

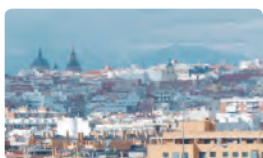


Ejemplar gratuito

LAVAPIÉS y EMBAJADORES

Número 1
Septiembre
2013

www.nacionhumanauniversal.org/periodico



P3 Los municipios y los barrios en el punto de mira



P4 Talleres para la superación de la violencia personal y social



P6 Fiestas de San Lorenzo, Historia, Poesía, lo "Bio"

Solarpiés



María García

Poca gente en Lavapiés recuerda cuánto tiempo llevaba el solar de la calle Valencia criando malvas, y eso que está en el lugar más céntrico del barrio, en la misma plaza por la que la mayoría de nosotros transitamos casi a diario.

Pero también la Comunidad de Madrid se había dado cuenta de la céntrica ubicación del solar. Desde hace años, el barrio viene sufriendo el acoso de las autoridades y especuladores que ven en Lavapiés una suculenta oportunidad de negocio. Quieren convertir el barrio en un lugar con grandes superficies comerciales, con viviendas de alto standing, y con un ocio mercantilizado y politizado.

Pasa a P5 ►

Nace un nuevo medio de comunicación en el barrio

P2 ►



CLÍNICA DENTAL

GOLDENT

C/ Tribulete, 3 - 28012 Madrid
Tel. 914686087 - 658985161
www.clinicadentalgoldent.com

20€

de descuento presentando este cupón en el primer tratamiento que se realice. El cupón por paciente, no son acumulables. Presupuesto gratis.



Hazte con el alemán

CLUBHAUS KAISER

www.clubhauskaiser.es

En Clubhaus Kaiser hemos creado el ambiente idóneo para aprender alemán. Todos los niveles. Sin matrícula. Sin horarios predeterminados. Nos adaptamos a tu disponibilidad.

CONTACTA CON NOSOTROS Y LLÉVATE GRATIS UNA CLASE DE PRUEBA.

C/ Mesón de Paredes, 67 - info@clubhauskaiser.es
Teléfonos 911154014 y 634557699

Editado por:

Nación
Humana
Universal
C/ Casino, 22, 1º, 1

Equipo de redacción:

Natividad
Jiménez López

María García Gómez

Bárbara García Gómez

Ignacio De Miguel Díaz

Javier Herranz Aguayo

Nines Fuentes Moreno

Arantxa
Fernández Azanza

Miguel Ángel
Carreño Jiménez

Carmen Arnaiz

Alfonso Sastre Higuera

Fotografía:

Miguel Ángel
Carreño Jiménez

Carmen Arnaiz

Bárbara García Gómez

Dibujo:

Héctor Caño

Diseño:

Miguel Ángel
Carreño Jiménez

Puedes descargar este
periódico en formato pdf
desde nuestra web:
www.nacionhumanauniversal.org/periodico

Las opiniones vertidas
por los autores de los
artículos no tienen porqué
coincidir con los editores,
quienes declinan toda
responsabilidad derivada
de las mismas.

Depósito Legal:
M-24371-2013

Un medio de comunicación en tiempos de crisis



Nación Humana Universal

Es todo un poco delirante... La necesidad de información es cada vez mayor y, por otra parte, no es fácil encontrar un medio que nos pueda parecer fiable o que no esté interesado en dar una versión sesgada o "interesada" de la realidad. Nosotros tampoco vamos a prometer nada...

Decir que esta publicación es el medio transparente, veraz y profundo que estabas esperando sería una exageración. En un momento en el que nos hemos quedado sin periódico que comprar y dudamos que informativo de televisión o de radio nos puede parecer fiable y en el que "las bestias sagradas" de la información han sido "compradas" por grupos editoriales poderosos procedentes de lugares remotos, en un momento así, mejor no hacer promesas.

También nos aterra pensar que alguien pueda pensar que somos un panfleto, una de esas publicaciones que solo quiere convencer y hacer propaganda de su ideología, su revolución, su visión del mundo y su propia estética. Y esto no es fácil, porque no es fácil ser flexible y pasar de la tensión por convencer de mis razones a "poner oídos" a otras razones y puntos de vista.

¿A qué podemos aspirar un grupo de amigos/as con múltiples ocupaciones y con medios muy limitados? ¿No será este nuevo intento el delirio de quienes llevan muchos años intentando que algo cambie y comprueban que los cambios que se producen lo hacen aparentemente en dirección contraria a sus aspiraciones? ¿Merecerá la pena sentarse delante del ordenador para intentar comunicar algo? ¿Merecerá la pena hablar con los vecinos/as para intentar trasladar a estas páginas lo que digan? ¿Confiarán distintas asociaciones y grupos organizados en que cuando les ofrecemos estas páginas, lo hacemos sin segundas intenciones?

Ni siquiera nos podemos comprometer a publicarlo todo... No estoy seguro de que si nos llega alguna apología de la discriminación

o una invitación o justificación de cualquier forma de violencia, le vayamos a dar un espacio...

Os vamos a ofrecer la visión sesgada e interesada de quien aspira a que la gente se pueda expresar, a que cada uno/a pueda decir lo que quiera, a que se pueda hablar de todo sin que nadie nos venga a degradar o a deformar lo que decimos y seguramente pondremos

nuestra peor cara a la hora de denunciar y oponernos a violentos y discriminadores...

Se puede hablar de política, se puede hablar de economía y también se puede hablar de religión o espiritualidad, pero no de una sola forma de religión o espiritualidad...

Y de ateísmo, ¿Se puede hablar? También... Y de ciencia,

de religión, de cocina, de sexo... Queremos comunicar emociones, dudas, ideas...

