



nacion humana universal

# LAVAPIÉS, La LATINA

Ejemplar gratuito • [www.nacionhumanauniversal.org/periodico](http://www.nacionhumanauniversal.org/periodico) • [nhu.lavapiés@gmail.com](mailto:nhu.lavapiés@gmail.com) • Julio 2020

Año 6

# y EMBAJADORES

Número

80

Para anunciarse en el periódico llame al teléfono 636877952 o envíe un correo electrónico a [nhupublicidad@gmail.com](mailto:nhupublicidad@gmail.com)



**P4** Opinión  
Escurrir el bulto



**P4** Cartas  
imposibles  
País de locos



**P8** Estoy indignada  
¿Qué hemos  
hecho con nuestros  
mayores?



**P14** Opinión  
Nos ha  
faltado valor y nos  
sigue faltando valor



## Entrevista a Delia López López

Tras vivir 40 años en Göteborg, nos da una opinión valiente y crítica sobre el modelo sueco de salud y su gestión de la pandemia

**P8** ▶

*Charcutería Jesús y Teñi*

JAMONES  
EMBUTIDOS  
QUESOS  
LEGUMBRES  
BACALAO

PREPARAMOS  
JAMONES  
ENVASADOS  
AL VACIO

MERCADO DE LA CEBADA  
PUERTO 209  
P.A. - TEL. 91 364 11 75

REDPISO LAVAPIÉS-EMBAJADORES

redpiso  
Servicios Inmobiliarios

SIEMPRE A TU LADO  
Gracias, de corazón

c/Mesón de Paredes,13. 28012 - Madrid  
Tel.: 911 921 007

Clínica veterinaria  
*Can Contento*

Consulta · Vacunaciones  
Electrocardiograma · Cirugía  
Análisis · Rayos X · Ecografía  
Peluquería canina y felina · Accesorios

91 530 04 67  
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid  
[cancontento@gmail.com](mailto:cancontento@gmail.com)

**BAR SKINAZO**

Plaza del Campillo  
del Mundo Nuevo, 1

Síguenos en facebook  
**SKINAZO-BAR**

**LAVAPIÉS, LATINA  
y EMBAJADORES**

Editado por:

Nación Humana Universal

Plaza de Cascorro, 11,  
locales 5,6 y 7

nhu.lavapiés@gmail.com

HACEN ESTE PERIÓDICO:

Aitor Contreras  
Alberto Romeral  
Alejandro Flórez-Estrada  
Bertha Pérez Quiroz  
Carlos Alfonso Gómez Hernán  
Conchi Villanueva López  
Ernesto Arango Labandera  
Eunice Vidal Cuadros  
Federico Gutiérrez Cifuentes  
Isadora López  
Javier Herranz Aguayo  
Loly Redondo  
Marcos García Sandberg  
María García Gómez  
Miguel Ángel Carreño Jiménez  
Natividad Jiménez López  
Nines Fuentes Moreno  
Pilar Corrales  
Roberto de la Cruz

Tirada: 10.000 ejemplares.  
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:  
[www.nacionhumanauniversal.org/  
periodico/descargas](http://www.nacionhumanauniversal.org/periodico/descargas)

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA DE ESTE PERIÓDICO:

**Ateneo de Madrid**  
C/ Prado, 21  
**Biblioteca Pública Pedro Salinas**  
Puerta de Toledo, 1  
**Centro Cultural Puerta de Toledo**  
Gran Vía de San Francisco, 2  
**Centro de Mayores Antón Martín**  
C/ Cabeza, 14  
**Centro de Mayores de Embajadores**  
C/ Embajadores, 32  
**Centro de salud de Lavapiés**  
C/ Embajadores, 41  
**Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo**  
C/ Paloma, 39  
**Centro Social Comunitario "Casino de la Reina"**  
C/ Casino, 3  
**Centro Sociocultural Lavapiés**  
C/ Olivar, 46  
**Escuela de Idiomas**  
C/ Embajadores, 68  
(junto instituto Cervantes)  
**Filmoteca (Cine Doré)**  
C/ Santa Isabel, 3  
**I.E.S. Cervantes**  
C/ Embajadores, 70  
**I.E.S. San Isidro**  
C/ Toledo, 39  
**La Casa Encendida**  
Ronda de Valencia, 2  
**La Polifacética**  
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7  
**Mercado de Antón Martín**  
C/ Santa Isabel, 5  
**Mercado de la Cebada**  
Plaza de la Cebada, 15  
**Mercado de San Fernando**  
C/ Embajadores, 41  
**Museo de Artes y Tradiciones Populares**  
C/ Carlos Arniches, 3 y 5  
**Museo de San Isidro**  
Plaza de San Andrés, 2  
**Museo Nacional**  
**Centro de Arte Reina Sofía**  
C/ Santa Isabel, 52  
**Partido Comunista de Madrid**  
C/ Martín de Vargas, 46  
**Real Conservatorio Superior de Música de Madrid**  
C/ Santa Isabel, 53  
**Teatro del Barrio**  
C/ Zurita, 20  
**Teatro de las Culturas**  
C/ San Cosme y San Damián, 3  
**Traficantes de Sueños**  
C/ Duque de Alba, 13  
**UNED "Escuelas Pías"**  
C/ Tribulete, 2  
**UNED Gregorio Marañón**  
C/ Argumosa, 3  
(junto plaza de Lavapiés)

Y en comercios barriales  
y en todos los anunciantes.

## Alentar el debate



NHU

¡Lo hemos vuelto a hacer! Hemos abierto un espacio de debate alternativo y hemos evitado llegar a conclusiones definitivas. Además, no se ha tratado de ninguna simulación ni de algo prefijado porque tenemos la costumbre de meternos en líos sin controlar el resultado final, por eso esta publicación es tan libre. Cuando el "modelo sueco" era un desafío que amenazaba a la ortodoxia con muy buenos resultados y con unos costes muy reducidos, decidimos, sin trampa ni cartón, buscar a alguien que nos explicara, de modo coloquial, cómo se estaban viviendo las cosas por allí. En el consejo abierto de redacción de esta publicación las opiniones no eran muy uniformes, y de inmediato ese riesgo generó en alguno cierto vértigo y en otros la oportunidad de cuestionar la necesidad del duro confinamiento que hemos sufrido. Nadie nos ha "vendido" el modelo sueco y sin embargo nos ha mostrado que, para esta española que lleva 40 años viviendo allí, tiene más sombras que luces. Así lo entiende nuestra entrevistada y así se publica. Juramos por los dioses que esa conclusión no era previsible y que, cuando la propuesta fue aprobada por el consejo y debatida previamente, nadie sabía lo que Delia pensaba contestar a nuestras preguntas.

Finalizada la entrevista, las descripciones que en ella se hacen tienen un valor testimonial enorme, y a más de uno le van a generar hasta cierta náusea. No estamos ante un escenario en el que los recortes y el deterioro de lo público haya ocurrido solo en España y con gobiernos de derechas, estamos ante un retroceso en el modelo de bienestar social en Europa, y eso nos lo cuentan desde una de las principales referencias mundiales, nos lo dicen también en un momento en el que gobierna la socialdemocracia y, al parecer, eso no evita ni resuelve ese deterioro.

Es posible que Delia esté comparando la actual sanidad sueca con la sanidad idealizada que recuerda, o es posible que realmente las cosas sean como dice. También hay que decir que la crítica y la autocrítica en el modelo sueco se hace estableciendo comparaciones con su entorno más cercano y no con los países que, como el nuestro, han tenido unas cifras de muertos e infectados tan elevadas y, además, esas cifras y el número de pruebas realizadas también parece que no hacen los datos muy fiables. Sea como sea, la conclusión es que, si queremos decidir el sistema público de salud que necesitamos, ya no se trata de copiar modelos, sino de construir nuevas referencias que lleguen mucho más lejos de lo hasta ahora conocido. Si esta pandemia ha desbordado a todo el mundo y nos ha demostrado que somos mucho más débiles y vulnerables de lo que creíamos, por lo menos nos podrá permitir sobrepasar los modelos y desechar los tópicos.

Una entrevista solo refleja la experiencia y el punto de vista del entrevistado, pero así lo queremos en esta publicación, sin trampa ni cartón, sin obediencias ni deudas con nadie y, desde luego, sin recortes ni censuras. Es evidente que cada miembro del consejo tiene sus propias ideas y afinidades, pero en conjunto esta publicación se mueve con una libertad y una ausencia total de prejuicios e hipotecas. Nos parece que lo hemos vuelto a demostrar.

Durante el confinamiento no hemos desaparecido y hemos lanzado dos números virtuales que se han difundido ampliamente, y ahora hemos regresado al papel y al contacto personal (siempre con las cautelas que nos dictan las autoridades sanitarias). Nos volvemos a ver, pero queda el miedo y la distancia, y ya veremos si es para siempre o en algún momento recuperamos una normalidad sin matizaciones ni calificativos.

Si buscas conclusiones finales y argumentarios, te has equivocado de publicación; pero, si lo que pretendes es que lo que vas a leer te pueda abrir la puerta a nuevos puntos de vista y a experiencias no edulcoradas, aquí nos tienes... ✍

## Un cambio vital



Miguel Ángel Carreño Jiménez

En nuestra vida anterior a la pandemia sabíamos que muchas cosas no funcionaban. Sin embargo, por temor a un futuro desconocido o por no ser capaces de vislumbrar nuevas alternativas a nuestro modo de vida, ese cambio ineludible tanto social como personal se ha ido postergando.

Hoy encaramos otra gran crisis planetaria en este siglo XXI que traerá cambios sustanciales, involucrándonos a todos con independencia de nuestra nacionalidad, nivel económico, cultura, religión, edad, sexo... "Nuestra realidad" se tambalea y los modelos sociales, económicos y de relación entre pueblos también se estremecen.

Aun en la fatalidad de la situación, esta pandemia nos brinda la posibilidad de un gran aprendizaje y un gran cambio de paradigmas si sabemos aprovecharlo en una dirección humanista superando nuestros miedos y nuestros egoísmos colectivos e individuales.

Esta pandemia nos está empujando a decidir si queremos seguir viviendo, a preguntarnos en qué condiciones queremos hacerlo, si queremos que ese futuro sea un futuro digno para todos y qué estamos dispuestos a hacer para lograrlo. Ya nada será como antes y las soluciones tampoco podrán ser las de antes. Podemos optar por dos caminos: vivir atemorizados, desconfiados y encerrados, convirtiendo nuestra vida en una mera lucha por la subsistencia; o podemos elegir vivir una vida sin temor, abandonando ideas drásticas, como tener que vivir alejados de nuestros seres queridos, impulsando un futuro abierto para todos, lo que nos llevará a buscar nuevas soluciones para superar los obstáculos que nos están impidiendo evolucionar.

Esta emergencia ha desbordado el sistema sanitario de los países ricos y tan solo unas pocas semanas de confinamiento están poniendo en jaque a todo el sistema económico que, por ahora, no tiene sustituto.

Hasta ahora el eufemísticamente llamado *neoliberalismo* solo ha traído ataques continuos a la sanidad pública, mediante recortes de personal, eliminación de camas, reducción de horarios o privatización de servicios.

Soy consciente de que cuando ocurre algún desastre suele deberse a la combinación de diversos factores. Creo que en este momento se han podido conjugar:

- Una falta de credibilidad hacia las erráticas advertencias de una OMS muy vinculada a los intereses de los grandes *lobbys* farmacéuticos.
- Una población muy envejecida debido a un mísero índice de natalidad (hecho seguramente influido por la abrumadora falta de futuro en las generaciones más jóvenes justificado por altas tasas de paro endémicas, precariedad laboral, desprecio de la natalidad...).
- Y sobre todo el adelgazamiento de la sanidad pública durante tantos años y el trasvase de recursos hacia la sanidad privada, lo que ha desembocado en el colapso de los hospitales públicos, mientras los privados reservaban las plazas para sus asegurados.
- La visión mercantilista de la sanidad y de la vida humana se ha aliado con la pandemia para que el virus haya alcanzado tal grado de letalidad, descartando a las personas por su edad o su utilidad social.

Por tanto, es ineludible trabajar sobre una imagen futura del mundo en que queremos vivir. No se trata de recuperar modelos pasados, sino de crear un proyecto de sanidad pública a escala humana libre de especulación económica. Con una atención primaria fuerte, eficaz, accesible a todos por igual. Con unos hospitales ágiles, bien dotados, con personal suficiente, con fondos para investigación e incluso armónicos estéticamente. Estos requisitos deben ser una de las mayores prioridades para cualquier nación si queremos vivir dignamente y afrontar el futuro sin miedo. ✍

## Los siete pecados capitales



Loly Redondo

Queridos vecinos, dos meses de confinamiento en ERTE dan para vivir muchas situaciones, casi todas inesperadas, y para observar en la distancia el desarrollo de la pandemia.

Una montaña rusa de sensaciones y emociones, que vistas con cierta perspectiva dan para el desarrollo de muchas minihistorias.

Podría decirse que he pasado, visto o vivido todos los pecados capitales.

### La gula

Sí, bizcochos, galletas, magdalenas, tartas de sabores y colores diversos, un mundo lleno de calorías divertidas. Con una parte buena: la familia unida en la cocina.



### La pereza

De no saber qué hacer cuando compruebas que ya lo has hecho todo (en ocasiones dos veces).



### La envidia

De ver día a día en el tele-diario el "sufrimiento" de la gente en casas con jardín y piscina.



### La avaricia

De unos cuantos que no respetan a los demás de ninguna de las



formas, saltándose el confinamiento y poniendo en riesgo a los obedientes.

### La ira

Observando a nuestros políticos incapaces de ponerse de acuerdo entre ellos, de respetarse y de llegar incluso a los insultos, enfrentando al pueblo llano y así mantenernos ocupados y ciegos ante tantas ineptitudes.



### La soberbia

De los acompañados que tocan la pandoreta sin ningún argumento palpable, de los que se creen en posesión de la verdad, de los que hablan y difunden "noticias" porque hay que hablar aunque no sabemos de qué.



### La lujuria

Jejeje, como diría Belén Esteban: yo de mi vida privada no hablo. Dos meses dan para mucho...



Aunque también están las bienaventuranzas, y en esta etapa he podido comprobar que hay mucha gente buena con ganas de arrimar el hombro y sacando fuerza aun cuando en ocasiones no les quedaba.

