



# LAVAPIÉS, La LATINA y EMPAÑADORES

Ejemplar gratuito • [www.nacionhumanauniversal.org/periodico](http://www.nacionhumanauniversal.org/periodico) • [nhu.lavapies@gmail.com](mailto:nhu.lavapies@gmail.com) • Septiembre 2021

Año 9

Número

92

Para anunciarse en el periódico llame al teléfono 636877952

Publicidad [nhupublicidad@gmail.com](mailto:nhupublicidad@gmail.com)



**P3** Opinión  
Bastaría  
con no ser un mierdita



**P4** Derechos  
Sanitarios  
contra la vacunación  
infantil covid



**P5** Opinión  
Dejad  
a los niños en paz



**P7** Opinión  
Doña Soledad,  
destructora de  
la humanidad



ENTREVISTA A

## María Dolores Redondo Corrales

Presidenta del Club Deportivo Plata

**P8** ▶

**BAR SKINAZO**  
Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 1

Síguenos en facebook **SKINAZO-BAR**

**Clinica veterinaria Can Contento**

Consulta · Vacunaciones  
Electrocardiograma · Cirugía  
Análisis · Rayos X · Ecografía  
Peluquería canina y felina · Accesorios

91 530 04 67  
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid  
[cancontento@gmail.com](mailto:cancontento@gmail.com)

**redpiso**  
Servicios Inmobiliarios

Obtenga la **máxima rentabilidad** de su inmueble, con la Herramienta de Valoración Online más precisa del mercado inmobiliario.

**¿QUIERE CONOCER EL VALOR DE SU VIVIENDA?**

[www.valoracion.redpiso.es](http://www.valoracion.redpiso.es)

**REDPISO LAVAPIÉS - EMPAJADORES**  
C/ Mesón de Paredes, 13 | 911 921 007 | [lavapies@redpiso.es](mailto:lavapies@redpiso.es)

*Charcutería Jesús y Toñi*

**JAMONES EMBUTIDOS QUESOS LEGUMBRES BACALAO**

**PREPARAMOS JAMONES ENVASADOS AL VACIO**

**MERCADO DE LA CEBADA PUESTO 209**  
P.A. - TEL. 91 364 11 75

**LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES**  
nación humana universal

**Editado por:**  
Nación Humana Universal  
Plaza de Cascorro, 11,  
locales 5,6 y 7



nhu.lavapiés@gmail.com



nhuperiodico



@NHULavapiés



Descarga todos los nºs:  
www.nacionhumanauniversal.org/  
periodico

PERIÓDICO SUBVENCIONADO  
POR EL AYUNTAMIENTO DE MADRID



MADRID

**HACEN ESTE PERIÓDICO:**

- Alcohólicos Anónimos
- Alejandro Flórez-Estrada
- Ana Bueriberi Silo
- Bárbara Hernández Esteban
- Beatriz del Pozo
- Bertha Pérez Quiroz
- Brian Genio (Manuel Reñones Prieto)
- Carlos Alfonso Gómez Hernán
- Carlos Sánchez Tárrago
- Carlos Sancho Caldera
- Conchi Villanueva López
- Federico Gutiérrez Cifuentes
- Idoia Larrañaga
- Iñaki de Miguel Díaz
- Javier Herranz Aguayo
- Joseba Argintxona
- José Fernando Sánchez Ruiz
- Loly Redondo Corrales
- María Asunción Cobo Guardo
- María García Gómez
- Miguel Ángel Carreño Jiménez
- Natividad Jiménez López
- Nines Fuentes Moreno
- Padres por la Verdad Madrid
- Pako Iriarte
- Pilar Corrales

**Tirada: 10.000 ejemplares.**  
(5000 buzoneados + 5000 en  
puntos de distribución gratuita).

NHU es un periódico abierto a  
gran diversidad de puntos de  
vista. Por esta razón, los artículos  
firmados reflejan únicamente la  
opinión del autor o autores y no  
tienen por qué coincidir con la de  
los editores, quienes declinan toda  
responsabilidad derivada  
de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

**Puntos  
de distribución  
gratuita de este  
periódico:**

- Centro Cultural Puerta de Toledo**  
Gran Vía de San Francisco, 2
  - Centro de Mayores Antón Martín**  
C/ Cabeza, 14
  - Centro de salud de Lavapiés**  
C/ Embajadores, 41
  - Centro de Servicios Sociales  
Puerta de Toledo**  
C/ Paloma, 39
  - Centro Sociocultural Lavapiés**  
C/ Olivar, 46
  - Escuela de Idiomas**  
C/ Embajadores, 68  
(junto instituto Cervantes)
  - I.E.S. Cervantes**  
C/ Embajadores, 70
  - I.E.S. San Isidro**  
C/ Toledo, 39
  - La Encina Teatro**  
C/ Ercilla, 15
  - La Polifacética**  
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7
  - Librería Los Pequeños Seres**  
C/ Ribera de Curtidores, 19
  - Mercado de Antón Martín**  
C/ Santa Isabel, 5
  - Mercado de la Cebada**  
Plaza de la Cebada, 15
  - Mercado de San Fernando**  
C/ Embajadores, 41
  - Museo de Artes y  
Tradiciones Populares**  
C/ Carlos Arniches, 3 y 5
  - Real Conservatorio  
Superior de Música de Madrid**  
C/ Santa Isabel, 53
  - Teatro del Barrio**  
C/ Zurita, 20
  - Teatro Lagrada**  
C/ Ercilla, 20
  - UNED Gregorio Marañón**  
C/ Argmosa, 3  
(junto plaza de Lavapiés)
- Y en comercios barriales  
y en todos los anunciantes,  
además de buzono.**

Imprime:  
Impresa Norte, S.L.U.



# Relatos incompletos e interesados



NHU

Hemos vuelto en septiembre, después de un mes de descanso, y nos encontramos una situación muy similar a la que dejamos. Con relación al covid o la covid, que no sabemos ya cómo escribirlo —aunque estamos seguros de que no va a suponer ninguna polémica de género—, vemos con sorpresa que, después de la enorme y exitosa campaña de vacunación, las cifras de este verano son peores que las del verano anterior sin vacunación. Sin entrar en polémicas, que en el consejo del periódico hay vacunistas y no vacunistas, en lo que si estamos de acuerdo es en denunciar públicamente la censura, la desinformación y el recorte de libertades que se está sufriendo con la excusa de la pandemia. Cada cual es dueño de decidir lo que se inocula en su cuerpo, y con la vacunación infantil nos tememos que el equilibrio entre riesgo y beneficio no está claro. En ningún caso vamos a defender la obligatoriedad, y sí vamos a exigir un nivel de transparencia e información sobre efectos, beneficios, inmunidades y soluciones futuras muy distinto al que se nos está ofreciendo. Apoyamos la manifestación del 4 de septiembre contra la vacunación infantil, y aplaudimos las decisiones de los tribunales de justicia poniendo en su sitio a quienes intentan limitar libertades, negar accesos y estigmatizar a quien toma decisiones estrictamente personales.

En lo que hace al barrio, lo más importante y urgente es recuperar la atención primaria presencial, y ya está muy claro que, en un estado de terror como el que vivimos, el tratamiento médico y el seguimiento del enfermo

desde su médico de familia es algo imprescindible, pero queremos saber con quién tenemos que confrontar con el máximo nivel de cabreo y mala hostia. Está claro que habrá que dimensionar las necesidades de plantilla y contratar lo que sea necesario; pero, si es el médico o los sindicatos de sanitarios los que dificultan la recuperación de esta atención presencial, también habría que saberlo. No son los médicos, los sanitarios, los sindicatos, el Gobierno ni la Comunidad de Madrid quienes tienen que decidir lo que necesitamos y queremos; es el pueblo, los pacientes, los usuarios, o como se nos quiera llamar, los que tenemos que ser tratados de un modo impecable y, si por culpa de alguien no se nos coge el teléfono, se nos trata mal en el centro de salud, se nos retrasan las citas o se nos niega información y atención, queremos saber a quién tenemos que tirar de las orejas.

Quienes no pensamos en contratar un seguro privado de salud nos vamos a poner muy brutos a la hora de defender el sistema público de salud que queremos, y ni la presidenta de la Comunidad puede recortar ni un solo recurso, ni se le puede permitir al médico de urgencias que mantenga desinformado al paciente durante horas, o que un médico de familia se sienta con derecho a decidir si es necesario atender personalmente a un paciente o no.

Se nos va acabando la tolerancia con el uso político de algo tan esencial y, después de que se nos prometió que con la vacunación todo volvería a la normalidad, saber que el vacunado contagia y se contagia casi lo mismo que el no vacunado y que nada va a cambiar de momento, el discurso oficial ha quedado muy devaluado.

Desde una óptica de izquierdas, que

es la que aplicamos la mayoría de las vecinas y vecinos de este barrio y de los miembros del consejo, y como ya hemos dicho que esto no supone que se limite a quien se emplaza en otras tendencias, la imbecilidad de “disfrutar lo votado”, cuando de aquí casi nadie los ha votado, y quien lo haya hecho lo habrá hecho con todo derecho, ya no convence a nadie, porque la sanidad pública que teníamos no se ha recuperado en ningún otro lugar. Y para completar el catálogo de chorradas, la relación impostada de intentar hacer creer que quien gusta de tomar una cerveza en una terraza se desentiende de la sanidad pública también es ya estomagante. ¡A ver si ahora va a resultar que la derecha toma cerveza y la izquierda se encierra en su casa vigilando detrás del visillo a jóvenes descontrolados!

Tampoco nos ha gustado demasiado, volviendo al relato cutre y superficial, esa diferencia entre las “no fiestas” alternativas y las “sí fiestas” conservadoras. Siempre hemos dicho que hay espacio para la creatividad y la novedad, y que las tradiciones y costumbres que dan identidad a este barrio ni son propiedad de nadie, ni se deben manosear políticamente. Nos guste o no, sigue más gente al santo en procesión que a una batucada y, sin embargo, a la hora de votar, y a diferencia de lo que ocurre en otros barrios de Madrid, la lógica de tradición/conservador e innovación/progresista no se cumple demasiado.

Sabemos qué sanidad queremos, sabemos qué libertad queremos, no pedimos permiso para asistir y apoyar el evento que nos dé la gana, y el crédito que están perdiendo los relatos oficiales, interesados y politizados es ya muy evidente. Quien quiera y entienda que tome nota. 📝

El café de los viernes

Comunicación directa

Intercambio de ideas

Compartir experiencias

Contrastar información

Si no encuentras justificada la presión para que vacunes a tus hijos...

Si crees que nos han robado el debate social abierto y sin censura sobre el covid y la estrategia política, sanitaria, informativa...

Si te preocupa la limitación de derechos y libertades bajo el pretexto de la emergencia sanitaria...

Pásate este viernes 3, 19:30 h. Plaza de Cascorro, 11, local 5

## Bastaría con no ser un mierdita...



Javier J.  
Herranz Aguayo

Es suficiente no ser un mierdita para montar en cólera, para dejar que se desate la “santa indignación” ante lo que está ocurriendo. Me enviaron información e imágenes de las manifestaciones que se celebraron el 14 de agosto contra la vacunación infantil. En un montón de ciudades, miles de personas y en pleno mes de agosto se manifestaron y los medios, todos los medios, callaron, censuraron y ocultaron algo que era relevante y había ocurrido. El mismo día, y ante la ausencia de noticias, leo en un diario como algo relevante que una mujer ha mordido a un camarero no sé dónde, y el nivel de ridículo de la situación ya alcanzó su máximo nivel de monstruosidad.

Por afinidad ideológica estoy siguiendo y apoyando en lo que puedo la creación de un espacio desconfinado llamado La Intempesitiva. En ese entorno, y por parte de algunos valientes sanitarios, me llega también una carta dirigida a la ministra de Sanidad para que, por los motivos que se aluden (se aporta un informe riguroso), se suspenda la vacunación infantil que se va consolidando como plan perverso para este mes de septiembre, y se me invita a sumar mi firma. Y lo hago sin dudar. En ese mismo entorno de gente diversa y valiente, también me llega un artículo que se iba a publicar en *El Salto*, que es una publicación que muchos tenemos como referencia, y a los pocos días la noticia de que, por segunda vez, *El Salto* censura un artículo crítico con la gestión de la crisis covid. Se trata de los mismos autores del libro *Covid-19, la respuesta autoritaria y la estrategia del miedo*, que he estado leyendo despacito y con atención en mis vacaciones en un pueblito de Segovia. Sumo todo esto porque incluso quienes hasta ahora parecían especialmente valientes y libres, ante la apisonadora de esa

estrategia de miedo e inoculaciones masivas, hincan la rodilla con absoluta sumisión.

No sé si cuando este artículo salga publicado habrá sobrevivido o habrá fallecido el paciente que recibe tratamiento de ozonoterapia en el Hospital de la Plana, y leo, en un artículo publicado en un diario de máxima tirada y absolutamente “oficialista”, el maltrato y el boicot que está sufriendo el equipo que administra la terapia y el paciente. La soberbia y la actitud miserable del personal del hospital, enrabiados después de que un juez diera la razón a la familia que solicitó ese tratamiento, rompen definitivamente la imagen que muchos teníamos de un colectivo como el de los médicos y sanitarios.

Viejos jueces, seguramente muchos de ellos conservadores pero coherentes, han impedido distintas medidas discriminatorias y de limitación de libertades, y recordaron que una constitución que en su día nos pareció muy limitada e insuficiente no ampara un estado de alarma que fue, en realidad, un estado de excepción sin los controles parlamentarios que este estado de guerra requiere.

Hay que ser muy mierdita, vacunado o no vacunado, para callarse

cobardemente ante tanto atentado a las libertades, ante la censura a cada vez más médicos y científicos que pueden aportar un punto de vista distinto y alternativo.

Cuando el cobarde y cretino llama a otro negacionista hasta por mostrar una pequeña duda, está demostrando que tiene miedo a la información, que tiene miedo a la libertad de información y a un debate sin trampas.

Bastaría con no ser un mierdita (un, una o une si se quiere) para no estar absolutamente avergonzado por no tener el valor de oponerse a toda esta porquería, y por moverse como un corderito mostrando sus datos personales de salud a quien se los pida, desde un policía al empleado de un burger.

Ya no es garantía de nada ser sanitario, ni representar a un partido de izquierdas, ni a un sindicato. Ahora la sumisión que posibilita la instalación de un nuevo fascismo está en todas partes, como también vemos a gentes que se rebelan cuando no pueden aguantar el engrudo maloliente que se les mete a diario por todos los orificios de sus cuerpos anestesiados. Veremos cómo acaba todo esto. No nos jugamos mucho, en realidad nos lo jugamos todo en este envite. ✍



Manifestación del 14 de agosto pasado contra la vacunación covid en los niños que discurrió entre el Ministerio de Sanidad y la Puerta del Sol

## Un mundo peor



Alejandro Flórez-  
Estrada Vergara

Siempre he confiado en la política, pues la considero vital para conseguir sociedades libres, justas y avanzadas. De hecho, todos los tiranos la detestan y sin disimulo la persiguen y la prohíben. Y es por esa confianza que deposito en los políticos por lo que me enoja tanto cuando se empeñan en abdicar de su labor y desprestigiar su necesario oficio. Sí, cuando se alían con los poderosos y se convierten en enemigos de la gente a quien están obligados a servir, ciudadanos corrientes que hoy ven entre asustados y resignados cómo, desde que empezó la inquietante “nueva normalidad”, el mundo que conocían está cambiando para peor, para mucho peor...

