visto reacciones como la de Paco Frutos, clásicas de lo que sería el Partido Comunista de toda la vida, mientras hay ausencias muy importantes, como la del actual secretario general, Garzón, que no ha existido. En fin, la izquierda se ha cubierto de gloria en esta crisis. La izquierda social tampoco está. Bueno, está asustada, ya que no quiere entrar en conflicto con las instituciones, que son las que financian los programas de las entidades, y para no perder esa financiación ha decidido callar. Ha sido una situación bastante anómala, donde hay poca sinceridad y mucho miedo. No creo que así se pueda construir nada. Es un escenario de no construcción.

**■ Veo que a mi hijo
no le pasa, pero a mí, tan-
to con las banderas como
con el himno español, no
me ha gustado esa reac-
ción. Y me queda claro
que, afortunadamente,
no todos los que han des-
plegado las banderas es-
pañolas son franquistas,
pero sí que ha habido al-
gunos franquistas que se
han venido arriba.**

R. Tienes que ver el momento histórico en el que estamos. ¿Quién se ha venido arriba? Fundamentalmente, Ciudadanos, incluso la imagen estética, donde ha mezclado la bandera española con la catalana y la bandera europea. Ha intentado mandar un mensaje tridimensional amortiguando un nacionalismo puro y duro. Pero ha habido otros, como VOX, que han apostado por ese nacionalismo puro y duro. Y luego el PP, como no quiere perder comba con Ciudadanos, ha llegado a un sitio que no ha tenido mucho sentido. Pero, más allá

de las banderas, lo que a mi juicio es muy importante es que aquí no se está configurando una alternativa de extrema derecha.

**■ Entonces, ¿crees
que esto que ha pasado
en Cataluña no ha ali-
mentado a los movimien-
tos franquistas?**

R. No, no ha ocurrido. De hecho, lo noto en mi trabajo, que consiste en detectar este tipo de grupos y la capacidad que tienen. Se percibe, ahora mismo, en el tema de los ultras en los campos de fútbol, y no veo que haya un crecimiento. En mi opinión, lo que ha habido es un nacionalismo que se ha dividido en el resto de España. Tendrá su proyección en el PP, pero en Cataluña está muy matizado con Ciudadanos, que es la fuerza que ha ganado. ¿Que si hay ultras? Claro, pero mira de dónde venimos, de la dictadura. Yo discutía con mucha gente y preguntaba por qué daban tanta caña a la extrema derecha. “Sería bueno que existiera un 7, un 8 o un 9% que facilitara la tarea a la izquierda”, me decían. Y yo les contestaba que eso es lo que hizo Mitterrand: facilitó cobertura mediática al Frente Nacional a través de los medios de comunicación y, al final, lo que se logró fue que el Frente Nacional se convirtiera en un monstruo. Quizá al PP hay que agradecerse algo, porque se dice que algunos los tiene dentro. Pues están bien ahí.

**■ A estos que son de
ultraderecha, como Espa-
ña 2000, o que se disfrazan
de oenegés, como Españo-
les en Acción, ¿qué tipo de
trato hay que darles?**

R. Son partidos de extrema derecha. Además, todos quieren ser caudillos. José Luis Roberto, de España 2000, quiere ser caudillo. Democracia Nacional, muy neonazi, quiere ser caudillo. No se entienden entre ellos, y mejor que no se entiendan. Esperan al mirlo blanco que los una a todos, pero por mucho que sumen están en la marginalidad. Creo que hay que darles el tratamiento que se les está dando. Son marginales. En algunos ayuntamientos han conseguido anidar y tener algún concejal. A la gente que estáis en esos ayuntamientos os ha tocado como cruz sufrirlo.

► Viene de página 9

¿Lo importante es no permitir que se presenten como una opción política?

Exactamente, pero ahí entramos en el terreno de la táctica. Los que estáis comprometidos con valores progresistas tenéis que saber ver cuál es la táctica apropiada en cada momento. No me atrevo a decir: "Haced esto". Lo que sí me atrevo a decir es que no se consienta ninguna ilegalidad, pues para eso hemos conquistado cosas que no tienen en el resto de Europa. Por ejemplo, son muy importantes las fiscalías de delitos de odio. Solo en mi trabajo tenemos 120 denuncias. No las exhibimos en los medios de comunicación, pero muchas afectan a vuestras localidades. Pillamos material informativo y vemos si es denunciante. Hablamos del artículo 510 del Código Penal: incitación al odio, a la discriminación y violencia por motivos de racismo, xenofobia, homofobia o por cualquier otra causa. Lo llevamos a la fiscalía y de ahí al juez, quien abre un procedimiento. Y si el resultado es sancionador... Es la ley.

En el barrio ha habido agresiones, sobre todo con el colectivo LGTBI, ¿no?

Las principales agresiones son de racismo y xenofobia, y luego por ideología, incluso contra personas sin hogar. Los LGTBI salen en muchos medios, pero luego cuantitativamente no son los más significativos. Un inmigrante sin papeles no denuncia y padece la agresión. Y un inmigrante con papeles no tiene confianza en la policía porque le están todo el día pidiendo la documentación. El rango de denuncia que se calcula en la UE por parte de los inmigrantes no supera el 10 o 15%. Mientras, en el ámbito homofóbico, el rango es del 40%. La homofobia se denuncia más porque suele ser una persona que ya está muy asentada, un autóctono que tiene conocimiento de cómo son las leyes, por lo que se anima más a denunciar. En cuanto a las denuncias de las personas sin hogar, son de un 0%. Aquí quemaron a dos en la plaza de Agustín Lara, les

echaron gasolina. Fui a verlos al hospital y los animé a poner la denuncia, pero desaparecen.

¿La policía y los jueces son fiables?

Hay un proceso de maduración. Sí, en este tema hay una evolución. Antiguamente, esto ni se recogía. A partir de 1995, hay tipos penales recogidos en el Código Penal. El artículo 510 habla de provocación, y se transforma en incitación al odio. Y el 515, referido a la asociación ilícita, como en el caso de los grupos ultras. Yo aconsejo siempre denunciar. También se puede movilizar, pero lo más importante es poner a la gente ante la ley. Vamos modificando las leyes y estas leyes, en la Transición, no existían, tampoco en los 90. Es una historia de larga lucha. Por ejemplo, cuando creamos Movimiento Contra la Intolerancia, personalmente ya llevaba haciendo cam-



paña contra el racismo y el fascismo desde finales de los 80. Lo hacía con Onda Verde. Conocí a una mujer que fue mi mentora: Violeta Friedmann, sobreviviente de Auschwitz, una mujer mayor. Fue muy valiente, a mí me enseñó mucho. Habían matado a sus padres y abuelos en Auschwitz. Su hermana murió después, y llegó un exgeneral de las SS afincado en Málaga y dijo que esto del Holocausto era una mentira de los judíos para sacar dinero a los alemanes. Ella dijo: "Me han matado a mis padres y a mis abuelos, pero no estoy dispuesta a que me maten la verdad". Y le puso una denuncia y perdió, pero ella insistió e insistió, y consiguió que el Tribunal Constitucional le diera la razón y condenaran a ese exgeneral. Esa sentencia del 91 fue

