



LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES

Ejemplar gratuito • Tirada 10.000 ejemplares • www.nacionhumanauniversal.org/periodico • nhu.lavapiés@gmail.com • Febrero 2016

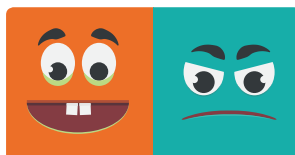
Año 3

Número

30



P2 Agresiones de segunda división



P10 Espacio de reflexión: La claría de vivir



P12 Nueva sección de deportes: El lateralismo

"La mayoría de jugadores profesionales no juegan donde más los quieren, sino donde más los pagan, y ahí se pierde la esencia del fútbol"



Entrevista a Fede



Comida para llevar y a domicilio, al peso.

Los BAYONES COCINAN

Calle San Pedro Mártir, 3
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)
91 023 37 42 - 627 72 04 17
lasbayonescocinan@gmail.com
www.lasbayonescocinan.es



NHU

Este mes en nuestro periódico entrevistamos a Federico Gutiérrez Cifuentes, vecino del barrio y directivo del equipo de fútbol Club Deportivo Plata.

P8

Sanper HOUSE

Abogados, Administración de Fincas, Gestión de Empresas, Inmobiliaria

Contáctenos en:

Ronda de Valencia, 9, 4º A 28012 Madrid
Tel: 913 885 989
consultas@sanperhouse.com

C/ Toledo, 107, 1º centro 28005 Madrid
Fax: 917 160 414
www.sanperhouse.com

AHORA 1 MES GRATIS



3 dormitorios, 2 baños
Carrera San Francisco
107 m². Con ascensor.
370.000 €



CALLE EMBAJADORES, 2
(Plaza de Cascorro)
616 15 24 13
91 795 98 61
www.novahomesl.com



3 dormitorios, 1 baño
Calle Valencia
100 m². Con ascensor.
259.000 €



La Barca del Patio
Cocina Andaluza

Cocina cien por cien andaluza
Tapas variadas, Raciones, Platos típicos, Pescados, Ahumados
Plaza Cascorro, 19 (junto a los caracoles de Amadeo)
www.labarcadelpatio.es • reservas@labarcadelpatio.es • 619663689

Movileo.Com

SERVICIO TÉCNICO DE REPARACIÓN DE MÓVILES
REPARACIÓN DE ORDENADORES
ACCESORIOS PARA MÓVILES Y PC'S
ATENDEMOS A TODA ESPAÑA
PRECIOS ANTICRISIS



C/ Bernardino Obregón, 14
(Sala Caracol) • 28012 Madrid
Tel: 910118374 • 610807623
www.movileo.com

Editado por: Nación Humana Universal
C/ Casino, 22, 1º, puerta 1



nhu.lavapiés@gmail.com



Hacen este periódico:

Alejandro Flórez-Estrada
Alfonso Sastre Higuera
Brian Genio
Eunice Vidal
Facua Madrid
Federico Gutiérrez Cifuentes
Guillermo García
Ignacio De Miguel Díaz
Jaime Forero
Javier Herranz Aguayo
Joaquín G. Dols
Juan Antonio Gilabert
Luís Caamaño Jiménez
María García Gómez
Mario Erre
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Raúl Jiménez
Réplica y Crítica
Vidalius

Tirada: 10.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:
www.nacionhumanauniversal.org/periodico/
descargas

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

El periódico se distribuye gratuitamente en todos los comercios anunciantes y en:

- Biblioteca Centro Asociado de la UNED "Escuelas Pías".
- Escuela de Idiomas (junto a instituto Cervantes).
- UNED Gregorio Marañón (junto plaza de Lavapiés).
- Mercados de Antón Martín, de la Cebada y de San Fernando.
- Centros de salud de Lavapiés y Latina.
- Centro de Mayores de la C/ Embajadores, 32.
- Biblioteca Pública Pedro Salinas, Puerta de Toledo, 1.
- Centro Cultural Puerta de Toledo.
- Museo de Artes y Tradiciones Populares. (C/ Carlos Arniches, 3 y 5).
- En nuestro local de calle Casino, 22, 1º, 1.
- Supan & Pan (C/ Embajadores, 5 y C/ Santa Isabel, 6).
- Cuidate Madrid (Plaza de Cascorro, 14).
- Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo (C/ Paloma, 39).
- Universidad Pública Carlos III, Ronda de Toledo, 1.
- Centro Social Comunitario "Casino de la Reina", (C/ Casino, 3).
- Bares y farmacias.

**NHU LAVAPIÉS, LATINA
Y EMBAJADORES.**

**La forma más FÁCIL,
RÁPIDA Y SEGURA
de ANUNCIARTE:**

Nati:



636877952



nhupublicidad@gmail.com

Agresiones de segunda división



Mario Erre

Imagínese usted que tan solo transcurridos 26 días de un año, se hubieran producido en Madrid (o cualquier otra ciudad de este nuestro maravilloso y auto complacido de su libertad Occidente) ocho agresiones contra personas negras o judías, por el simple hecho de serlo. ¿Qué hubiera sucedido? Yo se lo digo: declaraciones institucionales leídas por circunspectísimos representantes de primerísimo nivel de administraciones e instituciones, campañas publicitarias en todos los medios, "banners" y farolas; multitudinarias procesiones de indignadísimos ciudadanos enlutados presididas por los ya citados circunspectísimos portavoces de las instituciones Y con todo el derecho y toda la razón.

Pues bien, afortunadamente no ha sido así. Aquí lo que ha sucedido es que ocho personas LGBTI, es decir, lesbianas, gays, trans, bisexuales y/o intersexuales, han sido agredidas precisamente por ello, por tener una orientación sexual

Transcurridos tan solo 26 días de este año, ocho personas LGBTI, es decir, lesbianas, gays, trans, bisexuales y/o intersexuales, han sido agredidas precisamente por ello, por tener una orientación sexual o identidad de género no coincidente con la mayoría ...

o identidad de género no coincidente con la mayoría de los habitantes de este Madrid cosmopolita y multicultural, que se cree que lo es aún más por haber "echado" a la camarilla (dícese de la mafiosa que gobernó entre 1989 y 2005).

Pero no es así. Madrid, y España en general y gran parte de Europa, tiene una asignatura pendiente con el colectivo al que, en su día, se le colgó un triángulo rosa invertido previamente a su gasificación, y se le consideró una panda de vagos y maleantes, aunque muchos de ellos hayan hecho aportaciones a las artes y las ciencias que hicieron cambiar la historia (la ejecución fuera de orden u OoOE -Out-of-Order Execution- de los ordenadores modernos, inventada por Lynn Conway es una de ellas), aunque estas cosas siempre figuren en el anecdotario y en las referencias a pie de página.

A ver si se enteran de una buena vez de que las personas LGBTI tenemos los mismos derechos que todas las demás, derechos que van más allá del matrimonio civil, y que



uno de esos derechos es la protección ante agresiones nazis; y que tenemos derecho a denunciar esas agresiones sin que en las comisarias se rían de nosotras y nosotros, y sin que nos atiendan despectivamente mientras, en muchos casos, a nuestros agresores se les saca poco menos que en volandas por la puerta de atrás.

Tenemos derecho y exigimos una Ley contra los Delitos de Odio y contra la LGTBIfobia que sea eficaz, y tenemos derecho a que en nuestras concentraciones, para lamentar las continuas agresiones contra nuestro colectivo, estén presentes el concejal del distrito de turno, el alcalde o alcaldesa de turno, el presidente o la presidenta autonómicos de turno y el ministro del ramo, tal y como sucedería (y suele suceder) en los casos de agresiones contra una mujer, un negro, un árabe o un judío.

Mientras esto no sea así, ya podrán decir misa cantada todas las instituciones y administraciones, que el colectivo LGBTI seguiremos pensando que les importamos, con perdón, una mierda.

Y, a modo de postdata, un lamento dirigido a quien corresponda: a los LGBTI madrileños (y en general) nos hubiera gustado que las placas con el nombre de la nueva plaza de Pedro Zerolo se las hubiera habilitado con la misma celeridad que se hizo en su día con las de Margaret Thatcher o Nelson Mandela, por poner solo dos ejemplos bastante antitéticos, además.

Así demuestran su preocupación cuando no hay elecciones cerca. 🐾

Cartas imposibles



Federico
Gutiérrez
Cifuentes

Querida Abuela:
¡Cómo pasa el tiempo! Te fuiste con el nuevo siglo y tu recuerdo sigue acompañando mi existencia día a día. ¡Son tantas, o quizás tan pocas, las cosas vividas y compartidas...! Pero también muchas cosas las que me faltaron por decirte. Me acuerdo de tu alegría y sonrisa. Tú, una persona que viviste una niñez de servicio... Primero en casa, en tu pequeño pueblo de Guadalajara, junto a tu Virgen del Espinar; después, una vez asentados los dientes de leche, al servicio de otras familias más pudientes, en la capital de una España hoy muy diferente.

Abuela, tampoco pudimos hablar de ese tiempo de tu vida en que tú, recién casada y con tus primeros hijos en el mundo, viste pasar por delante de tu casa una guerra entre hermanos y una posguerra con un esposo vigilado. Y, a pesar de todo (y tal y como me contaron), tú seguiste sonriendo junto a tu marido, tus hijos y los familiares que copaban tu hogar de 20 m² en una corrala del centro de Madrid.

Ahora, Abuela, en la mitad de mi vida ¡cuánto valoro todo ese



recuerdo irrecuperable! Irrecuperable en el tacto y en la vista, pero no en la esencia. Recuerdo muchas sonrisas y algunas lágrimas, también de alegría; y mucho amor hacia esa persona, mi Abuela, con la piel arrugada por el paso del tiempo, una piel suave, sin cremas superfluas, con su pelo largo de por vida recogido en un moño coqueto, con esos ojos claros llenos de historias.

Quiero decirte que hoy, Abuela, en las familias convencionales sois protagonistas y se os da valor. Y quiero pensar que el suficiente valor. Hoy, Abuela, volvéis a ser el cuidado, la educación y, en muchos casos, el sustento de esas familias.

Hoy, Abuela, te recordaría todos los días lo mucho que te quiero, imagino que como hacen los nietos con sus abuelos también todos los días. Te cogería la mano, te besaría, te abrazaría... Y te preguntaría todo eso que no te pregunté; hablaría contigo todo eso que en su día no hablé; te llevaría

de paseo donde nunca te llevé. Te prometo que aparcaría mi móvil, mi ordenador, mi televisor y te regalaría tiempo y atención. Si, también te llevaría a la iglesia a rezar, no a escuchar misa.

Abuela, en las reuniones familiares, en las de Navidad, siempre procuro sacarte a la luz porque no quiero que se pierda tu recuerdo.

Te diré que arreglaron la finca de tu casa. Ahora el patio está precioso, pero los vecinos ya no se reúnen en las fiestas de la Paloma y creo que no se conocen todos, como antiguamente. Hoy todo el mundo tiene sal en casa... El barrio ha cambiado. La bodega de Vitoriano cambió de dueño, y el nieto del botero heredó la botería del portal y continúa haciendo botas de vino. Por cierto, al final María se quedó soltera. Madrid también cambió mucho, Abuela. Ahora la puedes atravesar por debajo de la tierra. Felipe González ahí sigue, dando batalla. El rey abdicó en su hijo, el otro Felipe. El Atleti ahora gana más veces.

Bueno, tengo que despedirme. Tus hijos están bien. Joaquín subió a cuidarte, tus nietos todos madurando y tus biznietos creciendo también. Poco más, Abuela. Que sepas que no te olvido. Un beso muy fuerte.

Tu nieto que te quiere.

Ellas y el cristal



Alejandro
Flórez-
Estrada
Vergara

No debemos cansarnos de denunciar el trato discriminatorio que las mujeres reciben en diversas esferas de la sociedad. Por ejemplo, en el trabajo, donde la realidad nos dice que los puestos de responsabilidad están ocupados en un altísimo porcentaje por hombres, lo cual clama al cielo. Ante este panorama nada edificante, sería bueno preguntarnos por qué todavía hoy consentimos que la inmensa mayoría de las señoras sean ninguneadas a la hora de los ascensos profesionales y de los nombramientos importantes. Es el llamado "techo de cristal".

Algún indocumentado, de esos que se niegan a evolucionar, tendrá la tentación de pensar que el motivo de esta situación tan anómala es que ellos están más preparados que ellas para ocupar cargos de relevancia dentro del organigrama de una empresa o de un gobierno.

Pues da la casualidad de que no. Conviene recordar que, según los datos oficiales del Ministerio de Educación y del Instituto Nacional de Estadística, las chicas sacan mejores notas que los chicos en todas las etapas educativas. El informe constata que el número de universitarias supera al de universitarios y el de licenciadas al de licenciados, lo que hace aún más hiriente la discriminación a la que nos referimos. Para colmo, existe una brecha salarial de género en detrimento, cómo no, de las mujeres, a quienes les sigue costando demasiado conciliar vida laboral y familiar, por lo que se ven obligadas a recurrir mucho más que los hombres a los empleos a tiempo parcial y de peor calidad. Todo esto, unido a la desidia de las instituciones, provoca que las víctimas sean las mismas de siempre: Julia, Ana, Laura, Concha, Rosa...

