



LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES

Ejemplar gratuito • Tirada 10.000 ejemplares • www.nacionhumanauniversal.org/periodico • nhu.lavapiés@gmail.com • Noviembre 2015

Año 3

Número

27



P3 El Faro de Alejandría:
Estrellas de la ciencia



P10 Culturas:
El "hijab"



P13 Espacio de reflexión:
La compasión



Entrevista a Mario Erre



NHU

Mario Erre es vecino del distrito centro, está trabajando en el círculo de Podemos y en Ahora Madrid Centro, y nos va a contar en esta entrevista a qué se dedica el colectivo LGTB, sobre su implicación en la política y las dificultades que se encuentra en el día a día, **P8** ▶

LA MEJOR SELECCIÓN DE LA
COCINA ITALIANA
ristorante
FINOCCHIO

C/ De Embajadores, 64 Metro: Embajadores-Lavapiés 28012 Madrid
Teléfono de Reservas: 910 825 021 www.finocchioristorante.com

Movileo.Com
SERVICIO TÉCNICO DE
REPARACIÓN DE MÓVILES
REPARACIÓN DE ORDENADORES
ACCESORIOS PARA MÓVILES Y PC'S
ATENDEMOS
A TODA ESPAÑA
PRECIOS
ANTICRISIS

C/ Bernardino Obregón, 14
(Sala Caracol) • 28012 Madrid
Tel: 910118374 • 610807623
www.movileo.com

NOVA HOME

CALLE EMBAJADORES, 2
(Plaza de Cascorro)
616 15 24 13
91 795 98 61
www.novahomesl.com

C/ Embajadores 2h. y 1b.
1ª planta con ascensor.
39 m². Para entrar.
120.000 €

Apartamento 1h. y 1b.
en Pza. Gral. Vara del Rey
Planta baja. 30 m².
Reformado. 80.000 €

**La Barca
del Patio**
Cocina Andaluza

Cocina cien por cien andaluza
Plaza de Cascorro, 8 (junto a los caracoles de Amadeo)
PRÓXIMA APERTURA

Editado por: Nación Humana Universal
C/ Casino, 22, 1º, puerta 1



nhu.lavapiés@gmail.com



Hacen este periódico:

Alejandro Flórez-Estrada
Alfonso Sastre Higuera
Brian Genio
Eunice Vidal
Facia Madrid
Francisco Casado
Ignacio De Miguel Díaz
Jadaya Akhazzan Naseri
Jaime Forero
Javier Herranz Aguayo
Juan Antonio Gilabert
Luis Caamaño Jiménez
María García Gómez
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Raúl Jiménez
Réplica y Crítica
Rubén Alexandre
Vidalius

Tirada: 10.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:
www.nacionhumanauniversal.org/periodico/descargas

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

El periódico se distribuye gratuitamente en todos los comercios anunciantes y en:

- Biblioteca Centro Asociado de la UNED "Escuelas Pías".
- Escuela de Idiomas (junto a instituto Cervantes).
- UNED Gregorio Marañón (junto plaza de Lavapiés).
- Mercados de Antón Martín, de la Cebada y de San Fernando.
- Centros de salud de Lavapiés y Latina.
- Centro de Mayores de la C/ Embajadores, 32.
- Biblioteca Pública Pedro Salinas, Puerta de Toledo, 1.
- Centro Cultural Puerta de Toledo.
- Museo de Artes y Tradiciones Populares. (C/ Carlos Arniches, 3 y 5).
- En nuestro local de calle Casino, 22, 1º, 1.
- Supan & Pan (C/ Embajadores, 5 y C/ Santa Isabel, 6).
- Cuidate Madrid (Plaza de Cascorro, 14).
- Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo (C/ Paloma, 39).
- Universidad Pública Carlos III, Ronda de Toledo, 1.
- Centro Social Comunitario "Casino de la Reina", (C/ Casino, 3).
- Bares y farmacias.

NHU LAVAPIÉS, LATINA
Y EMBAJADORES.

La forma más FÁCIL,
RÁPIDA Y SEGURA
de ANUNCIARTE:

Nati:



636877952



nhupublicidad@gmail.com

Renta básica: Sólo una opción más...



Javier Heranz

Hace poco tiempo, el espacio que NHU habitualmente abre en el Casino de la Reina al debate y la reflexión conjunta, lo cedimos a algunos amigos aplicados en este asunto de la Renta Básica. No asistieron muchos vecinos en esta ocasión, y los que se asomaron no se quedaron. ¡A saber por qué razón! No se trató, tampoco, de ningún espacio abierto al debate, y sí me pareció un enorme error el empeño en presentar esta posibilidad como la única salida, la verdadera y la más ética, de modo que, los que no estamos de acuerdo, pareciera que nos estamos desviando de los designios divinos.

Recientemente también estoy observando que cuando algunas de las nuevas opciones de izquierda y de confluencia presentan otras alternativas, se alzan voces escandalizadas denunciando el error, y casi la traición, a supuestos ideales profundos de cambio. Desde los mismos lugares en los que se habla de "responsabilidad política", y de la necesidad de prometer o incluir en los programas "solo lo que se pueda cumplir", parece que se presiona para que los compromisos no se correspondan con lo que se ve viable o posible.

Desde luego que, con este asunto de asegurar a toda la población los recursos y las necesidades básicas, el emplazamiento de quien puede sacar 40, 50 ó 70 diputados, y el que no tiene la menor posibilidad de verse en condiciones de gobernar o influir en el gobierno, varía muchísimo. Tanto PODEMOS, como UNIDAD POPULAR y la

otra nueva opción llamada LA IZQUIERDA, se están aplicando en analizar la situación y presentar soluciones pensadas. En el caso de PODEMOS, que se encuentra a mucha distancia de las otras dos en previsible resultados, la participación de Vicenc Navarro, Thomas Piketty, Galbraith o Nuria Alonso, entre otros, a la hora de buscar soluciones económicas a estos tiempos de crisis, es garantía de que no se está delirando ni improvisando. Fuera del campo económico, también es garantía de solvencia el apoyo del filósofo y lingüista Noam Chomsky.

Las opciones de reparto del trabajo, trabajo garantizado, salario mínimo decente, ingresos mínimos de subsistencia para las familias, y otras muchas propuestas y soluciones magistrales que se están poniendo encima de la mesa, marcan una dirección absolutamente nueva y posible. La solución de una Renta Básica basada en lo que se pueda recaudar por IRPF, no a las grandes fortunas sino a rentas medias, tendría que contar con el acuerdo de los que reciben esas rentas que, seguramente, están dispuestos a hacer un esfuerzo para rescatar a la población que sufre

importantes carencias, pero que no sé si estarían dispuestos a reducirse los salarios para que trabajar sea una opción separada de la retribución básica.

Yo sigo pensando que la Renta Básica, tal y como se está poniendo encima de la mesa, ni es global, ni se puede aplicar en países sin recursos y, además, pasa por un sistema fiscal disciplinado y por estados solventes capaces de administrar con eficacia. Poner en marcha una renta básica en Suecia o en Cataluña, seguramente irá parejo de un blindeo de "sus fronteras" y es, desde luego, mucho más fácil que hacerlo en Nigeria o Camerún.

Si tenemos que liberarnos de la obligación de trabajar tendrá que ser para todos, tendrá que tratarse de recuperar la senda y seguir abundando en recoger por ley la jornada de 35 horas sin reducción de salario, y después la de 30 horas, según vaya siendo posible. El trabajo asegurado, o el modo de complementar los salarios de miseria que se ofrecen en este momento,

también se pueden abordar de distintos modos, pero todo pasa por recuperar la negociación colectiva y organizar, de modo asambleario, a los trabajadores. ¿Cómo va a ser creíble la aspiración de liberarnos de la obligación de trabajar si, como está circulando por las redes en un video sobrecogedor, sometemos a nuestros "cachorros" a jornadas de 12 horas diarias, si en 1º de la ESO entran al instituto a las 8.00 horas y les dan las 21.00 horas haciendo deberes?

En mi experiencia, emplazado en el humanismo revolucionario, me aplico sindicalmente en la empresa en la que trabajo, me aplico en el pueblo en el que vivo impulsando una asamblea vecinal que ha logrado una importante representación en el Ayuntamiento en las últimas elecciones, y aquí, en Lavapiés, en este proyecto de NHU. ▶



A nivel económico, se trata de discutir la relación entre capital y trabajo y, como dice "El Documento Humanista", a nivel de cada empresa se trata de trabajar para que la gestión y la dirección sean compartidas por los trabajadores, de obligar a cada empresa a reinvertir los beneficios, y forzarla al máximo rendimiento productivo. La cuestión de la sostenibilidad y del bien común tampoco deben ser olvidadas.

Tanto la cuestión de la relación entre capital y trabajo como la cuestión de la democracia formal y la democracia real, nos empuja a la participación y la acción política y sindical, y en ningún caso se resuelve asegurando ninguna renta. Pueden ser varios los frentes de acción del proceso revolucionario, y con las organizaciones sindicales se nos presenta la misma necesidad que con los partidos del sistema, o la creación de nuevas formaciones, o el desplazamiento de la cúpula dirigente por la aglutinación de trabajadores que exijan, por presión de base, la toma de posiciones de cambio profundo porque, de no ser así, serán desbordadas o desplazadas.

Este es un momento de acción puntual y efecto demostración, ya sea

en un pequeño municipio, un barrio o una empresa pública o privada. Si esperamos soluciones completas por parte de estados eficaces, estando como están en un proceso de fragmentación, estaremos cayendo en una gran ingenuidad. El estado que reparte una renta para todos no existe, y si queremos que se mantenga para asegurar las soluciones más urgentes, tendremos que protegerlo de los acuerdos transnacionales que aspiran a neutralizarlo.

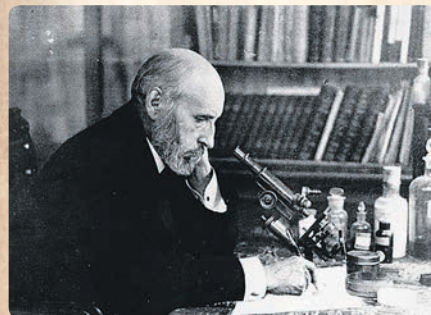
Algunos humanistas revolucionarios ponemos la proa en cuestionar la relación actual entre capital y trabajo, en impulsar la toma de decisiones en asambleas y foros de base, y en aplicarnos en la acción puntual como efecto demostración, y no caemos en la ingenuidad de dibujar en un papel una solución ideal y ponerla en manos de un estado eficaz, porque este estado no existe...

Algunas opciones políticas nos gustan más que otras, y no somos indiferentes al resultado de las inminentes elecciones generales. Nos hubiera gustado una confluencia y acuerdo mayor entre fuerzas progresistas, pero el impulso que han supuesto las elecciones municipales y autonómicas de las candidaturas

de unidad popular ya nos emplaza de un modo distinto. Por otra parte, y es mi experiencia, las asambleas de trabajadores y su posibilidad de oponerse a recortes y privatizaciones, es otro frente que admite mayor desarrollo.

Repartir el trabajo, el esfuerzo y los frentes de aplicación, asegurar que nadie se queda abandonado o desatendido e implicarse con fuerza en la toma de decisiones que nos afectan es, ahora, más necesario que nunca. Igual que una abuelita ha decidido postergar el momento de su apacible jubilación y hoy está peleando como una leona en la alcaldía de Madrid, me parece que no ha llegado tampoco el momento para los demás de retirarnos a un lugar placido y sereno, aunque tengamos asegurado el subsidio o la renta. Es muy simple reducir todo a desplegar una pancarta y pedir a los que ostentan el poder que tomen una decisión mágica que acabará con todos nuestros males. Estamos perdiendo un tiempo precioso mientras se negocia en secreto el acuerdo del TTIP, entre otros. Una trampa pensada para que ninguna forma humana organizada se oponga a la circulación y los designios de "los inversores"...

Estrellas de la ciencia



Alejandro Flórez-Estrada Vergara

Si mencionamos a Messi o a Cristiano Ronaldo, casi todos sabemos de quiénes estamos hablando. Son estrellas del fútbol, jugadores cotizados que mueven miles de millones, levantan pasiones y llenan los estadios. Los hinchas enloquecen con sus fintas, regates y goles. Es evidente que su fama trasciende de lo deportivo para adentrarse en el ámbito de lo sociológico. Firman infinidad de autógrafos, ganan enormes cantidades de dinero, son idolatrados hasta extremos inconcebibles, protagonizan cientos de anuncios y no pueden pasear por la calle sin ser aclamados y comidos a besos. Tienen el mundo a sus pies, y todo por manejar con destreza un balón de fútbol.

Pero si preguntáramos a la gente quién es Joan Massagué, no sería de extrañar que nadie diera con la respuesta acertada. Quizá la mayoría contestara, al tuntún, que es el nuevo fichaje del Betis o el entrenador del Sabadell. Pues no: es un científico de prestigio mundial que estudia el origen de la metástasis del cáncer. ¿Y María Blasco? No es ningún personaje de la prensa del corazón, sino algo mucho más gratificante: es una científica tenaz que

investiga el proceso del envejecimiento celular. En España, sin embargo, tanto ella como Joan Massagué son dos perfectos desconocidos para el gran público, lo cual es deprimente.