Bueno, vecinos, nos vemos en los bares y a ser posible en los del barrio, siempre con responsabilidad. ✍️



## Amigo mío



Alejandro Flórez-Estrada Vergara

Amigo mío, me gusta que te acuerdes de mí en estos tiempos de pandemia y que me llames solo y hablar conmigo te alivia, pero por tu tono de voz enseguida adivino que no estás bien, pues jamás imaginaste que la humanidad pudiera llegar a la situación en que hoy se halla a causa de un virus. Y me pongo a recordar cómo nos conocimos y cuándo decidimos ser cómplices. Fue en la plaza de los Carros, donde coincidíamos tomando el sol en el muro de la iglesia de San Andrés y un día empezamos a conversar, a arreglar el mundo y creernos útiles. Suele ocurrir que las mejores amistades nacen por casualidad.

Me telefoneas a menudo, sí, y me confiesas que el miedo al coronavirus es casi tan cruel como la soledad que soportas desde hace lustros y que provoca que, a veces, pienses que ya nada merece la pena. Sin embargo, al instante te desdices y aseguras que quieres seguir dando guerra pese a tus muchos achaques, la viudez que nunca digerirás y tus 89 años. Bajar los brazos no va contigo, así que auguro que la covid-19 se quedará con las ganas

de liquidarte. Y es que tú, amigo mío, eres un anarquista que luchó por la libertad durante la tiranía franquista y te jugaste la vida por los demás aun a riesgo de perder la tuya. Tanto pelear te hizo resistente, insumiso, un loco de fiar siempre crítico con el poder y sus abusos.

Buena prueba de que los poderosos son tu blanco predilecto es que, cada vez que hablamos por teléfono, cargas contra el lado oscuro del sistema y sus resortes, contra los yonquis del dinero y esos gobernantes que fuerzan a la gente corriente a sentirse culpable de todos los males del planeta mientras ellos hacen y deshacen a su antojo. "Nos tratan como a monigotes", añades con rabia. Luego me cuentas que hay noches que te da por meditar sobre la pandemia y te horroriza que el virus haya matado a tantas personas de tu sufrida generación, miles de mayores que se deslomaron por este país y que no merecían un final tan triste. Eso es tener empatía, mi viejo libertario. No es de extrañar que eche de menos tu compañía de carne y hueso, por lo que prometo buscarte por el barrio y volver a esa plaza donde nos conocimos tomando el sol y donde ojalá pronto nos reencontremos.

¿Revelo un secreto tuyo? Hay algo que te quita el sueño. A

los cortos de entendederas les asombrará el motivo de tu insomnio, que no es otro que el futuro. ¿Por qué a un anciano le debería desazonar lo venidero si ya no estará vivo para verlo? Pero sí, doy fe de que tu zozobra surge de ahí, de cómo afrontar un mañana duro que ya ha llegado, con gentes angustiadas que se suman a la cola del paro y a quienes les urgen, para poder comer, soluciones que no se atasquen en el lodazal de la burocracia. Mujeres y hombres aturridos que no saben en qué consistirá ahora la vida, que temen que en la nueva normalidad se acepte con resignación el aumento de la brecha social y la falta de horizontes.

Y entonces te hierve la sangre, te rebelas contra semejante mierda y reclamas a los hados un indulto, vivir unos años más. En efecto, amigo mío, necesitas tiempo para con tu empeño quijotesco convencer a los perdedores de esta crisis de que no se dejen caer, que no renuncien a la esperanza, que exijan con la cabeza alta su pan y su felicidad, y que luchan sin tregua por un mundo... "Por un mundo donde el amor y la solidaridad lo muevan todo", me dices. Y nos despedimos, Juan, hasta la próxima llamada. Pero yo, por si acaso, te espero en el mismo sitio de siempre. ✍️

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

www.pressto.es

📍 C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 📍 TIRSO DE MOLINA, 12. ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02

SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA

LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€

CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA

SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO

SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS

WIFI GRATUITO

## Escurrir el bulto



Alberto Romeral  
Vecino del barrio  
de Embajadores



Me gustaría saber dónde están esas poderosas EMPRESAS que tenemos en este país y a las que no se las oye, en el sentido de colaboración con el Gobierno, aportando algo, alguna idea parecida a la que con cierta agilidad puso en marcha el alcalde de Madrid en relación con el recibo del alquiler de las viviendas sociales, que consistía en establecer una moratoria para los meses de abril, mayo, junio y julio. Moratoria que, según las circunstancias de cada inquilino, seguramente se alargaría. Pero, insisto, a esas poderosas EMPRESAS no se las oye. ¿Y por qué no se las oye? No me creo que sea porque no tienen beneficios, no. Es porque son unos uñas y, cuanto más recaudan (para ellos y sus acólitos), más quieren, pero pienso que se puede dar otra circunstancia, y es que la gran mayoría de esas potentes EMPRESAS no son de la cuerda de este Gobierno. Si es así, craso error, pues la ayuda no sería para el Gobierno, sino para ayudar al pueblo, a su pueblo, a su país. Me pueden llamar malpensado, pero es como lo veo yo.

Hay algunas empresas de las que el vulgo podría decir que, presuntamente, son como un cementerio de elefantes, y esas son las que tenían que haberse hecho notar, como por ejemplo las eléctricas. Yo, por lo menos, no he oído nada al respecto ni he notado ninguna rebaja en la factura de la luz, rebaja que podrían haber aplicado a la chita callando por aquello de que no les gusta colgarse medallas. Porque, aprovechando la coyuntura, lo podrían haber hecho, ya que la luz es cara y la factura confusa, o sea, difícil de entender. Todos lo sabemos y lo sufrimos. Pues bien, en vez de hacerse notar con algo que pueda aliviar a una gran parte de la población, se les lee y se les oye decir la perogrullada de “¡tranquilos, que los hospitales tienen asegurado el suministro!”. Faltaría más que por algún error administrativo o por un qué sé yo se atrevieran, en el momento que atravesamos, a cortarles el suministro. Pero, en vez de sacar pecho con esta tontería, tendrían que haber dado en un comunicado de prensa la noticia de que de marzo a diciembre de 2020 el recibo de la luz tendría un descuento lineal de un 20%, por poner un ejemplo. Eso sería colaborar con el Gobierno y con sus conciudadanos (clientes).

Según he leído, y creo haber leído bien, una de las eléctricas de este país en el primer trimestre de 2019 obtuvo un beneficio de más de 300 millones de euros; pero, claro, si hace el esfuerzo de facturar menos, por un periodo de nueve meses, para ellos sería perder dinero. Pero discrepo porque NO sería PERDER: sería dejar de ganar, que no es lo mismo. Y, además, sería por una buena causa y que diría mucho en su favor. Sin embargo, estas empresas, aunque tienen beneficios, acumulan pérdidas millonarias. Digo esto basándome en lo que he podido entender según lo que está colgado en Internet.

Lo que es difícil de comprender es, si la luz nos sale tan cara al consumidor y si cada trimestre da beneficios, ¿por qué esa deuda? ¿Dónde está el problema? Tal vez la solución ante tan presunta mala gestión sería nacionalizar estas empresas... No sé, solo es una opinión, pero no me hagan mucho caso. Después de todo, es el parecer de un sufridor que no tiene mucha idea y que se morirá sin haber conseguido entender la factura de la luz y mucho menos sus cuentas.

Posdata

¿Os habéis fijado a qué precio, al cabo de los años, hemos pagado el contador de la luz? ¿Cuánto vale un contador?

## País de locos



Federico Gutiérrez Cifuentes



*País de locos* era un programa radiofónico que se emitía la noche de los viernes en Onda Cero en los años 90. Lo presentaba Reyes Monforte, hoy escritora de éxito.

Se trataba de un espacio coral, con entrevistas a destacados personajes de la actualidad del momento, imitaciones y los primeros escarceos en el mundo del papel cuché de esos días por el irreverente y ácido Carlos Ferrando. La verdad, un placer de radiofónico.

Ese título de aquel espacio podría ser el preludio de lo que se ha convertido en estos días nuestro querido y amado país.

Un país de locos, de los de piruleta y gafapastas.

Un país de locos enarbolados en telas de colores, tratando de imponer su pica en Flandes.

Un país de locos turulatos, acérrimos seguidores de un ideario a derecha e izquierda, sin freno en idealizar o analizar por sí mismo.

Un país de locos peligrosos, con la neurona justa para no cagarse encima, pero con el gen suficiente para llegado el caso llenar todo su alrededor de mierda.

Un país de locos que han puesto su brillantez, honradez y profesionalidad enfrentándose sin medios al holocausto y cuya única recompensa se escuchaba diariamente a las ocho.

Un país de locos que han puesto a su servicio y sus brillantes medios en los conciertos de las nueve.

Un país de locos corriendo calle arriba y abajo junto al camión del ruido, vaciando cajones de residuos con dos ruedas, junto a domadores de serpientes y maestros del cepillo de raíces dejando la ciudad lista para el siguiente día.

Un país de locos uniformados en distintos cuerpos que con más aciertos que errores han tratado de poner orden al desorden humano.

Un país de locos con un grupo de políticos con aptitudes y actitudes muy poco políticas, en un país lleno de políticos cuyas políticas y enfrentamientos son el alimento diario del político que todos llevamos dentro.

Un país de locos especialistas en todo, licenciados en nada, hablando en televisión y radio, juntando letras en prensa, que lo mismo te disecciona una pandemia que teoriza sobre lo que predijo Nostradamus hace unos cuantos siglos, y cuya opinión "solo" varía en virtud de cuál sea el medio donde le pongan el puchero.

Un país de locos por salir sin espada en busca del virus para poder decir que él también existe y que lo ha pasado por encima.

Un país de locos con el nuevo carné de deportista que la última vez que se levantó a las seis fue para orinar y que ahora, pasados los años, recuerda dónde guardó hace tiempo el chándal Meiba y las zapatillas Tórtolas, y pretende volar por el asfalto como un atleta del siglo XXI.

Un país de locos escalonados en fases cuyo objetivo principal es el de tener la siguiente fase para por fin encontrarnos todos en la tercera fase y poder subir a la nave espacial.

Un país de locos descreídos que en la búsqueda de su propia realidad cuestionan cualquier avance, solución o dato que permita un hilo de esperanza en el pasado, presente o futuro.

Un país de locos por la verdad, por la esperanza, por la vuelta a la vida, por los besos y abrazos, por la sonrisa, por el trabajo, porque nadie se quede atrás de verdad, por la familia, por los amigos, por los que no piensan igual; un país de locos de este maravilloso país llamado España y del que yo me siento tremendamente enamorado.

*La inteligencia tiene ciertas limitaciones. La locura, casi ninguna (Darynda Jones).*

## El tintero



Aitor Contreras



**"Haced política porque, si no la hacéis, alguien la hará por vosotros y probablemente contra vosotros".**  
Antonio Machado

La política se ha convertido hoy en un no sé qué desvirtuado, cansino y envuelto en una órbita pestilente que aburre, crispera, y desinteresa a la inmensa mayoría de la gente.

El origen de la política como fundamento necesario en toda sociedad civilizada es tan antiguo como la convivencia. Su historia se remonta a las primeras tribus conocidas; sin saberlo nuestros primeros antepasados ya se servían de ella para establecer sus dinámicas y órdenes vitales. Es decir, la política examinada desde un ángulo práctico constituye un servicio esencial.

El problema surge cuando *servir* torna en *servirme* y la herramienta generada espontáneamente para capacitar un diálogo común de existencia se ve pervertida por intereses individuales. Tanto es así que, por falta de ética y/o vergüenza, estas maniobras ya ni siquiera son algo subrepticio.

Nos hallamos en un momento donde la palabra *política* se asocia forzosamente a la de *corrupción*. Digerimos alusiones diarias a términos como *fraude*, *prevaricación*, *malversación*, *blanqueo*, *trama*... No solo las digerimos, lo que es mucho peor, nos conformamos como si esto hubiera de ser así. Conviene, de paso, tildar de populista cualquier movimiento o iniciativa que abogue por la transparencia y que pretenda desmontar este circo perfecto, donde los únicos que trabajan con red son sus dueños: la clase política.

La culpa no es de la política, sino de un sistema quizá obsoleto que no garantiza la independencia de los jueces. El mismo que permite que haya un segmento de población "sobreviviendo" en el umbral de la pobreza mientras se retribuye de por vida con sueldos desorbitados, chófer, etc., a expolíticos por ley. Un sistema que otorga a sus gobernantes el salvoconducto del "asesor" o "consejero" para colocar a dedo a alguien que casi nunca es competente en la materia, pero sí "amiguete". Tenemos un sistema que poco a poco los políticos han ido retocando hasta levantar un fortín a su medida.

Hemos visto unas carísimas Cámaras vacías en plena crisis del covid-19, hemos oído incesantemente el "y tú más" mientras la gente se moría, mientras los sanitarios se dejaban el alma sin horarios y sin medios, pero ellos nunca son capaces de entenderse. ¿Saben por qué? El político de hoy no anhela tener lo que su rival tiene (el poder), simplemente aspira a que su opositor no lo tenga.

La mediocridad más absoluta es su denominador común.

El reto como sociedad es intentar revertir este nauseabundo itinerario, ya que a veces mostramos laxitud de conciencia frente a recortes que cuestan vidas, reformas laborales que nos perjudican, medidas que ningunean la salud del planeta, impuestos a la carta y reformas educativas absurdas. Mantenemos una monarquía que, mientras realiza su supuesta función, también se mancha las manos con asuntos poco honorables, sostenemos estamentos públicos a precio de oro que al tiempo resultan inservibles y solo han tenido como finalidad justificar cargos y gastos. Ministerios según el número de favores a devolver o rescates de bancos que después nos niegan el pan y la sal. Todo ello conforma un aberrante dominó piramidal que no debíamos seguir admitiendo.

Por ello, y como dijo este genial poeta al que *"le dolía España"*, algo debe cambiar, si no por nosotros por nuestras futuras generaciones, que visto lo visto lo tienen cada vez más difícil. Si no somos capaces de hacer política, al menos preocupémonos de ella para que otros no la hagan en contra, o a costa nuestra.

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A



**MADRID  
EN MANOS  
DE TODOS**

**CON  
DISTANCIA  
MEJOR**

Dos metros pueden romper la cadena de contagio entre los demás y tú. Está en tu mano evitar el contacto físico y guardar distancia siempre que sea posible.

