



**P2** Opinión  
Rezarles a Dios,  
al Estado, al BCE, al FMI



**P4** Espacio  
de reflexión  
Incertidumbre



**P5** Cartas  
imposibles  
Carta abierta  
a Madrid



**P15** Cuento  
Ciudad Sombra

Clinica veterinaria  
**Can Contento**



Consulta · Vacunaciones  
Electrocardiograma · Cirugía  
Análisis · Rayos X · Ecografía  
Peluquería canina y felina · Accesorios

91 530 04 67  
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid  
[cancontento@gmail.com](mailto:cancontento@gmail.com)



**Entrevista  
a Julio  
González  
Baltasar**  
Vecino del barrio,  
militante en mil luchas  
sociales  
y políticas  
y portavoz  
de Juntas x la Pública

**P8** ▶

**LAVAPIÉS, LATINA  
y EMBAJADORES****Editado por:**Nación Humana Universal  
Plaza de Cascorro, 11,  
locales 5,6 y 7

nhu.lavapiés@gmail.com



nhuperiodico



@NHULavapiés

Descarga todos  
los números  
del periódico en:www.nacionhumanauniversal.org/  
periodico**HACEN ESTE PERIÓDICO:**Aitor Contreras  
Alberto Romeral  
Alejandro Flórez-Estrada  
Bertha Pérez Quiroz  
Carlos Alfonso Gómez Hernán  
Conchi Villanueva López  
Elahi Mohammad Fazle  
Eunice Vidal Cuadros  
Federico Gutiérrez Cifuentes  
Iñaki de Miguel Díaz  
Javier Herranz Aguayo  
Loly Redondo Corrales  
María García Gómez  
Mariví Amirola  
Miguel Ángel Carreño Jiménez  
Natividad Jiménez López  
Nines Fuentes Moreno  
Tito Chévere HernándezTirada: 10.000 ejemplares.  
Distribución gratuita.NHU es un periódico abierto a  
gran diversidad de puntos de  
vista. Por esta razón, los artículos  
firmados reflejan únicamente la  
opinión del autor o autores y no  
tienen por qué coincidir con la de  
los editores, quienes declinan toda  
responsabilidad derivada  
de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

**Puntos de distribución  
gratuita de este  
periódico:**Ateneo de Madrid  
C/ Prado, 21  
Biblioteca Pública Pedro Salinas  
Puerta de Toledo, 1  
Centro Cultural Puerta de Toledo  
Gran Vía de San Francisco, 2  
Centro de Mayores Antón Martín  
C/ Cabeza, 14  
Centro de Mayores de Embajadores  
C/ Embajadores, 32  
Centro de salud de Lavapiés  
C/ Embajadores, 41  
Centro de Servicios Sociales  
Puerta de Toledo  
C/ Paloma, 39  
Centro Social Comunitario  
"Casino de la Reina"  
C/ Casino, 3  
Centro Sociocultural Lavapiés  
C/ Olivares, 46  
Escuela de Idiomas  
C/ Embajadores, 68  
(junto instituto Cervantes)  
Filmoteca (Cine Doré)  
C/ Santa Isabel, 3  
I.E.S. Cervantes  
C/ Embajadores, 70  
I.E.S. San Isidro  
C/ Toledo, 39  
La Casa Encendida  
Ronda de Valencia, 2  
La Polifacética  
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7  
Mercado de Antón Martín  
C/ Santa Isabel, 5  
Mercado de la Cebada  
Plaza de la Cebada, 15  
Mercado de San Fernando  
C/ Embajadores, 41  
Museo de Artes y  
Tradiciones Populares  
C/ Carlos Arniches, 3 y 5  
Museo de San Isidro  
Plaza de San Andrés, 2  
Museo Nacional  
Centro de Arte Reina Sofía  
C/ Santa Isabel, 52  
Partido Comunista de Madrid  
C/ Martín de Vargas, 46  
Real Conservatorio  
Superior de Música de Madrid  
C/ Santa Isabel, 53  
Teatro del Barrio  
C/ Zurita, 20  
Teatro de las Culturas  
C/ San Cosme y San Damián, 3  
Traficantes de Sueños  
C/ Duque de Alba, 13  
UNED "Escuelas Pías"  
C/ Tribulete, 2  
UNED Gregorio Marañón  
C/ Argumosa, 3  
(junto plaza de Lavapiés)Y en comercios barriales  
y en todos los anunciantes.

## Cifras alarmantes en un otoño amarillo y fragante...



NHU

No tenemos por qué ser especialistas en pandemias para tener claras algunas cosas, y una de ellas es que la nueva normalidad es una estafa intelectual y moral. No vemos ningún elemento de bienestar, de proceso, de mejora en los servicios públicos, de protección real a la gente, y esto no lo decimos contra el Gobierno de la nación, ni contra el Gobierno de la Comunidad, lo decimos contra un sistema que se está instalando y que trasciende ya a la economía y a la política, y alcanza a las relaciones interpersonales, a la cultura, a la seguridad y a un tipo de sociedad global que comienza a perfilarse y a homogeneizarse en Oriente y en Occidente.

Hay por ahí un anuncio televisivo, que no sé si es de un banco, de una compañía de seguros o de una empresa de telefonía, que habla de "humanismo digital", un anuncio al que añadimos otros muchos anuncios de servicios privados de salud también telemáticos y que van en la misma línea de la intensidad que está alcanzando el debate político en las redes, al tiempo que todo se vacía en las calles. Nos hablan de teletrabajo y somos muchos los que tenemos cada vez más reuniones por Teams o por Zoom, y hasta el WhatsApp se ha modificado para permitir videollamadas familiares o de amigos cada vez más numerosas. Nos están reemplazando la vida real y las relaciones por imágenes que se entrecortan y que nos muestran una versión sin palpito y sin calor, quizás también sin tensión alguna, de nuestros seres más o menos queridos. Tendría ya que estar muy estudiado el modo y el lugar en los que se producen, supuestamente, los contagios para no obligarnos a renunciar absolutamente a todo, por si acaso.

Como decimos, no somos expertos en PCR o en

análisis de las aguas fecales para darnos cuenta de que, cuando se habla de cifras de contagiados con una enorme proporción de asintomáticos, estamos hablando de gentes que no están realmente enfermas y que, en realidad, estamos hablando del resultado de análisis y diagnósticos. Nos gustaría hablar de hospitalizados, de las UCI y de fallecidos, y siempre restando los números que hubieran sido normales en la vieja normalidad. Desde luego que todos estaríamos de acuerdo en que se recuperara la atención presencial y se multiplicara el número de médicos, de sanitarios y de hospitales (con sus camas y sus UCI correspondientes), y no sabemos si esta atención presencial no se recupera porque Ayuso no los contrata, porque el Gobierno central no ayuda o porque los médicos hacen resistencia a ver y tocar a los pacientes, y nos da lo mismo. Lo cierto es que, cuando se dice que hacer pruebas o poner vacunas en las farmacias es un modo de privatización, no se encuentra ninguna comprensión por parte de la población, porque el farmacéutico del barrio ha sido la última solución a un problema de salud cuando alguien se ha cansado de llamar por teléfono a su centro de salud y ha acudido a su farmacia de toda la vida a ver si le podían dar algo que aliviara su dolor o su temor.

En un estado de alarma o en los distintos tipos de confinamiento, a la gente sana nos encierran y nos controlan con policía, y a los que están contagiados y enfermos de verdad no se les hace un seguimiento adecuado y les entregan el resultado de las pruebas cuando ya no sirve para nada, a la semana o a los quince días, cuando ya se han curado, se han muerto o han podido regar el "virus" por todo su mundo de relación. Con la acción de los políticos nos vemos abocados a una privatización salvaje de la salud que ahora se ve agravada porque las urgen-

cias justifican saltarse todos los controles previstos. Una salud para ricos en la que solo tendrán derecho a vivir los que se lo puedan permitir, y en este paisaje que todos vemos perfilarse tenemos que soportar una guerra política sin escrúpulos. Esos políticos están ahí y no temen ser desplazados porque una enorme proporción de la población acata las normas sin rechistar.

El virus podría ser abordable con un sistema público de salud a pleno rendimiento, reforzado con test rápidos y seguimiento de contagios sin demoras, y nos parece que adoptar otras medidas sin empezar por aquí es un modo de desviar nuestra atención de lo importante.

Parece que la culpa es de los jóvenes y de su pulso vital y su necesidad de relaciones intensas. También el afecto de la familia y los amigos nos puede llevar al hoyo, y las relaciones hay que reducirlas solo a convivientes y siempre y cuando se muevan con seguridad cuando salgan a ese mundo hostil plagado de amenazas. Sin embargo, y en apariencia, el otoño sigue pintando de colores cálidos, amarillos, ocres y rojos, que desafían a la neblina y las bajas temperaturas; y si a eso le añadimos el olor a leña, a niscalos, a vino y a pan recién horneado, podemos encontrarnos con la vida normal y la vida de siempre. Los parques y los espacios naturales están más bonitos que nunca. Tendrán que cerrarnos también el Retiro y la Casa de Campo si quieren que, definitivamente, nos desconectemos del pulso de la vida y enterremos toda esperanza.

A la gente se le sorprende, cada vez con más frecuencia, un gesto de mosqueo silencioso que nos permite pensar que la actividad sigue dentro de las cabezas, y algunos ya comienzan a darse cuenta de que están siendo utilizados en una guerra de facciones. Veremos al final cómo procesa todo esto, quizás no todo esté perdido.

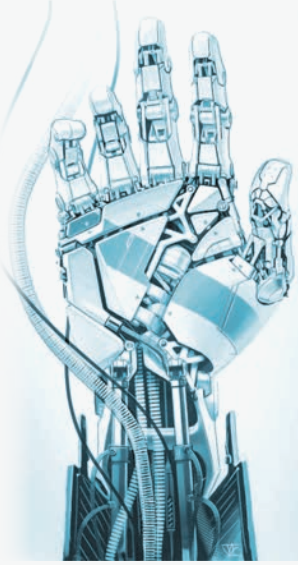
Javier J.  
Herranz  
Aguayo

## Rezarles a

Dicen algunos amigos que les da asco el dinero, y que hay que superar el viejo mundo de competitividad y ambición desatada. Supongo que, cuando se habla de descartar el dinero, se hablará también de que cada cual tendrá que repartir sus propiedades. A ver si vamos a estar hablando de que los que han cotizado lo mínimo legal y no han declarado sus ingresos reales y ahora tienen una pequeña pensión quieren que las pensiones se iguallen, con independencia de lo cotizado, y las propiedades adquiridas en tantos años de baja cotización e insolidaridad no se las toquen. Yo tengo unos amigos a los que nunca les ha molado cotizar y pagar impuestos, que han sido unos auténticos profesionales a la hora de cazar subsidios y moverse en el mundo de servicios gratuitos, y que todo lo que han acumulado "en negro" lo han utilizado para adquirir propiedades, que ahora alquilan también en negro, mientras despliegan la pancarta en demanda de una renta básica. Renta básica, control tributario y abolición de la propiedad privada lo firmaría yo mañana mismo, pero repartir lo de todos y atesorar lo propio y pedir disciplina fiscal al vecino de enfrente solo supone tener un poquito de morro. No sé por qué algunos, cuando se habla de recursos públicos, solo contabilizan lo que van a recibir y nunca lo que nos tocaría poner para asegurar un mínimo vital para todos.

Dentro de lo que solo son enunciados de pancarta, también he visto que se propone que trabajen las máquinas porque se da por asumido que el ser humano es prescindible y, además, se cree,

## Dios, al Estado, al BCE, al FMI



Se propone que trabajen las máquinas porque se da por asumido que el ser humano es prescindible y, además, se cree, con una enorme ingenuidad, que esas máquinas, que tienen dueño, van a trabajar para todos

con una enorme ingenuidad, que esas máquinas, que tienen dueño, van a trabajar para todos, nos van a liberar de los trabajos más pesados y eso no va a suponer ninguna merma en nuestros ingresos. Será quizás porque me muevo en el mundo sindical y tengo muy claro que para evitar una reducción de los puestos de trabajo es necesario introducir en cada convenio una reducción de jornada, y asegurar que las jubilaciones anticipadas se corresponden con un contrato de relevo sin merma de salario ni condiciones laborales, por lo que veo con claridad que el avance será progresivo y con-

junto o no será. El otro modelo, el de grandes masas de población subsidiada y apartada de las decisiones políticas y económicas, es más parecido a una ficción de segunda, como *Los juegos del hambre*, que al paraíso que algunos creen acariciar con la punta de los dedos de sus manos extendidas. Seguramente la edad de algunos les hace imaginar atajos para llegar a un mundo que sueñan, pero que probablemente se tendrán que currar futuras generaciones. Curiosamente, el criterio de realidad de los más jóvenes es mucho mayor.