Lo mismo sucede con Begoña Sot. Esta mujer no cuenta sus miserias en un plató. Por suerte para la humanidad, es una investigadora especializada en enfermedades neurodegenerativas, como el párkinson y el alzhéimer. En cuanto a Rafael Yuste, no se ha propuesto conquistar la Champions League, sino descifrar el mapa de la actividad cerebral. Juan Luis Arsuaga tampoco mete goles. Ha empleado su tiempo en ser paleontólogo y explorar los yacimientos de Atapuerca en busca de respuestas que a todos nos deberían interesar si queremos saber de dónde venimos.

Y es que sin la ciencia es imposible entender la existencia. Si no, que se lo digan a Margarita Salas, una eminencia en biología molecular y la lectura de la información genética. O preguntenle a Mariano Barbacid, cuyo equipo ha logrado aislar por primera vez un gen oncogénico en un tumor humano. Ignacio Cirac no ha ganado ningún Balón de Oro, pero sí el Premio

Wolf por ser uno de los mayores expertos en computación cuántica. Nadia Mercader no airea intimidades por dinero. Su labor es otra: trabajar con peces para estudiar la regeneración del tejido cardíaco tras un infarto de miocardio. Hermenegildo García no ha fichado por el Barcelona o el Real Madrid, tal vez ni sepa qué es un fuera de juego. Ni falta que le hace, pues prefiere investigar cómo descontaminar el planeta a través de la fotoquímica.

Severo Ochoa, Ramón y Cajal, Miguel Servet... Nuestros científicos, los de ayer y los de hoy, siempre se han entregado en cuerpo y alma a un objetivo digno de elogio: mejorar la calidad de vida de los seres humanos. ¿No merecería tan noble tarea la admiración de sus conciudadanos, en especial de las instituciones? Lejos de eso, son ninguneados en su propio país, hasta el punto de que muchos de ellos se han visto obligados a hacer las maletas e irse fuera a desarrollar su trabajo. Una tragedia que debería indignarnos a todos y empujarnos a llenar las calles para protestar contra semejante injusticia. Las estrellas de la ciencia necesitan nuestro apoyo.



12:00 horas
Ministerio de
Sanidad,
Servicios Sociales
e Igualdad
Madrid
Pº del Prado, 18



la
madrid
arganzuela
morada.
Calle Fernando Poo 4



MARCHA ESTATAL
CONTRA LAS VIOLENCIAS
MACHISTAS

No es una
cuestión de las
mujeres víctimas,
es una cuestión de
todo un pueblo frente
a la violencia machista.

círculo podemos arganzuela
comitegeneralesagz@googlegroups.com
arganzuela@podemos.info

Diccionario político



Eunice Vidal C.

Invasión

Es un movimiento agresivo que se da del exterior al interior de otro país, con el objetivo, de ampliar su poder geoestratégico o geopolítico, para apoderarse de sus tierras y materias primas. Un ejemplo claro de ello, lo tenemos en la *Invasión* producida el 2 de mayo por los franceses a España en el año 1808. Pero, para que una Invasión se produzca, es necesario, que el gobierno del país receptor, sea cómplice de manera tácita o explícita.

Por lo regular, la culpabilidad de una *Invasión* se debe más al invadido que al invasor. Por ejemplo, las condiciones que favorecieron este hecho fueron muchas. Entre las más evidentes, se hallaron sus *propias contradicciones*, que se avinieron a jurar Fidelidad, a Napoleón, con el objetivo de mantener el Status Social de su clase dominante; pensaron que una guerra contra Francia sería desastrosa. En segundo lugar existía un gran vacío de poder.

Así es que, “La Constitución de Bayona, del 6 de julio de 1808, dio a Napoleón el título Imperial. Títulos numerados así: 2°, 3°, 4° y 8°. Dicha Constitución aparenta tener un carácter liberal, ya que fue de tipo autoritario: tanto el Senado como el Consejo de Estado, *no fueron sino simples Cámaras de Registro de los proyectos que la Corona les presenta*. Dichos cuerpos están comunicados entre sí. A las Cortes no se les reconoce iniciativa legal; tampoco se les permite la presentación de Enmiendas. Además, el Senado y el Consejo de Estado son designados por la Corona y los Diputados de Provincia son elegidos por un *Cuerpo Electoral* que

forman los Decanos de los Regidores y los Curas de los pueblos más importantes. Sin embargo este *autoritarismo*, es el principio del fin de la Invasión, ya que ningún pueblo en el mundo permitirá ser sometido indefinidamente; aunque no existan leyes escritas está las leyes tácitas que todo pueblo posee, como es el derecho a su libre *AUTO-DETERMINACIÓN*.

Propiedad privada

Desde el momento mismo del denominado “Descubrimiento de América”, los países de la mano de España primero y poco después de la piratería inglesa, empezaron su vía de subdesarrollo, a la par que crecía el capitalismo inglés, hoy imperialismo.

Y no se trata de un simple término. La palabra Imperialismo, significa, agresión, invasión, saqueo, atropello, violación, guerras; en última instancia: MUERTE Y SUBDESARROLLO.

El hecho que una mayoría de individuos y subgrupos se sometan explícitamente al conjunto de expectativas o roles definidos normativamente por el Estado, *su poder* aparece como capacidad de controlar la conducta de otros mediante la manipulación de medios disponibles, y su autoridad es esa misma capacidad de control, pero *legitimada* al punto de estar basada en el *CONSENSO* mediante *normas electorales*.

No hay que olvidar que los países que juegan con la palabra democracia, no poseen sino un solo y único vínculo que los une a ella, es decir, a la masa de todos los países del mundo. A dicha masa, sólo se le ofrece un día de *libertad y democracia* y este día, sólo hace referencia AL SISTEMA ELECTORAL VIGENTE.

Especulan haciendo creer que “el poder” reside



en el pueblo. Nada más lejos de la realidad, ya que durante el proceso electoral, de antemano, el poder ya tiene dueño y se halla en la sombra, tales como las Multinacionales, el Paramilitarismo, quien tiene estrechos vínculos financieros, con grandes Empresas, que se han convertido en el verdadero Estado Mundial pro-guerras. El Fondo Monetario Internacional creador de “deudas”, El Banco Mundial y todos los bancos satélites de mundo según capa social. Todo ello, contando con los más importantes Medios de Incomunicación, llamados todavía, hoy Medios de Comunicación.

La funcionalidad de los Estados es nula. Las relaciones de poder, son desiguales. Tal desigualdad no es algo referente sólo a la política, sino ante todo en las relaciones económicas y que tienen que ver con la Propiedad Privada, que tiene profundas raíces económicas, políticas y religiosas en el pasado.

El motivo principal para que un país sea subdesarrollado, radica, en la incapacidad del Estado, para *organizar racional y de manera planificada* los esfuerzos de sus habitantes, sus recursos y las relaciones adecuadas en todo sentido con otros países; educar a sus pueblos en la autosuficiencia mediante la educación estatal y laica y una salud pública para todos

... Vemos la privatización aquí y allá, fragmentada, y eso impide que veamos el cuadro amplio. Pero, sostiene Bollier, que, “cuando lo vemos todo en un solo panorama, el proceso de privatización figura como el robo de bienes públicos más grande de todos los tiempos ...

Privatización de nuevo tipo

El impulso privatizador del capitalismo de la pos-Guerra Fría es tan voraz que desafía no sólo nuestros conceptos de lo que es justo, sino también los límites de lo concebible. Vemos la privatización aquí y allá, fragmentada, y eso impide que veamos el cuadro amplio. Pero, sostiene Bollier, que, “cuando lo vemos todo en un solo panorama, el proceso de privatización figura como el robo de bienes públicos más grande de todos los tiempos. Los saqueos como el de Enron son diminutos y minúsculos en comparación con el saqueo legalizado del patrimonio del pueblo. Veamos ejemplos que aparecen en Silent Theft...”

► **Compañías Mineras** excavan en tierras federales por cinco dólares el acre, gracias a una ley arcaica que data de 1872.

► **Las farmacéuticas** se adueñan de medicamentos desarrollados con fondos federales y los venden a precios exorbitantes.

► **Los conglomerados de comunicaciones** se apropián de las frecuencias del espectro electromagnético, por las cuales se transmiten señales de radio, televisión y telefonía celular, a pesar de que son patrimonio público.

► **Microsoft, AOL Time-Warner y compañías de cable** anhelan controlar el acceso a Internet a

pesar de que ésta fue creada por agencias federales y universidades del sector público.

► **La compañía Monsanto** desarrolla una tecnología para hacer que las semillas generen plantas estériles, de modo que los agricultores no tengan otro remedio que comprar semilla todos los años.

► **La Empresa W.R. Grace** quiere patentar el ancestral “Árbol Nim,” usado en la India por miles de años, y **Rice Tec** intenta patentar el “Arroz Basmati”, cultivado desde tiempo inmemorial. La mayoría de los economistas no ven ningún problema con esto. “Si algo se puede comprar y vender, ¿por qué no hacerlo?, dicen.

Bollier reseña múltiples razones para oponernos a la privatización de bienes públicos. Pero aparte de los argumentos pragmáticos, el autor destaca el aspecto moral y ético: la apropiación del patrimonio del pueblo por parte de intereses privados es repugnante por la misma razón que repudiamos la compra y venta de sexo, bebés o votos.

Para dicho autor “es repugnante que la cervecera “Anheuser-Bush” sea patrocinadora oficial de los debates presidenciales en Estados Unidos como lo es que Coca Cola tenga anuncios en los pasillos de la Biblioteca del Congreso”. ¿Por qué? Simplemente porque tales cosas ofenden el sentido de dignidad y decencia de un pueblo. Se ofenden valores éticos y morales que los economistas y científicos no pueden cuantificar jamás.

Bollier enfatiza que el patrimonio de un pueblo, que abarca desde lugares históricos y documentos del gobierno hasta la flora y fauna e investigaciones científicas subvencionadas con fondos públicos es inalienable. Son derechos y responsabilidades que no deben claudicar, transferirse ni mucho menos venderse. Por ello, finalmente enfatiza en la necesidad de replantear el “Debate Público” sobre la nueva metodología privatizadora; sobre todo recomienda que dicho debate no caiga prisionero de la demagogia tan acostumbrada. ☞

Noviembre: La injusticia del IBI



Réplica
y Crítica

Establece, de modo expreso, la Constitución Española (artículo 31), y se sigue bien claramente del conjunto de sus principios y mandatos sociales, que los impuestos y los tributos habrán de ser progresivos y no confiscatorios. Pero el denominado IBI (o sea, Impuesto sobre Bienes Inmuebles) no es ni lo uno, ni lo otro. No es progresivo y es, además, confiscatorio, puesto que no se determina y se gira en función de los efectivos ingresos líquidos anuales de los ciudadanos, como personas físicas, y de las entidades y actividades, tal y como se hace con el IRPF y con el Impuesto de Sociedades.

Y, ciertamente, es confiscatorio -o peor que confiscatorio- el injusto IBI, pues se les exige y se les pone al cobro a quienes debieran estar exentos de él, es decir, a quienes tienen bajos ingresos e, incluso, ninguno.

Contra los alquilados

Y ocurre que a cuantos residen en viviendas en alquiler el IBI que recaiga sobre esas viviendas se les repercute, ya sea por contrato y, si no, y en todo caso,

por Ley: por las sucesivas leyes sobre arrendamiento de viviendas que se han ido promulgando. Es, pues, el IBI, una gabela más todavía contra el alquiler que contra la propiedad, pues el que vive de alquiler lo soporta y lo paga -y, asimismo, sean las que sean sus circunstancias económicas, familiares, laborales, etc.- además de la renta del alquiler, derramas por obras, etc... Y eso, en una vivienda que no es suya y en la que se encuentra de paso y de manera más o menos provisional, a causa de la precariedad arrendaticia que se ha impuesto con las contrarreformas que, en esta materia de tanto alcance social, venimos padeciendo.

Cada año, al llegar el mes de noviembre nos cae encima la gran injusticia del IBI. Las fuerzas políticas de uno u otro signo debieran ponerse de acuerdo para cumplir la Constitución y que el IBI sea como tendría que ser o, en su caso, el tributo con destino a los municipios que pudiera sustituirlo: o sea, y de una u otra manera, graduando este gravamen con arreglo a una escala progresiva, en función de ingresos de quienes hubieran de pagarlo, sin que tuviese efectos confiscatorios y con adecuados mínimos exentos.

Euromarchas de protesta Cargadas de razón



Réplica y Crítica

Desde todos los países de la Europa atormentada, explotada y humillada bajo el reaccionario montaje de la denominada "Unión Europea" (UE), la Europa de la Troika, han llegado a Luxemburgo y a Bruselas -capitales de dicho montaje-, a mediados de octubre de 2015, multitudinarias Marchas de denuncia y protesta que, tan efectivamente cargadas de razón, han clamado contra las políticas antisociales, contra los recortes en derechos y servicios básicos, contra la deuda, tan despóticamente ilegítima, que se está cargando sobre los oprimidos pueblos europeos y, sobre todo, sobre las clases trabajadoras, y, en fin, contra todo lo que bien conocemos y estamos padeciendo en estos aciagos tiempos, traído por la arrogantemente autodefinida "revolución conservadora", el nefasto

y esclavizador neo-liberalismo, al que, más propia y adecuadamente, se está pudiendo llamarle revanchismo reaccionario, con sus "desregulaciones" y "flexibilizaciones", consistentes en que los de arriba, los poderosos, regulen e impongan, a su beneficio y conveniencia, lo que les dé la gana, en perjuicio y daño de los de abajo, de los económicamente más débiles y en más desfavorables circunstancias.

