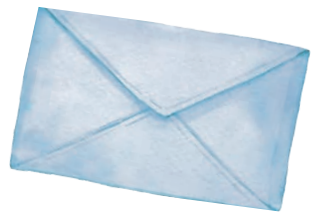




**P2** Madre y mujer trabajadora de Lavapiés  
Negacionismo



**P3** El faro de Alejandría  
Adiós, 2020



**P4** Cartas imposibles  
Leña al mono



**P10** Opinión Cuidadores, el capital de las familias

**Clinica veterinaria Can Contento**

Consulta · Vacunaciones  
Electrocardiograma · Cirugía  
Análisis · Rayos X · Ecografía  
Peluquería canina y felina · Accesorios

91 530 04 67  
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid  
[cancontento@gmail.com](mailto:cancontento@gmail.com)



## Entrevista a Juan Peris Mencheta ¿Negacionista o librepensador? Una voz discordante en medio de la uniformidad y el miedo



NHU

En el consejo abierto de esta publicación, el politólogo Juan Peris (Yon para la gente próxima) nos despierta cierta simpatía a algunos y, sin embargo, a otros les produce un rechazo casi visceral. No cabe duda de que tanto una reacción como otra se las gana a pulso. Juan es cualquier cosa menos alguien tibio e indefinido. Le damos espacio en este número porque nos parece que tiene derecho a expresar lo que piensa y a hacerlo sin manipulaciones ni alteraciones interesadas. Juan tiene una larga trayectoria política y de

compromiso social, pero ahora es conocido por los ataques y censuras que está sufriendo desde que se decidió a cuestionar el relato oficial sobre la pandemia y sus derivadas.

**P** Antes de entrar en tema, Juan, ¿cuáles son tus antecedentes? Especialmente en lo referente a tu relación con la "nueva política" y con alguno de los miembros del gobierno actual.

**R** Soy antes que nada un ciudadano del mundo extremadamente preocupado por el devenir de nuestra sociedad, nuestra especie y nuestro planeta. Mi vida política y profesional se ha desarrollado entre Europa y América Latina, donde he trabajado como técnico de gestión y evaluación de políticas y proyectos y



Soy un escéptico que exige evidencias y no titulares de una prensa coludida con el poder corporativo farmacéutico



asesor para diferentes organismos internacionales y administraciones. El surgimiento de Podemos en 2014 me pilló circunstancialmente de regre-

so a España, con un itinerario político y profesional bastante consolidado. Participé en la conformación de uno de los hoy *de facto* inexistentes "Círculos" de Podemos, el de Zaragoza. Desde esa experiencia de militancia de base, logramos colocar a nuestro portavoz en la lista de Podemos para las elecciones europeas y, una vez electo, Echenique me pidió que le acompañara como asistente parlamentario a Bruselas y Estrasburgo. Tras su renuncia al cargo en Bruselas, fui asistente de Miguel Urbán durante casi dos años hasta que renuncié por motivos de discrepancia política. Mi participación en Podemos nunca fue orgánica ni partidista, sino fundamentalmente política; no fue la de un *apparatchik*, sino la de un puro y simple militante por

los derechos humanos con las suelas algo gastadas.

**P** Se te ve muy decepcionado con cierta izquierda...

**R** Sin duda, porque la claudicación de la izquierda frente a la barbarie que estamos viviendo, especialmente hoy, me parece vergonzosa. Esta izquierda que tenemos hoy no rinde tributo alguno a sus antepasados antifascistas. Está en otras cosas, pero desde luego no en la impugnación material de la maquinaria capitalista absolutamente desatada en este megajuste estructural en que consiste covid-19.

**P** Tu decepción, ¿se debe únicamente a la crisis del covid o hay otras razones previas?

Sigue en página 8 ▶

**LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES**  
nación humana universal

Editado por:

Nación Humana Universal  
Plaza de Cascorro, 11,  
locales 5,6 y 7



nhu.lavapiés@gmail.com



nhuperiodico



@NHULavapiés



Descarga todos los números del periódico en:

www.nacionhumanauniversal.org/periodico

HACEN ESTE PERIÓDICO:

- Aitor Contreras
- Alejandro Flórez-Estrada
- Bertha Pérez Quiroz
- Carlos Alfonso Gómez Hernán
- Conchi Villanueva López
- Eunice Vidal Cuadros
- Federico Gutiérrez Cifuentes
- Iñaki de Miguel Díaz
- Javier Herranz Aguayo
- Juan Pablo Domínguez Serrano
- Loly Redondo Corrales
- María García Gómez
- Marivi Amírola
- Miguel Ángel Carreño Jiménez
- Natividad Jiménez López
- Nines Fuentes Moreno

Tirada: 10.000 ejemplares.  
Distribución gratuita.

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

Puntos de distribución gratuita de este periódico:

- Ateneo de Madrid**  
C/ Prado, 21
- Biblioteca Pública Pedro Salinas**  
Puerta de Toledo, 1
- Centro Cultural Puerta de Toledo**  
Gran Vía de San Francisco, 2
- Centro de Mayores Antón Martín**  
C/ Cabeza, 14
- Centro de Mayores de Embajadores**  
C/ Embajadores, 32
- Centro de salud de Lavapiés**  
C/ Embajadores, 41
- Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo**  
C/ Paloma, 39
- Centro Social Comunitario "Casino de la Reina"**  
C/ Casino, 3
- Centro Sociocultural Lavapiés**  
C/ Olivares, 46
- Escuela de Idiomas**  
C/ Embajadores, 68  
(junto instituto Cervantes)
- Filmoteca (Cine Doré)**  
C/ Santa Isabel, 3
- I.E.S. Cervantes**  
C/ Embajadores, 70
- I.E.S. San Isidro**  
C/ Toledo, 39
- La Casa Encendida**  
Ronda de Valencia, 2
- La Polifacética**  
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7
- Mercado de Antón Martín**  
C/ Santa Isabel, 5
- Mercado de la Cebada**  
Plaza de la Cebada, 15
- Mercado de San Fernando**  
C/ Embajadores, 41
- Museo de Artes y Tradiciones Populares**  
C/ Carlos Arniches, 3 y 5
- Museo de San Isidro**  
Plaza de San Andrés, 2
- Museo Nacional**
- Centro de Arte Reina Sofía**  
C/ Santa Isabel, 52
- Partido Comunista de Madrid**  
C/ Martín de Vargas, 46
- Real Conservatorio Superior de Música de Madrid**  
C/ Santa Isabel, 53
- Teatro del Barrio**  
C/ Zurita, 20
- Teatro de las Culturas**  
C/ San Cosme y San Damián, 3
- Traficantes de Sueños**  
C/ Duque de Alba, 13
- UNED "Escuelas Pías"**  
C/ Tribulete, 2
- UNED Gregorio Marañón**  
C/ Argumosa, 3  
(junto plaza de Lavapiés)

Y en comercios barriales y en todos los anunciantes.

## Dar voz a quien no la tiene



NHU

Es posible que mucha gente no sepa quién es el entrevistado de este mes y por qué le hemos ofrecido este espacio. Por decisión del consejo abierto de redacción, a Juan Peris se le ofreció este espacio y no ocurrió como otras veces, que se tratara de alguien que se acerca para pedirnos que le diésemos espacio y difusión (alguna vez ha ocurrido así). Como decimos, fuimos a buscarle por un hecho muy simple y sencillo: por el hecho de que se trata de alguien al que se quiere silenciar, porque se trata de alguien a quien se ataca y se degrada desde la "oficialidad", y porque, con razón o sin ella, es alguien que se atreve a cuestionar las versiones oficiales sobre la pandemia y sus derivadas. No supone, la publicación de esta entrevista, que estemos de acuerdo con lo que dice y tampoco que no lo estemos; lo que supone esta entrevista es que, diga lo que diga, hay que darle la posibilidad de explicarse.

Cuando se pone en marcha una publicación como

esta, es muy fácil caer en la tentación de difundir las ideas más próximas y afines a los que la impulsamos sin darnos cuenta de que, en el momento en el que llegamos a convertirnos en un panfleto parcial e interesado, habremos perdido toda posibilidad de ser algo distinto, algo sin dueño y sin miedo a desobedecer y a cuestionar al poder o a los poderes explícitos o tácitos. Si en estas páginas hay espacio para la sorpresa y se pueden encontrar artículos que defienden una cosa y la contraria, dejando al lector la absoluta libertad de quedarse con lo que quiera, es porque dentro del consejo y de los ámbitos de participación y expresión de NHU no tenemos miedo a la discusión y el debate y a que, como ha ocurrido en este número, se nos enfade algún compañero porque no le gusta lo que se ha publicado. De algún modo todos nos hemos "comido" entrevistas y entrevistados que no nos han gustado, y eso ha asegurado una libertad que ya nadie en el barrio cuestiona. La tentación de taponar la boca o crear ruido o no se le entienda al supuesto oponente aquí no nos sirve;

cuanto más conflictivo, polémico y maltratado ha sido el posible entrevistado, más comprendemos nuestra labor de dar voz a quien no la tiene. Después, que cada cual decida lo que hace con lo que lee y con las reflexiones que se proponen.

No vamos a entrar en el consejo a decidir cuáles son las verdades y las mentiras de la pandemia, porque no tenemos la formación científica que sería necesaria, pero sí vamos a tomar postura a la hora de decidir que no vamos a permitir ninguna censura ni ninguna persecución de la disidencia, ni por parte del Gobierno de la nación, el Gobierno municipal o el Gobierno de la Comunidad de Madrid. Aquí lo que cada cual escribe lo decide cada cual, y el contenido de este editorial y el espacio del entrevistado mes a mes lo decide un consejo abierto.

Parece que nos han concedido la misma subvención que otras publicaciones barriales tienen hace ya varios años y que la publicidad institucional, que es absolutamente necesaria para sobrevivir en estos tiempos raros y difíciles, también

nos llega últimamente con generosidad, pero damos fe de que eso no altera ni una coma de lo que se publica y que, en el momento en el que eso sea así, nos quieran castigar por nuestros contenidos y no seamos capaces de sobrevivir, cerraremos la publicación denunciando previamente lo que tengamos que denunciar. Nadie que no seamos nosotros mismos decide los contenidos de estas páginas que tienes en tus manos, nuestro es el mérito si el trabajo es bueno y nuestra la culpa si es malo. Quizás es momento de recordar que todos los lunes nos reunimos en el local de La Polifacética de la plaza de Cascorro, número 11, local 5, que el anterior ayuntamiento nos cedió y que este ayuntamiento, de momento, no nos ha quitado. Así son las cosas, de momento tenemos lugar de reunión y espacio de expresión y ya van 84 números. Para que todo sea perfecto solo nos faltas tú y tus ganas de decir algo. Por eso aún esta publicación es mejorable. Tú verás si aceptas la invitación. Cada lunes, a las 19:00 horas, tienes tu oportunidad. En tu mano queda aprovecharla. ✍️

## Negacionismo



Loly Redondo Corrales

Querido vecino, como quien no quiere la cosa, ya estamos en diciembre y con ello en las Navidades, este año diferentes, y a la espera de nuevas obligaciones de quienes nos gobiernan, muy diferentes.

Como ya he dicho en muchas ocasiones, me gusta mucho hacer vida barrial, y no necesito salir mucho de mi zona de confort. Aquí encuentro casi de todo.

Estábamos el domingo sentados en una terraza tomando el aperitivo en La Latina (éramos 4) y escuché una frase de un padre a

su hija que me hizo mucha gracia, pongo por delante que no oí la conversación entera y quizás por ello no pueda contextualizar. La muchacha, no mayor de 15 años, le dijo a su padre, en presencia de tres personas más: "Papá, yo soy negacionista". A lo que el padre contestó: "Tú lo que eres es tonta". No dijo "tonta", pero dejémoslo así.

Ese instante me hizo reflexionar. ¿Qué es ser negacionista? ¿Cuestionarse las cosas y no caer en lo políticamente correcto? ¿Encontrar la verdad a fuerza de trabajo y esfuerzo? ¿Tocar las narices solo para que se hable de uno? ¿Ser el enemigo de la contradicción?

Mi hijos, supongo que como muchos niños, me cuestionaban todo durante tiempo, negándome cualquier idea o decisión, entrando en debate porque en el colegio no se lo habían explicado así. Tenía dos formas para hacerles ver lo correcto, una era bajo el convencimiento y la reflexión, y otra, con dos capones, que la mayoría de las veces era mucho más efectivo.