**HIGIENE  
ANTE  
TODO**

Desinfectar tus manos y las cosas que tocas con frecuencia evita la propagación. Tu teléfono móvil, los puños de tu bici y patinete o el volante de tu coche pueden protegernos a todos si están desinfectados.

**MASCARILLA,  
LA MEJOR  
PROTECCIÓN**

Úsala siempre en espacios públicos y nunca te la quites en una conversación. Tu mascarilla nos protege a todos. Y cuando acaba su vida útil, su lugar es el contenedor naranja o la basura de restos.

## Esta es España



Bertha Pérez Quiroz  
Mediadora  
intercultural  
Oasis Center

Vivimos en España tiempos difíciles, en medio de una pandemia. Riesgos en nuestra salud física, problemas mentales, problemas financieros e inseguridad por parte de nuestros gobernantes. Todo esto lleva a que los nervios de nuestra sociedad estén bastante alterados.

Amo esta tierra, a la que le debo mucho por ser mi segunda patria. En mi país de origen si alguien decía lo que pensaba le podía costar la vida de forma inmediata. Hace 26 años, cuando llegué a España, recién casada, comencé a admirar la riqueza que hay en la diversidad cultural de este país. Mi marido, gato madrileño, es miembro de una familia supernumerosa. El resto de la familia muy interesante, de



diferentes comunidades del país.

Más tarde fuimos a vivir en un piso sobre la avenida de Carabanchel Alto. Aquí sucedía algo que os quiero contar: todos los días, a las 8 h, siempre había atascos en la avenida. Todos tenían prisa por llevar a los peques al cole y por ir al trabajo. Desde mi

ventana observé que alguien pitó y el del coche que iba adelante salió chillándole "gilipollas" al que le había pitado. De manera inmediata el otro también salió dando voces y vociferando todo tipo de tacos. Llena de susto llamé a mi marido. Él no entendía el porqué de mi nerviosismo. Le dije: "Es que vamos a presenciar muertes".

Mi marido se rio, me abrazó y me dijo: "De eso nada, puedes estar tranquila. No vamos a ver muertos. Estamos en España. Aquí puedes expresar lo que piensas". Efectivamente, cuando los coches comenzaron a avanzar, los que se insultaban se metieron cada uno en sus respectivos coches, seguían

haciéndose señas muy rápidas de desprecio con gestos de sus manos y luego seguían como si nada. ¡Yo no lo podía creer! No fue una ni dos veces, sino muchas las que presencié esto y con el pasar del tiempo hasta me fue pareciendo divertido.

La libertad de expresión es un derecho, y se encuentra recogido en el artículo 19 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, que establece: "Todo individuo tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión; este derecho incluye el de no ser molestado a causa de sus opiniones, el de investigar y recibir informaciones y opiniones, y el de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión".

Me encanta que cada uno tenga no solo el derecho como la libertad de expresarse sin que por ello llegue la sangre al río. Cada uno puede ser diferente y tener libertad de pensamiento, lo que demuestra que vivimos en democracia. Desearía que eso nunca se perdiera. ✍️

## Amenazar a un gobierno secreto



Eunice Vidal Cuadros

Los nuevos amos del mundo ya no gobiernan directamente. Los gobiernos nacionales se encargan de administrar los negocios en su nombre. Sirven tan solo para administrar su economía. El nuevo orden consiste en agrupar un mercado único. Los Estados no son otra cosa que empresas con gerentes disfrazados de gobernantes y las nuevas alianzas regionales se asemejan más a una fusión comercial que a una federación política. La unificación producto del neoliberalismo es económica dentro del gigantesco hipermercado planetario; allí circulan libremente las mercancías, no las personas. De lo que se trata es de una destrucción de las bases materiales de las naciones Estado, pero también de su destrucción histórica y cultural. Hoy por hoy, el neoliberalismo impone la destrucción de pueblos y naciones; se trata de la peor y más cruel guerra planetaria que este libra contra la humanidad. El neoliberalismo ha fundido en una sola horma a todas las naciones.

La nueva revolución tecnológica, comenzando por la informática y el cambio social generado que produce una reorganización de las fuerzas sociales, como el laboral, y como la población empleada en diversas actividades, se ha modi-

ficado radicalmente en todos los sentidos. Un ejemplo de ello, los mercados locales y regionales, sin protección alguna, no pueden soportar la competencia; según ellos, se ven abocados a la inconsecuencia neoliberal. Lejos de crear empleo, el incremento de la producción lo destruye. (Nota: Ochoa Chi y Juanita del Pilar. Mercado Mundial de fuerza de trabajo en el capitalismo contemporáneo, UNAM, Economía Méjico, 1997).

Además de lo anteriormente manifestado, la humillación a los obreros no queda allí. Estos se ven obligado a soportar humillaciones, con mayores jornadas de trabajo, inestabilidad y salarios más bajos. Fuera de todo ello, son considerados "desechables"; los mercados financieros les imponen sus leyes y mandatos y los consideran inútiles porque sobran.

Los conflictos regionales constituyen la triple estrategia del mercado, haciendo que sus problemas internos proliferen. Los capitalistas persiguen la acumulación del capital. Ese ha sido siempre su objetivo. Dicha acumulación permite que extensas masas de trabajadores sean o se transformen en seres movilizados y errantes, los cuales emigran por todo el planeta, sintiéndose "extranjeros" en un mundo sin fronteras, sufriendo persecuciones, siendo víctimas de la xenofobia, del subempleo, de la pérdida de su identidad cultu-

ral, de la represión política y del hambre, cuando no se les encierra o se les asesina. Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, su número ha sobrepasado las más pesimistas previsiones. Durante el período de la Guerra Fría, no solamente comenzó a funcionar como una empresa moderna, sino que además penetró profundamente el sistema político y económico de las naciones Estado. Además, el crimen organizado adquirió una imagen más respetable.

Fuera de su falsedad intrínseca, las organizaciones criminales de los cinco continentes hicieron suyo "el espíritu de cooperación mundial" y, asociadas, participan en las conquistas de nuevos mercados. Realizan inversiones en negocios legales, no solamente para lavar el dinero ilícito, sino para adquirir capital destinado a financiar sus actividades ilegales, entre las cuales sus preferidas son el sector inmobiliario de lujo y el de diversiones, los medios de comunicación y... la banca.

Según un informe de las Naciones Unidas, la expansión de los sindicatos del crimen se ha visto facilitada por los programas de ajuste estructural que los países endeudados con Alí Babá y sus 40 banqueros han sido obligados a aceptar para tener acceso a los préstamos del Fondo Monetario Internacional.



El crimen organizado se apoya también en los paraísos fiscales. Uno de ellos, el de las Islas Caimán, ocupa el 52.º lugar y es muy importante en el centro bancario y cuenta con más sociedades y bancos y habitantes. Además del lavado de dinero, los paraísos fiscales facilitan la evasión de impuestos y son puntos de encuentro entre gobiernos, hombres de negocios y los capos de la mafia.

Por otra parte, el Estado, con su base material destruida, su soberanía e independencia anuladas, su clase política desprestigiada, se convierte cada vez más en un simple aparato de seguridad al servicio de las grandes empresas multinacionales. En lugar de proteger el presupuesto público hacia mayor inversión social, prefieren mejorar los equipos que les permitan controlar más eficazmente la sociedad. El monopolio de la violencia ya no es privilegio de las naciones Estado; el mercado lo ha puesto en subasta.

El neoliberalismo fue destinado a eliminar las fronteras y a unir las naciones, pero lo que está provocando en realidad es la multiplicación de fronteras o, más bien, la pulverización de las naciones como afirman muchos críticos. El neoliberalismo engloba las políticas nacionales y las conecta a un centro mundial cuyo único interés es ponerlas a marchar al paso de la política del mercado. Según científicos actuales, es en nombre de esta que se deciden las guerras, se otorgan los créditos, se determina la compra y venta de mercancías, se hacen reconocimientos diplomáticos, se disponen los bloques comerciales, los apoyos políticos, las leyes de inmigración, las rupturas diplomáticas, las inversiones.... En resumen, la supervivencia de naciones enteras. Y en definitiva lo único que les interesa a los mercados financieros es el color político de los dirigentes de su país.

(N.º la globalización del crimen, Nations Unies, New York, 1995) ✍️

# A LOS MÁS VULNERABLES PROTÉGELOS

ENFERMOS, EMBARAZADAS Y MAYORES

**POR** **MÍ**  
**TODOS**  
**TI**

MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.  
LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE  
Y USA MASCARILLA SIEMPRE QUE NO PUEDES  
MANTENER LA DISTANCIA FÍSICA DE 2 METROS.  
Infórmate y descarga todas las medidas de prevención en

[www.comunidad.madrid/coronavirus](http://www.comunidad.madrid/coronavirus)



ESCANEA Y ACCEDE  
A LAS MEDIDAS DE  
PREVENCIÓN  
ANTI COVID-19  
DESDE TU MÓVIL

 siempre con mascarilla



Comunidad  
de Madrid

## Aprendizajes durante la pandemia



María García Gómez

Durante el confinamiento han sido varios los aprendizajes adquiridos y que voy a tratar de plasmar en este artículo.

Es importante que nos demos cuenta de que aquello en lo que ponemos la energía es lo que vemos y lo que sentimos. Si ponemos energía en el miedo, este crecerá. Si ponemos el foco en el miedo, en el futuro y en lo que no depende de nosotros, nos alejamos del presente y de nuestra vida.

Podemos agradecer todo lo que tenemos. No nos damos cuenta de lo que tenemos hasta que lo perdemos: la tranquilidad de cada día, poder ir y venir, sentirnos libres, trabajar, estar con la gente a la que queremos, compartir, celebrar.

La vida nos ha traído una oportunidad para reflexionar acerca de cosas sobre las que tal vez no reflexionaríamos nunca. Sobre nuestras vidas, lo que hacemos cada día y a qué y a quién dedicamos nuestro tiempo, y si es algo que de verdad es importante para nosotros o estamos viviendo como poniendo el piloto automático.

Ha sido una oportunidad para darnos cuenta de que realmente podemos elegir cómo queremos sentirnos, independientemente de las circunstancias externas. Están los pensamientos de miedo, de negatividad, de dramatismo, de tragedia, de preocupación, de pesimismo, de ansiedad. En cambio, los pensamientos de amor, de confianza, de positividad, de autorresponsabilidad, de generosidad, de alegría, de calma, de tranquilidad, de unión, de aprendizaje. Si tenemos miedo, debemos aceptarlo. Es normal tener miedo en un momento como este, y mucho más si somos una persona de riesgo o alguien de nuestro entorno lo es, pero debemos dejar de alimentarlo, de darle poder. El miedo bloquea y paraliza. Podemos expresarlo, pero no le demos vueltas al mismo tema. Podemos elegir qué queremos pensar y a

qué queremos prestarle atención en cada momento.

Nos hemos dado cuenta de que no controlamos nada de lo que nos pasa ni de lo que nos va a pasar. Es hora de aprender a fluir con la vida tal y como es. Sí podemos responsabilizarnos, protegernos, cuidarnos y cuidar de los nuestros. Hacer lo que nos corresponde desde nuestro pequeño lugar, y seguir las recomendaciones. Es decir, cambiar el miedo por un pensamiento racional y un comportamiento responsable. Podemos marcar la diferencia entre ser prudentes y protegerlos o volvernos locos y vivir aterrados por lo que pueda pasar.

Es un momento importante para estar cerca unos de otros, para aportar, para contribuir, para poner nuestro granito de arena. Para comprender que, desde nuestro pequeño lugar en el mundo, podemos ser generosos, solidarios para pensar cómo podemos aportar de alguna manera a los que nos rodean, para conectar tantas iniciativas anónimas que han surgido durante la pandemia: llevarles cartas a los enfermos aislados, escuchar a quienes lo necesitan, acercarle comida a quien no puede arriesgarse a salir a la calle. Para darnos cuenta de que esa persona con la que nos cruzamos es exactamente igual que nosotros; esa persona a la que antes no mirábamos y con la que ahora nos cruzamos y sentimos un vínculo, porque sabemos que está pasando por lo mismo que nosotros.

Hemos aprendido a hacer las paces con la vida como es, y lo único que podemos hacer es aceptarlo. Aunque nos gustaría que fuese distinta, aunque a veces no nos parezca justa o aunque a veces sea incomprensible. Tiene sus luces y sus sombras.

Nos va a ayudar con lo que de verdad es importante: la alegría, la generosidad, la humildad, el reconocimiento, la confianza, la honestidad, la serenidad, la amistad, el entusiasmo, la gratitud, el respeto. Y siempre, el amor frente al miedo. ✍️



## ¿Qué hemos hecho con nuestros mayores?



Nines Fuentes Moreno

Vivimos en una cultura que ha asumido de dos maneras el ingreso de un mayor en una residencia: como abandono o como fracaso. Evitamos en lo posible el ingreso del familiar en estos centros porque nos supone admitir nuestro fracaso como hijos, y nos genera un sentimiento de abandono de nuestro ser querido (por lo menos a mí).

Desde el inicio de la pandemia, las residencias de ancianos se convirtieron en uno de los principales focos de este coronavirus. Siete de cada diez muertos han sido ancianos, gran parte de los cuales vivía en residencias. El *Informe analítico de gestión en centros residenciales en España durante el covid-19* denuncia el "abandono de las administraciones" y sugiere que los protocolos de derivación en muchas comunidades "podrían haber dejado fuera a muchas de las personas residentes por sus perfiles, como nivel de demencia, enfermedades previas, moverse en silla de ruedas o tener una esperanza de vida menor a un año". ¡Que se produjo un cribaje de la población está claro! El sistema estaba colapsado, no había camas para todos y se decidió para quién sí y para quién no.

Cuando un paciente enfermaba gravemente, los empleados de residencias tenían que llamar al geriatra de enlace del hospital público de referencia para valorar el traslado de acuerdo a sus síntomas, a la saturación de las urgencias y a los criterios del protocolo. Sin embargo, mientras los mayores de residencias enfermos de covid-19 eran rechazados por los hospitales públicos, sus compañeros con seguro privado gozaron de un salvoconducto para ser atendidos en una cama de hospital. Y es que las más de 40 clínicas y hospitales privados en Madrid no recibieron ninguna instrucción de exclusión. Lo que ha ocurrido en esta pandemia nos confirma, una vez más, que hemos fracasado como sociedad, convirtiéndonos en desalmados para los que nuestros mayores son un número.