Las Marchas que han protagonizado tan oportuna, tan necesaria movilización, conceptuándose como EUROMARCHAS, llegaron, procedentes de toda Europa, a Luxemburgo el miércoles, 14 de octubre, donde rodearon el Parlamento europeo, y siguieron, después, a Bruselas, permaneciendo allí los siguientes días, el 15, el 16 y el 17. Y actuaron, y se pronunciaron, cuestionando, con toda firmeza y energía, la Europa troikesca y el euro y abundando en

el llamamiento -en el que tanto se viene insistiendo ya- a la resistencia civil y a la desobediencia activa y pasiva ante cuantas pretendidas exigencias, imposiciones y "directivas", como dicen ellos, los eurotroikescos, puedan de éstos proceder. Resistencia que ha de reclamarse -se está reclamando, tesoneramente- a los gobiernos mismos y a las administraciones públicas: que no apliquen esas exigencias, que no las atiendan, que no pasen por ellas.

Y el TTIP... El tan sumamente temible tratado de "libre comercio" -que tan esclavizador sería- que, conocido por esas siglas, se viene negociando entre la Europa troikesca y USA fue, también, objeto de reiteración de la repulsa y el rechazo por las EUROMARCHAS a lo largo de sus recorridos y en su rebelde presencia en Luxemburgo y en Bruselas. De tanta gravedad, ese tratado, que su proyecto se encuentra empantanado

en su tramitación en el Parlamento europeo mismo, con maniobras y manejes, por parte de varios eurocomisarios, para intentar maquillar el proyecto con algunos parches, en busca de ver si así sale adelante, subterfugios que sólo deben conducir a repudiar semejante proyecto aún con más fuerza y a intensificar las acciones y los pronunciamientos en su contra.

En nuestro país, las EUROMARCHAS lo atravesaron, contando con un número de partícipes, para cruzar los Pirineos y seguir hasta los indicados puntos de destino y converger con las Marchas que fueron arribando a éstos desde todas partes de Europa. A su paso por Madrid, los componentes de las Marchas que culminaron aquí una etapa de su recorrido tuvieron un recibimiento entusiasta que dio lugar a la celebración de actos de información y debate que abarrotaron la plaza de la Cibeles y otros lugares de la ciudad.

www.vidalius.com

-Ya estoy harta de que los políticos me utilicen
para medir sus desvarios

...cualquier día de estos me reciclo
y les dejo con el culo al aire



VIDALIUS

No sé qué me pasa hoy



Luís Caamaño
Jiménez

Somos viejos amigos aunque cada vez nos vemos con menos frecuencia y casi siempre en los bares. Ya hemos bebido un poco y estamos alegres. Solo alegres, no felices. Lo digo porque esta semana he leído algo sobre inteligencia no verbal y me doy cuenta de que, en los cuatro, la risa se impresiona en nuestras bocas y en nuestras caras, pero no en nuestros ojos. Son las nueve y, tras esos primeros vinos, nos iremos a cenar. Si es por Fernando, marisco del bueno. Podemos permitirnoslo. El Beni, que ha pedido una nueva ronda, se queja al camarero de que las puntitas de calamar del aperitivo están frías. «¡Como mi mujer!», apunta chisposo Adolfo. Ponemos una nueva risueña. Pero a mí, no sé qué me pasa hoy, se me hace consciente la artificialidad. Adolfo está frente a mí y le miro con más atención tras su chiste, y, solo entonces, capto que en su cabeza se está reflejando una luz intensa, azulada, cambiante, que me revela dos cosas hasta ahora inadvertidas. Que se ha quedado casi completamente calvo con mucha rapidez y que la televisión del bar está encendida. En su calva se reproduce un juego de luces y sombras sobre el que podría especularse. La televisión, el telediario, muestra esa fila ingente de seres humanos desesperados que huye y huye del infierno hacia la incertidumbre. Y más de lo mismo. Alambradas, caras de terror, agotamiento, burocracia, recelo. Se lo comento a mis amigos. El Beni arguye algo pueril y desapasionado y pide otra ronda. Claro, es un tema



que se está quedando frío como las puntitas de calamar y la mujer de Adolfo. Imágenes demasiado tiempo en nuestras cenas como para no empezar a ser ya cargantes. Pero yo, no sé qué me pasa hoy, vuelvo a mirar la televisión porque noto algo nuevo en las imágenes. Eso es, es el Frío. Y el frío en sus ojos congela mi mirada en sus miradas. Los que tengan más suerte llegarán a lugares de acogida. Unos mejores, otros como perreras. Su siguiente etapa también será incierta, pero podrán detenerse. Pero otros acabarán en zanjadas abiertas en el barro o en el fondo del mar. Para estos, nuestra certidumbre común: la de la muerte. No es mal chico, el Beni. Buen lector, afable, ligeramente estrábico, inteligente, aunque de una inteligencia que me parece domada por la izquierda simpática. Es defensor a ultranza de las medidas paliativas. Hay que recibir con calidez a los refugiados –defiende–, hay que ayudarlos, hay que integrarlos, hay que quererlos. De las causas, no dice mucho. Habrá que esperar. Finalmente, el Beni opina

que la culpa de esta tragedia es del régimen de Bashar al-Assad. Que es un dictador. Apura su Ribera del Duero y se pasa la lengua por los labios. Ya hemos hablado de esto en alguna ocasión y no nos supo argumentar, el Beni, porqué al-Assad es un dictador. Quizás lo sea, pero él no supo decirnos porqué. Lo ha oído. Nos lo han dicho en los periódicos, en la televisión. Aunque concluimos que tampoco los voceros que nos lo comunicaron sabrían decirnos porqué. O al menos, porqué más que otros dictadores de los que no nos dicen nada. Debe de ser complejo. Adolfo también culpa al presidente de Siria pero le aburre un poco el asunto. Ha pedido otra ronda y ya está ausente. Se ha llevado su mirada al fondo de la barra en donde hay unas mujeres solas que se rien. Creo que, ése de los refugiados, es un tema que le resbala, quizás por la calva. Si quisiera decir algo, creo que diría: ¡Es una pena, pero así es la vida! Es la ley del más fuerte. Tengo la impresión de que, cuando hayamos bebido más, nos intimará esos problemas personales que le mantienen

a él ausente y fría a su mujer. Son muchos los vinos ya y cada cual anda por sus cerros. Fernando sí que es más radical y nos discurssea con vehemencia. Él sí lo tiene claro y arremete contra los Estados neoliberales, contra Ángela Merkel, contra Israel, contra Estados Unidos, contra el Club Bilderberg, contra las empresas de armamentos... Son mafiosos e inhumanos. Lo controlan todo, concluye. Un tipo fuerte, mi amigo Fernando. Come bien. De hecho, como el camarero nos conoce y nos ha puesto de aperitivo una nécora troceada; Fernando ha soltado su diatriba mientras se peleaba con su cuarto de nécora. No sé qué me pasa hoy y se lo digo, sin mala intención, como una anécdota, casi como un chiste: «Ellos tienen las manos manchadas de sangre y tú de jugo de nécora, je, je.» Otra ronda. ¿Y cuándo vamos a cenar? Otra ronda, otra ronda. Demasiadas para mí. Nos sentimos ufanos, calentitos, protegidos, ahítos, alegres. He ido al servicio y me he mirado de pasada en el espejo. No me ha gustado lo que he visto.

Quando he vuelto tenía otro vino en el mostrador. Creo que luego he farfullado a los ojos vidriosos de mis amigos, y no sé si de sorna o de corazón, que tenemos que dar las gracias a los ejércitos que nos protegen, a las empresas que se enriquecen por el mundo para que nosotros tengamos y tengamos, a los que esquilman los recursos para ofrecernos las puntitas de calamar, el calorcito, la gasolina, la madera de nuestros muebles, esa nécora buena... Pero creo que no he sabido decirlo bien. De pronto, oigo confusamente a alguien que está soltando en la televisión un discurso atípico. No puedo dar crédito a lo que creo oír. Y miro. ¿Es él? Lo parece. Sí, parece nuestro Rey soltando un discurso en un foro de gente encorbatada. La primera parte del discurso ya la he perdido entre la niebla de los Riberitas. Pero ahora pongo todos los tantos por ciento que me quedan activos de los cinco sentidos en lo que está discursando. Y también Fernando. Y el Beni. También Adolfo se queda absorto en la televisión. Y hasta el camarero, con un

plato de pulpo humeando en su mano, se ha quedado inmóvil y mira y escucha, con la boca medio abierta. Y creemos oír decir a nuestra Majestad:

«¿Por dónde caminamos? ¿Qué hay debajo de nosotros? ¿Qué recursos, personas, injusticias, abusos, conflictos mantienen nuestro estado del bienestar, nuestro confort, nuestro desahogado consumo, nuestra saciedad? Bien está que nos volquemos en medidas paliativas para dar una salida digna y urgente al drama de los refugiados, una tragedia que se nos ha colado por nuestras guardadas fronteras y han conseguido hacer más pesadas nuestras digestiones frente al televisor. Pero, quizás, no esté de más también admitir que podría ser que fuéramos responsables de algún modo de que estos dramas ocurran. Así que, desde aquí, os propongo una reflexión: ¿Somos nosotros, individualmente, completamente inocentes de estas tragedias humanitarias?»

Y, partir de aquí, mal que me pese, pierdo el hilo.

No sé qué me pasa hoy.

Derechos de la Madre Tierra



Jaime Forero

Victor Hugo, el autor de Los Miserables escribió: "Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha".

Tres preguntas son el punto de partida del debate de hoy: Primero: ¿qué es la naturaleza?: una cosa, una fuente de recursos, un sistema, un hogar, una comunidad de seres y entes interdependientes. Segundo: ¿Existen reglas en la naturaleza? ¿Leyes naturales que gobiernan su integridad, interrelación, reproducción y transformación? Y tercero: Nosotros como Estados y como sociedad ¿estamos reconociendo, respetando y haciendo prevalecer esas reglas de la naturaleza?

Francis Bacon decía que no se manda a la naturaleza sino obedeciéndola. El tiempo de los superhéroes y los superpoderes está

llegando a su fin. La naturaleza no puede ser sometida a los caprichos de laboratorio. La ciencia y la tecnología lo pueden todo incluyendo la destrucción del propio mundo.

La Economía Verde considera indispensable darle precio a los servicios gratuitos que plantas, animales y ecosistemas brindan a la humanidad en la lucha por la conservación de la biodiversidad, la depuración de las aguas, la polinización que realizan las abejas, la protección de los arrecifes coralinos y la regulación climática.

Para la Economía Verde es necesario identificar las funciones específicas de los ecosistemas y la biodiversidad que puedan ser sujetas de valoración monetaria, evaluar su estado actual, definir el límite a partir del cual dejarían de prestar ese servicio, y concretar en términos económicos el costo de su conservación para

desarrollar un mercado de servicios ambientales.

Para la Economía Verde el error del capitalismo es no haber incorporado en toda su magnitud a la naturaleza como un capital. Por eso, su planteamiento central es hacer negocios "amigables con la naturaleza", crear empleos verdes y así limitar el deterioro ambiental introduciendo las leyes del capitalismo a la naturaleza.

En otras palabras, una

transfusión de las reglas del mercado salvará a la naturaleza. **Este postulado de la Economía Verde es absolutamente equivocado.**

El debate no es filosófico, ya se anuncia que la tercera ronda de negociaciones de la Organización Mundial del Comercio sería sobre el comercio de los servicios y los bienes ambientales.

La humanidad se encuentra en una encrucijada: entre mercantilizar la naturaleza con la economía

verde o reconocer los derechos de la naturaleza.

¿Por qué solo debemos respetar las leyes de los seres humanos y no las leyes de la naturaleza? ¿Por qué es sólo criminal el que mata al prójimo y no el que extingue una especie o contamina todo un río? ¿Por qué juzgamos la vida de los seres humanos con unos parámetros diferentes a los de la vida del sistema en su conjunto si todos, absolutamente todos, dependemos de la vida del Sistema Tierra?

¿No hay una contradicción en solo reconocer derechos a la parte humana de este sistema mientras todo el sistema es reducido a una fuente de recursos, de materias primas, en síntesis a una oportunidad de hacer negocios?

Hablar de equilibrio es hablar de derechos para todas las partes del todo. Puede ser que los derechos no sean idénticos para todos ya que no todos son iguales. Pero creer que sólo la parte humana goza de privilegios mientras los otros son objetos, es la peor

estupidez de la naturaleza humana. Hace décadas decir que los esclavos tenían los mismos derechos era la misma herejía que ahora decir que los nevados o los ríos o los árboles también tienen derechos.

La naturaleza es implacable cuando se la desconoce. Es increíble que sea más fácil imaginar la destrucción de la naturaleza que soñar con el derrumbe del capitalismo. Albert Einstein decía que la vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal sino por los que se sientan a ver lo que pasa. Aquí no hemos venido a ver un entierro (Extractos del Discurso de Bolivia en Diálogo sobre Armonía con la Naturaleza en Naciones Unidas).