Lo cierto es que resulta lamentable que nos hayamos acostumbrado a ver como algo normal que Ricardo o Manuel, que no tienen ni idea de gestionar una empresa, vivan de maravilla con su sueldazo de directivo de alto nivel, salario muy superior al que cobran Mercedes o Cristina, unas profesionales eficientes y con capacidad

de sobra para desempeñar cargos de importancia en lugar de estar a las órdenes de unos incompetentes. Así las cosas, debe de ser en verdad frustrante para las mujeres soportar, también en este terreno, la tiranía de la falocracia. Y no olvidemos que son ellas las que continúan llevando el peso de las tareas del hogar y la crianza de los hijos, aunque por fortuna cada vez son más los señores que atienden las labores domésticas y cuidan de sus retoños sin que se les caigan los anillos. En cualquier caso, urgen soluciones en forma de leyes y sistemas educativos eficaces que terminen con semejante injusticia, impropia del siglo en el que estamos: el veintiuno, por si algún troglodita todavía no lo sabe.

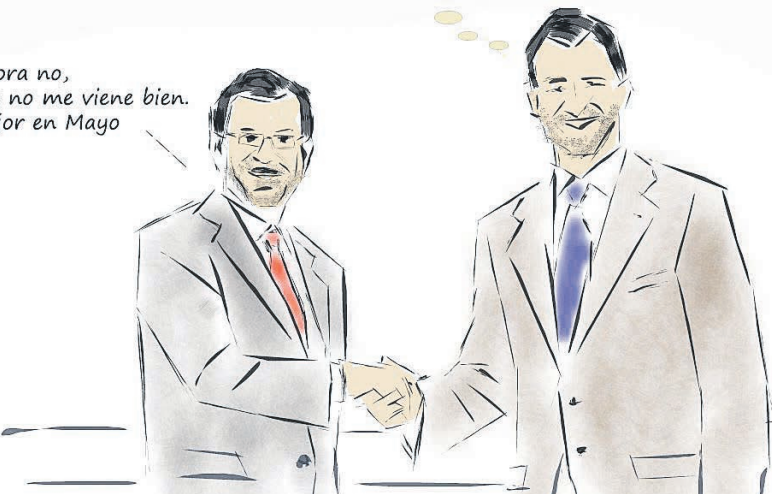
Y es que el machismo es pura estupidez. ¿Acaso ellas, por su cara bonita, pagan menos de agua, de luz, de gas o de hipoteca y por eso sus cargos y sueldos han de ser peores? Claro que no. ¿Compran, gracias a su persuasión femenina, a menor precio el pan, la leche, la carne o el pescado? Tampoco. Entonces, y aunque el papel de la mujer en la sociedad haya mejorado mucho respecto a un pasado no tan lejano, cabe insistir en que no se ha avanzado lo suficiente y que el camino que queda por recorrer es aún largo. Habrá, pues, que perseverar en la búsqueda de la igualdad y no parar hasta hacer añicos los techos de cristal.

LAS COSAS VIENEN CUANDO VIENEN

A ras de suelo

Toda España está pendiente de nosotros.
Mariano tienes que formar Gobierno

Ahora no,
que no me viene bien.
Mejor en Mayo



La nueva política



Javier Herranz

Todavía no sabemos si estamos ante un nuevo escenario, una segunda transición y si ya estamos ante los modos y maneras de la “nueva política”. También es posible que los que tenemos, como es mi caso, más de cincuenta años, no estemos preparados para entender lo nuevo...

A mí, de momento, todo lo que ha circulado como imagen de la irrupción de color y nuevo estilo en el parlamento, la llegada en bicicleta o acompañados de una batucada, sentar a un lactante en el escaño o la novedad de un diputado con “rastas”, de momento, tampoco me impresiona demasiado.

Ya hemos vivido con anterioridad la entrada en el parlamento de diputados y diputadas que venían de la calle, de un movimiento vecinal vigoroso en los barrios, de una lucha sindical sincera, y de otros frentes en los que “la revolución” o el cambio profundo entendía como necesario el acceso a las instituciones para transformar desde adentro. Luego, las mutaciones o influencias se han producido en una pequeña proporción en las instituciones (no vamos a tirar todo lo construido a la basura) y, en una gran proporción, en la ética y la estética de los compañeros y compañeras que asumieron tan difícil cometido.

El 15M fue auténtico, sin duda alguna, pero esa historia de que todo el 15M ha mutado en una formación política concreta, es un poco injusta y exagerada. Tampoco quiero restar valor a este intento y a la cantidad de esfuerzo aplicado en una difícil confluencia. Ojalá estemos ante un gran cambio, y mi mirada tenga que adaptarse e integrar lo nuevo, recuperando ilusiones y esperanzas difuminadas. Lo estoy deseando...

Tampoco estoy viendo que la población se esté “empoderando” y que la participación en las decisiones sea

“la hostia”. Llevar el debate y la reflexión a “Las Plazas” fue algo muy nuevo, intenso y posible, pero una cosa es esto y otra que las decisiones y el poder real emanen tan fácilmente de “la base”. A mí, que un líder (aunque sea nuestro líder), nos demuestre sus habilidades, o delegar en un grupo de diputadas y diputados las decisiones que me afectan, me sabe a muy poco. Yo no voy a gritar como un poseo un “sí me representan” porque sean amigos que vienen del barrio, porque otros antes también venían del barrio y los hemos visto pasar a nuestro lado ocultos tras los cristales tintados del coche oficial.

Ni siquiera estamos consiguiendo, como esperábamos, que el espacio municipalista sea realmente horizontal y asambleario, y me consta que, en algunos casos, lo estamos intentando de un modo sincero (otros tiraron la toalla antes de empezar). He visto con mis ojos como en un municipio de 12000 habitantes se ha llevado el debate del IBI a la plaza pública, sin trampa ni cartón, con cuatro Concejales dispuestos a acatar la decisión de la asamblea, y también estoy viendo cómo esta posibilidad también choca con múltiples dificultades, y no es aprovechada en todo su potencial por los vecinos y vecinas.

La gente ha votado lo que le ha dado la gana, un sistema electoral deficiente lo ha traducido en “escaños” y ahora es necesario maniobrar y hacer equilibrios para demostrar que se puede “funcionar” fuera del esquema bipartidista. Se podrían “forzar” nuevas elecciones, pero eso supondría asumir que lo nuevo no es operativo, o que no estamos preparados o dispuestos a jugar con sus reglas y sus cartas. Aquí se mezclan muchos intereses y muchas interpretaciones distintas, y lo que no es de recibo es enrocarse en que el que tiene miedo o no se quiere meter en líos y nuevas aventuras no merece

por nuestra parte ninguna comprensión. Tenemos que hablar clarito, tenemos que entender a todo el mundo; y si nos equivocamos hacerlo sin trampas y sin delegar en cuatro listos todas las decisiones.

Ser capaces de configurar un gobierno de izquierda, derogar la reforma laboral o la ley mordaza y articular medidas de rescate ciudadano, no es la revolución, pero nos lo van a cobrar como si lo fuera. Si estamos jugando a ser los más listillos, a tomar la iniciativa o a mostrar las contradicciones del que



queremos que sea nuestro socio, estamos perdiendo un tiempo precioso. Y si este resultado no nos vale y queremos provocar nuevas elecciones, es posible que el resultado de las siguientes tampoco.

En este momento, los gestos se quedan cortos. Ya no se trata de dar golpes de efecto mediáticos y demostrar que los nuevos, en general, somos más jóvenes y manejamos mucho mejor las redes sociales. Ahora tenemos que ser capaces de producir cambios reales, y el mejor y primer cambio es que esa proclama de crear “poder popular” sea algo tan perceptible como el poder “impopular” de las Troikas, el FMI, el BCE, los “inversores” y la santa madre que los parió a todos ellos...

La miseria de algunos informadores y... de algunos políticos



Joaquín G. Dols

La situación informativa en España recuerda de alguna manera a la que se vivió en Grecia no hace mucho. La derecha y sus medios –prácticamente todos– no cesan de alertar sobre los ignotos riesgos que

Han pasado ya más de cuarenta días desde que se celebraron las elecciones y todas las opciones están abiertas. Desde luego que se puede descartar una nueva convocatoria electoral que posiblemente daría lugar a un escenario muy similar al actual.

El Partido Popular ha decidido jugar al tancredismo; esto es, no hacer nada intentando pasar la pelota al PSOE. Este último no hace mucho más, pendiente de sus problemas internos. Bueno, si ha hecho algo concreto: a cambio de la presidencia del Congreso, ha cedido la mayoría de la mesa del mismo a la derecha, lo que implica una importante concesión a la hora de gestionar la vida parlamentaria. También es verdad que el PSOE ha echado una mano a los nacionalistas catalanes en el Senado por si las moscas.

La gente de Podemos está sobreactuando hasta el punto de intentar liarla por la ocupación del espacio, cuando no hace mucho decían que estaban dispuestos a trabajar aunque fuese en la cafetería. Pero han hecho algo mucho más comprometido como es tratar como enemigo a alguien que en principio debería ser contemplado como aliado. Lejos de favorecer la posibilidad de que IU tuviese grupo propio, ha preferido que Compromis vaya al grupo mixto con el perjuicio que eso supone para la veterana formación de izquierdas, que se ve estrangulada económicamente además de ser recluida prácticamente en las clandestinidad parlamentaria. El exceso de tacticismo de Podemos puede acabar pasándole factura porque muchos de sus votantes, generalmente identificados con la izquierda,

pueden acabar pensando que no vale todo (recuérdese al Partido Democrático italiano).

Quizá un gobierno de progreso, basado en un programa más que en un reparto de carteras, podría sentar las bases para un nuevo proyecto a nivel social y legal al tiempo que posibilitara la formación de un eje internacional con Portugal, Grecia y tal vez la cada vez más derechizada Francia, e incluso Italia, eje que plantase cara al neoliberalismo imperante en Europa.

Hay otro fenómeno que merece la pena ser comentado. Se ha generalizado la idea de que el PP ha sido el ganador de las elecciones olvidando que España es una democracia parlamentaria y no presidencialista. Es cierto que el PP ha sido el partido que más votos ha obtenido, pero carece de cualquier posibilidad de formar gobierno por si sólo. Y es el más votado gracias a que hasta ahora ha concentrado todo el voto conservador frente a una izquierda fragmentada y beneficiándose, además, de un sistema electoral profundamente injusto basado en la desigualdad del voto que, por ejemplo, hace que IU, con casi un millón de votos, sólo tenga dos escaños.

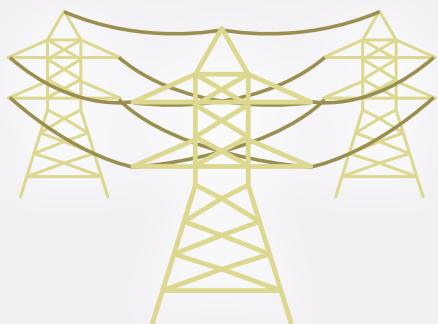
En resumen, existe la posibilidad de abordar la solución de algunos graves problemas: la ley de empleo, la ley de educación, la ley mordaza, la ley electoral, la modificación del artículo 135 de la Constitución, que subordina el interés social al interés de los acreedores, y la lucha contra la pobreza extrema que sacude a tanta gente.

Lo anteriormente comentado debe ser el verdadero reto de quienes apuesten por una sociedad más justa y libre.

Facua Madrid informa



FACUA Madrid advierte que las eléctricas recortan el plazo para pagar las facturas de la luz y penalizar los retrasos.



FACUA Madrid advierte que las eléctricas han recortado el plazo para pagar las facturas de la luz y aplicar penalizaciones por retrasos, que pasa de veinte a siete días. Valiéndose de un Real Decreto de diciembre de 2012, las compañías vienen notificando a los usuarios el cambio en sus condiciones contractuales, que afecta a los recibos con domiciliación bancaria.

La norma en la que se amparan las eléctricas para reducir el plazo de pago a siete días es el Real Decreto 1718/2012, de 28 de diciembre. Este tope lo fija su artículo 2.2 para los usuarios con la tarifa PVPC (la antigua TUR) y su artículo 3.3 para los que hayan contratado tarifas de mercado libre.

Eso sí, se trata de un plazo que no afecta a los clientes que no paguen mediante domiciliación bancaria, que seguirían acogidos a los veinte días establecidos en la normativa anterior a dicho Real Decreto.

En las últimas semanas, los clientes de Iberdrola están recibiendo sus nuevas condiciones contractuales. En ellas, además del plazo de pago de siete días desde la recepción del recibo, se establece que "la demora en el pago, total o parcial, por parte del Cliente, devengará, sin necesidad de previo requerimiento, un interés de demora anual igual al interés legal, más dos (2) puntos porcentuales, a partir del día siguiente del vencimiento del plazo de pago, salvo que el pago esté domiciliado, en cuyo caso, los intereses se devengarán a partir del séptimo día natural". Intereses de demora que ahora se aplican transcurridos siete días desde que se recibe la factura, cuando antes eran pasados veinte días.

La asociación lamenta la falta de sensibilidad del Gobierno con la problemática situación económica que atraviesan millones de familias. De hecho, el citado Real Decreto se aprobó precisamente el año en que las cifras de cortes de suministro por impago fueron las más altas de la historia.



Movistar, Volkswagen y las eléctricas, los sectores más denunciados por los consumidores en Madrid.

Las reclamaciones por el fraude de las emisiones de Volkswagen baten un récord histórico en FACUA Madrid.

El fraude de las emisiones del grupo Volkswagen y la subida ilegal de tarifas de Movistar, han disparado a su máximo histórico las denuncias que los socios de FACUA Madrid han presentado durante el ejercicio del 2015.