Es muy importante salir de esta crisis, desconectar de lo que hemos vivido, o que nos preocupe la recuperación socioeconómica.



📷 Mi madre, Rosa Francisca Moreno Lencina

Pero tenemos que llegar al fondo de la verdad. No podemos pasar página hasta que no se aclare debidamente lo ocurrido en las residencias de ancianos. Si permitimos que las autoridades nacionales o autonómicas nos den largas y no aclaren este asunto, sería imperdonable. Que cada uno se haga responsable de sus actos y se depuren responsabilidades.

Pero esto no será suficiente. Además, para que una sociedad cambie hay que identificar los errores que se han cometido, analizar lo sucedido y desarrollar acciones para evitar que suceda de nuevo. Es el momento de plantearnos qué tipo de sociedad queremos. Si queremos generar personas deshumanizadas o realmente el humanismo y la solidaridad se colocan como valores centrales. No se puede dis-

criminar a la gente por razones de sexo, raza, condición social..., pero tampoco por su edad. Y es que tratamos a los mayores como si su tiempo valiese menos que el nuestro, como si ya su dolor no mereciese consuelo porque puede ser breve. Nuestros mayores son seres humanos a los que hay que proteger y ayudar a que recorran, de la manera más digna posible, los últimos metros del camino de la vida.

Creo que, si el coronavirus hubiera atacado más a los niños o a otra franja de edad, todo el mundo nos hubiéramos volcado. Para nuestra sociedad, las personas mayores no están valoradas, así que se les ha puesto en el último escalón de prioridades. Pero que no se nos olvide que detrás de cada fallecimiento hay un abuelo, una abuela, un padre o una madre. Y podría ser el tuyo. ✍️




## Navega a tu manera

en nuestra red 

NAVEGA M 7GB	NAVEGA L	NAVEGA XL
<b>7GB</b>	<b>14GB</b>	<b>30GB</b>
5GB SE PUEDEN USAR EN ROAMING	7,5GB SE PUEDEN USAR EN ROAMING	9,5GB SE PUEDEN USAR EN ROAMING
<b>150</b> MINUTOS NACIONALES Y MINUTOS DE LYCAMOBILE A LYCAMOBILE	<b>150</b> MINUTOS NACIONALES Y MINUTOS DE LYCAMOBILE A LYCAMOBILE	<b>150</b> MINUTOS NACIONALES Y MINUTOS DE LYCAMOBILE A LYCAMOBILE
<b>10€</b> /30 DIAS	<b>15€</b> /30 DIAS	<b>20€</b> /30 DIAS
PARA ACTIVAR, MANDA SMS CON EL TEXTO 9107 AL 3535 O MARCA *139*9107#	PARA ACTIVAR, MANDA SMS CON EL TEXTO 9110 AL 3535 O MARCA *139*9110#	PARA ACTIVAR, MANDA SMS CON EL TEXTO 9115 AL 3535 O MARCA *139*9115#

Recargas on line o donde veas estos logos:



Si el cliente consume los minutos o los datos antes de los 30 días, puede renovar el mismo bono hasta un máximo de 3 veces. Los clientes que viajan en la Unión Europea podrán utilizar los minutos y los SMS del bono sin restricciones. Los minutos y los textos están sujetos a nuestra Política de Uso Razonable de 5000 cada uno por mes. Si esto se sobrepasa, serán aplicables las tarifas del Plan Prepago Estándar. Se excluyen llamadas a números cortos, 901, 902, servicios de tarificación especial y Premium. Compruebe las tarifas de las llamadas a estos números en [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es). Llamadas y SMS a países no pertenecientes a la UE se cobrarán a la tarifa de roaming estándar. Nuestros servicios de itinerancia están destinados a los clientes que visitan países de la UE para viajes periódicos, como unas vacaciones o un viaje corto. Para utilizar nuestros servicios de itinerancia de la UE, primero debe activar su tarjeta SIM recargar y comprar el bono antes de viajar. Si un cliente permanece durante un período de 4 meses en roaming, y si su uso de los permisos de roaming de la UE es mayor que su uso doméstico, le notificaremos de esto y, a continuación, deberemos poder cobrarle conforme con las tarifas nacionales. Las asignaciones de bonificación no se pueden utilizar en roaming. Mientras usted está en itinerancia dentro de la Unión Europea, la conexión de datos funciona a velocidad 3G. Oferta válida desde el 20.10.2019. En caso de conflicto, prevalecerán las tarifas publicadas en [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es)

## En búsqueda de la espiritualidad... ¿El problema es la religión?



Roberto de la Cruz

### La religión

¿Cuántos males ha traído la religión? Inquisición, guerras, abusos políticos, sociales y sexuales... Si nos ponemos a hacer la lista es un dato innegable. Alguno me dirá que también ha hecho cosas buenas, como la ayuda a necesitados, educación, hospitales, reparto de comida... No. Ese no es el problema. Hay religiosos buenos y religiosos malos. Hay gente que piensa en el prójimo y da su vida por ellos y hay personajes dañinos y egoístas que se aprovechan de su condición de religiosos para dar rienda suelta a sus pasiones.

### Las instituciones

¿El problema está en las instituciones o grupos de poder que respaldan, encubren o incentivan a estos personajes? Hay gente mala que consigue influenciar a otros conforme a sus deseos desordenados. Poder, control, manipulación, dinero, sexo... Con el tiem-

po y a través de sus influencias y contactos consiguen crear organizaciones más o menos legales a ojos del ingenuo espectador. Pero siguen siendo individuos.

### Los borregos

Las masas. Los fácilmente influenciados. ¿Son ellos los culpables? Personas que se creen todo lo que les mandan por el WhatsApp.

Creen a sus autoridades. Eligen un líder espiritual y creen ciegamente en él. Y siempre existirán individuos que se aprovechen de la fe de otros. Borregos son aquellos que a la voz de su líder religioso o líder delegado por él se mueven a una. Como en un rebaño, manada, bandada o banco de peces, al unísono. Personas que no tienen criterios propios. Dependientes de

qué opina y qué hace el que está a su lado y siguiendo las consignas del líder. Mucho más preocupados por el qué dirán que en tener libre albedrío y capacidad de pensar sin ser influenciado por la mayoría o los medios. Ahí está ese temor intangible a discordar y a nadar a contracorriente.


### La definición

Es un problema de concepto. ¿A qué se le llama religión? ¿Qué entiendo yo por religión? ¿Cómo ha evolucionado la palabra y qué entiende la sociedad por religión? Tenemos una facilidad increíble como seres humanos para crear etiquetas. Al final, todas aquellas cosas que no entiendo o no quiero o puedo entender, todo ello, lo meto en el mismo paquete. Religiones, creencias, fe, ceremonias, lo divino, espiritualidad, transcendencia, yoga, rituales, meditación, paz interior... En una sociedad muy influenciada por el llamado ateísmo científico es muy fácil "caer en la tentación" de simplificar todo y concluir que todo es lo mismo. Y, al hacerlo, se colabora con "el sistema" diseñado para evitar que cada

ser unipersonal pueda encontrar el camino en medio del caos. Entre tanto ruido de religiones, instituciones en declive, masas aborregadas y definiciones mal interpretadas, queda el individuo. Este individuo, ¿puede encontrar el silencio de la espiritualidad?

### ¿Y si aplicamos lo mismo a la política?

Alguien me contaba la conversación de unos testigos acerca de la actuación de participantes de un grupo autodenominado antifascista. Contaban como salían a acosar y perseguir a cuatro viejecitas fachas. ¡Hasta parecían orgullosos de hacerlo! Demasiada tensión social, ¿no crees? Hay quien dice que el problema es la política y por eso no quieren saber nada de política. ¿Es realmente la política el problema? ¿El problema es Vox o Podemos? ¿El problema son los borregos, ciegos seguidores de consignas y mantras populistas de sus respectivos líderes?

Hoy aún quedan individuos que consiguen apartarse del ruido, entresacar lo precioso de entre lo vil y hallar paz interior. 





NHU

Parece absolutamente aceptado que en todos los lugares y culturas se ha vivido o abordado la pandemia de un modo parecido. En medio de esta uniformidad apareció como un desafío el modelo sueco que, en teoría, estaba intentando la inmunidad de toda la población, lo fiaba todo a la autodisciplina de la ciudadanía y había sido capaz de actuar contra la pandemia sin detener la actividad económica. Desde aquí ha sido muy atacado y degradado, y desde allí seguramente se habrá puesto como referencia. No nos interesaba un estudio comparativo técnico y sí nos interesa mucho más hablar con alguien que nos pueda decir cómo se ha vivido la experiencia y si, además, esa persona conoce también nuestro modelo sanitario y cultural, mucho mejor.

Delia López López es española, pero lleva cuarenta años viviendo en Suecia, en concreto en Göteborg. Es profesora de español y tiene tres hijos. Como en todas las entrevistas que publicamos, la animamos a que exprese su punto de vista, sin temores ni prejuicios, y nos parece que lo ha hecho.

**P** Buenos días, Delia.

¿Cómo estás? Vives en Göteborg. ¿Cómo es tu ciudad y tu barrio?

**R** Göteborg es la segunda ciudad más grande de Suecia después de Estocolmo, con unos 600.000 habitantes y con el puerto más importante del país. Es una ciudad moderna, cómoda y, como toda Suecia, con mucho verde. Suecia tiene una superficie algo menor que España, pero 10 millones de habitantes. Mi barrio es principalmente de clase media obrera, con poder adquisitivo medio. No hay pisos de alquiler, sino que hay que comprar el derecho a la vivienda, lo que implica tener un sueldo. En otras palabras, no vive gente de recursos escasos o dependiente de los subsidios estatales, a excepción de una casa menor para minusválidos.

**P** ¿Te ha afectado personalmente la pandemia?

**R** En sentido laboral no me ha afectado, ya que, como trabajo en la primaria, hemos seguido trabajando igual. Eso sí, al principio muchos alumnos dejaron de venir porque los padres los retenían en casa, no solamente por miedo a que enfermara el niño, que en un principio se dijo que no pasaba, sino porque pudiera llevar el virus a casa, especialmente si uno de los padres estaba en el grupo de riesgo por alguna enfermedad.

Fotografías de portada y página 10  
por Isadora López

## Entrevista a Delia López López

### Tras vivir 40 años en Göteborg, nos da una opinión valiente y crítica sobre el modelo sueco de salud y su gestión de la pandemia

La escuela avisaba a casa de que, si el niño no estaba enfermo, era obligatorio asistir a clase. Eso sí, todos íbamos a trabajar con el temor de contagiarnos, ya que los niños no lo padecen, pero sí son portadores y no llevábamos ni llevamos ningún tipo de protección. Además, cuando alguien ha enfermado, nunca se ha informado de qué. Ahora mismo hay una compañera a la que vimos la última vez la semana anterior a Semana Santa y todavía no ha vuelto. Por otra parte, tampoco te puedes hacer un test, con lo cual ni tú mismo sabes si estás contagiado a no ser que tengas los síntomas claros.

En el plano privado, me ha afectado como a todos aquí en cuanto a encontrarme físicamente lo menos posible con la gente, ya que es lo recomendado. Aunque se vive un tanto contradictorio cuando al mis-

mo tiempo vas al trabajo, donde se mueven cientos de personas bajo el mismo techo y donde, en muchas ocasiones, es imposible mantener la distancia, además de no tener ninguna otra protección que lavarte las manos a menudo. Tampoco te puedes poner mascarilla porque no las hay. Yo fui a Bauhaus con la esperanza de encontrar alguna, pero me dijeron que se las habían pasado todas al hospital. Las que he conseguido me las mandó mi hermano de España.

**P** Se dice en los medios que la vida de los suecos no se ha visto tan afectada por la pandemia como ha ocurrido en otros lugares, en los que toda la actividad se detuvo y nos encerramos en casa. ¿Esto es así?

**R** Sí, es así. Aquí no nos han encerrado en casa, pero se ha insistido en las recomendaciones que,

básicamente, se reducen a lavarse las manos y mantener la distancia. Conociendo al pueblo sueco, se pudiera pensar que el Gobierno prefiriera recomendar, ya que la mayoría lo va a cumplir, y evitarse así los conflictos que pudieran implicar una imposición. En este aspecto, como mucho ha habido alguna llamada de atención a las terrazas de cafés y restaurantes que no cumplían con la distancia de seguridad. Ahora, con vistas a las vacaciones, ya se nos ha dicho que los contagios durante el verano van a depender de cuánto se sigan las recomendaciones, que son de no viajar en lo posible y si viajas que no sea a más de dos horas de tu casa.

Referente a las actividades que se han detenido, aunque no sean la totalidad, como en la mayor parte de Europa, sí son muchas, las suficien-

tes como para desbordar la economía como nunca antes se ha visto, obligando al Gobierno a sacar uno tras otro paquetes de apoyos económicos de cantidades inimaginables para mantener y salvar lo que sea posible. Es evidente que los sectores del turismo, donde están los viajes, hoteles y restaurantes, no están en mejor posición aquí que allí. Solamente las SAS (Líneas Aéreas Escandinavas) tienen 5000 personas con compensación económica y permiso temporal esperando a ver si vuelven o son despedidas. Del mismo modo, se han suspendido festivales de todo tipo y eventos deportivos prácticamente en su totalidad, todo lo que mueve grandes cantidades de dinero, y ahora habrá que compensar a medio mundo con las pérdidas. Se habla de una situación económica sin precedentes.

¿También se ha visto en tu ciudad la imagen de grandes colas de vecinos en la puerta de los comedores sociales o de asociaciones vecinales que reparten alimentos?

No, la imagen de repartir alimentos en distintos colectivos no se ve y no es algo que el sueco de a pie conozca, ya que no debería existir, según estaba montado el “modelo sueco”. Y digo “estaba” porque desde los 90 se viene desmontando lo que era la red social de seguridad, que garantizaba techo y comida a todo el mundo. Sé que hay parroquias que dan almuerzo y cama al que no tenga medios, parroquias donde hace un par de inviernos, cuando llegaron tantos emigrantes, estaban saturadas. Pero, como te decía, no es algo de lo que se informe. Sin embargo, sí que se ha nombrado alguna vez (no ahora) a los que están sin casa, y te puedes encontrar pensionistas que han trabajado toda la vida y no entiendes cómo es posible que terminen en la calle. Esto sería para indagar y comprobar cuánto queda de aquel famoso y admirado modelo sueco. Está claro que titulares así no interesa que tengan eco en ningún medio.