En *Los juegos del hambre*, a poblaciones aisladas, suponemos que alimentadas y dotadas de lo mínimo básico, se las vigila y controla y se las anima a competir en unos juegos que las entretengan: tanta gente prescindible tiene que ser entretenida. Desde luego que ese “¡que trabajen las máquinas!” está asumido y supone beneficio para unos poquitos que manejan los hilos de todo. Si las máquinas no son nuestras, no van a trabajar para nosotros, y por eso defender la propiedad y la gestión públicas es tan fundamental, y la participación de los trabajadores en las decisiones estratégicas de la empresa, también. Tampoco va a ser posible volver al taparrabos y la lanza, y ni siquiera a la ecoaldea aislada en la que nadie viene a perturbar nuestra paz. La renta básica será lo más básica que les permitamos, justo para evitar que les causemos problemas y nos queramos meter en sus decisiones, por eso ahora se propone desde ámbitos ultraliberales y desde esos ámbitos y desde las autoridades monetarias y económicas también nos animan a endeudarnos, sin temor y sin mesura. Yo no me fío, lo siento mucho. ✍



## Cuando sea niño



Alejandro  
Flórez-Estrada  
Vergara

Cuando sea niño los días me parecerán largos y asombrosos, aprenderé a pensar, incluso a equivocarme, y no dejaré que ninguna autoridad me prohíba la curiosidad y la risa. Sepan que haré de Lavapiés mi lugar especial, y me atreveré a dudar de las normas impuestas por los adultos, y escandalizaré con mis rarezas a las mentes cuadradas, y disfrutaré de lo lindo jugando y gamberreando con mis coleguillas en Olivar o en Argumosa, y descubriré con ellos el significado de la amistad. Denlo por hecho. Y la dignidad de los pobres me emocionará, y los viejos me servirán de inspiración, y me juntaré con la carne de cañón, y mis juguetes favoritos serán la imaginación y un libro de Gloria Fuertes, y me dolerá en el alma ver a mujeres con la cara partida, aterradas, víctimas del machismo.

Cuando sea niño me enfadaré al presentir el mundo cruel, con virus asesinos incluidos, en el que me tocará vivir si antes los mayores no se deciden a cambiar de prioridades. Preguntaré a mi padre por qué los gobernantes apenas razonan, y discuten por sandeces, y toleran la miseria, y

provocan guerras, y enloquecen por el poder. Preguntas y más preguntas, las que la inocencia y la intuición propongan: que por qué hay gentes machacadas, sin derecho ni a un poco de felicidad, mientras muchos miran para otro lado, insensibles a la desgracia ajena, y después van de decentes. Que por qué brotan a diario tantos estúpidos cuya única meta en la vida es el éxito y, por dinero, convierten la sociedad en una selva con las reglas amañadas. Y mi papá primero callará abrumado, pero enseguida me apretará bien fuerte la mano y me llevará a recorrer Madrid, a mostrarme lo bueno y lo malo, no me ocultará nada. “Implícate, no cierras los ojos, pringate de realidad”, me dirá por el camino.

Cuando sea niño mi madre me despiojará con la precisión de un cirujano, me atusará a su gusto las greñas ensortijadas y me domará con mimo el flequillo. Y me hablará, a medida que servidor vaya pegando estirones, de lo importante que es tener principios y, al igual que papá, me enseñará a no caer en la indiferencia, a respetar a los que sufren como auténticos perros, a ponerme siempre en la piel de aquellos que ya no saben qué rumbo tomar ni a quién recurrir para salir a flote. Y me preparará, irradiando luz y

amor, un bocadillo rebotante de sobrasada a cambio de que le asegure que jamás pisaré a nadie y menos aún a los desesperados. Y yo la miraré fascinado, reconociendo en ella a mi campeona invencible, y le prometeré que nunca humillaré ni a mi peor enemigo, a riesgo de que luego no cumpla mi promesa y me sienta sucio por haberla fallado, por no ser un buen hijo.

Cuando sea niño trotaré por las callejuelas y los laberintos de Lavapiés, y me acercaré a los vecinos no solo para el aguinaldo en Navidad, sino también para ser su pequeño confidente y que así me cuenten si son felices o no, si luchan por algo o prefieren cruzarse de brazos tirados en el sofá. Y chapotearé en todos los charcos, treparé por los andamios y me asustará pensar que el día de mañana pueda vivir en un planeta triste donde haya una pandemia y falten médicos, los ancianos mueran abandonados, la gente tenga miedo a conocerse y a besarse, y se considere normal amar con cuentagotas. En suma, la soledad como única opción. Y volveré corriendo a casa para que mis padres me sigan enseñando a construir otro futuro.

Cuando sea niño... Sí, soñaré con escribir de mayor en el periódico del barrio. ✍

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

www.pressto.es

➔ C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 ➔ TIRSO DE MOLINA, 12. ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02



SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA



LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€



CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA



SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO



SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS



WIFI GRATUITO

## El tintero



Aitor Contreras

“A mis soledades voy, de mis soledades vengo...”  
Lope de Vega

Estoy convencido de que la pandemia y sus devastadoras cifras solo son la cara visible de esta enfermedad a largo plazo que nos azota. Las heridas más hondas no cierran sobre la marcha, no se alivian con dejar de mirarlas. Basta un noticiero, o un vistazo a las redes sociales, para fijar la vista un poco más allá y apreciar que el desastre en forma de secuela está viniendo, o por venir. Si bien la falta de empatía ya era un hecho de efectos inmediatos, la renuncia por motivos mayores a nuestro carácter y expresión natural ha dado lugar a un encierro posterior al del confinamiento, mucho más peligroso y delicado, ya que conduce no a un habitáculo, sino hacia dentro de uno mismo.

Avanzamos mientras las preocupaciones, la incertidumbre y la vida misma nos pasa por encima. Nos levantamos cada mañana para afrontar nuestros quehaceres sabiendo que el único sentido permitido es hacia adelante, y con prisa. Siendo en ocasiones conscientes y en otras no de que la afilada espina de la soledad ahonda cada vez más en esta incompreensión generalizada, de todo y por todo.

“¿Creen que después de esto saldremos mejores?”. La respuesta está servida y fría desde hace semanas.

Hemos mejorado en egoísmo, en malos modos, en agresividad, en falta de tolerancia y respeto. La crispación de la ciudadanía se ha alimentado con la ineptitud política, las reacciones se han convertido en desproporcionadas, y la violencia verbal o física en muchas situaciones se ha configurado como recurso primero. Hemos olvidado que la palabra (con todo su peso) para acercarnos o distanciarnos es la herramienta perfecta, y que no estar de acuerdo con alguien en algo no nos convierte en enemigos.

Fuimos “buenos” mientras salíamos a aplaudir a

las 20:00 h, mientras saludábamos al vecino de enfrente, mientras nos sentíamos de nuevo personas. Hemos sido la esperanza de nosotros mismos cuando valorábamos la implicación de sanitarios y servicios esenciales, cuando cedíamos el paso, o cuando dejábamos nuestro teléfono pegado en el portal ofreciendo ayuda. Colgamos pancartas de ánimo, escondimos el temor bailando en el balcón al ritmo de “Resistiré”. Y resistimos.

Supimos estar simplemente con ser.

Solo en aquellos momentos en que el sentido del dolor y el deber fue el mismo en todas las casas al ver las calles desiertas y los hospitales o morgues atestados, sin importar de qué ciudad, pudimos pensar o creer que saldríamos mejores de todo esto.

Somos humanos, la única especie capaz de los logros más extraordinarios y también de las tropelías más aberrantes e inexplicables. Volveríamos mejores si contribuyésemos de manera racional y ordinaria a la convivencia social. Las personas no nacemos malas, ni con instintos abominables. Nuestra personalidad la determinan múltiples factores, como son la educación, el entorno, las vivencias... y los referentes.

Hubo unas semanas en donde la inmensa mayoría nos volvimos ejemplares para el mundo, pudimos comprobar al aislarnos temporalmente el daño que somos capaces de hacernos y de hacer a la naturaleza. Observamos como vegetación y vida tomaban su espacio expropiado, aprendimos del de al lado, añoramos el abrazo, el beso, la risa y los momentos. Comprendimos, creyendo ser todo, que sin la suma de un igual podemos reducirnos a nada.

Probablemente lo único positivo que nos deje esta pesadilla sea el haber conocido el lado más válido, amable y ético de una especie que, por un periodo limitado, asimiló el valor del “JUNTOS”. ✍



Loly Redondo  
Corrales

Queridos vecinos, estamos en estado de alarma, de aquellos polvos vienen estos lodos. A mí ya casi nada me sorprende, en mis casi 54 primaveras el estado de alarma ha sido casi una constante, una manera de vivir y, si me dicen que a las 12 en casa y que máximo 6 personas en la reunión y que sean de la unidad familiar, pues como la mayoría de las 19.710 horas de mi vida. Os prometo que en los próximos días/meses no tenía ningún plan especial que incluyera salidas noctámbulas en busca de gamsinos otoñales, estos son más de verano, ni tampoco fiestas nocturnas en mi piso de pocos metros cuadrados con el DJ David Guetta a los mandos de la

mesa musical.

Es posible que la chavalería esté muy de uñas con tal decisión, pero nosotros como responsables o tutores tenemos que ser los educadores y hacerles ver que la situación es muy grave, que ellos son los que más se mueven y se reúnen, que posiblemente sean los que más “transportan” el virus y por eso son los más castigados. Pero debemos darles esperanzas, serán unos pocos días (esperemos) y luego podrán disfrutar y volver a sus divertidas quedadas con sus amigos.

Yo creo sinceramente que lo que más nos joroba es que nos prohíban las cosas, que justo ahora que tenemos más ganas de vivir que nunca, entre las doce y las seis de la mañana, vienen estos y nos lo chafan.

Cambiando de tema, es-

toy muy preocupada por la situación que viven la mayoría de comercios del barrio.

Me gusta mucho pasear por nuestras calles y es desalentador ver la mayoría de ellos vacíos, y no únicamente los bares y restaurantes, también las tiendas de cercanía, los mercados de la Cebada y San Fernando. Ellos no son solo comercios, también son vecinos, y no estoy muy segura de que la cajera del Lidl, por el tipo de negocio en el que trabaja, te deje algo fiado, pero Jesús el charcutero o Marta la pescadera es posible que, una vez fidelices, sí. A pesar del estado de alarma, todavía contamos con tiempo suficiente para ayudarnos entre todos consumiendo barrio. Tenemos mucho de todo, y de calidad.

También tienen mucha pero mucha falta de ver-

güenza y empatía las eléctricas. No han tenido el detalle de rebajar ni un ápice sus impuestos para hacer menos amarga la factura. Muchos vecinos lo están pasando mal, muy mal, y ahora llega el invierno, lo que conlleva el encendido de la calefacción y que nuestros hijos se acuesten más tarde y estén las luces encendidas más tiempo. Y han subido sus tarifas. Hay que tener mucha cara dura.

Por último, y haciendo algo a lo que estamos poco acostumbrados, quiero terminar dando las gracias al centro de salud de la calle Segovia y a todo su equipo. En estos momentos en los que la asistencia primaria es un auténtico caos y un total abandono a los ciudadanos de Madrid, este centro es como un oasis dentro del desierto. ✍

## Incertidumbre



María  
García Gómez

Desde el principio de esta pandemia, hubo un gran interés por cuestionarnos cómo sería la vida tras el confinamiento y si, cuando todo esto pasara, seríamos los mismos o mejores. Este problema, a finales de octubre, sigue aún activo y con muchas incertidumbres.

Son tantas las preguntas que nos hacemos: ¿cómo pagaré mis deudas? ¿Me contagiaré o lo harán mis seres queridos? ¿Tendremos que llevar mascarilla siempre? ¿Habrà una vacuna y cuándo la tendremos? ¿Cuándo podré dejar de hacerme tantas preguntas? ¿Cuándo podré organizar mi vida como yo quiera?

No sabemos lo doloroso que todo esto puede ser, ni el coste sanitario, económico, social y de vidas humanas. Tampoco cómo funcionarán los colegios, ni si las oficinas serán seguras, si perderemos nuestros empleos o si los negocios podrán continuar. ¿Cuándo

terminará esta pesadilla?

Lo único seguro ahora mismo es lo incierto. La incertidumbre sostenida en el tiempo conlleva un gran desgaste emocional muy intenso, que se traduce en una gran inestabilidad, lo que lleva a un gran malestar.

No hay nada que agudice más una sensación de desasosiego que no saber cuándo acabará, pero debemos pensar que tiene fecha de caducidad, aunque hoy no lo conozcamos. Esta es la primera certidumbre que nos ofrece la historia y la memoria con las pandemias que el ser humano ha debido soportar. Solo así podremos hacer frente al tiempo que falta hasta que llegue ese momento.

El covid nos está obligando a hacer renuncias y se necesita entrenarse para tolerar la frustración. Tenemos que hacer el esfuerzo de ver qué es lo que es necesario en nuestras vidas y lo que no.

Tenemos que acostumbrarnos a vivir asumiendo que cualquier decisión que

tomemos hoy será provisional, y es posible que tengamos que adoptar una contraria en un breve periodo de tiempo.