la base que se utilizó para la reforma del Código Penal del 95. La gente disfruta ahora de una legalidad porque ha habido una lucha anterior persistente. Primero, la del 95, y luego la reforma del Código Penal de 2015. Nosotros hemos incidido mucho en las dos. La de 2015 tiene unos tipos penales con los que hay que tener un poco de cuidado. No se puede ir con la impunidad con la que se va en discursos agresivos. Otra cosa también es que los operadores policiales y jurídicos deberían estar más afinados. La ley ha ido mejor que los operadores, pero ahora es necesario que haya policías sensibles, que haya fiscales, y por eso hemos reclamado una fiscalía especializada en delitos de odio. Hay un fiscal en cada provincia, y en Madrid hay dos, como también lo hay contra la violencia de género.

Para acabar, a una publicación como la nuestra y a un espacio de debate como el nuestro, ¿qué nos aconsejas?

Aconsejo lo mismo que a todas las escuelas. Hay que releer la Declaración Universal de Derechos humanos. Es clave. Si la gente no quiere leerse enteros los treinta artículos, que lean el primero y el último. El primero dice: "Todos los seres humanos nacemos libres y somos iguales en dignidad y en derechos, y debemos comportarnos fraternalmente los unos con los otros". ¿Qué quiere decir esto? Es una respuesta al nazismo, que decía que había unas vidas que tenían valor y otras no. Los judíos, los inmigrantes, los gitanos, los homosexuales no tenían valor. ¡Entonces, a la cámara de gas! La respuesta es dignus: todas las vidas tienen valor. La Declaración es una respuesta al fascismo de los años 40, y es muy importante entender el último, que en esencia dice: "Ninguno de los derechos y libertades proclamados en esta declaración podrá ser utilizado para negar los derechos y libertades de los demás". Cuando ahora humillan, vejan e insultan en las redes sociales, están faltando a todo, y no vale todo. La libertad de expresión no es libertad de agresión.

Quinto capítulo de la historia de la humanidad

El cristianismo y el islam



María
García Gómez

Roma no pretendió imponer sus divinidades a los habitantes de su imperio, y aquellas deidades tenían sus limitaciones. Los dioses griegos, etruscos o romanos eran urbanos, incapaces de ofrecer a las gentes el consuelo y la esperanza que precisaban aquellos que tenían una existencia precaria.

Cada uno buscó a su manera. Los más cultos trataron de encontrar la respuesta en la razón, pero para la gente sencilla la filosofía no ofrecía el consuelo que necesitaban e incluso, a veces, sembraba más duda y zozobra. Otros volvieron la mirada a los dioses de Oriente y, poco a poco, se fue abriendo una puerta para que el cristianismo penetrara en Roma.

En sus orígenes, el cristianismo parecía ser uno más de los cultos orientales y el apóstol Pablo, su verdadero fundador, intuyó el enorme potencial del mensaje originario de Cristo y supo hacer de él, entre los años 36 y 67 de nuestra era, una religión universal apta para dar respuesta a los anhelos más íntimos de las personas de toda raza y condición. Como los otros cultos orientales, brindaba consuelo, promesas de salvación y un vínculo directo con la divinidad, pero ofrecía algo más: su profeta Jesús había sido un hombre de carne y hueso, y no un simple mito. Su palabra ofrecía una norma de conducta universal.

Poco a poco, el mensaje de Cristo se extendió por el Imperio romano, de Oriente a Occidente, y la adopción del cristianismo como religión oficial romana a fines del siglo IV selló su destino. Al hacerse cristiano, el Imperio ganaba apoyo social y



la sanción espiritual de la Iglesia, pero el cristianismo pagaría un alto precio. La sencilla verdad de Cristo, llamada a liberar a los hombres, los animaba ahora a aceptar su esclavitud y los servidores de Dios servían ahora al César.

El cristianismo, hijo de la tradición hebrea, griega y romana, supo tomar de cada una de ellas lo que suponía un paso adelante en la senda del progreso humano: la ética hebrea, la razón helena y el pragmatismo romano.

Con la caída del Imperio romano de Occidente, la Iglesia se proclamó en heredera legítima, conservando su sede en Roma, que solo era ya una ciudad de provincias. Las dos tradiciones culturales que albergaba el Imperio —la latina y la griega— se separaron de forma definitiva, preservada la segunda por los soberanos de Constantinopla que lograron en su integridad las fronteras del Imperio romano de Oriente, ahora llamado bizantino.

Durante los siglos V y X, Occidente sufrió tres gigantes migraciones de los pueblos: la de los germanos, los eslavos y los árabes. Los visigodos se establecieron por diferentes territorios, y también en España. Eran escasos en número e incapaces de imponer su modo de vida a las poblaciones romanas aferradas a su cultura, por lo que se dedicaron a instalarse donde quisieron y

a vivir sin mezclarse con ellas. Consiguieron una estabilidad en el siglo VII cuando abrazaron la lengua, la fe y el derecho del Imperio que habían ayudado a destruir.

Al poco de iniciarse el siglo VII, en la estéril península de Arabia, el profeta Mahoma logró fundir a las tribus locales al calor de una nueva fe: el islam. Proporcionó algo en lo que creían, la verdad revelada por Dios, e insufló la voluntad de servir a un proyecto común: la guerra santa. Treinta años después de la muerte de Mahoma, se encontraban en manos del islam desde Libia a Persia. A mediados del siglo VIII, era el vasto imperio del islam, y no los monarcas de la Europa Occidental, el que parecía capaz de erigirse en heredera de Roma y actuó como transmisor de avances técnicos y culturales.

En Occidente, la tierra era la única fuente de riqueza. También estaban los artesanos, herreros, albañiles, carpinteros, tejedores, y la moneda no circulaba porque era innecesaria en una economía en la que todo se pagaba en especies. Así, el trabajo forzoso en la tierra, los pagos por el uso del molino y el horno eran las características propias de esa época, teniendo el monopolio de todo ello el señor. Y es así cómo llegamos a la Edad Media y al nacimiento del feudalismo.

Bioquímica del amor



Daniela
Betancourt-
Pérez

El amor, un sentimiento intenso que despierta una infinidad de sensaciones, en realidad es una consecuencia de nuestro sistema nervioso central que dispara una reacción en cadena en distintas áreas de la corteza cerebral liberando hormonas y neurotransmisores en gran cantidad.

Todos al menos alguna vez hemos experimentado la sensación que nos produce el sentimiento del amor, bien sea en una relación de pareja o en una relación filial con seres queridos, y probablemente la mayoría coincidimos en que el sentimiento del amor es una sensación única e inexplicable, pero ¿qué es realmente lo que nos sucede cuando nos invade el amor?