Queremos todo eso y seguramente no lo vamos a conseguir.

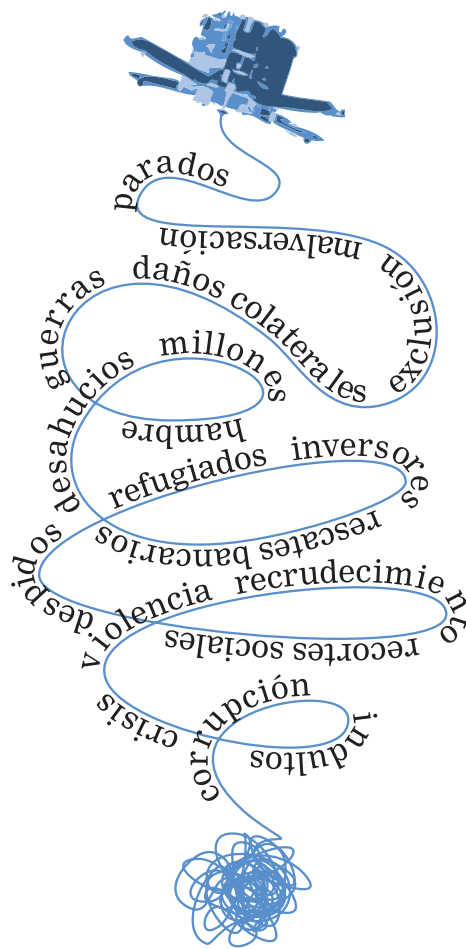
¿Conseguiremos que en esta publicación palpite el barrio?, ¿conseguiremos transmitir los olores y las especias que perfuman el barrio de Lavapiés? ¿Te atreverás a compartir con tus vecinos/as tus búsquedas existenciales o espirituales o el miedo que te paraliza cuando te preguntas que van a comer tus hijos mañana? ¿Qué música le ponemos a esta publicación?, ¿expresaremos nuestra alegría o nuestra rabia siguiendo un ritmo salvaje, sensual, inspirador, sereno, febril, luminoso, sagrado, diabólico?...

Ya veremos si estas páginas te van a servir para algo, si te vas a animar a escribir en ellas o a leer lo que otros/as escriban o solo las vas a utilizar para envolver el bocadillo, o las dos cosas...

Y si tu valentía te lleva a tomar la decisión de ponerte en contacto con nosotros/as y participar activamente de este proyecto, no podremos garantizarte nada que no sea sumarte a un intento sin garantías y compartir éxitos y fracasos con un grupo de buena gente y seguramente una taza de café (algunas veces galletas) y conversación animada...

Así nacemos: sin certezas, sin promesas, sin recursos económicos, sin miedo al fracaso, sin prejuicios y sobre todo abiertos/as a todo y a todos/as. Nuestra puerta esta abierta a jóvenes y a viejos, a altos/as y a bajos/as, a gordos/as y delgados/as... Te puedes acercar a nosotros/as vestido/a de negro o envuelto/a en los colores del arco iris y te abriremos la puerta, salvo que seas uno de esos políticos o banqueros que todos/as conocemos, si eres de esos no te abriremos la puerta ya que si te invitamos nos puedes robar hasta la cafetera...

No sabemos si el barrio aceptará y reconocerá esta publicación como algo propio y fiable, si es así tenemos el futuro asegurado y si no es así seremos un nuevo intento fracasado que se va directamente a la mierda... ■



Los municipios y los barrios en el punto de mira



Javier Herranz

La Reforma de la administración Local es un atentado contra los Ayuntamientos y, sobre todo, contra los servicios sociales municipales y los Servicios Públicos. Se ha remitido un texto muy deficiente al Parlamento para su tramitación, un texto que ha sido suavizado por el informe en contra del Consejo de Estado y la Federación de Municipios y Provincias.

¡Ni vamos a disolver la EMT, ni vamos a regalar el SAMUR a la Comunidad de Madrid!... Esta declaración de la Alcaldesa de oposición al primer borrador de la peligrosa Ley, que ya ha iniciado su tramitación, ya se ha quedado desfasado. Después, en un texto aprobado por la Junta de Gobierno, y dando un giro mas acorde con su condición, el Ayuntamiento de Madrid se ha puesto al frente de la ofensiva privatizadora y de recorte de servicios públicos...

Ni los Alcaldes del PP han podido apoyar las primeras intenciones del texto, y por eso han circulado distintos borradores. Un informe de la FEMP presentando alegaciones, y otro del Consejo de Estado tachando el proyecto de inconstitucional, han evitado males mayores, pero el texto que se ha remitido a las Cortes para su tramitación no ha perdido su carácter reaccionario, y supone un ataque sin precedentes a los Ayuntamientos y los barrios.

Al monstruo le han puesto nombre: Proyecto de Ley de Racionalización y Sostenibilidad de la Administración Local, y ha sido aprobado por el Consejo de Ministros del 26 de julio del 2013. Racionalizar y hacer sostenible, es un modo de calificar toda una serie de medidas pensadas para

limitar las competencias y la autonomía de los Ayuntamientos, y para asfixiar a las Empresas y Servicios Públicos.

De modo totalmente irracional, se apuesta por las diputaciones y se diseña un procedimiento para cargarse los servicios sociales municipales y para animar a disolverse a los pequeños municipios.

¿Por dónde van a empezar aquí en Lavapiés? ¿Qué recurso social se van a cargar primero? Pueden empezar por dependencia, mayores, menores, inserción social, teleasistencia, pisos tutelados, o por todo lo que son competencias de la Comunidad, pero gestionadas o tramitadas por el Ayuntamiento, comenzando por la Renta mínima de inserción. Lo que ya se ofrece de un modo miserable y absolutamente insuficiente, ahora va a desaparecer por completo...