La gestión de la incertidumbre no es fácil, pero también sentir que ejercemos un cierto control sobre la situación nos hace bien. De las situaciones que dependen de ti, planifica lo que puedas hacer para resolverlo, y de las que no dependen de ti, cambia la interpretación que le das a la situación.

Necesitamos actuar para que la incertidumbre no nos paralice, pero en esta situación solo podemos guiarnos por reglas flexibles y revisables. Toca ser como el bambú, que se dobla con el viento sin llegar a partirse.

Son muchas las reacciones emocionales que vivimos en estos momentos: miedo, ansiedad, culpa, irritabilidad, ira, rabia, dolor, tristeza, impotencia y depresión, y debemos permitirnos sentir ese malestar.

Cuando esto me pasa, trato de relajarme, focalizando

la atención en el momento presente. Si detecto que invierto demasiado tiempo y energía en preocupaciones futuras, me concentro en el momento actual y solo en lo que puedo hacer ahora. Se trata de cambiar el foco de atención, dejar de atender a la incertidumbre.

Necesitamos mandarnos mensajes a nosotros mismos de autoestima y autoconfianza, seguro que son muchas las cosas que hacemos bien a lo largo del día. Debemos mantener las rutinas y concedernos caprichos.

No podemos perder la ilusión, es el motor que nos ayuda a plantearnos metas y objetivos en nuestra vida. La ilusión es una de las emociones que más pueden motivarnos a hacer cosas.

Recuerdo a Viktor Frankl, superviviente en los campos de concentración nazis, que en su libro, *El hombre en busca de sentido*, defendía que se puede vivir en cualquier “cómo” mientras se tenga un porqué.

Ánimo para todos. ✍

## Carta abierta a Madrid



Federico  
Gutiérrez Cifuentes

Si te preguntaran “para ti, ¿qué es Madrid?”, seguro que no te sería muy difícil rebuscar dentro de tu corazón y encontrar un significado a esta intrigante y, por otra parte, actual cuestión.

Cuando al escritor madrileño don Ramón Gómez de la Serna le preguntaron por tal sugerencia, él respondió de forma castiza: “Madrid es una forma diferente de llevar las manos en los bolsillos”. Hoy quizás esa contestación levantaría ampollas, o quizás una mal llamada *madrileñofobia*, palabra de nuevo cuño, pero para uno de aquí es simplemente una forma de interpretar la vida.

Otro madrileño de pro, el novelista Francisco Umbral, hizo una definición de Madrid que resume de forma sencilla lo que posiblemente es, entre otras muchas cosas: “Madrid es una ciudad hecha por Carlos III, Sabatini y un albañil de Jaén”. Y esa también, entre otras muchas, es una de las grandes esencias de esta ciudad: que

aquí se nace, pero que también se viene a prosperar, que la Puerta de Alcalá y la de Toledo no tienen puertas ni bisagras. Mi amigo Aitor Contreras, “Vivas”, el Poeta del Barrio, dice: “Ella nunca se detiene. Vive de sonrisas nuevas, y dicen que nunca duerme. En Madrid no existen puertas”.

También vinieron desde Galicia ilustres de las letras para hacer de Madrid su patria. Dejando mensajes al exterior con impreso de carné de identidad, don Camilo José Cela certificó en sus pensamientos escritos cómo visionaba su nueva residencia diciendo: “Madrid, portal de la amistad y de la elegancia, alcoba de la sabiduría y del ingenio, y alfóli de los más aiosos trances y más generosas aventuras”.

Madrid es una ciudad inspiradora de artistas en todos los ámbitos de la cultura, pero una de sus mayores muestras de amor se encuentra en las letras de canciones que se le han dedicado. Sabina cuenta que llegó desde Úbeda a Madrid con pantalones rotos y con sueños que



se hicieron realidad en las callejuelas de Malasaña. “Cuando la muerte venga a visitarme, no me despiertes, déjame dormir. Aquí he vivido, aquí quiero morir, pongamos que hablo de Madrid”.

El cantante Loquillo, que por cierto es catalán —¡Dios mío, qué hereje!—, también lleva a Madrid en las venas desde que en sus primeros años de carrera descubrió una ciudad de colores en las primeras luces de la movida madrileña, inspiración y vida de una referencia cultural para una ciudad, país y, por qué no, también mundial. “Madrid... Llévame en tu coche a algún vicio por ahí, búscame en las ondas alguien que hable para mí. Dile a Pepe Risi que ya puede sonreír, él mató el silencio en las calles de Madrid”. Él mató el silen-

cio, el mismo que hoy nos quieren imponer en la ciudad del ruido, las risas, el bullicio, el vermut y el reloj guardado en un cajón con llave.

Madrid, en las calificaciones antiguas, vendría definido como para todos los públicos, nadie hasta ahora pregunta “¿de dónde?”, sino más bien “pasa, vive y sé feliz”. Agustín Lara escribió: “Cuando llegues a Madrid, chulona mía, voy a hacerte emperatriz de Lavapiés, y alfombrarte con claveles la Gran Vía, y bañarte con vinillo de Jerez”. Aquí me paro para hacer una reflexión sobre lo que hoy en día supondría dicha estrofa. Para la nueva izquierda feminizada se estaría atacando la libertad de la mujer por un patriarcado acosador; por el contrario, la derecha simplemente tiraría la estatua al suelo y cambiaría de nombre su calle (eso ya se hizo).

Madrid es lo que es, no creo que nadie le preguntara si quería ser la capital de España. Lo es porque alguien decidió que tenía que serlo o porque realmente tenía que ser-

lo. Cuando en cualquier ciudad de este país queremos ir a disfrutar y a pasar un buen rato, ¿qué decimos? Vamos al centro. Pues eso, venios al centro.

Hoy en día, y no sé si producto real de esta pandemia o como resultado de una gestión nefasta, repito, nefasta, de nuestros gobernantes, unos y sobre todo otros (aquí el apellido lo pones tú), porque eso también lo han conseguido, separarnos y enfrentarnos, hoy en día, decía, Madrid está en el ojo del huracán, con algunas, no muchas, por qué no decirlo, pancartas del lema de guerra “Madrileño, ¡NO PASARÁN!” en las entradas de algún pueblo o pequeña ciudad. Madrid perdona y, sobre todo, olvida y volverá a salir. Pero, sobre todo, volverá a dejar entrar.

Y ahora mi respuesta: Madrid es cuando te despiertas de un sueño sonriendo y feliz.

*“Lo tuyo es la belleza, lo mío es ser culpable, pues no encuentro poema para un amor tan grande”* (Aitor Contreras).

P. D. Gracias a la lectura por acercarme a epifanías infinitas. ✍

**PONGAMOS ALGUNOS EN SU PUNTO**

Mete los guantes y mascarillas usados en una bolsa y tíralos al cubo de basura de casa. No los tires al contenedor verde, amarillo o azul. Así evitas que la COVID-19 se siga transmitiendo.

Comunidad de Madrid

## ¿Todos locos? Sí



Alberto Romeral  
Vecino del barrio de Embajadores

¿Pero qué les pasa a los que gobiernan este país y esta comunidad, a mi Madrid?

No sé por dónde empezar. Como creo que a muchos ciudadanos, se me amontonan las dudas y las incógnitas por no saber qué es lo que quieren hacer con el pueblo estos políticos de tres al cuarto, que no gobernantes, porque de gobernar nada de nada. Y así nos va, estamos como Quevedo, que ni sube, ni baja, ni se está quedo. Así es como nos llevan estos gobernantes que nos han tocado en suerte.

Me sigo repitiendo en la opinión muy particular de que esta pandemia a todos los presidentes, ya no de Europa, sino del mundo, los ha pillado sin preparación para saber cómo atajar el ataque de este virus tan desconocido para todos y sin los medios adecuados para protegernos de él. Por eso, las primeras medidas fueron torpes, titubeantes, como un niño cuando empieza a andar y a hablar. Hasta aquí bien, entendido, se comprende.

Lo que no es normal es que, después de nueve meses, personas adultas a las que se les presupone tener equilibrio (en este caso mental), una preparación y un saber organizar, tropiecen tantas veces y balbucen en tantas ocasiones. Se les nota que hablan sin seguridad, sin convencimiento y sin datos bien contrastados, y lo confirma el hecho de que en horas salen de nuevo ante las cámaras para corregir lo dicho horas antes. A todos esos ministros, portavoces o asesores se les tenía que caer la cara de vergüenza al repetir una y otra vez lo mismo, pero tiene para mí una justificación. Si yo cobrara lo que cobran ellos y me sentara en las mismas butacas en que se sientan ellos, saldría y diría lo mismo, y no me pondría ni colorado. Este es el problema de una gran parte de nuestros mandatarios, que se han apuntado al carro del "¡pasen días y caigan ollas!". Y así nos va.

Si se necesitan tantos ministros y tantos asesores para tener al país donde lo tienen y a los ciudadanos donde nos tienen, está claro que alguien lo está haciendo mal.

¿Qué pasa con este Gobierno y sus acólitos? NO TIENEN OÍ-

DOS, NO TIENEN OJOS, que ni oyen ni ven lo bueno que puedan estar haciendo nuestros vecinos y tratar de ponerlo en marcha en nuestro país. PREJUICIOS FUERA, aprender sea de quien sea no es una deshonra, aunque pienses que el que te enseña es inferior a ti.

Insisto, llevamos nueve meses y estos adultos cargados de prepotencia, para tapar sus deficiencias, no han aprendido nada, dictan restricciones, quitan restricciones, ahora puedes salir, pasadas unas horas no puedes salir. Total, un verdadero caos.

Y qué decir de la organización de todas las oficinas públicas, como EL SEPE, LA SEGURIDAD SOCIAL, LA DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO Y OTRAS. Un descalabro organizativo, una vergüenza. ¡Cómo se puede estar llevando tan mal! Los responsables de todos estos entes no merecen el calificativo de personas porque no tienen humanidad. Las citas previas, un imposible; los pagos de las diferentes ayudas, fatal. Pero lo que más me indigna, me subleva y me pone la carne de gallina es ver esas colas en las puertas de los ambulatorios. ¿De verdad estamos en manos de tanto inútil como para que no pueda despuntar uno al que se le encienda la bombilla y dé con la solución para poder corregir este problema? Problema que, teniendo a las puertas la GRIPE de todos los años, con los resfriados que este invierno la gente va a coger en estas colas, traerá consigo que la pandemia que estamos sufriendo sea más fuerte de lo que ya es.

Visto lo visto, creo que estamos en manos de un grupo de mandatarios que, además de faltarles la preparación necesaria para el puesto que ocupan, les falta lo más principal: dejar de pensar en su acomodo y en empecinarse en perder el tiempo y las fuerzas en discutir en el hemiciclo de la historia pasada. No es el momento. El momento es la pandemia (agua pasada no mueve molino) y sacar de donde lo tengan ese poquito de HUMANIDAD y lo extiendan por encima de sus ciudadanos.

**UN PAÍS COMO ESPAÑA SE MERECE UNA MANERA MEJOR DE SER GOBERNADO.**

## Solidaridad para Puerto Rico desde Europa-Madrid

### Un proyecto que se hace sentir en el barrio



Tito Chévere Hernández

**Solidaridad Para Puerto Rico desde Europa** es una iniciativa que nace en septiembre de 2017, creada por puertorriqueños en Madrid, y que se extendió rápidamente por Barcelona, Granada y otras ciudades españolas y europeas. Inicialmente el proyecto fue diseñado para brindar apoyo económico a la isla caribeña desde la distancia tras algunas catástrofes que le han azotado recientemente como huracanes y terremotos, y otras no tan recientes, pero sí recurrentes, como políticos corruptos (a saber cuál de estos fenómenos es peor).

A pesar de nacer para atender situaciones en la isla, **Solidaridad para Puerto Rico desde Europa-Madrid** ha decidido reinventarse y acercarse a otras comunidades madrileñas para colaborar con iniciativas que busquen una mejor y más justa calidad de vida en su entorno más inmediato. Esto ubica al proyecto en Lavapiés y zonas aledañas, área donde vive la mayoría de sus recursos humanos.

Luego de una reflexión sobre sus destrezas y fortalezas, **Solidaridad para Puerto Rico**, en colaboración con **Sur-ES**, **YoSoyElOtro** y **Club Dragones de Lavapiés**, escogió el idioma inglés como recurso colaborativo, ya que gran parte de los puertorriqueños en España poseen experiencia impartiendo clases de inglés. Es conocido que el inglés se enfatiza cada vez más, y mucha gente recurre a costearse clases particulares para reforzar el aprendizaje de este idioma. Reconociendo que la realidad material de muchas familias de Lavapiés y zonas cercanas no les permite pagarse esas clases particulares, el proyecto boricua las está ofreciendo libres de costo para jóvenes del barrio.

Los grupos son, por el momento, de un máximo de seis alumnos de educación primaria, (6-11 años) por sesión, aunque no se descarta que esta iniciativa crezca conforme pase el tiempo. Cada grupo recibe una hora de clases semanal en el espacio de **La Polifacética**. Todo esto, respetando el distanciamiento y tomando las medidas higiénicas y de seguridad necesarias y requeridas.