¿Conoces a alguien que haya perdido su empleo o tema perderlo? ¿Podemos, entonces, desmitificar el modelo sueco?

Os voy a contar un caso particular, pero muy representativo, de una amiga sueca que trabaja en una “casa de salud” para ancianos enfermos que son cuidados en sus casas, pero que llegan allí para pasar unos días y así ayudar a la familia. Un día, hace dos meses, la jefa informó que el domingo todos los pacientes se irían a casa porque el lunes vendrían pacientes del hospital con distintas enfermedades y tres casos confirmados con coronavirus. Luego habló una experta en cuidados y protección para casos así. Fue una introducción rápida, ya que ninguno de los que trabajan ahí tiene mayores conocimientos en contagios de los que vayan más allá de una gripe. Por último, se dejó claro que, si alguien no quería trabajar, sería despedido por negarse a realizar su trabajo. Mi amiga empezó a cuestionar la falta de mascarillas y batas, ya que lo que se les ofrecía como protección no estaba aprobado por la OMS, pero la respuesta fue que aquí, en la región, era lo que se había decidido. El representante del sindicato no dijo nada, cosa típica, ya que la decisión está aprobada más arriba. Ella siguió argumentando e incluso le dijo a la jefa que, si esa protección era tan segura, podía ella (la jefa) ponérsela y subir a saludar a los pacientes, a lo que la jefa se negó rotundamente. Nadie apoyó a mi amiga, pero ella siguió y preguntó qué pasaría si uno trabaja, contrae el virus y muere, si sus hijos recibirían alguna compen-



Delia en el centro de salud del barrio de Backa en Gotemburgo al que acude para su rehabilitación

“ Te puedes encontrar pensionistas que han trabajado toda la vida y no entiendes cómo es posible que terminen en la calle. Esto sería para indagar y comprobar cuánto queda de aquel famoso y admirado modelo sueco ”



sación económica, a lo que la jefa respondió que no, porque uno se puede contagiar en cualquier sitio y no se podría saber con exactitud que fue allí. Nadie reaccionó y mi amiga quedó destrozada e impotente ante la situación. Además, estaba segura de que con su exposición la jefa haría lo posible por deshacerse de ella porque, como decimos aquí, “resultas incómoda”. Se dio de baja, pero la tensión de la situación y el temor a contraer el virus pudieron con ella y está con depresión. Ahora, en el tercer mes de baja, entra en escena la seguridad social, con la que tuve una experiencia personal el año pasado, donde el nombre “seguridad social” se cambió en mi mente por el de “instrumento de terror”.

¿Y cómo actuó la seguridad social con tu amiga?

La llamaron para informarla de que van a hablar con su jefa y ver qué se puede hacer para que vuelva al trabajo y, en caso de que no pueda volver en un futuro próximo, qué otro puesto le ofrecen o en última instancia ir a la oficina de empleo para buscar otro trabajo. Todo para que siga estando asegurada en el sistema, ya que de otra forma quedas fuera. Estas son las alternativas, independientemente de lo que diga cualquier médico. Y es que en algún momento la así llamada seguridad social ha recibido un poder que está por encima de lo que cualquier médico diga, declarando incompetente a todo el cuerpo de expertos en medicina. Poder que sufres individualmente cuando, en medio de tu problema de salud, te llaman para

avisarte de que en breve te pueden desasegurar y te muestran las alternativas para que esto no te pase.

Has mencionado antes que viviste una experiencia personal muy dura con la seguridad social sueca...

Mi experiencia del año pasado fue después de haberme roto el pie hace dos años. En la operación me arreglaron los huesos, pero me rompieron un tendón. Todavía estoy con la rehabilitación y no es seguro de que quede bien. Eso sí, después de que me llamara la seguridad social, volví al trabajo. Así que, desde que la seguridad social recibiera tanto poder con el apoyo del Gobierno, han disminuido las bajas notablemente y hay mucha más gente “sana” en el trabajo. Es un efectivo mecanismo para disminuir las bajas laborales por enfermedad o accidente, como es mi caso. A mí también me llamó la seguridad social con el mismo argumento que le dieron a mi amiga, y volví a trabajar a pesar de tener la baja médica, la cual tuve que interrumpir. El mismo médico me dijo que tenía que interponer una denuncia y recibir una indemnización porque me habían atravesado un tendón. La indemnización por el momento son 1500 euros, que califico de insulto. Lo que nos ha pasado a mi amiga y a mí con la seguridad social no es la excepción, sino la norma. Sé de muchos casos que lo confirman y la gente va a trabajar pese a que el médico no lo recomiende, ya que, como os decía, es la seguridad social la que decide. Una realidad que está lejos de la imagen que se pueda tener de este país. Es más, salió a la luz que los trabajadores de la seguridad social recibían primas por cada persona que, llevando un tiempo más o menos largo de baja, volviera al trabajo.

Volviendo a la pandemia, ¿también en Suecia han sido los ancianos los grandes damnificados?

Todos los partidos tratan de ganarse su popularidad señalando los fallos que se han cometido o se siguen cometiendo, pero todos están de acuerdo en que se ha fallado radicalmente en lo que se consideró desde un principio como prioritario: la protección de los ancianos, que supone la mitad de las muertes. Una de las claves en la estrategia para dicha protección era el aislamiento de ese grupo. Los mayores de 70 debían permanecer en su residencia habitual; es decir, en casa o en el asilo, donde se prohibieron las visitas, pero el personal que trabaja con ellos, tanto en los asilos como en las casas, entraba y salía sin protección ni control de ningún tipo. Ahora salen a la luz una serie de factores que dan una clara idea de todas las carencias

► Viene de página 11

en el sistema de salud, desde la cantidad de trabajadores que tienen contacto con cada anciano, donde se puede llegar a contar hasta dieciséis personas en dos semanas por ser una buena parte de ellos contratados por horas, pasando por cuestionar si todos tienen los conocimientos necesarios para realizar su trabajo satisfactoriamente y así cumplir con las medidas de higiene necesarias. Hay que señalar la falta de material de protección y preguntar por qué se han tardado semanas en empezar a hacer los test a los trabajadores, así como la falta de asistencia médica o de traslado a hospitales. Las respuestas de Stefan Löfven, el jefe del Estado, no me parecen convincentes, ya que no justifican dichas carencias.

► Por lo que cuentas, también en Suecia ha suscitado mucha polémica el trato dado a los ancianos durante la pandemia.

► Vi un programa de televisión que me pareció muy interesante. En él, aparte de informar que tan solo un 10% de los ancianos fallecidos fueron trasladados a hospitales (los demás murieron en el asilo o en casa), se abordaba el tema desde un caso particular, donde un ciudadano sueco de a pie contaba cómo salvó la vida de su padre. Recuerdo que el hombre dijo que fue a ver a su padre y le encontró atolondrado con morfina. Cuando pudo comunicarse con él, el padre le dijo que no entendía por qué no le veía un médico. Entonces indagó y le dijeron que el médico, partiendo de los síntomas por teléfono, había dado la orden de que le enviaran a cuidados paliativos, donde se trata de disminuir en la medida de lo posible las molestias del paciente, y de ahí la morfina. Luego este ciudadano sueco contactó con otro médico y con la tele, y al padre le pusieron el goteo y está vivo y con salud. Una vez terminado el relato, el programa contactó con un profesor en geriatría para que diera su opinión respecto al caso y aseguró que, lamentablemente, recibía muchas llamadas con la misma historia y que el problema de que el médico no vea al paciente a tiempo empezó a finales de los años 90, con los recortes en salud. Aquí empezó el abuso de los cuidados paliativos, donde se envía a muchos pacientes innecesariamente, según el experto, y donde mueren, añade yo. De hecho, mi amiga, que conoce el terreno por su trabajo, me dijo que “se les duerme hacia la muerte”.

Me parece muy interesante lo que dice este profesor porque da con la clave de todo: los recortes que empezaron a finales de los 90 y que, en lo que a salud y educación se refiere, desde entonces estamos padeciendo. Todas las carencias que ahora aparecen en el debate no son



► Carteles en sueco, inglés y árabe con el membrete de Capiro, colocados en la puerta del centro de salud, informando de que está prohibida la entrada. Advierte de que si alguien tiene síntomas compatibles con covid-19 u otra enfermedad respiratoria y necesita atención médica la opción es ponerse en contacto con el teléfono 1177 o por chat.

más que una minimuestra de las carencias de mayores dimensiones producidas por los recortes de décadas, como son el abuso de los cuidados paliativos que menciona este experto, o el “instrumento de terror” que todavía sigue llamándose “seguridad social”.

► Con el coronavirus, ¿se han saturado en Suecia los servicios de urgencias?

► Lo que se ha mostrado es que se han añadido “tiendas de campaña” a ciertos hospitales para prevenir la saturación, pero creo que ni se han llegado a usar. Aquí sí que podemos hablar de que una de las principales estrategias era hacer lo imposible para que no se saturaran las ucis. Es importante recordar el estado en que se encontraba la sanidad antes del coronavirus, pues ya hacía tiempo que se venía hablando de la falta de personal y recursos, y se advertía de estar en los límites, o ya traspasados, de no poder garantizar la salud del paciente.

Ahora, durante la pandemia, una de las repetidas recomendaciones es quedarse en casa al menor síntoma, para lo cual eliminaron el llamado “día de carencia” para los trabajadores, que es el primer día que te quedas en casa cuando estás enfermo y te descuentan todo el sueldo del día más la parte de vacaciones correspondiente, con lo cual ahora te puedes quedar en casa sin perder el sueldo. Luego está el número 1177, al que tienes que llamar antes de ir a

“ Es importante recordar el estado en que se encontraba la sanidad antes del coronavirus, pues ya hacía tiempo que se venía hablando de la falta de personal y recursos, y se advertía de estar en los límites, o ya traspasados, de no poder garantizar la salud del paciente ”

ninguna asistencia médica. En este número hablas con una enfermera que sopesa tu estado y te dice cuál es el siguiente paso que debes dar. No puedes llegar a ninguna asistencia médica por tu cuenta porque no te dejan entrar en caso de tener síntomas que apunten al coronavirus. Tampoco te podías hacer ningún tipo de test porque no podías conseguirlos en ninguna parte (ahora sí puedes hacerte un test gratuito si tienes síntomas). En los medios se ha hablado de la sobrecarga de trabajo, de las incontables horas extras del personal y que, últimamente, muchos

no pueden tomar las vacaciones como corresponde y ya algunos se han despedido para poder recuperarse. Quiero aquí mencionar las 50.000 operaciones de todo tipo que se han dejado de hacer durante estos meses para atender al coronavirus y que están en espera para realizarse. También cabe recordar aquí, como dije antes, que tan solo el 10% de los ancianos fallecidos —hablamos de poco más de doscientas personas— llegaron a los hospitales.

► ¿Es fiable en Suecia el método que se utiliza para contar los fallecidos y los contagios?

► Las cifras se actualizan todos los días y se dan también las de otros países. Lo interesante aquí es saber cómo se obtienen dichas cifras, y de esto poco o nada se dice, aunque no son comparables entre países porque no se miden de la misma manera. Me puse a mirar en la red cómo se hacía aquí, en Suecia, ya que hasta hace un par de semanas los test estaban muy restringidos. Encontré una página de la autoridad sanitaria correspondiente donde se decía que se anotaban solamente los casos constatados por medio de un test, pero que en los asilos y departamentos de demencia solamente se hacían test a los primeros que mostraban síntomas y, si los análisis daban positivos, se contaban a todos los demás que empezaran a mostrar los mismos síntomas como coronavirus, sin hacerles test. Esto daba el número de contagios y hasta aquí lo entendí,

pero cómo se contaban los muertos no lo terminé de entender. Eso sí, la cifra de fallecidos, que no sabemos cómo se saca, nos la dicen todos los días por la tele. Hoy, 11 de junio, son 4814, y también nos han dicho que la cifra de contagios se ha disparado, sin decirnos el número, pero que la autoridad sanitaria no cree que la situación haya cambiado, sino que es porque ahora se están aumentando los test y aparecen los asintomáticos. Conviene constatar que a finales de mayo hicieron un número de test a una parte de la población para mirar los anticuerpos y el análisis dio un 7'3%, lo que sorprendió a los expertos, que esperaban mucho más, pero que era similar a otros países. Esto, decían, significa que vamos a estar más tiempo con la pandemia y con la posibilidad de una segunda ola.

► Se dice que otros países nórdicos han tenido menos contagios y fallecidos que Suecia. ¿En qué ha fallado el Gobierno sueco?

► Suecia ha tomado una estrategia, como sabemos, completamente diferente al resto de los países, ya no solamente nórdicos. En un momento dado se admiraba, pero hoy se pone en tela de juicio. El país nórdico que presenta los números mayores (sin saber cómo los contabilizan) es Dinamarca, que apenas llega a los 600 muertos (11 de junio), lo que se traduce en 101 muertos por millón de habitantes, mientras que en Suecia estamos llegando a los 5000, con 470 muertos por millón de habitantes. Los otros países nórdicos no llegan ni a los 60 muertos por millón de habitantes.

Así que ahora que se abren las fronteras los suecos no son bienvenidos, lo que pudiera dañar los lazos que tienen como nórdicos que son. Hoy dijeron que los que tengan alguna relación con Finlandia (por ejemplo, algún familiar o una casa de verano) podían ir, pero con dos semanas de aislamiento al llegar por seguridad. Ellos, los finlandeses, estaban muy preparados, tenían un almacén nacional con todo tipo de material de protección para casos de crisis, como ocurre ahora. Los suecos tenían uno, hasta que un día se quemó y no se reemplazó. Ahora se habla de discutir un plan para Escandinavia a fin de apoyarse y coordinar las medidas para parar los contagios más allá de las fronteras, así como de comercio y presupuesto para cumplir con los objetivos que tenían planteados para 2030.

► ¿Te sientes protegida en tu salud y en tu situación económica? ¿Cuáles son tus temores en un futuro?