Cuando caiga el último árbol, muera el último pez y se contamine el último río, ustedes comprenderán que el dinero no se come (Indígenas de la Amazonía Boliviana); para garantizar los derechos humanos es necesario garantizar los derechos de la Madre Tierra (Evo Morales).



Lycamobile

Call the world for less

Nuevos Bonos Todo Incluido



Latinos y Asia

LATAM 15 500 min (200 internacionales y 300 nacionales) 500 MB Precios (IVA inc.) 15€ Código activación *139*505# Colombia, México, Perú, Brasil, Chile, Venezuela y Paquistán	LATAM 20 500 min (200 internacionales y 300 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 20€ Código activación *139*510# Colombia, México, Perú, Brasil, Chile, Venezuela y Paquistán	LATAM 20 BIS 500 min (200 internacionales y 300 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 20€ Código activación *139*515# República Dominicana, Paraguay y Argentina
LATAM 25 500 min (100 internacionales y 400 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 25€ Código activación *139*520# Ecuador, Bolivia, Uruguay, Honduras	FILIPINAS 500 min (100 internacionales y 400 nacionales) 1 GB Precios (IVA inc.) 25€ Código activación *139*525# Filipinas	

www.lycamobile.es

632100321

Estos bonos tienen una vigencia de 30 días desde la fecha de compra. Sólo se puede comprar un bono determinado durante los 30 días de validez. Cualquier saldo restante (tanto en voz como en datos) después de los 30 días de validez no será acumulable. El usuario tendrá que adquirir un nuevo bono. Estos bonos son auto-renovables. Lycamobile se reserva el derecho de sustituir o modificar los Términos y Condiciones de esta oferta así como de que retirarla por completo con un tiempo razonable de preaviso. Esta oferta no es para uso comercial, es sólo para uso privado y personal. Lycamobile se reserva el derecho de cancelar esta oferta y desconectar al usuario si sospecha que se está utilizando para fines comerciales, ya sea conferencias, si no se está utilizando en un terminal o se está utilizando como "tethering". Estos bonos son válidos desde el 14 de Septiembre de 2015.

Entrevista a Mario Erre

► Viene de P1

[NHU] *Mario, ¿Cuál es tu nombre completo?*

[ME] Hola, Mario Rodríguez es mi nombre de DNI, pero siempre firmo los artículos como Mario Erre, y lo de la erre, viene desde que comencaron las redes sociales, y estuve una época trabajando en un banco, y no quería que supieran acerca de las publicaciones y que ello llegara a mis jefes, así que como no me dejaban poner la inicial en Facebook, por cabreo puse "Erre"...

[NHU] *Eres vecino del barrio...*

[ME] Bueno, vecino del barrio no, del distrito, pero trabajo bastante en Lavapiés, ya que estoy en Ahora Madrid Centro y en el Círculo de Podemos y he estado todo el verano aquí metido.

[NHU] *¿Has sido elegido vocal vecino, no?*

[ME] No, era candidato pero de momento no he salido elegido por que al tener que hacer una lista entre 14, cada parte de Podemos tiene sus círculos, luego Ganemos, es muy complicado hacer la lista, al final iba entre suplentes y la idea es ir rotando. Se hicieron unas elecciones para ver los nueve que iban a ser elegidos, y uno de ellos ha informado que en mayo se tiene que marchar por temas laborales. Respecto al tema de la paridad, ha habido casos como el de una compañera con menos votos y me superó, dejándome fuera de la lista, así que no sé si estaré o no, pero me da un poco igual.

[NHU] *O sea que hay mecanismos para reemplazar...*

[ME] Sí, me propusieron en el Círculo de LGTBI, y una cosa que critico a Ahora Madrid, que de los nueve vocales solamente hay una de LGTBI, y una de las vocales fue presidenta del COGAN. Yo me emplazo en este colectivo, y en concreto en Lavapiés.

[NHU] *¿Cuál es el mayor problema del colectivo?*

[ME] El mayor problema que veo está relacionado con comunidades africanas y de inmigrantes, se trata de culturas intolerantes, son machistas, al igual que las religiones, que además suelen ser homóforas. Entiendo que hay que ser un poco comprensivo, si tú te pones en el lugar de ellos, que vienen de países en los que la homosexualidad está condenada a pena de muerte o cadena perpetua, y llegan aquí y se encuentran con dos tíos de la mano, y besándose, tienen reacciones porque les choca. La idea es que se adapten un poco, sin perder su origen y sus raíces. Todo esto que ocurre, creo que es culpa de las Administraciones, que tampoco hacen nada por fomentar la integración, ni de los colectivos de LGTBI ni de los colectivos de musulmanes. Últimamente, desde que esta el PP en el gobierno central, los casos de agresiones a parejas de gays, lesbianas y ya transexuales, ni te cuento, han aumentado en el distrito centro, y en concreto en la zona de Chueca y Lavapiés. Lavapiés es la zona de mayor concentración y está creciendo. Siempre pongo el ejemplo de Berlín, Chueca sería como la parte

Nollendorfplatz, que es la más pija y Kreuzberg la más alternativa, sería el equivalente a Lavapiés, la de los años 70 con las casas ocupas. Entonces, han aumentado las agresiones a miembros de colectivo LGTB y hay muchas que no se denuncian, porque piensan que en comisaría se van a burlar, o no les van a hacer caso, o se van a compadrear los policías con los agresores.

[NHU] *Sigue habiendo comportamientos discriminatorios...*

[ME] Sí, y es una cosa que he propuesto algunas veces en la mesa de Ahora Madrid, y se lo he comentado a

Jorge García Castaño, pero no sé hasta qué punto pueden hacer mucho. La policía municipal depende del Ayuntamiento. Parece que estoy criticando a la policía pero para nada. Tenemos el ejemplo de la policía local de Fuenlabrada, que se ha llevado un montón de premios a la integración, si no la conocéis debería hacerle un reportaje, aunque no tenga que ver con el barrio. Es un tipo de policía que te atienden como deben hacerlo, están especializados en violencia de género, en materia de odio contra inmigrantes, es muy empática, pones una denuncia y te tratan como deben.

[NHU] *Lo bueno de este tipo de colectivo LGTBI es que están emplazados en tolerancia cero contra tipo de agresión, discriminación.*

[ME] Sí, aunque tampoco tienes mucho que hacer, pero evidentemente hay que denunciarla, incluso hay colectivos que responden con agresiones y

en eso no estoy de acuerdo porque eso acaba mal.

Una agresión no debería quedar sin ser castigada. Algunas no son ni tenidas en cuenta. Quizás pudiera compararse con la ley de violencia género, son temas complejos que deben legislarse, porque estamos desprotegidos.

[NHU] *Y qué nivel de tolerancia crees que hay respecto a la idea de que cada uno puede hacer con su cuerpo lo que le dé la gana, ¿estamos aún lejos?*

[ME] Depende, no es lo mismo estar en Lavapiés que en un pueblo. Te pongo un ejemplo, el año pasado estuve en un pueblo de Albacete, tenía allí amigos

... en la ONU hay mayoría de países en los que la homosexualidad es delito. Habría que ver si en lugar de homosexuales, fueran judíos o negros, cómo responderían por parte de EE.UU. y Europa. Cuando la cosa va sobre mujeres o sobre colectivo LGTB parece que todo tiene menos importancia...

con una doble vida, pero aquí en Madrid, es un caso raro, a menos en el centro. Una señora no se va a asustar por ver a dos tíos besándose, pero claro, no todo es Madrid y Barcelona. Hay que tener en cuenta que en la ONU hay mayoría de países en los que la homosexualidad es delito. Habría que ver si en lugar de homosexuales, fueran judíos o negros, cómo responderían por parte de EE.UU. y Europa. Cuando la cosa va sobre mujeres o sobre colectivo LGTB parece que todo tiene menos importancia y siempre lo comparo con el tema del cáncer y el sida, las dos son igual de mortales, pero con el sida siempre hay un mirada que estigmatiza, es algo así como "te lo buscaste", y con el cáncer siempre se dice "pobrecito" y en los casos del VIH para empezar se lo callan, pues con los colectivos de gays, lesbianas o mujeres, pasa un poco lo mismo, le violan porque lleva la falda muy corta, si hay dos maricones en medio de la calle es porque se están besando en medio de la calle, y me parece que se mide con un doble rasero.

Tengo el caso de una compañera de la candidatura de vocales vecinos, y de la que no diré el nombre, que decía que no entendía por qué seguíamos teniendo asociaciones LGTBI, cuando ya nos podíamos casar y que su hija era lesbiana y no tenía ningún problema. Bueno, le dije, "eso es así, porque tu hija es tu hija y tú eres tú y piensas como piensas, pero si tu hija viviera en Alcalá de Henares, sin ir más lejos, donde hay grupos neonazis, sería un problema.

[NHU] *Aquí en el barrio, participáis en el colectivo LGTB, y sois*



gente muy progresista y activa.

[ME] Si, de hecho, el orgullo alternativo parte de aquí. Además este año, la manifestación acabó en la Plaza de Pedro Zerolo con incidentes, porque no querían dejar entrar a una chica en un hotel, y decían que no dejaban entrar a hombres disfrazados. No sé si esto trascendió mucho o no, pero así acabó la manifestación.

Las reuniones preparatorias se hicieron aquí en Lavapiés, yo no fui, pero compañeros míos de Podemos si fueron. Los colectivos y partidos políticos se han ganado bastante a pulso la mala prensa que tienen entre la gente, no todos, porque algunos trabajan mucho, pero ha habido una serie de gente en partidos y colectivos, que por su culpa se han contaminado la imagen de todos.

[NHU] *Así en general, Mario, ¿Qué te parece el barrio, cómo lo ves?*

[ME] Me gusta mucho, si no viviera en Chueca, viviría aquí, siempre voy a las reuniones de Podemos. Mi segundo barrio aquí en Madrid es Carabanchel, si tuviera que irme del centro, iría a Carabanchel, y si no, me iría a Galicia, que es de dónde soy. Pero dentro del distrito si no viviera en Chueca viviría en Lavapiés sin duda.

[NHU] *Alguna gente dice que se ha vaciado la calle, y ahora todo el mundo se ha puesto en el intento político.*

[ME] Las reuniones de asamblea del círculo de Lavapiés suele reunir más que el resto, la media de asistentes en un círculo suele ser entre 8 y 10 personas, no más, en Lavapiés entre 30 y 40 y en la Cebada también. El círculo de Lavapiés es de los más participativos, y de hecho respecto al tema del orgullo crítico, a un gay de Chueca le dices de salir a la calle, y sale porque es la manifestación estatal, es la fiesta pero no va a manifestarse, va a ver carrozas y pasárselo bien, y no le digas que se manifieste por sus derechos, porque te dice que de qué le estás hablando. De hecho todas las sedes de asociaciones alternativas están aquí en Lavapiés.

[NHU] *¿Y por qué crees que sigue siendo difícil la confluencia? Lo que se ha conseguido con Ahora Madrid es un nivel alto de confluencia, ahora va a ser más complicado con las Generales?*

[ME] Es importante que tiremos leyes como la Ley Mordaza. La experiencia de Ahora Madrid, desde dentro es positiva, en general y en lo social no hay diferen-

mi opinión, IU en 30 años, podía haber hecho mucho más, con todos los medios que ha tenido, pero tampoco es cuestión de criticar eso. De hecho desde Podemos, siempre hemos sido muy abiertos a la confluencia, pero no siempre se nos ha pagado con la misma moneda. Hay personas contrarias a la confluencia, hay muchas dificultades en el camino para la confluencia

no votaría a IU, y gente de IU, que nunca votaría a Podemos, y quizás lo mejor y más sensato sea ir por separado Podemos e IU, pero IU lleva muchos años y tiene un voto en torno al 3 o 4 por ciento, por lo que no es culpa de Podemos que no crezca. De hecho, a Podemos en elecciones europeas, no le conocía nadie, salvo cuatro enterados que veían las tertulias en la tele.

estaba en un partido llamado Iniciativa Socialista de Izquierdas, que era el heredero del antiguo PASOC (el PSOE histórico) y yo fui representándoles a ellos a reuniones de un proceso que se llamó SUMA, que fue un intento de confluencia de todas las fuerzas a la izquierda del PSOE, para las elecciones europeas. Estaba IU, Izquierda Abierta, EQUO, el PCPE, la UCE,

lo habría ocupado jamás IU, yo creo que así como está, está bien, ya que hay una izquierda más de derechas que sería el PSOE, la izquierda más radical y más ortodoxa de toda la vida, que es el Partido Comunista, luego la izquierda más abstracta, con cosas del centro que es Podemos y creo que cada uno tiene su espacio y no hay por qué confluir, porque ¿por qué no se habla de la confluencia del PSOE por ejemplo? Vamos a tener en cuenta a las bases, yo conozco gente del PSOE en los pueblos, que son muy de izquierdas y son del PSOE porque son hijos y nietos de socialistas y es un poco como ser de un equipo de fútbol o una religión.

[NHU] *Decide en común viene del PSOE ¿no?*

[ME] Decide en común es un partido de cuadros, chiquito. A Alberto Sotillos, me parece fatal que no le dejen entrar a las primarias del PSOE, me gusta bastante más que Alberto Garzón, que para mí no es santo de mi devoción.

[NHU] *Te has mojado bastante. Te digo abiertamente que falta algún espacio en el periódico para el colectivo al que representas, por lo que te ofrezco abiertamente el periódico.*

[ME] Muchas gracias.