Además, la iniciativa boricua se ve fortalecida por otro hermoso proyecto diseñado por mujeres para mujeres: clases de pintura de acuarela. **Acuarela para Mujeres** surge de la idea de ofrecer una actividad gratuita a las mujeres que acompañan a los niños a sus clases de inglés. El objetivo de este taller es compartir un espacio seguro para mujeres, donde podrán dedicarse tiempo para ellas mismas, reconociendo que la acuarela es una forma de expresión, de autocuidado y de creación. **Acuarela para Mujeres** pretende participar en la conciliación familiar de estas mujeres, su apertura artística y su empoderamiento. Al acabar cada sesión, las mujeres que tomen el taller podrán llevarse su obra como fruto de su esfuerzo y capacidad creativa.

Ambos proyectos son ofrecidos gratuitamente en el espacio de **La Polifacética** (plaza de Cascorro, 11), todos los miércoles entre 18 h y 20 h. Es imprescindible separar tu espacio, ya que el aforo es limitado y es necesario garantizar la seguridad sanitaria.

Estas iniciativas apenas comienzan y no se descarta que, sobre la marcha, aumente la oferta. Al ser un proyecto solidario y gratuito, nuestros recursos son muy limitados. Si deseas aportar con lo que puedas, no dudes en comunicarte.

Contacto para colaborar, plazas o preguntas: [solidaridadprespana@gmail.com](mailto:solidaridadprespana@gmail.com)



Artículo redactado en colaboración con Saúl Medina, Natalia Crespo y Marion Cassablian.




## Si quieres navegar, navega sin parar

Ilimitado S

# 6GB

Llamadas y SMS Nacionales  
**ILIMITADOS**

Código: 3017

## 10€

30 días

Ilimitado L

# 14GB

Llamadas y SMS Nacionales  
**ILIMITADOS**

Código: 3020

## 15€

30 días

Ilimitado XL

# 30GB

Llamadas y SMS Nacionales  
**ILIMITADOS**

Código: 3030

## 20€

30 días

Envía un SMS al 3535 con el código correspondiente a cada tarifa para activarla.

Si el cliente consume los minutos o los datos antes de los 30 días, puede renovar el mismo bono hasta un máximo de 3 veces. Los clientes que viajan en la Unión Europea podrán utilizar los minutos y los SMS del bono sin restricciones. Los minutos y los textos están sujetos a nuestra Política de Uso Razonable de 5000 cada uno por mes. Si esto se sobrepasa, serán aplicables las tarifas del Plan Prepago Estándar. Se excluyen llamadas a números cortos, 901, 902, servicios de tarificación especial y Premium. Compruebe las tarifas de las llamadas a estos números en [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es). Llamadas y SMS a países no pertenecientes a la UE se cobrarán a la tarifa de roaming estándar. Nuestros servicios de itinerancia están destinados a los clientes que visitan países de la UE para viajes periódicos, como unas vacaciones o un viaje corto. Para utilizar nuestros servicios de itinerancia de la UE, primero debe activar su tarjeta SIM recargar y comprar el bono antes de viajar. Si un cliente permanece durante un período de 4 meses en roaming, y si su uso de los permisos de roaming de la UE es mayor que su uso doméstico, le notificaremos de esto y, a continuación, deberemos poder cobrarle conforme con las tarifas nacionales. Las asignaciones de bonificación o se pueden utilizar en roaming. Mientras usted está en itinerancia dentro de la Unión Europea, la conexión de datos funciona a velocidad 3G. En caso de conflicto, prevalecerán las tarifas publicadas en [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es).

## La Comunidad de Madrid omite la lengua bengalí en su servicio de intérpretes para los centros de salud



**Valiente Bangla**  
Red Solidaria de Acogida  
Red Interlavapiés

Los colectivos que lanzamos la campaña #IntérpretesYA #IntérpretesParaSanar denunciarnos la política de parcheo, incompetencia y segregación de la Comunidad de Madrid en lo que a la puesta en marcha del servicio de intérpretes para los centros de salud se refiere.

Desde el pasado 26 de marzo, en que un vecino bangladesí de Lavapiés, Mohamed Hussein, murió a consecuencia de la barrera idiomática, no hemos parado de reivindicar la necesidad de intérpretes mediadores para los centros de salud y hospitales de la Comunidad de Madrid. Esta figura profesional resulta imprescindible para que las personas migrantes que no hablan castellano puedan ejercer su derecho a la salud, y saltar así las barreras lingüísticas y culturales que se lo impiden, máxime en un contexto de pandemia.

Junto a las acciones de presión política que hemos llevado a cabo desde el mes de marzo, tanto en la calle como en los despachos de la Gerencia de Salud de la Comunidad de Madrid, los vecinos y vecinas del barrio hemos creado una Red ciudadana de intérpretes, mediadores constituida por más de 30 personas, la mayoría de origen bangladesí.

Su trabajo voluntario durante la pandemia ha sido y es incansable, han puesto no solo la voz, sino el cuerpo entero, arriesgando su salud en muchos casos, aunque siguiendo siempre las orientaciones sanitarias, entrando en contacto con personas con covid-19 que estaban hacinadas y aisladas en infraviviendas, que no acudían al centro de salud porque al estar en situación irregular creían que no iban a ser tratados.

Desde el 26 de marzo hasta el día de hoy, la Red ciudadana de intérpretes-mediadores ha recibido más de 1000 llamadas telefónicas, procedentes de centros de salud del

distrito Centro y hospitales como la Fundación Jiménez Díaz, el 12 de octubre, el hospital Clínico, etc., la mayoría de ellas solicitando traducción en bengalí.

Como fruto de este trabajo y de las reivindicaciones que venimos llevando a cabo la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el pasado 27 de octubre un servicio de teletraducción a cargo de la empresa Dualia, que no responde en absoluto a las demandas que venimos planteando los colectivos sociales por las siguientes razones:

- El servicio implantado se limita a la interpretación telefónica, cuando lo que venimos reclamando es la contratación de intérpretes mediadores que realicen su trabajo de manera presencial y permanente en los centros de salud y hospitales. De manera que pueda ser solicitado por las personas que lo necesitan cuando acudan a su centro de salud y no solo por los médicos que lo demanden, como así sucede en el servicio que ha

empezado a llevarse a cabo con la empresa Dualia.

- No da respuesta tampoco a la necesidad apremiante de la tarea de mediación entre los centros de salud y las comunidades migrantes para poder saltar las barreras culturales y administrativas con que muchas personas, sobre todo personas en situación irregular, se encuentran para ejercer su derecho a una salud pública y universal.

- Y por último segrega e invisibiliza a la población de Bangladesh que convive en la ciudad de Madrid (según el portal web del Ayuntamiento, al 1 de julio de 2020 en Madrid estaban empadronadas 6.623 personas provenientes de Bangladesh, concentrándose casi la mitad, 3.005 de ellas, en el distrito Centro), que ha sido la gran protagonista de esta reivindicación, que nace desgraciadamente a partir de la muerte de una persona bangladesí que llamó desesperadamente pidiendo atención

sanitaria a una línea telefónica que carecía de intérprete en lengua bengalí, como actualmente sigue sucediendo.

Por estas razones denunciamos el servicio de teletraducción implantado por la Comunidad de Madrid no solo como claramente insuficientes sino como un desprecio a las legítimas reivindicaciones de las comunidades migrantes y sus derechos lingüísticos, especialmente a la bangladesí y a la memoria de Mohamed Hussein. ✍

### Teléfonos de contacto:

Elahi Mohammad Fazle:  
671 05 46 28  
Valiente Bangla

Pepa Torres Pérez:  
618 85 20 38  
Red Interlavapiés

Nines Cejudo:  
685 50 78 64  
RSA: Red Solidaria de Acogida



## Entrevista a Julio González Baltasar

### Vecino del barrio, militante en mil luchas sociales y políticas y portavoz de Juntas x la Pública



NHU

Entrevistamos a Julio no solo como portavoz de Juntas x la Pública, sino como un vecino del barrio con una trayectoria de implicación y de compromiso social muy importante. Julio es uno de los imprescindibles, uno de los incombustibles...

Julio González Baltasar ahora vive en el barrio. Algunos de los que estamos impulsando el periódico lo conocíamos de otras luchas, especialmente en el sureste de Madrid. Cuéntanos un poco de dónde vienes.

Me he criado en San Fernando de Henares. Desde que mi conciencia política se empezó a desarrollar, mi labor política ha sido allí, en San Fernando de Henares. En los últimos tiempos militaba en el movimiento ecologista contra los macrovertederos y en favor de los residuos cero, en la UCFR Henares (Unidad contra el Fascismo y el Racismo). También me impliqué en 2015 en un proyecto de candidatura de unidad popular, agrupación de vecinos, no sé cómo llamarlo. Se llamaba San Fernando de Henares Sí Puede. Ganamos la alcaldía,

pero sería largo valorar esa experiencia.

Allí te conocimos algunos, fueron días intensos, pero lamentablemente de aquello quedó poco.

Sí, quedó muy poco, prácticamente nada. Aunque el PP ganó las elecciones, fuimos la primera fuerza de izquierdas y nos tocó decidir si cogíamos la alcaldía o no, y decidimos hacerlo. Los contactos para formar un gobierno amplio de izquierdas no salieron y nos dejaron solos, con cinco concejales gestionando cuatro años un ayuntamiento de más de cuarenta mil habitantes, con más de cien millones de deuda y con un escándalo de corrupción urbanística como el de la plaza de España.

Después de aquello no quedó nada. También coincidimos o nos vimos en el intento de Madrid en Pie o la Bancada Municipalista, otra propuesta de confluencia de izquierdas en Madrid.

Ya desde las candidaturas de unidad popular del sureste intentamos montar Madrid por el Municipalismo, desde los enormes problemas de segregación territorial, instalaciones tóxicas y problemas comunes, pero nos encontramos con oposición interna dentro de las mismas

organizaciones y también de Podemos, hay que decirlo. Recuerdo, de un modo muy especial, a un miembro del Consejo Ciudadano de Podemos, Mario Espinoza, que había participado directamente en la redacción del manifiesto de Madrid por el Municipalismo y que fue testigo de la reacción de Podemos, que se sintió amenazado por lo que interpretaba como un ataque a su plan territorial que en realidad no existía. Desde mi punto de vista, lo único que hicieron después de aquel ciclo fue fichar a los palmeros, a la gente menos implicada y que menos se movía.

Luego el intento aquí, en Madrid, tampoco sale. Imposible la confluencia, la izquierda fragmentada...

Sobre todo, los tiempos, los tiempos nos comieron. No se podía hacer un proyecto como ese en tan poco tiempo.

El PP gana en el Ayuntamiento y en la Comunidad, ese fue el resultado.

Yo siempre digo que el PP no ganó una mierda, lo perdimos la izquierda.

Ahora te has venido a Lavapiés, ¿no?

Sí, me he venido a Lavapiés por motivos personales. Y aquí sigo intentando llevar adelante mi labor militante.

Este es un barrio muy combativo, donde hay estructuras militantes muy consolidadas como Bloques en Lucha. Ahora se está montando un sindicato de barrio que tiene una vocación de unidad de todas esas luchas que es, al fin y al cabo, la misma perspectiva que yo siempre he defendido. Pero es a través de mi implicación como militante del MATS como he retomado mi visión barrial. Una visión de lucha, localista, municipalista... Ahora estoy en ese proceso aquí, en Lavapiés, intentando montar algo desde la propuesta de Juntas x la Pública.

Explicanos de qué trata este proyecto de Juntas x la Pública, porque ahí es donde hemos vuelto a encontrarnos. Nos convocaste en el Solar Maravillas.

Nace de una idea que se da en una comisión que tiene el MATS, de movimientos sociales. Aunque no soy sanitario, entro en el MATS por su propuesta de sindicalismo social, y otros compañeros también. Como activistas sociales, entramos en el MATS para abrir el sindicato a otras luchas y otros planteamientos. Pero la convocatoria a la que te referes se produce a raíz de la celebración del debate por el estado de la región, el 14 y 15 de septiembre, y con la idea

de hacer un debate paralelo, un debate social sobre el estado de la sanidad, porque nos parecía lo más urgente en el contexto de pandemia. Empezamos a movernos, a hacer un trabajo de extensión, a hablar con mucha gente. El Solar Maravillas se ofreció como espacio. Al ser un espacio abierto, nos permitía mucha flexibilidad con el aforo y se decidió hacer. Lanzamos un manifiesto, en el que ya hay 180 adhesiones, que no está mal...

Entre ellas este periódico.

Sí. Ya en la asamblea hay unas 35 organizaciones y se montaron grupos de trabajo. En principio iba a ser un debate sobre el estado de la sanidad madrileña, pero de las minirreuniones que hubo en los grupos de trabajo surge la idea de montar una herramienta organizativa para la autoorganización de los barrios, en torno a la defensa de los servicios públicos, de la sanidad pública y de la atención primaria, como lo más urgente en ese momento.