En estos tiempos de covid-19 los nudillos se me habrían quedado planos, ya no tengo edad para intentar convencer de nada viendo y escuchando la cantidad de cosas que se dicen y el número ingen-

te de seres humanos que buscan sus dos minutitos gloriosos en prensa, televisión y sobre todo en las redes sociales. No se trata de decir amén a todo, pero tampoco podemos seguir negando que la Tierra es redonda o asegurando que nos quieren meter un chip entre las uñas para controlarlos.

Queridos vecinos, siempre nos quedará Cantora y su herencia.

Este barrio es diferente porque entre todos lo hacemos diferente.

Os deseo a todos unas felices Navidades y un grandísimo recuerdo para todos aquellos que ya no están con nosotros. ✍️

## ¡Todo un calzonazos!



Javier J.  
Herranz Aguayo

Si alguien me quiere bien, ese alguien es mi pareja de vida: mi pareja de toda la vida y mi compañera de mil intentos y avatares. Por cierto, si en algo me puedo considerar experto de verdad es en intentos fracasados de esos que me dejan el sabor de no haber traicionado mi coherencia, a pesar de haber visto algo perjudicados mis intereses coyunturales. En realidad el saldo es positivo, el respeto que tengo por mis amigos y por mis seres queridos es enorme y, desde luego, a estas alturas puedo presumir de no envidiar absolutamente a nadie. Saco a colación a mi pareja porque, una vez más, voy a tomar en cuenta su valoración de que el artículo que había presentado para este número del periódico destilaba negatividad y falta de futuro. Se trataba de un artículo en el que intentaba hacerme entender acerca de la opinión que me merece la suma de izquierda que nos gobierna, y que lo hace a costa de haber aniquilado toda disidencia interna y externa. De la derecha no digo nada, y reconozco que no me genera demasiada atención o demasiada tensión su proceso previsible. Me sorprende un poco mi falta de orgullo a la hora de reconsiderar una decisión, aunque se trate de una decisión menor, pero también me sorprende la facilidad con la que también reconsideraré recientemente otra decisión de más calado ante la desaprobación de la misma persona. Deberé concluir que seguramente me

he vuelto un “calzonazos”. Sin embargo, en mi entorno más cercano me dicen lo contrario, me dicen que con los años llevo mi coherencia personal más lejos y se me percibe cada vez más fuerte y más eficaz a la hora de avanzar en medios hostiles, en defensa de mis cruzadas personales. Todo siempre dentro de un mundito pequeño, de pequeñas influencias en pequeños entornos de relación vecinal, sindical o política. La decisión de más calado que reconsideré fue la de hacerme un seguro privado de salud, después de salir quebrado de un hospital público, en el momento de mayor saturación y enterarme de que los empleados públicos de la salud, en su mayoría, apuestan por la salud privada. También me negué a aplaudirlos desde mi ventana.

A mi pareja y mis amigos más cercanos me los creo y me los tomo muy en serio, y no me cuesta mucho revisar y corregir una decisión cuando detecto su desaprobación o simplemente un mal gesto. Con la misma facilidad con la que puedo reconsiderar algo que no conviene a quien yo interpreto como leal y fiable, también creo que la opinión de quien yo considero desleal, incoherente o acomodaticio no tiene la menor posibilidad de doblarme o desviarme un milímetro de la senda que yo he elegido. Es una ventaja contar con algún sensor más de los propios, sobre todo en estos tiempos en los que se ha orquestado toda una estrategia para dejarnos sin brújula. **En este momento, la experiencia personal, el propio registro y la propia sensación**

**y, sobre todo, el intercambio sincero de puntos de vista entre buenas gentes está siendo reemplazado por un bombardeo atroz de mensajes firmados por supuestos especialistas.** Mirando a alguno de esos especialistas, me doy cuenta de que tanta solvencia aparente oculta la realidad de que no son, ni siquiera, capaces de limpiarse el culo ellos solitos. Sin embargo, esos discursos son repetidos mecánicamente y sin filtro alguno por gentes inteligentes y sensibles, a las que ya les ha desaparecido el brillo y la vida en la mirada porque ya han perpetrado en su emoción, su cabeza y su conciencia un último acto suicida de rendición absoluta.

Lo que ocurre a las buenas gentes me jode mucho, y el campo abonado que ha encontrado lo peorcito de cada casa me mantiene muy activo, y disfruto soltando “hostias como panes” a tanto y tanta mierdita como florece en este otoño, que parece una primavera de excrecencias. El chivato de la clase, el delator, el vecino o la vecina envidiosa, la beata, el censor, el cobarde, la oportunista y toda una fauna miserable han encontrado en la pandemia su momento estelar, y así andan todo el día con el dedo tieso señalando y acusando a quien se pone a tiro. Reconozco que me lo estoy pasando bien y, seguramente, este impulso justiciero me viene de una infancia no integrada en la que probablemente abusé de películas y cómics sobre héroes y defensores de víctimas indefensas. Al final, otro caso de contenidos biográficos no integrados. ¡Qué le vamos a hacer...! ✍️

## Adiós, 2020



Alejandro  
Flórez-Estrada  
Vergara

Adiós, 2020, que te zurzan, que te den, que te pudras con tu covid en el baúl de los recuerdos, aunque intuyo que nos será imposible olvidarlos. Vete para que, con las pocas fuerzas que nos quedan, podamos recuperar la sonrisa o algo que se le parezca, esa alegría que nos quitaste a traición cuando creíamos que los virus desbocados eran cosa de película de serie B. Que te largues con viento fresco de una vez para que volvamos a vivir en lugar de estar dominados por la tristeza que tenemos incrustada en los huesos, en los tuétanos, desde que allá por el mes de marzo descabalaras nuestras vidas trayéndonos una pandemia.

Mientras, Madrid prepara una Navidad fingida, repleta de restricciones, donde seguiremos añorando el trato humano que tanto necesitamos y reprimiendo las ganas de gritar detrás de una mascarilla que ojalá no haya venido para quedarse eternamente. Y nos felicitaremos las fiestas a distancia, nada de besos ni abrazos, si acaso algún amago de ternura, y en la cena de Nochebuena y de Nochevieja habrá más sillas vacías que comensales. Pero lo principal

es que ya te vas, maldito 2020, ya empezó la cuenta atrás para perderte de vista con el deseo de que en el nuevo año se acaben las colas del hambre, el asqueo mental, el miedo o la soledad, mil problemas que se han ido acumulando durante todos estos meses de pesadilla, un tiempo en el que las chapuzas han prevalecido sobre las estrategias sensatas a la hora de atajar de verdad el avance del virus y la miseria.

Y le rogamos al 2021 que nos libre de la irresponsabilidad de los políticos, encantados de enfangarse en sainetes y demás charlotadas en vez de centrarse solo en su tarea y dar soluciones eficaces a los dramas, en forma de contagios y pobreza, que una parte de la ciudadanía está padeciendo. Nos aburren ya sus navajeros bajunos y sus banderas y cálculos interesados. Nos cansa hasta el hartazgo que se obstinen en meter cizaña y en dividirnos al tuntún y sin pudor en fascistas y filoetarras, en franquistas y bolivarianos, en meapilas y comecuras, en... Que dejen de envenenarnos la sangre, de manosearnos el cerebro, de revolvernos las tripas, y desistan de empujarnos a odiar por sistema al que piensa diferente.

Claro que le pedimos al 2021 que regresen la luz y el bullicio a las calles, ahora

demasiado quietas, como si no pertenecieran a esta ciudad, a este barrio, a Lavapiés, a Cascorro, a la Fuentecilla... Que nos devuelvan los días robados, que rebrote la ilusión, que resurjan las verbenas y la música en las plazas, que salgan de sus búnkeres todos los confinados y en las corralas de siempre los vecinos reanuden las tertulias, las confidencias, y se reconcilien así con la vida. No entendemos una rutina sin esperanza, no queremos morirnos de asco, ahogados en la mierda. Que los cines, los teatros y los estadios de fútbol se llenen otra vez, y que los bares no den abasto para acoger a cientos de clientes que rían, que brinden, que se enamoren. Nos urge reencontrarnos con el prójimo y compartir los momentos, sentirnos al fin cara a cara sin pantallas de por medio y, sobre todo, sin miedo.

Ya ves, 2020 del demonio, la de emociones que nos aguardan en cuanto hayas partido al infierno. Solo desearé una cosa más para el año entrante: que la gente de los barrios nos unamos, que estemos atentos, lúcidos, y no permitamos que los gobernantes, tan propensos a abdicar de su deber, se olviden de la justicia social y desamparen a los más vulnerables. No les pasemos ni media, por favor. ✍️

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

www.pressto.es

📍 C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 📍 TIRSO DE MOLINA, 12. ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02

🧺 SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA

🧺 LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€

🧺 CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA

🧺 SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO

🕒 12h SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS

📶 WIFI GRATUITO

## El tintero



Aitor Contreras



*"La libertad es el arte de vivir"*  
Enrique Morente

El pasado 16 de noviembre, una de nuestras expresiones artístico-culturales más valoradas a nivel internacional, el flamenco, celebraba diez años de su nombramiento por la Unesco como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

Casi coincidiendo con esta efeméride —a poco menos de un mes—, el 13 de diciembre se cumplirá también una década de la desaparición de uno de los puntales más emblemáticos de este género. Un artista tan genio y especial como humano. Alguien querido e idolatrado dentro del flamenco y en el mundo de la cultura en general.

No podría estar hablando de otro: Enrique Morente, granadino de Madrid, del Albaicín y de Casorro, pasando por Carabanchel. El único cantaor capaz de grabar a más de treinta poetas a lo largo de su obra, de hacerlo en latín, en inglés y fusionando elementos inimaginables hasta entonces. Estandarte y fuente inagotable de conocimiento e innovación; pero, por encima de todo, creador de una escuela tan brillante y personal que resulta inimitable. Morente supo adentrarse siempre, con valentía y respeto, en caminos nuevos sin apartarse jamás de aquello para lo que nació y vivió: el cante flamenco.

Llegó muy joven, se hizo aquí, en el foro. Se casó con la bailaora madrileña Aurora Carbonell y tuvo tres hijos, Estrella, Soleá y José Enrique, también artistas de renombre hoy día. Los Madriles entraron en el alma del genio, como él en ellos. Por derecho y directo al corazón. Tanto es así que a lo largo de su vida alternaría sus residencias de Madrid y Granada de manera habitual. Enrique nunca renunció a sus raíces, pero tampoco a la ciudad que lo apadrinó y lo amó como a uno de los suyos.

Memorando esta fecha el festival flamenco de la Comunidad de Madrid (Suma Flamenca), bajo el título de "Morente Siempre", gira íntegramente en esta edición en torno a su figura, con un mes repleto de conciertos, exposiciones y coloquios en distintas salas y teatros de la capital.

Por ello, con motivo de este décimo aniversario, y desde el cariño y amistad que me unen a él y a su familia, quisiera compartirles en forma de romance mi homenaje.

Maestro, allá donde estás, espero que mis versos lleguen, con el abrazo inmenso de la memoria, junto al más hondo sentido de la admiración que incondicional te profeso. Ayer, hoy y siempre: MORENTE.

### Un romance por Morente

En silencio baja el agua,  
de la sierra a la fuente,  
triste dobla la campana,  
de la Vela por Morente.

Alma del Carmen vacío,  
que derrama entre la piedra,  
una voz de luna rota,  
floreceda entre poemas.

Bandera de la verdad nueva,  
de tono incomparable,  
donde cruzan los misterios,  
del talento con el arte.

El aire gime herido,  
en un pellizco de esencia,  
¡viva el rey de los reyes,  
y de los tronos de anea!

Cien cantes de fuego tienen,  
las duras sienas del alba,  
y un bordado de oro,  
con los hilos de Granada.

¿Qué importa el tiempo al tiempo  
medido en arena y olas?,  
latiendo vive tu herencia,  
en los centros de la Aurora.

Bebiendo la acequia clara,  
los toros de la dehesa,  
sueñan lances naturales,  
en armonía y cadencia.

Duende de amor y nácar,  
ni más grande ni más genio,  
sangre lleva tu historia,  
por las venas del flamenco.