Así que, con la debida irreverencia, me dirijo a esos gobernantes universales que nos fallan, que nos traicionan. Unos politicastro que se mueven por interés y cálculo, adictos al cinismo y empecinados en dividirnos en bandos ridículos porque saben que unidos pensamos mejor y separados somos presas fáciles. Y es que padecemos a unos dirigentes de escasa talla y nulo carisma, que alardean a todas horas de cuidar de nosotros y salvarnos de los males que sus propias señorías avivan. Sin embargo, en cuanto las cosas se enfangan los muy fariseos no tardan en ceder a las presiones de este sistema cruel y dejarnos a merced de él, de un poder superior que ansía arramblar con las conquistas sociales logradas gracias al arrojo de tantos y tantos viejos luchadores que, jugándose el pellejo, levantaron una sociedad defectuosa, pero con cimientos y futuro.

Insignes mandatarios, no maten las ilusiones de la buena gente, de esos vecinos que intentan ser felices con poco y que ríen y lloran en una corrala de San Cayetano, viven con lo justo en un piso bajo de Tribulete o envejecen

solos en una buhardilla de Olivar. ¿Qué puñetas sabrán ustedes de ponerse en la piel del otro si se obstinan en evitar allá por las alturas, lejos de la realidad y el trabajo basura, la pobreza, el recibo de la luz, la gentrificación, la depresión, la soledad obligada? Entérense de qué va el sufrimiento y pisen por fin la calle sin esperar a que haya una campaña electoral. Písenla, venga, pero sin red: no para pedir el voto delante de una cámara de televisión al dictado de sus asesores y mientras visitan una cola del hambre simulando pesar, sino para atender de verdad el reclamo de aquellos que se quedan en la estacada.

Con la excusa de la “nueva normalidad”, no nos roben los derechos más sagrados, ni nos anestiesen el cerebro, el que nos pertenece y con el que podemos y debemos razonar, dudar, opinar, decidir, acertar y errar por nosotros mismos. Dejen de inculcarnos el sentimiento de culpa y de intimidarnos a base de miedo, control y confusión. No nos manipulen las emociones a su antojo, ni nos nieguen los debates con el avieso propósito de volvernos sumisos, ni nos vendan una seguridad de mentira, sin interacción social y con la incertidumbre siempre presente. En vez de meter cizaña entre la gente, hagan que el trato humano regrese pronto, antes de que nadie se fie ya de nadie y todos nos muramos de asco. Ayuden a que las personas seamos eso, personas, seres únicos y espontáneos que confiamos en el prójimo, nos unimos, compartimos y amamos, y no robots programados para aislarnos en burbujas antiviral y sospechar del vecino, recelar del amigo, discriminar al diferente, estigmatizar al discrepante, castigar al desobediente, incluso odiarlo.

En fin, señores políticos, paren ya de manejarnos y no nos aboquen a un mundo peor, a una vida de mierda. Algunos, o muchos, nos rebelaremos. ✍

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

www.pressto.es

📍 C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 📍 TIRSO DE MOLINA, 12. ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02

🧺 SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA

🧺 LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€

🧺 CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA

🧺 SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO

🕒 12h SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS

📶 WIFI GRATUITO

## Sanitarios contra la vacunación infantil covid



Bárbara Hernández Esteban y Carlos Sancho Caldera

Desde hace año y medio somos muchas las personas que venimos observando la cuestionable gestión de esta pandemia. Un día tras otro amanecemos escuchando todo tipo de incongruencias. No salimos del asombro y, conforme este crece, también lo hacen nuestras dudas y desconfianza hacia nuestros gobernantes y sus comités imaginarios de expertos.

Tan solo un mes y medio después de ser declarado el estado de alarma en España, el 14 de marzo de 2020, podemos leer en periódicos como *BBC News* este titular con fecha 30 de abril de 2020: "Coronavirus: cómo son las 6 vacunas contra el virus que ya se están probando en humanos y qué países están ganando la carrera". O el 30 de mayo en *El País*, que titula: "La vacuna: el único camino de regreso a la vida anterior" ([https://elpais.com/elpais/2020/05/30/ciencia/1590828979\\_735960.html](https://elpais.com/elpais/2020/05/30/ciencia/1590828979_735960.html)), dando a entender que no hay otras opciones, como tratamientos (que solo se aplicarían a aquellos enfermos, al contrario que las masivas vacunas), o negando la posibilidad ocurrida en anteriores pandemias, como la del SARS o el MERS, de que simplemente el virus desapareciera al cabo de pocos meses sin prácticamente intervención.

Esto es una muestra de que desde el primer momento han tratado de inocularnos la necesidad de estas llama-

das "vacunas", aunque estos fármacos por su formulación y composición no entren dentro de la definición de lo que hasta la fecha conocemos, y hemos estudiado, como vacunas, que tanto la Organización Mundial de la Salud y la Agencia Española del Medicamento proponen. ¿Por qué no se ha dedicado el mismo énfasis (y presupuesto) para investigar en tratamientos?

Meses después, con escasos datos de seguridad y eficacia, se comenzó a administrar estos fármacos experimentales en diciembre de 2020. Es decir, pasamos del plano mental al físico. Primero se inyecta a los ancianos, colectivo que apenas ha participado dentro de los ensayos clínicos. Después, a sanitarios y otros sectores de la población, hasta que, finalmente, han llegado a los menores: nuestros niños y jóvenes.

Nos preguntamos hasta cuándo vamos a seguir impasibles frente a este sinsentido. Algunos, como los que hemos elaborado y firmado esta petición, hemos decidido poner fin a la inercia y trabajar desde nuestra parcela con pequeñas acciones. De ahí nace la creación de esta web: <https://vacunacioninfantil.com/>. A través de ella queremos hacer difusión de la carta que hemos enviado mediante burofax el pasado 11 de agosto de 2021 a la ministra de Sanidad, Carolina Darias, como a la directora de la Agencia Española del Medicamento, M.ª Jesús Lamas, solicitando una moratoria al plan de vacunación covid en menores. Su recepción nos ha sido confirmada. Es innecesario e imprudente inocular a niños y jóvenes de forma masiva un medicamento cuyos riesgos son superiores a sus beneficios cuando los menores tienen una tasa de supervivencia del 99,9% a esta enfermedad.

La mayoría de las personas firmantes pertenecemos al gremio de la sanidad, aunque la solicitud la han apoyado compañeros de otros sectores, incluido el ámbito legal.

¿Qué futuro queremos dejarles a nuestros niños y jóvenes? ¿Cómo es posible que en el Reino Unido se haya puesto freno al plan de vacunación porque los riesgos superan a los beneficios y nosotros, en España, hayamos pasado de largo? ¿Por qué no está saliendo esta noticia en todos los medios? ¿Por qué este querer vendarnos los ojos a la ciudadanía que exige rigor y transparencia? ¿No es este un estado democrático de derecho?

Hartos de la misma canción de siempre, os compartimos esta humilde iniciativa. Nuestra intención es que su lectura genere preguntas y aclare dudas. Y que promueva conductas informadas. Y aquellos padres que se hallan indecisos ante este masivo plan de vacunación, que avanza como una apisonadora, les exijan a los pediatras que atienden a sus hijos información veraz y contrastada. De esta manera, teniendo acceso al máximo de información disponible, y no solo a la que beneficia a un punto de vista, podemos formarnos una opinión crítica y tomar una decisión verdaderamente libre. ✍

Esos datos de seguridad y eficacia, se comenzó a administrar estos fármacos experimentales en diciembre de 2020. Es decir, pasamos del plano mental al físico. Primero se inyecta a los ancianos, colectivo que apenas ha participado dentro de los ensayos clínicos. Después, a sanitarios y otros sectores de la población, hasta que, finalmente, han llegado a los menores: nuestros niños y jóvenes.

## De plaza en plaza



Idoia y Joseba en Durango con motivo del paso de la caravana el pasado 9 de julio



Idoia Larrañaga, Pako Iriarte y Joseba Argintxona

Eso es precisamente lo que significa PLAZAZ PLAZA, nombre que recibe la iniciativa en la que nos embarcamos, el pasado 3 de julio, Idoia, Pako y Joseba.

Alguien tenía que recorrer la geografía vasca (¡ojalá hubiera podido ser la del mundo!) recuperando las plazas y dando voz a las miradas censuradas en relación con la tragedia que está asolando a la Humanidad, en nombre de la salud y sin otro propósito que acabar con ella. No cabe mayor perversión.

Recorrimos 42 municipios de Euskal Herria (42 plazas en 21 días), con la furgoneta de Pako y un par de altavoces con su correspondiente micro. Hemos dado voz a más de 50 ponentes de gran nivel en esas plazas y lo hemos grabado para su difusión.

Alguien tenía que hacerlo y lo hicimos nosotros; acompañados, eso sí, de mucha otra gente que se adhirió a la iniciativa, cada cual a su modo y a la distancia y con la función pertinentes. Es un puzzle que se fue armando orgánicamente, sin darle demasiadas vueltas.

Sabíamos que, aunque nadie se sumara, el periplo estaba asegurado y además

sería autosostenido y autofinanciado. No iba a requerir financiación externa ni generar carga económica a grupo o plataforma alguna de las que formamos parte. Esto nos parecía esencial como propuesta de activismo soberano y responsable. Y así ha resultado.

En lo más cercano y cotidiano nos han acompañado Lu, Leti, Jontxu y Jon (Lander ha puesto sus cámaras como testigo). En todo el resto de labores, han colaborado centenares de personas que nos han llevado en volandas. Como contrapartida, nosotros les hemos puesto voz e imagen. Esa voz y esa imagen silenciadas y apartadas de la presencia y el debate público.

PLAZAZ PLAZA es un claro ejemplo de cómo un colectivo puede dar soporte y sustento a una iniciativa surgida del impulso espontáneo de muy pocas personas que ni siquiera conoce, simplemente porque siente profundamente una resonancia que toma forma a través de ellos. Una resonancia que trasciende a todos ellos y que es sostenida por el impulso "de lo que es a pesar de todo" y a lo que, por eso mismo, alguien (individual y colectivamente) ha de dar forma.

Todos quienes hemos colaborado en esta andadura nos hemos puesto "al servicio"

unos de otros, y todos juntos al servicio de "aquellos que debe ser dicho y hecho" por alguien. Aun cuando se imponen la barbarie y la mentira institucionalizadas, la luz y la verdad no pierden un gramo de su naturaleza eterna, y basta que un solo ser humano se adhiera a ellas para que cobren presencia y se hagan visibles como referencia.

Cada palabra dicha en cada una de esas plazas ha sido (y sigue siendo), lanzada a toda la Humanidad, recordándole su derecho y su esencia. A través de quien toma la palabra, se habla al mundo. Al recorrer Euskal Herria, se pretendía ir (y se fue) mucho más allá de sus límites geográficos. Cuando se habla desde el corazón, se habla para el corazón del Mundo en su conjunto y el Mundo en su conjunto lo escucha, aun cuando la inmensa mayoría opte por ignorarlo. DICHO QUEDA, Y HECHO.

Es precisamente por eso que EL AGRADECIMIENTO de todas y cada una de las personas que hemos encontrado en ese camino es lo que más patente, conmovedor y recíproco nos ha resultado. El agradecimiento de quienes encuentran en quién y a través de quién mirarse a sí mismos y a los suyos, en medio de este carnaval grotesco que asola al mundo, enmascarado y pinchado con el horror disfrazado de salvación.

En medio de este esperpento, alguien (cualquiera) puede erigirse en el/la testigo del sentido común y de la decencia, y salir al descansillo, al portal, a la calle, a la plaza, o a recorrer el mundo.

PLAZAZ PLAZA ha demostrado que cualquiera lo puede hacer (como muchos otros lo han hecho desde siempre) y por ello os invita a todos a hacerlo. Os invita a ponerlos en marcha desde el corazón y en compañía de quienes resuenen con el vuestro. Sin discusiones ni debates. Sabedores de que "SER LIBRES NOS UNE" donde quiera que vayamos. Esa sí que es LA VACUNA Y EL ANTÍDOTO universal. Y, además, ninguna FARMACIA la puede patentar.

¡SALUD!  
Idoia, Pako, Jontxu, Jon, Leti, Lu, Joseba, y toda una multitud. ✍



## Agosto 2021



Nines  
Fuentes Moreno

Desde un pequeño pueblo de Segovia, lejos del bullicio de Madrid, me llegan noticias de Afganistán y de lo que allí está ocurriendo.

Afganistán ha caído. A mediados de agosto, Kabul deja atrás los años de dominio estadounidense y vuelve a tiempos oscuros mediante la imposición de un régimen fundamentalista religioso. Hemos visto imágenes de afganos intentando huir del país aterrados por los talibanes y duros vídeos de ciudadanos agarrándose a las ruedas de los aviones para escapar, pero que terminaban cayendo y perdiendo la vida. Sin embargo, las principales víctimas del fundamentalismo serán las mujeres y las niñas, ya que verán reducidos a mínimos sus derechos, retrocediendo 20 años. Las mujeres no tienen la menor importancia a ojos de los talibanes, salvo cuando están ocupadas en la procreación, satisfaciendo los deseos sexuales de los varones o haciéndose cargo del pesado trabajo doméstico a diario.

Durante el anterior régimen talibán, los juegos, la música, las fotografías y la televisión estaban prohibidos. A los ladrones se les cortaban las manos, los asesinos eran ejecutados en público y se mataba a los homosexuales. Por su parte, las mujeres tenían prohibido trabajar y salir sin un acompañante masculino. Aquellas acusadas de adulterio eran azotadas y apedreadas hasta la muerte. Las niñas no podían ir a la escuela.

Pero ¿puedo realmente ponerme en el lugar de esas mujeres y niñas? ¿Puedo, desde aquí y con los derechos que tengo, imaginar cómo será la vida de esas mujeres? Sabemos que con el anterior gobierno talibán, entre 1996 y 2001, ellas no podían salir de casa ni pisar la calle solas, ni estudiar, ni trabajar, ni participar en las decisiones de su comunidad política, ni asistir a una consulta médica por propia decisión, ni quedarse a solas con el médico varón para contarle sus problemas de salud. Y sí, creo que puedo ponerme en el lugar de estas mujeres. Y recuerdo cosas que me contaba mi madre de cuando ella era joven...