Y el intento, perdona, ¿es hacer coincidir a los sanitarios con los vecinos?

Sí, ese es un aspecto importante, que también está siendo uno de los más difíciles de llevar a cabo. Nos parecía que se estaba dando una deriva entre los vecinos, de culpabilizar a los profesionales sanitarios de la situación, como si ellos fueran los únicos responsables. Evidentemente en todos los ámbitos profesionales los hay mejores y peores. Pero este es un problema de mucho más calado,

es un problema institucional, es un problema de voluntad política, de dismantlar la sanidad pública con una intención de que todo ese ámbito de negocio derive en manos privadas.

Decidimos empezar por una campaña informativa elaborando unos materiales informativos que pudieran servir, porque éramos conscientes de lo laminados que están los movimientos sociales en los barrios. Hay barrios donde el tejido social está totalmente parado, callado. Además, esos materiales informativos son elaborados por sanitarios y usuarios, todo muy participado. Los materiales son bastante completos: una hoja de reclamaciones para ver si podemos hacer una campaña y presentar miles en un momento dado, carteles, pegatinas y poner en marcha las redes sociales para que sirvan como un altavoz.

La extensión territorial no está siendo tan efectiva como queremos, pero sí la enorme lista de contactos que se está consiguiendo, que abarca a todo Madrid. Una herramienta que puede servir ahora o puede servir en otro momento.

Se han hecho cosas en los barrios, pero por separado, ¿no?

Hemos visto que el escudo social a los problemas del día a día y reales lo tuvieron que poner los vecinos organizados. ¿Quién atendió las colas del hambre, quién atendió a la gente que necesitaba medicamentos y no tenía papeles, quién atendió a niños que no tenían material informático o escolar

“ El único escudo social que se puede poner no lo podemos esperar de las instituciones, que están diseñadas para que no cambie nada ”



para hacer las clases virtuales? Fueron las redes vecinales y, claro, estas redes vecinales no se pueden mantener en el tiempo indefinidamente sin una organización mucho más racional y dependen de las donaciones.

Además, se habló de nueva normalidad y eso desmotivó mucho. Hicieron creer a la gente que ya no había problemas. Yo participé activamente en La CuBa y he visto lo difícil que es mantener el ritmo de aportaciones en el tiempo.

Pero el único escudo social que se puede poner no lo podemos esperar de las instituciones, que están diseñadas para que no cambie nada y se gestionan desde su moral neoliberal, donde son los números los que marcan las decisiones. La autoorganización en lo local tiene que ser cada vez más fuerte e ir más allá de lo sanitario para mitigar una crisis que va a provocar una larguísima onda socioeconómica y que va a alumbrar horrores que todavía están por llegar.

**P** O sea que, ahora que la gente está asustada y metida en casa, tú tienes la certeza de que dentro de poco tiempo no va a tener más remedio que organizarse.

**R** La rabia se va a dar, y lo que hay que intentar es que cristalice en algo positivo para el bien común. Que no lo instrumentalice la extrema derecha, que no sea algo catártico que se quede en una explosión violenta y nada más, sino que sea algo que tenga un recorrido mucho más allá.

Fotografías por Brian Genio

**P** Si no entiendo mal, una estructura en los barrios y pueblos, donde la gente dé respuesta a las urgencias.

**R** Claro, con una dirección clara de lucha por el bien común. Unificar luchas, todos somos usuarios de la atención sanitaria, los mismos profesionales lo son. Como tú sueles decir, a los empleados públicos les dan la opción de tener seguros privados de salud y algunos lo cogen. Pero hay que luchar porque esto es algo que nos concierne a todos y, además, no solo eso: son también otros servicios públicos los que están en jue-

los centros de salud, ¿cómo es posible que haya divergencia y que haya convocatorias diferentes y que no se coincida, no se sume y no se confluya?

**R** Te lo digo en pocas palabras: porque, en este momento, en el Gobierno central tenemos el Gobierno "más progresista de la historia" y esto, como ya se demostró en 2015-2019, es un freno. Si se dice que en lo institucional ya están las reivindicaciones de los movimientos sociales, se comete un error y es, como digo, un freno a esas reivindicaciones. Ahora mismo, en Juntas x la Pública, nos estamos

y en la irracionalidad.

**P** Los sindicatos y CCOO hacen lo mismo, es decir, vosotros convocáis hoy y ellos convocan mañana.

**R** Claro, no hay voluntad de acuerdo ni de unidad. Proponen concentraciones el tercer domingo de cada mes. Nosotros consideramos que, para conseguir la autoorganización, para superar a esta gente, hay que desbordarlos. La única manera es demostrarles que tenemos éxito en algo, que podemos amenazar ese papel de únicos interlocutores válidos de los barrios, teniendo éxito en las convocatorias.

desarrollos del sureste adelante con el apoyo de Ahora Madrid, fuimos beligerantes porque eran 55.000 viviendas al lado de una incineradora. Si dos semanas antes sacan un informe donde se blanquea la incineración y se dice, literalmente, que no hay base científica de que la incineración mate o cause enfermedades graves y después salen los desarrollos del sureste, puedes sospechar que todo tenga una relación. Aún recuerdo las asambleas a gritos con Quique Villalobos y le llegué a llamar el "gran cortesano". Le dije: "Tú no tienes vergüenza, tú te pasas

soliden en estructuras que sirvan para poner ese escudo social. Empezamos por la sanidad pública y por la atención primaria porque están muy amenazadas. Si perdemos ahora la atención primaria, no la vamos a recuperar nunca y, si no la recuperamos, el panorama de la sanidad cambiará radicalmente. Ya no va a haber sanidad comunitaria, no va a haber seguimiento de los casos, la gente va a ir al hospital cuando peor se encuentre. Ahora mismo, hay casos graves de cáncer que no se están atendiendo y se está incumpliendo el seguimiento de enfermedades crónicas. Eso es algo gravísimo. El enfado debería ser muy informado y también la rabia para que no la cristalice la ultraderecha. Estamos pensando en proponer acciones mucho más radicales, más contundentes. Acciones mediáticas, simbólicas, que tengan un calado social más claro y que lleguen a la gente, porque el ciclo de movilizaciones hay que mantenerlo vivo, encendido desde abajo y poniendo la agenda de los más vulnerables como vanguardia de la oposición política. Esa gente es la que se ve más afectada y no tiene voz política, y eso solo se puede dar en los barrios y desde los barrios, y en eso estamos. Tendréis noticias de nosotros próximamente.

**P** Quieres proponer algún modo de contacto o alguna propuesta.

**R** Nosotros estamos en redes, en Twitter, en Facebook, Instagram, Juntas x la Pública. Se nos encuentra con mucha facilidad.

**P** ¿Solo convocáis a colectivos o también a particulares?

**R** Convocamos al que quiera empujar. Ahora mismo estamos en un punto que no son colectivos, sino manos que quieran poner una mesa informativa en un mercado o irse una tarde a pegar carteles por el barrio. Eso es lo que necesitamos ahora porque estamos en un momento donde no tenemos eso.

**P** Y partís de la creencia de que las instituciones no van a resolver y que o la gente se organiza o no hay nada que hacer...

**R** Así es, o la gente se organiza o no hay nada que hacer. Lo que se avecina es muy oscuro y la pequeña luz que le podamos poner los vecinos y



“ Empezamos por la sanidad pública y por la atención primaria porque están muy amenazadas. Si perdemos ahora la atención primaria, no la vamos a recuperar nunca y, si no la recuperamos, el panorama de la sanidad cambiará radicalmente. Ya no va a haber sanidad comunitaria, no va a haber seguimiento de los casos, la gente va a ir al hospital cuando peor se encuentre ”

go. Tú, que estas en el ámbito del transporte, tendrás claro que ahora mismo es también algo central. Nos prohíben salir de 12 a 6, pero a las 6 de la mañana se ven imágenes en Atocha o en las grandes estaciones de interconexión de transporte público que son dantescas. ¿Alguien habla de esto? Nadie. Ahí tiene tanta culpa Isabel Díaz Ayuso y el Gobierno del PP y Ciudadanos con el apoyo de Vox, como tiene culpa el Gobierno central. Y esto hay que decirlo alto y claro. No podemos casarnos con un discurso en el que se pone la economía por delante de la vida. A nosotros, a las clases populares, nos están tratando como ganado.

**P** Cuando habéis planteado desde Juntas x la Pública concentrarse delante de

encontrando con situaciones como que en el barrio de Villaverde, donde las asociaciones de vecinos dependientes de las FRAVM o adheridas a la FRAVM tienen mucho peso, no hay manera de poner una campaña informativa en marcha porque se niegan.

**P** Pero porque ellos interpretan que se va en contra del Gobierno...

**R** Porque interpretan que deben ser los únicos interlocutores válidos por si acaso las críticas y la rabia empiezan a fluir contra el Gobierno. Hay que hacer confluir todas las luchas que se puedan dar, luchas autoorganizadas, porque posiblemente en algún momento se puedan volver las tornas contra el Gobierno y, en ese momento, no nos podemos quedar en la catarsis

**P** Además, no hay monopolios. Digo que no debería haberlos. ¿Qué es eso de que alguien pueda monopolizar el ámbito sindical o vecinal?

**R** Ellos tienen una estructura, locales, recursos. La FRAVM, al fin y al cabo, son una gente liberada que trabaja a tiempo completo, tiene una interlocución con las instituciones, que tienen información. Por ejemplo, en nuestra experiencia de Alianza contra Valdemingómez, hemos intentado introducir, reiteradamente y de manera vehemente, el conflicto de segregación territorial como concepto de que toda la mierda va al sureste, todo lo malo va allí, donde se recorta más en sanidad. Pues contra todo esto, cuando salieron los

la democracia por el arco del triunfo. Tú coges el teléfono y, como tienes el teléfono de todo el mundo, llamas a la gente, al consejero, al vicepresidente, al delegado. Tú los llamas y tratas con ellos, y pasas de lo que aquí se habla". Fue brutal. Nosotros llegamos a decir que, si de aquí a las elecciones municipales vemos que hay compañeros de Alianza contra Valdemingómez que están en las listas electorales, íbamos a denunciar. Y, efectivamente, algunos aparecieron en la lista de Más Madrid.

**P** A mí lo que me preocupa es que no os desalentéis.

**R** Bueno, yo quería insistir en que Juntas x la Pública nacimos con este horizonte, que las redes barriales se con-

► Viene de página 9

vecinas organizados es lo que podemos hacer. No nos vamos a desalentar por responsabilidad, porque no nos queda otra. Si nosotros nos vamos a casa y nos encerramos, ¿quién va a quedar para hacer todo lo que hay que hacer? Yo no me voy a desalentar.

► Antes decías que has venido a un barrio de lucha, y este barrio quizás ya no es lo que ha sido.

► Sí, está muy de bajón, pero se puede recuperar. Las ascuas están vivas, aunque alguna gente se ha metido en su casa.

► Por lo menos, Vallecas no ha fallado...

► En Vallecas hay mucha precariedad, como aquí, pero Vallecas es más grande y ese volumen de vulnerabilidad y precariedad es mucho más alto. Lo bueno que tiene Lavapiés es que hay mucho tejido asociativo y organizado entre la población migrante y el trabajo local. Hay cosas tejidas, y la población migrante es la más vulnerable.

► Un último mensaje a los vecinos, Julio.

► Lavapiés es un barrio digno y debe seguir siéndolo, y como barrio digno se debe seguir autoorganizando para proteger a su gente. Nada más. La dignidad de los barrios debe estar por encima de las agendas políticas neoliberales que nos quieren imponer.



## Diario de un confinado



Nines Fuentes Moreno

26 octubre, 8 de la mañana. Camino del curro. Me enteré de que 32 zonas básicas de salud de Madrid tienen limitaciones de movilidad. En esta ocasión al barrio no nos ha tocado. A partir de hoy no se podrá entrar ni salir de esas zonas salvo para asistir a consultas médicas, por motivos de trabajo o escolares, retorno al lugar de residencia, asistencia y cuidado a mayores, menores o dependientes, asistencia a exámenes o trámites en judiciales, administrativos o bancarios. Se podrán atravesar esas zonas siempre que el origen y el destino del desplazamiento sea una zona no afectada por las restricciones, y sus residentes podrán moverse "siempre respetando las medidas de protección individual y colectivas". No se podrán utilizar los parques infantiles. Los establecimientos de hostelería y restauración tendrán aforos del 60% en el exterior y del 50% en el interior, y estará vetado el servicio de barra. No podrán admitir nuevos clientes a partir de las 23.00 horas y deberán cerrar a las 00.00 horas. Las mesas deberán guardar una distancia de 1,5 metros y la ocupación máxima por mesa no deberá ser superior a 6 personas. En los comercios, el aforo no podrá superar el 50% y deberán cerrar a las 22.00 horas salvo los esenciales, como farmacias o centros médicos. En

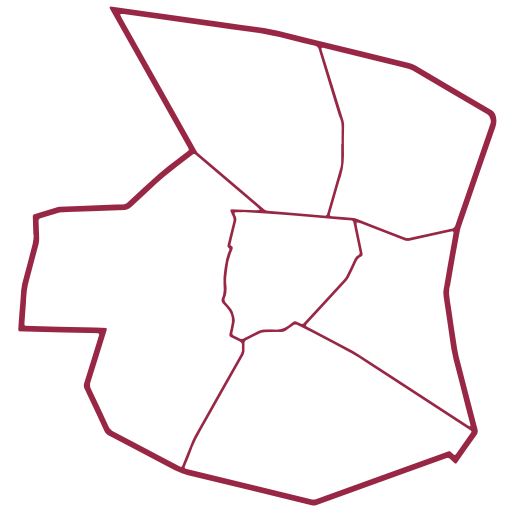
el interior de las instalaciones deportivas, el aforo se reduce al 50%, aunque el deporte al aire libre puede llegar al 60% de aforo.