El balance anual refleja que el 66,7% de las reclamaciones fueron contra Movistar, el 19,8% contra Volkswagen, y el 4,1% contra compañías de luz y gas. La asociación ha tramitado durante el 2015 un total de 17.490 consultas y reclamaciones.

Las empresas de telecomunicaciones continúan encabezando esta estadística debido, principalmente, a la subida ilegal de tarifas de Movistar Fusion.

Dentro de este sector, prevalecen las consultas y reclamaciones sobre telefonía fija respecto del resto de servicios que lo integran (telefonía móvil, acceso a internet y televisión).

Por el contrario, el sector de la automoción se sitúa, por primera vez, en la segunda posición de las denuncias realizadas por la asociación. El fraude en las emisiones contaminantes de vehículos del grupo Volkswagen ha llevado a que casi 1.000 madrileños se unan a la plataforma de afectados creada en septiembre de 2015 por FACUA-Consumidores en Acción.

Las compañías de luz y gas alcanzan el 4,1% de las denuncias, desbancando de nuevo al sector financiero, asentado en la segunda posición desde años anteriores.

Las penalizaciones a los usuarios inventando que manipulan sus contadores, las quejas frutos de errores en las lecturas de los contadores o por no haberse producido durante largos periodos, aplicando posteriormente facturas desproporcionadas, lideran este sector.



Canallesco desahucio "expres"



Réplica y Crítica

Precariedad

Todo lo que tiene de inicuo y de leonino lo que ha sido denominado, por los mismos que lo impusieron, desahucio "expres" ha de ser enmarcado y enjuiciado y criticado, siempre, en función de la precariedad habitacional –de lo que es una pieza más– a que se nos tiene sometidos desde que esa precariedad fue implantada por los decretos PSOE a tal fin, de mayo de 1985 y quedando abolida la función social de la propiedad, prevista por la Constitución, lo que arrastró a la invigencia, en la práctica, de otros muchos derechos, defensas y garantías sociales. Semejante política, tan virulentamente retrógrada y reaccionaria ha venido provocando las sucesivas "burbujas" inmobiliarias y financieras, sacrificándolo todo al agiotaje con bienes de primerísima necesidad, forzando a la gente a hipotecarse a todo trance en la compra de viviendas, a beneficio de los bancos, sin siquiera dar luego la dación en pago a los hipotecados en dificultades, y condenando a un infierno y a toda clase de abusos, chantajes y atropellos a las personas –no consideradas tales– carentes de recursos para la compra de viviendas.

La obsesión de desahuciar

Todo ello, y dentro de ello el canallesco desahucio llamado "expres" por quienes lo inventaron, responde al empeño y al propósito deliberados y contundentes de echar a las personas de sus casas arbitrariamente, con crueldad, con despótica prepotencia... Así, el desahucio "expres" tiene por objetivo mucho más el desahuciar que, propiamente, el cobro de las rentas de los alquileres. Y más aún: con ese expeditivo procedimiento desahuciador se

cobra lo que, por el alquiler, pudiera corresponder y, no obstante, a aquel al que se le cobra se le desahucia fulminantemente...



Pago sin dación

Eso, que así opera con el desahucio "expres", no es más que una manifestación, un aspecto o una dimensión más del régimen de pago sin dación que, en los alquileres, venimos padeciendo. Como lo es, ante todo, el absurdo y arbitrario sistema de los denominados "plazos mínimos" –y tan mínimos– en la vigencia del alquiler, con lo que al recaer en los contratos ese sistema contratos –"basura"–, el afectado por éstos se ve puesto en la calle, desalojado por la fuerza, sin más, por muy dispuesto que estuviera a seguir pagando la renta, según el propio contrato. En unos y otros casos, el pago –o el cobro–, o la disposición al pago, no se traducen en la dación del derecho a la permanencia en la vivienda.

Maquinación "expres"

Resultan ser, también, muy "expres" las tortuosas argucias, de uso muy extendido, que se emplean para impedir que la consignación de rentas de los alquileres pueda librar, al que hace la consignación, de ser desahuciado. A tal malintencionado propósito, el

desahuciador rehusa o hace muy difícil el pago del alquiler, lo que obliga a quien trata de hacerlo, a consignar, a disposición del desahuciador, la cantidad que sea, lo que suele comportar, con frecuencia, grandes dificultades. Pero, si se logra que el pago, por fin, quede hecho y que el desahucio no se consume, sucede que en una futura ocasión en que, quien hizo ese pago, tenga que recurrir a realizar una nueva consignación, por el motivo que sea, el que la lleve plena y correctamente a cabo, por el importe total de lo que haya de pagar, no evita ya que sea inexorablemente desahuciado, expulsado por la fuerza de su casa. Así se sigue de la normativa de revanchismo reaccionario que en esta materia –como en tantas otras– en los presentes tiempos rige.

El artículo 1662, 2º del Código Civil

Todo lo cual, se superpone al plazo de prescripción de las deudas por rentas de arrendamientos, o alquileres de inmuebles, que es de cinco años, según lo dispone el indicado artículo del Código Civil, y que entra dentro de los plazos de prescripción de deudas más largos contemplados en nuestro ordenamiento jurídico. Sobre el que ha de pagar rentas de alquileres, pesa todo lo que ha quedado aquí recordado y se halla sujeto a rigidísimas constricciones y a límites estrechísimos. Pero, en cambio, contra él, y una vez desahuciado, pueden dirigirse acciones durante todos esos años, para cobrarle, con recargos e intereses, lo que no hubiera podido cobrársela al desahuciarle, a causa de la mala situación económica o laboral en que se encontrara. Y, entre unas cosas y otras, sufrimos la atroz escalada de desahucios –y de suicidios por desahucios– que viene siendo noticia continua. Al PSOE, secundado por el PP, se le debe.

Declaración Universal de los Derechos de la Madre Tierra



Jaime Forero

En España, la huella ecológica es 2,6 veces mayor que la biocapacidad, es decir, se necesitan casi tres Españas para mantener el nivel de vida y población actuales. La situación española en cuanto a sostenibilidad es, pues, comprometida. En tan sólo quince años, nuestro déficit ecológico se ha incrementado más de un 50%, y presenta una tendencia continua al crecimiento.

Si los 6.000 millones de habitantes del planeta tuvieran unos patrones de consumo similares a los nuestros, teniendo en cuenta el reparto global de la biocapacidad mundial, se necesitarían el equivalente a los recursos naturales de tres planetas y medio para sustentarnos.

Estos consumos se están manteniendo a base de importación de territorio productivo (en forma de productos) de otros países, y también haciendo uso de reservas de capital natural, lo que puede comprometer en el medio plazo la calidad de los sistemas de soporte y la viabilidad de las producciones biológicas para las generaciones futuras (Ministerio del Medio Ambiente).

La Declaración Universal de los Derechos de la Madre Tierra establece:

Artículo I

La Madre Tierra. (1) es un ser vivo. (2) es una comunidad única e indivisible, auto-regulada, de seres interrelacionados que sostiene, contiene, y



reproduce todos los seres. (3) Cada ser se define por sus relaciones como parte integrante de la Madre Tierra. (4) Los derechos inherentes de la Madre Tierra son inalienables en tanto que derivan de la misma fuente de existencia. (5) La Madre Tierra y todos los seres tienen los derechos fundamentales reconocidos en esta Declaración sin distinción de ningún tipo, ni discriminación alguna, como puede ser entre seres orgánicos e inorgánicos, especies, origen, uso para los seres humanos, o cualquier otra condición. (6) Así como los seres humanos tienen derechos, todos los seres de la Madre Tierra también tienen derechos que son específicos a su condición y apropiados para su rol y función dentro de los sistemas en los cuales existen. (7) Los derechos de cada ser están limitados por los derechos de otros seres, y cualquier conflicto entre sus derechos debe resolverse de una manera que mantenga la integridad, equilibrio y salud de la Madre Tierra.

Artículo II

Derechos Inherentes de la Madre Tierra. (1) La Madre Tierra y todos los seres que la componen tienen los siguientes derechos inherentes: (a) a la vida y existencia. (b) a ser respetada. (c) a la continuación de sus ciclos y procesos vitales libre de alteraciones humanas. (d) a mantener

su identidad e integridad como entidades diferenciadas, auto-reguladas e interrelacionadas. (e) al agua como fuente de vida. (f) al aire limpio. (g) a la salud integral. (h) a estar libre de la contaminación y polución, de desechos tóxicos y radioactivos. (i) a no ser alterada genéticamente y modificada en su estructura amenazando su integridad y funcionamiento vital y saludable. (j) a una restauración plena y pronta por las violaciones a los derechos reconocidos en esta Declaración causados por los seres humanos. (2) Cada ser de la Madre Tierra tiene el derecho a un lugar y a desempeñar su papel en la Madre Tierra para su funcionamiento armónico. (3) Todos los seres tienen el derecho al bienestar y a vivir libres de tortura o trato cruel por los seres humanos.

Artículo III

Obligaciones de los Seres Humanos con la Madre Tierra. (1) Todos los seres humanos son responsables de vivir en armonía con la Madre Tierra. (2) Los seres humanos, estados parte, y todas las instituciones públicas y privadas deben: (a) actuar acorde los derechos y obligaciones reconocidos en esta Declaración. (b) reconocer y promover la aplicación e implementación plena de los derechos y obligaciones establecidos en esta Declaración. (c)

promover y participar en el aprendizaje, análisis, interpretación y comunicación sobre cómo vivir en armonía con la Madre Tierra de acuerdo con esta Declaración. (d) asegurar que la búsqueda del bienestar humano contribuya al bienestar de la Madre Tierra, ahora y en el futuro. (e) establecer y aplicar efectivamente normas y leyes para la defensa, protección y conservación de los Derechos de la Madre Tierra. (f) respetar, proteger, conservar y, cuando sea necesario, restaurar la integridad de los ciclos, procesos y equilibrios vitales la Madre Tierra. (g) garantizar que los daños causados por violaciones humanas de los derechos inherentes reconocidos en la presente Declaración se rectifiquen y que los responsables rindan cuentas para restaurar la integridad y salud plena de la Madre Tierra. (h) empoderar a los seres humanos e instituciones para que defiendan los derechos de la Madre Tierra. (i) establecer medidas de precaución y restricción para prevenir que las actividades humanas conduzcan a la extinción de especies, la destrucción de ecosistemas o alteración de los ciclos ecológicos. (j) garantizar la paz y eliminar las armas nucleares, químicas y biológicas. (k) promover y apoyar prácticas de respeto a la Madre Tierra y a todos los seres, acorde a sus propias culturas, tradiciones y costumbres. (l) promover sistemas económicos en armonía con la Madre Tierra y acorde a los derechos reconocidos en esta Declaración (Cochabamba, Bolivia, 22 de abril de 2010. Conferencia Mundial de los Pueblos sobre el Cambio Climático y los Derechos de la Madre Tierra).

Palabras sin orden: Origen de la caridad y el derecho de propiedad



Eunice Vidal C.

Se pregunta “San Agustín: ¿Con qué derecho posees granjas? Dicho derecho ¿Se funda en el derecho divino o en el humano? y agrega: El derecho divino consta en las Sagradas Escrituras, el humano en los códigos de los Reyes. Quitad el derecho establecido por los emperadores y, ¿quién se atreverá a decir: aquella quinta es mía, aquel esclavo es mío; esta casa es mía”. Para los sacerdotes Palacio y Vásquez este texto fue una piedra de escándalo para el clero moderno; vieron en él, una confirmación de las doctrinas socialistas. Pero, el origen de la “legitimación” ideológica del derecho de propiedad antes del cristianismo, se hace mucho más evidente en Aristóteles. Para él la Propiedad Privada tuvo indiscutibles ventajas sobre la comunidad de bienes. *Sostuvo la supremacía de la propiedad privada sobre la comunidad de bienes. Y*

a) *Así, Aristóteles, en primer lugar, señala la “paz social”; ya que dentro de una comunidad –afirma– “se suscitan discusiones sobre cualquier nimiedad”.*

b) *En segundo lugar, hay un mayor estímulo para el trabajo y la tierra rendirá más. El placer que siente el poseedor es mayor, porque “cuando uno sabe que una cosa le pertenece exclusivamente, el placer que siente es mucho mayor que cuando uno no lo sabe”; ya que cuando el hombre dispone en común de todo, ninguno se mostraría a dar ejemplo de esplendor, ni liberalidad, porque la liberalidad consiste precisamente en*

el uso que hacemos de nuestros bienes con “LA CARIDAD”.

Sin embargo, se perfila una clara contradicción entre estos dos filósofos, como también fue el caso de Cicerón, quien niega enfáticamente que el derecho de propiedad, sea un Derecho Natural. Lo afirma así en su obra *De Officiis, lib. 1 cap 7. donde plantea: “No hay cosa alguna natural por naturaleza, sino por antiguo establecimiento, como los que en otro tiempo se entraron en tierra sin dueño, o por conquistas, como los que se apoderaron de ella por la guerra; o por leyes, o pactos, condiciones o suertes”.*

En la antigüedad lo más selecto del mundo pagano, como sucedió en Grecia y Roma, fueron víctimas del lujo y de la molice; y para sostener ese lujo, para matar aquella sed de placeres, despilfarraban y derrochaban grandes sumas de dinero, que estarían mejor empleadas en acallar el hambre de tantos esclavos, de tantos pobres, que sólo pedían las migajas de pan que caían de la mesa de aquellos amos despiadados.

Para San Agustín el hecho de usar de los bienes externos es común a todos. Todos los bienes externos se ordenan al sustento del hombre; no hablan de una persona particular, sino del hombre en general, ya que todos tienen los mismos fines que conseguir y las mismas necesidades que satisfacer.