En España, no hace tanto tiempo, las mujeres tenían que ser "el reposo del guerrero". Se suprimió la educación mixta en las escuelas y se diseñó una formación especial para convertir a las mujeres en buenas esposas y madres, reserva de los valores espirituales. Se protegió a la familia como núcleo vital del Estado, se estimuló la procreación y se premió a las familias numerosas. Las mujeres casadas debían pedir permiso a sus maridos para firmar un contrato de trabajo, para abrir una cuenta en un banco o para disponer de una herencia. Se prohibió el matrimonio civil, la contracepción y el divorcio. Y no hay que olvidar que el adulterio femenino estaba penado con la cárcel.

Por aquel entonces, la mujer debía ir convenientemente vestida, con mangas largas o al codo, sin escotes, con faldas holgadas, para no concentrar atenciones indebidas. La ropa no podía ser

corta ni tampoco se debía transparentar. Cuando se trataba de mujeres jóvenes, estas no debían salir solas a los espectáculos o ir acompañadas por personas de sexo opuesto, a no ser que fueran parientes. Todo ello unido a una intensa práctica religiosa.

Afortunadamente para las mujeres que vivimos en España, aunque todavía queda mucho por avanzar, eso cambió con la llegada de la democracia y la defensa de nuestros derechos.

Sin embargo, en Afganistán la situación para las mujeres históricamente ha sido complicada, pero en las últimas dos décadas, tras el derrocamiento del régimen talibán, se habían producido algunos avances. Por ejemplo, en la reforma de la Constitución de 2004 se incluyó que el 27% de los 250 escaños en la cámara baja deberían ser ocupados por mujeres, permitiendo que estas alcanzaran cargos de responsabilidad, como alcaldías y ministerios.

Ojalá ninguna mujer se sienta víctima de esta guerra política. Ojalá cualquier mujer pueda reírse a carcajadas, escuchar sus canciones favoritas, encontrarse con sus amigos en su café favorito, o pueda usar su vestido amarillo favorito o su lápiz de labios rosa.

Y, sobre todo, no dejemos a su suerte a un pueblo que fue olvidado hace unos años y esto le condujo al oscuro gobierno de los talibanes. Y ahora, veinte años después y tras conseguir inmensos logros para el país y especialmente para las generaciones más jóvenes, todo podría perderse de nuevo en este abandono. ✍



Miguel Ángel  
Carreño Jiménez

**No hay evidencia científica que justifique la inoculación de un fármaco en fase experimental en los menores de edad ya que la incidencia de covid en los niños es extremadamente baja.**

Comienza el nuevo curso escolar y ya nada será como antes aunque el virus desapareciera ahora mismo.

El silencio y el tabú es total para poder cuestionar las durísimas medidas como la vacunación masiva, las restricciones a la movilidad y a las relaciones personales y afectivas, toques de queda, mascarillas, aforos, cierre de centros de salud, pérdida de la atención médica presencial, destrucción masiva de empleos, endeudamiento disparado del país... Medidas coercitivas políticas, que no sanitarias, que son un fracaso total y la antesala de un sistema insolentemente autoritario. Es hora de ir dejando de creer que el zorro está guardando el gallinero. Es hora de dejar de buscar a cualquier precio una seguridad absoluta, un riesgo cero, que no existe en la vida.

Los medios de aterrorización masiva se están empleando a fondo día y noche para contagiar el pánico a la sociedad y la creencia de que los jóvenes y adolescentes, junto con las personas que han decidido legítimamente no vacunarse, son potencialmente peligrosos (vectores de contagio en neolengua) y la principal causa de contagios, hospitalizaciones y muertes.

Políticos, autoridades sanitarias y periodistas no conocen límites en su fiebre vacunal. Ante la permisividad social ahora también se disponen a inyectar a los niños. Pero los niños prácticamente no han padecido ni contagiado el covid durante este año y medio. Prueba de ello es la casi inexistente incidencia en los centros educativos durante el curso pasado. La campaña para extender el pánico ya está en marcha con el planteamiento sin rigor científico de que la vacuna es la única salida.

Pretenden estos indeseables que les confiemos nuestra



salud, nuestro futuro y ahora reclaman que les ofrezcamos la vida de nuestros hijos para un ensayo clínico con vacunas transgénicas que no necesitan, ya que su afectación por covid y transmisión es insignificante y muy baja. Podemos estar hipotecando su futuro y su salud cuando les queda toda la vida por delante. Toda la sociedad tiene una gran responsabilidad con las nuevas generaciones. No podemos sacrificarles inducidos por nuestro pánico y por la neurosis de salvarnos a cualquier precio. Al "vacunarles" no estamos protegiéndoles ni protegiéndonos a nosotros. Es su propia inmunidad natural, adaptativa y cruzada la que les protege, como han mostrado los hechos en este año y medio transcurrido desde el inicio de la pandemia.

### Algunas razones para no vacunar a los menores de edad

- ▶ Los menores de edad no son grupo de riesgo. Desde el 22 de junio de 2020 han fallecido 22 menores de 19 años, lo que supone una tasa de mortalidad del 0'029% sobre el total de 757.608 contagiados. Si tomamos solo a menores de 9 años esta tasa baja al 0'0033%. Datos obtenidos del Informe COVID-19. 14 de julio de 2021. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica.
- ▶ Los niños y adolescentes no fueron incluidos en los ensayos clínicos previos por lo que es insensato hacerles correr un riesgo injustificado.
- ▶ Nunca antes se ha vacunado masivamente y de forma generalizada a toda la población sin contar con sólida justificación científica.
- ▶ La tecnología de ARNm utilizada por estas "vacunas" nunca se ha usado antes. No se introduce un virus atenuado, sino un código genético que modifica nuestras células incorporando a su estructura la espiga del virus.
- ▶ Información confidencial sobre la composición de las "vacunas" y los ribonucleótidos que integran el ARN mensajero que se inocula.
- ▶ Insólita exención total de las farmacéuticas en caso de efectos secundarios o muertes ocasionados por sus fármacos.
- ▶ Contratos opacos firmados entre la Unión Europea y la farmaindustria.
- ▶ Ausencia de prescripción médica y estudio clínico previo de cada persona para evaluar incompatibilidades.
- ▶ Falta de consentimiento informado a los ciudadanos sobre posibles efectos secundarios antes de inyectar la vacuna.
- ▶ Coacción en múltiples ámbitos para inocularnos unos fármacos cuya fase experimental finalizará como pronto en diciembre de 2023, desconociéndose sus posibles efectos adversos a medio y largo plazo.
- ▶ Obstrucción para hacer autopsias ante sospecha de muerte por mala praxis o por efectos secundarios.
- ▶ Falta de comunicación de efectos secundarios al sistema europeo de reportes Eudravigilance que sí se hacen con mayor rigor en otros países.
- ▶ En la mayoría de los casos de personas vacunadas y muertas con diagnóstico de covid, se oculta su estado de vacunación en los medios de difusión.
- ▶ Manipulación grosera de la información de fallecimientos "con covid" y no "por covid", incitando a pensar que son muertes por covid y no por una comorbilidad como causa principal. ✍



# Lavapiés: ¿barrio moderno o zona de alta peligrosidad?



Ana Bueriberi Silo  
Acción AntiRumores  
Lavapiés

Además de ser una de las localizaciones más icónicas de Madrid, el barrio de Lavapiés ha sido protagonista en varias polémicas durante los últimos años. Desde temas de migración hasta temas culturales, pasando por los desahucios y la gentrificación; y de alguna forma se ha colocado en el punto de mira de los medios de comunicación.

En marzo de 2018 el asesinato de Mame Mbaye desencadenó, tanto en medios como en redes sociales, una oleada de opiniones y sensaciones sobre qué pasa en el barrio y por qué. Tal fue el impacto que llevó a frías reflexiones sobre la población migrante en España de forma general. Y siguiendo la ley de causa y efecto, la población senegalesa comenzó a movilizarse con el objetivo de dar a conocer su realidad e intentar cambiarla.

Una de las últimas polémicas se centra en las y los adolescentes y jóvenes migrantes. La mayoría alegan que uno de los principales problemas del barrio es el sinhogarismo de estos jóvenes y el tráfico y consumo de drogas que se asocia a este colectivo. Incluso algunos medios han fomentado la difusión de bulos sobre este asunto, compartiendo bulos o viralizando vídeos de trifulcas en otros lugares relacionándolos con noticias falsas de altercados en Lavapiés.

La otra cara de la moneda es "Lavapiés, el barrio más cool de Madrid". Gastronomía, vida noc-

turna, bares emblemáticos y un montón de pisos vacacionales para la gente más moderna.

Y entre medias se encuentra el "Lavapiés cultural". Museos al aire libre, placas conmemorativas, exposiciones, fiestas populares, y un montón de iniciativas de asociaciones y colectivos como Valiente Bangla, La Despensa Antirracista, Dragones de Lavapiés, Red Interlavapiés, Hola Vecinas, Territorio Doméstico, Senda de Cuidados, y muchos más, han estado llevando a cabo durante los últimos tiempos.

Tras todo el proceso de análisis que llevamos realizado durante la elaboración de esta Estrategia AntiRumores, nos hemos dado cuenta de la importancia del papel de los medios de comunicación a la hora de hablar del barrio de Lavapiés y los sucesos que en él ocurren. Que entre toda la violencia, las drogas, los robos y todas las cosas negativas que según ciertos medios convierten Lavapiés en una *no go zone*, hay también un vecindario unido que en los momentos duros apuesta por el arte en sus balcones. Hay colegios e institutos que apuestan por la educación de aquellos con un acceso más difícil a ella. Hay programas culturales que apuestan por fechas tan importantes como el Día de Cultura Africana. Y así, un continuo de noticias positivas que quedan eclipsadas por todo lo mencionado al principio de este artículo.

Lavapiés, en conclusión, es convivencia, es ilusión; pero, sobre todo, es cada una de las personas que hace que sea un barrio tan especial. ✍️

# A quien corresponda



Alcohólicos  
Anónimos

Mi nombre es J.A. y soy un enfermo alcohólico en recuperación. Me recupero en el grupo Luna Llena, en la calle Huertas, 2, 1.º izda., donde tenemos reuniones los lunes y los viernes de 19:30 a 21:00 h. Doy gracias a la parroquia de San Sebastián, la cual nos ha cedido una sala para celebrar nuestras reuniones.

Quiero dar las gracias al periódico por darme un espacio donde yo pueda compartir mi testimonio. Gracias a ello, podemos dar visibilidad al problema del alcoholismo y a la solución que yo he encontrado en Alcohólicos Anónimos.

Yo quería dejar de beber, pero no podía y eso me hacía sufrir. Necesitaba ayuda. Ese fue mi primer paso hacia mi recuperación: aceptar que tenía un problema con el alcohol y pedir ayuda. Alcohólicos Anónimos lleva ofreciéndonos una solución desde hace 86 años; busqué en Internet el teléfono, y me dieron la dirección del grupo más cercano a mí. Yo esperaba encontrar allí gente de bajos fondos, pero me encontré gente "normal", personas como yo, de todas las clases sociales; pero, sobre todo, personas felices, sonrientes y dispuestas a ayudarme, sin juzgarme. Desde ese mismo momento me sentí en casa; yo quería ser como ellos. Despareció en mí ese estigma que tenía hacia los alcohólicos.

Me explicaron que Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que "comparten" su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y "ayudar" a otros a recuperarse de su alcoholismo. Sí, alcoholismo, una enfermedad reconocida por la OMS. Así que yo estaba enfermo. Me dijeron que para ser miembro de A.A. no había más requisito que el deseo de querer dejar de beber, así de sencillo. No había que pagar nada; A.A. se mantiene con las contribuciones voluntarias de sus miembros.

Asistía a las reuniones del grupo, que es así como funciona A.A., y aprendí que el único objetivo que tenía el grupo era mantenerse sobrio para ayudar a otros a alcanzar ese estado de sobriedad. En las reuniones compartimos nuestras experiencias. Esa es la solución que ofrece A.A.: solo un alcohólico puede entender a otro alcohólico y, por tanto, nos recuperamos intercambian-

¿TIENES  
PROBLEMAS  
CON EL  
ALCOHOL?  
QUIZÁS  
PODAMOS  
AYUDARTE



¡LLÁMANOS! 913418282



www.alcoholicos-anonimos.org

do experiencias y, sobre todo, llevando este mensaje al alcohólico que aún sufre. La solución fue descubierta hace ya 86 años por nuestros dos cofundadores, un corredor de bolsa, Bill W., y un doctor llamado Bob. Ellos nos proporcionaron lo que hoy es "la literatura de A.A.", en especial, el programa espiritual de doce pasos y un texto básico para nuestra recuperación.

Aprendí a vivir tan solo por 24 horas. ¿Quién no puede dejar de beber por 24 horas solamente? Todos podemos. Y así sigo viviendo, solo por 24 horas, recuperándome de esta enfermedad física, mental y espiritual. Quizás en el aspecto físico y mental necesitemos especialistas de la medicina; no estamos en contra, pero si trabajamos nuestra parte espiritual a través de un programa de 12 pasos que en mí ha provocado un cambio psíquico total y necesario, y que me permite vivir esta nueva forma de vida, sin alcohol, feliz y útil. Hoy soy otra persona, me acepto, acepto la realidad como es, las adversidades como vienen, con serenidad; todo gracias al programa que A.A. me proporciona. ¡Y funciona, vaya que si funciona! Yo soy uno de los milagros que dan fe de ello.

Pero todo lo que me ha dado la comunidad no me lo puedo quedar yo, lo debo compartir y transmitir a otros alcohólicos que aún están sufriendo porque no pueden dejar de beber. Yo me recupero ayudando a otros enfermos.

Hoy, después de dos años y dos meses en sobriedad, sigo asistiendo a las reuniones, compartiendo mi experiencia y llevando el mensaje al alcohólico que aún sufre. Hoy, doy libremente lo que a mí libremente se me dio.

Termino sin mostrar mi más profundo agradecimiento a A.A., a mis compañeros y a mi grupo base Luna Llena.

Recuerda: A.A. puede tener la solución para tu problema con el alcohol. ✍️

# Ponerse de perfil



Loly  
Redondo Corrales

Queridos vecinos, ¿qué tal el verano? A mí, personalmente, se me está haciendo largo. Con el precio al que se ha puesto el kilovatio no me ha quedado más remedio que poner una sevillana vestida de faralaes en la unidad interior del aire acondicionado, por lo menos que esté bonita.

Últimamente hay una expresión muy repetida en ambientes políticos, sindicales y ahora también en cualquier tertulia con amigos y familiares: **ponerse de perfil**. Me pone de muy mala baba tener que soportar la manidita frase en cualquier contexto en el que, por cualquier motivo, la mayoría de las veces por prudencia, no quieres opinar. Si verdaderamente tuviera el poder de tocar el botón que eliminase muchas de las diferencias que nos separan, el perfil se iría a tomar por saco en unas cuantas ocasiones; pero, si no tengo ese don, ¿de qué me sirve perder mi valioso tiempo y, sobre todo, vida en emprender batallas dialécticas en temas que no puedo solucionar?