Esto, no es que sea yo muy lumbreras, es que lo leí ayer porque no me enteraba de nada.

No tenía pensado salir de Madrid el próximo puentes o en las navidades, porque con el ERTE estoy fastidiado de pasta, pero total, dice Ayuso que ya veremos si nos deja... El toque de queda nocturno, que lo tenemos hasta el 9 de mayo de 2021 de 00.00 a 06.00 horas, también lo podrá levantar la Comunidad a partir del 9 de noviembre, dependiendo de cómo evolucionen los contagios.

Me da por pensar que, si se reforzara la sanidad pública, si nos cogieran el teléfono y en los centros de salud empezaran a atendernos de manera presencial, si contrataran rastreadores suficientes y controlaran la situación de los contagiados, esto tendría que mejorar. Pero ¡qué sabré yo!

Necesito sentirme normal, que volvamos a los trabajos, los niños al colegio, que jueguen con sus amigos, disfrutar del parque, las familias encontrar calma, las parejas reencontrarse, que podamos visitar a nuestros mayores, los negocios recuperarse... Necesito algo de tranquilidad y confianza, porque esto es un sindió y nos están volviendo locos. Actualmente me



encuentro en peores condiciones emocionales y mentales que en pleno confinamiento, con el temor de que volvamos al estado anterior, porque creo que esto, además de un problema económico y de salud grave, supondría un duro golpe emocional.

Me consuelo últimamente haciendo planes a corto plazo, porque con la incertidumbre que hay no me quiero frustrar. Como no puedo irme con mis colegas, estoy aprendiendo a tocar la guitarra, que es algo para lo que nunca he tenido tiempo. He aprendido a meditar, creo, o al menos a respirar para relajarme y me está viniendo de lujo en el curro. He aprendido a reconocer que tengo miedo y hablo de ello sin problema, que también me está viniendo bien. Y lo que me repito muy a menudo es que esto no va a durar siempre, y que vamos a salir, aunque no sé si me estoy haciendo trampas al solitario.

Llegué a mi parada. A ver qué tal día tengo hoy...

## Vivienda: mal seguimos



Carlos A. Gómez Hernán

Medidas que se aplican y políticas que se siguen, esgrimiendo y pretendiendo que son idónea respuesta a los grandes problemas y dificultades que con algo tan necesario como la vivienda se sufren, no son sino parches mínimos, como bien puede decirse, y en muchos casos no son ni eso siquiera, ya que no se va a la realidad de los enormes abusos y las magnas y flagrantes injusticias que en esto se sufren.

Y más aún: en esas mínimas actuaciones al respecto, y en los discursos en que se envuelven y con que se presentan, se da claramente por sentado que tales abusos y tales injustos proceder no se tiene ningún propósito de afron-

tarlos, ni se busca ponerles coto ni freno y que se van a seguir considerando y tratando, sencillamente, como intocables y teniéndolos por sacralizados. Es lo que sucede con los precios abusivos, con la precariedad habitacional, con los numerosos desahucios y desalojos forzosos, con las relaciones contractuales coactivas en grave perjuicio de los indefensos usuarios de las viviendas, etc.

Por lo que a los precios se refiere, con los extremos a que han ido llegando en una encarecedora escalada especulativa desencadenada desde mucho tiempo atrás, no es la cuestión, ciertamente, conceder alguna pequeña ayuda, o lo que llaman "microcréditos", para el pago de tales exorbitantes precios, sino reducir estos muy sustancialmente, con carácter general y legal, y controlarlos y mantenerlos conte-

nidos con toda firmeza. Acerca de los referidos "microcréditos" ha de observarse que, bajo ellos, quienes los obtienen quedan obligados tanto a pagar, y seguir pagando, las elevadísimas rentas de los alquileres impuestas por la tan temible usura arrendaticia como a devolver el importe del préstamo de semejantes "microcréditos"...

Y de ese parcheo de las políticas poco o nada operativas ante el gran desastre al que en esta materia se nos tiene sometidos, resulta ser no poco inoperante, en la práctica, lo que se muestra y de lo que se alardea como lo de mayor entidad y envergadura, cuales son algunos planes y proyectos de futuro y algunas plasmaciones actuales —pocas, en verdad— de construcción de viviendas "sociales" o públicas, mientras que continúa la desatada especulación —que en modo algu-

no se admite que no se diese— con todo lo ya construido desde el pretérito hasta hoy y con lo que sucesivamente se construya no dentro de la categoría de las indicadas viviendas sociales, siendo bien mínimo lo que de estas pueda, incluso en el mejor de los casos, llegarse a tener disponible, frente a lo dejado a la especulación y el descontrol, amplísimamente mayoritario. Impedir, con toda energía, la especulación precisamente debiera ocupar el lugar central en la política que tendría que ser la que fuese puesta en práctica, como la necesaria y la apropiada. Y habría de regir, además, en las viviendas sociales mismas, un régimen de adecuada y suficiente estabilidad de uso, lo que tampoco se tiene en cuenta todo lo que convendría y haría falta.

Siendo, también, una de tantas perniciosas consecuencias del om-

nímado primado de la especulación el que las ciudades sean cada vez más clasistas y menos interclasistas y con menos cohesión social y que se vaya extendiendo, en cada vez más zonas de su estructura urbana, la paulatina eliminación de los sectores de población sin holgados recursos económicos. Estando estrechamente relacionado con todo lo cual lo que ocurre con los desmanes y tropelías de los nefastos y agresivos "fondos buitres", con el desbarajuste tan perturbador de los llamados "apartamentos turísticos" y con todas las restantes damnificadoras distorsiones urbanísticas —y sociales y económicas— que por estas vías del agiotaje, de la tan fomentada especulación con bienes de la más primordial necesidad, se nos viene obligando a soportar.

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A



## MADRID EN MANOS DE TODOS

## CON DISTANCIA MEJOR

Dos metros pueden romper la cadena de contagio entre los demás y tú. Está en tu mano evitar el contacto físico y guardar distancia siempre que sea posible.

## HIGIENE ANTE TODO

Desinfectar tus manos y las cosas que tocas con frecuencia evita la propagación. Tu teléfono móvil, los puños de tu bici y patinete o el volante de tu coche pueden protegernos a todos si están desinfectados.

## MASCARILLA, LA MEJOR PROTECCIÓN

Úsala siempre en espacios públicos y nunca te la quites en una conversación. Tu mascarilla nos protege a todos. Y cuando acaba su vida útil, su lugar es el contenedor naranja o la basura de restos.

## Obras en la calle Maldonadas

Los vecinos y comerciantes de la calle Maldonadas están de enhorabuena. Después de meses protestando por la situación en la que el anterior consistorio dejó el asfaltado de la calle, donde los charcos acumulados en cuanto caían cuatro gotas provocaban que las salpicaduras de los coches entrasen en los portales y los comercios, por fin se han tomado cartas en el asunto y ya están en marcha unas obras proyectadas para un mes de tiempo.



## Madrid permite las reuniones de no convivientes entre las 00:00 y las 6:00

La Comunidad de Madrid **permite las reuniones de no convivientes hasta seis personas entre las 00:00 y las 6:00 y siempre que no haya movilidad**, pese a que antes de la declaración del estado de alarma el Gobierno regional había prohibido las reuniones de no convivientes tanto en lugares públicos como privados en dicha franja horaria. Fuentes de la Consejería de Sanidad han señalado que la retirada de su

medida responde a la necesidad de ajustarse al real decreto del estado de alarma.

También apuntan que las medidas de prevención y contención adoptadas por la Consejería de Sanidad previamente en el ejercicio de sus competencias como autoridad sanitaria **"continuarán vigentes"** y producirán los efectos previstos en ellas, siempre que resulten compatibles con lo dispuesto en este decreto".

## La beca infantil del Ayuntamiento será compatible con las ayudas autonómicas

La beca infantil impulsada por el Ayuntamiento de Madrid será compatible con las diferentes ayudas escolares de la Comunidad de Madrid. Así se ha anunciado durante la celebración del último pleno municipal. La próxima convocatoria de la beca infantil, dirigida a la escolarización en escuelas de titularidad privada autorizadas por la Comunidad de Madrid para aquellas familias que no hubieran obtenido plaza en las escuelas de la red municipal, flexibiliza los requisitos para su acceso.

La nueva convocatoria de becas infantiles priorizará a aquellas familias con mayor vulnerabilidad para poder cubrir el coste de la escuela infantil en las familias con menores ingresos.

Además, el Ayuntamiento se ha comprometido a seguir ampliando la Red Municipal de Escuelas Infantiles. En la actualidad, el Ayuntamiento de Madrid es titular de **68 escuelas infantiles**, a las que se añadirán en este curso dos más en los distritos de Retiro y Centro.

## Manifestación en defensa de los servicios públicos



Si aparece una convocatoria en defensa de los servicios públicos en las redes (ahora todo llega por las redes) casi es una obligación moral asistir y apoyarla sin poner demasiadas condiciones. Otra cosa es que, ingenuamente, pudiésemos pensar que, con la que está cayendo, nos íbamos a encontrar con algo masivo, unitario y con una diversidad de pancartas enorme. En esta manifestación estábamos los de siempre, por lo demás imprescindibles, pero excluyendo a los que ya tienen algo de poder político o sindical. Nos sorprendió la nueva forma que están adoptando las movilizaciones en tiempos de pandemia, que casi se parecen más a un desfile que a otra cosa. Ordenados en tres columnas, con la separación preceptiva y con un riguroso servicio de "orden" encargado de colocar a cada cual en su sitio. Este aspecto de desfile queda agudizado porque cada siglo se movió con sus propias

banderas y pancartas con diseños y colores distintos, y como nadie tiene capacidad de movilización por separado, en algunos casos cada manifestante/desfilante portaba una bandera y coreaba las consignas propias de su organización.

Desde luego, nada que objetar a los que sí estuvieron, pero proponemos

la reflexión de que, con esa forma organizativa, quien asiste y no pertenece a una organización concreta, y puestos a repartir simpatías, se le ofrecen múltiples posibilidades. La primera decisión que tiene que tomar es dónde y con quién incluirse. Los que estuvieron siempre están y ojalá no se cansen de luchar, pero en esta ocasión tampoco hemos conseguido arrastrar a los barrios y ni siquiera a los trabajadores públicos. Los sindicatos y partidos "oficiales" tampoco hubieran movilizado más, pero en ningún caso se van a mezclar o a confundir con quienes se atreven, incluso, a cuestionarlos y disputarles el espacio. Lo malo es que, en este juego de separación de espacios y purismos, hace rato que hemos perdido la calle.

Estuvimos en la manifestación y apoyamos la manifestación, pero nos faltaron los barrios.



## Madrid mantiene su tradicional mercadillo de Navidad de la plaza Mayor

El tradicional mercado de belenes, adornos, objetos navideños y artículos de broma volverá este año a su ubicación en la plaza Mayor con un 50 % de los puestos, siempre que las circunstancias lo permitan. Desde hace más de 100 años, este mercadillo se ha convertido, durante las últimas semanas del año, en una cita obligada para madrileños y visitantes y en una actividad más con la que disfrutar de la Navidad. Además, este año su instalación contribuirá a fomentar el comercio y la hostelería de la zona, muy castigados por la crisis económica y sanitaria con motivo de la COVID-19.

El mercadillo de Navidad permanecerá abierto al público desde el 27 de noviembre hasta el 31 de diciembre



y su horario será de lunes a viernes de 10:30 h a 21:00 h y los sábados, domingos y festivos de 10:30 h a 22:00 h.

Los 56 puestos tendrán una nueva distribución que cumplirá con las medidas higiénico-sanitarias, al igual que los 12 puestos habituales de venta de abetos navideños, afectados también por la perimetración y el control de aforo. Este control lo realizarán profesionales que velarán para que no se produzcan aglomeraciones de visitantes y para que se respeten las normas de seguridad que las autoridades sanitarias determinen.

