



nacion humana universal

# LAVAPIÉS, <sup>La</sup> LATINA

Ejemplar gratuito • [www.nacionhumanauniversal.org/periodico](http://www.nacionhumanauniversal.org/periodico) • [nhu.lavapies@gmail.com](mailto:nhu.lavapies@gmail.com) • Noviembre 2023

Año 11

# y EMBAIADORES

Número

116

Para anunciarse en el periódico llame al teléfono 636877952 o póngase en contacto con el teléfono [nhupublicidad@gmail.com](mailto:nhupublicidad@gmail.com)



**P4** Opinión  
Las tarjetas de crédito son un arma de doble filo



**P6** Opinión  
Mucho por hacer después de 75 años de Derechos Humanos



**P8** Opinión  
Cita previa en España: una mala práctica que abre la puerta a la corrupción

Clínica veterinaria  
**Can Contento**

Consulta · Vacunaciones  
Electrocardiograma · Cirugía  
Análisis · Rayos X · Ecografía  
Peluquería canina y felina  
Accesorios

915300467  
C/ San Carlos, 6 · 28012 Madrid  
[cancontento@gmail.com](mailto:cancontento@gmail.com)  
[www.clinica-veterinarios-madrid.com/es](http://www.clinica-veterinarios-madrid.com/es)



## Entrevista a **Manuela Carmena**

La alcaldesa del último intento de confluencia de la izquierda municipal P 12 a 16

**LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES**  
nación humana universal

**Editado por:**  
Nación Humana Universal  
Plaza de Cascorro, 11,  
locales 5,6 y 7 (corrala)

nhu.lavapiés@gmail.com

nhuperiodico

@NHULavapiés

Descarga todos los nºs:  
www.nacionhumanauniversal.org/  
periodico

**HACEN ESTE PERIÓDICO:**

- Alejandro Flórez-Estrada Vergara
- Alejandro Sánchez López
- Alfonso Becerra
- Ana María López Expósito
- Asunción Cobo Guardo
- Brian Genio (Manuel Reñones Prieto)
- Carlos Fernández Carro
- Carlos Sánchez Tárrago
- Conchi Villanueva López
- Daniel Hernández García
- Ferxa Lojo (Fernada Maturana López)
- Eduardo Levaggi Mendoza
- Javier Herranz Aguayo
- José Fernando Sánchez Ruiz
- Juan Manuel Muñoz
- Leonardo Martins Dias
- Luys Coletto
- Manuel González Pérez
- María García Gómez
- María Isabel Dorado Marín
- Miguel Ángel Carreño Jiménez
- Miguel González
- Natividad Jiménez López
- Nines Fuentes Moreno
- Riday Abdur Rahaman
- Sara Ruiz

**Tirada: 10.000 ejemplares.**  
Distribución gratuita.

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

Imprime HENNEO PRINT



**Puntos de distribución gratuita de este periódico:**

- Ateneo de Madrid**  
C/ del Prado, 21
- Biblioteca Pública Pedro Salinas**  
Puerta de Toledo, 1
- Biblioteca Pública Iván de Vargas**  
C/ San Justo, 5
- Centro Cultural Puerta de Toledo**  
Gran Vía de San Francisco, 2
- Centro de especialidades de Pontones**  
Ronda de Segovia, 52
- Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo**  
C/ Paloma, 39
- Centro Social Comunitario "Casino de la Reina"**  
C/ Casino, 3
- Centro Sociocultural Lavapiés**  
C/ Olivar, 46
- Cine Artistic Metropol**  
C/ Cigarreras, 6
- Escuela de Idiomas**  
C/ Embajadores, 68  
(junto instituto Cervantes)
- Escuela de teatro Cristina Rota**  
C/ Doctor Fourquet, 31
- Escuelas Pías**  
C/ Tribulete, 14
- Filmoteca Española - Cine Doré**  
C/ Santa Isabel, 3
- I.E.S. Cervantes**  
C/ Embajadores, 70
- La Casa Encendida**  
Ronda de Valencia, 2
- La Encina Teatro**  
C/ Ercilla, 15
- La Polifacética**  
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7
- Librería Los Pequeños Seres**  
C/ Ribera de Curtidores, 19
- Mercado de Antón Martín**  
C/ Santa Isabel, 5
- Mercado de la Cebada**  
Plaza de la Cebada, 15
- Mercado de San Fernando**  
C/ Embajadores, 41
- Museo de Artes y Tradiciones Populares**  
C/ Carlos Arniches, 3 y 5
- Museo de San Isidro**  
Plaza de San Andrés, 2
- Real Conservatorio Superior de Música de Madrid**  
C/ Santa Isabel, 53
- Teatro del Barrio**  
C/ Zurita, 20
- Teatro Lagrada**  
C/ Ercilla, 20
- UNED Gregorio Marañón**  
C/ Argumosa, 3  
(junto plaza de Lavapiés)