El amor: la metáfora de una droga

¿Por qué se asocia el amor con las drogas adictivas?

Esta asociación es dada ya que el amor activa los centros neuronales localizados en el sistema límbico ligado con las “recompensas”, las mismas que se activan por el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas.

Helen Fisher, antropóloga de profesión, es quizás la investigadora que más ha estudiado la naturaleza del amor. Ella afirma que el amor romántico manifiesta síntomas de abstinencia y fases de reincidencia. Tanto en el caso de las drogas como en el del enamoramiento pequeñas dosis despiertan interés, pero pronto dejan de ser suficientes: necesitamos más y más para satisfacer nuestros deseos. Si no obtenemos nuestra “cuota” de amor o de droga, experimentamos una crisis de abstinencia, que se caracteriza por llanto, depresión y búsqueda desesperada de una nueva

“dosis”. Así como los drogadictos rehabilitados experimentan un deseo súbito y urgente si están en contacto de nuevo con la droga, la gente que terminó una relación amorosa en ocasiones experimenta un resurgimiento de la emoción si ve otra vez a su pareja sentimental.

Cóctel del amor

Diversas hormonas y sustancias químicas (neurotransmisores) que intervienen y controlan la vida amorosa de un individuo, amor de pareja o amor filial. Estas hormonas y sustancias químicas son:

Oxitocina

Hormona que refuerza los vínculos afectivos, estimula la ternura, el cuidado, y produce una sensación de calma. Influye en funciones básicas como el enamoramiento, el orgasmo, el nacimiento y la lactancia.

Adrenalina

Hormona que despierta el cuerpo ante un riesgo...o un beso, aumenta el ritmo cardíaco, la presión arterial, la glucosa en sangre y el flujo sanguíneo en los músculos.

Dopamina

Neurotransmisor responsable de las sensaciones de placer, calma y relajación. Estimula el deseo sexual y aumenta el nivel de testosterona. En algunas personas el exceso de dopamina en su cerebro lleva a actitudes frenéticas, irracionales y obsesivas.

Feniletilamina

Sustancia química que produce un efecto estimulante, excitante y eufórico. Este neurotransmisor puede ser tan adictivo como las anfetaminas (drogas sintéticas que estimulan el sistema nervioso central), por lo que genera hiperactividad, falta de apetito, insomnio.

En conclusión, es un hecho innegable que los factores biológicos y hormonales intervienen en nuestro proceso de amar. Está en nosotros comprender que cuando nos sentimos enamorados estamos bajo los efectos de sustancias químicas que influyen notablemente en nuestro comportamiento.

San Valentín... Puro marketing



Bárbara
González

Como ya estamos en febrero, en breve comenzarán a bombardearnos con corazones, anuncios y cosas similares sobre ese famoso día de mediados de mes, en el que si no te regalan bombones, flores o similares; o si no sales a cenar o si se te olvida, sin duda quiere decir que no te quiere nadie. Se acerca el día temido para las personas que no tienen pareja o una persona para compartir dicho día.

Por pura curiosidad científica estuve leyendo su origen y lo cierto es que, cuando menos, es gracioso.

San Valentín se celebra en honor de un sacerdote llamado Valentín, quien durante el siglo III en Roma casaba a soldados, lo cual estaba prohibido por el emperador Claudio III, ya que decía que los soldados casados eran más temerosos en la batalla. Dicho sacerdote fue condenado a muerte el día 14 de febrero. Durante su cautiverio, dicen que devolvió la visión a la hija de su carcelero y esta plantó un almendro en su honor tras su ejecución. Por eso se decía que el almendro es el árbol del amor.

Las celebraciones de San Valentín no se iniciaron hasta 494 d. C. Se dice que esta festividad se inició para, poco a poco, ir desplazando o sustituyendo otras fiestas paganas, como las Lupercales, que se celebraban el 15 de febrero, u otras similares.

Estas fiestas tenían cierto contenido erótico sexual en honor de otros dioses que se escapaban de las manos de la Iglesia. Por ejemplo, las Lupercales se llamaban así en honor de la loba que amamantó a Rómulo y Remo. Se trataba de una fiesta demasiado erótica para el catolicismo, en la que dos adolescentes daban su paso a la edad adulta.

Por cierto, diré que la Iglesia católica, en su concilio de 1969, borró esta fiesta de su calendario eclesiástico por su posible origen legendario.

Y es que, aunque en otros países se continuó con la tradición de regalar flores durante muchos años, en España no se retomó hasta el siglo XX. Vamos, hace nada.

Además, aquí este día lo impulsó Galerías Preciados para activar sus ventas en febrero. Así que los principios de San Valentín, tal y como lo conocemos, son puramente comerciales y algunas de sus costumbres han sido plagiadas de otros países. Esta “tradición” nos la han colado con grandes técnicas de *marketing*, no para que demos nuestro amor o cariño a nadie.

Lo que me lleva a lo mismo: para regalar o tener detalles con las personas que quieres no es necesario que lo diga ningún centro comercial, ninguna tradición o leyenda de hace demasiados años. Y si a alguien le apetece celebrar algo, siempre se puede ser fiel a la historia y volver a celebrar las Lupercales.



Volver a las andadas



Mario Erre, responsable del área
de LGTBI de Podemos Madrid

El pasado 27 de enero se conmemoró el Día Internacional en Memoria de las Víctimas del Holocausto, día en el que se recuerda a esta humanidad de floja memoria que, entre 1941 y 1944, seis millones de personas fueron encerradas en campos de exterminio y asesinadas por odio durante el transcurso de la II Guerra Mundial.

Una minoría (y no por ello menos víctima) de estas personas lo fue por motivo de diversidad afectivo-sexual: personas homosexuales, hombres y en menor número, pues hasta para lo malo se las invisibiliza, mujeres a quienes una vez finalizada la contienda se les continuó considerando delincuentes y, en la mayoría de los casos, continuaron privadas de libertad, no siendo reconocidas como víctimas del Holocausto hasta varias décadas después.

Aprendamos, pues, de la Historia y de los errores que en ella cometimos, y desterremos de nuestras instituciones el odio a la diversidad. Instituciones que en tantos casos aún lo mantienen cuando no hacen bandera de él frente a unas sociedades que, poco a poco y con distinta velocidad según las mayores o menores influencias religiosas y patriarcales, han ido desterrándolo.