Cuando la gente hemos comenzado a organizarnos a nivel local, y las asambleas populares se han mostrado eficaces para presionar en los plenos municipales, o para dar respuesta a las urgencias de los vecinos y vecinas, ellos deciden vaciar de competencias y recursos a los Ayuntamientos y los barrios.

En Lavapiés, seguimos debatiendo si los comedores sociales o la ayuda de urgencia para vecinos y

Cuando la gente hemos comenzado a organizarnos a nivel local, y las asambleas populares se han mostrado eficaces para presionar en los plenos municipales, o para dar respuesta a las urgencias de los vecinos y vecinas, ellos deciden vaciar de competencias y recursos a los Ayuntamientos y los barrios.



familias en situación límite corresponde a la asamblea o a organizaciones vecinales, políticas o religiosas y, mientras tanto, ellos se quitan el problema de encima. Todo suma y todo vale, pero sin dejar de exigir y presionar a las distintas Administraciones para que atiendan a las necesidades y urgencias de la gente.

No resuelve el problema el hecho de que en el barrio existan distintos momentos y lugares en los que se reparte comida, y es una "sobrada" la alusión a si este reparto lo hacen organizaciones religiosas o "sectas", o lo que algún opinador considera organización legítima (alguien de modo anónimo se cree con derecho a decir quiénes son buenos o malos), y ese que opina ni siquiera puede cubrir un día de reparto. **Cuando el dedo señala a la luna, el tonto o la tonta, se queda mirando el**

dedo...

Que cada uno sume como pueda pero, entre todos, denunciemos que "la administración" está mirando para otro lado y está dejando a la gente absolutamente abandonada...

Cuando alguien no tiene techo, ni alimento, ni trabajo, y necesita dejar a sus hijos en algún lugar para intentar resolver la situación, ninguna ayuda sobra, y todo es bienvenido; pero los políticos y autoridades son los máximos responsables y, si miran para otro lado y no resuelven nada, nos demostrarán que no sirven para nada, y que este sistema y su democracia "formal" ha de ser reemplazado por otro con niveles de democracia y participación mucho mayores. Un sistema en el que se traslade **todo el poder a los pueblos, todo el poder a los barrios y todo el poder a la gente...** ■

Talleres para la superación de la violencia personal y social

En el barrio, abierto a todos lo vecinos y vecinas que se quieran sumar y pensados para trabajar de modo abierto y horizontal. Un modo de romper el juego de un sistema violento y deshumanizado, y una forma de recuperar la confianza en nosotros mismos, en el futuro y en la gente que nos rodea...

“Nosotros reconocemos a la violencia como el problema fundamental actual. De la situación de violencia deriva todo conflicto individual y social...” Así hablábamos hace algunos años, antes de que se precipitara esta crisis global.

Unos años antes, en la Cordillera de los Andes y ante algunos cientos de personas, alguien dijo también: ¡Este mundo está por estallar y no hay forma de acabar con la violencia y el sufrimiento social y personal!... Hermano mío, cumple con mandatos simples, lleva la paz en ti y llévala a los demás...

Pero, ¿Cómo se hace todo eso? ¿Cómo oponerse, resistir o superar la violencia física, económica, racial, religiosa, sexual o psicológica? Si a nivel personal la incomunicación, el temor al futuro, la falta de fe en los demás y en uno mismo ya es algo que impregna todo tipo de relación, y si a nivel social se ha instalado un trato deshumanizado que deja a la gente absolutamente desamparada y sola... ¿Cómo podremos salir de esta situación?

¿Aprenderemos técnicas de distensión para aflojar las tensiones musculares externas, viscerales internas y mentales?... La sensación de paz interna, de silencio mental y de distensión profunda, sin duda, son una buena práctica que, llevada a lo cotidiano, multiplica su utilidad. Quizás también podamos intentar la conversión de las imágenes tensas cotidianas y biográficas, o aflojar la sensación de temor ante las imágenes de un futuro que se presenta complicado...

¿Captaremos la sutileza de las situaciones en las que somos violentados cuando alguien niega nuestra expresión, ignora lo que sentimos o simplemente nos utiliza sin tomarnos en cuenta?

¿Tendremos la valentía también de revisar, de un modo meditado, las situaciones en las que nosotros/as ejercemos esa presión o cosificamos al otro, o simplemente manipulamos para condicionar sus acciones?

Podremos también comprender que la reconciliación profunda con nosotros mismos y con aquellos/as que nos han herido, la ubicación correcta en el momento actual y la apertura de un futuro posible, tanto a nivel personal como social, pueden ser también otro modo de superar la violencia interna.

Estamos formando un grupo para trabajar todo lo anterior, para profundizar en la no violencia como experiencia personal y social. Disponemos de un local en la calle Casino 22, 1º 1, y nos reunimos todos los jueves a las 19 horas. No es necesario ningún requisito para participar en estos trabajos, ni existe ninguna limitación de edad, sexo o cualquier otra cosa; y tampoco podemos, ni queremos, “garantizar” resultados.

No se trata de ninguna terapia, ni de talleres de autoayuda. Se trata de compartir herramientas, de compartir experiencias y de trabajar en conjunto de modo horizontal, y ayudarnos en lo que podamos...

La continuación de este trabajo sobre la violencia puede ser el profundizar en la reconciliación profunda y en la coherencia, como propuesta de vida. Pero todo esto, lo iremos diseñando en conjunto...