NHU

No hubiera tenido tanto interés la entrevista a Manuela Carmena como lo tiene ahora si la hubiésemos hecho cuando estaba políticamente activa. La sabemos prudente y, seguramente, eso la hace callar sobre aspectos sobre los que sería muy bueno saber para quienes buscamos las claves de los constantes naufragios en la unidad de la izquierda. No ha negado que ella no participó en el proceso de confluencia que hizo posible la candidatura que después la propusieron encabezar, y de sus respuestas se interpreta sin dificultad que no fue fácil mantener esa confluencia. Nos ha parecido suficiente y le agradecemos que, aunque no se prodigue en detalles, no se esfuerce en negar lo evidente. Tampoco hay mucho problema en manifestar en este editorial que no coincidimos en su interpretación de que una vez elegida podía moverse, tanto ella como su equipo, con tanta autonomía. En aquellos tiempos hubiera sido mil veces más valioso mantener el control por parte de las bases, el debate, la democracia interna y una transparencia absoluta que el logro de una gestión más o menos

## No nos debemos a nadie

eficiente, aunque fuese una gestión con mucho talante.

En esta publicación seguimos moviéndonos con gran libertad y eso se nota, sea quien sea la persona entrevistada. Nosotros también hemos repetido mil veces que los foros vecinales, los foros locales, o como se los quiera llamar, no se movían con más democracia que los actuales consejos de participación ciudadana o consejos de proximidad. Nombres muy pretenciosos para espacios tan pastoreados y con tan poca autonomía y poder real.

Un foro vecinal tendría mucho interés si se organiza y se mueve alejado de la institución, si es abierto y es realmente reconocido por el vecindario como asamblea permanente de debate y representación real, aunque no formal.

Seguramente se podrá criticar nuestro consejo abierto de redacción o nuestro "café de los viernes" de reflexión y debate, pero habrá que criticarlo reconociendo que está a años luz de otros intentos fallidos. La elección de contenidos, los temas planteados para el debate, los tiempos en el uso de la palabra o la presión de ámbito que pueda desalentar la expresión de desacuerdos pueden ser

aspectos mejorables, pero quien se limita o no se expresa lo hace porque no se atreve o le incomoda cierta tensión en los debates, y no porque aquí nadie prohíba o censure absolutamente nada.

Pasar de la entrevista al concejal del distrito a la entrevista a la última alcaldesa de izquierdas en la ciudad de Madrid es una muestra de cintura y de libertad que a nadie se le puede escapar. Habrá gentes que se vuelvan locas intentando adivinar a qué intereses sirven estas páginas o las gentes que las hacen posibles, y cuanto más especulen más se van a chocar con la realidad de que podemos salir por cualquier lugar, porque las decisiones las van tomando quienes asisten a las reuniones.

No se trata de pontificar sobre transparencia, juego limpio y democracia real; se trata de ejercer todo eso sin pedir permiso, seguramente con la imperfección de las cosas reales y no impostadas.

Si alguien se siente vivo y consciente, debería ser acusado de agente de desinformación y señalado como un peligro público para la agenda y sus lacayos. Estamos en el extremo contrario de Maldita o Newtral y su empeño en decirnos lo que vale y lo que no,

y de las asociaciones de profesionales de la información que quieren el monopolio de las verdades impresas, radiadas o televisadas. No vamos a hincar la rodilla, no vamos a callarnos, no vamos a dejar el campo libre a expertos generosamente comprados, porque el debate real en los grandes medios no se está produciendo. Da vergüenza ver tanta censura a gentes y opiniones disidentes.

Podemos entrevistar a quien decida el "consejo", y con eso sabes que te vamos a sorprender; podemos plantear cualquier tema en torno a un café y unos dulces en la tarde del viernes, y puedes leer la defensa de una opinión y su contraria expresada con lucidez por distintas firmas.

Si te apetece sumarte o apoyar esta aventura y todavía no te atreves, algo deberías hacer con tanto miedo y tanta prudencia. Estos espacios se disfrutan mucho y están muy vivos, salvo para quienes sienten un enorme vértigo e inseguridad al alejarse de la oficialidad. Aunque sabemos que "el gran hermano vigila", lo que sin duda sabemos es que también tenemos muy vigilado al "gran hermano", que no le vamos a dejar borrar la memoria o cosificar y animalizar a la gente. Las cartas están levantadas...