Pero, aunque San Agustín critica a los cristianos por su indiferencia con los pobres, su manera de concebir era muy semejante a la de los llamados “Santos Padres” que opinaban ▶

lo siguiente: 1) Los bienes externos se ordenan al servicio del hombre, mediante la posesión en común y mediante la propiedad privada. 2) Por culpa del pecado original los Santos Padres abogan por la propiedad privada. 3) Para estos padres, los títulos que legitiman la propiedad privada son: La herencia, el trabajo, el contrato de compraventa, el comercio, la simple donación y la ocupación, tal como en el pasado.

Sin embargo entre Aristóteles y San Agustín, se perfiló siempre una profunda contradicción, a la que hoy se le podría llamar antagónica.

Y al respecto Santo Tomás, al criticar un texto de "San Isidoro" quien dice, que la libertad personal y la comunidad de bienes son de derecho natural, lo niega, diciendo que la distribución de posesiones no es de derecho natural preceptivo, sino negativo, permisivo o concesivo, sino de derecho positivo introducido por los hombres como una cosa útil y conveniente, ya que para él, ni las

posesiones ni la esclavitud, son imposiciones de la ley natural, "sino introducidas por la razón de los hombres para utilidad de la vida humana", y añade: "Es la Propiedad Privada una ley positiva añadida a la Ley Natural". Y Santo Tomás concluye, "que en caso de necesidad extrema, es lícito el robo, porque entonces entran en colisión dos derechos, el derecho del indigente a la vida, que es un derecho natural, y el derecho del propietario a la posesión de los bienes externos, que es un derecho positivo. Y claro está "debe prevalecer el derecho natural sobre el positivo". Y esto es un llamado a los ricos para que den caridad, sino estarán destinados a la larga, en un futuro, a perderlo todo. Es un llamado que le hace a los poderosos.

Según dicho libro sobre "La Propiedad" de los sacerdotes Palacio y Vásquez, quienes citan el libro de Nitti, "Socialisme catholique", (págs. 66 et suiv. *París Guillaumin, 1894*). Están en perfecto acuerdo, ya que según éstos, en un principio



todo era común. Para ellos, concebir como mío y tuyo lo que le pertenecía a todos era producto del Espíritu maligno.

Al respecto, para los tiempos modernos, Paul Janet escribió un tratado sobre la Historia de la *Ciencia Política en sus relaciones con la moral, en la que se complace en repetir que San Agustín es revolucionario e insurgente en materia social*. Dice textualmente: "Vemos a San Agustín establecer expresamente la propiedad y la esclavitud, la primera sobre el Derecho Civil, la segunda sobre La Ley del pecado".

Sin embargo, según este escritor, tampoco San Agustín concebía que la propiedad fuera de *derecho natural*, sino de derecho positivo y que reposaba sencillamente, sobre la autoridad civil y que hasta el siglo XIII, en que la iglesia se hace inmensamente rica, no se ve a los autores escolásticos sostener abiertamente el derecho de propiedad.

Y no hay que olvidar a Santo Tomás, como clave en esta concepción:

Así, Santo Tomás se esfuerza por armonizar la doctrina conservadora de Aristóteles acerca de la propiedad con las enseñanzas diametralmente opuestas del Evangelio y de los Padres de la Iglesia de los siglos II, III y IV. De igual manera, las doctrinas sociales provenientes de Aristóteles, Séneca y Cicerón, apoyan tácitamente, la doctrina tomista, y no hacen sino confirmarla. No se perfila ninguna oposición entre Aristóteles y Santo Tomás, ni entre este último y los "Santos Padres". Así que los Santos Padres nunca negaron el derecho de propiedad sino que lo reafirmaron y consolidaron.

Y para finalizar según Lactancio, el comunismo primitivo, en los albores de la humanidad, con la falta de religión y el espíritu de sacrificio, según sus intereses y pretextos, hicieron necesaria la implantación de la propiedad privada con sus múltiples inconvenientes. Y San Basilio, planteó que los ricos son los administradores de los bienes que Dios ha

concedido a los hombres.

Hoy por hoy, casi todo el mundo, "en estado de plenitud en su ignorancia ancestral", bajo el engaño del pasado y del presente sobre la consabida *caridad*, paliativo ADORMECEDOR, ya con sus nuevas modalidades de circunstancias, dentro de la evolución sufrida por un nuevo fetiche, llamado en este momento, *capital virtual* o con mayor propiedad *capital financiero*, y su nueva religión *el Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional* (BM+FMI); donde ya definitivamente con la centralización globalizada de su poder, hoy llamado "virtual" en pocas manos, han convertido la tierra en un infierno o cielo, según el caso, bajo la férula del poder de las Multinacionales sentadas a la diestra de sus "Paraísos Fiscales".

O. Cít: P. M. Palacio y J. M. Vásquez. / Edit: Lux Mundi. Madrid. 1960. (Propiedad).

E. Vidal. *Derechos Humanos o Poder Camaleónico*. Enero 2001. (Dossier).

Lycamobile

Call the world for less

Nuevos Bonos Todo Incluido



Latinos y Asia

LATAM 15 500 min (200 internacionales y 300 nacionales) 500 MB Precios (IVA inc.) 15€ Código activación *139*505# Colombia, México, Perú, Brasil, Chile, Venezuela y Paquistán	LATAM 20 500 min (200 internacionales y 300 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 20€ Código activación *139*510# Colombia, México, Perú, Brasil, Chile, Venezuela y Paquistán	LATAM 20 BIS 500 min (200 internacionales y 300 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 20€ Código activación *139*515# República Dominicana, Paraguay y Argentina
LATAM 25 500 min (100 internacionales y 400 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 25€ Código activación *139*520# Ecuador, Bolivia, Uruguay, Honduras	FILIPINAS 500 min (100 internacionales y 400 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 25€ Código activación *139*525# Filipinas	

www.lycamobile.es

632100321

Estos bonos tienen una vigencia de 30 días desde la fecha de compra. Sólo se puede comprar un bono determinado durante los 30 días de validez. Cualquier saldo restante (tanto en voz como en datos) después de los 30 días de validez no será acumulable. El usuario tendrá que adquirir un nuevo bono. Estos bonos son auto-renovables. Lycamobile se reserva el derecho de sustituir o modificar los Términos y Condiciones de esta oferta así como de que retirarla por completo con un tiempo razonable de preaviso. Esta oferta no es para uso comercial, es sólo para uso privado y personal. Lycamobile se reserva el derecho de cancelar esta oferta y desconectar al usuario si sospecha que se está utilizando para fines comerciales, ya sea conferencias, si no se está utilizando en un terminal o se está utilizando como "tethering". Estos bonos son válidos desde el 14 de Septiembre de 2015.

Entrevista a Federico Gutiérrez Cifuentes, direct

► Viene de P1

[NHU] *Hola, Federico. ¿Qué tal? Cuéntanos un poco de ti.*

[MFE] Hola a todos, Me llamo Federico, aunque todo el mundo me llama Fede. Soy del barrio de La Latina, concretamente de la calle del Águila. Estudié en el colegio de La Salle de la Paloma, y toda mi historia hasta ahora la he vivido en estas calles. Estoy casado y tengo dos hijos, chica y chico.

[NHU] *Preséntanos al Club Deportivo Plata.*

[MFE] Se trata de un club de fútbol fundado en el año 1945, y es uno de los más antiguos de Madrid. Su creación fue debida al interés por este deporte de algunos vecinos del barrio que, viendo, cómo los chavales jugaban de forma desorganizada en los muchos solares que antes existían, quisieron darle forma más seria y organizada fundando este club.

[NHU] *¿Cómo fue tu primera vinculación con el club?*

[MFE] Siendo muy pequeño, 5 ó 6 años, acompañaba los domingos a mi padre, directivo en esa época del equipo, a ver los partidos con la condición de comprarme un *donut*.

[NHU] *¿Cuándo empezaste a trabajar en el equipo?*

[MFE] Empecé de una forma un poco anecdótica.

... Hay gente que entra en campo de fútbol y cambia por completo. También estoy seguro de que la violencia no forma parte del fútbol y sí de la sociedad ...

Recuerdo que en un partido en el Campo del Gas, siendo un crío, un balón se escapó por encima de las tapias del campo. Salí corriendo a recuperarlo de forma instintiva. Un responsable del equipo me dio 50 pesetas por ello y, a partir de ese domingo, me encargaba de ir a por los balones.

Años después, con 13 ó 14, me convertí en responsable del material, llamado *utilero* de forma coloquial, y me encargaba de la ropa de los jugadores, las botas, balones, etc.

[NHU] *¿Jugaste también en el equipo?*

[MFE] Sí, empecé a jugar en categoría infantil, ascendiendo después al juvenil, y en mi primer año ya debuté con el sénior. Empecé jugando de delantero centro, pero por mi constitución y forma de jugar, mis entrenadores entendieron que era mejor que jugase de defensa central. Hay gente que decía que no lo hacía mal, *jejeje*.

[NHU] *Cuéntanos un poco de historia. ¿En qué campos ha jugado el club?*



[MFE] Entiendo que te refieres al campo cuando jugamos en casa. En ese caso han sido dos. Durante muchos años en el Campo del Gas, en la calle Gasómetro, donde también se celebraron combates de lucha libre y boxeo, y quizás alguien se acuerde de que llegó a tocar Supertramp un concierto. Era un campo fantástico, de barrio, donde cada domingo podían congregarse hasta 500 personas para ver fútbol regional.

Actualmente ponemos campo en el Ernesto Cotorruelo, unas instalaciones de la Federación Madrileña de Fútbol, situadas en la Vía Lusitana, por las que tenemos que pagar una cantidad importante para que disputen sus partidos nuestros tres equipos.

Y si me preguntas en qué campos ha jugado el Plata, son innumerables. Son destacables Las Margaritas de Getafe, la antigua Ciudad Deportiva del Real Madrid, Móstoles, Leganés y otros muchos de distintos pueblos de la Comunidad de Madrid e incluso de la Mancha cuando

la federación era la castellana. Actualmente casi todos los partidos son por la zona de Carabanchel.

[NHU] *¿Qué trofeos importantes habéis ganado?*

[MFE] Nuestros trofeos más importantes han sido los de campeones de grupo en los distintos ascensos de categoría conquistados a los largo de los años, el último el pasado año. Los que ves en las estanterías son también trofeos organizados por equipo rivales en verano o al finalizar la liga.

[NHU] *¿Hay algún jugador del equipo que se haya podido dedicar profesionalmente al fútbol?*

[MFE] Que yo recuerde, dos. Uno llegó al Rayo Vallecano en los años 70, se llamaba Moreno, un defensa derecho bastante duro. Y el segundo, y más conocido, fue Miguel Bernal, nacido en la calle de la Paloma. Fichó por el Castilla, filial del Real Madrid, siendo juvenil nuestro. Jugó la final de la Copa del Rey en el estadio Santiago

Bernabéu contra el Real Madrid. Después estuvo en Santander, Mallorca y Salamanca en primera y segunda división. También hubo jugadores que nos pidió el Atlético de Madrid para realizar las pruebas.

[NHU] *¿Cuál es la máxima categoría en la que habéis estado y cuál es la situación actual?*

[MFE] En los años 50, 60 y principio de los 70 en tercera división. Y actualmente nuestro equipo sénior A está en segunda regional, categoría conseguida el pasado año.

[NHU] *¿Cuántos equipos tiene el club?*

[MFE] Actualmente tenemos tres equipos, dos sénior y un juvenil. Este año hemos creado un sénior más porque teníamos muchos jugadores y no queríamos desprendernos de nadie. Afortunadamente nos está dando muchas alegrías en la clasificación.

... mi verdadero fútbol es el de regional, el de barrio, el del barro y los charcos ...



Fotografías
de Brian Genio

ivo del Club Deportivo Plata



Lo mismo que el juvenil, que le creamos la pasada campaña y algunos chicos ya han tenido sus primeros minutos en el equipo sénior.

[NHU] ¿Dónde entrenáis?

[MFE] Entrenamos dos días a la semana, martes y miércoles, en el Polideportivo Samaranch, donde juntamos alrededor de 65 jugadores entre los tres equipos.

Quisiéramos ampliar un día más de entrenamiento, pero económicamente es muy difícil. Antiguamente los recursos económicos principales eran a través de mecenas, por ejemplo, don Pedro San Martín, que fue presidente del club y que era asentador en el mercado de pescados. Actualmente el dinero se consigue a través de la venta de lotería, de publicidad en las camisetas y pequeñas aportaciones.

[NHU] Volvamos a ti. ¿También has sido entrenador?

[MFE] Efectivamente, se puede decir que he sido de casi todo. Aunque la de entrenador es la función que mayores satisfacciones me ha dado y la que más me gusta. Me gusta ser como un padre las dos horas que estamos juntos en los partidos, también un amigo. El momento de la charla en un vestuario es mágico. Ver el cambio en las caras de los muchachos es la leche. Podría decir que soy mejor motivador que entrenador.

no he podido, jeje.

[NHU] ¿Qué piensas del mercadeo del fútbol actual?

[MFE] Todo aficionado quiere ver en su equipo a los mejores, y eso vale mucho dinero. Hoy la mayoría de jugadores profesionales no juegan donde más los quieren, sino donde más los pagan, y ahí se pierde la esencia del fútbol, el orgullo de pertenencia. Y aunque reconozco que soy parte de esa rueda, mi verdadero fútbol es el de regional, el de barrio, el del

que reprender a un muchacho que no paraba del insultarle desde la grada en un partido de juveniles. En su defensa salió una señora, imagino que su madre, que me dijo que si yo no quería oír insultos que mi hijo dejara el arbitraje, que para eso cobran. Sin palabras.