[NHU] *También tienes un programa de TV.*

[ME] Se trata de un canal temático LGTBI llamado Magayzine TV, y el programa se llama "Sesión de control" y está enfocado a acercar la política al colectivo LGTBI. Hemos hecho uno con Esperanza Montero que es vocal vecina de Ahora Madrid de distrito centro, es amiga mía y fue presidenta del COGAM y ahora esta semana va a estar el presidente de Apoyo Positivo y he quedado con el alcalde de Rivas, el de Campillo de Ranas, que fue el primer pueblo en que se casaban simbólicamente las parejas gays o Beatriz Gimeno, diputada de Podemos. Es los viernes a la una, y creo que en la columna puedo plasmar eso mismo, por escrito y en este barrio.

Muchas gracias por la entrevista, ha sido un gusto. Gracias por haber contado conmigo. 🐾



Fotografía de Brian Genio

cias, pero en la cosa del día a día no es tan fácil. además hay que tener en cuenta que hay por ejemplo, gente de IU, que siente que Podemos le está usurpando su lugar natural y Podemos fue a ocupar un espacio de gente que jamás votaría al PSOE y tampoco votaría a IU,

[NHU] *Y también al revés, IU cree que su trabajo no se le reconoce, ¿no?*

[ME] También, pero en

y gente tirando piedras en el camino, por la confluencia, y más por una parte que por otra.

[NHU] *Y... ¿La posibilidad de lograr la presidencia del gobierno se aleja? Hubo un momento que parecía posible...*

[ME] Hay que tener en cuenta que no siempre dos y dos son cuatro, hay mucha gente que vota a Podemos y luego votaría al PSOE pero

[NHU] *¿Aquí en el barrio se han bajado las banderas?*

[ME] Sí, es cierto que es en el barrio en donde mejor se llevan las fuerzas que tienen que confluir pero tampoco es una fiesta, hay bastantes dificultades.

Aquí en el barrio, antes de las europeas y antes de que existiera Podemos se hicieron reuniones en la sede de Diagonal, y yo

Alternativa Socialista, etc., y había bastante sintonía, pero lo siento por IU, pero es verdad que se lo cargaron ellos solitos, porque no hubo primarias, ellos se autoimpusieron en los primeros puestos de la lista y con unas condiciones con las que era imposible negociar y aquello se fue a la mierda con perdón. Después surgió Podemos, y había un espacio de la izquierda que no

FACUA Madrid



Información sobre los derechos de los consumidores en relación a los préstamos ofrecidos por las entidades financieras

Las entidades deben facilitar al consumidor el contrato por escrito, indicando el interés aplicable y las condiciones esenciales.

FACUA Madrid recomienda a los usuarios que soliciten la mayor información posible antes de contratar el préstamo. Además informa que las entidades financieras están obligadas a indicar el interés aplicable (expresado como TAE), condiciones del interés (índice de referencia, en caso de variable) y sus modificaciones.

Además deben de incluir el importe total del préstamo, la periodicidad de pagos, así como todos los gastos que lleven aparejado (comisión de apertura, de estudio, etc.) y si existe la obligación de constituir algún seguro en garantía de pago.

Asimismo, la asociación advierte que en los casos de créditos personales,

el empresario estará obligado a entregar al usuario antes de la celebración del contrato un documento con todas las condiciones esenciales.

Cancelaciones

En caso de cancelación de los créditos al consumo, el tipo de interés a aplicar no superará al 1% del importe reembolsado, si el periodo restante entre el reembolso anticipado y la terminación acordada del contrato de crédito es superior a un año. Si ese periodo es inferior al año, la compensación no superará el 0.5% del importe.

En todo caso, la compensación nunca rebasará el importe del interés que el consumidor hubiera satisfecho durante el periodo de tiempo comprendido entre el reembolso anticipado y la fecha pactada de finalización del contrato.



Información sobre los derechos de los usuarios en cuanto a la cancelación, pérdida o robo de las tarjetas bancarias

La asociación advierte que el usuario no deberá hacerse responsable de los cargos realizados de forma fraudulenta.

FACUA Madrid advierte que en caso de pérdida, el usuario debe comunicarlo lo antes posible y además hacer un escrito dirigido a la entidad y del que quede constancia de su entrega.

Asimismo la asociación informa que cuando el importe de una compra o de un servicio hubiese sido cargado fraudulenta o indebidamente, el usuario podrá exigir la inmediata anulación del cargo, según aparece señalado en el Texto Refundido de los Consumidores y Usuarios.

Además, para evitar el uso fraudulento de la misma es recomendable no llevar anotado nunca el número personal en la tarjeta, en la cartera, ni facilitar el número a personas conocidas.

FACUA Madrid advierte

que las entidades son libres de renovar o no una operación concreta y de cancelar anticipadamente la misma, si así se encuentra recogido en las condiciones suscritas entre las partes.

En lo que se refiere a la cancelación unilateral de las tarjetas por parte de las entidades de crédito, las facultades de las entidades emisoras de tarjetas deben interpretarse de acuerdo con la naturaleza de dicha operación, basada esencialmente en la confianza existente entre el banco y el cliente, y con plazo, en numerosas ocasiones, de duración indefinido.

Sin embargo, ello no implica que las entidades estén exentas de cumplir, en estos casos, con serie de obligaciones específicas: fundar sus decisiones en causas objetivas, comunicar previamente al titular de la tarjeta sus intenciones y evitar que los interesados sufran perjuicios adicionales.

El "hijab"



Jadiya
Akhazzan
Naseri



khady_jp57



Jadiya Naseri

Todos nos hemos cruzado alguna vez por la calle con una mujer con velo o bien conocemos a alguna.

Pero pocos de nosotros nos hemos parado a pensar qué es lo que significa llevarlo y su finalidad.

¿Están las mujeres obligadas a llevarlo? ¿O por el contrario se sienten orgullosas de ello?

Lo que nosotros vemos a simple vista es a una mujer con un velo que le cubre la cabeza, pero el velo sin más no aporta ningún significado; es sólo una parte de la vestimenta propia de las mujeres musulmanas que lo comparten. Esta vestimenta se caracteriza por ser recatada y modesta que junto a los buenos modales, educación y pudor forman en conjunto el "hijab".

De ahí a que uno de los propósitos del "hijab", el más importante diría yo, es resaltar la belleza interior dejando en segundo plano la exterior.

Esto no implica que una mujer que lleve una vestimenta recatada cumpla con el significado de "hijab", ni tampoco que todas las mujeres musulmanas lo compartan.

Después de aclarar el concepto "hijab" pasemos a la pregunta más frecuente: ¿tienen obligaciones los hombres en el Islam?

¡Claro que sí! Por supuesto que los hombres, al igual que las mujeres, tienen sus normas. Como afirma el Sheij Mansur Mota, licenciado en ciencias islámicas y especialista en teología y jurisprudencia: "En el Islam tanto el hombre como la mujer deben seguir dos tipos de norma: 1- La primera y la más importante es



la norma ética, en la que se basa el concepto de pudor desde la perspectiva islámica. Y la segunda, 2- que va relacionada con la norma aplicada en sí misma y cómo se traduce esa ética en el modo de vestir. Por ello, basándose en la fisiología del cuerpo, tanto al hombre como a la mujer se les pide que cubran ciertas partes de cuerpo en público."

Es decir, los hombres aunque no lleven velo, también tienen que cubrirse ciertas partes del cuerpo atendiendo a la fisiología, como indica el Sheij.

Por ejemplo no pueden llevar pantalones por encima de la rodilla, ni llevar prendas ajustadas. En cuanto a los modales son los mismos tanto para el hombre como para la mujer.

Probablemente, lo que sucede es que la gente musulmana con la que nos relacionamos, no cumple del todo estas normas. O bien cometemos el grandísimo error de mezclar la cultura árabe con la religión musulmana, porque no es lo mismo. No por proceder de un país árabe se es musulmán y viceversa. Es más, existen numerosas personas de procedencia española que se han convertido al Islam; son personas que han llegado a entender el verdadero significado de la religión musulmana y lo han querido practicar y compartir.

En cambio muchos seguimos con la idea de que el Islam es machista, de que los hombres no

tienen obligaciones, que las mujeres están obligadas a llevar velo por sus padres o maridos, etc... ¡Pero no! ¡No es así! Para una mujer musulmana, el "hijab" es comodidad. Ellas se sienten orgullosas de compartirlo, así que no nos confundamos y pensemos que se sienten inferiores.

Si una persona musulmana es machista, que las hay, no quiere decir que la religión lo sea; lo mismo sucede con ciertos países árabes, si su política es machista, no implica que lo sea el Islam.

Como todo hay quien lo comparte y quien no. Lo esencial es el respeto. Lo que no podemos hacer es discriminar a los demás por su ideología; esas personas también podrían hacerlo y os aseguro que no nos gustaría.

He oído y he sido presente de muchos casos de discriminación: en la calle, en el trabajo, en la escuela, hasta en los medios de comunicación. Hay gente que por el mero hecho de que la persona que tienen delante lleve velo, se les viene a la mente lo peor, se piensan que está reprimida, que es infeliz o incluso que es inferior...

Existen numerosas empresas que no contratan a chicas con velo, sobre todo si se trata de trabajos de cara al público. ¡Como si fueran a espantar a la gente! Yo de momento no he conocido ningún caso en el que una persona haya experimentado sensaciones paranormales, ni

haya perdido la vista, ni tampoco amnesia por dirigirse a una mujer con velo...

Nos pensamos que por señalar con el dedo a los demás nos hace mejores a nosotros. Esto es un error más.

¿No nos olvidamos de que en nuestra sociedad también existe el machismo? ¡Fijaos en los anuncios publicitarios! ¿Quién sale la gran mayoría de las veces promocionando el detergente y la colonia para bebés? ¿Acaso el cuidado de los bebés es sólo trabajo de las mujeres? ¿Y qué me decís de los anuncios de coches y seguros del hogar? ¿Son siempre los hombres los que tiene que llevar la economía de la casa?

¿Eso no es machismo? ¿A que ya no somos tan perfectos?

¡Olvidaos de los clichés, de los prejuicios! Si no tenéis algo claro, ¡preguntad!

Alguien dijo alguna vez: "I have a dream" ("tengo un sueño") y lo mejor que podemos hacer con los sueños es cumplirlos.

La discriminación existe, tanto en nuestra sociedad como en las demás. Si queremos acabar con esto debemos hacerlo unidos. ¡No contribuyáis a su desarrollo!

Así que ya sabéis, si algún día os cruzáis con "la chica del velo", recordad que ni está reprimida, ni es inferior. Es más, probablemente se sienta la chica más orgullosa cumpliendo con su religión.

¿Únicos?

Fotografía
de Brian GenioRubén
Alexandre

Cuentos de hadas nos ayudan a fortalecer nuestra autoestima y nuestros sueños. Creando pequeñas ilusiones que nos convierten en carne de cañón para ser lo que realmente somos: ilusos.

Crecí oyendo ridículos adjetivos: "el ojito derecho de mamá", el teacher's pet, el mejor amigo, la más guapa. Ilusionando a esas personas a los que se refería; dándome cuenta hoy, que están enseñando mi habitación que ya está lista para que lo ocupe otro en mi lugar, que nada quedará de mí en esas cuatro paredes; al igual que no quedará nada de los que anteriormente me refería porque: el niño se hará mayor, el favorito del profesor pasará a la Universidad, el mejor amigo es hoy y mañana con otras copas será otro y la guapa mañana será considerada más fea si la comparamos con la de pasado mañana. Efímero es nuestro papel protagonista, entonces... ¿por qué lo ansiamos tanto?

Crecemos con la ilusión de que un príncipe nos busca para convertirnos en su único amor, crecemos para ser los mejores, los que más evidencia de talento derrochen y para que seamos insustituibles. ¿Alguien verdaderamente lo ha conseguido? ¿Sentirse único e insustituible para algo o alguien de forma permanente?

Me veo rodeado de personas que buscan esa diferenciación y ese individualismo. Algunos con más ego que otros, pero, en esencia, casi todos lo buscan. Ser considerados como el mejor empleado, el mejor amante, el mejor amigo, el que mejor se lo monta, el mejor todo... tiñendo, en distintas escalas, nuestra realidad diaria de envidia y auto-fascinación. **Guerra de egos permanente.** Caos que simula tener un orden. Una realidad a la que todos apoyan con sus actos, sin pretender cambiar nada.

¿En serio es tan difícil desprendernos de nuestra realidad, de esos papeles protagonistas que todos anhelamos y no

podemos sentirnos a gusto con un simple papel secundario, con toques cómicos en este pequeño papel que nos ha tocado interpretar?

Me veo rodeado de personas que buscan esa diferenciación y ese individualismo. Algunos con más ego que otros, pero, en esencia, casi todos lo buscan. Ser considerados como el mejor empleado, el mejor amante, el mejor amigo, el que mejor se lo monta, el mejor todo...

Creo que cada uno de nosotros somos únicos, únicos en hacer algo, en ser algo, en sentir algo y por perseguir nuestros sueños; pero no por ello tenemos que ser insustituibles ni dejarnos hundir en el intento de conseguirlo. Somos parte de un todo más egoísta y narcisista de lo que un individuo puede llegar a ser. Creo firmemente, y más seguro hoy que en cualquier tiempo atrás, que **somos únicos para "ser nadie"** y que debe alegrarnos haber descubierto ese papel. Ya que el del protagonista, es mucho más efímero que nuestro anodino papel; el cual, debería ser más apreciado por nosotros mismos y entregarle la verdadera importancia que se merece. Aunque nadie después nos eche de menos...