Síguenos en facebook  
**SKINAZO-BAR**

**BAR SKINAZO**

Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 1

*Charcutería Jesús y Toñi*

**JAMONES EMBUTIDOS QUESOS LEGUMBRES BACALAO** | **PREPARAMOS JAMONES ENVASADOS AL VACIO**

**MERCADO DE LA CEBADA PUESTO 209 P.A. - TEL. 91 364 11 75**



consejo  
**abierto**  
de redacción

Si tienes inquietudes, si te indigna lo que ves, si quieres superar la censura, si quieres aportar... Únete a este proyecto vivo. Tu participación es necesaria en el consejo abierto de redacción donde se deciden y planifican cada mes los contenidos del periódico. Solo nos faltas tú y tus ganas de decir algo. Por eso aún esta publicación es mejorable. Tú verás si aceptas la invitación.

Cada lunes, a las 19:00 horas, en la plaza de Cascorro, 11, local 5, tienes tu oportunidad. En tu mano queda aprovecharla.

 [nhu.lavapiés@gmail.com](mailto:nhu.lavapiés@gmail.com)  
 652202374

 **LAVAPIÉS, LA LATINA  
y EMBAJADORES**



Alejandro  
Flórez-  
Estrada  
Vergara

Surge a diario en Argumosa o en Cascorro un cielo magnético imposible de ignorar, pues despide un brillo especial que atrapa a quienes se detienen a contemplarlo sin prisas. Qué curioso fenómeno. Hay además gente buena de cualquier edad, pero sobre todo proliferan los supervivientes de un pasado represor. Mujeres y hombres currantes y comprometidos que se levantaban con el amanecer, que en su día decidieron conjurarse para cambiar la realidad y se implicaron en causas justas entre huelgas, manifestaciones y los inmisericordes porrazos de los grises. Vecinos orgullosos de ser del barrio de Embajadores, de su luz y su políglota condición, incluso cuando nadie quería vivir en Lavapiés o en el Rastro porque aún no estaba de moda y los especuladores y su codicia rapiñaban lejos de aquí.

Hablamos de aquellos idealistas anónimos de patio de vecindad, que entendieron hace décadas que la solidaridad era un deber, desafiaron el fatalismo establecido y pelearon por mejorar la vida del barrio, participar en las decisiones y conseguir viviendas sociales, un centro de salud o una biblioteca, y así

## Ese cielo



salir del atraso secular en el que vivíamos. Pero ahora, en esta época tan demencial, lidiamos con problemas muy serios por más que hayamos avanzado y que tengamos un cielo con ángel. Veo demasiada soledad, escaso movimiento vecinal, macrorredadas como única solución oficialista para atajar la inseguridad, familias pasándolas canutas y que añoran comer con sustancia... Y los políticos no se dignan bajar al barro.

Reparo gusto en el trajín de los bares todavía considerados espacios de amistad, en las contadas tiendas de siempre que aún resisten, en las bocanadas de arte, en el jolgorio de las fiestas populares y en el puzle colorido de la diversidad. Un poco de la España tradicional y con arraigo convive con un trocito de la España digital y volátil. Rebrotan

destellos de rebeldía, de utopías que ofenden a un sistema que nos quiere adocenados y sin imaginación. Y en las plazas y por las esquinas, los filósofos callejeros discuten de un tiempo acá sobre un tal Puigdemont. No hay unanimidad ni aunque los litigantes compartan ideología, pues para unos es un héroe que lucha por la libertad de su pueblo y para otros, los izquierdistas más puristas, es un facha supremacista metido a mesías del independentismo. Estos últimos son los mismos que lamentan que la otra insumisa juventud hoy parezca anestesiada, indolente, y no salga a la calle a desgañitarse para exigir un techo y un curro dignos o para denunciar la criminalización de la que fueron objeto durante la pandemia.

Por aquí el cielo cobija por igual a beatos y

ateos. Y sí: aún quedan locos muy cuerdos que impugnan las injusticias aunque clamen en el desierto. Son los viejos libertarios que jamás callan, cascarrabias hasta la tumba, hartos de la teatralizada política de bandos de este país cainita y vodevilesc, de tanta barbarie extendida por un mundo cada vez más enloquecido, de tanto urdidor empeñado en crear una sociedad manipulable donde impere lo que te cuenten y no lo que vivas. Son los humildes vecinos de mirada limpia y voluntad férrea, alarmados porque en el barrio hay personas sin hogar, alquileres estratosféricos como si esto fuera Serrano, infelices enganchados a la mierda y cubículos convertidos de la noche a la mañana en pisos turísticos. Son las sempiternas asociaciones vecinales que llevan partiéndose la cara por el bienestar de su gente desde el Pleistoceno y que ahora no encuentran relevo. El compromiso ya no vende y sí lo banal y fugaz.