Así que, entiende este artículo como una invitación que solo deberás considerar si, de verdad, te interesa la temática y el modo de trabajo, y si crees que el simple intento de no alimentar la cadena de violencia y deshumanización que se teje como una tela de araña en nuestro entorno personal y social, el simple intento digo, merece la pena...

Si la respuesta a la pregunta anterior es afirmativa, yo te animo a que no te detengas por temores o vergüenzas infantiles; si das el paso de llamar o sumarte a alguno de los talleres que hemos diseñado, te vas a encontrar con gente como tú. Aquí tienes forma de contacto, fechas, lugares y temáticas, todo clarito. Y si tienes alguna duda, nos puedes preguntar lo que quieras... nhu.lavapiés@gmail.com ■

Programa de próximos talleres y retiros sobre la No-violencia, la Reconciliación y la Coherencia:

Jueves, 5 de septiembre:	Taller de aproximación a las formas de violencia.
Jueves, 12 de septiembre:	Taller sobre la violencia que ejerzo y que ejercen otros sobre mí.
Jueves, 19 de septiembre:	Taller sobre la acción reflexiva.
Jueves, 26 de septiembre:	Taller sobre la violencia personal y social.
Sábado, 28 de septiembre:	Retiro sobre la no-violencia en Parque de Estudio y Reflexión Navas del Rey.
Sáb. y dom, 9 y 10 de nov.:	Retiro sobre la Reconciliación en Parque de Estudio y Reflexión Toledo.
Sábado, 14 de diciembre:	Retiro sobre la Coherencia en Parque de Estudio y Reflexión Navas del Rey.

La importancia de vivir atento



Nación Humana Universal

En los tiempos actuales, de gran crisis personal y social, es necesario vivir despiertos para no actuar con compulsiones internas.



Vivir despiertos no supone un gran esfuerzo personal. Se trata, simplemente, de ir practicando en la vida cotidiana con la atención –prestar atención a lo que pensamos y hacemos–, sin forzar y convirtiendo este ejercicio en algo placentero.

En la vida cotidiana, normalmente, todas nuestras acciones obedecen a estímulos externos que nos reclaman. Hay muchos proyectos personales que funcionan aunque uno no ponga atención; por ejemplo: a tal hora entrar en la oficina o a tal hora salir. Esto no es algo que han inventando las personas individuales, no es un proyecto de vida que hayamos construido las personas. Nos han construido un proyecto de vida y, si todo marcha bien, conservaremos el puesto, podremos ascender o tendremos derecho a una pensión de jubilación. Pero ese es un proyecto armado desde fuera, no lo hemos decidido nosotros mismos. Es muy diferente aquella persona que va a la oficina, porque ese es su medio de vida, pero él, por su parte, está decidiendo el tipo de vida que quiere llevar adelante. Los demás no deciden por él sobre sus gustos o las cosas que debe pensar. Aparentemente se hacen las mismas cosas, pero en el segundo caso se hacen con otro sentido, con otra dirección. Esto se debe a que esta persona “atiende”.

Cuando vamos en la dirección que necesitamos seguir en nuestra vida, y no en la dirección dada por la fantasía de nuestros ensueños, se comienza a adquirir más amplitud de conciencia; una conciencia más atenta que produce interesantes estados de unidad interna. De esta manera, uno comprende más fácilmente sus contradicciones y el origen de las mismas. Uno comienza a distanciarse de las cosas que le atrapan.

Son tres las razones para trabajar la atención en nuestra vida cotidiana: la primera es que uno no comete tantos errores, ya que la atención no se dispersa. Muchas veces no podemos comprender la raíz de los problemas, porque la atención está vagando de un lugar a otro. Cuando vamos ganando en capacidad atencional, al trabajar de esta forma, las ideas son más claras y la mente trabaja mejor. En segundo lugar, podemos decir que cuando se trabaja mucho la atención, las cosas se graban fácilmente. Hay personas que creen no tener memoria, que olvidan todo. En realidad, la memoria es una facultad que está muy arraigada en nosotros. Todos

► Continúa en P5



tenemos buena memoria, pero no todos ponemos atención a lo que hacemos. A mayor atención depositada en algo, mejor se grabará. Por ejemplo, si estoy estudiando, mientras más atiendo mejor memorizo. En tercer lugar, hay muchas personas que sueñan despiertas. Están distraídas al observar sus ensueños en vigilia. En realidad no se dan cuenta que están ensoñando. Estos ensueños nos incitan a hacer cosas que algunas veces no resultan convenientes. Estas personas creen que las cosas que hacen son importantes, cuando en realidad son meras fantasías que no existen. Por tanto, los ensueños no ayudan a tener la mente despierta. En la medida en la que uno trabaja la atención sobre las cosas, la conciencia se va amplificando ya que, al atender a las cosas, los ensueños se van debilitando y pierden energía.

Existe una atención simple, ingenua y natural, que es la atención demandada por las cosas y las situaciones. Por ejemplo, el trabajo de un carpintero que tiene que estar muy atento al cortar la madera. Otra cosa bien diferente es la atención dirigida. Ésta surge desde una decisión tomada por uno mismo, y no por una demanda exterior. Cuando me encuentro en una situación donde lo externo me demanda atención, puedo continuar ensoñando y distraído. Sin embargo, cuando trabajo con la atención dirigida, no importa en qué cosas esté trabajando, ya que estoy atento en cualquier caso. Estoy en una actitud atencional, y como mi preocupación es atender, sucede que en ciertos momentos me distraigo, pero me doy cuenta de tal distracción. En este caso, se produce el fenómeno de la auto-observación. Me estoy preocupando por lo que veo, y cuando me distraigo caigo en cuenta de ello. Si me doy cuenta de que me estoy distrayendo, es porque mi actitud es de atender. Este es un modo de estar en el mundo que deriva en un tono afectivo diferente.