► Ni en lo uno ni en lo otro me siento protegida, ya que el dinero viene siendo desde hace tiempo el factor determinante en las decisiones que se toman. Llevo trabajando en la escuela más de treinta años y he visto muchos cambios relacionados

con el constante ahorro. Todos vamos sufriendo las consecuencias que nos van afectando personalmente. Conozco muchos casos de problemas, tanto de salud como laborales, donde el sistema deja muchísimo que desear. Yo me rompí el pie hace casi dos años y, cuando me operaron para arreglarme la rotura de los huesos, me atravesaron un tendón. El pie no se recuperaba y fui a urgencias un montón de veces preguntando si realmente estaba todo en su sitio. Les llevó casi seis meses mandarme a hacer un ultrasonido, donde se confirmó que efectivamente me habían atravesado un tendón. Ahora, casi dos años después, sigo en rehabilitación con dolor, sin poder caminar mucho y con gran riesgo de que no se recupere y me tengan que hacer una operación mayor. Ya os podéis imaginar cuánta confianza me inspiran. No ya solo por atravesarme el tendón, que está mal, sino por no haberme escuchado y examinado antes.

En cuanto a mi temor en lo que a la economía se refiere es que, con el tiempo, ha ido disminuyendo la pensión que me va a quedar o nos va quedar a los que nos jubilamos dentro de pocos años, que también se ha alargado hasta los 67. No sé en qué porcentaje de mi sueldo estaré, pero recuerdo que, hablando con



“ En España el trato es más humano, tienes tu médico de cabecera, que sigue tu historial más de cerca. En Suecia, en cambio, es raro que te encuentres con el mismo médico más de un par de veces ”

amigas en España, vi que en Suecia a los maestros nos queda muchísimo menos porcentaje del sueldo que a los maestros españoles. Sospecho que, después de la pandemia, vamos a retroceder otro tanto y mi pensión no llegará a diferenciarse ni en 100 euros mensuales de la de una persona con pocos ingresos y que reciba subsidios que a mí no me corresponden.

Por último, Delia, ¿qué diferencias aprecias entre el sistema público de salud de España y el de Suecia?

A mi parecer, el sistema público de salud de España es mejor que el sueco. En España el trato es más humano, tienes tu médico de cabecera, que sigue tu historial más de cerca. En Suecia, en cambio, es raro que te encuentres con el mismo médico más de un par de veces antes de que ya no esté, aunque puede que el sistema tecnológicamente esté más avanzado, pero el factor humano es más frío, menos competente. Es más ágil en España, pues en cualquier urgencia te resuelven el problema, mientras que aquí has de ir a la urgencia que se corresponda con la dolencia. Además, en Suecia pagamos 10 euros por consulta o 30 por especialista hasta llegar a una cantidad de 130 euros al año, con lo que después recibes la asistencia gratuita el resto del año para empezar otra vez una vez pasada la fecha. Es lo que se suele llamar copago, pero yo lo llamo “repago”, puesto que está costeado por los impuestos que ya pagamos (más del 30%). Algo parecido pasa con las medicinas.

Muchas gracias, Delia, por hablarnos de tu vida en Suecia. Esperamos verte pronto por España y por nuestro barrio.

**EL PODER  
ESTA EN TU MANO  
¡CUIDA EL AGUA!**



... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua  
[www.canaldeisabelsegunda.es](http://www.canaldeisabelsegunda.es)

Canal  
de Isabel II

## Domingo sin Rastro



Imagen: Freepik



Ernesto Arango  
Labandera

17 de mayo 2020  
Ernesto detrás de esto

Decía un señor que se ha ido hasta el infinito y más allá, siempre estará en sus libros, entrevistas y pensamientos compartidos a través de la escucha, la lectura y el estudio: “Esta generación que ha sido criada entre algodones no está acostumbrada a salir a la calle a pelear por sus derechos, no le ha hecho falta. Sus generaciones anteriores lo hicieron por ellos, ellas”.

Hay un informe de los años ochenta que dice que las generaciones venideras vivirán peor que las actuales. Esto era ya hace tiempo: pensamiento “pesimista”. No obstante, dicen que un pesimista es un optimista informado. Y no es por nada, pero el pesimismo está a la orden del día a no ser que encontremos una nueva manera de existir sin apelar al sufrimiento y malestar de los demás que no están de más porque son parte tan importante como yo. Quiero decir que las políticas en el tiempo de la “gobernanza” pasan por caminar todos y todas juntos, siendo como queramos y asumiendo nuestras responsabilidades.

Debemos enterarnos de lo que pasa y de por qué pasa o hacernos una composición de opinión para discutir, debatir o no hacer nada sabiendo dónde estamos, imaginando hacia dónde vamos. Teniendo nuestra visión. Viviendo el presente continuo como una realidad cambiante y, como nos demuestra constantemente la existencia, amoldándonos a los acontecimientos.

El alma del ser humano es inmortal e indomable.

Ahora hace falta reformatear nuestra existencia. Creo en ser más que en tener, aunque el tener te abra la puerta de ser con mayúsculas, a vista de los otros. Estamos en un momento de depresión económica, de economía de posguerra, parece que lo más duro lo hemos vivido confinados en nuestras casas (los que tenemos techo en que resguardarnos). Estamos a punto de entrar en la “nueva normalidad”, término que se ha decidido que sea el que defina este tiempo. Para ponernos en situación de lo que “tenemos” que vivir, y escribo “tenemos” porque PROTESTO por todos y todas los que me quieren dar la fórmula que ellos creen que es vivir en nuestra sociedad. Identificarte con tal o cual idea es ponerte al servicio de una línea de opinión que no puede tener contradicciones, ¡juna mierda! (es como mejor lo transmito).

Hay personas en nuestra sociedad que llaman populares a planteamientos que en absoluto lo son, de ningún modo; socialistas a planteamientos que tampoco lo son, de ninguna manera; y una serie de connotaciones sacadas de contexto y llevadas al terreno que le conviene a cada cual en cada momento, que a veces da verdadera vergüenza ajena hasta dónde se puede llevar el absurdo de discutir por desgastar. *Podemos* es una palabra que nos empuja a trabajar juntos y hermanados (no es solo un partido). La causa de la ruina de un mundo puede ser un meteorito, una guerra termonuclear, tsunamis, terremotos, microbios... A veces la causa es no darse cuenta de dónde estás y quién eres. Es por esto por lo que este ciudadano apela a los políticos a que hagan

política para mí que soy un modelo de ser humano de este nuestro país. Un hombre, mujer, niño o niña que vive y siente por los siglos de los siglos amando su tierra, a sus coetáneos y que está HARRRRRTO con acento en la erre de ver cómo ustedes, los políticos y políticas, no se ponen de acuerdo en cosas que arreglaríamos unos cuantos, unas cuantas en la barra de un bar tomándonos unas cañas.

Háganlo fácil, no se queden en el barro enfangándose y enfangando al resto que va tras ustedes; hagan como el señor Simón, que nos da cada día las novedades del COVID-19.

Explíquennos lo que queremos saber, respondan con nuestro lenguaje, sean respetuosos y no pretendan joderenos, que ya vamos servidos, servidas (tenemos “jodienda” para años en forma de impuestos, moratorias, etc.).

Y para cerrar mi pensamiento puesto en palabra, escrito en este papel, dicho en el mentidero imaginario de nuestro barrio, un sonnete: izquierda, izquierda, derecha, derecha, adelante, detrás, un, dos, tres. Derecha, derecha, izquierda, izquierda, adelante, detrás, un, dos, tres.

IA (inteligencia artificial) a nuestro servicio, libertad mental, consciencia, escala de valores, ética, bien común... Nuevas reglas, nuevo modelo. Periodistas independientes, VERDAD.

Ruido a favor de los invisibles para que se nos hagan visibles y los tengamos en cuenta como se tiene en cuenta en nuestra sociedad: siendo parte. Fomentando el trabajo digno y “bien pagado”, justamente compensado. Y colorín colorado este mensaje ha comenzado en tu cabeza pensante. Labandera dernesto. GRACIAS... ✍️

## Nos ha faltado valor y nos sigue faltando valor



Javier J.  
Herranz Aguayo

Nos falta valor para asumir lo ocurrido y para hacer un análisis desprejuiciado de lo que realmente hemos hecho en estos tiempos de pandemia. Cuando cuestioné en algunos medios y grupos los criterios de triaje que se han aplicado y los denuncié como un atentado a los derechos humanos más básicos, me encontré con una reacción muy violenta porque se entendía que eso podía perjudicar al gobierno. Ahora que parece que aparecen pruebas documentales que pueden afectar a Ayuso, argumentos y dudas casi

calcadas a las que yo exponía, se lanzan sobre ella y se anima a que los juzgados la condenen con la máxima dureza. No tengo ningún problema en que se juzgue a los responsables de la Comunidad de Madrid, comenzando por su presidenta, pero a mí no solo me sabría a muy poco, sino

que no me garantizaría que se ha entendido nada, que se ha reconocido nada y que asumimos la responsabilidad de revisar y cambiar el sistema de residencias o el sistema público de salud. Recuperar la Comunidad de Madrid para la izquierda, concentrando el tiro en Díaz Ayuso, puede ser tentador, pero algunos necesitamos recuperar la confianza que hemos perdido en la sanidad pública después de haber sufrido el colapso de las urgencias en uno de los grandes hospitales de Madrid. Ojalá nuestra ingenuidad nos permitiera concluir que eso solo ha pasado en nuestra comunidad y que con un gobierno de izquierdas que pudiera revertir los recortes del PP el futuro estará asegurado, ojalá todo fuera tan sencillo, pero la edad de los cuentos infantiles y los

relatos simplificados ya la he pasado hace mucho, muchísimo tiempo.

Ese cambio de argumentos según puedan ser aplicados a propios o extraños me incomoda muchísimo. Algo similar me ha ocurrido cuando propuse al consejo de esta publicación entrevistar a alguien que nos hablara de las realidades del modelo sueco y su gestión de la pandemia, y me encontré con una reacción enorme. En Suecia no ha funcionado el intento de conseguir altos niveles de inmunidad y por eso tienen que explicárselo a su población, pero nadie allí pone como modelo a España y su gestión, la crítica viene de comparar los datos



de contagiados y fallecidos con los países de su entorno. Para los suecos que critican sin problema a su gobierno es envidiable la gestión de la crisis en Dinamarca y en ningún caso envidian la gestión de la crisis en España o en Italia. La opinión pública en Suecia está ahora más entretenida en apoyar a su gobierno en cuestionar las ayudas que tiene que recibir España y en pensar que los cambios que necesita nuestro sistema público de salud nos lo van a pagar ellos, que en aplaudir nada, absolutamente nada, de lo que se ha hecho aquí.

Después de leer la entrevista yo me quedo con lo que se dice sobre los sistemas de atención primaria que aquí están casi bloqueados y que allí tampoco han funcionado, dejando a todo el que tiene síntomas evidentes sin la

atención que necesita. Una atención presencial ante los primeros síntomas y con el tratamiento adecuado hubiera salvado más vidas que cualquier otra medida de las que se intentaron en su día, y los países que han tenido menor impacto han sido los que cerraron sus aeropuertos primero y evitaron la propagación con medidas de higiene y distancia.

La proporción de fallecidos en residencias ha sido enorme, pero tres cuartas partes fallecieron en hospitales atrapados en servicios de urgencias colapsados durante días y soportando una carga viral enorme. Yo no soy médico, pero lo vivido en esta experiencia me parece

muy revelador y la sensación de abandono, de caos y de pánico generalizado en enfermos y personal sanitario en esos momentos persiste aportando carga a las imágenes que han quedado grabadas en mi memoria. Ahora no puedo evitar ver como una imbecilidad absoluta la cade-

na de obstáculos que han organizado en los centros de salud y la cutre atención telefónica a la que se limitan los médicos de atención primaria, mientras un simple peluquero te corta el pelo o te lava la cabeza con una mascarilla y unos guantes como única protección. Una atención primaria en shock no sirve para nada o para casi nada y si se produce un rebrote el miedo nos va a impedir actuar con eficacia. Me da miedo el miedo, el miedo propio y el miedo ajeno, y por mucho aplauso colectivo que se organice yo por aquí no he visto héroes ni cobardes, he visto que algunos con miedo han seguido al pie del cañón y que a otros les ha podido el pánico y se han quitado de en medio. Así lo creo y así lo escribo, qué le vamos a hacer... ✍️



Queremos que sigas celebrando momentos especiales en un entorno privilegiado donde te sentirás libre porque

# Juntos somos un mejor Madrid

#JuntosSomosUnMejorMadrid  
#TogetherWeAreABetterMadrid

📍 Universidad, Alcalá de Henares (a 34 km desde Km 0)

[www.turismomadrid.es](http://www.turismomadrid.es)

## Test masivos, según el Ayuntamiento, principal petición de los madrileños a las administraciones en relación con la crisis sanitaria

La encuesta, realizada por el Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid, se trataba de una pregunta abierta, en la que el encuestado podía responder de forma espontánea con cuantas sugerencias le parecieran oportunas.

Una vez codificadas las respuestas, la primera petición de los ciudadanos es la realización de test masivos, según el 18,2% de los madrileños. La segunda es reforzar el sistema sanitario, algo que pide el 12,6% de los encuestados. En tercer lugar, el 11,9% reclama un refuerzo para los servicios sociales. Le siguen la sugerencia de ayudas para pymes y autónomos (11,4%) y más medidas de protección para la población (9%).

En general, el 35,2% de los encuestados hace peticiones relacionadas con el ámbito sanitario; el 30,8% menciona acciones relacionadas con la protección y la seguridad; el 25,6% se centra en el terreno económico; el 19,8% hace propuestas relativas a la política y la gobernanza de la crisis; y el 13,3% hace sus sugerencias en el ámbito social.

El pasado 8 de mayo, se presentó la primera parte de los datos del estudio centrado en la situación social de los madrileños a raíz del confinamiento y la crisis sanitaria. El estudio pone de manifiesto que las familias con hijos son las más afectadas por la situación, ya que el 46 % de estos hogares ya ha visto reducidos sus ingresos.



Imagen: Freepik

## El distrito de Centro refuerza el presupuesto destinado a la alimentación de las personas con necesidades

### ¡Tu Ayuntamiento y tu distrito siguen a tu lado!

 <b>1051 lotes entregados</b>	 <b>291 ayudas económicas</b> <b>85 tarjetas monedero</b>	 <b>347.808 € en ayudas sociales para 5.164 beneficiarios</b>
 <b>15.866 comidas a domicilio</b>		

El distrito de Centro explica las novedades que se están llevando a cabo desde el decreto del estado de alarma por la COVID-19, en cuanto al principal problema que se plantea en el distrito: la alimentación de las personas vulnerables. Se han creado varios contratos de emergencias, principalmente destinados a familias, de manutención, lotes de alimentos y productos de primera necesidad, por un lado; por otro lado, de elaboración y entrega de comidas para las personas más vulnerables. Las partidas presupuestarias se han ido nutriendo de la cancelación de los diversos festejos culturales del distrito que por la situación actual no se han realizado. Según fuentes del Ayuntamiento, en estos meses la labor de los servicios sociales de Centro se ha centrado en la atención a 18.750 personas, de las cuales 1440 no tenían un expediente previo en servicios sociales. En cuanto a comidas, se han servido 16.000.