Mi barrio me preocupa, ya lo ven. Pero eso sí: no me ando por las ramas para proclamar a los cuatro vientos que, pese a los mil problemas y carencias pendientes de resolver, Embajadores, con su Lavapiés y su Rastro, es mi lugar predilecto, mi verbena, mi procesión, mi sitio elegido para nacer y paecer. Y su cielo es el culpable. ✍

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

[www.pressto.es](http://www.pressto.es)

→ C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 → TIRSO DE MOLINA, 12, ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02

 SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA

 LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€

 CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA

 SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO

 12h SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS

 WIFI GRATUITO

## Las tarjetas de crédito son un arma de doble filo



Eduardo Levaggi  
Mendoza

Se han transformado en el accesorio por excelencia de toda dama o caballero que se precie en el siglo XXI, que por un lado se venden como una maravillosa herramienta de pago, limpia, fácil de transportar, que se puede usar en cualquier momento y que puede sustituir al dinero físico. Pero es solo una primera etapa. Y entonces nos podríamos preguntar: ¿dónde está el doble filo? Está en dos aspectos: por un lado, ya no habrá ningún acto privado y esos actos privados serán conocidos por los diferentes niveles de gobierno y por las personas jurídicas que tengan la tecnología adecuada. Por otro lado, acostumbrarnos a su uso hará que veamos como normal la desaparición del dinero físico, garante de grado de independencia y privacidad. Hasta ahora el acceso al dinero físico deviene de tus actividades económicas y su gasto o ahorro lo decide el ciudadano. En el caso de la sustitución de la tarjeta con el pago con el móvil, solo podrán hacerlo los usuarios con modelo que integren el chip NFC, estableciendo una discriminación con los que no tengan los dispositivos con la tecnología adecuada. Este sistema será simultáneo con las tarjetas biométricas, que habrá a partir de 2024, combinando un sistema de huella digital con un chip electrónico para hacer seguros los pagos. Cuando el efectivo desaparezca, la capacidad de decidir cuando accedes a tu renta la cantidad que puedes retirar, usar, transferir o ahorrar lo decidirán las entidades que han capturado la renta global, que se regirán por las normas positivas de cada gobierno con independencia del nivel, y en ese momento habrás perdido tu independencia como ciudadano. Para que te acostumbres y lo veas “normal”, solo se destacan las “bondades”,



facilidades, comodidades, sin mencionar qué normas y en qué condiciones accederás a tu renta cuando el proceso de sustitución sea completo. El mismo proceso ocurre con las cajas de autoservicio en los supermercados, en las cuales se indica lo cómodo, lo rápido, sin esperas, sin los errores de la conducta humana, y lo más importante: la pérdida de puestos de trabajo que conlleva dejar de aportar a la Seguridad Social, haciendo peligrar la financiación de la misma. Esto no sería tan perjudicial si las políticas públicas identificaran las nuevas profesiones y paralelamente se formarían los trabajadores, que serán sustituidos por máquinas en los nuevos oficios.

### El futuro ya está en algunos Estados

Aún a nivel global no hay un sistema establecido, pero en algún Estado tiene un sistema casi consolidado y en otros está en una etapa experimental, donde se falsea el objetivo real del mismo. El sistema de crédito social chino fue presentado el 20 de octubre de 2011, después de pruebas regionales desde el año 2009. Su implantación ha tenido como consecuencia que los ciudadanos acceden en algunas zonas a la renta, según sus ingresos y la conducta social que el gobierno considere adecuada. De esta manera, se abre la puerta a la desaparición del Estado de Derecho, como lo conocemos especialmente en lo que respecta al derecho a la privacidad, transformándose en una

herramienta de vigilancia gubernamental.

En el ámbito europeo, Italia está iniciando mecanismos experimentales de crédito social en Roma, lo que es llamado *cartera digital inteligente* en Bolonia. Si el ciudadano tiene un comportamiento virtuoso según el gobierno, obtendrá beneficios. Indican que no es obligatorio, sino voluntario, y ahí radica la trampa porque está en marcha la digitalización de servicios públicos, lo que hará que sectores de la población sean excluidos si no aceptan dicho sistema voluntariamente.