Por primera vez, y dada la crisis por la que está atravesando el sector, el Ayuntamiento de Madrid bonificará el 100 % de las tasas a los puestos del mercadillo de Navidad, lo que equivale a un importe cercano a los 12.000 euros.

Como novedad este año, las terrazas convivirán con los puestos del mercadillo en la plaza Mayor, lo que permitirá hacer una pausa para degustar las variedades gastronómicas de la zona. Para la correcta ubicación de ambas partes, las terrazas retrocederán 1,5 metros.

## De museos por el distrito (por si nos encierran...)



### Museo de los Orígenes y de San Isidro

Plaza de San Andrés. En este museo se hicieron **excavaciones arqueológicas** que dejaron al descubierto la planta del palacio demolido, restos del posible cementerio de San Andrés y 45 silos y dos pozos cuyo relleno incluía cerámicas hispano-musulmanas de los siglos X-XII. Además, hay un almacén visible con una selección más amplia de piezas y un jardín arqueobotánico, situado en el ábside de la denominada Capilla del Obispo, que recoge los datos sobre las especies cultivadas en la ciudad a lo largo de estos siglos.



### Museo de Historia de Madrid

Calle Fuencarral, 78. El Museo de Historia de Madrid se ubica en el antiguo hospicio fundado en tiempos de Felipe IV. Desde 2014 cuenta con una nueva **exposición permanente**, de 2100 metros cuadrados. Presenta un recorrido a través de cuatro plantas, con diferentes ámbitos temáticos; además, diversas exposiciones permiten que los visitantes se sumerjan en la historia de Madrid.



### Museo de Arte Contemporáneo

Centro Cultural Conde Duque. El Museo de Arte Contemporáneo alberga una amplia colección formada por **obras pictóricas** y de **escultura**, complementadas por fo-

tografías, dibujos y obras gráficas. Una parte muy destacada del museo lo conforma la reconstrucción del despacho del escritor madrileño **Ramón Gómez de la Serna**.



### Imprenta Municipal Artes del Libro

Calle Concepción Jerónima, 15. Ofrece contenidos culturales ligados a la historia de la imprenta, del libro y a todo lo relacionado con la conservación y divulgación de técnicas tradicionales de impresión y encuadernación del libro. En 2018 incorporó 70.371 piezas relacionadas con las artes gráficas, el mundo de la imprenta y objetos curiosos y poco habituales (matices, tijeras, cortaplumas, chibaletes, palilleros, etc.).

La **entrada** a todos los museos municipales es **gratuita**. En estos momentos hay que **respetar** las normas sanitarias y la distancia de seguridad, así como las recomendaciones del personal municipal de la instalación.

## Actividades de los centros municipales de mayores del distrito Centro

Todas las actividades son gratuitas, con el único requisito de ser socio de los centros de mayores. Para ser socio basta con acercarse a las oficinas de Línea Madrid (por ejemplo, la del distrito de Centro en la calle de Atocha, 70) y en el momento obtendrá el carnet de miembro de los centros de mayores. En estos momentos es necesaria la cita previa en el teléfono 010. Los talleres diarios y las actividades puntuales se llevarán a cabo en la modalidad *online*.

PROGRAMACIÓN DE NOVIEMBRE	
CIENNO 2020 2021	TALLERES ONLINE
<p><b>QUE LE SOBRA, QUE LE FALTA, QUE LE PASA...</b> PUNTO DE ENCUENTRO DEL MES</p> <p><b>ACTIVIDAD DE ACTIVIDADES</b> MARTES 23 Y 24</p> <p><b>CONFERENCIAS</b> MARTES 23</p> <p><b>PROYECCIÓN DEL VIDEO</b> MARTES 23</p>	<p><b>CLASE TELEMÁTICA DE HISTORIA DE MADRID</b> MIÉRCOLES 11 Y 25</p> <p><b>RECORRIDOS CULTURALES VIRTUALES</b> MARTES 23 Y 24</p> <p><b>EXCURSIONES VIRTUALES</b> MARTES 23</p> <p><b>RECETA VIRTUAL</b> VIERNES 13</p> <p><b>BUZÓN DE PREGUNTAS HISTORIA DE MADRID</b> MIÉRCOLES 18</p> <p><b>PROYECCIÓN MUSICAL DEL COMPOSITOR ANDRÉ RIEU</b> LUNES 23</p> <p><b>PROYECCIÓN DEL VIDEO "NOS GUSTA VERTE SONREIR"</b> LUNES 30</p> <p><b>AGENDA SEMANAL DE ACTIVIDADES</b> MARTES 23 Y 24</p>

### Noviembre

Actividad programada:  
 semana de la ciencia  
 Del martes 3 al viernes 6  
 Tutorial de artesanía  
 Miércoles 11 y miércoles 25  
 Historia de Madrid. Clase telemática  
 Miércoles 11 y miércoles 25  
 Recorridos culturales virtuales  
 Jueves 12 y miércoles 26  
 Receta virtual  
 Viernes 13  
 Excursión virtual: Burgos  
 Lunes 16  
 Buzón de preguntas historia de Madrid  
 Miércoles 18  
 Cortometraje  
 Jueves 19  
 Conferencia literaria:  
 "La tradición dramática de Madrid. Don Juan Tenorio"  
 Viernes 20  
 "Yo recomiendo... una película"  
 Lunes 23  
 Proyección musical del compositor André Rieu  
 Lunes 23  
 Proyección del video  
 "Nos gusta verte sonreír"  
 Lunes 30  
 ¿Qué le sobra, qué le falta, qué le pasa?  
 Todos los martes del mes  
 Curiosidades históricas  
 Todos los viernes del mes  
 Agenda semanal de actividades  
 Todos los viernes del mes

App: Avisos Madrid - Twitter: @lineamadrid - Teléfono: 010

# ¡AVISA!

# SI VES UN HOYO



Van a cumplir cinco años y sus platos se han hecho famosos entre los vecinos del centro de Madrid. L@s Bayones Cocinan están en el 3 de la calle San Pedro Mártir, siguen cocinando menús caseros y deliciosos en los que ponen mucho amor. Ya es habitual encontrarse al «motocarro» del cerdito rosa, recorriendo las calles del barrio.

L@s Bayones Cocinan nacieron con la filosofía de preparar platos como los que se cocinan en casa, esos que hacían nuestros padres y abuelos. Les ponen, siempre, ingredientes frescos y van innovando cada día para ofrecer un menú diferente y creativo. En su web [www.lasbayonescocinan.es](http://www.lasbayonescocinan.es) verás que tienen mucha variedad, y podrás encargar comidas si tienes invitados o necesitas hacer un evento de empresa o familiar.

Ofrecen un menú del día variado a muy buen precio. Si te gustan las croquetas caseras, el cocido madrileño de toda la vida, el pescado fresco, o el solomillo al Oporto, tienes que probarlo. Si eres más de salmorejo, ensalada, pasta y verduras, tampoco lo dudes. Si quieres degustar su paella, llama los jueves, que la sirven muy rica y puedes elegir entre distintas variedades.

### Comida de cine

Lo que os estoy contando ya no es un secreto, lo saben los encargados de los rodajes y espectáculos que se hacen en las calles y teatros de Madrid y, por eso, confían a L@s Bayones Cocinan la comida de actores y otros trabajadores de sus obras. Porque «de la panza sale la danza» y un menú rico se nota, marca la diferencia. Además, si te lo llevan con esa sonrisa que les caracteriza, ese buen rollo que desprenden, un poquito de energía extra te llevas de regalo. Cada vez más profesionales les encargan sus menús de empresa porque L@s Bayones Cocinan sirven *catering* siempre con su sello. Calidad y buen precio.

Te está esperando la comida sana en pleno barrio de Lavapiés. Ahora más que nunca, es importante comer bien y cuidarse. Somos lo que comemos, y es la mejor manera de que nuestras defensas estén a punto. Ya sabes que, si necesitas comida rica y saludable y no tienes tiempo de meterte en la cocina, puedes contar con L@s Bayones Cocinan. Es fácil, rápido, cómodo y barato 🍴



Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 16:00 horas

Calle San Pedro Mártir, 3 (junto a la plaza de Tirso de Molina)

[www.lasbayonescocinan.es](http://www.lasbayonescocinan.es)

Puedes hablar con ellas en el 910 233 742 / 627 720 417

O contactar por correo en [lasbayonescocinan@gmail.com](mailto:lasbayonescocinan@gmail.com)

TEATRO DEL BARRIO  
Zurita, 20  
[www.teatrodelbarrio.com](http://www.teatrodelbarrio.com)

**Carriña,**  
Mujeres que se atreven III  
Domingo 1 de noviembre.



**Emilia,**  
Mujeres que se atreven I  
Martes, miércoles y jueves del 17 al 26.



**Catalina**  
Del jueves 5 al 8 de noviembre.



**Presas de papel**  
Del martes 10 al domingo 15.



**¡Pandemia!**  
El acojonavirus  
Viernes 27, sábado 28 y domingo 29.



**Desaparezca aquí**  
De Patricia Sornosa. Viernes 20, sábado 21 y domingo 22.



**Feminismo para torpes**  
Sábados 14 y 28 de noviembre.



**No sólo duelen los golpes**  
Domingos 1 y 8 de noviembre.



**Molinos a mí (Festival Visibles)**  
Domingo 22 de noviembre.



SOJO LABORATORIO TEATRAL  
San Isidoro de Sevilla, 2  
[www.sojoteatro.com](http://www.sojoteatro.com)

**Alocada rutina**  
Lunes y sábados a las 20 horas.



**Sola frente a un mamut**  
Jueves de noviembre: 20 horas.



**La Master Class Burdel a escena**  
Viernes 6 a las 20 y 22 h.



**La gaditana que volvió**  
Domingos de noviembre a las 13 h.



EL UMBRAL DE LA PRIMAVERA  
Primavera, 11  
[eleumbraledelaprimavera.com](http://eleumbraledelaprimavera.com)

**Mori(r) de amor**  
Sábados 14, 21 y 28 a las 22.30h. (Prórroga)



**No estamos bien aquí**  
19 Y 26 noviembre a las 20.30hs



**Una danza para todos y para nadie**  
Jueves 5 y 12 de noviembre 20.30h.



**Vaga**  
7, 14, 21 y 28 noviembre y el 5 y 12 diciembre 20:30h.



**Archipiélago**  
Domingos 8, 15, 22 y 29 de noviembre a las 20.30 hs.



**Noche árabe**  
Viernes de noviembre a las 20:30h. Prórroga



**L@s BAYONES COCINAN**  
Comida para llevar y a domicilio. Menú del día.  
Calle San Pedro Mártir, 3 (Junto a la Plaza Tirso de Molina)  
91 023 37 42 - 627 72 04 17  
[lasbayonescocinan@gmail.com](mailto:lasbayonescocinan@gmail.com)  
[www.lasbayonescocinan.es](http://www.lasbayonescocinan.es)

DESDE 1940  
LA CARNE Y LA COCINA  
SON LA PASIÓN Y EL OFICIO  
DE MI FAMILIA

## Ciudad Sombra



Iñaki de Miguel Díaz

Casi ninguno de los tranquilos habitantes de Ciudad Luz sospechaba siquiera de la existencia de Ciudad Sombra. La ciudad feérica, situada en su propio plano de realidad, flotaba inmutable e invisible para los ojos no iniciados en un crepúsculo eterno, tranquilo y silencioso, poblado de oscuras figuras solo visibles por el rabillo del ojo cuando no estabas atento.

Alba disfrutaba de aquellos fugaces momentos —guardados en su corazón de manera imborrable— en los que podía percibirlos. Cuando después de cenar y ponerse su pijama se acostaba, le gustaba jugar al pillapilla. Apretaba sus ojos inquietos con mucha fuerza y los abría de golpe; intentaba captar así alguna de las sombras.

A veces veía un ogro enorme con grandes colmillos, que sobresalían de su boca, encorvado para no chocar con el techo de su habitación; otras, un elfo juguetero que le lanzaba una sonrisa apenas esbozada y, si tenía mucha mucha suerte, una de aquellas hadas con alas transparentes, volando hacia quién sabía dónde.

En esas ocasiones, demasiado nerviosa para dormir, se levantaba, cogía su caja de lápices de colores más grande —con tonos que cubrían todo el espectro del arcoíris—, y cubría folio tras folio con estampas de lo que había visto, hasta que se quedaba irremediabilmente dormida sobre el pupitre de madera —tan antiguo que había sido de su tatarabuela cuando tenía su edad, y pasado de hija en hija como tradición—.

Su madre, Blanca, también disfrutaba del don, como antes su abuela Clara, y así todas las mujeres de su familia desde que se tenía memoria. De este modo, al amanecer —cuando Ciudad Luz despertaba y Ciudad Sombra desaparecía—, Alba corría a su cuarto con el fajo de hojas.

Aquel día desayunaban gachas endulzadas con miel y compraban el mejor pan que pudieran pagar con sus pocos ahorros, bebían leche recién ordeñada y sacaban algo de queso fresco, si lo tenían, mientras repasaban los dibujos tumbados sobre una manta frente al fuego. La pequeña explicaba en detalle cada imagen, cada idea, como si no hubiera sido un fugaz destello sobre su pupila, sino una representación exacta de lo que había visto.