El funcionamiento de estos contratos se mantendrá hasta que finalice la declaración del estado de alarma o hasta la apertura de los recursos necesarios para seguir prestando el servicio de manera ordinaria.

## Se aprobó el ingreso mínimo vital



Se puede solicitar a partir del 15 de junio en la sede electrónica de la Seguridad Social.

- El importe del ingreso mínimo vital dependerá de los ingresos que tenga cada hogar, de modo que el Estado aportará la cantidad que falte para alcanzar el mínimo garantizado. Es decir, no es una cantidad fija, sino que garantiza que si ya existen otras ayudas se llegue siempre al mínimo ingreso vital.
- El importe de la ayuda garantizará unos ingresos de 461 euros al mes para el caso de un hogar formado por un adulto y podrá llegar hasta los 1100 euros al mes para familias con varios miembros.
- Entre los requisitos, tener entre 23 y 65 años, salvo que haya menores a cargo, y acreditar residencia legal y efectiva en España de forma ininterrumpida durante al menos un año antes de la solicitud.
- Además de la tipología del hogar, las cuantías de esta ayuda dependerán de la renta y del patrimonio familiar, excluida la vivienda habitual. En principio, podrán acceder a la renta mínima las personas que en su declaración de la renta de 2019 acrediten no llegar a la renta mínima garantizada. Sin embargo, aquellas que hayan visto caer sus ingresos más de un 50% en 2020 podrán solicitarla aportando una declaración responsable.
- La ayuda es para la familia, no por personas, por lo que será solo uno de los miembros adultos de la unidad de convivencia quien la solicite aunque se tengan en cuenta los ingresos de varios.

## La CuBa reclama un espacio público para poder continuar apoyando a las familias de Lavapiés

Desde la plataforma consideran que la mejor solución para el distrito pasaría por la cesión de un espacio de titularidad pública durante los próximos meses, desde donde continuar la actividad de apoyo y generar paralelamente un sistema gradual a lo largo de junio, julio y agosto para ir derivando a Servicios Sociales la atención de las familias que continúen necesitándolo. La CuBa señala que están realizando labores que son competencia de la Administración para dar respuesta a las necesidades de los hogares más vulnerables.

El colectivo de vecinos reparte alimentos a más de 3000 personas desde el Teatro del Barrio de Lavapiés. El espacio escénico necesita acondicionarse a partir del próximo 7 de junio para ir retomando su actividad.

## Las escuelas infantiles municipales abren su periodo de admisión para el curso que viene con 7965 plazas

Las escuelas infantiles municipales Labrieron el pasado 27 de mayo el periodo de admisiones para el curso 2020-2021. La red municipal de escuelas infantiles, que actualmente cuenta con 68 centros, contará con 7965 plazas e inaugurará otros dos centros con la apertura de escuelas

en los distritos de Centro y Retiro. No se puede saber todavía cómo será el curso que viene, aunque todas las aulas se adaptarán a las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

El Servicio de Apoyo a las Familias (SAF) tendrá un refuerzo de más de

5000 horas para dedicar a las familias que durante el verano necesiten trabajar y no tienen con quién dejar a sus hijos. El SAF proporciona atención personal y a domicilio a niños, además de acompañamiento a los menores en actividades fuera del hogar.

## El 80% de bares y restaurantes de la Asociación de Comerciantes de Lavapiés no abrirán antes del 30 de junio y dan el verano por perdido

La gran mayoría de los hosteleros de la Asociación de Comerciantes de Lavapiés no les resulta rentable abrir en la desescalada debido a los límites de aforo. Solo 7 de 134 establecimientos (apenas un 5%) sacó su terraza a la calle el lunes 25 de mayo



con un 50% de aforo, en la Fase 1. El 11'8% (16) abrirían en la Fase 2, con 50% de aforo en terraza y 40%

en comedor interior. Finalmente, un 3% (4) se incorporaría en la Fase 3, con 50% de aforo interior y servicio

## Vuelven los cines de verano a Madrid

Los cines de verano al aire libre promovidos por los distritos podrán mantener su actividad a partir del mes de julio en virtud del plan de transición estatal, que contempla la realización de actos y espectáculos culturales al aire libre.

Dicho plan establece que todos los usuarios han de seguir rigurosamente las recomendaciones de la autoridad sanitaria competente, guardando y manteniendo las distancias necesarias de seguridad y las medidas de higiene personal que se requieran en cada momento.

En cuanto a los organizadores y contratistas, deberán verificar antes del inicio de cada sesión que las sillas se encuentran a dos metros unas de otras, organizar la entrada al recinto mediante fila ordenada con la separación suficiente entre personas, colocar dispensadores de gel desinfectante y mascarillas a la entrada del recinto y no podrán instalar aseos portátiles.



## Un autocine y 39 cines de verano

Esta decisión afectará al autocine y a los 39 cines de verano que se organizan en 19 de los 21 distritos de la capital durante la época estival. El inicio de la actividad, previsto para julio, se prolongará durante los meses de agosto y septiembre.

en barra con distancia de seguridad. Siete restaurantes han implantado la comida para llevar a domicilio en la Fase 0. Los 107 restantes solo reabrirán una vez finalizada la prórroga por fuerza mayor de los expedientes de regulación temporal de empleo (ERTE).

En estas condiciones, la mitad de la hostelería del barrio corre peligro de muerte, ya que el 80% de estos establecimientos afrontará las próximas semanas sin ingresos con gastos fijos elevados, como el alquiler de los locales.

Lavapiés es un entramado de calles estrechas y en cuesta. Al igual que otros cascos históricos, el 90% de su tejido hostelero lo integran pequeños negocios familiares que solo viven de la barra. La Asociación de Comerciantes de Lavapiés calcula que un 50% puede echar el cierre definitivamente.

## La solidaridad vecinal da una prórroga a la Plataforma La CuBa ante el plantón del Ayuntamiento



Hasta el domingo 7 de junio, la Plataforma La CuBa había podido albergar su despensa en el Teatro del Barrio. Pero este espacio cultural necesita volver a acondicionarse para recuperar poco a poco la actividad teatral, por lo que era imprescindible encontrar una nueva ubicación para el reparto de alimentos.

La solución llegó con el ofrecimiento de un vecino. Después de que las personas voluntarias de La CuBa realizaran tareas de limpieza en el local cedido temporalmente, hace unos días comenzaron a trasladarse las cajas, estanterías y productos al local de la calle Argumosa, 24. Se trata de una solución provisional y se mantiene la necesidad de un espacio público para poder seguir funcionando.

Desde que el 22 de abril surgió la Plataforma La CuBa, el colectivo de vecinos que lo conforma ha venido reclamando un espacio público desde donde continuar conteniendo la emergencia social en Lavapiés ante la incapacidad de la Administración para gestionarla.

La Junta de Distrito Centro aseguró —en el primer encuentro fijado desde que se originó la Plataforma, el pasado miércoles— que ofrecería una solución. Algo que no ocurrió.

Desde la Plataforma se tiene constancia de al menos dos locales municipales con las dimensiones adecuadas para albergar la despensa. Desde la Junta de Distrito Centro se niega la posibilidad de acceder a estos espacios y únicamente se ha accedido a mostrar un espacio de menos de 30 metros cuadrados, donde el almacenamiento y distribución de alimentos es del todo inviable aunque sí sea adecuado para labores de oficina.

Es por ello por lo que la Plataforma La CuBa continuará reclamando al Ayuntamiento de Madrid un local municipal que se encuentra vacío y disponible en el barrio de Lavapiés.

## El Ayuntamiento inicia los preparativos para implantar la recogida del cubo marrón en Centro



En la actualidad, la separación, recogida y tratamiento de los residuos orgánicos es ya una realidad en 20 distritos, a los que se sumará Centro para hacer de Madrid una ciudad más limpia, sostenible y acorde con la legislación europea en materia de medioambiente y gestión de residuos. Durante las próximas semanas, todas las comunidades de vecinos, establecimientos y comercios de Centro recibirán los nuevos cubos grises de tapa marrón para la separación del residuo orgánico, que vendrán acompañados de un precinto para evitar su uso hasta el inicio de la recogida y un adhesivo explicativo en la tapa que recuerda y agradece no usarlo hasta el 1 de septiembre de 2020.

De forma complementaria, se colocarán carteles informativos en todos los portales de viviendas para reforzar la información proporcionada en los cubos. Los comercios generadores de residuos orgánicos recibirán una llamada telefónica para avisar de la entrega de cubos en su local e informar sobre el contenedor de residuos orgánicos y su separación.

A finales de agosto, un poco antes del inicio del servicio de recogida, cada vivienda recibirá una carta con un folleto informativo y un imán para la nevera, que explicará a los vecinos los motivos de esta nueva separación y qué residuos se deben depositar en los nuevos cubos, principalmente restos de comida, servilletas de papel, papel de cocina o cartón manchados con restos de comida o grasas de alimentos y pequeños restos de jardinería.

## Resumen del pleno municipal de junio 2020



El pasado día 17 de junio, se volvió a celebrar de forma presencial el pleno del distrito de Centro. Se abrió la sesión recordando con un minuto de silencio a las víctimas de la COVID-19 y se expresó "un especial reconocimiento a todos aquellos que han volcado todos sus esfuerzos en colaborar con la mejora de nuestra ciudad y, sobre todo, para ayudar a las personas en situación de vulnerabilidad y hacia aquellas que se encuentran en situación de riesgo frente a esta pandemia".

Debido a la carga y el volumen de trabajo de los servicios sociales, en los próximos días se procederá a la incorporación de siete nuevos trabajadores sociales a través del Programa de Empleo Temporal. Como consecuencia de la pandemia, el departamento encargado de tramitar las ayudas económicas también ha visto incrementado su volumen de trabajo, por lo que el distrito ha pedido al Área de Gobierno de Hacienda y Personal del Ayuntamiento una ampliación de plantilla para poder realizar un mejor servicio.

### Ayudas municipales

Los presupuestos de las fiestas del distrito se han invertido en las ayudas a los más desfavorecidos. Entre el 24 de marzo y el 16 de junio se han atendido las necesidades básicas de alimentación de 126 familias. Entre el 19 de marzo y el 16 de junio se han suministrado un total de 29.700 menús en diversos hogares del distrito. También se han entregado y distribuido lotes de comida. Desde el 1 de abril, a través de un contrato de emergencia, el supermercado Carrefour ha repartido lotes de productos de primera necesidad (lácteos, cereales, galletas, pastas, frutas, pescados, carnes, productos de higiene, etc.), adaptados en función del número de miembros de la familia.

Se ha destacado las ayudas que han prestado también las diversas entidades sociales enclavadas en Centro.

Por otro lado, se están ultimando los estudios técnicos para la futura implantación de la denominada Tarjeta Madrid Familias en los 21 distritos de la capital. El sistema servirá de forma de pago de las ayudas alimenticias, dando respuesta a las demandas de alimentos por parte del sector de población más vulnerable y mejorando así su situación personal y social, en muchos casos agravada por la crisis sanitaria de la COVID-19.

### Refuerzo educativo

De cara a los más pequeños del distrito, se van a realizar campamentos o actividades vacacionales, para lo que se ofertan 42 plazas de centros abiertos en inglés y 72 plazas de refuerzo educativo para matemáticas y lengua y otras 72 para inglés en el caso del alumnado de 5º y 6º de primaria. Además, se habilitarán 40 plazas para niños de entre 3 y 11 años en una ludoteca vacacional para menores en riesgo.

Asimismo, anunciaron que entre los meses de julio y agosto, aprovechando las vacaciones estivales, se realizarán obras de mejora en las instalaciones de los CEIP Isabel la Católica, Moreno Rosales, Palacio Valdés, La Paloma y Santa María.

### Homenaje a Concepción Arenal

Como agradecimiento a la ardua labor de los servicios sociales del Ayuntamiento de Madrid y, en concreto, a los de Centro, la junta del distrito va a instalar una placa en homenaje a Concepción Arenal, precursora del trabajo social y colaboradora de sociedades de ayuda a los más necesitados, en la calle San Bernardo, 48, donde se situaba el Paraninfo de la Universidad Complutense de Madrid, en el que estudió.



# ¡Hemos vuelto!

Este mes de julio volvemos a editar en papel un nuevo número de nuestro querido periódico.

Y ya vamos por el número 80.