### Débil resistencia empresarial y ciudadana

El pago digital está regulado por el Real Decreto-Ley 19/2018, de 23 de noviembre, de servicios de pagos y otras medidas urgentes en materia financiera. Allí se establece que se puede pagar con efectivo cantidades menores de treinta euros. El comercio puede obligar al pago con tarjeta por cantidades superiores. En el caso de Madrid, he encontrado dos establecimientos que obligan a pagar en efectivo en cantidades menores de 30 euros. Son una minoría de resistencia para que el uso del efectivo no desaparezca. Como siempre, la resistencia y los cambios provienen de las minorías. Por lo tanto, nadie está en contra del uso medios de pago digitales, sino que los gobiernos deberían dar la posibilidad de que el ciudadano elija por cuál medio quiere pagar y, como dice Richard Stallman, presidente de la fundación de Software Libre, que la legislación debe ir encaminada a que podamos elegir los sistemas que creamos convenientes y que las empresas no recopilen datos privados. Y el deber ciudadano debe ser mantener la vigencia del dinero físico como estándar de resistencia para que no perdamos Derechos Fundamentales. ✍

## La renta básica universal



María García Gómez

La renta básica universal es una propuesta de política pública que consiste en proporcionar una cantidad de dinero a todos los ciudadanos de un país, sin importar su situación económica o laboral. La idea es que esta renta sea suficiente para cubrir las necesidades básicas de vivienda, alimentación, vestimenta y atención médica, y se entregue de manera regular y continua, sin requisitos ni condiciones.

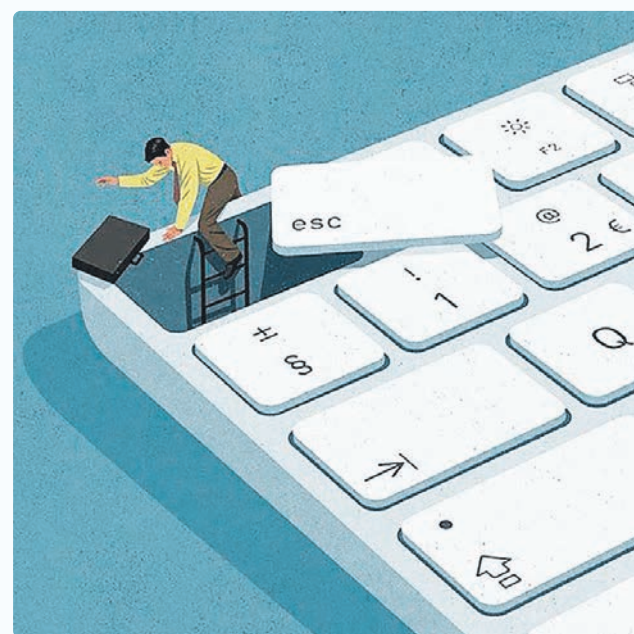
Algunos son los que mencionan los beneficios que aportaría una renta básica universal e incondicional, que enumeró a continuación: erradicar la pobreza y sacar directamente de esta a todas las personas que están en exclusión social. Dejarían de existir los trabajos basura porque, teniendo una base económica, nadie aceptaría trabajos precarios. Además, se facilitaría la reducción de la jornada laboral y el reparto del trabajo. Se fomentaría el autoempleo ante la seguridad de una base económica. Los ciudadanos tendrían una mayor sensación de autorrealización al no verse forzados a trabajar en sectores que no les interesan. Otro de los efectos colaterales positivos sería un aumento de la

natalidad. Actualmente, las mujeres que quieren ser madres se encuentran con que el sistema no les facilita ejercer el derecho a la maternidad, y la renta básica les facilitaría tener trabajos con horarios más flexibles sin temer por la economía familiar.

Pero no todo es bueno, también hay que tener en cuenta las desventajas o críticas a esta renta básica universal. La existencia de esta renta básica universal podría incentivar a un menor esfuerzo por trabajar, cayendo en la trampa de la pobreza, puesto que se tendría una renta sin necesidad de hacer nada. El hecho de romper el vínculo entre trabajo y remuneración podría desincentivar a los más jóvenes para que adquirieran una educación superior, puesto que, con empleos menos cualificados, les podría parecer a muchos “suficiente”. La renta básica tendría que sostenerse mediante unos tipos impositivos más altos, los más beneficiados serían los que ganan menos, pero reduciendo a la mitad los ingresos de los contribuyentes con rentas más altas. Si la cantidad percibida a cada ciudadano es baja, no le protegería de los gastos y tampoco le libraría de seguir trabajando como antes. Se crearía un gran vacío en los puestos de baja remuneración, afectando gra-

vemente a la economía. El empleado, al no tener la necesidad de trabajar, podría abandonar su puesto. Las empresas tendrían la posibilidad de mejorar las condiciones laborales, pero aumentando los precios de los productos para seguir manteniendo el margen de beneficio. Dicho fenómeno generaría una subida generalizada de precios y una menor capacidad de adquisición por parte de los ciudadanos.