No hay acción válida, sin atención, sin reflexión sobre la acción. Se trata de poner intención en saber lo que uno hace mientras lo hace, en saber lo que escucha mientras lo escucha. Se trata de asumir un comportamiento mental que nos hace fuertes, reversibles, críticos, autocríticos y reflexivos. Cuanta más atención, más largo es el tiempo, y el espacio se alarga.

El camino de la libertad interior empieza cuando el hombre se decide a dirigir conscientemente su atención. Aprender a atender y comprender el mundo interior. Vivimos muy dispersos. Los antiguos maestros del Zen comparaban a la mente como un mono loco que constantemente salta de una rama a otra. Así la energía se malgasta inútilmente, te cansas. Concentrarse es iluminar, con el foco de la conciencia, todo cuanto somos: el cuerpo, la mente, y el afecto. Quien sabe atender ha aprendido el camino para traspasar lo superficial. ■

Solarpiés

► Viene de P1

Ansían del barrio una marca turística, un objeto de consumo que sacie sus intereses económicos a costa de las necesidades vecinales.

El 15 de junio de 2012, cansadas ante el muro de hormigón y la puerta cerrada que cercaban el espacio baldío, varias vecinas del barrio liberaron el solar. Vimos entonces, que tras el cemento había más que malas: escombros, hierba seca, señales de la cantidad de tiempo en que el solar fue un terreno sin más función que la de mostrar al barrio que, para el poder, un lugar en blanco es un lugar inofensivo. No entendieron que, para los vecinos, un lugar en blanco es, precisamente, el lugar donde los vecinos pueden ponerse a escribir lo que quieren. Liberado, el solar se llamó Solar piés. Muchas vecinas vinieron a rehabilitarlo: trajeron sus propias herramientas, desde picos y palas hasta varios muebles de decoración, y convirtieron la imaginación en hechos. Desde entonces, allí tienen lugar asambleas, proyecciones al aire libre, talleres, encuentros entre colectivos, un comedor popular y hasta un huerto.

En poco más de un año, el solar abandonado ha pasado a ser un lugar recuperado en el que sucede, ante todo, la vida. La liberación, rehabilitación y uso del solar es la reivindicación del barrio como un lugar que pertenece a todos los

vecinos, siempre en un movimiento continuo, como una herramienta generadora de vínculos.

Solarpies es un lugar en el que la gente puede reunirse sin tener que consumir, sentarse al fresco y tomar aire; simplemente estar y simplemente hablar. Los vecinos no se han quedado con los brazos cruzados y ahí está el solar, autogestionado por la Asamblea Popular de Lavapiés. Se trata de un espacio público liberado por la gente del barrio. A



...un espacio público liberado por la gente del barrio. A falta de plazas y parques, el solar es un lugar de convivencia en el que se promueve la participación desde abajo, la ayuda mutua, y las relaciones comunitarias vecinales...

falta de plazas y parques, el solar es un lugar de convivencia en el que se promueve la participación desde abajo, la ayuda mutua, y las relaciones comunitarias vecinales. Representa otra forma de habitar el barrio, basada en el bien común.

Ahora quieren desalojarlo. El 12 de junio de 2013, el IVIMA entregó un requerimiento a dos vecinas del solar. Según el

requerimiento, la historia es así: el solar pertenecía a la Comunidad de Madrid. La Comunidad de Madrid se lo cedió, en marzo de 2013—casi un año después de la liberación—, al IVIMA. Una sentencia les obliga a construir, antes de 12 meses, un edificio. Hay dos sentencias anteriores, de 2010 y de 2011. Tras el requerimiento, muchos vecinos han presentado alegaciones: la Administración había abandonado el solar, y ahora el vecindario lo

trabajadores y pequeños comercios, son un obstáculo para las ambiciones lucrativas de gobernantes, grandes empresas y constructores, que no encajan en su modelo de ciudad al servicio del dinero. Quieren echar a la gente del solar Pies porque no son rentables; quieren privatizar el espacio público para recluir a los vecinos en las casas y romper los lazos de solidaridad que hay entre todos.

Solarpies es crear entre todos lo que es de todos; es decidir qué barrio queremos y cómo, y declarar que todos cabemos en Lavapiés, y que un espacio desocupado es la negación de un espacio común. Y la mejor manera de reivindicarlo es viviéndolo: participando en las asambleas, creando muebles, sentándonos a conversar o regando los tomates.

Los vecinos han decidido no abandonar el solar hasta que el IVIMA cumpla con la paralización de los desahucios de sus pisos, hasta que ocupe su vivienda social vacía en el barrio con personas desahuciadas o en riesgo de exclusión bajo las condiciones del régimen de alquiler, y hasta que presente un proyecto incluyendo plazos, destinatarios y condiciones de accesibilidad del proyecto. Este proyecto debe estar sometido al control y participación vecinal. Hasta que no se cumpla todo esto, la asamblea continuará con las actividades sociales y culturales.

Por suerte Solarpies se queda, por lo menos, hasta septiembre de 2013. ■

KALAO
CAMISETAS EXCLUSIVAS

**TU TIENDA
DE MODA EN
LAVAPIÉS**

Doctor Fourquet, 39
649832257 - 914010406
www.facebook.com/camisetaskalav

mismanos

San Eugenio, 1, local 1
(semiesquina C/ Atocha, 78)
28012 Madrid
Teléfono 913500638
www.mismanos.es

**Cólicos del Lactante:
Método Rubio**

Tratamiento de gran eficacia, no invasivo, ni doloroso. Mejoran la alimentación, asimilación y eliminación, aumentando el bienestar general y descanso del bebé.