Pequeña reflexión dedicada a todo aquel que se ha infravalorado su existencia en algún momento:

Ningún adoquín es igual a otro, aún así ninguno destaca; sólo aquel con el que te tropiezas.

Que pareja buscamos realmente



Francisco Casado



En la aventura del vivir según vamos viviendo experiencias en nuestra vida, nos vamos dando cuenta de lo importante que son nuestras relaciones sentimentales actuales, las que hemos tenido o las que deseamos en la actualidad o en el futuro.

Según vamos adquiriendo experiencia sentimental vamos también conociéndonos más a nosotros y a nosotras mismas, con más detalle nos vamos conociendo según vamos comprendiendo que en cada relación que tuvimos hubo cosas buenas y no tan buenas.

En esa búsqueda de lo mejor de nosotros proyectado en otros que algunos llaman la pareja ideal, se va pasando por relaciones que nos van ayudando a transformarnos con mayor o menor suerte en este largo camino de evolución que es nuestra propia vida.

Quizás el revisar las relaciones afectivas que hemos tenido o tenemos en la actualidad nos permite comprender el como en el fondo buscamos un núcleo ideal de pareja, difícil de advertir cotidianamente pero que sin duda opera y orienta en determinadas direcciones; provocando a veces tremendos desencantos al no coincidir con la realidad.

Ya que ese núcleo ideal materializado en una relación es lo que algunos llaman la pareja ideal, ya que muchas veces en la vida las circunstancias y la proyección de ese núcleo ideal en el mundo crean el ambiente propicio para que se materialice o creamos que se materializa la imagen ideal de pareja.

Es esa imagen ideal que esta en mí y que llegamos a rozar en algunas relaciones que tenemos, predisponiéndonos a una actitud constructiva.

Quizás vivimos esa búsqueda como la necesidad después de tantas relaciones dolorosas o agriadas como la necesidad de compensar los fracasos y frustraciones sentimentales que se han tenido en la vida. Ya que en los brazos de esa persona tan especial para nosotros, algunos la llaman alma gemela; nos volveremos a sentir como un niño inocente o una niña inocente que siente el amor de una forma tan maravillosa que no creía que podría llegar a sentirlo así; sintiendo también fuertemente a su esencia interior con la sensación profunda de una gran paz interior que nos pone en armonía este gran sentimiento que sentimos, con nuestros pensamientos que ahora son suaves y esperanzadores.

Así como surge también nuestra determinación de llevar una nueva vida desde el punto de vista de enfocarla de una manera más sabia, más profunda y más coherente; con una gran necesidad de transmitir a otros la esencia de lo que se ha sentido y vivido.

En la aventura del vivir quizás la búsqueda de nuestra pareja ideal sea un camino más para ir en la búsqueda de nuestra esencia interior y rescatarla debajo de la podredumbre de recuerdos que normalmente cubren nuestros corazones, angustian nuestras mentes y paralizan nuestros cuerpos.

Esa esencia interior, que es nuestro verdadero rostro del ser.

Buscadores, buena suerte en esta maravillosa búsqueda.

Argumosa



Alfonso Sastre
Higuera



¿Qué os parecería si no contásemos con anestesia en los hospitales? ¿O que para una operación se os mantuviese sentados en una silla en lugar de tumbados sobre una camilla? En la España del siglo XVIII estas eran prácticas comunes de la medicina pero gracias a un doctor que da nombre a una de las calles de nuestro barrio, las cosas cambiaron.

Estamos hablando de Diego Manuel de Argumosa y Obregón, que nació en Cantabria en el año 1792, en la localidad de Villapresente y fue muchas cosas a lo largo de su vida: hijo, padre, estudiante, soldado, médico, enfermo, admirado y odiado.

Era hijo de una familia noble y apenas dos décadas después de su llegada a este mundo, nuestro país se vio sumido en La Guerra de La Independencia contra Napoleón Bonaparte, por lo que él hizo como muchos otros jóvenes de su época y tuvo que alistarse en el Batallón Tercero de Tiradores de Cantabria. Peleó en la guerra y trabajó como practicante en el Hospital de San Rafael en Cantabria, atendiendo a los heridos. Fue en la guerra donde sus pies se deformaron para siempre y heredaría una cojera para toda la vida.

Al término del conflicto se trasladó a Madrid e ingresó en el Colegio de San Carlos de Medicina, en nuestro barrio, en el edificio que actualmente es el Museo Reina Sofía, y tras alcanzar la cátedra se trasladó a Burgos para ejercer como profesor pero pocos años después regresó a Madrid de nuevo.

En aquel tiempo tuvo que hacerse cargo de su madre y sus hermanos pues su padre había sido desterrado a Londres por

motivos políticos. Por su parte, Argumosa fundó su propia familia al casarse con Micaela y tener tres hijos a los que, tristemente, sobreviviría.

Se destacó por numerosas innovaciones en el campo de la medicina, como el cambio de postura de los pacientes que iban a ser operados de sentados a tumbados. Escribió tratados y no dudó en oponerse a aquellos que estaban equivocados. Tuvo un carácter honesto, fue médico de la reina Isabel II y destacó en su faceta política como liberal e isabelino. Además fue generoso y realizó importantes donaciones al ejército que peleó en las guerras coloniales.

Pero su mayor logro lo obtuvo sin duda el 13 de enero de 1847 cuando introdujo en España, tan solo 15 meses después de su descubrimiento en la Academia de Medicina de París, el uso de la anestesia por inhalación de éter sulfúrico. Para llevar a cabo el proceso se valió de la vejiga de una vaca que contenía una onza de éter, o sea 29 mililitros y medio, y que llevaba unida una cánula metálica que se introducía en la boca del paciente para que respirase la anestesia.

Impulsó también el uso de la limpieza en las operaciones, o asepsia, lo que nos colocó a la cabeza en medicina entre los países que llamaríamos desarrollados.

Así que la próxima vez que deambulemos por la calle Argumosa en busca de una buena tapa, no olvidemos que muchas de los adelantos de la medicina moderna los obtuvimos gracias al señor que aparece en la placa de cerámica, don Diego Argumosa.



Juan A.
Gilbert

Aún nos quedan cambios, que más allá de los meteorológicos o los del almanaque, nos indican el paso de las estaciones y para el otoño, aparte de las hojas caídas, es la aparición de los puestos de castañas asadas en nuestras calles y plazas. Ciertamente, todo cambia y han desaparecido ya esas castañeras “de toda la vida”. Si castañeras, porque eran mujeres, rara vez hombres, un ejemplo más de ese matriarcado que trabajaba duro para llevar una “perra” más a casa.

Se las podía ver en sus puestos, hoy ya una estampa clásica, que muchos de nosotros aún tenemos en la memoria. Las castañeras, con sus negros atavíos, su pañuelo y su toquilla nos recordaban a esas viejas del Norte. Y es que, es del Norte de donde vienen los mejores frutos del castaño, en particular de Galicia, del Bierzo pero también de Ávila, donde la recogida de la castaña se celebra con una fiesta popular conocida como magostos o castañadas. Son fiestas de carácter religioso generalmente, que se celebran la víspera del Día de Difuntos, coincidente con tiempo de matanza y de vinos nuevos.

Junto a la vieja, su negro anafre de hierro con las rojas brasas en su interior, sus sacos de carbón y de castañas y la paleta agujereada para ir volteando los frutos hasta alcanzar el punto exacto de tostado ayudándose de un aventador o trozo de cartón. Las castañas se ofrecían al comprador por docenas en un cucurucho hecho con papel de periódico... ¡calentitas e ilustradas! Se las podía encontrar por todo Madrid y algunas mantenían su puesto de castañas y tubérculos asados,

¡Regordonas!... Que se acaban



Diorama de Carlos Nieto en recuerdo de Caridad Serradell (La Cari) castañera de la Plaza de Tirso de Molina. Imagen del blog del artista (<http://maquetasydioramaskarlos.blogspot.com.es>) reproducida con su permiso.

durante años en el mismo lugar, pasando a ser parte del paisaje urbano. Eran personajes en los barrios, conocidas por su nombre, que incluso fueron protagonistas de zarzuelas como Geroma la castañera (1844) en la que el personaje entonaba: “Aunque vendo castañas asadas, aguantando la lluvia y el frío, con mi moño y mis medias caladas soy la reina para mí ‘querío’. ¡Regordonas!... que se acaban: sin dinero no se dan... que a rumbosa no me ganan, los usías de gabán”. Y algunas pasaron el testigo, a sus descendientes, como la famosa castañera de la Plaza de Callao, Doña Antonia Romero, nacida en la calle Carlos Arniches. Hoy en día, los puestos y quioscos, han ganado en comodidades pero han perdido gran parte de su encanto y también clientes, dicen que los jóvenes no se sienten muy atraídos por el producto y por ello se ha diversificado la oferta con batata asada, mazorcas de maíz o almendras garrañadas. Por cierto, no estaría mal, que se abordase

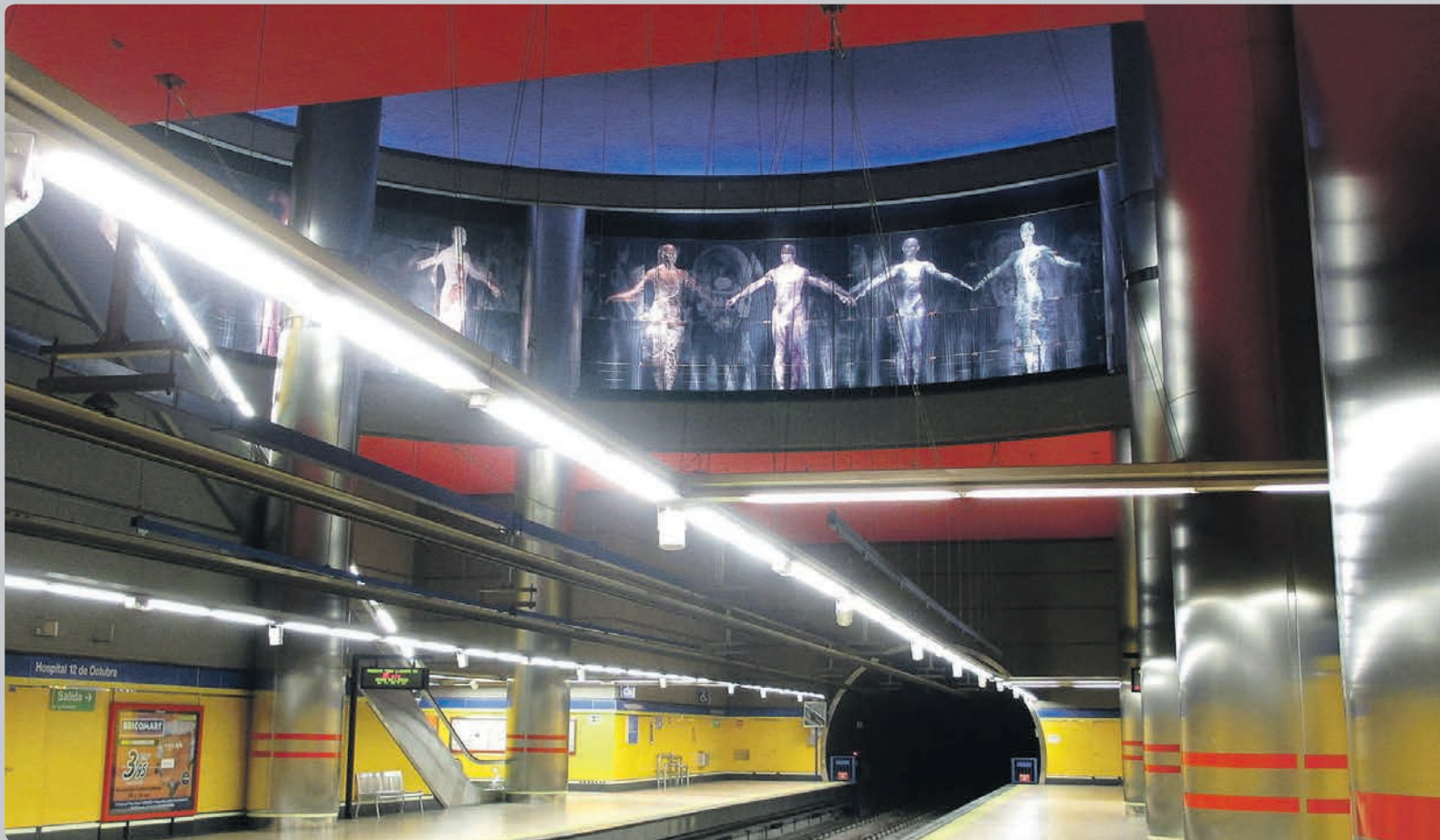
un concurso municipal para diseñar nuevos puestos ambulantes más decorativos y confortables que los actuales, que parecen casi chamizos en medio de la ciudad.