Me he vacunado, sí, por convencimiento individual propio, sin ataduras y sin abducciones televisivas, a sabiendas de que se trata de un fármaco experimental con un porcentaje de éxito alto, pero no infalible, y ya.

Ahora **me pongo de perfil**, querido vecino, te prometo que, si tu idea es contraria a la vacuna por el motivo que quieras, no me verás enarbolando ninguna bandera en contra de tu decisión, porque la respeto a pies juntillas, porque no te veo con cara de contagiado, porque no eres mi enemigo. No me verás exigiendo ningún pasaporte covid para compartir unas cañas o un chuletón de vaca, como tampoco lo hice con ningún contagiado de sida en su día. Tu hijo y el mío podrán compartir pupitre en el cole sin ningún problema si entiendes que no quieres vacunar al niño o la niña sin unas garantías mayores, o lo que sea, como tampoco exigí revisión de piojos semanal porque había niños menos afortunados que los míos en clase.

Y, querido vecino, si a pesar de todo esto consideras que ponerme de perfil en algunos aspectos te genera tensiones, busca batalla en otro lugar. Yo seguiré respetando tu vida sin importarme lo más mínimo que no te guste mi perfil. ✍️



Diseño creativo:

María Gil  
Gayo y  
Nuria Rey  
Somoza.

Proyecto  
Arte y  
Salud.  
Centro  
Joven.  
Madrid  
Salud.



coordinacionantirumores@gmail.com  
@accionantirumoreslavapiés



José Fernando  
Sánchez Ruiz

La forma de vida de generaciones anteriores ha sido tan austera y recogida que casi nunca era compartido el problema personal de la Soledad. Desde hace algo más de medio siglo se han abordado estudios profesionales sobre el problema de la Soledad latente en las sociedades desarrolladas. Un fenómeno de clara relación desarrollo-soledad.

Durante siglos la idea de la Soledad fue acariciada por artistas y espiritualistas, desde los eremitas a los románticos. La gran nobleza y la aristocracia hablaban de melancolía y, en general, los amplios núcleos familiares desarrollaban potentes redes de relaciones que sostenían la enfermedad social de la Soledad. En los últimos decenios con tres fenómenos fundamentales, la concentración demográfica, el abandono de la vida tradicional y el desarrollo tecnológico, el incremento de la Soledad ha ido ganando terreno a la vida de las personas. De esta

manera los grupos de riesgo han crecido, extendiéndose tanto por razones estrictamente demográficas como territoriales y sociales.

El crecimiento de la esperanza de vida ha encontrado un hueco donde la Soledad hace estragos (esta mañana una señora que compraba fruta en un puesto ambulante de la plaza de Tirso de Molina le comentaba a la vendedora: "Lo peor es que estoy muy sola"). La tercera y la cuarta edad son un territorio evidente para su progreso. En los últimos años se incrementan las separaciones y divorcios de matrimonios y "parejas de toda la vida". La pérdida de otros ámbitos de actividad al margen del familiar les hace aflorar una Soledad incubada durante mucho tiempo que se combatía con el reconocimiento personal en otros círculos y ambientes, como el laboral, el socioprofesional, la rutina...

Pero este fenómeno en las dos últimas décadas está creciendo entre los jóvenes y los adolescentes, que se refugian en los falsos círculos de socialización de las nue-

## Doña Soledad, destructora de la humanidad



vas tecnologías. Se viene observando en estos grupos de población comportamientos individuales atípicos, que necesitan de atención personalizada. Paralelamente crecen comportamientos que requieren el reconocimiento del individuo en círculos de socialización sin importar las ritualizaciones de iniciación y siendo fundamental para el individuo la pertenencia al grupo. Toda la estructura clásica ha des-

aparecido, pero las personas necesitan hitos y metas en su crecimiento permanente. El "ecosistema social" que tiene ante todo a la subsistencia va incorporando a su mole nuevos clubs, tribus, grupos o movimientos, comiéndose cualquier atisbo alternativo. Parece que todo funciona. Creo que aún no tenemos perspectiva suficiente para establecer un escenario a unas pocas décadas, pero igualmente creo que esta

Soledad seguirá minando cuando menos una forma de vida muy buscada y en cualquier caso estableciendo un "cambio social" no planificado por las personas protagonistas. Una alienación delicada que menoscaba la libertad personal.

Desde un punto de vista territorial, la Soledad crece en el mundo rural, dando lugar a eso que ahora hemos dado en llamar "...vacía", cuando siempre ha sido "los pueblos abandonados". Quien allí queda subsiste en redes sociales cada vez menores, y con el abandono de sus lugares se abandonan los ricos matices que guardan el equilibrio de un mundo complejo. En las poblaciones medias y las grandes urbes, la estandarización y la globalización son la tendencia que despersonalizan y hacen menos libres a las personas día a día. Se repiten los esquemas, las formas, los caminos, aunque llegue el momento en el que no quedan claras las metas. La meta es ser igual que los de al lado. Incluso este proceso podemos aplicarlo a muchos casos personales, donde el fenómeno común es la pér-

didada de personalidad, que se enmascara en la necesidad de significarse con acciones, formas y comportamientos que se suponen considerados socialmente. Ciertas modas y tendencias son la expresión de todo ello.

Quizás el sector más clásico donde la Soledad viene actuando es el que podemos medir desde parámetros sociales: los emigrantes, la pobreza, el paro, las personas sin hogar o los enfermos, de los que hablaremos en otra ocasión,

El distrito Centro y el barrio de Embajadores se ha divulgado por la prensa en un reciente estudio que son los espacios con más viviendas unipersonales. Embajadores, con más de 10.000, es un indicador evidente. Este no es el único indicador, ya que solo analiza el hecho real de vivir en soledad, pero no la Soledad como estado de las personas, que es un concepto mucho más amplio que requiere una visión más profunda.

¿Quién tiene que luchar contra este enemigo de lo humano? ¿Qué podemos hacer cada uno de nosotros?

# El Paisaje de la Luz es Patrimonio Mundial



paisajedelaluz.es

MADRID



NHU

**P** Hola, Loly. Cuéntanos algo sobre ti.

**R** Pues vivo en el barrio de toda la vida, 55 años casi. Trabajo también en la zona centro, mis hijos han estudiado en el barrio, siguen en el barrio. Pues eso, de aquí de toda la vida.

**P** Eres presidenta del Club Deportivo Plata. Cuéntanos.

**R** Es un club de fútbol que, según la Federación, fue registrado el 16 de septiembre de 1945, pero en los libros de la Federación consta que ya jugamos la temporada 44-45. Por lo tanto, nos tuvimos que registrar un año antes, aunque en la Federación Madrileña no nos lo confirmen. En esos años el equipo jugaba en el Campo del Gas, que estaba en la calle del Gasómetro, muy conocido en Madrid. Era un campo donde se celebraba, por ejemplo, el boxeo y la lucha libre, además de un concierto de Supertramp. Aquí compartíamos campo con otros equipos del barrio ya desaparecidos, como el Amparo o el Lavapiés, que seguro que muchos vecinos recordarán. Me cuentan que en aquella época se podían juntar hasta 500 personas en las mañanas de domingo. El Club Deportivo Plata llegó a estar en categorías muy altas, en lo que antiguamente era la Federación Castellana de Fútbol, que era la que existía entonces porque no existía la Federación Madrileña. Era de otra forma. Una cosa curiosa que siempre cuento porque me hace mucha gracia: hay una película de 1961 que se llama *Pobre García o El señor García*, no recuerdo bien el título. Y hay una escena que transcurre en un bar y, curiosamente, en el bar tienen un cartel anunciando un partido de fútbol, que es el Real Madrid contra el Club Deportivo Plata en la final de la Copa Triana. ▼



**P** El Real Madrid, nada menos...

**R** Sí, sí. Entonces nos movíamos en niveles altos.

**P** ¿Cuáles son tus primeros contactos con el club?

**R** Bueno, mis primeros contactos fueron a través de mi marido, que fue cuando nos conocimos y él

jugaba en el Plata. Entonces, si querías ver al novio, tenías que ir a ver a otros veintiuno correr. Y allí me iba a verlos correr a todos. Nos llevaban en una furgoneta de reparto de pan, que conducía don Jacobo Díaz, otro presidente del Plata de hace años.

**P** ¿Y cómo vive una mujer estar dentro de un mundo directivo donde los hombres copan la mayoría de los altos cargos? ¿Cómo terminas siendo presidenta de este club y cuánto tiempo llevas ahí?

**R** Pues mira, empecé al finalizar la temporada 16-17, sobre el mes de mayo. El club no tenía unas cuentas muy satisfactorias, las llevaban los chavales del equipo y tenían serios problemas económicos. Yo los conozco e incluso a algunos los he tenido en brazos cuando eran bebés, porque llevo toda la vida aquí. Y yo creo que fue más por el cariño que

nos tenemos desde hace un montón de años y porque soy ama de casa. Si sabes organizar una casa, pues esto viene a ser una casa grande. Y recuerdo que había un déficit importante para un club modesto como somos nosotros. Se debían 800 €. Y los chicos estaban muy apurados. “¿Te haces cargo?”, me dijeron. “Venga”. Empecé a echar cuentas, a mirar por aquí, mirar por allá, y recuerdo que la siguiente temporada, la temporada 17-18, el club, aparte de saldar todas sus deudas, acabó con un ahorro de 600 €. Y ya de ahí, “palante”.

**P** Además de ser ama de casa, eres la presidenta del club y además trabajas por cuenta ajena. ¿Cómo haces todo eso? Porque tienes que terminar el día hecha polvo...

**R** Pues no lo sé. No sé cómo lo hago. Yo sé que voy de un lado para

el otro, a veces zombi y corriendo siempre. Intento que me dé tiempo a todo, pero reconozco que, sobre todo los meses de verano preparando la nueva temporada, es de locos.

**P** ¿Son muchas personas trabajando en el club?

**R** A ver, el “yo te ayudo...”, si necesitas me dices...”, de esas, sí, muchas. Pero de las de “estoy contigo y yo hago”, somos tres.

**P** ¿Cuál crees que son los valores del Club Deportivo Plata?

**R** El director deportivo que tenemos, que ya tiene cuarenta y algún años, ha sido jugador desde pequeño y sigue, con lo cual yo me imagino que los valores de ahora son los mismos que había entonces, aunque vayan cambiando los tiempos, las formas de ver las cosas en proceso, pero son los mismos. No nos gustan nada los enfrentamientos, les gusta ir a jugar, divertirse y, si se

## Entrevista a María Dolores Redondo Corrales

### Presidenta del Club Deportivo Plata



Fotografías de Brian Genio

gana, mejor. No vamos a pachangas, aquí no venimos a pasar el rato, no: venimos a jugar al fútbol y a jugar bien, lo mejor que se pueda. El que está, está entregado al cien por cien. Y nunca se le dice a alguien: “No, tú te vas”. A ver, no ha pasado, por lo menos estando yo, en ningún caso extremo. Yo no admitiría a alguien que llegue a un vestuario y se lie a broncas con los compañeros. Vamos, no pregunto, aunque sea el pichichi se va a su casa, lo tengo claro. Somos una familia muy grande. Aquí hay gente que se ha ido a otros clubes porque los chicos van y vienen, y vuelven todos. Y luego me gusta..., pues yo qué sé: lo mismo que te gusta a ti que te hagan, yo intento hacerlo con los demás. Tengo el móvil petado de fechas de cumpleaños, y jugadores que llevan tres años fuera del club. Tengo apuntada su fecha, porque yo he hecho las fichas y me sé todos los datos. Y les escribo “muchas felicidades”, y siempre por lo que destacaban. Recuerdo que hay un jugador que siempre se está riendo y, cuando le felicito a través de la página de Facebook que tiene el club, digo: “Al jugador de la eterna sonrisa, un año más...”, y cosas así. Yo creo que les gusta y siempre los mantienes un poquito unidos a ti.

**P** O sea que eres como una madre.

**R** Igual. Bueno, de hecho mi hijo juega en uno de los equipos, con lo cual también un poco madre soy.

**P** ¿Cuántos equipos tiene el club?

**R** En la temporada, cuando yo empecé, llegó a tener cuatro, pero por problemas con las instalaciones hemos tenido que ir reduciendo. El año pasado he tenido dos; en la anterior, tan solo pude tener uno. Y para este me lanzo a la piscina y espero volver a tener tres. Veremos a ver si sale. Ojalá se pueda. Ilusión hay, desde luego.

**P** ¿Y dónde entrenáis? ¿Disponéis de instalaciones para entrenar?

**R** Pues muy malamente porque el club entrenaba, como te decía antes, en el Campo del Gas. A principios de los años 80, esas instalaciones pertenecían a Gas Madrid, creo que se llamaba. Entonces las cedió para hacer unos aparcamientos que no se hicieron y que al final son pisos, porque es lo que está donde la chimenea, la parte entre Acacias y la ronda de Toledo... Pues ahí, en la calle Gasómetro, ahí es donde estaba. Los aparcamientos no se hicieron. Se reclamó que nos quitaban el terreno y el Ayuntamiento nos dijo: “Ah, sí, sí, pues hay que buscaros otro sitio porque, claro, es un club antiguo y un club en categorías altas”. De hecho, ha habido jugadores nuestros que han debutado en Primera División. Y entonces, llegado el momento ya sabemos que “las cosas de palacio

van despacio” con el Ayuntamiento, Madrid se dividió en distritos, que no existían como tales, y la calle Gasómetro quedó en el distrito de Arganzuela. La sede social del club siempre ha estado por la calle de la Paloma, la calle Toledo, así que nos quedamos en el distrito Centro y ya “si te he visto no me acuerdo”. A finales de los 80, nos quedamos sin campo y, a partir de ahí, pues de peregrinación por el mundo. Hemos entrenado en miles de campos, pagando por entrenar en campos de tierra. Gracias a Dios, han ido haciendo de césped, y eso es un adelanto muy grande en el fútbol, pero como no éramos del distrito ya no nos pertenecían. Hemos pagado tierra, pero no nos pertenece césped. ¡Hala, vete a otro! Entonces, claro, triste, muy triste, porque nunca tienes la seguridad de si la temporada siguiente vas a poder estar en algún sitio. Es muy complicado. Ahora mismo llevamos cuatro temporadas, esta sería la quinta, si nos autorizan, entrenando en la instalación básica deportiva de Los Cármenes, unas instalaciones totalmente reformadas y adecuadas a los tiempos modernos. El caso es que todavía nos lo tienen que confirmar, porque aún no me lo han autorizado y mira a la altura que estamos. Esta instalación la inauguramos nosotros junto con otros tres clubes más de la zona, con los que compartimos horario y campo. Y bueno, ahí teníamos nuestros más y nuestros menos porque se creen los dueños, a pesar de ser una instalación municipal. Hacemos lo que podemos.