**Osteopatía • Quiromasaje • Drenaje Linfático
Reflexología Podal • Masaje Tradicional
Tailandés • Técnica Metamórfica • Reiki**

Pelulú

Peluquería Canina
Alimentación y Accesorios

C/ San Ildefonso, 16
28012 Madrid

Tel. 914670447
pelulu@pelulu.es

Multiculturalidad en las fiestas de San Lorenzo



Bárbara García

Este año, las fiestas de San Lorenzo de Lavapiés, una de las más castizas de Madrid, tuvieron lugar los días 9, 10 y 11 de agosto.

Como viene siendo costumbre, el día de San Lorenzo, 10 de agosto, fue uno de los más calurosos del año; pero el calor no sólo se notó en la temperatura. Se sintió un ambiente festivo en cada uno de los rincones, y se respiró respeto por la multiculturalidad en cada una de las actividades del barrio. La calle Argumosa, eje central de los actos festivos, se vistió de fiesta, flanqueada por numerosos tenderetes de bocatas y bebidas fresquitas para apagar la sed y el calor de los más bailones. Nuestras calles se llenaron de conciertos en directo de estilos diversos, como el rap, hip hop, bandas cubanas... Se bailó bachata, pasodobles, flamenco... Todo el mundo disfrutó a lo grande, hasta los más pequeños, que vibraron con los pasacalles y malabaristas.

Se vivió un ambiente lleno de energía, en un entorno incomparable de libertad, respeto y ganas de vivir.

La noche del cierre de las fiestas, mantuvimos una conversación muy interesante con un joven inglés, Martin Aran, que por entonces se encontraba de vacaciones en Madrid. Martin es un veinteañero lleno de vida, viajero incansable y con muchas ganas de aprender. Martin supo identificar y comprender a la perfección el ideal de respeto y convivencia que todos deseamos en nuestro barrio.

Así nos lo contó con un impecable español:

“He vivido el caos de Hong Kong y la paz en las maravillosas playas de la isla Andros (Grecia); he experimentado el ritmo de la vida en Marrakech, los bazares coloridos de Jaipur y la profundidad de la mezcla de culturas en Nepal. Crecí en Birmingham, Reino Unido, y desde pequeño he estado rodeado de diversas culturas. De hecho, soy el producto de un hombre del oeste de la India y una mujer de Viena que inmigraron a Londres en los 60. Actualmente vivo y trabajo cerca de la ciudad de Jaipur en Rajastán y aprendí español en El Masnou de Barcelona.

Sin embargo, nunca en mi vida he experimentado una mezcla de culturas tan entrelazada y liberada como en “Las Fiestas Populares y Alternativas de Lavapiés”. Ha sido una fiesta extraordinaria que combinó la comida y bebida que me gusta, gente de todos los países en los que he estado o imaginado y música de cada nación, pero sin ninguna tensión ni falta de integración.

Recuerdo cómo me quedaba mirando a una mujer española, algo excéntrica, bailando con un chaval de Bangladesh; a un joven indio, (desde mi experiencia, bastante introvertidos), danzando una mezcla de bhangra y bachata con una pija de Santander; hombres de Mali fumando y charlando con una pareja argentina; hombres y mujeres de cada cultura y orientación sexual bailando juntos en la calle. No vi ni un ceño fruncido y bebí uno de los mejores mojitos que he probado en mi vida, preparado energéticamente por una mujer de Pakistán.

Desde mi punto de vista, sólo la ignorancia le llamaría a este barrio ‘peligroso’. En aquella noche todos estuvimos unidos; humanos como iguales, escuchando la música y expresándonos sin complejos. Esto es, para mí, la Vida Sin Fronteras”.

Martin Aran. ■



Historia de Lavapiés

Alfonso Sastre Higuera

Dejando atrás la Plaza de Tirso de Molina descendiendo la empinada calle de Mesón de Paredes rumbo a la plaza que da nombre a todo el barrio, asombrado por el intercambio de lugares del mundo que nuestro hogar recibe. Veo los bazares chinos, los restaurantes de comida indostaní y las tiendas de productos árabes, entremezclándose con perfecta armonía, como notas musicales de una partitura sublime.



Detalle del plano de Madrid terminado por Pedro Teixeira en 1656

No hace falta viajar a Nueva York para vivir una experiencia multicultural.

Lavapiés es singular de muchas maneras. El barrio castizo de Madrid se ha reconvertido así mismo en un lugar fascinante, que atrae a personas de todos los sitios, desde extranjeros recién llegados al país hasta artistas de la música y el cine.

Un lugar así merece un periódico y hasta una sección que repase su historia.

Así que humildemente voy a aceptar dicho cometido. Sed todos bienvenidos a recorrer el pasado, la memoria, de Lavapiés.

¿Cómo empezó todo?

La vox populi nos dice que fue la judería del Madrid medieval, que en el emplazamiento de la Iglesia de San Lorenzo se levantaba la sinagoga a la que los descendientes de Abraham acudían a través de la calle de la Fe (que según algunos autores se llamó Calle de la Judería hasta 1493) y que en Salitre había un cementerio hebreo (lo cual es cierto). Añaden que los fervorosos nombres religiosos de algunas calles (Ave María, Jesús y María, La Fe) se deben a un intento de la monarquía católica de Isabel y Fernando por cristianizar las tierras habitadas por los “infieles” a los que acabarían expulsando de sus dominios en el año 1492.

Y cuando el río suena es porque agua debe llevar. Pero, ¿cuánto de

cierto hay en esas afirmaciones?