Las propuestas de izquierda defienden la compatibilidad de la renta básica universal con el mantenimiento y la ampliación de la sanidad y la educación públicas, y en general del estado de bienestar. También argumentan que la financiación de esta, mediante una reforma fiscal, supone una redistribución de la riqueza de las rentas más altas hacia el resto de la población. Se trataría de una forma de intervención del Estado para posibilitar que toda la ciudadanía dispusiera de la existencia material garantizada y fuera menos vulnerable a las condiciones asimétricas de un mercado muy importante: el de trabajo. Sin embargo, la derecha aboga por la neutralidad, defendiendo que el Estado no debe intervenir en las negociaciones y disputas de los distintos agentes y sectores sociales. ✍



## Sanidad pública



Javier Jesús  
Herranz  
Aguayo

Después de que fui ingresado en 2020, en el peor momento de lo que se presentó como terrible pandemia, con todo el mundo en pánico (incluidos los sanitarios) y con una neumonía bilateral, la confianza en mi queridísima sanidad pública se me ha quebrado.

También se me ha quebrado, en general, la confianza en los empleados públicos porque siempre he entendido que, por encima de cualquier otra circunstancia, nos corresponde defender a la población desde un compromiso ético que para mí es indispensable.

Un bombero no puede temer al fuego, y un médico no puede dejar a su suerte a un enfermo por miedo al contagio y, si se dispone de la información y los conocimientos necesarios para detectar riesgos para la vida y la salud de los pacientes, el silencio no es una opción.

Pasada aquella crisis y conviviendo las secuelas de la pena inmensa y la confianza quebrada, necesito con urgencia algo de luz y esperanza y una mirada humanizadora sobre lo que cada uno hicimos o no hicimos en momentos tan dramáticos.

Yo no tengo por elección propia ningún seguro privado de salud aunque por edad no sería raro que necesitara de una atención médica imprescindible y urgente, y el recelo no es el mejor emplazamiento a la hora de pedir ayuda a quien se supone que puede prestarla.

Se han sucedido las noticias dramáticas sobre distintas amenazas apocalípticas y la uniformidad de medios y profesionales de la comunicación también ha sido absoluta. Si yo no supiera que el desacuerdo, la duda o la disidencia fundamentada ha sido muy importante, no sería consciente de que esas voces no han podido participar en el debate público. En positivo,



si soy consciente de que no les salió la jugada porque la resistencia ha sido mucho mayor de lo que nos han hecho creer.

Lo pasado, pisado, y en este momento corresponde recuperar a quien desde la distancia y la reflexión es ahora consciente de lo ocurrido o ha conseguido el valor necesario para pedir las explicaciones que no se han dado.

No vamos a pasar factura a nadie porque nadie estuvo a la altura, pero ya hay mil razones para cuestionar, para dudar o, por lo menos, para exigir la información que siguen negando.

Tenemos que hablar como lo hacemos todos los viernes en el entorno del periódico, y tenemos que escuchar las razones de todo el mundo y apostar por los cambios de postura conscientes de que aún es posible que se puedan producir desde la mejor expresión del ser humano.

Yo no me quiero emplazar como heroico o despierto, y no quiero tampoco señalar con el dedo acusador las traiciones y deslealtades de medio mundo. Prefiero escuchar, prefiero dar posibilidades, prefiero abrir espacios de comunicación porque me queda claro que esos espacios son los únicos que pueden romper los relatos manipulados.

Ser el único ser coherente y lúcido de la tierra le puede dejar a uno muy solo y, desde esa soledad, se puede hacer muy poquito.

En el café de los viernes se tratan muchos temas y se habla con mucha honestidad, y eso es muy eficaz y nos permite pensar que, en un debate sin trampas en los grandes medios, el relato apocalíptico uniforme se quebraría con facilidad.

Necesitamos a la gente, necesitamos a los sanitarios, necesitamos a los periodistas decentes y necesitamos a políticos, sindicalistas, docentes, trabajadores de servicios sociales, jubilados y estudiantes. Necesitamos a todo el mundo superando el trauma inducido de que no pintamos nada, de que somos insignificantes y de que no tenemos opinión ni poder de decisión.

Esa es la apuesta de este atípico medio de comunicación y ese es el sentido de la expresión escrita o la comunicación no intermediada en el café de los viernes. Seguro que no todos pensamos igual, ni falta que hace, pero cada vez se va sumando más y mejor gente, y eso no ocurre porque sí.

La sanidad pública ha quedado tocada y la atención primaria mucho más, pero no hay por qué resignarse a que ese sea el fin de la historia. Si fuera solo Ayuso, todo sería muy fácil; pero eso, simplemente, no es verdad y reduce muchísimo la dimensión del problema.

Como digo, tenemos que hablar con urgencia y, después de hablar, cualquier cosa...