Lo peor es que no se pueda acudir sin algo de miedo a los campos.

[NHU] ¿Quién es tu jugador favorito?

[MFE] Visualmente el que más me gusta es Leo

Messi, pero desde el ojo de un entrenador me quedo con Sergio Busquets.

[NHU] ¿Qué llamamiento quieres hacer a través del periódico?

[MFE] Pues quiero aprovechar este espacio que me brinda el periódico para invitar a los chicos del barrio a formar parte de este equipo. No todo es el Real o el Atleti, también está el Club Deportivo Plata. Actualmente nuestro grueso de jugadores no pertenece al barrio y queremos recuperar esa esencia, conjuntando chavales y seguir creciendo. Nuestra máxima necesidad son chicos nacidos entre los años

1999-2000, de 15, 16 y 17 años, sin cerrar la puerta a nadie con edad superior para nuestro equipo sénior. Y quizás en un futuro no muy lejano sigamos creciendo y ampliando el club con nuevas categorías. También es bien recibido cualquier vecino que quiera colaborar con nosotros. El trabajo es mucho.

Si algún chaval está interesado en formar parte de este club, puede ponerse en contacto con nuestro secretario técnico, Genaro, en el teléfono 629 542 818 o bien en el mío, 686 766 963.

[NHU] Para terminar, ¿qué valores inculcáis en el club?

[MFE] Son muchos los valores que tratamos de transmitir: el compañerismo, el respeto, la educación deportiva, la amistad, el saber ganar y también el saber perder. En el club no somos inventores de nada. Tenemos un pequeño régimen disciplinario del que actualmente no hemos tenido que echar mano. Los entrenadores de los equipos son antiguos jugadores del club o colaboradores de muchos años en él, y esos valores han continuado en el tiempo. Somos una gran familia.

Un saludo a todos. 🐦

Para formar parte del club contactar con:

📞 Genaro
629 542 818

📞 Federico
686 766 963



Aunque ahora formo parte de la directiva, me gusta seguir bajando a los entrenamientos, a los partidos y estar siempre en contacto con los entrenadores, jugadores y demás componentes del club. Es como una gran familia.

[NHU] ¿Qué te dice la palabra balón?

[MFE] Me lo dice todo. Es mi vida. Soy muy futbolero. Soy hinchas del Atlético de Madrid, pero por encima de todo soy del Club Deportivo Plata. He aficionado a mi mujer, también directiva, y a mi hijo, que también jugaba en el equipo pero se ha hecho árbitro. Con mi hija

barro y los charcos.

[NHU] ¿Y qué piensas de las bajas pasiones que despierta el fútbol?

[MFE] Ves imágenes de gente en televisión desaforada, chillando, gritando e insultando a unos y otros. Estoy seguro de que si se vieran sentirían vergüenza y no se reconocerían. Hay gente que entra en campo de fútbol y cambia por completo. También estoy seguro de que la violencia no forma parte del fútbol y sí de la sociedad.

Como anécdota, contáros que, como he dicho antes, mi hijo es árbitro de fútbol y hace poco tuve

... Son muchos los valores que tratamos de transmitir: el compañerismo, el respeto, la educación deportiva, la amistad, el saber ganar y también el saber perder ...



La alegría de vivir



María García

Decía León Tolstoi que “si deseas ser feliz, vive”. La alegría es una de esas cosas que no se puede pretender directamente. Quien desea ser feliz, tiene que interesarse por la vida, con todas sus vicisitudes y altibajos. Es el resultado de una vida plena. Si vivo la vida con toda la capacidad de mis sentidos, si me meto de lleno en la vida, experimentaré la dicha en el hecho mismo de mi vitalidad. En todas las partes donde hay verdadera vida, hay también huellas de alegría.

De nada sirve decirle a alguien que está triste: “¡Venga ánimo!” ya que no se puede imponer a nadie la alegría por decreto; pero sí es cierto que en el fondo del corazón de todo ser humano, hay una predisposición para ella. Lo que sucede es que hemos establecido un corte, y a menudo permanecemos distanciados y aislados de esta predisposición. Por ello, necesitamos reestablecer los contactos con los fundamentos de la alegría que llevamos en nuestro interior, fijándonos en esos pequeños detalles de la vida ordinaria que nos producen satisfacción. La potencia de la alegría reside, en que una vez se accede a ella cobra fuerza, porque quien está alegre depende poco o nada de algo más, no desea con desmesura, puesto que se contenta con lo que tiene y con lo que ya es y es capaz de disfrutarlo.

La capacidad de estar alegre y abrir en el corazón espacios de alegría, es para el ser humano una necesidad vital. Hay un refrán de Japón que dice: “Ya rías, ya llores, la vida dura lo mismo”. La vida es

limitada en el tiempo, pero cada individuo es responsable y libre para organizarla a su manera. Por ello, está en nuestra mano, y de nosotros depende pasar la mayor parte de la vida, llorando o riendo. No es un atributo natural del ser humano, sino un modelo de conducta que cada persona elige, y que produce registros de apertura, soltura y comunicación.

Si optas por la vida, establecerás contacto con tu energía, tu vitalidad y tu capacidad para la alegría, y ello aun cuando tengas ganas y necesidad de llorar. Intenta dar las gracias cada día por la cantidad de co-

tu alegría interna, la que está dentro de ti y nadie te puede quitar.

No llevemos todas nuestras cargas a la vez, no miremos la carga del pasado ni la del mañana, porque nos harán sufrir. Si nadie sabe qué nos traerá el mañana, ¿para qué sufrir por ello? Las cosas del pasado no las podemos cambiar, pero podemos aprender de ellas, y sirven como lección de vida. Nuestras experiencias nos enseñan, y pueden servirnos en el futuro así como en el día de hoy. Lo único que debe contar para uno, es el día de hoy. Vívelo, es tu día, no habrá otro igual. Habrá días mejores o pe-

ores pero nunca uno igual. No te lo pierdas. Esto lo sabían muy bien los maestros del zen, que decían que “Sólo tenemos un día en nuestras vidas, hagamos de nuestro hoy la más grande y maravilla posible, soñemos, seamos felices, riamos y si sufrimos hagámoslo con la clara convicción que

lo vamos a superar porque sólo así aprenderemos a vivir la vida. Día a día, paso a paso”.

Tomando este atributo como apoyo en la vida cotidiana, nos estamos fortaleciendo y multiplicaremos a nuestro alrededor un clima positivo para llevar adelante nuestros proyectos. “Es necesario aprender a reír y es necesario aprender a amar” como decía Silo, y “para tener entusiasmo, hay que tener una dirección de vida, porque lo que te entusiasma, te lanza hacia arriba y te hace sentir alegre”. LiangTzu decía que “No hay un camino para la felicidad. La felicidad es el camino”. Si quieres ser feliz mañana, inténtalo hoy mismo”. La felicidad no está en el fin de la jornada y sí, en cada curva del camino que recorremos para encontrarla.



Anécdotas cercanas



Raúl Jiménez.

Asociación Cultural Libros Cercanos. C/ Dos Hermanas, 12

Creo que es mi turno para ponerme en ridículo.

No sé si era por la tarde o por la mañana, de lo que estoy seguro es de que fue un día cualquiera, de eso no tengo duda.

Una mujer con una edad prohibida de mencionar, entró muy decidida. Y se chocó con un librero torpe. O sea, yo.

Intentaré plasmar el diálogo tal y como lo recuerdo y, aunque parezca absurdo, juro que se ajusta mucho a la verdad.

– Hola, buenas. Perdona que le moleste, estaba buscando el libro azul.

Estoy seguro que pensé en las miles de anécdotas que había escuchado de la típica persona que buscaba libros de cierto color, para que su salón estuviera a juego con las cortinas. Contesté desganado.

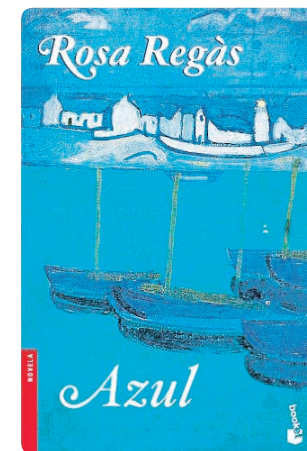
– Si, ahí tiene unos cuantos. – Señalando la colección casi completa de Julio Verne, que tiene un tono de azul que tira de espaldas.

La mujer se acercó y no tardó ni un segundo en contestar.

– No, ahí no está. No está el libro azul.

Miré hacia la estantería, a apenas cuatro metros de mí, y sí, allí estaban. Azules, como el mar, como el cielo, como la sangre de

un pitufo. Pensé que no era el tono de azul que ella buscaba, así que me levanté de mi silla y fui sacando libros, todos ellos azules, de las estanterías. La mujer, paciente como ella sola, los miraba como una vaca mira el tren.



– No, éste no, éste tampoco... No, tampoco.

Al menos le ofrecí quince libros, todos ellos de diferentes tonos de azul: azul marino, azul cielo, añil, azul verde, azul oscuro casi negro. Nada. Ninguno la convencía.

Llegué a pensar que había vivido engañado toda mi vida, y que mis padres no me habían confesado que era daltónico. Pensé en todos los exámenes que había escrito con un bolígrafo que yo creía azul y que podría haber sido rosa, o incluso

verde. Ahora entendía la cantidad de suspensos, sobre todo en matemáticas.

Volví a rebuscar más libros. Ya no solo me limité a escoger azules, también de otros colores, por si era un error mío. La cara estupefacción de aquella mujer rayaba entre la desesperación y la risa.

– Joven, joven, pare, pare... Creo que no me ha entendido.

– Si, claro. Quería un libro azul...

– No, joven, quiero el libro azul.

– ¿Cómo? No la entiendo.

Ahora es cuando tengo que pedirles disculpas a ustedes, los lectores, los dos o tres que pierden el tiempo leyéndome, porque he cometido ese error adrede. Es un error de ortografía, pero quería que se sintieran tan perdidos como yo. Cuando anteriormente puse “el libro azul”, debería haber puesto “el libro Azul”

– Si, joven. Estoy buscando el libro “Azul, de Rosa Regàs”.

No me tiré de cabeza contra la pared por vergüenza, y porque se rompería la pared pero no mi cabeza. Alargué la mano y allí estaba, delante de mí todo el tiempo. Riéndose de ese librero torpe, que se creía un listillo, y que se pasó las dos horas siguientes reolocando treinta libros. ¡Por tonto!

Propósitos 2016



**Rubén
Alexandre.**
*Bloguero
de moda.*

Los propósitos de un Año Nuevo nunca pasan de moda. Es una característica propia que todos los Septiembrés (marcado por nuestro antiguo calendario escolar) y Eneños llevamos a cabo. Unos son más de Septiembre, yo por ejemplo el gimnasio me lo tomé más en serio este último, y otros siempre lo comienzan con el nuevo año.

Un profesor de Organización Empresarial siempre nos lo dijo: “Tenéis que tener siempre presente vuestros objetivos pero antes debéis ir imponiéndolos pequeñas metas que os hagan el camino a conseguirlo, si no nunca tendréis éxito”. Yo he descubierto que eso es lo más va a garantizar mis objetivos.

Aunque, la mayoría, acaban quedando en el olvido, somos muchos que nos acabamos cogiendo los famosos “21 días” y convertimos esos nuevos

hábitos en una rutina que nos ayuda a conseguir nuestros objetivos: subir las escaleras, caminar treinta minutos diarios, dejar de fumar, beber solo en las fiestas, salir menos, ahorrar más... Creo que ese es el verdadero secreto para conseguir nuestros propósitos.

Por ejemplo, si tu objetivo es no sentirte tan cansado y ser más vital y tener mejor forma física (que me lo he propuesto en Enero), yo lo que hago es unas metas pequeñas fáciles de llevar día a día para luego llegar más allá. Actualmente estoy ya comiendo siempre mínimo tres piezas de fruta, tomo suplemento de magnesio y colágeno, he aumentado el número de comidas (pero disminuyendo la cantidad en las raciones), he dejado el café y lo he sustituido por té (sobre todo el rojo, que tiene antioxidantes y elimina toxinas) y me obligo a mínimo dos días a la semana a dedicar cuarenta minutos para hacer estiramientos. Resultado: Me siento más enérgico, flexible, ágil, menos

perezoso y, sobretodo, mejor conmigo mismo.

Como no todo es posible ya de entrada, porque si no en un mes dejaríamos todo, me he propuesto otros objetivos que este año (sí o sí) tengo que conseguir: dejar de fumar y sacarme el FCC. Pero poco a poco, hasta Junio no pienso presentarme a la convocatoria de ese ansiado examen de inglés y a partir de Junio, comenzaré el proceso de dejar de fumar. Hasta entonces solo tomaré clases y estudiaré e intentaré ir bajando el consumo de tabaco (que lo estoy consiguiendo mucho y en parte es gracias al gimnasio y a la alimentación).

Pero sobretodo y más importante propósito que me he planteado es el siguiente: el disfrutar el camino que voy a seguir. Así, pase lo que pase con mis objetivos y mis metas, las consiga o no las consiga, me frustre o abandone; sé que no habré perdido el tiempo ni el dinero porque habré hecho lo que he querido en ese momento, disfrutándolo al máximo,

en la compañía de quien he querido y he vivido. No dejaré nunca más que una obsesión me permita no disfrutar de cada momento, ni dejaré que un objetivo sea más importante que otro. ¿Encontrar trabajo para este 2016? también, al igual que muchos de vosotros, también lo tengo como objetivo. Pero no dejaré que me impida tener otros retos y otras finalidades. Tranquilos y si sois constantes todo llega: ese trabajo que esperas, esos abdominales marcados, esos días sin humos o esos días en los que estemos contentos con nosotros mismos... Los podemos conseguir con constancia y con un poco de esfuerzo por nuestra parte.