En trece la calle duerme,  
y a San Nicolás se asoma,  
una libertad de viento,  
que en los bríos trae tu forma.

Maestro de propia escuela,  
brillante irreverente,  
credo revolucionario,  
de la memoria en suerte.

San Miguel enamorado,  
al que Lorca conociera,  
llena radiante tres copas,  
y te da sitio en su mesa.

Fiebre fría de metales,  
nace escuchando el eco,  
no queda cabal ni fragua,  
que no temple tu acero.

Cañiste al compás la seña,  
de tu gloria infinita,  
nunca habrá grito que calme,  
el dolor de tu partida. ✍

## Leña al mono



Federico  
Gutiérrez  
Cifuentes

Este gobierno de coalición de izquierdas nos va a llevar a todos a la ruina, todas las decisiones adoptadas en poco más de un año de mandato son un disparate. Es más, es tal el grado de desacierto que han conseguido poner de acuerdo a la mayoría de los grupos de opinión, mediáticos y de los otros: periodistas, contertulios, virólogos acreditados, físicos cuánticos, terceros milenios, cuñaos y hasta el papa Francisco.

Ha quedado acreditado, por todos y en todo el mundo, que este gobierno ha sido el último en enterarse de que teníamos una pandemia encima y, por lo tanto, se llegó tarde y mal para tomar cualquier medida, como así ha quedado demostrado comparado con el resto del mundo y, fundamentalmente, en nuestro entorno europeo, cuyo número de contagios y, sobre todo, víctimas mortales ha sido mucho menor. Es una auténtica pena que el partido mayoritario en la oposición no gobernara en estos momentos a tenor de la "lluvia de medidas e ideas" propuestas al gobierno, además de su inestimable ayuda en la negociación en Europa en la consecución de fondos.

La falta de presupuesto con que este gobierno dotó a la seguridad social en estos primeros meses imposibilitó los recursos necesarios para lo que se vino encima. Y, claro, en hospitales donde en ese momento se necesitaban 100 camas UCI solo había 11, falta de EPI, equipos humanos hospitalarios sin formación y sin médicos cualificados para el covid-19. Menos mal que la sanidad privada sí estaba habilitada para tal fin y consiguió detener de alguna manera la enfermedad, todo ello gracias a años de gestión liberal pensando en el bienestar general.

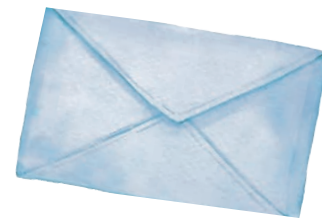
Un gobierno que nos obliga a llevar mascarillas, sin que todavía ninguna organización médica de garantías haya testado su utilidad, en espacios públicos y

privados, privándonos de la más elemental libertad, vigilándonos con población en los balcones y con policía y ejército en las calles. Este gobierno pretende enmudecernos a través del tapabocas. Gobernados por los nietos del general nunca se habría consentido, como hizo durante cuarenta años de gloria.

Como consecuencia del estado de alarma y confinamiento, este gobierno volvió a prometer unas compensaciones por ERTE que la mayoría de las personas no han cobrado todavía, al igual que las ayudas a autónomos y pymes. Nos bombardearon a diario con comités de expertos vestidos con uniformes militares y pseudoexpertos para dar datos de fallecidos y enfermos, pero sin ser capaces de dar una imagen de ningún ataúd ni de ningún enfermo entubado. Este gobierno se ha inventado también la figura del epidemiólogo Fernando Simón, jefe del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad desde el 2012, para que sirva de parapeto y sea el muro donde descansar toda la responsabilidad. ¡Qué distinto habría sido todo y qué transparente con un gobierno intachable en el trato de fondos públicos y democracia institucional!

También este gobierno anunció a bombo y platillo y por ley la instauración de una renta básica para familias desfavorecidas, algo de lo que nadie se acuerda y que parece ser que no ha cobrado nadie hasta la fecha. ¿Cuál habría sido la reacción ante la necesidad de los de la "paguita"?

Ahora el gobierno está enfrascado en la aprobación de los presupuestos generales del Estado para 2021, unos números que solo parecen convencer a los independentistas, incluido Bildu, y que chocan de frente con las ideas liberales de los demás partidos de la oposición. Si hasta la fecha ningún gobierno ha negociado con ellos, ¿por qué se tiene que hacer ahora? Ah, claro, no era ETA, se trataba del Movimiento de Liberación Nacional Vasco, que no es lo mismo, de igual modo que



don Jordi Pujol nunca fue independentista en brazos de Josemari.

La vacuna, ¿qué pasa con la vacuna? Parece ser que algunos laboratorios ya tienen la medicina que combate al bicho, con una efectividad del 90% o 95% según el laboratorio. El gobierno ya ha comprado, antes de que esa efectividad llegue al 100% y sin que pase el tiempo necesario, aproximadamente 5 años, que son los que se necesitan para sacar cualquier medicamento al mercado, pues lo dicho, el gobierno se ha adelantado a comprar millones de vacunas que por lo que parece nadie se quiere poner, por si acaso.

Cuando se elabore el proyecto de vacunación y se estipulen fechas y quiénes serán los colectivos o personas por los que se empieza a vacunar, será el momento de protestar porque yo no soy el primero y mis familiares los segundos.

Y para terminar nos encontramos con la octava ley educativa, llamada ley Celaá, y que ha sido aprobada por la mayoría del Congreso, del mismo modo que la anterior ley Wert del PP, que también fue apoyada por mayoría. Quizás, solo quizás, si veo protestas en las calles donde la gente se manifiesta en coches de alta gama es que tengo que releer la ley, lo mismo me interesa.

Lo dicho: este gobierno de izquierdas no ha sido capaz de realizar en este tiempo ninguna gestión que guste, ni siquiera a sus propios votantes, y es por ello por lo que en las próximas elecciones la decisión en el voto podría ser totalmente la opuesta o, por el contrario, la izquierda se siente a recapacitar y sea capaz de hacer autocrítica de lo vivido, avanzar por el país y los votantes pensemos cómo se hubieran desarrollado los acontecimientos con otro gobierno. Porque, si algo tienen los progresistas, es que saben autoevaluarse.

*La ironía es una tristeza que no puede llorar y sonríe*  
(Jacinto Benavente). ✍



**Irene Sánchez**  
Maquinista

# EN METRO MIRAMOS POR TI

Desinfectando a diario nuestros trenes e instalaciones y renovando el aire de los coches cada 2,5 minutos.

Además, aplicamos la apertura automática de puertas.

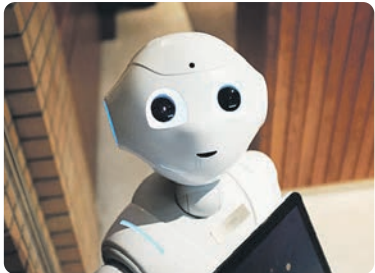
También contamos con un sistema de control de accesos y hemos renovado nuestra app para que programes tu viaje con información en tiempo real.



[www.metromadrid.es](http://www.metromadrid.es)



# Mediación intercultural y la inteligencia artificial



Bertha Pérez Quiroz  
Mediadora intercultural

¿Podrán los robots substituirnos como mediadores interculturales? No lo sé yo...

Es verdad que la vida nos ha cambiado con la aparición del covid-19. Los confinamientos y restricciones en los aforos nos impiden tener reuniones como estábamos acostumbrados, pero no nos impide mantener vínculos afectivos a través de reuniones virtuales donde no hay distancias ni barreras territoriales o culturales. Las máquinas nunca podrán reemplazar la calidez humana, ¿o sí?

Las diferencias culturales nos humanizan. Necesitamos conservar buenos hábitos de compañerismo para evitar el aislamiento emocional y las dificultades que se generan por la ausencia de amigos o relaciones interpersonales.

Parece más práctico hablar con un ordenador, pero nuestro día a día lo compartimos rodeados de seres humanos.

## La voz como instrumento de comunicación

Cada vez nos adaptamos más a la idea del uso de la inteligencia artificial (AI). Desde Kitt, la voz del Coche Fantástico, hasta Siri, Alexa, Cortana, Assistant, entre otros, ya suenan de manera casi familiar.

Todos hemos tenido experiencias buenas y malas, como cuando tenemos que gestionar una llamada para pedir una "cita previa" o al intentar conversar con la voz que te responde cuando llamas al banco o a tu operador telefónico y te piden tus datos o te preguntan "¿cuál es el motivo de su llamada?".

Los ordenadores y móviles mo-

ernos tienen la capacidad de reconocimiento de voz, también convierten un mensaje de voz en texto, pero no consiguen (de momento) diferenciar el acento de un andaluz y el de un murciano, por poner un ejemplo dentro de la diversidad cultural que tenemos en España. Es posible que los robots tengan conocimiento de refranes y dichos culturales, pero no sabrían identificar la ironía en el lenguaje de humor nacional o el sarcasmo político (al menos, por ahora).

## Diferencias de género

En pasados estudios realizados por la Universidad de Stamford para generar comodidad en la conversación de un humano con un ordenador descubrieron que la homofilia tiene un papel determinante, ya que nos sentimos más cómodos con alguien similar a nosotros. De allí la aparición de la voz asociada al género femenino cuando se trata de guía y conversación afectiva, ya que la voz femenina está relacionada con la maternidad, con el cuidado y el entendimiento emocional. En Europa, solo Alemania se opuso a la voz femenina en sus GPS, esto sucedió a finales de 1990, ya que muchos hombres rechazaron rotundamente ser dirigidos en sus coches germanos por una mujer,

según afirma Clifford Nass, profesor de la Universidad de Stanford y autor de *The Man Who Lied to His Laptop: What Machines Teach Us About Human Relationships* (*El hombre que mentía a su laptop: lo que las máquinas nos enseñan sobre las relaciones humanas*). En la actualidad eso sonaría a broma, al ser Alemania gobernada desde hace 15 años por la canciller Ángela Merkel.

Por otro lado, la voz masculina está asociada a dar dirección, infundir autoridad, como en los casos de robots de seguridad o fuerza como observamos en las primeras películas de *Terminator*. Para romper con estereotipos de género ha sido diseñado un nuevo modelo de voz neutral llamado "Q", que no tiene género, creando así un ambiente de inclusión social.

## Nada reemplaza las relaciones interpersonales

Los algoritmos de inteligencia emocional instalados a las voces de asistentes informáticos han dado un aire más humano y con respuestas llenas de empatía, como por ejemplo "¿cómo ha sido tu día?", "te noto cansado", "admiro lo especial que eres". Frases que han creado vínculos afectivos, y ya hay casos

en varios países de personas que mantienen relaciones sentimentales con su ordenador o como el matrimonio del japonés Akihiko Kondo, quien contrajo nupcias con una asistente virtual, representada a través de un holograma. La televisión americana también publicó, en la serie *The Big Bang Theory*, el comportamiento del físico Raj cuando se enamoró obsesivamente de Siri. Otro ejemplo lo encontramos en la película de ficción *Her*, donde el protagonista se enamora de una asistente virtual de inteligencia artificial personificada a través de una voz femenina que termina rompiéndole en pedazos su corazón.

Según las proyecciones se espera que para el 2023 la industria de la asistencia por voz crezca un 35% y que sea mucho más común que hoy el uso de la tecnología. Esto nos deja un gran desafío, el de continuar invirtiendo en las relaciones interpersonales. Un café con amigos puede ahorrarnos dinero en medicinas. Los amigos suelen ser un buen remedio y en los momentos difíciles la experiencia de vida de otros nos puede ayudar mucho. Disfrutemos de la tecnología, sí, pero sin olvidar que fuimos diseñados como seres sociales y para ello necesitamos los unos de los otros. ✍️

IMPLÍCATE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



SI ERES  
HOMBRE,  
HAZLO.

Si eres hombre, no permitas,  
toleres ni justifiques ninguna conducta  
de violencia contra las mujeres.  
Porque contigo somos iguales.

# Diciembre 2020



Nines Fuentes Moreno

Voy camino del metro, a currar, y voy pensando en mis cosas. No pongo mucha atención con quién me cruzo y detecto que la gente refunfuña y me mira molesta porque no guardo la distancia de seguridad. Hoy es más tarde y hay muchos menos usuarios. Me asombra lo “bien mandados” que somos: todo el mundo con su mascarilla, en el vagón gente de pie guardando la distancia, se deja un asiento libre para no juntarse 2 personas... Y lo que más me sorprende de todo es el silencio, un silencio sepulcral, como si no hubiera ni un alma en el vagón.