Para empezar debemos decir que la judería original se situaba entre lo que hoy es el Palacio de Oriente y la Plaza Mayor, como muestran numerosos documentos que han perdurado de los siglos XI y XII. Sin embargo, en 1391, la población judía de toda España sufrió un ataque por parte de los cristianos lo que provocó una gran migración hebrea, como el Éxodo bíblico. Madrid no fue la excepción y sus judíos madrileños abandonaron sus hogares para dispersarse por toda la ciudad. Más aún, en 1480 los Reyes Católicos promulgaron un edicto en el que se obligaba a las personas de sangre hebrea a habitar determinadas calles elegidas para ellos.

Hay quien piensa que es en este momento en que el pueblo judío llega hasta Lavapiés, que por aquel entonces no era más que un arrabal, un barrio extramuros, fuera de la ciudad. De ser esto cierto poco tiempo les duró a los pobres sus nuevos hogares, ya que solo 12 años después sus católicas majestades, Isabel y Fernando, ordenarían la expulsión de sus reinos todos aquellos que no se convirtiesen a la fe cristiana.

¿Cuál es la verdad? ¿Llegó Lavapiés a ser alguna vez judería de Madrid? ¿O es solo un comienzo poético para un lugar que inspira a soñar con fabulosas historias?

Soñar, queridos amigos, es gratis. Que cada cual decida qué comienzo quiere darle a su barrio. ■

¿Qué es ser Bio?



enBio Verde

Ya es habitual ver y leer las palabras biológico, ecológico y muchas personas tienen dudas de a que se refiere.

Para mí algo Bio o Eco es lo mismo. ¿Pero qué es? Yo diría que son muchas cosas. Una de ellas se refiere a la alimentación. Cada vez gracias al universo tenemos más consciencia de la importancia de comernos un melocotón o una lechuga que no sea transgénica o que no haya sido sacudida por miles de pesticidas dañinos para el organismo. Porque lo que está claro es que somos lo que comemos y si nos alimentamos de alimentos con pesticidas, antibióticos y un sin fin de sustancias más, eso será lo que seremos. Pero en cambio, si le damos a nuestro cuerpo alimentos vivos, llenos de energía, propiedades, vitaminas, sol, agua... nuestro cuerpo estará cada vez mejor, más feliz y con ello nuestra mente y nuestro espíritu.

Pero cuidado porque ahora las grandes marcas como conocen el filón de seguidores que produce lo Bio o Eco, deciden poner estas etiquetas en sus productos y cuidadín, que es muy peligroso ya que engañan sin piedad.



Además no solo es Bio comer productos Bio. Sino os invito a reflexionar sobre un "pensamiento Bio". ¿Qué es más Bio?, ¿ir a comprar a grandes superficies o hacerlo en la tienda de tu barrio?, ¿desplazarte en coche o ir andando o en bici?, ¿comer ahora manzanas que vienen desde Argentina o comer la fruta de temporada?

Creo que poco a poco vamos teniendo más consciencia de grupo, de unidad, de ayudar al que está sentado a tu lado, ser amables, sonreír, respeto, amor, utilizar materiales que la naturaleza nos da, respirar conscientes, cuidarnos y cuidarte... En definitiva eso creo que es ser Bio, Eco.

Para lo más práctico en alimentos, aquí van algunos de los sellos que puedes buscar para cerciorarte de que están certificados por la Unión Europea:

Cualquier duda, propuesta, o consulta te puedes dirigir a mí en: enbioverde@gmail.com

Gracias ■

Un espacio para la poesía

Jazzchiss



La Riqueza De Los Días

*Regreso a la soledad sin dolor, sin entusiasmo.
No estoy solo sin embargo. En una ventana, un hombre
que lleva asomado largo rato me recuerda a mí.
En otra hay una beldad inclinada sobre un libro*

*igual que cierta mujer que ya se ha ido. Dichoso,
me avergüenza hacer alarde de un placer inmerecido.
Fielmente el sol de la tarde ilumina estas palabras
mientras me dejo vencer por el árabe laúd.*

*Sólo espero, cual felino, el seguro devenir
de una perfecta jornada igual a la anterior. Ver
con religiosa ceguera los milagros cotidianos.*

*Ignorante del destino de mi cuerpo, saboreo
la caricia regalada –dulce roce de los dedos–
de una anónima cajera cuando me devuelve el cambio.*

La busca

*Paseo por los barrios populares
del centro de Madrid. Si no existiera
la ciudad con sus gentes por doquiera
habría que viajar, cruzar los mares*

*en busca de otro rostro de mujer
-siempre otro- que calmara la avidez
de belleza, o recordara, tal vez,
a aquel rostro que vimos al nacer.*

*¿Que buscamos, eternos vagabundos,
en cines y cafés, y en tantos pródigos
o avaros, inconmensurables cuerpos?*

*Estamos comprendiendo nuestro mundo.
Cuando al fin encontremos todo lógico
y nada nos sorprenda, habremos muerto.*

Humor Héctor Caño



Cineforum
Los Idus De Marzo
Viernes 20 de septiembre a las 20 hs.
NHU. Entrada libre. C/ Casino, 22, 1º, pta. 1
www.nacionhumanauniversal.org
<http://nhulavapiés.blogspot.com.es>

Café El Mar
Tiendita enBio Verde
C/ Embajadores, 31 - 619457275
www.enbioverde.wix.com/enbioverde
www.facebook.com/TienditaenBioverde
enbioverde@gmail.com

Chiribiris
ROPA Y COMPLEMENTOS
C/ Ave María, 44
Tel. 912107537
Mail: chiribiris@gmail.com
Síguenos en [facebook](https://www.facebook.com)

TETERÍA COCTELERÍA
Espectáculos viernes y sábados noche

C/ Ave María, 50



Nace un nuevo periódico en el barrio



El periódico "NHU Lavapiés y Embajadores" nace en el barrio de Lavapiés con el objetivo de que un nuevo punto de vista y una nueva actitud, que promueva la no-violencia activa como forma de acción, tengan un medio de comunicación e intercambio en el barrio.