🗨 Eres presidenta en un mundo de hombres. ¿Sientes machismo o micromachismo? ¿Te sientes integrada como una más dentro de ese mundo? ¿Notas que los demás presidentes te ayudan, te acogen, hablan contigo de tú a tú?

🗨 A ver, hay gente muy maja. Tengo relación con muchísimos presidentes, algunos en persona y a otros los conozco por WhatsApp. Tengo un grupo en el que estamos más de cien y la verdad es que, cuando participas en el WhatsApp, bien, incluso te preguntan: “Oye, ¿tú sabes algo de tal o cual cosa?”. Porque saben que me he informado, que he investigado más. Pero ¿machismo? Pues me imagino que sí, lo que pasa que yo me tomo las cosas de distinta manera. Yo, cuando hay algo que no sé, no con los presidentes de los clubes, sino con la Federación (que la Federación sí es más machista), yo me hago la tonta. Entonces llamo: “Oye, mira...”. Y les falta decir: “Ay, espera, guapa, que eres tonta y te lo explico”. Entonces, como soy la tonta, pues al final me lo hacen ellos y eso que me ahorro. Aunque reconozco que hay situaciones que cansan.

🗨 O sea que lo utilizas como estrategia en algunos casos.



🗨 Sí, sí, sí, hay que ser lista...

🗨 ¿Y cómo os financiáis? ¿Tenéis patrocinadores?

🗨 Bueno, los chavales pagan una cuota por jugar. Yo lo que intento es que la cuota sea lo más ajustada posible a un presupuesto escaso, que ellos no gasten mucho. Con la cuota pagamos los gastos federativos, las fichas, el seguro médico, los árbitros, la ropa y luego, si hay que pagar campos para entrenar (que nos toca) y otras cosas así, pues intento sacarlo de algún sitio. Todos los años encontramos algún patrocinador que a lo mejor nos da, por ejemplo, 500 €, que tampoco es dinero. Porque ya ves tú, levantar el club, solamente ponernos en marcha para la temporada son 3000 €. Imagínate lo que es eso. Y luego todo lo que va surgiendo: material, multas que te ponen porque las tarjetas cuestan dinero y siempre hay tarjetas y demás... Lo que hago es que por aquí, por el barrio, pues tengo 8 o 10 bares por los que paso, les llevo el cartel, lo pongo con los datos de los equipos que juegan, la hora, dónde, y algunos hacen una pequeña colaboración. Y con eso, pues vamos tirando. Lo cierto es que todo estaba muy dejado y yo ya me puse las pilas. He estado un año de baja por una operación y es donde me he dedicado a arreglar cosas, y ya tenemos el equipo con una cuenta propia, porque inscrito estaba en todas las entidades de deporte, eso estaba, pero no tenía cuenta propia. Así que ahora, con esto, ya tengo opción para pedir subvenciones al Ayuntamiento. No es una cantidad grande porque somos pocos equipos. Pero bueno, con ese poquito que te van dando intentas que los chicos paguen lo justito. Así, rascando de un lado y de otro, como un ama de casa, como ya te dicho...

“ A finales de los 80, nos quedamos sin campo y, a partir de ahí, pues de peregrinación por el mundo. Hemos entrenado en miles de campos, pagando por entrenar en campos de tierra. [...] Nunca tienes la seguridad de si la temporada siguiente vas a poder estar en algún sitio ”

🗨 ¿Cómo se puede entrar a formar parte del equipo? ¿Y cómo se pueden poner en contacto con vosotros?

🗨 Pues alguien que tenga ganas de jugar y ya está. Tenemos redes sociales, Twitter @CDPlata1945, Facebook CLUB DEPORTIVO PLATA, Instagram cdplata1945... En los carteles que dejo por los bares está mi teléfono de contacto. Ahora mismo solamente hay equipo aficionado y si tienes dieciocho años puedes ser aficionado. Si alguien dice: “Oye, mira, que yo juego”, pues si voy a tener tres equipos vente a ver si hace falta, porque lo mismo, ¡yo qué sé!, es delantero y tenemos siete... Entonces, para no jugar, me da cosa que tengan que pagar, ¿no? Además, también colaboro con este periódico y, a través de él, también podrían ponerse en contacto con el club.

🗨 ¿Qué cosas te han sorprendido de ti en tu faceta como presidenta?

🗨 Quizá, por ejemplo, que a mí no me gusta nada, nada, nada, madrugar. Solo madrugo por mi hijo. No madrugo por nada más. Bueno, por las obligaciones del trabajo, claro. Pero así, por ocio, solo madrugo por mi hijo. Bueno, pues he sido capaz de levantarme a las siete y media de la mañana e ir a ver un partido de fútbol de los míos. Porque yo quiero a todos igual y, aunque mi hijo juega en uno, tengo que ir a ver al otro. Me he ido a verlo a vete tú a saber dónde, con una hora de metro, lloviendo y... ¡Sacrificios que una hace!

🗨 El Club Deportivo Plata, ¿tiene algo que ofrecer a la sociedad?

🗨 Imagino que sí, porque tienes algunos chavales entretenidos con una disciplina gustosa. Si vas a jugar al fútbol es porque te gusta y tienes tu disciplina, tus horarios, madrugones, un comportamiento, unas normas, un reglamento que seguir. Yo creo que ese mismo orden lo llevas a tu propia vida, con lo cual terminarías teniendo una vida ordenada.

🗨 Y la administración, ¿os está apoyando de alguna manera? ¿La Junta de Distrito, la Junta Municipal?

🗨 Nada, nada de nada. Hace dos años y medio, más o menos, cuando vi que empezamos a tener serios problemas con el equipo con el que compartíamos campo en Los Cármenes, y aprovechando una entrevista del periódico al concejal, pues le comenté que somos el único equipo federado en el distrito Centro de fútbol once. No hay otro, somos el único. Y no nos hemos creado hace cinco años, o seis, o siete, u ocho. ¡Setenta y seis años, que se dice pronto! Y nos mantene-mos todos los años luchando. Pues aproveché y el concejal, la verdad es

que muy amable, me pasó con su delegada de Deporte, que me dijo que aquí no había nada. José Fernández también es concejal en el distrito de Salamanca, que da la casualidad de que tampoco hay campos de fútbol once. Hablé con los delegados de aquella junta y me dijeron que para fútbol siete lo que quisiera, pero que de fútbol once no podían. Entonces la delegada de Centro me puso en contacto con varios distritos. Unos respondieron directamente que no, otros que “bueno, ya veremos”. Me fui directamente a la responsable de Deportes del Ayuntamiento, me dijo que no había campo en el distrito (cosa que yo sé mejor que ella). Pero bueno, me lo aclaró por si no me había dado cuenta y que habría que cambiarme a otro distrito. Y yo le dije: “Perfecto, nos movemos donde haga falta”. Pero ahí quedó todo. Y no me ha vuelto a contestar más e-mails, y ya le he mandado otros dos. Quizá los que te escuchan un poco más, no sé por qué, porque les gusta el deporte o por algún interés distinto, es la oposición. Son los que me contestan a mis wasaps. Me dicen: “Yo lo pregunto, yo te hablo, yo te digo...”. Pero yo no sé si es que todo es muy imposible y no se puede o, bueno, pensando fríamente no es más que fútbol y tampoco hacemos mucho caso. Pero a mí me desespera, es frustrante que solo para la foto...

🗨 Y respecto a las situaciones de violencia que se dan últimamente o que se están viendo en el fútbol, ¿qué te parecen a ti estas situaciones?

🗨 Bueno, ya he dicho antes que no admito broncas en mis equipos. Y para más dolor todavía, mi hijo, además de jugador, es árbitro. O sea que puedo vivir la violencia en todos los aspectos. Por suerte, directamente con mi hijo no la he vivido. Él nunca ha tenido un problema grave, pero sí lo he visto, no desde el Club Deportivo Plata, pero sí esperando a que mi hijo arbitrara el partido siguiente o en el campo de al lado. Sí, he visto pegar a un árbitro y cogerle del cuello, y yo con eso no puedo, me enerva, eso es algo que no soporto. Lo llevo fatal. Lo vivo además en primera persona porque, como mi hijo es árbitro, se acuerdan de mí siempre, en todos los partidos (risas).

🗨 ¿Cómo imaginas el club dentro de unos cuantos años más?

🗨 Pues echándole bastante imaginación... A mí, de verdad, lo que me gustaría es donde fuera, en el sitio que fuera de Madrid, tener una instalación donde jugar. Llevamos mucho tiempo en la zona de Aluche y, aunque los jugadores son mayores, cogen el coche y se van contigo donde sea, pero tienes muchos jugadores de aquella zona. Me gustaría en una zona donde ya nos estamos moviendo y donde ya la gente nos conoce.

► Viene de página 9

A mí lo que me gustaría sería tener una instalación con el coste municipal que sea, no pido gratis, lo que tenga que ser, la instalación que sea. Quedarnos asentados y poder conseguir patrocinadores. Que los chicos vayan a jugar al fútbol solo con las botas, sin el monedero. ¡Eso me encantaría!

**P** ¿Y empezar con críos pequeños?

**R** Hombre, por supuesto, ahora es imposible, no tienes un campo fijo. Y los papás a los niños los llevamos al fútbol porque lo tienes al lado de casa o porque lo tienes al lado del colegio, porque hay muchos equipos. Pero no te recorres Madrid con el niño. Si yo estoy aquí y me traes al niño, pero la temporada que viene este campo ya no puede ser porque no es mío (por decirlo de alguna manera), y me tengo que ir a... San Blas, el nene de la Puerta de Toledo no se va a venir a San Blas, con lo cual has perdido al nene y a todo el equipo. No podemos empezar de cero todos los años. Así que, cuando nos asentemos, sí me encantaría tener un par de equipos de cada categoría.

**P** ¿Y te imaginas con un equipo femenino?

**R** Tuve la experiencia ya. Tuvíamos un equipo femenino y he de reconocer que somos complicadas. Sí, sí, somos complicadas. Yo no sé, los chicos son más nobles. Llegas, les dices y te contestan "ah, vale, vale, presi, vale". A las chicas les decías lo mismo..., "¿y por qué?, ¿y para qué?, ¿y dónde?". Y decías: "Pero bueno, pero ¿esto qué es?". La verdad es que dejé de tenerlo por cuestión de espacio. Yo seguía teniendo paciencia también para ellas. Las colocamos en distintos equipos y los entrenadores que teníamos están en un equipo con las chavalas, y con algunas seguimos teniendo cierta relación.

**P** Los entrenadores, ¿están todos formados?

**R** Dentro del club nos gusta que todos estén formados, aunque alguno hay que a lo mejor lo único que tiene es mucha experiencia en el fútbol. Pero hemos llegado a tener hasta entrenador de nivel UEFA, que es el más alto y somos un club raspadito, ¿eh? Pero sí, sí nos gusta que la gente se prepare. Y el que no tiene el título, pues tiene la pasión, que a veces cuenta más.

**P** Y a corto plazo, ¿cuáles son tus deseos para la próxima temporada? ¿Cómo te imaginas tú que va a ser?

**R** Espero poder llevar a cabo los tres equipos que queremos plantearnos. Tenemos terreno concedido para los pequeñajos, a los que iba a apuntar a juegos municipales, en el Fernández Ochoa, que es un campo municipal que está al lado de Isla Azul. Creo que al final no sale, y es



que nos queda muy lejos para estar allí constantemente. Me centraré en los tres que ya casi tengo. Tengo que pagar por dos para que vayan a entrenar, para tener espacio, pero hay que pagar el campo, claro. Porque tengo sitio en el Cotorruelo, de la Federación, que no es caro; pero, cuando intentas que los chicos paguen lo justo, cualquier precio se hace caro. Y si la Junta me da mi espacio (que lo tengo concedido, pero todavía no me lo han confirmado esta temporada y estoy en ascuas), pues sí, adelante los tres y que salgan bien los tres. La temporada pasada con uno de los equipos hemos tenido posibilidades de ascenso hasta el último día. Ha estado muy muy interesante, ¿Qué me gustaría? Pues que la temporada que viene logran ascender, no por imposición del club, sino por deseos y por felicidad. Y porque lo disfruten.

**P** ¿En qué categoría estáis?

**R** Están en tercera regional, la más baja de los aficionados. Hemos estado en segunda cuando yo cogí la presidencia. Ese año ascendimos. ¡Mi primer año! Salieron las cuentas y ascendimos.

**P** ¿Puedes describirnos algún momento que para ti haya sido especial desde que eres presidenta? Algo que tú rescatarías como importante.

**R** Pues no lo sé, la verdad es que disfruto mucho con los chicos, son supercariñosos. Muy agradecidos todos a cualquier cosa que les prepares, a los pequeños detalles. No lo sé, alguno que se ha lesionado, que los tengo que viven en Madrid, pero que son de fuera. Y claro, soy su madre: la madre presi. Y los he llevado a hacer la resonancia, a las rehabilitaciones y a las consultas del médico. Y eso es algo triste porque se lesionó, se le sale un hombro y todas esas cosas. Pero quedábamos en el metro y, cuando los acompañas, verles esa cara de "¡ay, no estoy solo!"... Pues sí, aunque sea un mal momento, todo eso te llena porque la verdad es que todos son fantásticos, muy cariñosos. Y un momento malo... Pues tenía uno de los entrenadores que estuvo muy bien en tercera y subimos a segunda con él. En segunda fue una temporada dura, muy dura. No sé si ganaron algún partido ese año que subimos a segunda. Se compitió bien, pero nos faltaba ese último arranque para ganar los partidos. En esas circunstancias el director deportivo pensó que de cara a la siguiente temporada el entrenador no debía continuar. Pues fue una decisión dura decirle que, si quería colaborar en cualquier cosa, podía, pero que como primer entrenador no. Y sigo teniendo relación

con él, y nos vemos muy a menudo. O sea que el cariño sigue ahí, pero a mí me dolió. Yo creo que es una de las decisiones más duras y seguramente sería la correcta, ¿eh? Por eso tengo un director deportivo con cabeza fría. Yo pongo el corazón y él pone las decisiones deportivas.

**P** ¿Y qué te dicen en casa de todo este tiempo?

**R** A ver, pues depende. Esto es como todo. Cuando las cosas van bien, "¡qué felices somos todos!", "¡qué buena eres!", "¡qué bien lo haces!". Y cuando, por lo que sea, no van bien, pues "¡es que esto es un rollo!", "¡es que, claro, solamente hay Plata!". Y esas cosas. Pero bueno, yo me lo echo a la espalda y "palante". Y me da igual.

**P** Para ti este barrio es muy importante porque además tú vives aquí, llevas en el barrio toda la vida. ¿Qué significa para ti vivir aquí? ¿En un barrio tan cool como dicen?