Parece que a comienzos del año próximo ya tendremos vacuna y a los primeros que van a vacunar es a los ancianos de las residencias y a los sanitarios. De todas formas, yo me vuelvo loca con los datos de la inmunidad y los IGg. Hay quien dice que si tienes anticuerpos eres inmune durante 8 meses, otros que duran solo 4...

Ayuso ha tomado la decisión de cerrar Madrid perimetralmente durante diez días en el puente de la Constitución, como en los anteriores puentes. Dicen que la intención es salvar la temporada navideña y seguir aplanando la curva de contagios.

¡Uy, mira, pero si ya están puestas las luces de Navidad!



Vamos a ver qué pasa este año. Con el toque de queda no podremos salir los días de Nochebuena y Nochevieja desde la 01:00 a las 06:00 horas. Tampoco podremos pasar de 6 personas que no convivamos juntas en las reuniones sociales. Sin embargo, una familia de 10 personas podrá celebrar la Noche-

buena con normalidad, si viven en la misma casa. Todo esto según el borrador que está preparando el gobierno. Parece que permitirán los viajes entre comunidades, pero con la máxima precaución. Los ciudadanos que lleguen procedentes de un país o zona de riesgo deberán presentar un test diagnóstico con resultado negativo realizado en

carilla cuando no se esté comiendo ni bebiendo, y evitar el picoteo. Además, se recomienda no fumar en las terrazas.

Pero bueno, ya veremos qué pasa en Madrid. Porque Madrid “is diferent”.

Por lo pronto, el Ministerio de Sanidad sigue haciendo mucho hincapié en lo que llaman “la es-

tra si tengo síntomas, diagnóstico o contacto.

Yo estoy más “apagada” después de tanto tiempo con estas medidas restrictivas. Echo mucho de menos poder abrazar a mis seres queridos, las charlas con mis amigos, las reuniones presenciales para organizar los contenidos del periódico, los paseos por el barrio, invitar a comer a los colegas, tomarme el café en el bar de Javi y echar unos “chascarrillos” antes de subir a la oficina; echo de menos la actividad social y ¡hasta echo de menos a mis compañeros de trabajo! Parece como si el tiempo se hubiera detenido y no sabemos cuándo se va a volver a reanudar toda la actividad. Se ha roto nuestro día a día, nuestras rutinas, nuestro ocio. Y tengo la sensación de que hemos perdido la libertad.

Y si yo estoy así, no quiero ni imaginar cómo tienen que estar nuestros mayores. El borrador de medidas dice que en las residencias se permitirá salir a los internos para pasar las vacaciones de Navidad junto a sus familias, contemplando hacerles una PCR a su vuelta. ¡Ojala! porque, si no fuera así, nuestros mayores se van a morir, pero de pena.

Ya estoy aquí, sola en la oficina. ¡A ver si esto termina pronto...!

las 72 horas previas a la llegada a España.

También proponen cabalgatas de reyes estáticas, retransmisiones de eventos navideños por televisión, celebraciones religiosas sin cantar, mercadillos al aire libre... Y en la hostelería reforzarán el mensaje de hacer uso de la mas-

trategia de las 6M”: Mascarilla, Manos (lavado de manos frecuente), Metros (mantenimiento de la distancia física), Maximizar ventilación y actividades al aire libre (mantener las ventanas y puertas abiertas), Minimizar número de contactos (preferiblemente siempre los mismos) y Me quedo en ca-

**Lycamobile**

4G  
LTE

Esta Navidad, en contacto con los tuyos más que nunca

Ilimitado S

**10€**  
30 días

**6GB**

Llamadas y SMS Nacionales  
**ILIMITADOS**

Código: 3017

Ilimitado L

**15€**  
30 días

**14GB**

Llamadas y SMS Nacionales  
**ILIMITADOS**

Código: 3020

Ilimitado XL

**20€**  
30 días

**30GB**

Llamadas y SMS Nacionales  
**ILIMITADOS**

Código: 3030

Envía un SMS al 3535 con el código correspondiente a cada tarifa para activarla.

Si el cliente consume los minutos o los datos antes de los 30 días, puede renovar el mismo bono hasta un máximo de 3 veces. Los clientes que viajan en la Unión Europea podrán utilizar los minutos y los SMS del bono sin restricciones. Los minutos y los textos están sujetos a nuestra Política de Uso Razonable de 5000 cada uno por mes. Si esto se sobrepasa, serán aplicables las tarifas del Plan Pre pago Estándar. Se excluyen llamadas a números cortos, 901, 902, servicios de tarificación especial y Premium. Compruebe las tarifas de las llamadas a estos números en www.lycamobile.es. Llamadas y SMS a países no pertenecientes a la UE se cobrarán a la tarifa de roaming estándar. Nuestros servicios de itinerancia están destinados a los clientes que visitan países de la UE para viajes periódicos, como unas vacaciones o un viaje corto. Para utilizar nuestros servicios de itinerancia de la UE, primero debe activar su tarjeta SIM recargar y comprar el bono antes de viajar. Si un cliente permanece durante un periodo de 4 meses en roaming, y si su uso de los permisos de roaming de la UE es mayor que su uso doméstico, le notificaremos de esto y, a continuación, deberemos poder cobrarle conforme con las tarifas nacionales. Las asignaciones de bonificación o se pueden utilizar en roaming. Mientras usted está en itinerancia dentro de la Unión Europea, la conexión de datos funciona a velocidad 3G. En caso de conflicto, prevalecerán las tarifas publicadas en www.lycamobile.es

► Viene de página 1

📖 Covid ha actuado ni más ni menos que como gran develador de los límites y la falta de sustancia de una izquierda en su mayoría obsecuente con los poderes actuales, incapaz de leer con profundidad y anchura el tiempo presente y sobre todo de plantear un proyecto realmente contrasistémico. Nuestra izquierda se ha aposentado hoy junto a su gobierno supuestamente de izquierdas y ha abandonado el terreno de la contestación, a una derecha más rancia y procapitalista que nunca, pero que está usando la chapuza administrativa de esta cri-

fascismo es una bestia que supura muchas veces por lugares insospechados. Mi experiencia política en América Latina y en España y Europa ha corroborado esta situación.

📖 Parece que no se te perdona que pongas en duda la existencia del virus.

📖 Parece que ya no se permite ni se perdona el cuestionar la realidad, y que el espíritu crítico ha pasado de ser el síntoma inequívoco de una curiosidad que interpela a su tiempo, la base del método científico y la condición sine qua non de posibilidad para la transformación social, a constituir una agresión y una amenaza para el orden. Y lo peor

Pero de entre todos los artefactos, la PCR es la piedra angular de toda esta farsa en tres actos. Una herramienta desacreditada por su propio inventor como test para diagnóstico vírica y para cuantificar carga viral, sobre todo en ausencia de análisis complementarios de laboratorio. Pero, además, es una herramienta aplicada sin ningún tipo de metodología muestral. Esta prueba no solo es absolutamente inespecífica (detecta secuencias de nucleótidos presentes en decenas de microbios), sino que además ha logrado pervertir el diagnóstico médico: hoy una persona no enferma y no contagiosa (calificada como “asintomática”) es tratada como tal, puesta en cuarentena y utilizada para engrosar una estadística ficticia y alarmista que justifica lo injustificable. Esto lo explican mucho mejor que yo la doctora Martínez Albarracín, catedrática de Procesos Clínicos, y Jon Ander Echevarría, decano del Colegio de Biólogos de Euskadi.

Nosotros no renunciamos a la ciencia estadística. Al contrario, re-

ciano de 86 años y la esperanza de vida en este país era según el INE de 83 años en 2019. Estos datos son irrefutables, comprobables y demontan por sí mismos la supuesta magnitud de lo acaecido y la consideración misma de una amenaza poblacional extraordinaria.

📖 ¿Qué sensación te produce que te llamen negacionista, terraplanista o antivacunas?

📖 Yo no me considero negacionista de nada. Soy un escéptico que exige evidencias y no titulares de una prensa coludida con el poder corporativo farmacéutico, ni declaraciones de políticos profesionales que solo son los administradores del *statu quo* del nuevo gran capital, de esa inmensa industria que hoy es la tercera en volumen de negocios a nivel planetario.

Las personas que atacan a la disidencia que profesamos muchos, basada en datos y evidencias, me recuerdan al personaje de portera de edificio encarnado por la maravillosa Chus Lampreave: me provocan risa y

📖 Personalmente, he sido ya objeto de censura y de ataques personales por parte de gente cobarde e incapaz de argumento, al igual que lo ha sido mucha otra gente mucho más notoria y valiosa que yo. Pero me es indiferente, me refuerza en mis convicciones. Ladran pues cabalgamos. Todo disidente hoy es el chivo expiatorio de una sociedad sumida en un pánico inducido por los medios de comunicación y que parece fiarlo todo a comités de expertos absolutamente opacos y alejados del escrutinio científico y social, y a medidas sin fundamento científico alguno. Somos paradójicamente tildados de irresponsables, cuando lo que hacemos es alertar sobre la absoluta desprotección de nuestros mayores (para los cuales ninguna medida específica ha sido adoptada aún y cuando son ellos casi en exclusividad quienes han fallecido desde marzo), sobre la sujeción de toda la población (incluidos niños) a medidas arbitrarias, anticientíficas, antis sanitarias y sociocidas. Somos tildados de magu-



“

Covid ha actuado ni más ni menos que como gran develador de los límites y la falta de sustancia de una izquierda obsecuente con los poderes actuales

”



sis para marcarse tantos y que puede capitalizar el descontento a menos que la disidencia anticapitalista logremos mostrar que C19 no es otra cosa sino el caldo gordo de las élites globales y nacionales. Pero la crisis de la izquierda no viene de su marasmo covidiano, sino desde antes que yo tuviera razón política. Mi abuelo materno, militante comunista exiliado durante 39 años en la URSS, pero también mi padre, militante antifranquista e integrante del espacio alternativo en Izquierda Unida, me advirtieron de sus respectivos avatares con el PCUS y el PCE sobre las tendencias oligárquicas de los partidos, y me mostraron que el

es que este cierre se está operando desde posiciones de izquierda, tanto desde aquella que opera hoy en las estructuras del Estado como de las bases sociales de los partidos en el poder.

📖 ¿También dudas de la fiabilidad de las pruebas, de las cifras y estadísticas?

📖 En lo que denomino el relato covídico todo es bruma: desde su origen declarado absolutamente improbable en términos de la biología evolutiva más básica, hasta la fisiopatogenia del virus computacionalmente secuenciado, pero jamás purificado ni aislado según los pilares sustentatorios de la teoría microbiana.

clamamos que se la convoque por fin. Y que exista un debate científico y social que ha sido negado, censurado, imposibilitado en este país como en ningún otro. Según los datos INE a finales de octubre de este año no tenemos mayor mortalidad agregada que en el promedio de la década pasada, a pesar de una indudable ventana de sobremortalidad ocurrida entre el 4 de marzo y el 8 de mayo, y que afectó casi con exclusividad a personas mayores de 70, con alguna comorbilidad, encerradas en residencias y vacunadas contra la gripe. Según el propio Fernando Simón, el perfil de la persona fallecida “por covid-19” es el de un an-

la vez lástima. Sus descalificaciones y su juicio satanizador son la muerte de toda posibilidad de debate. Esta nueva moral covídica, censora y señaladora es lo que Boaventura de Sousa denomina “fascismo societal” y no es otra cosa sino la internalización en el cuerpo social del control y del castigo a las conductas calificadas como “desviadas”, “libertinas”, “irresponsables”. En realidad, nada que no hayamos visto ya en los totalitarismos pasados, pero esta vez de manera mucho más intensa y extensa. El bioterror genera monstruos.

📖 Parece que estás recibiendo ataques y censuras frecuentes.

fos y conspiranoicos, cuando lo que hacemos (al menos la disidencia con la que yo construyo) es exigir controvertibilidad científica. Somos asmiados a la extrema derecha, cuando entre la disidencia cada vez más numerosa hay anarquistas, comunistas libertarios e incluso socialdemócratas que simplemente no aceptan la aniquilación de nuestros derechos, la autointoxicación que suponen mascarillas y confinamientos, la desatención sanitaria bajo el amparo de C19, el arbitrario cierre de nuestras cooperativas, pymes, pequeños comercios y talleres, de nuestros teatros y lugares de reunión y asociación, de deporte y esparcimiento...