Sin duda, la estampa de la castañera ha sido típica en Madrid, aunque el consumo de castañas asadas se extiende por toda España y en particular, en las principales zonas de producción como Galicia y la Cornisa Cantábrica. La castaña es de muchos sitios, pero más de la mitad de la que se produce en España es gallega, producida por castaños que dan un fruto dulce, firme y de color marrón brillante de calidad reconocida. Parece que fueron las legiones romanas las que introdujeron nuevos castaños (al que llamaban árbol del pan) más productivos que los autóctonos. Durante la Reconquista el castaño se extiende a la par que los viñedos, siendo su periodo de máximo esplendor. Siglos más tarde, las enfermedades y las plagas propiciaron cruces con variedades americanas y asiáticas más

resistentes. Las castañas fueron además una importante fuente de alimento cuando el cereal escaseaba, tanto para el ganado como para las personas. En un abastecimiento de autoconsumo, una buena cosecha de castañas garantizaba un invierno menos penoso. Una vez más, nos encontramos con un producto que conquista todas las clases sociales, desde las más humildes hasta las mesas más excelsas y distinguidas. Su forma de preparación va desde el secado (castañas pilongas) a crudas, cocidas, asadas o confitadas como el “marrón glacé”, su expresión más lujosa.

Ahora que se implantan nuevas costumbres (y pienso en Halloween), hagámosle un guiño a las tradiciones y compre o ase unas castañas, eso sí, sin olvidar rajarlas para que no le estallen en la castañera (una sartén especial agujereada) y disfrutar con los más pequeños. Y si no le gusta este artículo, no pasa nada, úselo de cucurucho que al menos así seguro que será útil.

Humani corpore



El metro madrileño -línea colonizada por antonomasia- pierde su negrura y su forma de arco de medio punto en un centenar de metros de luz y geometría. Ángulos diversos y abundantes y líneas de fuga en cada perspectiva. Y arriba, un mural estandarte: "Humani Corpore" (no lo olvide, es la estación de metro para un hospital) acota las líneas a la dimensión humana.

Estación de Metro Hospital 12 de Octubre (Madrid), 2014

De la SERIE:
Líneas colonizadas



Fotografía: Luis Caamaño Jiménez
Contacto: interpapiro@gmail.com

La compasión



María García

La compasión es una especie de empatía con el otro, en el que uno se pone en el lugar de la otra persona, y le siente. Por ello, se dice que es interna, ya que tenemos que sentir al otro por dentro, con profundidad, y eso es todo un ejercicio interno, nada superficial.

Si conseguimos sentir al otro, sentimos una cosa cálida con él, una cercanía, que nos induce a solucionar los problemas con él. La compasión lleva a buscar las salidas de los problemas del otro, exactamente como si fueran problemas de uno. Pero, si no lo sentimos de esta manera, aunque podamos ejercitar buenos deseos, no podemos sentirlos desde dentro.

Se trata de una acción que no termina en uno, y la preocupación está puesta

en el sufrimiento o problema que pueda tener el otro. Es necesario saltar por encima del problema propio, y son muchas las personas que piensan que tienen muchos problemas y por ello, no hacen nada por los demás.

Todo acto que termina en uno, genera contradicción y únicamente las acciones que terminan en otro, son las únicas capaces de superar el propio sufrimiento, por lo que se puede decir que el acto humano que va hacia el otro, es la base de todo crecimiento individual y social.

Según Buda, la compasión consiste en disolver el abismo existente entre el que da y el que recibe. No somos ni tú no yo, solamente



un océano de seres sensibles, sufriendo durante innumerables siglos, en el que todos estamos buscando una salida.

En el corazón de la desdicha humana se encuentra nuestro egocentrismo, nuestro apego a un yo helado que creemos permanente. Podemos tratar de dejar de estar encerrados a

nuestros hábitos mentales y empezar a trabajar con otros seres sensibles.

El poder de la compasión suele ser algo misterioso y uno nunca sabe con exactitud cuando las semillas sembradas muchos años atrás, brotarán de pronto en un momento de inusual espera.

Si cambiamos

internamente, si nos desarmamos cortando de raíz nuestras emociones negativas, podemos cambiar el mundo.

Cuando nos ponemos en el lugar del otro, podemos dar algo al otro, teniendo la experiencia simple y básica de comprender que podemos tener un corazón tierno en cualquier situación.

Todos mantenemos una conversación constante con nosotros mismos. Nuestra mente y nuestro corazón emiten pensamientos y sentimientos de signo positivo y negativo, que genera el tono mental optimista o derrotista de nuestras acciones y es con el que nos acostumbramos a enfrentarnos a los problemas

cotidianos, a eso le podemos llamar compasión hacia uno mismo.

Hasta en los momentos críticos, hay personas que mantienen la esperanza de que antes o después, van a encontrar una salida airoso a sus problemas, por lo que adoptan un tono mental positivo, con un diálogo interior de auto aceptación y de afecto y estima por uno.

El trato de respeto, tolerancia, perdón y afecto que damos a los demás, es el fiel reflejo del trato que nos damos a nosotros mismos, y se puede decir que la paz, felicidad y fuerza que emanen del interior de uno, son producto de ese buen trato, en el que no se auto culpa, ni se maldice ni se rumian pensamientos negativos.

El ser bondadoso con uno mismo es la llave de oro para apreciar a los demás, incluso a las personas que nos sacan de quicio. 🙏

Anécdotas cercanas



Raúl Jiménez.
Asociación Cultural Libros Cercanos

No sé cómo apareció, pero lo hizo. En un momento no estaba, y luego sí. E incluso cuando desapareció, no sé donde fue, tampoco quiero saberlo. La vida está llena de círculos que se van cerrando, y es curioso como hoy me acuerdo de lo que pasó aquel día, cuando también estaba escribiendo. Aprovechaba unos minutos de soledad para retocar una novela que llevo escribiendo toda la vida, y que sé que nunca acabaré, pero no importa, siempre es aconsejable dejarse llevar por el pasado, y escribir esa historia que se tiene pendiente, aunque eso signifique remover recuerdos que deberían seguir enterrados.

Entró como una exhalación, frenético, con unas confianzas que aun hoy, incluso con amigos, me cuesta aceptar. Lo primero que hizo fue preguntarme por un autor, era un autor totalmente desconocido para mí, y me tienen que perdonar que me lo invente.

- *Hola, ¿¿¿tienes libros de David Suárez?!!..... –sus palabras tenían la misma presura que él, las escupió todo lo deprisa que pudo, y aun tenía hambre de más.*
- *Pues no lo sé, la verdad. No me suena, pero tenemos muchos libros y no sabría decirle...*
- *Júreme que no tienen libros de esta persona, júremelo....*
- *Esto... no puedo jurárselo, es imposible memorizar tantos libros, pero la verdad es que no me suena mucho, por no decir, nada.... ¿Querría algún libro suyo?*
- *¿De ese escritor? No quiero ni pisar por la misma calle. Lo odio, es el peor escritor que he leído.*

No entendía nada, cómo alguien preguntaba por un autor solo por odio.

- *Si encuentra libros de ese autor, rómpalos, quémelos, destrúyalos. Ese escritor no merece llamarse escritor, es basura.*
- *Lo siento, caballero, no puedo hacer eso....yo... –viendo el frenetismo en sus ojos, y con más miedo que vergüenza, le di la razón. – Vale, se lo prometo, pero ya le digo que no me suena de nada.*
- *No importa, apúntese el nombre. Estará haciendo un favor a la humanidad.*

Y se fue, como se van los estornudos en un día de verano; rápida y eficazmente. Como ya habrán supuesto, no lo apunté. Esa aparición en la librería me dejó sin respiración. Minutos después, pensando en esos cinco minutos que me dejaron totalmente descolocado, entré en Internet y escribí en un buscador “DAVID SUÁREZ ESCRITOR”. Y allí estaba. Era la misma persona que me había avasallado y casi obligado a liquidar cualquier escrito suyo, negándose a sí mismo. Repito, no me acuerdo del nombre exactamente, ni siquiera quiero recordar como era aquel tipo, pero sí recuerdo cada palabra que me dijo, en esa conversación que tenía más de soliloquio, que de diálogo. Nunca más ha vuelto por la librería, y lo peor de todo, puede que tenga un libro suyo, pero nunca lo admitiré, por miedo. 🐞

Cafetería-restaurante La Amistad II



En este mes de noviembre hablaremos de lo bien que se come en la Cafetería-Restaurante “La Amistad II”. Estamos ubicados en la calle Sebastián Elcano, 4, a un minuto de la glorieta de Embajadores.

La especialidad de nuestro restaurante son las **carnes y el corde-ro asado**, apostando por la buena materia prima. Y si se prefiere pescados aquí los encontraras de temporada.

Por otro lado te invitamos a conocer nuestro **amplio y precioso salón** para celebraciones. Y

nuestra enorme y confortable terraza cerrada, especial para fumadores.

Con nosotros podrás celebrar cumpleaños, fiestas infantiles, despedidas de solteros y solteras, reuniones familiares, despedidas de casados y casadas, bodas de oro, reuniones de amigos y amigas, bodas de plata, reuniones de antiguos alumnos y alumnas... todo lo que se te ocurra, haremos que sea un día especial.

Durante este mes tendremos **degustación de la cocina castellana**. Ofrecemos un **menú**

diario con cinco primeros y cuatro segundos, una bebida, postre o café por **7,50 euros**. El **menú de fin de semana** es de **15 euros**.

Para Navidad prepararemos comidas y **cenar desde 20 euros**. Lo mejor es el buen precio que ofrecemos.

Aparte, disponemos de un menú para grupos con un amplio surtido de platos a un precio muy asequible. Puedes ponerte en contacto en los teléfonos **914687549** o **672253488**.

Ven a visitarnos, te esperamos. ¡No te arrepentirás! 🐞



Agenda

TEATRO DEL BARRIO.
Zurita, 20
www.teatrodelbarrio.com

► INFANTIL: AUPA LERÉ PERCUSIÓN PARA CRECER

Domingos 1, 8 y 15 a las 12 horas. Espectáculo para niños de 6 meses a 8 años. Agua, aire, tierra y fuego, “Aupa Leré” es como un juego. Teniendo como eje conductor los cuatro elementos de la naturaleza y añadiendo elementos característicos en las rutinas de la infancia (los juguetes, la luna y el sol, la merienda...) se van sucediendo canciones originales. En la segunda parte del espectáculo se reparten instrumentos de percusión entre el público asistente. La voz y la percusión constituyen los primeros medios por los que seres humanos comienzan a comunicarse y expresarse musicalmente.

► LÍBRATE DE LAS COSAS HERMOSAS QUE TE DESEO

Un viaje emocional y reflexivo hacia el ‘sur’ de la personalidad, pues ¿qué sucede cuando una mujer blanca se enamora de un hombre negro?, ¿qué fronteras hay que atravesar en lo individual? ¿Y en lo familiar? ¿quién conquista a quién?, ¿dónde empieza o termina un continente?, ¿qué es lo verdaderamente originario, primitivo?.

Domingo 1 a las 21:30 hs. sábado 7 a las 22:30 y domingo 8 a las 21:30 horas.

► ESTRENO: EL REY ▼

Miércoles, jueves, viernes y sábados a las 20 hs. Domingos a las 19 hs. ¿Qué papel ha jugado la monarquía en España en los últimos cuarenta años? ¿A qué fines ha servido? ¿Cuáles son los objetivos de la monarquía española para las próximas décadas? El Rey es una ficción cuyo personaje central se llama Juan Carlos I. Un hombre que, en el epílogo de su vida, cae de la cima al sótano. El presidente de la Asociación para la recuperación de la memoria histórica, Emilio Silva, afirma que “la

LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES

La forma más FÁCIL, RÁPIDA Y SEGURA de anunciarte

Si quiere contratar publicidad en este periódico:

Nati • 636877952
nhupublicidad@gmail.com

LEYALI
PUB • RESTAURANTE

Un ambiente totalmente turco donde descubrir los platos y bebidas típicas: Cocina muy elaborada y fresca con sabrosos platos y riquísimas delicias árabes.

Calle de Miguel Servet, 12, 28012 Madrid • Teléfono 912870539

cultural de noviembre



construcción de ignorancia sobre nuestro propio pasado es política de estado en España". ▲

FLORES DE ESPAÑA

Jueves 12, 19 y 26 a las 22,30 horas. Obra de teatro que aborda diferentes temáticas relacionadas con la memoria histórica. El reloj de tiempo, la tierra y las flores unen las tres piezas que reflexionan acerca de la venganza como motor de una sociedad que ni olvida, ni trata de curar las heridas abiertas por el tiempo. Los muertos en zanjas durante la postguerra, los bebés robados durante toda la dictadura hasta entrada la democracia y el asesinato y encubrimiento por parte del gobierno de Enrique Ruano.

SANTIAGO AUERÓN EN CONCIERTO

Viernes 13 y sábado 14 a las 22:30 horas. Decía un pensador galo que la fábula compensa la desazón del animal consciente de la fragilidad de la vida. Me atrevería a añadir que replica, por medio de palabras, la estrategia del ser vivo para procurarse alimento o calor. ¿Y la música que se alía a la palabra fabuladora? Pues se podría decir que presta un espacio envolvente donde la palabra juega a decir verdad o mentira.

INFANTIL: PARAPAPEL

Domigos 22 y 29 a las 12 horas. Dos amigos y un rollo de papel, un cielo azul, un mar azul, perdón, un suelo azul. Con un gran papel... Del todo a la nada. De lo grande a lo pequeño. De lo abstracto a lo figurativo. Abrir, sacar, desenrollar, estirar, balancear, lanzar, doblar

y desdoblar, partir, romper, bailar, jugar...