No podemos olvidar al recordar esta fecha que actualmente existe un país, Chechenia, que dista pocas horas de vuelo de nuestra ciudad y en el que estos sucesos que hoy recordamos con horror y vergüenza son la vida cotidiana de muchos homosexuales, lesbianas, bisexuales y transexuales, y todo ante la pasividad y la cobardía de nuestro Occidente, que se complace de una igualdad y una diversidad de uso exclusivo y protegidas por leyes que en realidad son invisibles muros protectores de una economía egoísta y usurera en manos de portadores de odio. La Historia se muestra muchas veces irónica cuando quiere advertir que se está cometiendo un error de viejo cuño. En este caso, no puedo, no podemos dejar de reparar en que el motivo por el cual la Europa de las libertades, hasta que estas chocan con los negocios, y sus líderes expertos en aleccionar desde la superioridad del colonizador, como Merkel, Macron o May, se desentiende sin disimulo, pero sin que se note, del exterminio checheno no es otro que el miedo a que mamá Rusia, es decir, Putin, ese ser, cierre los suministros de gas. Ese gas, precisamente, que sirvió a los nazis para cometer aquel Holocausto que, no por haberse cobrado más víctimas, fue peor, y la Historia lo corroborará, que este.

Ayer en la Alemania nazi y hoy en Chechenia exijamos el fin de todo tipo de discriminación, sea por el motivo que sea, y pidamos a las autoridades occidentales que actúen contra estas acciones que provocan el horror y envilecen al ser humano.

Los BAYONES COCINAN

Comida para llevar y a domicilio.
Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)
91 023 37 42 - 627 72 04 17
lasbayonescocinan@gmail.com

DESDE 1940
LA CARNE Y LA COCINA
SON LA PASIÓN Y EL OFICIO
DE MI FAMILIA

www.lasbayonescocinan.es

La trompeta de mi tío Zoran



músicas suaves, pegadizas, boleros o tonadas que conocen bien, que sé que bailaron o cantaron en tiempos perdidos, que les traen recuerdos, y, de cuando en cuando, algunos dejan caer unas monedas en la funda de la trompeta, o, también, una manzana, media barra de pan o unas nueces. Pero pasa que, a veces, cuando menos lo espero, me atrapa la llamada de mi tierra y me asalta un deseo irrefrenable de revolver, de despertar la calle, de disipar las somnolencias, de chillar..., y entonces me olvido de dónde estoy y hago gritar a la trompeta y comienzan a escaparse de ella ritmos y escalas de la música de los gitanos de mi tierra eslava, esa música que quizás conozcáis porque Kusturica la ha dado a conocer al mundo, ritmos y sonidos que me hacen entrar en trance, cerrar los ojos, apretar los músculos de la cara y, alguna vez, hasta levantarme de la silla o incluso ponerme de puntillas y apuntar con la campana hacia el cielo. Es en estas ocasiones cuando algunas personas ya sí se detienen a observar, a escuchar atrapados por esa música, como por ejemplo, el señor que me hizo esta fotografía y que, a cambio, me dejó en la funda cincuenta céntimos y dos caramelos de menta diciéndome que lo sentía pero que no podía darme más. Él no me creyó cuando le aseguré que no importaba, que su dádiva era buena, que me alegró que hubiera detenido su paso para escuchar esa música llamada de mi grey de gitanos eslavos. Este señor se alejó, con mi imagen en su cámara, un poco mohíno, me parece, subiendo la cuesta con tanta parsimonia como la del recogedor de hojas. En tanto le veía alejarse, las notas que mi tierra había arrancado a la trompeta de mi tío Zoran se desvanecían en la mañana y yo recuperaba la serenidad y desenvolvía uno de los caramelos de menta y que me supo muy bien. 🍬

Madrid De la serie
Fotografías hechas con los pies.

✉ interpapiro@gmail.com

🌐 fragmentosdelibros.com



Luis Caamaño Jiménez

Veo a un señor vestido de amarillo que recoge hojas secas del suelo y las va apelmazando dentro un cubo. Parsimonioso, barre ahora al lado de una cabina en donde está sentada una mujer pelirroja que vende cupones y que parece muy aburrida. En una esquina, dos muchachas plenas de vida abordan a algunos transeúntes para, hurgadas las conciencias con sus sonrisas francas, conseguir que firmen como colaboradores para una ONG sin fronteras. Es una mañana oscura y, como veis, cada cual hace lo que sabe, lo que puede. Yo era un buen soldador allá en Subotica y ahora toco en la calle la trompeta que mi tío Zoran adquirió por la época del asesinato del archiduque de Austria en Sarajevo. Eso hago yo ahora, tocar la trompeta de mi tío Zoran. Cuando

me apetece o lo necesito, me pongo mis calcetines rojos, mi camisa a cuadros, mi viejo sombrero de fieltro y agarro la trompeta de mi tío, una silla plegable y el carrito estampado con mariposas que tanto llama la atención y que llevo por si pudiera regresar con algo pesado a mi cuarto. Luego, salgo de casa y busco un buen sitio y me pongo a tocar. Las personas pasan a mi lado semidormidas por sus ensueños, sus preocupaciones, sus quimeras, su soledad, y yo acompaño su caminar con



Emulando a Kafka



María Victoria Amírola Martínez
"Échate Flores"

Cuando Gregorio Samsa se despertó una mañana, después de un sueño intranquilo, se encontró pendiendo del borde de su cama, a punto de estamparse contra el suelo.

Se aferraba con angustiosa ansiedad para no caer; a pesar de ello, cuanto más afanosamente se sujetaba, más inestable se sentía.

Procuró tranquilizarse.

La visión de las losetas le hizo recordar: ingresó en el hospital con un fuerte dolor en el pecho, incapaz de respirar; después perdió toda noción. "Me dormiría o me desmayé, supongo".

Solo debía extender la mano y apoyarse en el piso para recuperar el equilibrio y volver a tumbarse como Dios manda. Sin embargo, por absurdo que pareciera, los brazos no obedecían las órdenes de su cerebro. ¿Estaría paralizado? ¿Cómo se sostenía entonces?

Un estrecho triángulo de luz se dibujó en el suelo.

"Ah, entra alguien. Bien, pediré ayuda", se dijo.

Aquellas dos mujeres penetraron en la estancia sin percatarse de su incómoda situación. Abrieron las ventanas y tironearon de las sábanas, ni siquiera le dirigieron una mirada.

No supo si fue la corriente de aire o la sacudida de la ropa lo que finalmente le precipitó hacia el vacío provocándole un vértigo aterrador. Aunque, paradójicamente, sabía que no era una gran oquedad; podía tocar el fondo y la caída no era tan peligrosa. ¿Por qué esa desazón?

Su cara percibió el frío contacto de las baldosas y se estrelló con todo el peso de su cuerpo.

No sintió dolor.

Para su sorpresa, las doñas continuaban parlotando sin abandonar sus tareas.

Extrañamente, su campo visual se limitaba a ras de suelo.

Antaño, cuando de crío jugaba a las canicas, pegaba la mejilla al suelo para afinar la puntería y atinar en el gua. Era esa misma perspectiva la que disfrutaba ahora. Es una panorámica que rara vez observas de adulto a no ser que tengas que buscar algo que rodó bajo un mueble.