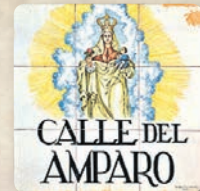
No desesperéis vecinos y seguid siendo tan fabulosos como siempre lo sois. Y espero que este 2016 sea vuestro mejor año hasta el momento y que los siguientes, siempre mejoren.

P.D: Mis disculpas por haberles abandonado en Enero, mi propósito es que no vuelva a pasar.

Calle Amparo



**Alfonso
Sastre
Higuera**



Nuestro barrio está compuesto de leyendas e historias que nadie puede verificar con seguridad pero que dan color a Lavapiés y nos hacen sentirnos orgullosos de ser de aquí.

Una de estas leyendas tiene que ver con el origen de la calle Amparo, que en un principio se llamó Calle de La Comadre de Granada y Calle de la Rosa, y que dependiendo de a quién se le pregunte la contará de un modo u otro.

Dicha leyenda cuenta que en esa calle vivía una mujer granadina que era comadrona y asistía a las mujeres que se encontraban para dar a luz. Su nombre, como es habitual en estas narraciones, está envuelto de un halo de misterio pero hay quien asegura que se llamaba Amparo, y de ahí viene el nombre de la calle.

Fuera como fuera, parece que Amparo, o ayuda, sí que prestaba esta vecina llegada de Andalucía. Se hizo muy célebre entre los demás habitantes de nuestro barrio y siempre estaba presta para acudir en su auxilio.

Como hemos dicho, era comadrona y debía ser también una especie de curandera o mística ya que el relato cuenta que llevaba a todos los partos una palangana con agua caliente y un capullo de rosa que zambullía en ella. Si la rosa se abría al contacto con el agua, el parto iría bien; pero si el capullo de rosa no se abría después de un rato en el agua aventuraba un mal presagio para el alumbramiento.

El caso es que en cierta ocasión asistió a doña

Guimar de Mendoza y Aragón, dama célebre en la corte por ser hija del IV Duque de Santillana y perteneciente a la familia Mendoza, que siempre estuvo muy presente en la corte española durante todos los apellidos reales ya fueran los Trastámara o los Austria, y que llegaron a relacionarse con nombres tan sonantes como los Tudor de Inglaterra o Martín Lutero.

Según otra versión, a quien asistió en realidad fue a la mismísima reina, la esposa de Felipe IV, aunque los datos en esta narración son escuetos y no dan el nombre de la regente (recordad que Felipe IV tuvo dos esposas y llegó a ser padre de al menos 30 bastardos fruto de pasiones extramatri-moniales).

Fuera como fuese, parece que el monarca quedó tan complacido que recompensó a la mujer encumbrando a sus tres hijos: al primero, llamado José Ricalde, cuentan que le pusieron al cargo de la secretaría de Flandes; al segundo, Juan, se le nombró ayudante de cámara de palacio; y al tercero le perdonaron todas las deudas y cargos que pendían contra él.

Que se llamase Amparo, que de verdad fuese comadrona, o que asistiese a reinas, damas y mujeres del pueblo llano por igual son solo matices que adornan la historia de nuestro barrio y, mientras continuamos profundizando en la veracidad de estas leyendas podemos disfrutar de elegir cuál nos gusta más.

Doña croqueta



Juan A.
Gilbert

Simple, pero grandioso. Si le digo que hablamos de una porción de masa, generalmente de forma redondeada, elaborada con un picadillo de ingredientes diversos ligado en una bechamel o puré, rebozada en huevo batido y pan rallado y fritas en abundante aceite, seguro que ya se le viene a la mente (y a la boca), la receta protagonista. Hablamos de las croquetas. Pocas elaboraciones permiten tanta variedad y dan lugar a experimentos culinarios tan imaginativos como las croquetas, las pizzas o las empanadas, pues casi todo lo que corre, nada o vuelta puede formar parte de su contenido.

Parece indiscutible el origen francés de la croqueta, cuyo nombre deriva del galo *croquette*, diminutivo del verbo *croquer* (crujir) y de uno de sus ingredientes: la salsa bechamel o besamel. Esta salsa es una de las cinco consideradas como salsas madre de la cocina francesa junto con la *espagnole*, *velouté*, *hollandaise* y de tomate, según Auguste Escoffier (1846-1935), uno de los padres de la moderna cocina francesa. Existen referencias a ella desde 1651 en el libro *Le Cuisinier François* de François Pierre de La Varenne, cocinero francés que rompió con las tradiciones culinarias italianas y revolucionó la medieval cocina francesa hacia la modernidad.

Pero tuvo que transcurrir algún tiempo hasta que alguien pensase en la imaginativa idea de rebozar y freír una bola de salsa bechamel a la que se le podía haber añadido algún ingrediente más. Así, en 1817, el gran chef Antonin Carême, preparó *croquettes a la royale* para el banquete

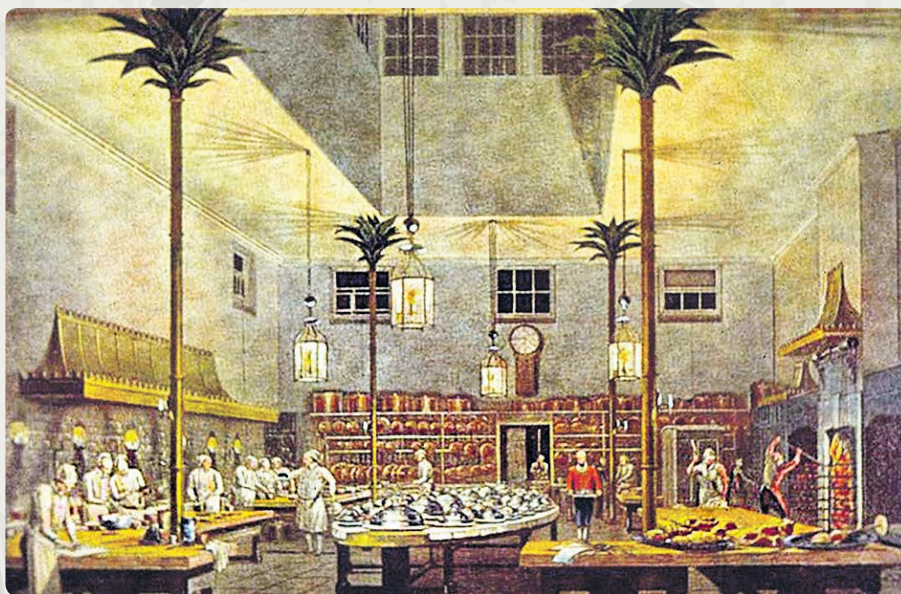


Ilustración de la cocina del Pabellón Real de Brighton (Inglaterra, Reino Unido), el lugar donde se prepararon las primeras croquetas de la historia por Antonin Carême, de *croquettes a la royale* que junto a otros cien platos más formaron parte del menú ofrecido por el Príncipe Regente (más tarde Jorge IV) para el Gran Duque Nicolás de Rusia el 18 de enero de 1817. De la obra *Views of the Royal Pavilion* de John Nash (1826).

al Gran Duque de Rusia por el Príncipe Regente de Inglaterra. En España existen referencias a ella a través de Alejandro Dumas, que en el relato de su viaje por España en otoño de 1846 (*Impressions de voyage. De Paris à Cadix*, 1847), nos cuenta que las preparaban con puré de patata. Uno de los primeros recetarios donde aparecen es en *El cocinero español y la perfecta cocinera* de Guillermo Moyano (1867).

Pero en España, la croqueta adquirió otra dimensión, menguó en tamaño pero se hizo más sabrosa, como reconoció Emilia Pardo Bazán en *La cocina española antigua* (1913), donde nos cuenta que la croqueta mejora al añadirle el caldo de cocido, haciéndola más sabrosa y convirtiéndola en una receta de aprovechamiento. Esta es una de sus características más sobresalientes, la croqueta permite que los ingredientes sobrantes de alguna preparación anterior, puedan ser recuperados y gracias a la bechamel y la fritura adquieran una nueva

dimensión de sabor.

En Madrid, esa cocina francesa nos llegó de la mano de Lhardy que inaugurado en 1839, fue el primer restaurante moderno de Madrid, pero templo también de la cocina castiza con platos representativos como su cocido y sus callos. Famosas son también sus croquetas, las preferidas de Alfonso XII y del famoso perro Paco, un chuchito callejero adoptado por el Marqués de Bogaraya que gozaba del privilegio de disfrutar de las viandas en el Café Fornos, en Lhardy y otros muchos e incluso, de entrar al Teatro Apolo o a los toros, donde una desafortunada tarde saltó al ruedo recibiendo una estocada de un nervioso torero ante su presencia.

La croqueta es una preparación que gusta a todos, de niños a grandes. Es de esas recetas, que con más o menos gracia, se prepara en todas las casas, cada una con su toque particular y no faltan en los "tupper" de las madres o abuelas para sus descendientes. Y es prácticamente universal, la

encontramos en la cocina europea, asiática y americana.

La croqueta es variedad en sí misma, tanto en las masas elaboradas con bechamel pero las hay también con puré de patatas, de boniato o de yuca, con masa de arroz o bulgur. En cuanto a los rellenos, casi todo lo que se le ocurra es válido: carne, pescado, marisco, vegetales o queso; pero también pueden ser dulces con chocolate, crema pastelera, turrón, arroz con leche o frutas.

Existen muchos sitios en nuestra ciudad para disfrutar de unas buenas croquetas (el lector puede consultar el blog "Un sereno transitando la ciudad"). Uno de ellos, la croquetería de Javier Martín (calle de Toledo, 74) con treinta y dos variedades y que ha elevado la croqueta a dimensiones de plato singular y de alta cocina, pero asequible a todos. Ya lo dijo Don Ramón (Gómez de la Serna) "las croquetas deberían tener hueso para que pudiéramos llevar la cuenta de las que comemos".

El lateralismo



Guillermo
García

El defensa derecho o el izquierdo, el lateral diestro o el zurdo, el 2 de la derecha o el 3 de la izquierda. Lo cierto es que existen muchos nombres para designar esta posición tan poco gratificante pero que ofrece un puesto en el once titular.

Hay multitud de ejemplos: unos aceptan esta reconversión al lateralismo más jóvenes y otros más viejos, pero lo cierto es que con esfuerzo y dedicación acaban haciéndose los dueños de la banda de su equipo.

Pocos chicos de cantera suben al primer equipo siendo laterales, ya que no llaman demasiado la atención. Lo verdaderamente común es que suban al central esmirriado que tiene dotes con el "takling" y el inicio de las jugadas, o al extremo habilidoso con carácter de "argentino" y una velocidad endiablada.

Al fin y al cabo es natural, cuando un entrenador se fija en los chicos de la cantera no tiene demasiado tiempo como para intentar sacar adelante un lateral diestro o zurdo. Aprovechándose de su juventud utiliza a los centrales, a los extremos (incluso a los medios) para que aprendan la posición de lateral y no se queden sin minutos en su verdadera posición.

De este último tipo podría mencionar a una treintena de laterales que han acabado en esa posición con 20 años y ya no han vuelto a cambiarla o han permanecido en ella por lo menos un lustro. Me vienen a la mente Dani Alves, Alberto Moreno, Bernart, Jordi Alba, Marcelo, David Luiz, Álex Vidal, Filipe Luis o De Marcos. Como ven, todos estos nombres han alcanzado cotas muy altas en el mundo del fútbol, aunque nunca soñaron con defender desde el costado de su equipo.

Hay casos más extraños como el de Juanfran Torres, actual lateral derecho del Atlético, que con 25 años cambió la media punta por el carril diestro en el Calderón.



Algo parecido sucede con Ivanovic y Azpilicueta que fueron reconvertidos por José Mourinho hace dos campañas en el Chelsea, cuando llevaban ya varias temporadas en el puesto de central (en el caso de Ivanovic) y en el lateral diestro (en el de Azpilicueta).

No querría olvidar la reconversión que utilizó Joachim Low durante el Mundial de Brasil en 2014 colocando de laterales a dos centrales puros como Boateng (campeón de Europa en 2013 con el Bayer de Munich) y Höwedes (el capitán del Schalke 04).

Ambos jugadores alemanes sentaron las bases en los carriles para forjar el título mundial de 2014. También es cierto que en dicho torneo Alemania jugaba al ataque con cuatro defensas centrales con los que aunque suene extraño, alcanzó el equilibrio entre la parcela atacante y la defensiva.

Todo esto nos suena más reciente tras haber visto los primeros partidos de Liga del Barcelona, donde el técnico azulgrana Luis Enrique utilizó como comodín en el lateral diestro a Sergi Roberto, un teórico volante o como mucho mediocentro defensivo.

El canterano blaugrana bordó todos los encuentros que jugó desde el carril derecho. No sólo ha pasado con el conjunto blaugrana también Rafa Benítez reconvirtió al extremo gallego Lucas Vázquez. El canterano blanco se movió con soltura y peligro en el costado contra el Cádiz y el Rayo. Así la historia se repite, con lo que el lateralismo del fútbol no parece ni mucho menos casualidad como ha dejado patente Mourinho.