# Sociedad y política antes y después del coronavirus



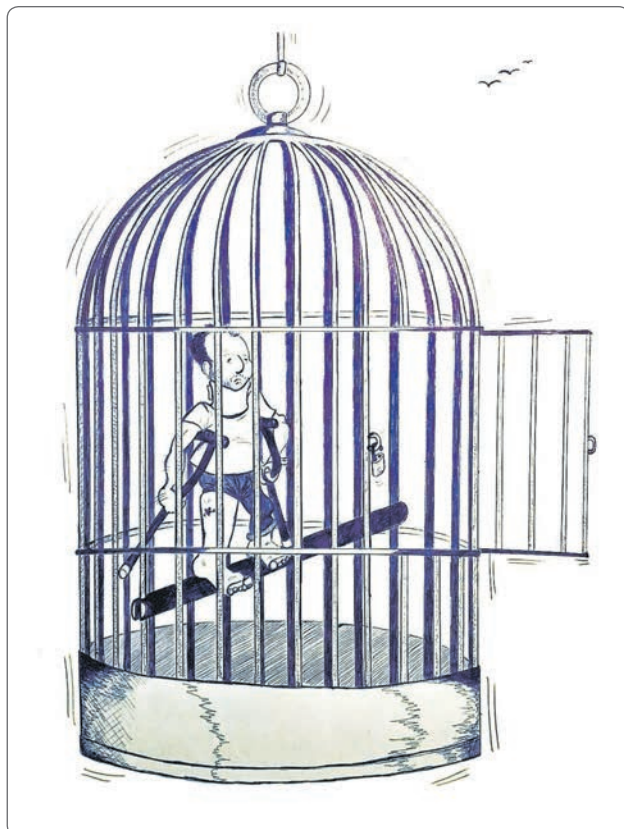
Carlos A. Gómez Hernán

Insistentemente, continuamente, ha sido necesario denunciar, a lo largo de los años, desde mucho antes de la pandemia del coronavirus, la desastrosa situación social imperante que, por lo demás, bien se ha venido denunciando por sí sola, con la propia y palmaria evidencia de sus calamitosas realidades, de sus escandalosos datos, de sus durísimas y flagrantes contradicciones, todo eso bajo el dictado de toda clase de abusos e injusticias, de prepotentes prácticas de opresivo dominio y ventajismo y, bajo ello, con la creciente espiral de desigualdades cada vez mayores, las enormes carencias en amplísimas capas de la población, la pobreza severa, los diversos aspectos — el laboral y tantos otros— de la precariedad, el inmenso desastre —máximamente objetable— de la especulación, los desahucios, los chantajes y la desatada carestía en algo tan esencial como la vivienda, con lo peor en los alquileres, etc., etc. Y si, a todas luces, se precisaban políticas clara y decididamente contrarias a las que, por acción o por omisión, han sido generadoras de tanta catástrofe social, mucha más falta hacen ahora ante la pandemia que sobre nosotros se ha abatido y sus consecuencias, que han empeorado más aún lo que ya antes veníamos padeciendo. O sea, hace falta todo lo contrario de cualesquiera “recortes” o “ajustes” que se nos quisieran imponer y, desde luego, ha de rechazarse que se mantengan los ya sufridos al respecto, con tan grave menoscabo de los derechos sociales y laborales, de los servicios básicos y de la cohesión social, debiendo no solo recuperarse todo lo de ese modo perdido, sino reforzarlo, ampliarlo y mejorarlo. ✍

## Viñeta



Marcos García Sandberg



# Mármol blanco



Iñaki de Miguel Día

z

María miraba extasiada cómo trabajaba su madre, atenta a cada mínimo detalle, cada movimiento de sus fuertes brazos, cada suspiro esforzado, cada nota que murmuraba inconscientemente. Sentada en la silla, con los pies colgando, se recreaba en los olores acres y ligeramente ácidos y en los colores de fuerte contraste, en todo lo que la rodeaba. Ni siquiera era consciente del tiempo que llevaban allí, en aquel enorme salón.

Cuando su madre al fin se levantó de su postura acucillada y la miró fijamente a través de sus gafas de seguridad, pudo adivinar la radiante sonrisa que ocultaba la enorme mascarilla blanca sobre nariz y boca.

El anhelado gesto de que se acercara finalmente llegó, y arrodillada en el suelo, sin darle importancia a la suciedad que se pegaba a su vestidito blanco de flores amarillas, empezó a arrancar cuidadosamente con sus pequeñas manitas los últimos restos de vísceras de aquel suelo de mármol blanco. ✍

# Esperanza, sí



Pilar Corrales



Tira tus penas al río si notas que te hacen daño, el agua suele llevarse sinsabores, desengaños. No vayas nunca a buscarlas, se van derechas al mar, y entre espumas y oleajes, se suelen evaporar. Puedes ir a contemplarlas, no las reconocerás, las cambian por esperanzas, entre la luna y el mar. Si vas al anochecer y la luna está callada, vuelve al amanecer y mira dentro del agua. Recoge esas esperanzas que las dos te quieren dar, y verás como tu vida, de nuevo vuelve a empezar.

## TEATRO DEL BARRIO

Zurita, 20  
www.teatrodelbarrio.com

### Celebraré mi muerte

Domingo, 1 julio, 18 h. Miércoles, 25, 22:30 h. Jueves 26 y viernes 27, 20 h.



### A.K.A. (Also Known As)

8 a 19 de julio. Miércoles a sábado, 20 h. Domingos, 20:30 h.



## EL UMBRAL DE LA PRIMAVERA

Primavera, 11  
eleumbraledelaprimavera.com

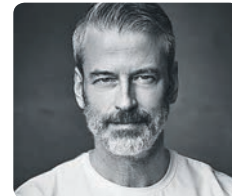
### Mirona

Sábados 4, 11, 18 y 25 julio, 20:30 h.



### El necesitado

Viernes de julio a las 20:30 horas.



## SOJO LABORATORIO TEATRAL

San Isidoro de Sevilla, 2  
www.sojoteatro.com

### Alocada rutina

Lunes, 20 y 22 h. Sábados, 17:30 h.



### Secretos

Martes, 20 horas.



### Candela

Miércoles a las 20 horas.



### Alucina Valentina

Jueves a las 20h.



### Hienas

Viernes a las 20h.



### Intimísimo

Sábados a las 20 horas.



### Problemas que los singles no tienen

Sábados y domingos a las 13 horas.



### Sesión Continua

Domingos a las 19:30 horas.



LAVAPIÉS "LATINA" EMBAJADORES

Todo el encanto de un periódico en papel, sin wifi, sin prisas, saboreando página a página el periódico del barrio.

Para insertar tu publicidad: 636877952 Nati | nhupublicidad@gmail.com

Los BAYONES COCINAN

Comida para llevar y a domicilio. Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3 (Junto a la Plaza Tirso de Molina)  
91 023 37 42 - 627 72 04 17  
lasbayonescocinan@gmail.com

DESDE 1940 LA CARNE Y LA COCINA SON LA PASIÓN Y EL OFICIO DE MI FAMILIA

www.lasbayonescocinan.es



# La humanidad desplazada



Conchi Villanueva López

El pasado día 20 de junio se celebró el Día Internacional del Refugiado. Coincidiendo con esta fecha el ACNUR publicaba su último informe anual, **Tendencias globales**, en el que mostraba que **más de la mitad de las personas desplazadas** a finales de 2019 (45,7 millones, cifra próxima a la población española) había huido a otras áreas de sus propios países. **29,6 millones eran refugiados**, se habían visto obligados a desplazarse fuera de su país. **Más de 8 de cada 10 refugiados se encuentran en países en desarrollo.** Según el ACNUR, solo 5 países, **Siria, Venezuela, Afganistán, Sudán del Sur y Myanmar**, son el origen de dos tercios de las personas desplazadas.

Se han registrado **16,2 millones de solicitudes de asilo (entre 2010-2019)**. 400.000 solicitudes de niños y niñas separados o no acompañados (un 3% del total). 5 millones de solicitantes de asilo recibieron protección internacional (67% reconocidos bajo la Convención de Ginebra sobre el estatuto de los refugiados de 1951). **4,2 millones de ellas todavía esperan una respuesta.** Estados Unidos fue el país que más solicitudes recibió en 2019, con 301.000, seguido por Perú (259.800), Alemania (142.500), Francia (123.900), **España (118.300)**, Brasil (82.500) y Grecia (74.900).

En España la pandemia COVID-19 no solo nos confinó a nosotros también al asilo. En 2019 se registraron 118.300 solicitudes. Entre enero y febrero de 2020 se

recibieron más de 28.000. Pero con el cierre de fronteras en marzo decrecieron, registrándose 58 solicitudes en abril y 72 en mayo.

Con el estado de alarma, las rutas marítimas y aéreas se vieron suspendidas agravando la situación de hacinamiento en los Centros de Estancia Temporal para Inmigrantes (CETI) de Ceuta y Melilla. Según D.<sup>a</sup> Blanca Garcés Mascareñas (investigadora CIDOB, en su artículo "El asilo confinado", publicado en la revista digital Especial CIDOB, núm. 627,

junio 2020), "en el CETI de Melilla llegaron a permanecer 1600 personas en un espacio para 781". "No es muy distinto a lo que se ha vivido en los campos de refugiados de las islas griegas: doble confinamiento en un espacio geográfico aparte y en campos o centros (...) en condiciones graves de hacinamiento en el interior".

El confinamiento se llevó por delante el acceso a los procedimientos de asilo. Los recién llegados no pudieron solicitar la primera cita y los que ya lo habían hecho vie-

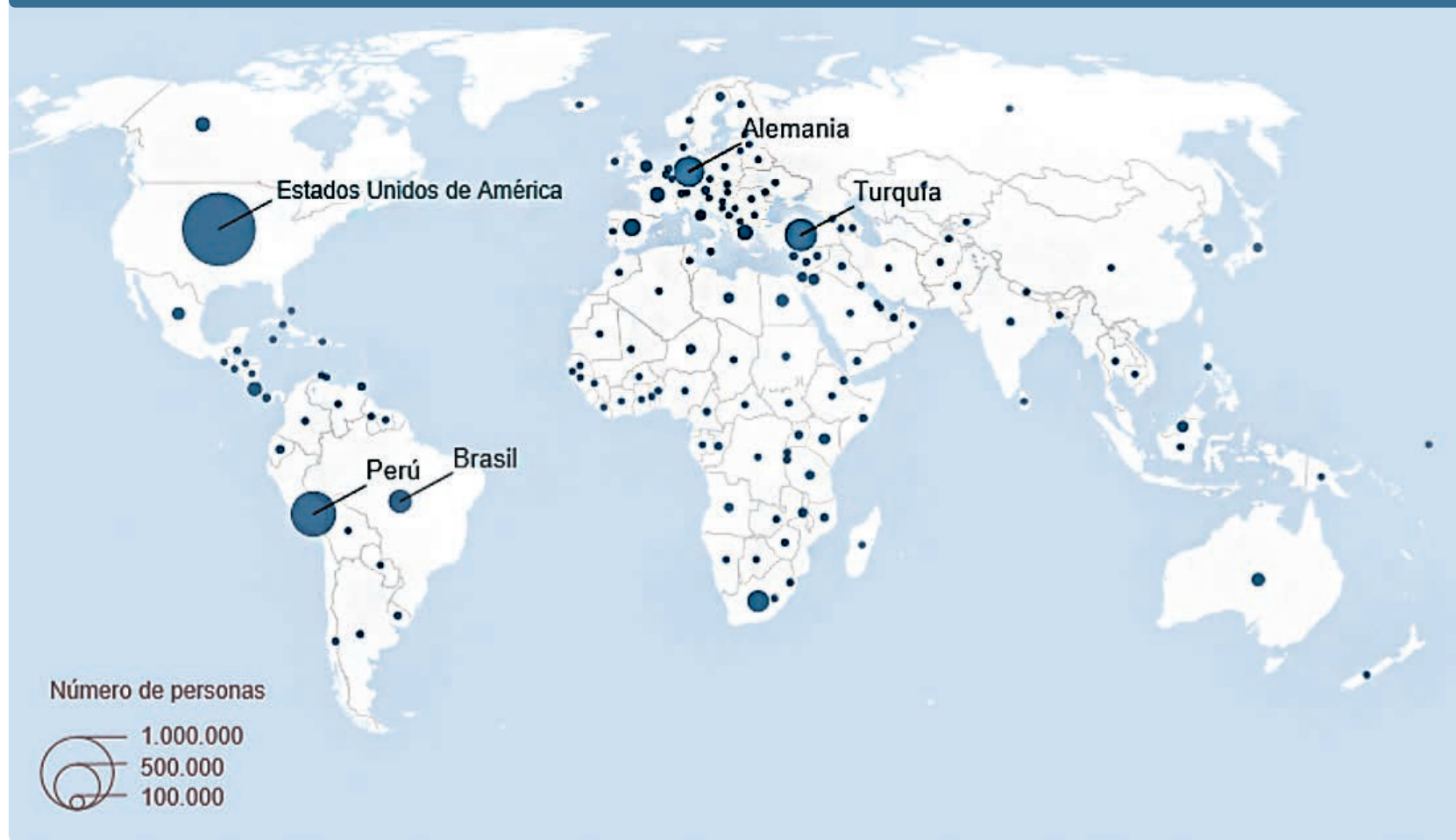
ron como los plazos se alargaban. Las renovaciones del permiso de residencia quedaron en espera. La Policía Nacional publicó varias instrucciones que prorrogaban automáticamente su validez (aumentado la precariedad documental de los solicitantes); aunque a su vez permitió la prórroga a aquellos cuyas solicitudes iban a ser denegadas.

Durante el estado de alarma, las personas dentro del sistema vieron reducidos los servicios de acompañamiento (asistencia social

y psicológica y cursos de lengua e inserción laboral). Las personas que quedaron fuera vieron como la pandemia agudizaba su precariedad. Las redes sociales y vecinales, como en Lavapiés, al igual que las asociaciones de compatriotas, se convirtieron en vitales. Ahora, desde el pasado 21 de junio, se abren de nuevo las fronteras y en breve se reactivará la Oficina de Asilo y Refugio. ¿Qué pasará con los solicitantes de asilo sin papeles y, por lo tanto, sin acceso a los programas de

acogida que los han estado sustentando en estos meses de pandemia? ¿Cuál será el papel de las entidades sociales? ¿Hasta qué punto va a haber una mayor implicación del Estado? La pandemia nos ha mostrado que cualquier política de salud pública o social requiere de la inclusión del conjunto de la población, garantizar las condiciones de vida de los solicitantes de asilo y de aquellos que, en breve, cuando vean sus solicitudes denegadas, dejarán de serlo; solo así será eficiente. ✍️

## SOLICITANTES DE ASILO (CASOS PENDIENTES) | FINAL DE 2019



Fuente: ACNUR, Tendencias globales. Desplazamiento forzado en 2019.



## Ahora necesitamos estar más informados que nunca

Ayuda en la conservación de tu barrio ¡HAZTE SOCIO!  
Teléfono de contacto: 640235088  
E-mail: asociacionvecinalelrastro@gmail.com

La asociación de Vecinos "El Rastro de Madrid" ofrece a todos los socios, en colaboración con: ABOGACÍA POR MADRID, un servicio jurídico fundamental en estos momentos tan delicados.

## Asesoramiento Jurídico Integral

Con un asesoramiento personalizado estudiamos las necesidades y recursos de cada persona.

### Ofrecemos los siguientes servicios:

- Despidos, sanciones, reclamaciones de cantidad y derechos, ERTES/ERES, incapacidades.
- Delitos penales: Leves, usurpaciones y dirigencias previas, violencia de género.
- Contratos, arrendamientos, acciones de cesación, divorcios y modificación de medidas.
- Extranjería.
- Recursos ante la administración, defensa de multas y otras gestiones.

**PRIMERA CONSULTA GRATUITA**