¿Cuáles van a ser, desde tu punto de vista, las consecuencias de esta crisis?

R El primer y más devastador impacto de la crisis lo está sufriendo ya desde marzo la población más vulnerable por la sociedad productivista: personas mayores encerradas en residencias convertidas en auténticos mataderos y personas con enfermedades graves: todos ellos no están siendo debidamente atendidos por nuestra administración (en todos sus niveles e independientemente del signo político y el sector) y ello no es debido a un colapso sanitario objetivo, sino a la previsión de un colapso sanitario siempre por llegar, amplificado por una pandemia de titulares alarmistas y apocalípticos disparados cada minuto por una prensa corrupta e irresponsable.

En segundo lugar, las clases medias, populares y el precariado joven somos los más afectados, puesto que hemos visto como en apenas unos meses las escasas opciones para el desarrollo de una vida mínimamente digna han quedado pulverizadas por medidas administrativas que tachan de “no esenciales” actividades que aseguraban los ingresos de más de la mitad de la población. La imposición del confinamiento y del bozal y el cierre de actividades y las restricciones a la movilidad no afectan por igual a pobres y precarizados que a ricos, a mujeres que a hombres, a personas sin papeles que a ciudadanos de pleno derecho. La administración de esta crisis ha sido y es inequitativa, de clase, patriarcal y racista, aceleradora y profundizadora de clivajes sociales que los subsidios de miseria no mitigan siquiera. Además, el mundo asociativo y sindical ha sido *de facto* aniquilado, bajo las medidas atomizadoras y separadoras que justifica una enfermedad indemostrada.

Pero la afectación es general. Naomi Klein ya avisaba en marzo de este año de que la operación covidica significaría una nueva vuelta de tuerca más en la doctrina neoliberal del *shock*, un evento propiciatorio y acelerador de la destrucción de la subjetividad humana, del nexo so-

cial, de la democracia, para terminar de perfeccionar un espacio humano absolutamente copado por los intereses del capital y sus operadores de turno. Y, por último, no me olvido de señalar los efectos psicosociales de largo plazo que el bioterror mediático y las medidas impuestas van a causar en las presentes y futuras generaciones. Devastador.

¿Qué intereses se esconden detrás de un colapso como este?

R Personalmente no creo en tal cosa como un plan, pero por supuesto que no veo ingenuamente que todo se ha tratado de una fatalidad biológica. Yo veo esta operación como una confluencia de diferentes intereses y planes, todos ellos de fines crematísticos: desde personas que actúan por megalomanía (incrementar su reputación con fines de trascendencia histórica), hasta empresarios puros y duros que esperan fundamentalmente un retorno masivo de utilidades, un enriquecimiento jamás visto. Covid-19

“

Esta nueva moral covidica, censora y señaladora es lo que Boaventura de Sousa denomina 'fascismo societal' y no es otra cosa sino la internalización en el cuerpo social del control y del castigo a las conductas calificadas como 'desviadas', 'libertinas', 'irresponsables'

”

abre jugosísimos nuevos nichos de mercado, tanto en la producción de fármacos y otros ítems como en el repugnante ámbito de la especulación financiera con la enfermedad y el miedo de la población mundial. No hay conspiración; el capitalismo es la histórica conspiración y C19 su último caballo de Troya.

¿Te parece que el personal sanitario comparte complicidades en el deterioro que está sufriendo la sanidad pública?

R Creo que en el estamento sanitario, al igual que en el resto de sectores vampirizados por la lógica neoliberal, existen diferentes intereses y esos intereses reposan en clases, definidas por el escalafón y la condición socioeconómica. No es posible asignar el mismo grado de conocimiento sobre lo que está pasando en realidad, ni por lo tanto un mismo grado de responsabilidad en ello, a un alto cargo sanitario que a un joven internista o que al personal de administración hospitalaria o de enfermería, que son por cierto

Poder médico-científico, como lo definía Foucault. Pero ha habido y hay multitud de científicos honestos que están enfrentando el cientifismo mentiroso y coludido con el gran capital, y se van organizando y enfrentando a esta fabulosa operación necrocapitalista.

¿Qué explica la uniformidad casi absoluta entre los medios de comunicación y entre distintos colores políticos?

R Lo explican al menos cinco cosas. Por una parte, los medios en España han sido generosamente financiados por el filantropocapitalismo que, tras invertir millonadas como accionistas en las farmacéuticas, invierten un porcentaje mínimo en donaciones a entidades diversas (medios de comunicación vastamente incluidos) para comprarse una imagen favorable de cara a la opinión pública. Por otra parte, los medios de comunicación estaban en franco declive financiero, y C19 les ha proporcionado un medio de mantener una audiencia cautiva y

director de un medio, una vez que has comprado una narrativa y has contribuido de manera tan descarada y sistemática a su propagación, se vuelve complejo desdecirte y asumir que has sido cómplice y cooperador necesario en un ejercicio de amplificación y de propaganda.

En concreto, ¿qué podemos hacer desde los barrios populares como este y desde medios de comunicación como el nuestro?

R Como antes de C19, todas las soluciones pasan a mi juicio por la comunidad, hoy más que nunca: debemos antes que nada recuperar lo que de Humanidad nos han arrancado las políticas aplicadas bajo la excusa de C19 y el mercado farmacéutico y financiero, que administra esta crisis por medio de sus correas administrativas y mediáticas. Deberíamos las personas despiertas conformar comunidades de cuidados y solidaridad para enfrentar la crisis socioeconómica pero también antropológica



quienes lidian en lo cotidiano con las enfermedades y las presiones políticas y sociales, y que tienen la mayor de nuestras consideraciones y solidaridades, siempre y cuando actúen de acuerdo al juramento hipocrático.

¿Quién puede discutir a científicos acreditados y a especialistas médicos?

R Puede hacerlo la evidencia pública, controvertible. Vivimos un tiempo de tinieblas en el que se ha extendido el dogma de que el conocimiento procede con exclusividad de aquellos científicos habilitados por el sistema como expertos, bunkerizados en el altar del Saber/

un nivel de afiliación basal, sostenidos a golpe de titular tremendista. En tercer lugar, la UE ha prometido a los medios generosas ayudas: obviamente, ningún medio que se salga ni una sola línea del discurso terrorífico cobrará esos dineros. En cuarto lugar, el creciente clima de señalamiento y censura contra quienes no comulgan con el relato covidico ejerce una mordaza mediática: ya comprobamos diariamente esta censura en YouTube y en Facebook y parece que el gobierno se dispone a condenar políticamente cualquier disidencia de manera más exhaustiva bajo la excusa del control de las *fake news*. Por último, como

y civilizatoria que enfrentamos; comunidades de aprendizaje e investigación, para que no nos sigan pisoteando el conocimiento basado en evidencia y la verdad; comunidades de construcción de alternativas al capital y sus circuitos, para asegurar nuestra salud y nuestra vida digna; y, por último, una gran comunidad de acción política, a un nivel de denuncia y movilización ciudadanas frente a la barbarie. Todas ellas deben forjarse al margen del Capital y del Estado coludido con él. A todo eso nos estamos dedicando desde muchos lugares, en mi caso en el Colectivo Abre Los Ojos ([www.abrelosojos.xyz](http://www.abrelosojos.xyz)).

## Cuidadores, el capital de las familias



Conchi Villanueva López

Los mayores de 65 años representan en España, según el Padrón del Instituto Nacional de Estadística (INE), aproximadamente el 20% de la población, porcentaje en aumento debido en parte a la tasa de natalidad (1,25 hijos/mujer) y a una longevidad cada vez mayor. Se estima que de las más de 160.000 personas con párkinson reconocidas (Federación Española de Párkinson) aproximadamente el 10% presenta esta enfermedad en un estado avanzado de su desarrollo y necesita ayuda. Por otra parte, en nuestro país unos cuatro millones de personas están en situación de discapacidad, dos millones en situación de dependencia. Y más de 1,2 millones de personas viven con alzhéimer. Nuestra sociedad se convierte en una sociedad que requiere de cuidados. Tarde o temprano todos nosotros iremos viendo de algún modo en este círculo. Tarde o temprano precisaremos algún tipo de ayuda o nos veremos orientados a facilitarla (dentro o fuera de nuestras propias familias).

El pasado 5 de noviembre se celebraba el Día del Cuidador. Su labor se ha visto dificultada con la pandemia de la COVID-19, la cual ha generado mayores “dependencias”, soledades y nuevas necesidades (para quienes cuidan y para aquellas personas que precisan de cuidados).

La sociedad actual se enfrenta a grandes desafíos. Por un lado, la necesidad de encontrar formas de responder con un trato digno a las personas mayores, dependientes, que necesitan algún tipo de cuidado. Por otro, la necesidad de responder a las consecuencias asociadas al cada vez mayor vacío y ausencia de recursos. Los recor-

tes y privatización de los servicios no facilitan una respuesta accesible y a tiempo a quienes más lo necesitan ni en la medida en la que la necesidad se manifiesta.

Una gran parte de los cuidados están siendo facilitados principalmente por las familias y, dentro de estas, más concretamente por las mujeres. El 85% de las personas cuidadoras comprenden edades entre los 40 y los 64 años. Aproximadamente el 80% de los cuidadores viven con la persona a la que prestan cuidados, en muchos casos los cuidados se convierten en su vida.

Las mujeres desarrollan una multiplicidad de roles. Estas son cuidadoras, madres, esposas, trabajadoras en casa y fuera de casa, además de personas con necesidades propias (las cuales muchas veces olvidan o relegan a un segundo plano). A veces se limitan a sí mismas en favor de otros y se pueden ver afectadas por un sentimiento de culpa frente a situaciones a las que no pueden, no se “permiten” no responder.

Cuidar siempre es una acción compleja. Las interacciones familiares no siempre son fáciles. En ocasiones, las situaciones que la persona cuidadora aborda la llevan a su aislamiento social y a una sobrecarga emocional y física. No darse cuenta a tiempo puede dificultar su desarrollo futuro. Las personas cuidadoras no siempre se ven cuidadas. Constituyen una masa social que de no estar ahí ampliaría la grieta de la vulnerabilidad en nuestra sociedad.

Se estima que, en España, en el ámbito familiar hay más de 2 millones de cuidadores. Su papel es vital, y su visibilización, necesaria. ✍

## Optimismo



María García Gómez

Últimamente he leído algunos textos sobre el optimismo, y estoy tratando de aplicar estos consejos, que quiero compartir con vosotros.

Nuestra forma de percibir e interpretar las situaciones que nos plantea la vida ejerce un gran poder sobre nuestras emociones, juicios, decisiones y conductas. La fuerza del optimismo es la idea de que nuestro bienestar no depende tanto de los avatares de la vida, sino del significado que le damos.

La inesperada pandemia nos impuso una “nueva vida”, caracterizada por la incertidumbre y la vulnerabilidad. Cada día sufrimos un bombardeo de estremecedoras noticias sobre las muertes causadas por coronavirus, un enemigo invisible que sacude nuestra perspectiva sobre el porvenir.

Esta pandemia se ha ensañado con nuestro sentido de futuro, profundamente arraigado en los seres humanos. Por ello, cuando nos sentimos incapaces de anticipar el porvenir nos invade la incertidumbre que agrieta el cimiento vital de confianza en nosotros mismos y en el mundo que nos rodea.

Esta desconfianza provoca sentimientos de vulnerabilidad que nos mueven a la vigilancia continua y obsesiva e interfieren en la capacidad de relajarnos, de relacionarnos y de disfrutar. Existe

un miedo indefinido, e incómodo que nos roba la tranquilidad y nos transforma en personas aprensivas, suspicaces e irritables.

Antes estas condiciones estresantes, la idea de que podemos hacer algo para superar la adversidad nos ayuda a planificar nuestro programa de acción y a neutralizar los sentimientos de impotencia. Lo opuesto es adoptar una actitud pasiva y situar el control de nuestra existencia en fuerzas externas, como puede ser la suerte.