Estaba ensimismado en esos recuerdos cuando algo le recogió en volandas y le vertió en un cubo sucio con olor a desinfectante.

Nervioso, sin entender nada de este desatino, el pavor se adueñó de él; temblores y espasmos le sacudían por completo, pero entonces sintió unas vibraciones como si infinitas de caricias recorrieran su cuerpo.

Se relajó.

Sí, no había prestado atención, pero una de las mujeres dijo algo del paciente fallecido. ¡Se refería a él! Pero no estaba muerto. Se había convertido en una gota de agua.

Súbitamente su mente se iluminó, le inundó una clarividencia total.

Así que era eso: el alma, toda su esencia, se concentra finalmente en una gota de agua.

Líquido elemento, vital para todo individuo; de esta forma te integras en cada ser, participas de la vida. Recorres los rincones más preciados de cada uno, también los más denigrantes.

Gregorio, date cuenta, tomarás parte en la humedad del sexo, en las lágrimas, en la digestión y la defecación. Regarás la tierra, atravesarás inmundicias, subsuelos, te filtrarán las rocas, te elevarán a las nubes y te sumas a un círculo perpetuo, sin fin.

Reencarnación, purificación, cielo, infierno, etc. Todos tienen algo de razón.

Repleto de una serenidad hasta ahora desconocida y una paz indescriptible se vio abocado al desagüe, por donde iniciaría su viaje a la eternidad. 🍬

Una imagen vale más que mil palabras



Alfonso Sastre Higuera

¡Hola a todas y todos!
Este artículo de la sección histórica tiene poco que leer porque, como dicen, una imagen vale más que mil palabras y ya es hora de que recuperemos algunas imágenes, fotografías y grabados que también son capaces de hablar de nuestro barrio.

Desde la redacción nos gustaría mucho invitaros a todos los que lo deseen a colaborar en este apartado compartiendo con nosotros las fotografías que tengáis de Lavapiés.

Será emocionante ver cómo han ido cambiando nuestras calles a través del paso del tiempo, así que cada 3 meses dedicaremos esta sección solo a imágenes.

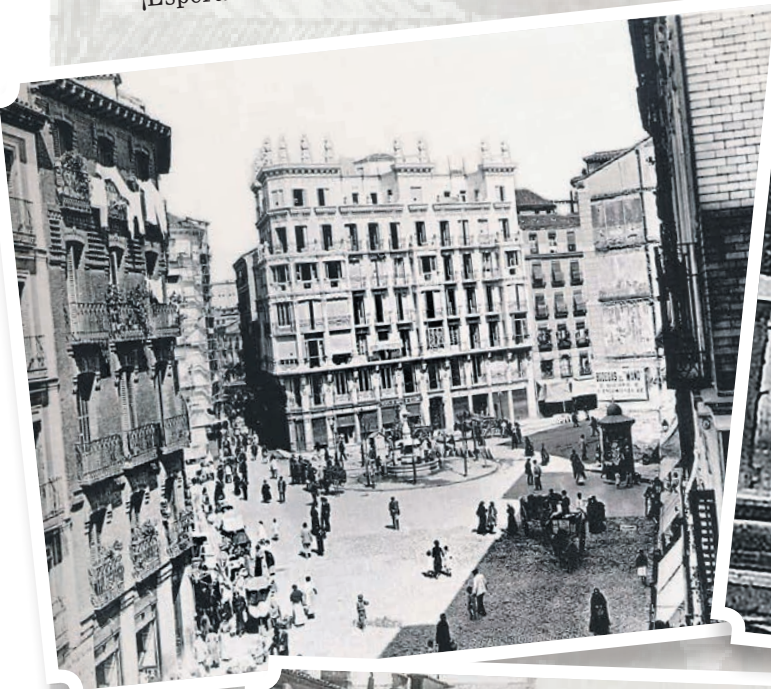
¡Esperamos que las disfrutéis!



La fuente de Lavapiés, dibujo



La fuente de Lavapiés, en la plaza de Lavapiés, justo entre las calles de Olivar y Ave María. Fotografía de 1864 tomada por Alfonso Begué.



Plaza de Cascorro en 1912



La Corrala, hacia 1934



FACUA crea una plataforma de afectados por el caos en la AP-6



Facua Madrid

La asociación asesorará a los usuarios sobre su derecho a reclamar indemnizaciones por los perjuicios sufridos.

FACUA-Consumidores en Acción ha constituido una plataforma de afectados por el caos en la AP-6 con el objeto de asesorarles sobre sus derechos y fomentar que presenten reclamaciones para exigir las debidas indemnizaciones por daños y perjuicios en los casos en que puedan acreditarlo. Los usuarios pueden sumarse a la plataforma en la web FACUA.org/caosAP6.

La asociación aconseja a los damnificados que recopilen toda la documentación acreditativa de gastos que hayan podido tener que hacer frente como consecuencia de estar atrapados hasta 20 horas en la autopista que conecta Segovia con Madrid, pasando frío en medio de la desinformación, el desamparo y el caos de la Administración.

FACUA indica que las reclamaciones habrá que presentarlas a Iberpistas, la empresa concesionaria de la autopista, desde el pago del importe del peaje hasta las pérdidas de billetes de avión, tren, autobús, gastos extraordinarios por pasar la noche en hostales u hoteles, gastos de comida, etc.

FACUA quiere llevar a los tribunales a Iberpistas por el caos en la AP6 que provocó que miles de familias estuviesen atrapadas hasta 20 horas en la autopista que conecta Segovia con Madrid. El equipo jurídico de la asociación está evaluando las distintas fórmulas procesales para optar por aquella más adecuada y factible, una vez que la propia Fiscalía de Madrid ha anunciado también la apertura de diligencias en este asunto.

Mientras tanto, la asociación espera que el Gobierno asuma de una vez sus responsabilidades en cuanto a los errores cometidos y que el expediente abierto por Fomento a Iberpistas ponga de manifiesto las irregularidades cometidas por la propia empresa en relación con las obligaciones de concesión.



Novahome



Novahome

Para esta empresa y sus trabajadores (con más de quince años de experiencia en el sector inmobiliario) la prioridad es la satisfacción de sus clientes. Puede sonar a tópico, pero es la realidad. Realidad que se hace notable cuando visitas su oficina, situada junto a la plaza de Cascorro, en el número 2 de la calle Embajadores. Gente joven, educada, tolerante y de trato muy agradable y cercano. Se palpa en el ambiente que les gusta lo que hacen y que entre ellos hay una unión que va más allá del trabajo.

Muchos de sus clientes han pasado a ser "amigos" de Novahome y, si pasas por la oficina y da la casualidad de que te encuentras con uno de estos clientes-amigos, podrás corroborar que se siente como uno más de esta pequeña gran familia que es Novahome Madrid. Como dice uno de sus

gerentes: "Ante todo somos personas y nos encanta tratar con la gente del barrio".