## Urge empezar a transformar hacia una sostenibilidad auténtica de verdad



Leonardo  
Martins Dias

Comprender la necesidad de transformar hacia una sostenibilidad más auténtica requiere explorar nuestro vasto lienzo temporal. Nuestra historia, como especie, es solo un microscópico tramo en miles de millones de años.

La Tierra se formó hace unos 4500 millones de años; pero los humanos, como *Homo sapiens*, solo han estado aquí unos 300.000 años. La sociedad industrial tiene escasos 180 años, a través de los cuales ha reforzado hábitos y comportamientos que amenazan nuestra vida en el planeta.

En los últimos 63 años, lo equivalente al 0,001% del tiempo de existencia de nuestro planeta, hemos aumentado la concentración de CO<sub>2</sub> en atmósfera en un 33%. De forma ultraacelerada, germinamos una nueva época geológica, el Antropoceno, definida por el impacto de la actividad humana en la Tierra.

Nuestros hábitos competitivos y consumistas, como la adquisición desenfrenada de bienes y tecnología de obsolescencia rápida, son una raíz antropocénica. Además, son gatillos emigratorios de la mano de obra explotada en el Sur Global.

Ruego al lector que no se sienta criticado. Transformar hacia una sostenibilidad auténtica, con la cacofonía actual, es un desafío. Llevo más de veinte años traba-

jando optimistamente en sostenibilidad, y tengo más preguntas que certezas.

Una transformación hacia la sostenibilidad de la vida de nuestros hijos en el planeta requiere que cambiemos nuestros hábitos y comportamientos. Tanto como individuos cuanto como colaboradores en organizaciones más grandes donde trabajamos. Pero ¿cómo hacerlo?

El cambio de hábitos y comportamientos es un territorio complejo y subjetivo. Su investigación se encuadra bajo marcos teóricos heterogéneos, primeramente en distintas disciplinas de economía y psicología. Para el lector interesado en el tema, Daniel Kahneman es un autor seminal sobre el tema.

Cambiar hábitos y comportamientos requiere reconfigurar el sistema educativo, que forma los líderes que sostienen nuestros sistemas insostenibles. Hay que inspirar un pensamiento crítico y riguroso, seguir sosteniendo la insostenibilidad sería catastrófico. Debemos aprender a autoconcernos, establecer diálogos de calidad (auténticos), y así conseguir colaborar de verdad. Además, las acciones deben auténticamente estar centradas en las personas y el medioambiente. Por ejemplo, la "evolución" de la inteligencia artificial sin regulación es insostenible. ¿Tienen sentido economías que no estén al servicio de las personas?

Los estudiantes necesitan salir a las calles y co-

munidades y conectar con personas de diferentes estratos socioeconómicos. Como concluyó el educador, psicólogo y filósofo William James: "Experiencias conectan mentes"; consecuentemente la calidad democrática aumenta y el riesgo de polarización social disminuye. Necesitamos espacios auténticamente públicos.

Además, así seríamos más conscientes de los procesos y culturas de organizaciones y equipos que componemos (y a menudo criticamos). Cómo los influenciamos, producimos y reproducimos mutuamente para ser conscientes de nuestra responsabilidad y cambiar nuestros comportamientos.

Más que sostener sistemas insostenibles, asegurarnos la vida en el planeta va de un factible viaje de transformación de hábitos y comportamientos. De comprender qué sostenemos antes de acelerar multitareas. Requiere autenticidad, curiosidad, y pensamiento sistémico, colectivo, crítico y constructivo. Demanda humildad, aprender en terreno a auténticamente colaborar y construir soluciones trabajando con personas que viven los retos. Una sostenibilidad auténtica es para todos y todas porque, si no, no es sostenible para nadie.

Leonardo Martins Dias realiza proyectos multiactor de sostenibilidad a nivel global. Imparte clases e investiga sobre una sostenibilidad más auténtica, actualmente con foco en la educación. [www.leonardomartinsdias.com](http://www.leonardomartinsdias.com)



## ¿Nos facilitan la vida?



María Isabel  
Dorado Marín

Estamos en una época en la que los vendedores de motos no solo están en los concesionarios *ad hoc*. Son los mismos políticos, las entidades financieras, las empresas de suministros y cualquier otro ser que quiere arrinconar nuestros derechos, a costa de la falacia de “hacernos la vida más fácil”.

En este sentido, como no debía ser suficiente la entrada por el embudo de “digitalizarnos la vida” en todos nuestros actos, independientemente de que tengamos o no recursos para pagar internet, móviles de última generación para descargar las mil y una aplicaciones, ordenadores o simplemente seamos analfabetos digitales, que no imbéciles, la pandemia ha hecho el resto.

Nos obligaron a la “NO presencialidad”, a la cita previa, al correo electrónico para protestar, informarse, registrar, el teletrabajo (que nos venden como herramienta de conciliación familiar), los códigos QR para ver las cartas de bares y restaurantes...