La confianza en nuestras capacidades para gestionar situaciones imprevistas o peligrosas es un ingrediente importante. Las personas optimistas tienden a recordar el lado positivo de las experiencias pasadas, a tratar con confianza las vicisitudes presentes y pensar que los problemas se solucionarán. Pensar que el resultado está en nuestra mano nos ayuda a actuar con determinación. Lo opuesto es situar el control en fuerzas externas como el destino.

Es importante la esperanza que nos anima a confiar en nuestras capacidades y nos inyecta la ilusión que necesitamos para neutralizar el fatalismo y no tirar la toalla. Tener esperanza es pensar que lo que deseamos va a ocurrir. Es un ingrediente fundamental para una disposición optimista.

El papel que desempeña el optimismo en el bienestar físico es importante, por la estrecha vinculación que existe entre la mente y el cuerpo. Un lenguaje positivo y esperanzado fortalece las

defensas naturales.

También es fundamental tener una buena autoestima, que es el sentimiento de afecto que acompaña a la valoración global que hacemos de nosotros mismos. Autovaloración sobre cómo percibimos y evaluamos los diversos aspectos de nuestra forma de ser y de ver la vida.

Quienes se sienten parte de un grupo solidario superan los obstáculos que se cruzan en el camino mejor que aquellos que se sienten aislados sin una red social de soporte emocional.

El optimista agradece la perspectiva de involucrarse en relaciones íntimas que requieren de dependencia mutua. En el extremo opuesto están los que guardan las distancias para no complicarse la vida.

El optimismo no está reñido con la aceptación de los problemas reales o de los aspectos negativos de una situación desafortunada, pero sí está reñido con la pasividad o el rechazo de buscar estrategias que puedan ayudar a resolver problemas o mejorar la situación.

Los seres humanos tenemos una enorme aptitud para adaptarnos a las circunstancias y recuperarnos emocionalmente de las derrotas. Los optimistas se muestran abiertos a buscar información sobre sucesos que les preocupan antes de tomar decisiones importantes y sopesan los aspectos positivos y negativos en lugar de fijarse únicamente en los negativos.

¡Ánimo para todos, vecinos! ✍

## Resumen del pleno municipal del distrito Centro de noviembre de 2020

El concejal de Centro, José Fernández, ha comparecido en el pleno del distrito para dar cuenta de las acciones llevadas a cabo en lo que va de año.

### Servicios Sociales

- ▶ Partidas presupuestarias que se han materializado en lotes de comida y tarjetas abono para alimentos.
- ▶ Aprobación de la incorporación de más personal para reforzar la plantilla de los servicios sociales y poder tramitar así más peticiones.
- ▶ Refuerzo de la atención a las personas sin hogar a través del Sámur Social, con la activación del protocolo específico para este colectivo. Los servicios de limpieza municipales han realizado un saneamiento total para evitar contagios en las zonas donde ha habido asentamiento de personas.

- ▶ Cesión de espacios para los colectivos, entidades y personas LGTBI+, migrantes, refugiados y vecinos, y desarrollo de la convocatoria anual de subvenciones en las modalidades de proyectos, gastos de arrendamiento y gastos corrientes.

- ▶ Mantenimiento e incremento de las programaciones de los cuatro centros de mayores del distrito, conectados a través de redes sociales y diversas aplicaciones como las videollamadas.

### Comercio, hostelería y turismo

- ▶ Desarrollo de diversas medidas de apoyo a los establecimientos de barrio y a los mercados municipales para incentivar el consumo entre la ciudadanía.

### Transporte y educación

- ▶ Creación de un nuevo servicio de

la EMT desde Sol hasta Puerta de Toledo, que conecta el barrio de Latina con el centro de salud de Cortes (carrera de San Jerónimo) e incluye paradas fijas en dos centros municipales de mayores y en el centro de salud de Cortes.

- ▶ Mejora de los accesos a los colegios del distrito gracias a las obras integrales que se han realizado, con señalética de color y cambio de pavimentos para facilitar la localización de conductores y viandantes.

Situación de las obras del Colegio Público Antonio Moreno Rosales, cuya apertura se ha retrasado y las clases continúan en el CEIP Perú. Según palabras del concejal, “van por buen camino”.

- ▶ Campamentos de refuerzo para la educación de los más pequeños ✍



**NO VENTILAR LA CASA REGULARMENTE  
=  
INGRESAR A TU MUJER EN LA UCI**

Ventila los espacios donde te reúnas al menos durante 15 minutos y siempre al entrar en una habitación/sala que ya ha sido utilizada.



Comunidad de Madrid

## El Carné Joven estará disponible en formato digital para llevarlo en el móvil

La Comunidad de Madrid ofrece ahora una versión digital del Carné Joven para usar desde el móvil de forma sencilla, mediante el cual los jóvenes seguirán beneficiándose de descuentos y ventajas a través de sus teléfonos, sin necesidad de presentar ningún soporte físico. En una primera fase, el Carné Joven digital estará disponible para los jóvenes que sean titulares de la modalidad convencional o de la tarjeta financiera desde el 3 de octubre de 2020.

También podrán obtenerlo aquellos que hayan sustituido el antiguo carné rojo o lo renueven a partir de ese momento. Todos ellos recibirán automáticamente en su correo electrónico un mensaje de bienvenida que incluirá tanto una versión del carné para móvil en PDF como una versión tipo PassWallet.

Ambas opciones se pueden descargar y guardar en el dispositivo para mostrar en cualquier momento. Antes de final del año, se extenderá a todos los demás usuarios del Carné Joven, que ya supera el "medio millón de jóvenes madrileños".

El Carné Joven de la Comunidad de Madrid permite a más de 500.000 jóvenes, con edades comprendidas entre los 14 y 30 años, disfrutar de múltiples oportunidades y descuentos en diferentes servicios e iniciativas culturales y de ocio, como cursos gratuitos, conciertos, conferencias o entradas a museos. El Carné Joven es gratuito y su solicitud puede hacerse de manera telemática o de forma presencial, con cita previa, en la Oficina Joven TIVE (c/ Fernando el Católico, 88, Madrid).



## La Universidad Politécnica impulsa redes de colaboración en el barrio de Lavapiés

La Universidad Politécnica de Madrid (UPM) y la Asociación de Vecinos de Lavapiés han puesto en marcha una nueva red colaborativa que conecta a los vecinos del barrio con las entidades culturales y científicas de la zona, con el fin de ayudar a la comunidad a encontrar soluciones conjuntas a sus principales problemáticas y retos.

El proyecto se ha iniciado desde la Escuela Técnica Superior de Ingeniería y Diseño Industrial (EtsiDI-UPM) y la Asociación de Vecinos, Comerciantes y Vendedores de Lavapiés.

Durante la primera fase del programa se han desarrollado tres proyectos piloto, como el denominado Conecta Lavapiés, que incluye ac-

ciones de mediación cultural en las que se trabaja "la escucha, el acceso y el trabajo colaborativo" con la comunidad.

También se está trabajando en el plan Innova Lavapiés, que fomenta la digitalización e identidad corporativa del barrio, con una serie de encuentros de innovación y emprendimiento social en La Casa Encendida, como los titulados "Madrid: construir barrio en la pandemia".

El último proyecto iniciado hasta el momento es el de Servicio Lavapiés, que facilita acciones de aprendizaje y servicio para revitalizar el comercio y la restauración del barrio, por medio de la creación de nuevos canales de comunicación y trabajo.

## La Fundación 26 de Diciembre recibe la Cruz de Plata de la Orden al Mérito de la Guardia Civil

La Fundación 26 de Diciembre, entidad creada hace 10 años para trabajar con y por las personas mayores LGTBI, ha sido distinguida con la Cruz de Plata de la Orden al Mérito de la Guardia Civil, una distinción que se concede como reconocimiento de hechos que suponen una relevante colaboración con la Guardia Civil o revisten por su naturaleza un carácter o mérito tan excepcional que requieren el alto reconocimiento y esta especial distinción. La Fundación 26 de Diciembre es la primera organización LGTBI en recibir este reconocimiento.

El 26 de Diciembre de 1978, el Consejo de Ministros ratificó la derogación de la Ley de Peligrosidad y Rehabilitación Social. Esta ley, aprobada por el régimen franquista el 5 de agosto de 1970 (y que sustituyó a la antigua Ley de Vagos y Maleantes de 1948), castigaba a cualquier persona considerada peligrosa social, entre las que figuraban las personas de la comunidad LGTBI.

Desde el comienzo de la crisis sanitaria del COVID-19, la Fundación 26 de Diciembre ha trabajado de manera activa para cubrir necesidades básicas como la alimentación o garantizar el acceso a tratamientos farmacológicos. También ha combatido la soledad no deseada y ha intervenido en casos de emergencia sanitaria o de delitos de odio.



## Protesta con platos vacíos ante el Área de Familias porque "Madrid pasa hambre"

La protesta tuvo lugar el pasado día 14 de noviembre en el paseo de la Chopera, 41. Se convoca "frente a un ayuntamiento cuya respuesta a la emergencia alimentaria es una promesa que sigue sin materializarse, donde no existe ninguna apuesta institucional en la lucha por la erradicación de la pobreza, y de una Comunidad de Madrid que sigue agudizando la desigualdad social", explicaron en la convocatoria.

Para participar era obligatorio el uso de mascarilla y el respeto de la distancia de seguridad. #Traetuplatovació está promovida, entre otras, por la Despensa Solidaria de la Guindalera, Plataforma Vallecas por lo Público, Vecinas de Lavapiés, Asociación Vecinal Avance o Asociación Vecinal Valle Inclán-Prosperidad, entre otras.



## Vecinos de Centro piden a Almeida ceder Gobernador39 para centro de salud

Un grupo de vecinos de los barrios de las Letras y de Embajadores hicieron una marcha hasta Cibeles para pedirle al Ayuntamiento de Madrid que traslade el "viejo" centro de salud de la calle de Alameda al edificio de la calle Gobernador que estuvo ocupado entre 2017 y 2019 por el colectivo La Ingovernable. La Asociación Vecinal de Sol y Barrio de las Letras han entregado más de 6500 firmas recogidas en los últimos meses en apoyo a su demanda.

Según los vecinos, el centro de salud de la calle Alameda está en un local interior cerrado, sin buena ventilación ni movilidad, y que atiende a una población de 24.000 personas de las zonas de Lavapiés y del Museo Reina Sofía. Los vecinos piden al alcalde de Madrid que, tal como prometió en la campaña electoral, ceda a la Comunidad de Madrid parte del inmueble municipal del número 39 de la calle Gobernador para que sea instalado ahí el centro de salud de Alameda y para habilitar también una biblioteca para el barrio. Quieren que el nuevo centro de salud lleve el nombre de Doctor Manuel Garrido, en honor a un médico del barrio que falleció la pasada primavera como consecuencia de la covid-19.



## “Black Lives Matter en el deporte: vidas que importan e inspiran”, la exposición creada por el club de fútbol Dragones de Lavapiés en soporte físico y 'online'



La exposición forma parte de la Campaña internacional “Football people action weeks de fare network”, la red mundial de lucha contra la discriminación y el racismo en el fútbol, y ha recibido una beca “Black Lives Matter”.

En esta segunda exposición de los Dragones de Lavapiés, los hombres y mujeres afrodescendientes son protagonistas. Sus vidas de deportistas están marcadas por la necesidad de enfrentarse al racismo. Jesse Owens y sus medallas en la olimpiada de Hitler, Muhammad Ali y su negativa a ir a la guerra de Vietnam o Simone Biles y su fuerte personalidad, con la que revoluciona la gimnasia y con la que denuncia sin ambages los abusos sexuales en el seno del equipo olímpico estadounidense, son algunos de los referentes seleccionados en “Black Lives Matter: vidas que

importan e inspiran”.

La muestra es fruto de una serie de talleres en los que se pidió a los participantes que contasen las historias de deportistas que admirasen por enfrentarse al racismo. Estos talleres fueron uno de los proyectos premiados por FARE Network dentro de la beca “Black Lives Matter”, lanzada pocas semanas después del boicot de los jugadores de la NBA tras la muerte de George Floyd. En ellos participaron niños y niñas de 6 a 17 años y el objetivo principal es el de valorar los logros de quienes sufren racismo. El resultado es una exposición itinerante, realizada sobre lonas de exterior, con ilustraciones de once personajes, textos accesibles y fácilmente legibles y códigos QR que nos llevan a documentos y materiales multimedia históricos. Las ilustraciones han sido realizadas por Estrellita

Guerrero (Esther Liñán), quien eligió gestos y expresiones llenos de fuerza y empoderamiento.