Y es que, aparte del esfuerzo y profesionalidad de los asesores, el trabajo personalizado (cada profesional trabaja con un número limitado de inmuebles, algo que diferencia a Novahome del resto de agencias) hace que cualquiera de sus satisfechos clientes puedan avalar su total transparencia y las garantías que ofrecen para afrontar la compra/venta/alquiler de sus inmuebles.

Algo que también tienen claro en Novahome es que, casi tan importante como dar a conocer sus inmuebles

con una correcta gestión publicitaria, es conocer a la perfección la zona en la que se sitúan estos inmuebles para poder valorarlos correctamente. Por ello, los asesores conocen el barrio de Lavapiés perfectamente, que es donde se encuentran la mayoría de sus inmuebles. Uno de los asesores de Novahome nos explica: "Podemos publicitar nuestros inmuebles en todos los portales inmobiliarios, con miles de folletos, en revistas, periódicos, etc., pero si no conocemos bien la zona sobre la que trabajamos la valoración del inmueble puede no ser la correcta y esto

hace que la venta o alquiler sea muy complicada. Una buena valoración es muy importante, imprescindible diría yo, y depende de muchos factores, entre ellos, el conocimiento de la zona que rodea al inmueble".

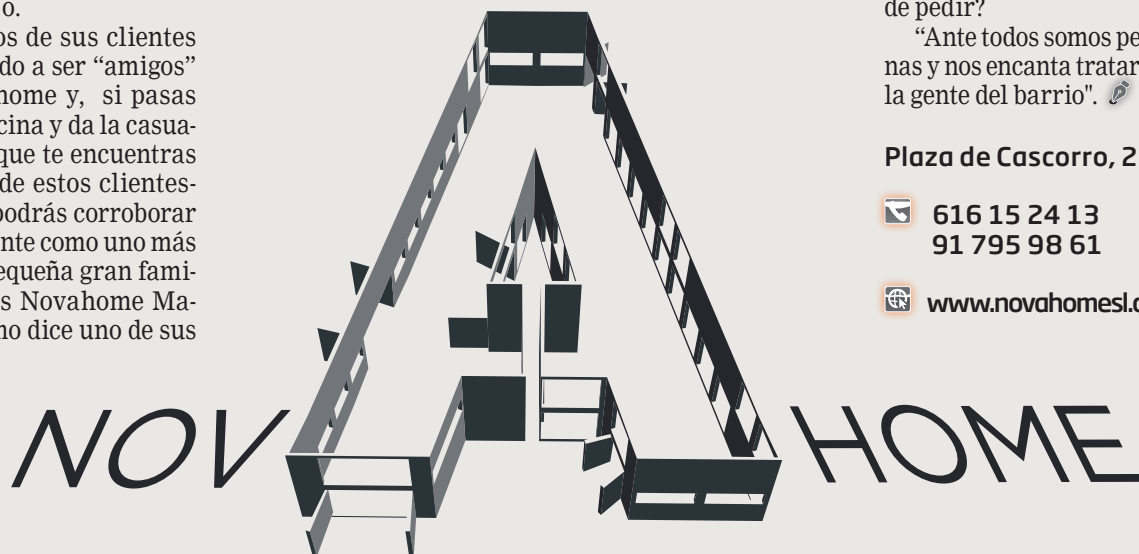
En definitiva, Novahome Madrid, S.L. tiene todo lo que uno/a buscaría a la hora de comprar/vender/alquilar una vivienda o local: cercanía, experiencia, trato personalizado, garantías y facilidades. Una agencia pequeña en continuo crecimiento con grandes profesionales especializados en el sector inmobiliario. Todo ello en pleno corazón de Madrid. ¿Qué más se puede pedir?

"Ante todos somos personas y nos encanta tratar con la gente del barrio".

Plaza de Cascorro, 2

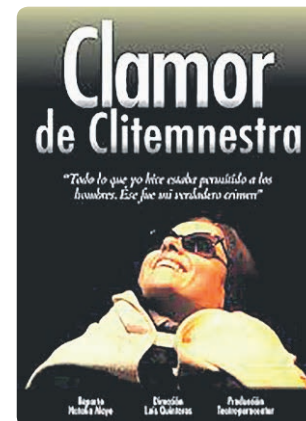
616 15 24 13
91 795 98 61

www.novahomesl.com



EL UMBRAL DE LA PRIMAVERA
Primavera, 11
eleumbraledelaprimavera.com

CLAMOR DE CLITEMNESTRA
Viernes 11, 18 y 25 a las 20 hs.



VIDRIO MOLIDO
EN LOS HUESOS
Viernes 11, 18 y 25 a las 20 hs.



EL BURDEL A ESCENA
Sombrería, 3
elburdelaescena.com

INTIMÍSIMO
De Supreme de Luxe. Día 15 a las 22 hs.

CELESTINA,
PUTA VIEJA
Martes, miércoles y jueves a las 20 hs.

EL CASTING
PARA
MAYORES
DE 18 AÑOS
Viernes y sábado 20:30 y 22:30 hss

SANTÍSIMA
TRINIDAD
Domingos 18 hs.

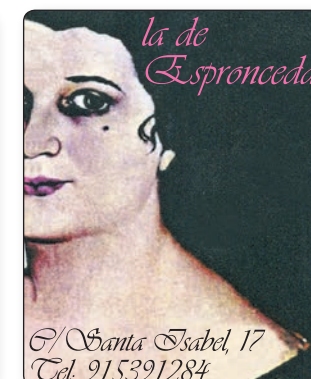
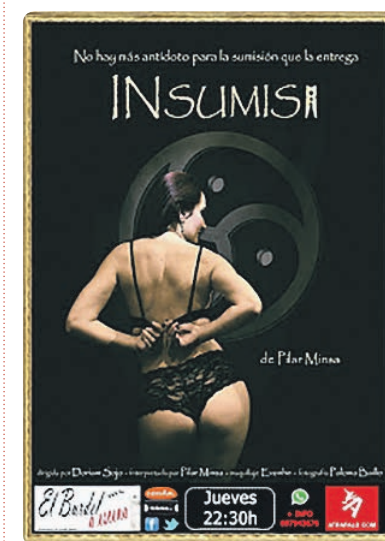
HYAINAS
Lunes a las 20 hs.

MASTERCLASS
Domingos 20:30 h.

MADAM MAGIC
Domingos 13 hs.



INSUMISA
Jueves a las 20:30 hs.