De todo menos deporte



Guillermo
García

Dentro del distrito Centro de Madrid, en los barrios de Lavapiés, Embajadores y Palacio (La Latina) sus 107.572 habitantes censados apenas disponen de dos campos de fútbol sala y una pista de baloncesto de uso público.

El centro de Madrid, tal y como hoy lo conocemos, es uno de los filones de la capital en materias como cultura, turismo, gastronomía, diversidad... Sin embargo, el deporte se le atraganta de manera extraña. No se salva ni el fútbol, un patrimonio nacional más exhibido que el Museo del Prado. Para que recapaciten, echemos un vistazo a las estadísticas.

Los datos

Los tres barrios que dan nombre a nuestro periódico y que conforman la mayor parte del distrito centro cuentan con 107.572 habitantes: Lavapiés con 39.985 habitantes, Embajadores con 45.092 habitantes y lo que conocemos popularmente como La Latina –que es en realidad el barrio de Palacio– con 22.495 habitantes. Madrid obsequia a esta población tan pequeña –espero que se entienda la ironía– con dos campos de fútbol sala y una pista de baloncesto públicos.

Uno de los dos campos de fútbol sala corresponde al recinto de la Cebada

–instalación deportiva que, en realidad, no es oficial al no poseer las medidas adecuadas y que además se suele utilizar más para competiciones de baloncesto–. El otro campo de fútbol sala público es el que forma parte del Casino de la Reina –el único que tiene unas medidas adecuadas y que además es utilizado con frecuencia por los alumnos del colegio San José–. Justo al lado de éste, en el mismo Casino de la Reina, se encuentra la única pista pública de baloncesto de los tres barrios. Es cierto que hay dos canastas de basket en el parque de la Cornisa, pero no son pistas de baloncesto como tal. Es más, el suelo no es apropiado para la práctica del deporte, al estar colmado de la arena del parque que está colindando con las canastas. En rudo contraste, otras localidades de España como el pueblo castellonense de Villareal. Cuenta con 50.580 habitantes, pero su equipo de fútbol juega en primera división.

Pistas de uso compartido

Ante este panorama, nadie se explica cómo pueden hacer deporte de manera gratuita todos los vecinos interesados. Pues bien, durante la semana los patios exiguos de los colegios del distrito se convierten en sustento para una parte de la demanda. Así, los jóvenes practican sus deportes preferidos por las tardes en el mismo lugar donde estudian por las mañanas. En la mayoría de los casos deben pagar, eso sí, una cuota mensual. Los centros educativos que cumplen esta función son: La Paloma, La Salle, San Isidro y Vázquez de Mella en el barrio de La Latina; el Instituto Cervantes y los colegios Santa

María y Legado Crespo en el barrio de Embajadores; además del colegio San Alfonso en el barrio de Lavapiés. Para los mayores los colegios se quedan pequeños, por eso, el Ayuntamiento les ofrece las dos pistas de fútbol y la de baloncesto ya comentadas. Si éstas están ocupadas, ya pueden ir comprando el billete de metro y/o bus para hacer deporte en un lugar que no sea nuestro barrio.

Con esta situación, el Ayuntamiento propone una serie de ideas: "dinamización de plazas durante los fines de semana; celebración del día del deporte; y servicio de dinamización de los espacios deportivos del barrio, que coordinará el uso y cuidado de las instalaciones del Casino de la Reina". Lo cierto es que las medidas son poco esperanzadoras y menos aún cuando sabemos la cuenta municipal para solucionar este problema. Según el presupuesto general de este año, las partidas destinadas al deporte en nuestra zona serán: "2016/000533 ESPACIO CIUDADANO LA CEBADA. CONSTRUCCIÓN 100.000" y "2016/000167 PISTAS DEPORTIVAS C/ EMBAJADORES. CONSTRUCCIÓN 40.000". O lo que es lo mismo, 140.000 euros de inversión para una demanda creciente de cerca de 110 mil personas.

La clave

Pese a la escasez de recursos, en el distrito Centro ha habido pocas movilizaciones por este motivo. Esto se debe a que la mayoría de los aficionados al deporte se arañan el bolsillo para pagar un gimnasio o recurren a instalaciones deportivas en distritos próximos como el de Arganzuela. Barrios en los que las pistas, canchas o piscinas son proporcionales a la población censada, sin obviar el hecho de que son zonas más retiradas del casco histórico de Madrid.

El árbol fantasma



Luis Caamaño
Jiménez

Es un cedro magnífico que se nutre y respira en un jardín de mi barrio. Mi hija, siendo niña, le temía. Le conocía como "el árbol fantasma". Guardaba un silencio tenso cuando cruzábamos bajo sus ramas; agarraba fuerte mi mano y apretaba el paso. Yo la tranquilizaba: Es solo un árbol, Lucía, no tengas miedo. Ella me miraba como diciéndome "ya, pero pasemos rápido". Al observarlo, era verdad que sus ramas

superiores se extendían lateralmente simulando dos brazos abiertos amenazantes y que su copa se elevaba hacia el cielo en forma de cabeza cónica, más de capirote nazareno que de puro fantasma. Así que su temor era comprensible, un miedo infantil. Y ya como "el árbol fantasma" se nos quedó para siempre.

Un día del verano pasado, la ruta para los recados habituales me condujo, como tantas otras veces, a pasar bajo ese robusto cedro. Tras doblar una esquina y verle erguirse frente

a mí, me detuve en seco cuando descubrí que algo había ocurrido en la hipotética cara de nuestro árbol fantasma. ¿Era posible? ¡Sí! ¡Le habían salido ojos! Soy adulto y sé mantener en control de la razón estos "caprichos casuales" de la naturaleza; pero no sé que prurito de inquietud me quedó cuando me era posible, sin desvaríos, poder conjeturar sobre simbolismos, mensajes velados, Gaya, intuición infantil... En fin, estas cosas. Finalmente, las deseché, pero sí es verdad que comencé a ver a nuestro árbol fantasma con algo de aprensión. Esos ojos, eran simplemente las entradas a dos nidos de esos chirriantes pájaros verdes que están colonizando nuestros barrios, pero me desagradaban bastante, me producían un rechazo visceral, y aunque no eludí cruzar bajo ese cedro, no podía evitar hacerlo con cierto desasosiego inconcreto.

Una tarde decidí fotografiarle. El cielo estaba "soso", sin matices, sin nubes esponjosas, sin contrastes, sin azules profundos. Pero bueno, ya que tenía mi cámara... más adelante llegaría otro día con una luz más propicia para realizar unas tomas más "artísticas". Esa tarde me conformaría con unas fotografías testimoniales de esos nuevos ojos para enviárselas a Lucía. Pero no tomé muchas. El árbol fantasma no me dejó. De pronto, a la tercera o cuarta foto, me quedé petrificado, con los labios como la ceniza, sin respiración. De pronto, cuando enfocaba mi cámara, el cedro, el árbol fantasma, volvió la cabeza y me miró, como posando. Y disparé. No sé racionalizarlo. Pero sí que ahora, cuando voy a comprar el pan, doy un buen rodeo.



interpapiro@gmail.com



fragmentosdelibros.com

Tetería Leyali



¿Quieres adentrarte en un ambiente totalmente árabe y descubrir los platos y bebidas más típicos de allí? Pues ahora puedes hacerlo, sin tener que salir de Madrid, gracias a Leyali, un restaurante, coctelería y pub por las noches, situado en una zona bastante céntrica de la capital, muy



más que un restaurante. En este local madrileño también te dan la oportunidad de probar sabrosos y coloridos cócteles, algunos muy conocidos como el Dry Martini, el Cosmopolitan o el Blue hawaii, y otros especiales Iraquíes, como el Somer o el Leyali. Además, también cuentan con una variada carta de Shishas de diferentes sabores pre-

cerca de las estaciones de metro de Embajadores y Lavapiés.

En Leyali podrás disfrutar de una cocina árabe muy elaborada, que contiene platos tan sabrosos como el Babaganush, una crema de berenjenas asadas con pasta de sésamo, aceite de oliva, ajo y especias árabes; el Falafel, bolas de garbanzos con especias; o la Pastela de pollo, un hojaldre relleno de pollo, frutos secos, huevo y canela cubierto de azúcar glass. También disponen de ensaladas como la Tabulé o la Irakí. Y para endulzar, no te pierdas sus dulces árabes: Baklawa,



Berasek, Besbuse, o Bishmania son solo algunas de las propuestas que encontrarás en su carta. Y, para acabar la noche, música fiester, unos Gin Tonic o un Mojito de Coco... Pero Leyali es mucho

paradas con fruta natural, té, cafés, batidos y granizados.

¡Disfruta de un ambiente árabe en pleno corazón de Madrid! ¿Dónde? En Leyali, calle Miguel Servet, 12. 912870539.

Otra vez el Teatro del Barrio



NHU

Asistimos a ver "En defensa propia", dos mujeres en el escenario y un espacio muy querido y conocido.

No quisiéramos contar el final, pero se podría decir que todo termina con la necesidad de abrazar con afecto sincero a las dos actrices que terminan en el escenario, exactamente las mismas que comienzan en él.

Dos mujeres y mil sensaciones, reflexiones e imágenes; dos mujeres y una montaña rusa de esperanza y fracaso, rebelión y frustración, lucidez y locura...

Esta obra de Alfonso Pindado, interpretada por Beatriz Torres y Aída Hermosilla, sorprendería a cualquiera si no fuera porque, en este espacio raro y distinto, El Teatro del Barrio ya nos tiene acostumbrados a dinamitar la indiferencia sin medida ni

recato. La iluminación, a cargo de Raúl Baena, añade luces y sombras (no podía ser de otro modo) a cada momento escénico.

Antes de comenzar la obra, esperando en el vestíbulo de este lugar especial del barrio de Lavapiés, ya se ve alterada la secuencia de un día "normal". Del Teatro del Barrio nos gusta todo: nos gustan los olores, nos gustan los colores, nos gustan las gentes que lo frecuentan y, en esta ocasión, continente y contenido se acoplaron perfectamente.

No dejan títere sin cabeza, ni aspecto de la crisis sin tratar, por complejo y difícil que parezca. Un masaje, una sucesión de ejercicios gimnásticos para las emociones y las ideas, y una sensación final rara; ni esperanza, ni desesperanza, ni rebelión ni sumisión, ni dudas ni certezas y, sobre todo, inestabilidad y desubicación. Una ecuación de soluciones múltiples y un no saber, exactamente, si amanece o cae la noche...

TEATRO DEL BARRIO.
Zurita, 20

www.teatrodelbarrio.com

EL REY

Días 3, 4, 10, 11 y 17 a las 20 horas. ¿Qué papel ha jugado la monarquía en España en los últimos cuarenta años? ¿A qué fines ha servido? ¿Cuáles son los objetivos de la monarquía española para las próximas décadas? El Rey es una ficción cuyo personaje central se llama Juan Carlos I. Un hombre que, en el epílogo de su vida, cae de la cima al sótano. El presidente de la Asociación para la recuperación de la memoria histórica, Emilio Silva, afirma que "la construcción de ignorancia sobre nuestro propio pasado es política de estado en España".



40 AÑOS DE PAZ

Todos los viernes y sábados de febrero a las 20 horas y los domingos a las 18 horas. 5 y 6 de marzo a las 20 horas. Pretende ser tres obras en una: tres obras que recorren cuarenta años de la vida de nuestro país, a través de una familia. Los personajes: la madre y los tres hijos. El gran ausente es el padre, un general franquista que murió ahogado en la piscina.



LO NUESTRO

Sábado 6 a las 22,30 horas. Nuevo espectáculo de los guitarristas Fernando Egozcue y José Luis Montón que unen sus talentos por primera vez para presentar un proyecto donde exploran los géneros universales del tango y el flamenco.

LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES

La forma más FÁCIL, RÁPIDA Y SEGURA de anunciarte

Si quiere contratar publicidad en este periódico:

Nati • 636877952
nhupublicidad@gmail.com

GRUPO DELED ILUMINACIÓN LED Y DOMÓTICA

GRUPO DELED AHORRAR ES IASÍ DE FÁCIL!

Iluminando tu Mundo

- TIENDA LED
- PROYECTOS
- ELECTRICIDAD
- ASesoramiento
- DISEÑOS
- INGENIERÍA
- PROFESIONAL
- COMUNIDADES

C/Ribera de Curtidores, 26
www.grupodeled.es - 91 805 13 77

Productos LED al mejor precio

OK MASCOTA

Servimos a domicilio

100% Natural

C/ Salitre, 64
28012 Madrid

914384858

Especialistas en alimentación natural para tu mascota

www.okmascota.es

Agenda cultural de febrero

► **LA TIGRESA DE DARÍO FO**
Todos los domingos de febrero a las 20,30 horas. Textos pertenecientes a ese teatro cómico, político y social tan propio del Premio Nobel, compuesto por tres historias independientes: "La Tigresa", "El primer milagro del niño Jesús" e "Icaro y Dédalo". ▼



► **23 F, LA VERSIÓN DE TEJERO**
Jueves 11, 18 y 25 a las 22,30 horas. "Se sienten, coño" fue la frase que marcó su destino. Esta es la historia del auge y caída, en menos de 18 horas, de uno de los hombres con tricorno y bigote más famosos de la historia reciente de España. ▼



► **TERRA TARANTA**
Sábado 13 a las 22,30 horas. El espectáculo abarca el tarantismo desde diferentes perspectivas, en donde el eje antropológico del fenómeno se investiga a través de la danza, de la música y del teatro. Se compone de una pequeña presentación sobre el Tarantismo acompañada por la proyección del documental de Ernesto de

Martino, intitulado, La Taranta. A continuación lo que se ha visto en el vídeo se vuelve realidad a través de una performance de música en vivo y danza. ▼



► **POESÍA O BARBARIE**
Domingo 14 a las 22,30 horas.