MONGOLIA. EL MUSICAL

Miércoles 25 a las 20 horas. El último reto para espectadores exigentes, un musical en el que puede que no haya canciones y con algunos de los personajes favoritos de la revista Mongolia, como Mariano, el presidente engañado; Felipe VI, el Rey junior; Pedro Sánchez, el guaperas de la oposición; Pablo Iglesias, el líder bolivariano; y Ángela, la bruja mala del Norte.

INFANTIL: "JUAN SOLDADO"

Sábados 7 y 14 a las 17,30 horas. Juan Soldado cuenta a los niños/as sus increíbles aventuras: cómo se encontró con un Mago que le concedió un don, cómo consiguió vencer al miedo y a un Asombro o Fantasma, cómo se hizo rico y tuvo que luchar contra el Demonio Cabra Mayor.

CNC, CENTRO DE NUEVOS CREADORES.

Doctor Fourquet, 31
www.lamirador.com
www.fcnc.es

ENTRE TU DESEO Y EL MÍO

Viernes y sábados, 20 hs.

Domingos, 19:30 hs. Dirección: Cristina Rota. Autor: Juan Diego Botto. Mientras traga pastillas frente al espejo del baño decidida a acabar con su vida, María trata de escapar de un mundo donde el amor, el afecto, el tiempo para decidir y escoger el propio destino parecen lujos reservados a unos pocos. Precio: Desde 14 €.

POLVO

Martes 10 de noviembre, a las 20 hs. Compañía OtraDanza. Igual que un canto o el presagio de un silencio, la línea de una luz llamada surge en este movimiento de unas manos, de unos rostros y unos brazos que son la liturgia del vuelo alzado de una celebración: el mundo queda ahora resumido en este espacio, en este ámbito en que los cuerpos son el rezo íntimo de un aire, la clausura serena de una respiración en la que se detiene la vida y renace otra más alta, más libre y más pura.

Precio: Desde 14 euros

LA SUCURSAL ▼

Día 13 a las 10 y 12:30 hs. (funciones escolares). Día 14 a las 13 hs. (función familiar). Por La Machina Teatro. Esta obra aborda un asunto que está a la vista de todo el mundo: la esclavitud disfrazada de mendicidad. Una metáfora de la explotación, que se expone con unas buenas dosis de humor negro y un cierto sarcasmo vil y canalla, para que el espectador reflexione entre compases de acordeón. Tres individuos que, de una manera corrosiva y virulenta, proponen un proyecto de tipificación de conductas. Desde 8 €.



POLITICAL SCIENCE GLOBAL FORUM

Viernes 27, 22:30 hs. A través de varios monólogos y sketches, los responsables del programa Tuerka News analizan a su manera la actualidad de nuestro país. Su 'comedia marxista-leninista' llega al teatro en forma de conferencia de ciencia política, y garantizan risas, con toques bolcheviques y totalitaristas y toda una vida de arrepentimiento por la asistencia al que será, sin lugar a dudas, el show del mes en la Audiencia Nacional.

CENTRO DE ARTESANÍA DE LAS ARTES ESCÉNICAS.

Asociación Residui Teatro
Ercilla, 48 local
www.residuiteatro.com



CICLO APRENDER DE LOS MAESTROS. RESPIRACIÓN -CENTRO-MOVIMIENTO ▲

7 y 8 de noviembre de 10 a 14 hs. y de 15 a 17 hs.* Taller dirigido por Przemysław Błaszczak, actor y pedagogo de la compañía TEATR ZAR, que está vinculado al Instituto Grotowski de Wrocław (Polonia) desde 1995. El taller está enfocado en el trabajo del actor con el cuerpo, hacia la transcendencia de las propias reservas, reconociendo y superando las propias limitaciones y abriendo nuevos canales de percepción y comunicación. A través de la llamada a "ser" y el posterior mantenimiento y profundización de la atención, la precisión, la continuidad, la apertura, la vigilancia, la sinceridad y el estado de alerta, se llega a un camino de profunda co- operación, co- creación y co- existencia durante el proceso creativo. Donativo: 120 €.

MOR UN VIAJE PARA SOÑAR DESPIERTO

Movimientos Oculares Rápidos de 3 a 5hz. Mor parte de la creación del universo en el cual 5 personajes se adentran en un viaje audiovisual surrealista y lleno de estructuras físicas y dancísticas basadas tanto en creencias míticas de lo divino como en las teorías científicas de las bases del sueño. El nuevo espectáculo de Cartaphilus Teatro busca un teatro ritual y nos invita a vivir una experiencia de ensueño, en la que las emociones cambian vertiginosamente, nuestra mirada y sentidos son sorprendidos y deleitados a cada instante. 7 y 8 a las 20:30 horas. Donativo: 5 euros.*

*Para participar en las actividades que se desarrollan en el Centro de Artesanía de las Artes Escénicas es necesario adquirir el carnet de socio de Residui Teatro. El coste es de 3 € y se renueva al comienzo de cada año. ¡Ayúdanos a sostener el proyecto!

ÓRBITA DIVERSA Fundación 26 de diciembre

Amparo, 27
<https://orbitadiversa.wordpress.com/>

Cada jueves se alternan los

encuentros con perspectiva feminista, intercultural, intergeneracional, arcoíris de:

LATA, Laboratorio Abierto Teatral Artivista, espacio de dirección circular, creatividad grupal y autoformación.

ENCRUCIJADA DE CAMINOS, encuentros y talleres formativos y tertulias participadas.

Todas las actividades serán abiertas y gratuitas. Invitamos a todas las asociaciones a unirse.

OGRO DE MI AMOR

Jueves 5 de 21 a 23hs. Laboratorio Abierto Teatral Artivista: Desarrollo de "Ogro de mi Amor", pieza sobre violencia machista.

TALLER (D) CONSTRUYENDO LA IDENTIDAD.

Jueves 12 de 20 a 22 hs. Encrucijada de Caminos.

EXPERIMENTANDO EL IMPRO-FORO

Jueves 19 de 21 a 23 hs. Laboratorio Abierto Teatral Artivista.

EVENTO PÚBLICO EnREDarse

Jueves 26 de 19 a 21 hs. en Centro Comunitario Casino de la Reina. Encrucijada de Caminos: Evento público en colaboración con EnREDarse con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer #25N. 📍



Función Lenguaje abre su convocatoria para el mes de noviembre con una oferta especial para los lectores del Periódico de Lavapiés, Latina y Embajadores con un descuento especial del 10% en sus cursos de:

- ▶ Escritura narrativa
- ▶ Lectura crítica
- ▶ Investigación en recursos expresivos
- ▶ Novela

En horario de mañana y tarde.

20% de descuento adicional si eres desempleado.

C/ Doctor Fourquet, 18
info@funcionlenguaje.com | www.funcionlenguaje.com
91 506 08 24

Clases de Yoga Integral
Hatha Yoga

677 336 205
yoga.nahuel@gmail.com
Estudio Agora, calle Abades, 11
(Metro La Latina)

teatrobar
www.elteatrobar.es

Hamburguesas · Tostas · Raciones · Perritos
Aperitivo a elegir · Terraza fresquita
Calle Mira El Sol, 26 · Tel: 697795079

la de Espronceda

C/ Santa Isabel, 17
Tel: 915391284

BAR SKINAZO

CUBO+RACIÓN 6€
1 CUBO 4€
TERRAZA de VERANO

Plaza del Campillo
del Mundo Nuevo, N°1

Síguenos en facebook
SKINAZO-BAR



Déjà vécú

Déjà vécú: Expresión francesa que se puede traducir como 'ya vivido' o 'ya experimentado' y es uno de los tipos de Déjà vu.



lñaki
De Miguel Díaz

**Quién lo diría,
los débiles
de veras
nunca se rinden.**

Mario Benedetti

Como todas las mañanas, Alexej se viste con su impecable uniforme azul oscuro, su gorra del mismo color sobre sus cabellos pulcramente cortados a máquina y conduce hasta la estación de tren. Como todas las mañanas, se acerca a la moderna oficina de campaña a recibir las instrucciones de su capitán, y como todas las mañanas, él y los otros 34 policías, hombres y mujeres del destacamento especial, recogen su grueso rotulador indeleble y se ponen en fila, intentando transmitir una imagen lo más relajada posible, junto a la vía número 4.

Al fin llegan, el tren repleto de gente, muy

sobrepasada su capacidad normativa, para lentamente, y con un gran chasquido hidráulico abre sus puertas.

Cansadas, doloridas, enfermas, febriles. Mujeres, niñas, niños, ancianos, hombres, bajan lentamente, intentando no causar problemas a nadie e intentando que les entiendan. Algunos hablando inglés (algunos mejor que el propio Alexej) y otros en su lengua nativa, por señas, o con una sonrisa tímida y suplicante.

Alexej no atiende a nada de esto, tiene sus órdenes. Destapando el rotulador, comienza a pedir a la gente que le muestren sus muñecas.

«Wrist!, wrist!» intenta hacerse entender enseñando la suya propia, y cuando los ojos asustados y somnolientos, el entrecejo levemente fruncido intentando comprenderle le indican una y otra vez que no lo ha conseguido, lo intenta en la única palabra en árabe

con fuerte acento eslavo que ha conseguido aprender estos días «me'sam», «me'sam», y su interlocutor se la entrega, dejándose hacer.

«1359» Escribe en la primera muñeca, una niña de ojos febriles que mira a su madre interrogativa. «1360», su madre silenciosa, «1361» El agotado padre que transporta al hombro las pocas posesiones que les quedaban.

Alexej tiene que concentrar cada fibra de su ser en estar calmado, con respiraciones pausadas y profundas, intenta no escuchar la mezcolanza de voces y sonidos a su

alrededor, intenta no mirar la desesperación, la tristeza y la enfermedad que inundan la gran estación. Mirando hacia abajo, se concentra simplemente en conseguir muñecas.

«1375» Un estudiante universitario que venía sólo, «family dead» no deja de repetirlo. «1376» un hombre de mediana edad y fuertes brazos, «1377» su mujer, alta y musculada con un pañuelo verde oscuro en la cabeza...

Muñecas de todos los tamaños y todos los tonos, sujeta muñecas suaves y doradas, muñecas anchas como su puño unidas a manos encallecidas

por el trabajo, muñecas infantiles que sostiene con sólo dos dedos de la mano. Muñecas que son, al fin y al cabo, un reflejo de la suya propia.

Una nueva muñeca, de piel tan fina que las venas azuladas se ven debajo con claridad. La mano de huesos largos y delgados, con tan poca carne que Alexej teme romperla, y un antebrazo desnudo...

Alexej se sobrecoge, y se hace el silencio. Algo se rompe en su interior, nada, no queda nada alrededor sólo él y la muñeca que sostiene seguida por aquel antebrazo y la cara silenciosa, pensativa y de

mirada profunda de aquella anciana de pelo blanco. «Do the right thing» dice ella con voz amable, comprensiva. – Haz lo que debas.

Alexej lo hace. Con una leve sonrisa y un guiño cómplice, suelta la muñeca, levanta la mirada, atiende a los que le rodean por primera vez en mucho tiempo, y con firmes y decididos pasos se acerca a la cafetería de la estación calculando mentalmente la comida que puede comprar con sus pocos ahorros para tanta gente, dejando paso libre a aquella anciana superviviente de Auschwitz. ☹



REHABILITACIONES ALMOROX



**ITE, DF, LICENCIAS, 30 AÑOS EN MADRID.
ADMINISTRADORES,
COMUNIDADES DE VECINOS.
PAGOS EN 12-48 MESES
SIN INTERESES
DIRECTAMENTE.**



C/ Potasa, 6 • 28021 Madrid • Tel: 699346121 • antonio_almorox@hotmail.com

Cafetería - Restaurante *LA AMISTAD II*



NUEVA COCINA CASTELLANA. DEGUSTACIÓN DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE

Menú diario (5 primeros y 4 segundos, una bebida, postre o café). Esta promoción no incluye cheques restaurante. **7.50€** Menú fin de semana. **15€** Comidas y cenas de empresa para Navidad. Llamar al: **914687549 • 672253488** Desde **20€**

C/ Sebastián Elcano, 4 • 28012 Madrid • Teléfono: 91 468 75 49



quitate de los

www.quitatedelios.com

- Servicios jurídicos.
- Trámites, gestiones.
- Seguros, alquileres, etc. para personas mayores.

info@quitatedelios.com
640129189
640129192



FICASA

BUSCAMOS PISOS DE VENTA Y ALQUILER

C/ Valencia, 16 - 28012 Madrid - Tels: 915393577 - 653 669 617
www.ficasa.es



diva&divad
la pelu
Calle Mira El Sol, 1, local 3
Teléfonos: 91 1521726 y 673576051
Lavapiés y Embajadores
"Peluquería de asesoramiento para encontrar tu estilo"

Aprende inglés de una manera divertida y eficaz
English for Everyone
C/ Soria 3
(Frente al Real Conservatorio de Danza Mariemma)
Metro: Embajadores, Acacias y Puerta de Toledo
Tel: 914 266 780
englishsoria3@yahoo.com
www.englishforeveryone.es
Clases diseñadas según tus necesidades