Queremos que este periódico sea una herramienta de denuncia, pero también de propuestas que abran el horizonte, tratando de superar las diferencias para avanzar hacia lo que nos une, poniendo en práctica nuestras mejores cualidades.

Otro mundo es posible, pero para ello es imprescindible que cada uno de nosotros creamos en ello. Por eso necesitamos contar con tu implicación, para que multiplicando nuestras fuerzas este

proyecto vaya tomando sentido y fuerza.

Aspiramos a que NHU sea una herramienta de conexión entre vecinos de distintas culturas, creencias, procedencias, edades, convicciones... abierta a todos sin distinción; pero dirigida principalmente a aquellas personas que han sido discriminadas o desplazadas socialmente por razones económicas, culturales, religiosas, de género... y todo aquel que sin haber sido excluido aún, siente su fracaso y que es necesario un verdadero cambio de rumbo tanto personal como social.

El único requisito que se requiere para impulsar y participar en este proyecto es que no se fomente ni la violencia, ni la discriminación, dado que es precisamente esto lo que queremos superar (violencia física, económica, racial, religiosa, sexual, psicológica...).

Esta publicación está

promovida desde la asociación Nación Humana Universal, pero para que tenga sentido, debe ser de todos los que convivimos en Lavapiés.

No es necesario tener experiencia previa o ser periodista profesional, ya que lo importante de esta publicación es el trabajo conjunto y que se expresen las vivencias, aspiraciones, denuncias y puntos de vista de los que vivimos en el barrio.

El periódico se imprime y se distribuye gratuitamente en distintos puntos del barrio de Lavapiés y también se puede descargar en formato electrónico en la web www.nacionhumanauniversal.org/periodico.

Entre las diversas tareas para producir las distintas secciones del periódico se encuentran la elección de los temas de cada número, redacción, diseño, dibujo, fotografía, financiación, distribución.

Si quieres integrarte en este proyecto puedes enviar un correo a nhu.lavapiés@gmail.com, o bien visitar nuestra web www.nacionhumanauniversal.org o el blog <http://nhulavapiés.blogspot.com>. También puedes vernos personalmente, o **participar en nuestro consejo de redacción**. Nos reunimos al menos dos veces en la calle Casino, 22, 1º, puerta 1, antes de editar cada número.

10 buenas razones para utilizar los comercios, empresas y profesionales de tu barrio

1. Son nuestros vecinos.
2. Generan y mantienen muchos puestos de trabajo.
3. Sin los impuestos de los comerciantes el vecino tendría que pagar más.
4. A la hora de fomentar actividades en el barrio (fiestas, publicaciones, equipos deportivos, etc...) son los primeros en apoyar.
5. Los políticos se decantan por los intereses de las grandes cadenas multinacionales, con leyes que ahogan al pequeño comercio.
6. Te asesoran y conocen tus gustos, proporcionándonos un trato personalizado y un servicio profesional.
7. Sin comercios el barrio estaría desierto. Con sus escaparates alegran los barrios.
8. Están muy cerca y no tienes que coger el coche.
9. Cuando te faltan 5 céntimos, no les importa.
10. Porque queremos barrios más humanos y más dignos para vivir. Ayudan a socializar la vida en los barrios.

Nación Humana Universal Lavapiés y Embajadores Éste es tu espacio - This is your space

هذه الجريدة منبرك

Este número es el primero de un periódico que nace con voluntad multicultural y plurilingüe. La premisa es la tolerancia y el respeto por todas las culturas y creencias. Va a ser un periódico del barrio, hecho por la gente que lo habita. Todo tiene cabida excepto la discriminación y la violencia. Si sientes que tienes algo que decir o que mostrar, éste es tu espacio.

This issue is the first of a monthly newsletter which begins with a multilingual and multicultural purpose. The main criterion is the tolerance and respect for all cultures and beliefs. It is going to be a publication for the neighborhood, made by the people which inhabit it. Everything here has its place, except discrimination and violence. If you feel that you have something to say or something to show, this is your space.

هذا هو العدد الاول من هذه الجريدة، التي ظهرت بفضل جهود المتطوعين الفاعلين في التنوع الثقافي. هدف الجريدة هو خلق مناخ التسامح والاحترام لكل الثقافات والمعتقدات. كما انها ستكون صوتا ناطقا بلسان الحي، لانها وجدت بفضل جهود قاطنيه. لكل شيء موضع قدم في هذا الحي الا العنصرية والعنف، فانهما مرفوضان. فاذا كنت ترغب في التعبير عن ارائك فهذه الجريدة منبرك. والسلام.

এই সংখ্যা কাস্টিং এবং বহুভাষী সঙ্গে জন্মগ্রহণ করবে একটি সংবাদপত্রের প্রথম. প্রতিজ্ঞা সমস্ত সংস্কৃতি এবং বিশ্বাসের জন্য সহনশীলতা এবং সম্মান হয়. এটা যারা দ্বারা তৈরি একটি আশপাশ সংবাদপত্র, হতে হবে. সব বৈষম্য ও সহিংসতা ছাড়া একটি জায়গা আছে. আপনি বলতে বা দেখাতে কিছু আছে যদি মনে করেন, এই হল আপনার স্থান.

NHU LAVAPIÉS y EMBAJADORES.

La forma más FÁCIL,
RÁPIDA y SEGURA
de anunciarte.

Nati: 636877952

nhupublicidad@gmail.com

TU
PUBLICIDAD
AQUÍ