TEATRO DEL BARRIO Zurita, 20 www.teatrodeldelbarrio.com

▶ **HELLEN KELLER**
Domingos 4 y 11 a las 18h. ▼



▶ **GOLDI LIBRE**
Historia sobre la insumisión en la España de González. Día 1 a las 20h.
▶ **MASACRE**
Historia del capitalismo español. Días 14, 21 y 28 a las 20h.
▶ **EMILIA. MUJERES QUE SE ATREVEN**
Días 2, 9 y 16 a las 20 h.
▶ **LA SECCIÓN (MUJERES EN EL FASCISMO ESPAÑOL)**
Sábados 3, 10 y 24.
▶ **LA DONNA IMMOBILE**
Miércoles y Jueves 7, 8, 14 y 15. ▼
▶ **PIDO DISCULPAS,**

CON FACU DÍAZ
Domingo 4 a las 20,30 h.
▶ **EL HOMBRE NADA, DE ANDY CHANGO**
Día 17 a las 22,30 h.
▶ **POESÍA O BARBARIE**

▶ **LA MUJER COMO CAMPO DE BATALLA**
Días 22 y 23 a las 20 h. ▼



▶ **NOCHE DE BAILE CON MÚSICA EN DIRECTO**
Viernes 22,30h.
▶ **UNIVERSIDAD DEL BARRIO**
Lunes 19 h.

CENTRO DE ARTESANÍA DE LAS ARTES ESCÉNICAS. Asociación Residui Teatro Ercilla, 48 local www.residuiteatro.com

▶ **BANQUETE DE CANTO Y POESÍA**

Concierto teatralizado. Día 18 de 11 a 13 hs. Nave de Ternerías (La Chopera). Entrada libre hasta completar aforo. ▶



▶ **EL PUENTE DE LOS VIENTOS**
Presentación de la película. Día 17 de 11 a 13 hs. Donativo 4€. ▼



ARTISTIC METROPOL Cigarreras, 6 artisticmetropol.es

▶ **LA MANZANA DE EVA**

Con motivo del Día Mundial de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina proyección + coloquio posterior de "LA MANZANA DE EVA" (2017) de Jose Manuel Colon Armario. Documental que recoge los testimonios y las historias de superación de mujeres que han sufrido la mutilación genital, un drama que se cifra en más de 200 millones en todo el mundo. El coloquio contará con la presencia entre otros de Sulekha Ismail (Save a girl) y Sergio Colon (redactor y documentación de "La manzana de Eva") entre otros. Día 6 a las 19,30 hs. ▲



▶ **EL HOMBRE MOSCA**

Cine mudo con piano. Viernes 9 a las 20,15 hs.

▶ **MAGIA DIVERTIDA PARA NIÑOS Y NIÑAS**

Edu Torralba en directo. Sábados 17 y 24 a las 16,30 hs.

▶ **SESIONES CON BEBÉ**

Adaptadas para asistir con bebé. Miércoles a las 12 hs.

▶ **SIGUEN EN CARTEL:**

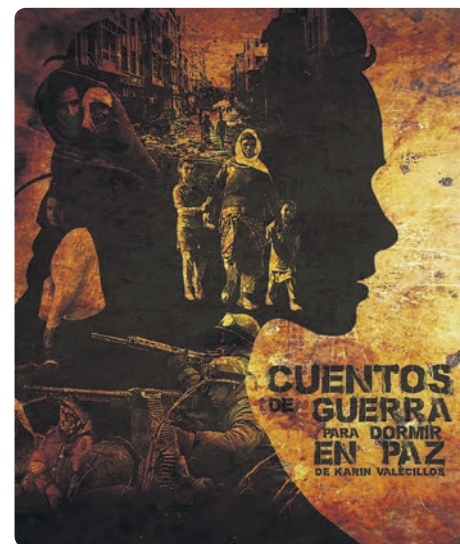
EL AUTOR (2017), VERANO 1993 (2017), NO SÉ DECIR ADIÓS (2017), HANDIA (2017), LA LLAMADA (2017), EL SEÑOR DE LOS ANILLOS (1978).

SALA LA ENCINA Ercilla, 15 laencinateatro.com

▶ **CUENTOS DE GUERRA PARA DORMIR EN PAZ**

La guerra es el marco de tres historias que tienen lugar, en 1992.

"Un Chiste de las Malvinas". "Grita Kassandra" en Serbia y Croacia. "Mandrake Coperfield Hijo de Houdini" en Colombia. Días 1 y 8. ▶



Kaizen Idiomas
EN PLENO CENTRO DE MADRID
PLAZAS LIMITADAS
GRUPOS REDUCIDOS

Cursos Intensivos de Preparación de Exámenes Cambridge
PROFESORES EXAMINADORES OFICIALES DE CAMBRIDGE

RESERVA TU PLAZA YA
NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD

CURSO 20 HORAS
antes 245€
ahora **69'90€**
libro no incluido en el precio

C/ Humilladero, 30
info@kaizenidiomas.com

91 033 47 78
www.kaizenidiomas.com

RESTAURANTE IKRAM

C/ Rodas, 9. 28005 Madrid
910 823 533 • 658 345 043
Restaurante Ikram

BAR SKINAZO

JARRA 2€
CAÑA 1€

Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, N°1

Síguenos en facebook
SKINAZO-BAR

Allioli
Valencian Food

Restaurante Arrocería
Take Away

911 386 718
646 414 629
Calle Carlos Arniches, 14
allioli.valencianfood@gmail.com



Espacio de debate vecinal Discriminación y violencia



NHU

Este mes hemos entrevistado a Esteban Ibarra y seguramente nos habrá impresionado la crudeza de sus manifestaciones. Está claro que en Europa la xenofobia y el racismo está creciendo con fuerza; en España no tenemos, afortunadamente y de momento, un problema de estas dimensiones pero, de algún modo, nos parece que el mensaje está calando y ya se popularizan términos y actitudes que alimentan un paisaje de odio, discriminación y violencia.

¿Somos realmente tan tolerantes como nos creemos? ¿Se está gestando una nueva corriente de discriminación y racismo? ¿Estamos a salvo de la amenaza que supone la aparición de un fascismo de masas? ¿Peligran los aún escasos derechos y libertades conseguidos con enorme esfuerzo por la generación que nos ha precedido?

En esta ocasión recuperaremos la forma de cine-fórum y elegiremos un documental que ilustre el tema de debate de un modo adecuado y después, como es habitual, animaremos a que cada una y cada uno se exprese con absoluta libertad y sin prejuicio alguno.

Quizás debamos hablar más de reflexión y análisis conjunto que de un debate dialéctico. De todas formas, y como es habitual, todo dependerá de lo que seamos capaces de producir. En estos espacios nada está preconcebido. Algunos vecinos y vecinas han cogido últimamente la costumbre de llevar algunos termos de café o algunos dulces y eso no parece estupendo. Si te apetece y te interesa, el **viernes 23 a las 19 horas**, y como siempre, en el **Centro Comunitario Casino de la Reina**, te esperamos. ✍

Reunión del consejo abierto de redacción

Los próximos lunes 5 y 19 de febrero tendrán lugar las próximas reuniones del consejo abierto de redacción para planificar contenidos de la edición n.º 55 del periódico, correspondiente al mes de marzo. Serán de 19 a 21 horas en el Centro Comunitario Casino de la Reina, calle Casino, 3 (parque del Casino).