La exposición *online* ofrece juegos y recursos didácticos para ser usados en casa o la escuela.

El CDE Dragones de Lavapiés utiliza el fútbol como instrumento para crear vínculos entre comunidades y personas muy diversas en este barrio madrileño: más de 250 niños y niñas, hombres y mujeres de 45 orígenes nacionales diferentes juegan en sus 16 equipos. Desde su creación en 2014 sus responsables, padres y madres del barrio de Lavapiés, decidieron hacer frente a un problema: el del racismo en el ámbito del deporte y también en el escolar.

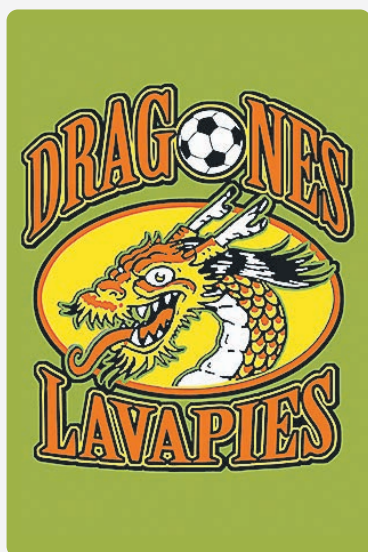
La comunicación y el desarrollo de materiales educativos es uno de los campos en los que el club de fútbol trabaja.

## Firmados convenios de colaboración con el equipo de fútbol Dragones de Lavapiés y la asociación Plataforma REDOMI para el proyecto musical DaLaNOTA

La Junta Municipal del Distrito de Centro acaba de suscribir dos convenios de colaboración con entidades juveniles del barrio de Embajadores: Dragones de Lavapiés y DaLaNota.

Para los Dragones de Lavapiés, con más de 100 *dragones* y *dragonas*, la solidaridad y el respeto son los principales valores y el lazo de unión entre personas de más de 30 nacionalidades y culturas diversas. A través del entrenamiento y las propuestas personalizadas adaptan las características de cada componente a sus capacidades.

Además, desde el año pasado cuentan con cuatro equipos de entrenamiento femeninos, tres de niñas



repartidas por edades y uno de mujeres adultas, lo que permite trasladar esos valores a toda la familia más allá de la cancha de juego.

El proyecto DaLaNota de la Plataforma Red de Organizaciones Musicosociales (REDOMI) es un programa de educación músico-social con carácter gratuito e inclusivo, cuya misión es formar personas preparadas, sensibles y conscientes de su entorno a través de una educación en valores promovidos por la música. El programa consta de 74 plazas para niños y jóvenes de entre 7 y 18 años que, durante el horario no lectivo, aprenden música a través de instrumentos sinfónicos (cuerda, viento, metal y percusión) de manera intensiva.

## La Asociación de Vecinos La Corrala se moviliza nuevamente para responder a las necesidades de las familias en situación de necesidad ante los problemas generados por la COVID-19



Durante estos días, 2000 mascarillas higiénicas han sido distribuidas entre 57 familias, todas ellas en situación de vulnerabilidad. Se ha prestado especial atención a los niños y niñas. Estas familias ya han sido identificadas a través de las propias actividades comunitarias desarrolladas desde esta entidad. Según su presidente, Manolo Osuna, “una familia con 2 niños recibirá 50 mascarillas, y una familia con 3 niños, 75. De esta forma se contribuirá a la maltrecha economía de las familias y a la protección de todos sus miembros”.


Pero la ayuda no se ha quedado ahí. Los niños y niñas que componen el total de estas 57 familias recibieron además un kit con material escolar (material entre el que se encuentra un estuche cuaderno, tijeras, pegamento, sacapuntas, cajas de lápices y pinturas entre otros).

Debido a la COVID-19 muchos niños y niñas han cambiado y combinan el pupitre con una pantalla de ordenador o una *tablet*. No todos cuentan con estos recursos; la brecha digital es ahora también educativa. Para reducirla y facilitar la igualdad de oportunidades a quienes menos recursos tienen, en coordinación con los colegios Moreno Rosales y Santa María, así como con el instituto San Isidro, se trabajará por la cesión de 51 *tablets*, 17 unidades por centro educativo.

Estos aportes han sido posibles gracias a la gestión de la subvención concedida, relacionada con los antiguos planes de barrio y a la FRAVM, la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid.



# Vivienda y envilecimiento social

 **Carlos A. Gómez Hernán**

Vivienda La política de especulación, de desahucios, de coacciones antihabitacionales que con tanta contundencia se viene imponiendo, y con toda la larga serie de injusticias y de opresivas prácticas que de ello se siguen, genera e implica, además, un exacerbado envilecimiento ético en las relaciones de unos ciudadanos con otros. Pues los poseedores de una pluralidad de viviendas (la suya, en la que habitan, y las demás, con las que especulan) vienen a ser impulsados a hacer víctimas de todo aquello —la especulación, las coacciones, los desahucios— a los desposeídos que ni una sola vivienda tienen como hogar, ni una, al menos, en la que residir.


Se provoca y suscita, así, un ánimo de desconsideración en los poseedores hacia los desposeídos, a los que ven —y tratan, en todo lo que pueden— como meros objetos de explotación y desechables, sin contemplaciones, cuando los explotadores así gustan de hacerlo. Y esos mismos atropellos y encarnizamientos que, de semejante modo, pesan sobre quienes los sufren a manos de quienes se los hacen sufrir, envilecen, bien ciertamente, a estos, a los que se entregan a llevar a cabo tales atropellos contra quienes se ven convertidos, de esa manera, en sus víctimas. De las que su angustia y sus sufrimientos se contemplan con el mayor desdén por quienes son sus causantes, de los cuales su conciencia se degrada, su sensibilidad se anula y resultan ser invadidos por una enconada malignidad.

Desde lo alto de su posición de dominio y de franquía para los abusos y los chantajes, los explotadores y especuladores observan, sin la menor consideración, a los que someten a sus abusos y a sus dictados. Y la naturaleza de las necesidades, tan básicas y esenciales (la

vivienda, con cuanto ello supone), sobre las que explotadores y especuladores se ceban hace sumamente penosa la situación de quienes se hallan caídos e indefensos bajo las tropelías de la explotación y la especulación y las maquinaciones chantajistas.


Lo que puede darse —y se da, de modo sistemático— *ex ante*, o sea, cuando el que precisa de algo tan necesario como una vivienda, no teniendo él ninguna, trata apremiantemente de conseguirla, pudiendo sufrir en ese apurado intento muy graves imposiciones, tanto en precio como en las condiciones de permanencia arrendaticia en la vivienda que fuere, si sucede que no haya leyes firmes y adecuadamente eficientes que impidan tales imposiciones.

Y peor aún, esas imposiciones, al producirse *ex post*, cuando instalado en la vivienda su arrendatario, hechos todos los gastos que ello conlleva, adaptado a la misma y ordenados, en función de esa adaptación, su trabajo, sus hábitos y su desenvolvimiento familiar, le golpea gravísimamente la arbitraria cesación del derecho a la continuidad en esa vivienda a la que se encontraba adaptado y vinculado (cuya continuidad la ley debería garantizarle), de lo que se siguen enormes trastornos de toda índole y facilita y hace aún mayores y más leoninos los abusos, los chantajes y los exigentes encarecimientos especulativos, bajo la prepotente amenaza del desahucio, del desalojo forzoso e insorteable. Son las violentas consecuencias de la convencional y, por sus objetivos, tan malintencionada amputación de la prórroga legal del arrendamiento que, de forma tan retrógrada y perturbadora, se ha procedido a implantar.


Una sociedad profundamente injusta es la que se tiene con todo lo que, en sus múltiples e inicuos aspectos, en este orden de cosas ocurre. 


## SOJO LABORATORIO TEATRAL San Isidoro de Sevilla, 2 [www.sojoteatro.com](http://www.sojoteatro.com)

 "Problemas que los singles no tienen"  
Martes a las 20h.

 ¿Me lo dices o me lo cuentas?  
Miércoles a las 20h

 Escala 1.1  
Jueves a las 20h.

 "Sola frente a un mamut"  
Viernes a las 20h y 22h.

 Navidad en fantasía  
Sábados a las 11h y 13h.

 Alocada rutina  
Lunes a las 18h, 20h y 22h.


 "La Gaditana que volvió"  
Domingos a las 13h.


 "Celestina"  
Domingos a las 17:30h y 19:30h.

## TEATRO DEL BARRIO Zurita, 20 [www.teatrodobarrio.com](http://www.teatrodobarrio.com)


 Los que hablan  
Fines de semana de los días 5 al 20.

 Carmiña, Mujeres que se atreven III  
Domingos a las 13h.

 360 grams  
1 y 2 diciembre.

 Hollywood  
Danza  
3 y 4 diciembre.

 Las princesas del Pacífico  
Martes, miércoles y jueves, del 8 al 23 de diciembre.

 No sólo duelen los golpes  
Sábado, 26 de diciembre.

## EL UMBRAL DE LA PRIMAVERA Primavera, 11 [eleumbraledelaprimavera.com](http://eleumbraledelaprimavera.com)

 Piedra, papel o tijera  
Viernes 4, 11, y 18 diciembre, 22 h.

 Al borde  
Días 6,13,20 7 27 de diciembre. Días 10 y 17 de enero.

 Mori(r) de amor  
Sábados 5 y 12 a las 22h. (prórroga)

 Vaga  
Sábados 5 y 12 de diciembre a las 19h.(prórroga).

 Manning  
Jueves 3, 10 y 17 de diciembre a las 20:30h.

 Máscaras/ Mapas/Marcas (Work in progress)  
Domingos 13 y 20 de diciembre a las 12:30h.

 Los 7Franceses  
Sábados 4, 11 y 18 de diciembre a las 19.30h.

 Las brujas de Macbeth  
Días 19 y 26 de diciembre a las 19.00h.

# Accem Actividades 'online'

La mayor parte de las actividades se podrán seguir *online*.  
Más información [www.accem.es](http://www.accem.es)

► **2 de diciembre**  
**Jornadas "Ruido, redes y odio"**  
Jornada sobre conciencia crítica frente a la desinformación, la polarización y el discurso de odio en redes sociales, que se organiza en el marco de la campaña "Save a Hater", proporcionará un espacio de debate y análisis.



► **10 de diciembre**  
**Jornada sobre protección internacional y personas LGTBI**  
Desde Zaragoza, jornada online "La discriminación interseccional de personas LGTBI en el ámbito de la protección internacional", en la que se analizarán los principales factores de discriminación en el ámbito jurídico, social o sanitario.



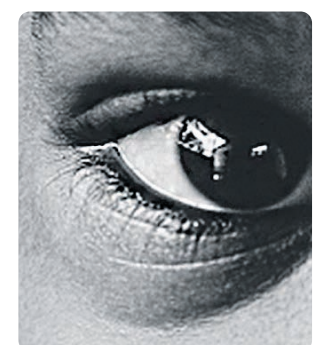
► **11 de diciembre**  
**Presentación del informe "Brechas digitales en menores y jóvenes migrantes no acompañados"**  
Informe centrado en el efecto de las brechas digitales en los menores y jóvenes migrantes no acompañados.



► **15 de diciembre**  
**Encuentro de buenas prácticas sobre trata en Europa**  
El encuentro reunirá a especialistas de Italia, Reino Unido, Irlanda y España en una jornada para el intercambio y el aprendizaje común de buenas prácticas en el abordaje de la trata de personas.



► **17 de diciembre**  
**Presentación del estudio de necesidades de la población migrante**  
Estudio estatal de necesidades para la inclusión social de las personas migrantes en España. Junto al estudio estatal se presentarán las principales conclusiones de sendos estudios regionales realizados sobre la misma temática en Asturias y Andalucía.



► **21 de diciembre**  
**Presentación de informe sobre refugiados LGTBI**  
Tercer informe de Accem sobre población LGTBI+ refugiada y solicitante de protección internacional, centrado en el impacto de las violencias sufridas en los países de origen y en la propuesta de pautas de intervención con el colectivo.