**R** Sí, eso dicen. A veces me agota, me agota tanto ruido, calles muy estrechas... Al barrio le sobra ruido. Hay muchísimo ruido y le falta limpieza, bastante. Y yendo directamente a lo mío, que es lo que me afecta, el fútbol, pues no hay instalaciones y no va a haberlas porque sin terreno es imposible. ¡No vamos a plantar en la plaza Mayor el campo de fútbol! No, es imposible. Y teniendo esto claro, pues que el Ayuntamiento me financie un campo en otro sitio, que me lo proporcione y, ya que no me puede dar unas instalaciones, que me facilite otras. Porque en el distrito Latina hay muchísimos campos de fútbol. Quitando los que gestiona directamente el Ayuntamiento, que solamente son tres creo recordar, los demás son gratis todos. Nadie paga y los tienen adjudicados a equipos. Tú vives allí, estás allí, te dan las llaves del campo y listo. Yo no tengo opción a que me den llaves, pero tengo autorización. Aunque, como ya he dicho antes, para este año, para la temporada todavía no han dicho nada. Así que espero que mi concejal...

**P** Bueno, ¿qué te gustaría transmitirles a los vecinos del barrio?

**R** Pues que, aparte de cultura, que hace mucha falta (a mí me gusta muchísimo leer, y me gusta la música, y me gustan los trabajos manuales de los que hacen pulseras y todas esas cosas), que también hay deporte, que parece que cuando hablas de fútbol como que da un poco de repelús. ¿Fútbol? Bueno... Pues es que es lo más fácil, porque a los chavales les encanta. Tú te pones a jugar con un niño, ¿y a qué juegas? Pues con una pelota. No te coges un caballo para dar saltos, ni un palito para meter una pelota en un agujerito, que aquí, en el barrio, como no lo metas en una alcantarilla y te

quedas sin pelota... Así que lo más fácil es el fútbol. Y tiene mucha gente detrás y muy buenos amigos y muchos valores. Muchos. Mi hijo lleva desde los cinco años en el fútbol, además de otros deportes, y yo le considero una muy buena persona, con unas ideas muy claras. Este año, por ejemplo, al equipo de fútbol le hemos hecho un detalle al final de temporada. Al capitán, que es uno de los grandes valores que tenemos ahora mismo en el club (trabaja en recursos humanos y le gusta hablar mucho), le propuse: "Juan, defíneme a cada jugador, ayúdame con unas palabras para cada uno". Entonces les hice un paquetito, con una foto de cada uno con las palabras que dijo, y la verdad es que quedó muy personalizado, con mucho cariño, sobre todo con mucho cariño. Y a mi hijo le puso *compromiso y solidaridad*, valores que yo creo que se los ha dado el deporte, que en este caso es el fútbol; pero, si se hubiera dedicado al tenis, pues hubiera sido el tenis. Hay que ayudar al deporte mucho. Mira, tenemos socios. ¡Socios! Bueno, gente que aporta y a la que no le damos nada. Bueno, sí, el año pasado les regalamos un bolígrafo, este año no... Pero tengo sus carnés, yo les hago un carné bonito y se lo doy. Y colaboran con 15 € toda la temporada. Que el carné no les vale para nada, es solo para que te den 15 € a fondo perdido porque no vale para más. Pero oye, tenemos cerca de 70 socios.

**P** ¿Y cuánto vale un balón?

**R** Un balón cuesta 15,99 €, o sea que cada socio lo que está comprando es un balón, que la mayoría de las veces no dura toda la temporada porque tengo muchos "piernas" (risas) que dan patadas, lo echan por fuera de la valla y se pierden algunos. O sea que la frase para captar un socio sería: "Por cada socio, un balón". Sí, más o menos.

**P** Bueno, Loly, pues hasta aquí la entrevista. No sé si quieres decir algo más...

**R** Pues mi deseo sería poder descansar un verano porque la temporada terminó a primeros de junio. Y mira, no han pasado ni dos meses y ya estoy con las fichas, ya me estoy peleando para ver si vuelvo a tener el campo... Y quiero descansar. Y que cuanto antes me digan si tengo el campo concedido. Yo renuevo papeles todos los años, no tengo ningún problema. Yo presento todo lo que quieran. Pero, por favor, que sea solamente una formalidad, y tener la tranquilidad de que no me voy a quedar en la calle. Porque el año pasado han sido 54 chavales y este año van a ser 75. ¿Y qué haces con toda esa gente que confía en ti?

**P** Pues confiamos en que sea así, que te lo concedan cuanto antes.

**R** Pues nada, yo seguiré llorando y suplicando por donde haga falta. 🙏

## Higiene mental



Bertha Pérez Q.  
Mediadora  
intercultural

Las relaciones interpersonales son necesarias para una buena salud emocional, pero a veces es mejor mantenernos distantes de algunas personas que pueden poner en riesgo un buen día.

### He aquí algunos consejos:

#### 1. Escoge con quién relacionarte, evita las personas condenadoras y morbosas.

Te lo explico con un ejemplo personal: hace algunos días fui al supermercado para realizar algunas compras en la zona de frutas. Ya había seleccionado lo que quería y me dirigí a pesarlas. La chica que ponía las etiquetas con los precios se dio cuenta de que un hombre insistía en hacerle llegar su bolsa de frutas desde un lateral que no correspondía a la fila, ya que el lugar correcto era detrás de mí.

Cuando la chica se dirigió al hombre para mostrarle el lugar correcto, él respondió señalándome a mí:

—Es que no quiero estar cerca de ella. —Todos nos miramos sin entender, ya que teníamos cada uno nuestras mascarillas y estábamos respetando la distancia de seguridad.



La chica que atendía me miró de inmediato, pensando que yo iba a responder agresivamente al hombre y tan solo le dije:

—Tranqui, estoy segura de que personajes como este tienes a diario.

—Sí, ni te imaginas —asintió en voz baja.

Ignoré completamente al hombre y continué mi camino. Pasados unos minutos se escucharon las voces de alguien que amenazaba en voz alta a otra de las empleadas. El personal de seguridad se movilizaba rápidamente para neutralizar la situación y así lo hicieron. Ahora se trataba de alguien dispuesto hasta a golpear a todo aquel que le recordara que debía usar guantes de plástico para tocar las frutas y verduras... ¡No era el mismo! Hubo mucha tensión y estrés en el ambiente en general, aunque todo fue rápidamente controlado. Esta vez ya me encontraba en la caja de pago y notaba el nerviosismo que quedó en todo el personal de empleados.

Tristemente este ambiente se repite hoy en muchos lugares.

¿Vale la pena responder de la misma manera a alguien cuyo objetivo es robar tu paz? En mi caso preferí cuidar mi salud emocional y no permitir que aquel hombre pusiera en riesgo mi tranquilidad y buen humor. No es un problema de género, la salud mental de todos está en juego.

Invierte tiempo para tomar un café entre amigos y con personas que te ayuden a crecer emocional y espiritualmente.

#### 2. Descanso y sueño son claves para nuestra salud física y mental. Procura dormir bien.

El estar en constante comunicación con personas con otros fusos horarios genera descontrol.

#### 3. Cuidado con las fuentes de información que generan odio y crispación.

Hay mucha contaminación, noticias falsas y bulos que corren por las redes sociales. Selecciona las fuentes de información y el horario. Al mediodía o en la tarde sería lo ideal. No más. ✍️

## De unos montes, un ratoncillo y la vivienda



Carlos Alfonso  
Gómez Hernán

Para referirse a algo que pareciera y pudiera pensarse que podría tener grandes resultados, como fruto de laboriosos esfuerzos a tal fin, y luego los tuviera mínimos o inexistentes, se ha puesto con frecuencia como ejemplo aquellos de unos montes que, con imaginativa ocurrencia popular, se dice que una vez empezaron a ser sacudidos por fuertes agitaciones y temblores que abrieron grandes grietas y oquedades en ellos, y pareciendo que fueran a expulsar de su interior algo de superlativas dimensiones, pero siendo solo un pequeño ratón lo único que salió de aquel aparato y convulso “parto” de dichos montes...

A lo cual, muy bien puede compararse lo que viene sucediendo con el gravísimo y, con toda razón, continuamente denunciado problema de la vivienda, en el que las medidas legislativas anunciadas por el Gobierno año tras año ya (2019, 2020, 2021...) serían, por lo que acerca de las mismas el Gobierno nos dice, un mínimo y hartamente recortado tratamiento de los mayúsculos males de aquel devastador problema...

Y no habiendo, además, ni siquiera llegado a salir, en este caso, el “ratón”, pues las referidas medidas han sido reiteradamente anunciadas, tal y como estamos señalando, pero se ha mantenido permanentemente postergada su puesta en práctica. Y si, por último, entraran en vigor, y si es que eso finalmente ocurre, tendríamos

que esas medidas, según están concebidas y preformadas en lo anunciado al respecto por el Gobierno, se quedarían sumamente lejos de lo necesario en todas y cada una de las dimensiones, en todos los aspectos, del gran problema de que se trata, del desastre habitacional en que nos tiene metidos, desde lo concerniente a los indispensables límites y controles de los exorbitantes precios superabusivos de los alquileres (que habría que corregir y reducir muy sustancialmente) hasta la estabilidad, seguridad y libertad en el uso arrendatario inmobiliario y que tanta falta hace que, no solo que se restablezcan, sino que se refuercen en su efectividad y garantías. Y todo ello, con carácter general en el conjunto de todo el Estado. ✍️



## Las no fiestas



Federico  
Gutiérrez Cifuentes

A primeros de agosto, y como todos los años desde hace muchos, solo han cambiado los colores. Se reunían, en una de las nuevas cafeterías de estilo *art pop* que se han ubicado por Lavapiés y Embajadores, San Cayetano, San Lorenzo y la Paloma para conversar de sus cosas y de cara a analizar un poco cómo se aventuraban las fiestas conmemorativas de este año. Un año ya largo desde el comienzo de la pandemia para muchos, y de la “plandemia” para otros cuantos.

Poco podían prever los tres santos y menos aún imaginar el tipo de conmemoración que para este año habían dispuesto los mandamases del Ayuntamiento de Madrid, escondido tras la excusa de la mascarilla y la distancia social. Cómo será la cosa que me “cuentan” que en un momento dado San Lorenzo llegó a exclamar el 10 de agosto, día de festividad y en plena misa, “coño, si estamos casi todos vacunados” cuando el sacerdote solicitó a los asistentes darse la paz y estos cerraron los ojos, de igual manera que el concejal de Centro, don José Fernández, cuando pasaron el cepillo para ayuda de los pobres.

El pregón ya nació “aborto”. Algún iluminado tuvo la brillante idea de que para acceder al recinto elegido para este año, el más grande de los últimos años, la plaza de Vara del Rey, sería necesario pedir invitación en una aplicación

de móvil. La mejor manera de que las vecinas y vecinos más veteranos del barrio, y que por tradición más interés les despierta, se quedarán en su casa al fresquito del aire acondicionado, no sea que se contagiarán de covid.

Tampoco ayudó la presencia de Mario Vaquerizo, protagonista de este año tras el micrófono pasado por gel hidroalcohólico y cuyo mérito al ensalzamiento cultural de este barrio, o de Madrid entero, alguien debería explicar. Es posible que se buscara la presencia de gente de menor edad, pero tampoco esta se dejó engatusar. Resumiendo, fiasco total, montones de asientos vacíos con más distancia entre ellos que cualquiera de las terrazas de Cascorro. Imagino que el comité de fiestas allí presente en pleno tomó buena nota de cara a lo que no se debe hacer en la festividad más importante y más querida de Madrid. De nada ha valido que los vecinos de la Ribera de Curtidores y la Plaza de Vara del Rey hayan “cedido” amablemente durante 6 días sus zonas de aparcamiento por el bien de la mayoría, pero reducida a 94 asistentes al pregón.

Solo se puede destacar, como todos los años y como broche final, la bajada de la Virgen de la Paloma por parte del cuerpo de bomberos de Madrid en honor a su patrona. Para este acto se contó con la presencia del alcalde y de la presidenta de la Comunidad de Madrid en la misa presidida por el cardenal Carlos Osoro.

Resumiendo, y como duda que me genera, no sé si es el querer y no poder, el poder y no querer, el querer y no saber, el saber y no querer. Esperemos a las fiestas del barrio de Salamanca y calabreiros.

“La incompetencia es tanto o más dañina que el poder del incompetente” (Francisco Ayala). ✍️



## Mejora de las instalaciones del edificio municipal de Mejía Lequerica, 21



La Junta Municipal de Centro, aprovechando la parada de la actividad docente en verano, está ejecutando obras de mejora y adecuación de las instalaciones del edificio de titularidad municipal situado en la calle de Mejía Lequerica, 21. Con 5200 metros cuadrados de superficie, en él se ubican tres importantes equipamientos del distrito: la Escuela Infantil Osa Menor, la Escuela Municipal de Arte Dramático y un albergue juvenil.

Las obras afectan a las instalaciones de todo el edificio y consisten en la insonorización del cuarto de calderas y el cambio de las bombas de circulación y el acondicionamiento de los circuitos del cuarto de calderas. También incluyen el cambio de montantes de climatización y otras reparaciones menores.

La Escuela Municipal de Arte Dramático, con 2000 metros cuadrados de superficie, lleva funcionando tres lustros e imparte una formación de gran

calidad que puede alcanzar hasta los tres años de duración. Dispone de cinco aulas, biblioteca y videoteca, taller de escenografía y un auditorio con aforo para cien espectadores. Las clases se imparten para niños de seis años en adelante y adultos sin límite de edad, con el único requisito de que sean residentes en el término municipal de Madrid y su área metropolitana. La Escuela Infantil Osa Menor es una de las seis escuelas infantiles municipales con que cuenta el distrito de Centro. En este caso, la prioridad de las obras que se llevan a cabo desde la Junta Municipal es adecuar el edificio a las medidas indicadas por Sanidad debido a la pandemia del covid-19, en lo referente a la transmisión de vectores y acceso de elementos externos a las zonas de tratamiento de alimentos. Además, se van a reparar las instalaciones de climatización y a sustituir los falsos techos de las aulas.

## La Escuela Infantil El Duende, en Centro, contará con 32 plazas más en sus dos nuevas aulas

La Escuela Municipal Infantil El Duende, ubicada en el número 36 de la calle de la Palma, crecerá para el nuevo curso escolar. Contará con 32 plazas más en sus dos nuevas aulas. Además de dos aulas más para niños de dos y tres años, en este centro infantil se construirán una sala de usos múltiples, zonas de juegos en el patio, nueva cocina, aseos accesibles, aula de bebés, biberonería, cambiador, almacenes y servicios y espacios administrativos.

Las obras se ejecutarán en tres fases con el objetivo de que la escuela infantil no interrumpa sus servicios. En la primera, se está acometiendo la seguridad estructural del edificio de la calle de la Palma para su uso como centro educativo. La duración prevista es de seis meses, coincidiendo con el último semestre de este año.

En la segunda fase, se adecuará el inmueble a escuela infantil con nuevos acabados e instalaciones. Las obras tendrán lugar en el primer semestre de 2022. En la tercera y última fase se ejecutará en el segundo trimestre de 2022 y en ella se abordarán la reforma de todas las aulas y otros aspectos importantes.