CENTRO DE ARTESANÍA DE LAS ARTES ESCÉNICAS.
Asociación Residui Teatro Ercilla, 48 local
www.residuiteatro.com

► **TEATRO DE LAS CONEXIONES**
Introducción al teatro Físico. Días 13 y 14 de 15:00 a 19:00 horas. Presencia escénica y entrenamiento para actores dirigido por Gregorio Amicuzi.

► **DANZA DESCONOCIDA**
Días 13 y 14 de 10:00 a 14:00 horas. Un puente entre danza y teatro dirigido por Viviana Bovino.

► **BABEL _ HISTORIA DE UN MUNDO AL REVÉS**

Día 5 a las 19.00 horas en el Centro Cultural José de Espronceda. C/ Almansa, 9. Entrada Libre.

Espectáculo de teatro danza en trueque con el barrio de Tetuán. Cuenta el mito que los hombres y las mujeres crearon Babel para llegar al cielo. Para lograrlo, tuvieron que entenderse y colaborar. ▼



Para participar en las actividades es necesario adquirir el carnet de socio de Residui Teatro con un coste de 3 € anuales, para ayudar a sostener el proyecto.

ARTISTIC METROPOL.
Cigarreras, 6
www.artisticmetropol.es

70 localidades, sesiones sin numerar. Precio de la entrada 6 ó 6'5 €. ▼



► **CAMINO DE LOS GOYA**
El próximo 6 de febrero se celebra la ceremonia de los premios Goya 2016 y en el Artistic abandonaremos el cine español en su programación.

► **ESTRENOS**

Esta semana tenemos tres estrenos interesantes: "Transeúntes" (2015) de Luis Aller, "Bendita calamidad" (2015) de Gaizka Urresti, "Tar. El color del tiempo" un film coral que sigue la vida del autor C.K. Williams en un lapso de 40 años.

► **MENTALISMO EN EL CINE**
Sábados a las 22:30 horas. 2016 - Tercera temporada. Nueva semana de la propuesta innovadora y sin precedentes en la que el mentalista Pablo Rajenstein consigue sorprender y divertir al público al tiempo que le obliga a reflexionar sobre su propia percepción.

► **SIGUEN EN CARTEL**

"Techo y comida" (2015) de Juan Miguel del Castillo con la nominada Natalia de Molina, "Eisenstein en Guanajuato" (2015) de Peter Greenaway y recuperamos otro de los films candidatos a los Goya: "Requisitos para ser una persona normal" (2015) de Leticia Dolera. "B" (2015) la película sobre Bárcenas de David Ilundain, "Los exiliados románticos" (2015) de Jonás Trueba, "Invisibles" (2015) de Oren Moverman, con Richard Gere en versión doblada al español y "El rey de la Habana" (2015) de Agustí Villaronga.

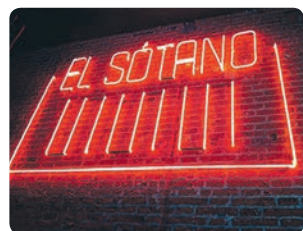
ASOCIACIÓN ÓRBITA DIVERSA FUNDACIÓN 26D. Amparo, 27
orbitadiversa.wordpress.com

Este año la nueva temporada orbitante alternará tres proyectos: **Encrucijadas de Caminos, LATA - Laboratorio Abierto Teatral Artista y Círculos.** Todos los jueves a las 20.30 horas en La Mala Mujer, calle Mesón de Paredes 76 (Lavapiés), Órbita Diversa propondrá un taller vivencial de grupo con perspectiva de género, intercultural, intergeneracional y arcoiris. + info: orbitadiversa.wordpress.com/jueves-en-orbita/



INTERCLUB Maldonadas, 6

► Todos los domingos de 16.00 a 00.00 horas. El Sótano (Maldonadas, 6) cede su espacio a 4 clubes y colectivos, sellos de música y grupos relacionados con la música electrónica en general. La iniciativa se extenderá durante todo el mes de enero y febrero. Green room, Rotten City, Comba, Trauma, Discoteca y muchos más. Programación en: www.elsotano.org ▼



FUNCIÓN LENGUAJE Doctor Fourquet, 18

► **DALE QUE DALE TEATRO**
Sábado 13 a las 19:00 horas. ¿Quieres saber cómo es el proceso de ensayos de una obra de teatro? La compañía DALE QUE DALE TEATRO y Función Lenguaje te invitan a compartir esta experiencia. Entrada libre con aportación voluntaria. ▼

Llamamiento contra la austeridad y por una Europa democrática



Llamamiento para construir un espacio de convergencia europeo contra la austeridad y para la construcción de una verdadera democracia

■ Cientos de activistas, políticos e intelectuales llaman a participar en una conferencia europea este febrero en Madrid.

■ Yanis Varoufakis, Ada Colau, Teresa Rodríguez, Ken Loach, Eric Toussaint, Miguel Urbán, Marina Albiol, Noam Chomsky, Lola Sánchez, son algunos de los firmantes del Plan B.

■ "La sociedad ya se ha puesto a trabajar por un cambio radical en las políticas de la UE, hay propuestas contra la austeridad", cita el llamamiento.

Cientos de activistas, políticos e intelectuales firman el llamamiento 'Plan B, contra la austeridad, por una Europa democrática' y convocan a una conferencia europea que se celebrará en **Madrid los días 19, 20 y 21 de febrero en el Matadero, Nave de Ternerías - Casa del Reloj.**

Entre los firmantes se encuentran los alcaldes del cambio, Ada Colau y José María González, el ex-Ministro de Finanzas Yanis Varoufakis junto con la ex-presidenta del Parlamento griego Zoe Konstantopoulou, los eurodiputados de Podemos e Izquierda Unida, Lola Sánchez, Miguel Urbán, Marina Albiol y Javier Couso, el conocido director de cine Ken Loach, el portavoz de CADTM Eric Toussaint, Yayo Herrero de Ecologistas en Acción, el filósofo Noam Chomsky y los catedráticos de economía Juan Torres y Costas Lapavistas, entre otros.

"La actual UE está gobernada de facto por una tecnocracia al servicio de los intereses de una pequeña, pero poderosa, minoría de poderes económicos y financieros", denuncia el llamamiento publicado en la web (planbeuropa.es) que se puede consultar en diferentes idiomas. "Por estos motivos, queremos generar un espacio de confluencia en el que todas las personas, movimientos y organizaciones que nos oponemos al modelo actual de Unión Europea y consensuar una agenda común de objetivos, proyectos y acciones, con el fin último de romper con el régimen de austeridad de la UE y democratizar radicalmente las Instituciones Europeas, poniéndolas al servicio de la ciudadanía" termina. Más información:

planbeuropa.es

CAFÉ-BAR FREIDURÍA
El Patio Andaluz

ESPECIALIDAD EN PESCAITO FRITO TAPAS Y ROSCAS

Calle Maldonadas, 5
Metro Latina · 28005 Madrid

TEL. RESERVAS: 91 365 39 60
elpatioandaluz40@gmail.com

teatrobar
www.elteatrobar.es

Hamburguesas · Tostas · Raciones · Perritos
Aperitivo a elegir · Terraza fresquita

Calle Mira El Sol, 26 · Tel: 697795079

BAR SKINAZO

JARRA 2€
CAÑA 1€

Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, N°1

Síguenos en facebook
SKINAZO-BAR



Enlazados



**Iñaki
De Miguel Díaz**

Gabriel y Ana están empezando a salir como pareja, ilusionados y enamorados como sólo se puede estar al comienzo de una relación. Recién licenciados, además, el mundo está para comérselo. En cambio, Sara y Lucía se sienten desdichadas. Su relación amorosa de 7 años se está viniendo abajo, después de 5 viviendo juntas y pagando un alquiler a medias. No hay engaños, no hay infidelidades, simplemente la relación no avanza. Cayendo en la rutina de no verse más que al llegar a casa cada una de su trabajo a la hora de la cena.

El caso de Mario y Alfonso es parecido. En su caso sólo llevan 3 años juntos y ahora se plantean una vida en común, juntando sus pequeños ahorros para alquilar un piso de 2 habitaciones en Villaverde Bajo. Por las noches aparecen los miedos, ¿Y si no va bien la

cosa? ¿Y si me engaña con otro? Pero siguen decididos a intentarlo. Se quieren demasiado para hacer otra cosa. Después del trabajo, a diario, sacan hueco para ver muebles o buscar una televisión lo suficientemente grande para ver la liga de fútbol.

Luís sufre. A los 13 años está seguro de que le gustan tanto hombres como mujeres, y no sabe cómo lidiar con ello. ¿Se lo cuenta a su hermana Sara? Tiene el número de un teléfono móvil que le dio hace unos años, antes de emanciparse diciéndole al oído 'Para cuando me necesites'. Lo tiene apuntado en el mismo papel cuadriculado que le dio ella, ya manoseado y lleno de dobleces en algún lado de su cartera, aunque no sabe si podrá localizarla después de tantos años. Quizás se sienta molesta o le vea como un bicho raro. Desde luego, no se lo puede contar a nadie en clase, ni loco.

Fernando ya pasó esa etapa hace muchos años, tantos que ahora lo recuerda con una sonrisa. Después de años de relaciones esporádicas, engañando a hombres, mujeres, y a sí mismo, decidió optar por la sinceridad. Ahora, intenta en lo posible mantener una relación. Le encanta querer y ser querido, pero siempre, desde el principio, es franco con sus parejas de su orientación bisexual y no la esconde, aunque tampoco tiene por qué anunciarla a los cuatro vientos. Lleva ya 15 años casado con Sofía, cada día más enamorado, y a pesar de ser una relación abierta no tiene interés en buscar. Revisa su cuenta corriente a ver si puede ayudar a su hijo Mario con la fianza del piso guay que quiere alquilar. Espero que le salga, piensa.

Alicia está confusa, aunque está segura de que le gustan los hombres y disfruta a su lado, no tiene interés en tener con ellos una

relación sexual. Le atraen de una manera totalmente platónica, y no sabe si la pasa algo en la cabeza, aunque su mejor amiga, Ana, dice que si ella es así, es así y punto. Asevera, pero claro, ella está empezando algo nuevo y así todo se ve diferente, no puedes ser imparcial se dice ella, siempre racionalizando algo que no es racional.

Luisa se siente Oscar. Desde pequeño, se ha vestido con vaqueros y camisa y ha odiado las curvas de su cuerpo desde la dichosa pubertad. No le atrae especialmente el rosa, simplemente prefiere el verde esmeralda, y claro que le gustan las mujeres, es un hombre al que le gustan las mujeres, aunque podía haber sido un hombre al que le gustan los hombres. No tiene dinero para operarse, y tiene un terror atroz a la medicación que tendría que tomar antes y después. Tiene toda la intención de ser lo más feliz que pueda, dadas las circunstancias. Cuando puede, queda un rato con su hermano Gabriel, le saca sólo 15 meses y nunca jamás le ha juzgado. Juegan a la consola mientras comen cuencos gigantes de palomitas y refrescos.

La sociedad humana es compleja y extraordinaria, una maravillosa red de relaciones, algunas tristes, otras felices, e incluso algunas inolvidables que perviven en las siguientes generaciones, aquellas acciones valiosas con las que dejamos nuestra huella y, aunque algunos se empeñan en negarla o destruirla, esa complejidad y diversidad son lo que nos une y lo que hace que, finalmente, estemos todos enlazados.

Reunión del consejo abierto de redacción



Los viernes 5 y 19 de febrero, tendrán lugar las próximas reuniones del consejo abierto de redacción para decidir el contenido de la 31ª edición del periódico, correspondiente al mes de marzo. Será de 19:00 a 21:00 horas en el Centro Comunitario Casino de la Reina, calle Casino, 3 (parque del Casino).

Aprende inglés de una manera divertida y eficaz



C/ Soria 3
(Frente al Real Conservatorio de Danza Mariemba)
Metro: Embajadores, Acacias y Puerta de Toledo
Tel: 914 266 780
englishsoria3@yahoo.com
www.englishforeveryone.es

Clases diseñadas según tus necesidades

MOBILE STORE

917865239
602043122
Calle Miguel Servet, 2
Lavapiés • Madrid
tiendamobilestore@gmail.com

SUPER OFERTAS

- Venta de móviles
- Reparaciones de móviles
- Reparaciones de ordenadores
- Accesorios para móviles
- Venta al por mayor y al por menor

¿DIETAS QUE TERMINAN SIEMPRE IGUAL?
SOLUCIÓN DEFINITIVA

QUIÉN COME a QUIÉN

Marta Tencer, Psicóloga Clínica
Tratamiento Terapéutico de
Adelgazamiento y Mantenimiento
Consulta Gratuita
Plaza Tirso de Molina 620557780
adelgazamientomartatencer@gmail.com

COLABORA CON

FICASA

EN LA VENTA DE TU CASA.

SÍGUENOS EN

#SOMOSLAVAPIÉS
BLOG "LAVAPIÉS CITY" (FICASA.ES/BLOG-2)

c/ Valencia, 16
28012 Madrid
Telf: 915393577 - 653 669 617
E mail: hola@ficasa.es
www.ficasa.es

la de Espronceda

Pl. Santa Isabel, 17
Tel. 915391284