Comisión
8 de marzo
del movimiento
feminista

Venimos de lejos, tenemos una larga historia feminista, y un recorrido de muchos 8 de marzo tomando la calle, la plaza, la palabra con el propósito de subvertir el orden del mundo y el discurso heteropatriarcal, racista y neoliberal.

Al grito de “ni una menos, vivas nos queremos” que lanzaron las feministas argentinas se llevó a cabo la primera huelga global de mujeres de trabajo productivo y reproductivo el 8 de marzo de 2017. Millones de mujeres de 70 países, desde Argentina a Polonia, desde Turquía a Estados Unidos, desde Brasil a Italia pasando por nuestras tierras, ocupamos las calles para hacer visibles nuestros trabajos, nuestras demandas y nuestros cuerpos.

En los últimos años desde el movimiento feminista intergeneracional, creciente en número y en energía, desarrollamos propuestas e ideas para pensar en otras vidas y otro mundo. Somos miles, millones, las mujeres dispuestas a conseguirlo, y vamos a por todas.

En 2018 queremos llegar más lejos y visibilizar con una huelga más amplia que la de 2017 nuestra fuerza, nuestra rabia y dolor y a la vez nuestra alegría compartida de sabernos fuertes. Queremos que nadie pueda mirar a otro lado frente a nuestras propuestas y nuestra centralidad en el mundo.

Por eso la Comisión 8 Marzo del movimiento feminista nos convocamos a



una huelga feminista, que va más más allá de lo que se identifica como paro laboral porque la participación de las mujeres es nuclear en todas las esferas de la vida, y la huelga tiene que alcanzar también otros trabajos y espacios: el de los cuidados, el consumo, la vida estudiantil y asociativa.

Una huelga de mujeres en la que podremos reflexionar colectivamente qué pueden hacer todos y cada uno de los hombres para cambiar una situación sobre la que se deberían haber manifestado ya contrarios a ella.

Practicamos un feminismo interseccional porque sabemos que estamos atravesadas por desigualdades y precariedades que nos sitúan en lugares muy diversos frente al patriarcado, el trabajo asalariado, los cuidados, el consumo, el ejercicio de nuestros derechos, la formación y la participación ciudadana, por las diferencias que atravesamos alguna de nosotras según la procedencia, la clase, la edad, la orientación sexual, la identidad de género y habilidades. Pero la huelga es de todas, hay un hueco para todas y cada una de nosotras en nuestra huelga feminista del 8M.

Nos convocamos todas, como hicieron nuestras antecesoras, para quebrantar los privilegios de una sociedad patriarcal y capitalista, racista y heteronormativa.

Nos convocamos todas a esta huelga que tiene sus antecedentes en la tragedia que supuso para nuestras hermanas que fueron asesinadas, quemadas, acusadas de “brujas”, para perpetuar el control del modelo social y económico masculino, que se sentía amenazado.

El nuestro es un grito global, transfronterizo y transcultural. Somos un movimiento internacional diverso que planta cara al orden patriarcal, racista, capitalista y depredador con el medio ambiente, y que propone otras vidas y otro mundo radicalmente distinto. Formamos parte de las luchas contra las violencias machistas, por el derecho a decidir sobre nuestro cuerpo y nuestra vida, por la justicia social, la vivienda, la salud, la educación, la soberanía alimentaria, y la laicidad, contra el extractivismo y los tratados de libre comercio, la explotación y muchas otras luchas colectivas. Unidas por otra forma de entender y organizar la vida, la economía y las relaciones. Porque somos antimilitaristas y estamos contra las guerras, y las fronteras, contra los Estados autoritarios y represores que imponen leyes mordaza y criminalizan la protesta y la resistencia feminista. Unidas a las mujeres que defienden los derechos humanos y la tierra, arriesgando sus vidas.

Formamos parte de un proceso de transformación radical de la sociedad, de la cultura, de la economía, de las relaciones. Queremos ocupar el espacio público, reapropiarnos de la decisión sobre nuestro cuerpo y nuestra vida, reafirmar la fuerza política de las mujeres, lesbianas y trans y preservar el planeta en el que vivimos.

Y por eso el 8M pararemos nuestro consumo, el trabajo doméstico y los

cuidados, el trabajo remunerado y nuestros estudios, para demostrar que sin nosotras no se produce, y sin nosotras no se reproduce.

Esto ni empieza ni acaba el 8 de marzo. El proceso empieza mucho antes del día de la huelga, haciendo reuniones, construyendo propuestas, tejiendo redes, poniendo en marcha procesos de contagio... y culminará el día 8 con una huelga en la que visibilizaremos nuestras denuncias y exigencias en todos los espacios, tomando las calles en pueblos y ciudades.

El documento que presentamos es fruto de ese saber colectivo feminista que vamos tejiendo al compartir las calles, el intercambio de experiencias, saberes y prácticas de resistencia individual y colectiva frente a las distintas formas en que se manifiesta el patriarcado.

Es un documento de propuesta y de acción para el proceso de la huelga feminista. Tiene dos partes.

En la primera explicamos el por qué y el para qué hacemos huelga en relación a algunos ejes temáticos que hemos querido resaltar, en torno a los que se articulan las propuestas, las acciones y el discurso para la huelga.

No están todos, pero es una forma de empezar. Cada una puede tener más motivos a sumar a los que aquí apuntamos.

En la segunda parte apuntamos algunas ideas sobre cómo hacer la huelga de cuidados, consumo, laboral y estudiantil: La huelga feminista.

Somos muchas, pero seremos más porque: si paramos todas paramos todo.

El 8 de marzo puede ser un gran día en esta revolución que hemos puesto en marcha ¡la revolución feminista! ✍

*Charcutería
Jesús y Toñi*

JAMONES
EMBUTIDOS
QUESOS
LEGUMBRES
BACALAO

PREPARAMOS
JAMONES
ENVASADOS
AL VACIO

MERCADO DE LA CEBADA
PUESTO 209
P.A. - TEL. 91 364 11 75

**LAVAPIÉS. LATINA
y EMBAJADORES**

LA FORMA MÁS FÁCIL, RÁPIDA
Y SEGURA DE DAR DIFUSIÓN
A TU NEGOCIO

Nati ☎ 636877952
nhupublicidad@gmail.com

échate FLORES

Arreglos florales, eventos, bodas, comuniones,
trabajos personalizados.

LUNES CERRADO.
MARTES a VIERNES de 10:30 a 14:00 hs. y de 17:00 a 20:30 hs.
SÁBADO y DOMINGO de 11:00 a 15:00 hs.

C/ Embajadores, 66
☎ 91 818 10 79 y 679 740 409

BAR COCINA 34
COMER & LLEVAR

**Plato del día,
comida casera
para llevar o tomar
en nuestro bar,
catering**

Martín de Vargas 34
28005 - Madrid
910 07 40 53
cocina34madrid@gmail.com