Los trabajos afectarán también al Colegio Público Pi I Margall, cuyo acceso tiene lugar a través del número 2 de la plaza del Dos de Mayo. El proyecto para este centro docente es adecuar el edificio a las condiciones de accesibilidad, entre ellas la instalación de un ascensor. Esta intervención municipal ha sido posible tras gestionar el traslado del Centro Cultural Clara del Rey a una nueva ubicación: las instalaciones del Museo ABC, en la calle de Amaniel.



## Tirso de Molina recuperará sus emblemáticos quioscos de flores



La plaza de Tirso de Molina lucirá sus emblemáticos quioscos de flores rehabilitados y mejorados, gracias a las obras de mantenimiento y conservación. El proyecto pasa por devolver a su estado original las ocho casetas de venta de flores, inauguradas hace más de una década. Se prevé que los trabajos terminen dentro de cinco meses. Las obras se están realizando en dos fases. En cada una de ellas se acondicionarán cuatro quioscos, cuyos propietarios ocuparán mientras tanto otras cuatro casetas provisionales, ubicadas en la mis-

ma plaza de Tirso de Molina. Los ocho quioscos que conforman este mercado de las flores son módulos con idénticas dimensiones, formados por una estructura metálica, con revestimiento de chapa y vidrio, envuelto en lamas de madera para adaptarlos al entorno arbóreo de la plaza. El objetivo es otorgar a sus trabajadores un espacio más apropiado y confortable, y que la plaza siga siendo un lugar de referencia en el mercado de las flores. Mientras duren estas obras para recuperar su estado inicial, los puestos siguen funcionando de 9:00 a 21:00 h.

## El futuro de Tabacalera

El antiguo edificio de Tabacalera de Madrid albergará un centro de producción y residencias artísticas estatal en los próximos dos años. El edificio de más de 21.000 m<sup>2</sup> en el que se plantea un espacio es de titularidad estatal. El proyecto contempla la rehabilitación de fachadas, cubiertas y carpinterías del edificio. Se prevé un programa de actividades públicas que abra el proyecto al sector y a la ciudadanía, impulsando la creación artística contemporánea y promoviendo un espacio de investigación artística e intercambio de experiencia entre artistas.

## Los Sábados del Rastro suman nuevas propuestas para todos los públicos, con actividades familiares y culturales

A la Feria de Desembalaje iniciada en mayo dentro de Los Sábados del Rastro, se suman nuevas iniciativas para disfrutar en familia de uno de los entornos más emblemáticos de Madrid. Ahora, quienes se acerquen a la zona podrán encontrar tres circuitos: comercial, familiar y gastronómico, además de una cita con la cultura para disfrutar del inicio del fin de semana. A partir de septiembre será en sábados alternos. La propuesta comercial se centra en la Feria de Desembalaje, que funciona des-



de del pasado mes de mayo de 9:00 h a 16:00 h en la plaza de Vara del Rey con más de 30 expositores, en los que los visitantes pueden adquirir objetos que tendrán una segunda vida útil.

En las calles del barrio de Embajadores se podrá disfrutar de ofertas gastronómicas para todos los gustos y bolsillos, con todo tipo de sabores y variedades.

## Club de lectura en inglés Reading Club



Es una actividad participativa semanal de sesenta minutos que da la bienvenida a estudiantes adultos de inglés (o cualquier persona interesada) con un nivel B2 o superior para leer, analizar y comentar textos escritos por los autores anglosajones más influyentes y famosos del siglo XX. Cada semana se leerá, explicará y debatirá en inglés una breve narración escrita por un autor diferente (Ernest Hemingway, James Joyce, William Faulkner, John Updike, Joyce Carol Oates, Raymond Carver, Paul Auster, etc.). Los textos seleccionados estarán a disposición de cada

participante en la biblioteca virtual para que pueda acceder a ellos y familiarizarse con ellos antes del desarrollo de la actividad que se realizará a través de videoconferencia con Google Meets. Será todos los lunes, desde el 27 de septiembre de 2021 hasta el 30 de mayo de 2022, excepto el 1 de noviembre y 6, 20 y 27 de diciembre de 2021. Y el 3 de enero, 11 de abril y 2 de mayo de 2022. Hora de inicio: 19 horas. Hora de finalización: 20 horas. La inscripción es gratuita en madrid.es. Comienza el 30/08/2021 y finaliza el 19/09/2021.

## Del libro a la pantalla: el Holocausto a través del cine y la literatura

La Red de Bibliotecas Públicas Municipales de Madrid y el Centro Sefarad-Israel ponen en marcha este ciclo. Un total de seis películas, que podrán verse *online* y que estarán acompañadas de sus correspondientes mesas redondas, en las que se analizarán las obras literarias que dieron origen al filme. Esta muestra de libros y películas abordará la

temática del Holocausto desde diferentes perspectivas y acercamientos con el fin de ayudar al espectador a reflexionar sobre lo ocurrido durante la Segunda Guerra Mundial. La programación se extenderá durante seis meses y se desarrollará de forma *online*, así como de forma presencial en algunas bibliotecas públicas de Madrid. Además, no solo

se ofrecerá al público la posibilidad de disfrutar de los filmes *online*, sino que también se pondrán a disposición del público los libros en la Red de Bibliotecas Públicas de Madrid, a fin de que puedan disfrutarlo adentrándose en sus páginas originales. Del viernes 10 de septiembre de 2021 al jueves 24 de marzo de 2022. Actividad gratuita.

DEL LIBRO A LA PANTALLA  
**EL HOLOCAUSTO**  
A TRAVÉS DEL CINE Y LA LITERATURA

Desde septiembre de 2021 a marzo de 2022  
Ciclo de seis películas y seis mesas redondas sobre seis libros para conocer más sobre la historia del Holocausto y reflexionar sobre el mismo.  
Consulta la programación completa en este código QR o en [www.sefarad-israel.es](http://www.sefarad-israel.es)  
Comparte el ciclo en redes sociales con el hashtag #HolocaustoLibroPantalla

## El Sindicato de Manteros inaugura tienda en Lavapiés



de la calle" a un colectivo de personas al que la falta de papeles empuja a la venta ilegal. La idea de Pantera recobró fuerza durante la pandemia. En el confinamiento, para salir adelante, los miembros del sindicato se apoyaron en cajas de resistencia y donaciones, pero esta situación no es sostenible a corto plazo, de ahí su intención de avanzar en un proyecto de economía comunitaria. La tienda, su gestión, el diseño de los productos parte de los manteros, que cuentan con el apoyo de personas voluntarias que los forman para abordar este reto aprovechando, además, los oficios que muchos de sus miembros tenían antes de llegar a España.

El pasado 02/07/2021, el Sindicato de Manteros, que nació después de 2011, inauguraba su tienda de ropa Pantera en el número 54 de la calle Mesón de Paredes en Madrid. Tras la experiencia del Sindicato Popular de Vendedores Ambulantes de Barcelona, la organización de manteros de Madrid da este paso para escapar de la precariedad y la criminalización. Su objetivo es "sacar



## El distrito Centro homenajea a deportados a campos de concentración alemanes

En este homenaje las autoridades madrileñas han estado acompañadas por el director general del Centro Sefarad-Israel y el jefe de la Delegación de España ante la Alianza Internacional para la Memoria del Holocausto. A través de adoquines metálicos que se incrustan en las aceras se está homenajeando

a 15 vecinos y vecinas víctimas de los campos de concentración nazis. La acción forma parte de un proyecto nacido en Colonia (Alemania) en 1992. Estas personas estuvieron en los campos de concentración de Mauthausen y Ravensbrück. Las personas homenajeadas son Máximo González Casado, Mariano Marquina Talla-

da, Victoriano Valencia, Juan García Ramírez, Fermín Luis García, José Galiner Muñoz, Fausto Parra Galiana, Manuel Rodríguez Pérez, Constanza Martínez Prieto, Enrique Martínez Barona, Manuel García Gracia, Rubén Tabares Hernández, Manuel Nieto Sainz, Juan Antonio García Acero y Ángel Hernández, García.



## Fiestas de Lavapiés

Con las fiestas de San Cayetano y San Lorenzo, las calles de Lavapiés se engalanaron, pero no solo las conocidas calles de las fiestas. El 13 de agosto, en la parte próxima a la plaza de Lavapiés, se homenajeó a las mujeres que HACEN BARRIO, colgando fotos de ellas. También la calle contigua a la plaza, la calle Sombrerete, estaba adornada. Ver las fotos. Dan alegría.



## 5.º Concurso de Relatos Cuarto y Mitad..., rodaron cinco manzanas

La Biblioteca Pública Municipal Mario Vargas Llosa, en colaboración con el Mercado de Barceló, con el propósito de incentivar la creatividad literaria, fomentar la lectura y, al mismo tiempo, demostrar que la literatura sí puede dar de comer, convoca la quinta edición del Concurso de Relatos Cuarto y Mitad.

Como en las ediciones anteriores, la temática del certamen será libre, pero en los textos presentados a concurso tendrá que aparecer, al menos una vez, "rodaron cinco manzanas". Podrá participar cualquier per-



sona mayor de 15 años residente en la Comunidad de Madrid. Las obras deberán estar escritas en lengua castellana, tendrán una extensión máxima de 1000 palabras y un título que no exceda de 10 palabras.

El plazo de presentación de las obras será del 23 de agosto al 3 de octubre, ambos inclusive. Cada concursante podrá presentar un único relato. Bases completas del concurso en <https://www.madrid.es>



## La felicidad de nuestros antepasados



María García Gómez

El ser humano siempre ha aspirado a alcanzar la felicidad. Si la mayoría de los individuos de la especie humana no se hubieran sentido satisfechos o no hubieran tratado de conseguirlo, se habrían autodestruido, habrían perdido interés por la procreación y, probablemente, se habrían extinguido.

Durante el Paleolítico, nuestros ancestros cazadores-recolectores pasaban la mayor parte de la vida migrando de un lugar a otro en busca de animales para cazar o frutas y plantas para recoger. Desde hace unos 10.000 años, la sociedad humana experimentó un cambio radical: la revolución agrícola. Pero, en lugar de anunciar una nueva era de vida fácil, dejó a los agricultores con una vida generalmente más difícil y menos satisfactoria que la de los cazadores-recolectores, quienes pasaban el tiempo de maneras más estimulantes y variadas, y tenían menos peligro de padecer hambre y enfermedades.

El periodo medieval fue llamado la Edad Oscura (si-

glos V a XV). Era una época de gran miseria para sobrevivir, aunque no todo era tan malo: la gente estaba en contacto con la naturaleza y vivía cerca de sus seres queridos. Los valores familiares eran fuertemente protegidos y las faenas cotidianas eran frecuentemente apaciguadas con festividades y fiestas ocasionales. La muerte era la única salida de los lastres cotidianos. En la Edad Media, todo el mundo tenía derecho, no a ser feliz, sino a albergar la esperanza de serlo en otra vida.

Durante el Renacimiento (siglos XV y XVI), el centro del mundo dejó de ser Dios, perdió sentido la idea de que la felicidad estaba en el cielo. Con los humanistas se revalorizó toda manifestación de la vida, el tema de la muerte y la preocupación por el más allá perdió terreno; pero, a pesar de ello, es posible que conseguir la felicidad solo estuviese reservado a unos pocos.

Desde la Ilustración (siglo XVIII), el concepto de felicidad cambió y empezó a convertirse en algo posible:

se podía alcanzar aquí, en la tierra. Y con la Revolución Industrial (siglo XVIII y XIX) el ser humano comenzó a aspirar a algo más. Campesinos pobres y artesanos arruinados, junto con sus familias, se hacieron en los suburbios de las grandes ciudades, en cuyas fábricas eran explotados por patronos sin escrúpulos y sometidos a jornadas interminables a cambio de un mísero salario. Quizás vivirían en unas condiciones que hoy juzgaríamos como próximas a la esclavitud, pero, en aquel momento, posiblemente les acercaran más a su idea de la felicidad, ya que en la ciudad tendrían más acceso a los avances tecnológicos, a una sanidad notablemente mejor y, con suerte, a una educación para sus hijos, que, lejos del campo, azotado por enfermedades, tendrían además más posibilidades de sobrevivir.

Y si colocamos la lente sobre nuestro pasado más reciente, en el siglo XX, nuestros abuelos vivieron épocas de penurias y una guerra civil, y tal vez su prioridad sería poder vivir con tranquilidad, satisfaciendo sus necesidades básicas, y alimentar a su familia gracias a un empleo fijo. Tal vez su felicidad se encontraba justo ahí, en ese pequeño negocio o en ese puesto de trabajo para toda la vida, un concepto que hoy parece pertenecer a la noche de los tiempos. ¿Y para nuestros padres? Para ellos, que tenían resuelta en buena medida la subsistencia gracias a los avances científicos y tecnológicos del siglo XX, que mejoraron las condiciones sanitarias y la salud, la dicha estaba en mejorar su bienestar y en garantizar unos estudios a los hijos.

En la actualidad, las prioridades han cambiado. En el primer mundo, con una esperanza de vida al nacer que prácticamente dobla la de principios de siglo XX y con las necesidades básicas más que cubiertas, la felicidad, además, está en otras cosas: disfrutar de los placeres de la vida y tender hacia la realización personal, de modo que han ido floreciendo las aficiones y los hobbies. Actualmente, en el año 2021, estamos atravesando muchas dificultades, pero este ya sería tema de otro artículo. ✍️

## Ciencia ciudadana



Conchi Villanueva López

Como siempre, en nuestros barrios, muchas veces se desarrollan iniciativas interesantes de calado e impacto para la salud y calidad en nuestras vidas como la que ha venido trabajando WeCount, que merece la pena dar a conocer. Se trata de un proyecto europeo de ciencia ciudadana que ha permitido monitorizar y medir la movilidad en nuestra ciudad, también en nuestro distrito. Aunque esta iniciativa no solo se ha desarrollado en Madrid, además se ha llevado a cabo en Barcelona y simultáneamente en Bélgica, Eslovenia, Irlanda y Gales.

Este proyecto ha permitido implicar a la ciudadanía (cada vez más abierta a este tipo de participaciones y consciente de su responsabilidad) para a través de sensores instalados en sus ventanas recoger datos en tiempo real sobre el tráfico y movilidad de sus calles, nuestras calles.

## Registros obtenidos en estas calles

Calles Sensor	Peatones	Bicis Motos	Coches	Vehículos pesados
<b>Registros globales</b>				
C/ Atocha	17.739	76.182	284.323	65.439
Ronda Atocha	230	91.665	150.255	95.710
<b>Registros MES</b>				
C/ Atocha	4.435	19.046	71.081	16.360
Ronda Atocha	115	45.832	75.128	47.855
<b>Registro DIA</b>				
C/ Atocha	230	989	3.693	850
Ronda Atocha	5	2.132	3.494	2.226

1) Datos recogidos resultados estudio WeCount (2020-21).