## Documental Eloy Gonzalo, dos veces héroe



Juan Pablo Domínguez Serrano

Juan Pablo Domínguez Serrano (Madrid, 1970) es el director y guionista del documental titulado *Eloy Gonzalo, dos veces héroe*, el único que existe sobre la figura de Eloy Gonzalo, el héroe de Cascorro. El documental narra la vida de Eloy Gonzalo García desde su infancia y adolescencia hasta su alistamiento en el ejército español y su posterior intervención en la guerra de Cuba en 1895. Allí, en el poblado de Cascorro, tuvo lugar la gesta que le convertiría en una de las figuras españolas más importantes del siglo XIX. Según palabras del propio director, llevar a cabo este rodaje fue un auténtico reto porque, gracias a historiadores como Juan Pando Despierto o Enrique Pardo Canalis, la etapa militar del héroe estaba muy bien documentada, pero faltaban muchos datos sobre la infancia y adolescencia de Eloy Gonzalo y gracias a una minuciosa labor de investigación se han podido dilucidar.



Eloy Gonzalo García, ya desde su infancia, demostró un gran coraje, arrojo y valentía, pues con poco más de 11 años realizó un recorrido de 54 km, sin dinero y con escasa comida, desde San Bartolomé de Pinares, Ávila, hasta Chapinería en Madrid, al ser abandonado por segunda vez por su padre adoptivo. 17 años después se hizo un héroe, con todos los honores, ya que salvó a todo su regimiento de una muerte casi segura al prender fuego al bohío desde donde los rebeldes cubanos estaban masacrando a los soldados españoles. Eloy Gonzalo García se ofreció voluntario pronunciando una célebre frase: "Soy incluso y no tengo a nadie que me llore y me precise". Poco después murió de una enfermedad del estómago, producida presumiblemente por una mala alimentación. Como dato curioso cabe destacar que, de los 200.000 soldados que fueron a luchar a Cuba, murieron 50.000 y solo 2.000 por heridas producidas por el propio combate, puesto que el resto murieron por enfermedades, sobre todo tropicales. El director piensa que las televisiones deberían aportar más por hacer documentales sobre los héroes de nuestro país, como Don Pelayo, Blas de Lezo, Fernando González de Córdoba, etc. No le falta razón cuando dice que conocemos más la batalla de Trafalgar, que fue una derrota, que la brillante victoria sobre los ingleses en Cartagena de Indias a manos de Blas de Lezo, cuando los anglosajones quintuplicaban en número a los españoles.

Juan Pablo Domínguez Serrano nos indica que, además de seguir realizando las obras audiovisuales que le vayan cayendo entre manos, quiere seguir escribiendo novelas ya que este año le han publicado un libro titulado *101 relatos cortos de ficción y ficción histórica*, de venta en las cadenas librerías más importantes y en muchas librerías de barrio.

El documental *Eloy Gonzalo, dos veces héroe* se estrenará en el Canal 33 Madrid estas navidades. 📺

## Renazco



Iñaki  
de Miguel Díaz

Renazco y de mi cuerpo brotan mil soles rojos de invierno. No duele tanto como decían. Despierto adormilada, una semilla oculta en medio de la pradera. No tengo miedo, no recuerdo el miedo, no sé lo que era el simple concepto del miedo.

Asciendo y bajo la mirada plena de atención. Convierto lo que dejo en un instante. Un cuerpo laxo y desnudo en medio del bosque. No siento pena, no recuerdo la pena, no sé lo que era el simple concepto de la pena.

Luzco y mi alma se expande en el todo. Me fundo en él y hallo. Una hila de luz en un telar que cubre el universo. No siento asombro, no recuerdo el asombro, no sé lo que era el simple concepto del asombro.

Ilumino y la fibra que soy ahora resuena. Uno mi voz a la armonía. Un coro ilimitado que no falla una nota. No siento gozo, no recuerdo el gozo, no sé lo que era el simple concepto del gozo.

Comprendo y comprendo de el todo. Lo que existe es infinito. Ya no existen el Yo y el Tú. Siento amor, soy plenamente amor, no recuerdo nada que no sea amor. 📖

## El Tío Miserias



Mariví Amirola

Miguel era un hombre enjuto de pequeña estatura, muy renegrido de tez; aún gastaba boina calada hasta el entrecejo y apoyada en las orejas. Nunca se descubría, así que no les puedo decir si lucía calva o poblada pelambre. Vestía pobremente, pero iba limpio. Unas veces las mangas de la chaqueta se tragaban sus manos y solo permitían que asomaran las puntas de los dedos; en otras ocasiones las perneras del pantalón le quedaban tan cortas que dejaban asomar los enclenques y huesudos tobillos mal resguardados por calcetines tan dados de sí que se caían lánguidos sobre los rudos zapatones que usaba.

Moraba en una humilde vivienda de una planta con terreno y patio trasero en la plazoleta en la que se ubicó el ambulatorio donde obtuve plaza.

Era un barrio de las afueras de Madrid que hasta hacía poco fue población independiente, pero que se acabó anexionando debido a la tremenda expansión de la villa. La zona había cambiado su fisonomía; en lo que eran descampados y antiguas tierras de labranza o pastoreo se edificaron bloques de pisos con zonas ajardinadas. El aspecto de su casa contrastaba con las nuevas construcciones, era un reducto abocado a desaparecer.

Cultivaba un pequeño huerto y criaba unas gallinas; con esto surtía su despensa. Rara vez le veías comprar en las tiendas aparte de la panadería y por supuesto ni pisaba el gran centro comercial recién inaugurado. Lo que no perdonaba era su chato a la hora del aperitivo, y los sábados, la partida por la tarde.

Yo había alquilado un apartamento en el mismo barrio y me pareció buena idea presentarme en la taberna como el médico recién incorporado; una fórmula para romper el hielo inicial y así contactar con los paisanos.

No tardé en conocer a los personajes más habituales del lugar, incluido

a Miguel, al que apodaban el Tío Miserias porque, además de gastar poco, tenía una especial habilidad para evitar abonar consumiciones. De una forma u otra enredaba y conseguía que alguien lo invitara a una o dos rondas.

Un día, después de tomarse un par de vasos acompañados de sus respectivas tapas, pidió un poco de vino para enjuagar la boca. Solo quería un culín para quitarse el picante.

El camarero, presto a la guasa, guiñó el ojo al grupo reunido en la esquina y sirvió el vaso completo. De parte de la casa-anuncio.

Brilló triunfal la mirada de Miguel, que con rápida acción y avidez lo bebió de un trago.

Repentinamente, a grandes voces, una sarta de blasfemias e improperios salieron de su boca desdentada mientras daba furibundos puñetazos en la barra. ¡Casi me derramo el café encima del susto que me llevé!

Las risotadas del camarero y de la camarilla mencionada apagaron las quejas del desdichado, que salió colérico dando zancadas sin dejar de insultarles.

Le había servido vinagre.

—¡Pero, hombre, por Dios! ¿Cómo le hacéis eso al pobre infeliz? —les recriminé por su broma de mal gusto.

—Infeliz puede ser, pero ¿pobre? El solar donde se ha levantado el centro comercial era suyo, un patatal que daba escasa cosecha. En casi todos los bloques nuevos tiene uno o dos pisos que alquila. Vendió los terrenos y una parte se lo pagaron en viviendas. También es propietario de algún local. Nunca le faltó, pero no comía por no gastar; ahora lo que no tiene es tiempo para gastárselo y ¡mira cómo vive!

Por eso le apodan el Tío Miserias.

—Bueno, a partir de ahora le podemos llamar el Tío Vinagre también. Pon otra ronda —dijo otro provocando la carcajada general. 📖

**BAR SKINAZO**  
Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 1

Síguenos en facebook SKINAZO-BAR

**Las BAYONES COCINAN**

Comida para llevar y a domicilio.  
Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3  
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)  
91 023 37 42 - 627 72 04 17  
lasbayonescocinan@gmail.com

DESDE 1940  
LA CARNE Y LA COCINA  
SON LA PASIÓN Y EL OFICIO  
DE MI FAMILIA

www.lasbayonescocinan.es

## El Rastro reabrió finalmente el domingo 22 de noviembre

**Comerciantes del Rastro y el Consistorio de la capital acordaron que el tradicional mercado madrileño reabriera el domingo 22 de noviembre tras ocho meses sin actividad.**

Uno de los principales escollos en la negociación era que "de forma excepcional" el Consistorio se hará cargo del conteo de entrada y salida de público, y el control de aforo (2700 personas) lo realizará la Policía Municipal junto con un sistema de drones para garantizar la movilidad y la seguridad en el perímetro.

El balizamiento de los puestos también corre a cargo del Ayuntamiento. Cada domingo se instalará la mitad de los puestos, unos 500. Los vendedores se dividirán en dos grupos y turnos, que se irán alternando los domingos y se establecerán otros dos turnos para los días festivos que no sean domingos, alternándose también.

Otro de los puntos de fricción entre el Consistorio y los comerciantes fue el emplazamiento de los puestos, lo que se conoce como "la huella". Cambiarán su ubicación tradicional por la pandemia, si bien el Gobierno municipal se ha comprometido a volver a adoptar el antiguo emplazamiento cuando las condiciones así lo permitan.

Según lo acordado, habrá 81 puestos en la plaza de Cascorro, 190 en Ribera de Curtidores, 82 en la plaza del General Vara del Rey, 120 se instalarán en la plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 16 irán destinados a la calle de Carlos Arniches y 11 a la calle de Mira el Río Baja.

El Ayuntamiento ha diseñado una herramienta viva de geolocalización donde, cada día de apertura, se puede visualizar la huella del Rastro Covid que indica la situación anterior de los puestos y tiendas y la actual, lo que



servirá tanto a vendedores como a visitantes para conocer las ubicaciones y el tipo de artículos que vende cada uno, según la información de que dispone el Consistorio. Esta herramienta, que se usa por primera vez en el Rastro, estará disponible en la web del Ayuntamiento y se mantendrá cuando el Rastro vuelva a su huella original.



## Manifestación por la sanidad pública



**NHU**

Diez mil personas, cuando tendrían que haber sido cien mil, y afortunadamente con muy poquitas banderas. De todos modos, es difícil acostumbrarse a manifestaciones que parecen desfiles en los que la gente se mueve en columnas ordenadas y con una gran separación. NHU ha estado en la manifestación porque tenía que estar, aunque no aplaudamos el uso que de ella se está haciendo el día después. Entendemos los intereses sindicales del personal sanitario al oponerse a traslados y redistribuciones de personal, y entendemos el interés político de pesar un gramo a los oponentes, mientras se tapan las vergüenzas a los propios. Nosotros no nos manifestamos contra la construcción de un nuevo hospital para pandemias o para boicotear la inauguración de ese hospital y sí, desde luego, podemos poner la proa en exigir que

ese hospital se dote de personal y de recursos, podemos exigir que se audite la inversión y el gasto público que ha supuesto, como nos parece que hay que auditar también ese mismo gasto a nivel gubernamental porque

la urgencia ha permitido sortear trámites y controles, y eso es muy peligroso. Pero, sobre todo, exigimos que se pueda recuperar en los barrios la atención primaria presencial que merecemos.



**TU ESPACIO DE BELLEZA Y BIENESTAR**

Con V de Victoria  
*Déjate ser*  
**DÉJATE SER CON V DE VICTORIA**

- Trato cálido y cercano.
- Personalización de tratamientos.
- Compromiso de excelencia.
- Alta estética y cosmética.

Tratamientos faciales y corporales, Depilación láser y con cera, Masajes, Belleza de pies y manos, Cejas y Pestañas, Aromaterapia, Estética Oncológica.

RONDA DE SEGOMA, 89, LOCAL 5. 28005, MADRID. 662 54 25 06 / 91 259 51 24  
[info@convdevictoria.com](mailto:info@convdevictoria.com) | [@convdevictoria.official](https://www.facebook.com/convdevictoria) | [Con V de Victoria](https://www.facebook.com/convdevictoria)

**Charcutería Jesús y Toñi**

**JAMONES EMBUTIDOS QUESOS LEGUMBRES BACALAO**

**PREPARAMOS JAMONES ENVASADOS AL VACIO**

MERCADO DE LA CEBADA PUESTO 209  
P.A. - TEL. 91 364 11 75