Blanca se limitaba a observarla radiante de felicidad; disfrutando de la manera en la que brillaba, de su voz chillona por la excitación, de su manoteo incesante e incontrolado, de su ceño fruncido mientras pensaba en lo que recordaba de cada una de aquellas obras de arte.

Horas después, tras una larga comida —que Blanca pagaba de buena gana, aunque durante unos días tendrían que apretarse el cinturón— llegaba el trascendente ritual de la colocación: Madre e Hija, en silencio, entraban en la gran habitación del fondo, donde guardaban los materiales de costura que les permitían ganarse la vida, abrían el enorme mueble de roble —tan viejo que ya era viejo en la época de la abuela de la tatarabuela Alborada—, y situaban cada folio en el montón que le correspondía por derecho propio: los feos orcos, con los orcos; las hermosas dríadas, con las dríadas y los seres que no habían sabido identificar, en el montón de miscelánea.

Tras cerrar la puerta, con las manos de ambas sobre el pomo, recitaban juntas las palabras que cada niña de la familia Luxfero aprendía desde la cuna cuando se las susurraban en forma de nana:

Que lo que existe siga existiendo.  
Que la Luz ilumine la senda y caliente los huesos,  
y la Oscuridad refresque y proteja al necesitado.  
Que cada cual sea lo que es,  
siempre creciendo, siempre cambiando, siempre buscando.

Esas noches, Clara permanecía muchas horas en su lecho despierta, feliz, esperando el instante en el que la leve respiración de su hija cayera en el sueño.

Se levantaba en silencio —descalza sobre el frío suelo apenas iluminado por la luna— y andaba de puntillas hasta la ventana, la abría de par en par y susurraba al viento:  
—Umbrá, acércate, he de contarte algo. ✍

## Lugar secreto



Mariví Amirola

Llegó a casa y decidió darse una ducha relajante, bien caliente. “¡Es toda una gozada este sistema! Con tantos chorros a diferentes alturas y presión”. Eligió uno de los jabones naturales que había comprado en un puesto esotérico de la feria de artesanía.

No había sido un gran día, estresante en el trabajo y para rematar la jornada la discusión con él. ¡Qué pesado con que quería salir con sus primos!

Se regalaría un rato de tranquilidad enjabonándose con olor a hierbas silvestres y mora.

El vaho empañó la mampara y el aroma la envolvió en una cálida nube con generosa espuma y enormes pompas irisadas.

Se sintió tan cómoda que expresó que algunas veces querría desaparecer.

Él entró en casa. “¡Cariño, al final se canceló la juerga! ¿Te apetece salir y tomamos algo?”, voceó alegremente mientras se deshacía de la corbata y cambiaba la camisa por una camiseta. Como no obtuvo respuesta, hizo una llamada murmurando algo.

Le sorprendió escuchar la melodía de su móvil y entonces se percató de que el bolso estaba en la cómoda. Dejó un recado, se encogió de hombros y se marchó.

Acudió al bar al que iban con frecuencia, pero ella ni estaba ni había pasado por allí.

La esperaba. Seguro que había ido a pasear. “Suele hacerlo cuando se enfada, dice que caminar ayuda a templar los ánimos”, pensó.

Hora y media más tarde, tras varias consumiciones y unas partidas de dardos, volvió a casa. Se acostó y en contra de lo que suponía no tardó en dormirse profundamente.

Cuando sonó el despertador y tanteó en la cama, sin abrir los ojos, se sentó de golpe: ¡ella no estaba! No había dormido con él ni en el sofá. “La discusión no fue para tanto”, se dijo frunciendo el ceño. Observó que el bolso permanecía en el mismo lugar y las llaves sobre la consola de la entrada.

Desde su despacho llamó al trabajo de ella. No, tampoco había acudido. Su preocupación fue en aumento cuando ni la familia ni las amigas supieron darle razón de ella. El tiempo pasaba y tampoco contactaba.

Angustiado, acudió a denunciar su desaparición.

Una batería de preguntas, algunas incluso insultantes y dolorosas, retumbaban en su cabeza.

No, no era habitual, ella no se iba sin decir nada. No, no tenía un amante. Sí, habían discutido, pero era algo sin importancia. Todo era muy extraño y desalentador, parecían acusarle de algo en vez de prestarle ayuda.

Los dos días siguientes fueron infernales; ya no sabía qué hacer ni a quién acudir.

Trabajó desde casa por si aparecía. Derrotado, sin ganas de cenar, pues se avecinaba otra noche sin dormir, se sirvió una copa.

Fue a la ducha, programó la mayor presión; el agua dañaba al impactar en su cuerpo y resbalaba por toda la piel. Manoseó aquel jabón cuyo aroma y color invitaba a probarlo como si fuera una golosina. Se frotó con él aspirando el perfume, dejó caer la cabeza apoyando la frente en la pared; se le escapó un sollozo al que siguió un llanto incontrolado, compulsivo, que sacudía todo su cuerpo.

“¡Por Dios, Nuria!, ¿dónde estás? ¡Por favor, aparece ya! Necesito saber que estás bien”, pronunciaba esto con voz ronca y entrecortada.

De pronto se sintió apresado, aferrado con desesperación; con el sobresalto golpeó la mampara, que se estremeció y estuvo a punto de salirse del carril.

Se giró con brusquedad, espantado, y por unos segundos no pudo reaccionar.

Allí estaba ella, pálida, con los ojos desorbitados, temblorosa y desorientada.

Cerró el grifo, la arrojó con una toalla y la abrazó fuertemente.

No pudo aclarar nada, aparentemente le costaba asimilar las preguntas, solo era capaz de repetir: “Estaba aquí, estaba aquí, estaba aquí”. Casi inaudible al principio, el tono fue aumentando hasta un lastimero grito. Finalmente se desvaneció.

No hubo explicación lógica, nunca se supo qué ocurrió, la pareja se negó a hacer indagaciones. Pasado el shock, se retiró la denuncia y se tomaron unos días de vacaciones para olvidar lo ocurrido y nunca más mencionarlo.

Antes de partir, ella guardó cuidadosamente los jabones en un lugar secreto. ✍

*Charcutería Jesús y Teñi*

JAMONES  
EMBUTIDOS  
QUESOS  
LEGUMBRES  
BACALAO

PREPARAMOS  
JAMONES  
ENVASADOS  
AL VACIO

MERCADO DE LA CEBADA  
PUERTO 209  
P.A. - TEL. 91 364 11 75

**BAR SKINAZO**

Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 1

Síguenos en facebook  
SKINAZO-BAR

## Resumen del pleno municipal del distrito Centro de octubre de 2020

Las ayudas económicas ofrecidas desde el mes de junio, los centros de mayores y de día, las personas sin hogar, las tramitaciones administrativas para nuevas ubicaciones de centros de salud y el apoyo a las librerías centraron el pleno del distrito Centro de este mes de octubre.

### Ayudas económicas

Tras la finalización del período de confinamiento, las ayudas de la Junta Municipal de Centro se han incrementado debido a que las necesidades alimentarias de la población no han dismi-

test de detección de coronavirus previos a la incorporación a estas dotaciones. Además, se limita el aforo para garantizar el cumplimiento de las medidas de seguridad y distanciamiento, se toma la temperatura a sus usuarios, los trabajadores disponen de los equipos de protección adecuados, así como de mamparas de separación, y se realiza una desinfección integral de las instalaciones a diario. Además, siempre que sea posible, se realizarán actividades conjuntas por turnos y en espacios al aire libre.

tivas de cara a la próxima campaña del frío, durante la que se incrementará la Red Estable de Atención a Personas Sin Hogar con 210 plazas, que se unirán a las 400 ya existentes.

### Librerías

El distrito Centro cuenta con librerías centenarias y otras más noveles que comenzaron el año 2020 con la celebración del Año Galdós. La suspensión de la Feria del Libro Antigo y de Ocasión y de la Feria de Otoño del Libro Viejo y Antigo, además de la tradicional Feria del



nuido. Se destaca que, entre el 21 de junio y el 30 de septiembre, la Junta Municipal ha invertido 565.000 euros en un total de 39.350 ayudas, de las que se han beneficiado 10.100 personas.

### Centros de mayores y de día

La reapertura de los centros de día del distrito el pasado mes de junio se realizó conforme al Protocolo de Coordinación de las Consejerías de la Comunidad de Madrid. Como primer paso para esa reincorporación y, en colaboración con Madrid Salud, se están realizando

### Campaña del frío

Las actuaciones municipales respecto a los colectivos en grave riesgo de exclusión en el distrito Centro, las personas sin hogar, se desarrollan en coordinación con el Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Desde el área se presta una atención específica a través de diversos profesionales, con SAMUR Social, que trabaja a pie de calle con esta población vulnerable. Este colectivo de trabajadores sociales va a intensificar su intervención con actividades informativas y educa-

Libro del parque del Retiro, ha supuesto muchas pérdidas para este colectivo.

Estos comercios del distrito Centro pueden participar en la nueva convocatoria de subvenciones para librerías y editoriales madrileñas en régimen de concurrencia competitiva para el próximo año 2021. Para favorecer este tejido cultural, se mantendrán las subvenciones a diferentes ferias y al Gremio de Editores de Madrid con el objetivo de favorecer la presencia de muchas de las librerías del distrito en la Feria Internacional del Libro de Guadalajara. ✍

## Presentación de 'Autopsia de un suspiro', la nueva obra de Aitor Contreras

El pasado 16 de octubre, en la cuna de la danza flamenca, la madrileña escuela Amor de Dios, presentaba su nuevo libro el poeta Aitor Contreras. Un cartel de lujo para una tarde inolvidable y, como no podía ser de otra manera, aforo reducido, pero completo.

Estrella Morente (prologuista de la obra), junto con Juan Verdú y las titulares de Editorial Maluma, abrieron el acto haciendo referencia al apelativo cariñoso con el que la genial cantaora ha bautizado a nuestro poeta, el Poeta del Rastro. De él también se dijo que era el poeta en definitiva de Madrid e incluso, por boca de la propia Estrella, escuchamos que Aitor era el poeta del siglo XXI. En el intercambio de palabras, una admiración mutua y hermosa se percibió de manera repetida entre ambos artistas.

La presentación fue tan emotiva como diferente, ya que el protagonista decidió obsequiar a los asistentes con la interpretación de unos cuantos poemas contenidos en *Autopsia de un suspiro*, los cuales dan forma a su espectáculo *De palo santo*

y *marfil*. Para ello, se hizo acompañar de la virtuosa guitarra del maestro Montoyita y la siempre brillante percusión de Morito Suero. El momento cumbre del evento vino con la magna voz de Estrella sobre las tablas, junto con la honda declamación de Aitor. Versos para Lorca, para el genio Morente (en presencia de buena parte de su familia), al amor, al desa-

mor, a la vida, al tiempo... y en definitiva a los sentidos, ya que de eso sabe, y mucho, nuestro poeta.

Esta *Autopsia de un suspiro* nos dejó con el alma contraída por la emoción, la retina húmeda y la memoria agradecida, porque es verdad aquello de que el duende aparece cuando quiere, como lo es que allí vino y se quedó. ✍



**TU ESPACIO DE BELLEZA Y BIENESTAR**

Con V de Victoria  
Déjate ser

**DÉJATE SER  
CON V DE VICTORIA**

- Trato cálido y cercano.
- Personalización de tratamientos.
- Compromiso de excelencia.
- Alta estética y cosmética.

Tratamientos faciales y corporales.  
Depilación láser y con cera.  
Masajes.  
Belleza de pies y manos.  
Cejas y Pestañas.  
Aromaterapia.  
Estética Oncológica.

RONDA DE SEGOVIA, 89, LOCAL 5, 28005, MADRID. 662 54 25 06 / 91 259 51 24  
 info@convdevictoria.com @convdevictoria.official Con V de Victoria

## Ahora necesitamos estar más informados que nunca

**Ayuda en la conservación de tu barrio ¡HAZTE SOCIO!**  
 Teléfono de contacto: 640235088  
 E-mail: asociacionvecinaletrastro@gmail.com

La asociación de Vecinos "El Rastro de Madrid" ofrece a todos los socios, en colaboración con: **ABOGACÍA POR MADRID**, un servicio jurídico fundamental en estos momentos tan delicados.

**Asesoramiento Jurídico Integral**  
 Con un asesoramiento personalizado estudiamos las necesidades y recursos de cada persona.

**Ofrecemos los siguientes servicios:**  
 Despidos, sanciones, reclamaciones de cantidad y derechos, ERTES/ERES, incapacidades.  
 Delitos penales: Leves, usurpaciones y dirigencias previas, violencia de género.  
 Contratos, arrendamientos, acciones de cesación, divorcios y modificación de medidas.  
 Extranjería.  
 Recursos ante la administración, defensa de multas y otras gestiones.  
**PRIMERA CONSULTA GRATUITA**