Los vehículos son considerados importantes agentes de contaminación. La contaminación vehicular forma parte de la contaminación urbana. Son responsables de la emisión de diferentes tipos de gases y partículas que contaminan nuestra atmósfera, el medio ambiente. En los países industrializados son los responsables de entre el 30% y 90% de los gases contaminantes, además de la contaminación acústica o sonora induciendo numerosos problemas de salud en el ser humano. Este tipo de iniciativas resultan imprescindibles para concienciar a la sociedad sobre las diferentes problemáticas ambientales que diariamente causan los vehículos incluidos en nuestro distrito y zonas aledañas.

En Madrid los sensores, 25 en total, se instalaron a partir del mes de julio de 2020. Los datos en total que se han transmitido equiva-

len a 38,13 meses. De media, cada sensor ha transmitido durante 2 meses. Algunos de estos sensores se instalaron en la ronda y calle Atocha. Los vecinos y vecinas han podido visualizar cuántos coches, bicicletas, camiones y peatones han pasado delante de sus casas y a qué velocidad (ver cuadro 1).

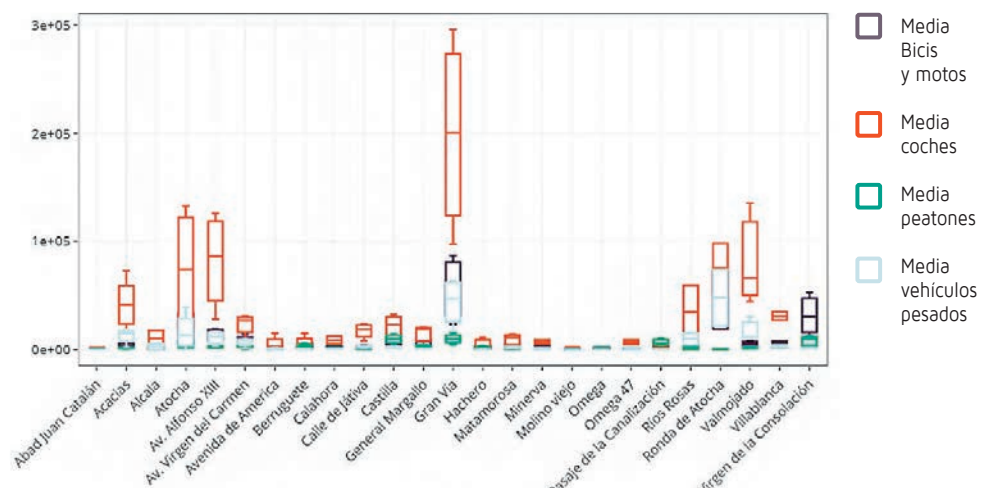
En junio de 2021, en Atocha, 176.000 coches, el equivalente a 14,6 toneladas de CO<sup>2</sup>.

Esta iniciativa ha permitido cuantificar el transporte local (automóviles, vehículos grandes, modos de viaje y velocidad) y ha contribuido a producir conocimiento científico sobre la movilidad y la contaminación ambiental, y codiseñar, con el aporte de la ciudadanía, soluciones informadas. Los datos son compartidos con las autoridades locales y contribuirán al desarrollo de políticas públicas en diseño urbano de la movilidad. ✍️

Fuente: <https://www.wecountmovilidad.es/>

Para mayor información sobre esta iniciativa y sus resultados puede verse <https://youtu.be/KCDWJ9kGfJg>

## Vehículos mensuales Madrid





## El mercado de San Fernando



Carlos Sánchez Tárrago

El mercado de San Fernando está situado en el n.º 41 de la calle de Embajadores, muy cerca del mayor mercado ambulante de la ciudad, el Rastro, y en la zona más multicultural y multirracial de Madrid, como es el barrio de Lavapiés.

Los mercados de abastos de Madrid surgen en el siglo XIX, tras la puesta en marcha de leyes higienistas que trataban de prevenir los riesgos por el consumo de alimentos de la venta ambulante. Atrás dejaban esos "mercados de cajones", de la época medieval, que se desarrollaban en plazas y calles donde se disponían, en hileras de cajones de maderas, los productos a la venta. Mercados que se expanden por la ciudad a medida que esta va creciendo.

Estos nuevos mercados serán instalaciones cerradas, normalmente cubiertas, donde se vendían productos perecederos, como el pescado, carne, frutas, pan, etc., y otros productos como flores o artesanales. Surgen así los primeros mercados, como el de la Cebada, el de los Mostenses y el de la Paz, aunque el primer mercado cubierto que se construye en Madrid fue el de San Ildefonso, en 1835, en el castizo entorno que retrató Galdós en su nove-

la *Fortunata y Jacinta*.

Surgirán, después, los de Olavide y Chamberí, en 1876, y la Paz, en 1882. Se caracterizaban, de acuerdo con los modos de su tiempo, por el uso novedoso del hierro fundido en su estructura y el vidrio como cerramiento principal. El último mercado de hierro en construirse en Madrid fue el de San Miguel, en 1916. Serán sustituidos por el hormigón armado a partir de la década de los 30.

Entre 1939-49 se construyen ocho mercados de hormigón según lo establecido en el Plan General de Mercados, de 1931, el cual consistió en el estudio de la ciudad y sus necesidades para el desarrollo de un programa básico de organización de abastos con dos componentes: los mercados centrales y los de abastos. Los centrales, orientados a la gestión de un solo tipo de producto, como el Mercado Municipal de Ganados (edificio situado en el Rastro, en la actual calle Ribera de Curtidores, hacía las funciones de carnicería, matadero, venta al por mayor y repeso. En este sentido es preciso recordar que el término "rastro" significa precisamente eso, lugar donde se mata y se desuella el ganado destinado al abasto público), el Mercado Central de Pescado de Puerta de Toledo o el Mercado Central de Frutas y Verduras de Legazpi. Los generales comercializaban diversos productos orienta-

dos a los comerciantes minoristas y el público general. Son edificios a escala menor, de barrio.

Será a lo largo de la década de los 40, hasta finales de los 60, cuando se produce en Madrid la mayor actividad edificatoria para este tipo de dotaciones.

El mercado de San Fernando se fundó como Mercado Municipal de Embajadores en 1944. Fue diseñado por el arquitecto madrileño Casto Fernández-Shaw e Yturralde, perteneciente a una burguesía ilustrada de escritores o científicos con raíces andaluzas, vascas, irlandesas y escocesas.

El solar sobre el que se asienta formaba parte del cercano edificio de Escuelas Pías, antes de su incendio, muy cerca del antiguo Hospital de los Aragoneses.

El mercado de San Fernando formó parte de la red de mercados de abastos que se fundaron tras la guerra del 36, como el mercado de Antón Martín, el de Maravillas en Tetuán o el mercado de San Antón en el barrio de Chueca.

Durante la II República ya existía el Plan General de Mercados, que quedó paralizado durante la guerra, momento en el que en Lavapiés se creó un mercado al aire libre en la plaza de la Corrala.

Actualmente, es más que un mercado. Es un espacio gastronómico y cultural, con eventos durante el año. ✍️

## Anfitrión Teatro La Latina



María Asunción Cobo Guardo

Acudimos a la adaptación de Juan Carlos RUBIO de la obra de MOLIÈRE, que fue estrenada en el Teatro Clásico de Mérida.

Basada en el texto de PLAUTO, maestro romano, trata situaciones de humor y juegos verbales. Destaca el humor, las risas, carcajadas, y potencia el papel de las mujeres.

Se mezcla lo divino y lo humano: odios, pasiones, infidelidades.

Narra la bajada a la tierra de los Dioses del Olimpo, Júpiter y Mercurio, para suplantarse a Anfitrión y su criado Sosia.

El escenario es ocupado por una caravana de circo de los años 50 en Tebas, una *troupe* del Circo Olimpo.

Se refleja el que somos víctimas de nuestra propia imagen y semejanza.

Seis actores hacen una magnífica interpretación de los personajes: Pepón Nieto, Toni Acosta, Fele Martínez, José Troncoso, Dani Muriel, María Ordóñez.

Se desarrolla en un prólogo y tres actos, basados en la mitología griega. La música corre a cargo de Julio Awad, el movimiento escénico es de Chevi Muraday, la iluminación de José Manuel Guerra y la escenografía de Curt Allen, Leticia Gañán y Emilio Valenzuela.

Fantástica obra, con excelente interpretación a cargo de un plantel excepcional de actores, excelente director, música, vestuarios y escenografía.

Me sorprendió la excelente voz cantando de Toni Acosta. ✍️

## La luna



Pilar Corrales

La observo, la estoy mirando,  
Y me quedo embelesada  
Sé que a todos nos escucha  
Que de nadie cuenta nada.

Cuando dicen que está llena,  
No sé dónde se ha escondido,  
Habrá ido a despojarse,  
De tanto como le han dicho

Pero cuando vuelve ¡nueva!  
Con todo su poderío,  
ahí está el enamorado,  
A contarle con sigilo  
Sus dichas y sus pesares,  
Y otros también le cuentan,  
Que nadie les ha querido.

Ella, tranquila,  
Se medio oculta, un poquito  
Parece que pide calma  
Y tú piensas que se ha ido.  
Pero no, ella está ahí  
Solo se esconde, eso, un poquito  
Parece estar vigilando  
A los que nunca la han visto

Nos hace guiños constantes  
Se asoma, desaparece,  
Gira a un lado, gira al otro,  
Pero siempre está pendiente.

¿Necesitas? Cuéntale,  
Todo lo que te atormenta,  
Cuéntale tus alegrías,  
Y cuéntale tus tristezas.

¡Ay, quién pudiera ser luna  
Para poder escuchar  
Las cosas que otros te cuentan  
Y tú poderlas callar!

Yo le he contado mil cosas,  
Parece que me contesta,  
Y que me dice bajito,  
No llores, no tengas pena  
Que yo te doy mi reflejo,  
¡y me tranquiliza verla!

Es tanto lo que ella ve,  
Es tanto lo que ella escucha  
Que nadie puede saber  
Lo que en su interior oculta.

Escucha pero no cuentes,  
mira, pero no proclames.

¡Ay, si la lunita hablara  
Cuánto sufrirían las madres!

# Manifestación contra la vacunación infantil



pro de la libertad y donde fue muy destacable la labor de Policías por la Libertad, que mantuvieron el orden y guiaron el camino de la multitud.

Una vez que se llegó a la Puerta del Sol se improvisó un escenario desde el que diferentes personalidades de diversos colectivos leyeron sus manifiestos y lanzaron sus reivindicaciones a las autoridades pertinentes. Los discursos clamaron



contra el oscurantismo y la desinformación a la que está siendo sometida la población con respecto a este ensayo clínico y sus posibles riesgos adversos que, según los datos de los que se dispone, superan en mucho a los posibles beneficios, cabiendo destacar que es además el grupo de niños, adolescentes y jóvenes el menos afectado por esta enfermedad y habiendo quedado probada su casi nula capacidad de transmisión. En contraposición, se han contabilizado según datos recogidos en EUDRAVIGILANCE (la base de datos europea de efectos adversos por la inoculación experimental contra la COVID-19), hasta el pasado 14 de agosto, más de 4000 fallecimientos en menores de edad a consecuencia de dicho ensayo.

A pesar del empeño de los medios de comunicación de silenciar o estigmatizar estas concentraciones ciudadanas que movilizaron a cientos de miles de personas ese día en todo el país, y a millones a lo largo del planeta, la marcha transcurrió pacíficamente y en ella se vivieron momentos emocionantes, en los que de manera casi unánime se escuchó una sola voz que desde la emoción y la preocupación máxima determinó que no se rendiría en la defensa de las futuras generaciones. ✍

## Padres por la Verdad Madrid

El pasado sábado 14 de agosto varias ciudades españolas acogieron de manera simultánea una serie de concentraciones y manifestaciones que se convocaron bajo el lema "Los niños no se tocan" y que surgieron como respuesta a los planes anunciados por el gobierno y las autonomías para incluir a los menores de edad en el ensayo clínico de los nuevos medicamentos propuestos contra la enfermedad denominada COVID-19.

En la ciudad de Madrid la protesta se materializó en una marcha pacífica que arrancó a las 20 h frente al Ministerio de Sanidad y que recorrió dicho paseo hasta alcanzar la plaza de Cibeles, desde donde subió la calle Alcalá para finalizar en la Puerta del Sol. Durante la manifestación, convocada por diversas asociaciones y colectivos entre los que se encontraban Policías por la Libertad, Médicos por la Verdad, Bomberos por la Libertad, Biólogos por la Verdad, Soberanía y Salud, y Padres por la Verdad Madrid, entre otros, fueron varios miles los ciudadanos

que se sumaron al recorrido a pesar de las altas temperaturas alcanzadas ese día en la capital.

La convocatoria de Madrid, al igual que el resto de eventos hermanos que se llevaron a cabo en las distintas ciudades del territorio, tenía por lema central la defensa de los menores, y en ella se exigía al gobierno un debate científico que aún, casi dieciocho meses después del inicio de la crisis causada por el SARS-CoV2, no se ha producido, y que es clave para arrojar luz y transparencia sobre los diferentes protocolos llevados a cabo, así como la campaña de inoculación global que se está produciendo desde hace algunos meses y que no está exenta de polémica por la desinformación y la censura informativa que la rodea.

Durante el recorrido, una marea ciudadana de todas las edades y condiciones marchó unida en un ambiente familiar y pacífico en el que se escucharon proclamas del tipo "Nosotros no negamos, nosotros cuestionamos", en referencia al adjetivo despectivo con el que este movimiento está siendo calificado, música reivindicativa en

# El 4 de septiembre no faltes



Hay que reconocer a la Coordinadora Sin Miedo, que ya en su propia configuración integra una enorme diversidad, el esfuerzo de integración que está haciendo para confluír y coincidir en una movilización el día 4 de septiembre. El comienzo de las clases ha acelerado la estrategia del miedo y nos tememos que la presión para "vacunar" a jó-

venes y niños se va a incrementar. De este modo, gentes que seguramente mantengamos una importante distancia ideológica vamos a coincidir en Madrid, y esta movilización se va a coordinar con otras movilizaciones similares. Nos escandaliza la censura que se viene produciendo sobre estas movilizaciones y nos indigna el debate científico y racional que se está hurtando a la población. Reconocemos que nos ha sorprendido que los

tribunales hayan conseguido frenar alguno de los reiterados ataques a las libertades más elementales que se han perpetrado. Desde NHU apoyamos esta movilización y vamos a estar presentes para hacer un breve saludo, entre los ponentes. Nuestro aporte a la libertad de expresión es el espacio que cedemos un pequeño medio de comunicación de barrio como el nuestro para, una vez más, dar voz a quien no la tiene. ✍

# MANIFESTACIÓN MADRID- PLAZA DE COLÓN SÁBADO 4 DE SEPTIEMBRE 19:00 CONTRA LA VACUNACIÓN COVID-19 INFANTIL Y JUVENIL

[coordinadorasinmiedo@gmail.com](mailto:coordinadorasinmiedo@gmail.com)