¿Nos facilitaron la vida? Más bien no. Nos aíslan y nos complican.

Acceder a las webs, los cuestionarios, dar con el apartado adecuado y poder hacer algo ya es una maratón de obstáculos y dificultades. Contraseña, clave digital, confirme... “Lo sentimos, la página web está en mantenimiento” o “Se ha generado un error, pruebe más tarde... Solo se dan citas a partir del día 15 de cada mes”...

Si se logra finalizar el proceso, ya es un triunfo.

Si llamamos por teléfono, o se corta sistemáticamente, o son 30 minutos, como estuve esperando a que me atendiesen en la Inspección de Trabajo hace unos días, después de escuchar sistemáticamente el “pulse 1, pulse 2, pulse 3, espere a ser atendido”, amenizada la espera con el *ninonino* de la música enlatada repetitiva, para acabar cortándose la llamada, sin escuchar ni ser atendida por ningún ser humano al otro lado.

Y empiezas a acordarte de todos los vivos y todos los muertos del posible interlocutor, o del biempensante autor y gestor de esta aventura.

Nos han dejado indefensos, sin capacidad de reacción salvo el cabreo permanente, del que en la mayoría de los casos solo hacemos alarde de forma verbal, sin involucrarnos en ir más allá y denunciar o reclamar para defender nuestros derechos.

Nos dejan a merced de la mala praxis de empresas, gobierno, instituciones..., que encuentran la mansedumbre que pretenden porque no decimos ¡¡¡BASTA YA!!!

¡¡¡Basta ya de pisotear nuestros derechos como personas. Basta ya de jugar con nosotros. Basta ya de jugar con nosotros. Basta de citas previas a 6 meses vista, de leer cartas en códigos QR, de buscarnos la vida para conseguir en la *app* los resultados de nuestras pruebas médicas!!!

¡¡¡Basta ya de hablar con maquiñitas, de no saber qué opción hay que pulsar, porque ninguna se ajusta a nuestro problema!!!

¡¡¡Basta de obligarnos a entrar por el aro de lo digital y lo no presencial. Basta ya de deshumanización!!!

Estamos hasta los moños de tragar, de aguantar, de someternos, de la falta de personal que nos atiende, de la inexistencia del trato cercano, de la falta de empatía y de las puñeteras maquiñitas *contestatéléfonos*.

Estamos hartos de aguantar horas colgados a teléfonos que nadie coge, mientras nadie pone límites ni se responsabiliza.

Y mientras tanto, cada vez más aislados, menos humanos, porque nos están facilitando tanto la vida que empezaremos a no saber pensar.

Denuncio tanta desidia y tanta facilidad vital, que solo es útil a quienes gobiernan y a quienes tienen poder. No quiero que me faciliten tanto, quiero seguir siendo humana y relacionarme personalmente con mis semejantes, leer en papel, encontrarme personas que me atiendan detrás del mostrador.

Que dejen las marionetas para los guiñoles. Que no nos faciliten la vida. ✍️

## Mucho por hacer después de 75 años de Derechos Humanos



José Fernando  
Sánchez Ruiz

En breve, el próximo día 10 de diciembre, se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un pacto que se hizo ante una situación terrible y nunca antes conocida en la historia de las civilizaciones modernas. El documento se vuelca en la consecución generalizada de la libertad y la igualdad para todas las personas. Una apuesta por la justicia y la paz. Es un documento sencillo y profundo, que no se divulga creo convenientemente, como la mayoría de los que tienen que ver con la dignidad humana. La Declaración tiene 30 artículos que recogen los 30 derechos a los que se han ido sumando la mayoría de los Estados de todos los continentes, otra cosa es cómo se entienden y cómo se gestionan en cada uno de ellos.

Dice la introducción del documento, entre otras cosas: *Considerando que el desconocimiento y el menosprecio de los derechos humanos han originado actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad, y que se ha proclamado, como la aspiración más elevada del hombre, el advenimiento de un mundo en que los seres humanos, liberados del temor y de la miseria, disfruten de la libertad de palabra y de la libertad de creencia.*

*Considerando esencial que los derechos humanos sean protegidos por un régimen de Derecho, a fin de que el hombre no se vea compelido al supremo recurso de la rebelión contra la tiranía y la opresión.*

*Considerando también esencial promover el desarrollo de relaciones amistosas entre las naciones.*

Solo con estas frases podemos revisar la presencia de los DD. HH. en estas siete décadas largas. En la actualidad hay más de medio centenar de conflictos bélicos en el mundo, algunas de estas guerras con mayor o menor virulencia duran décadas y producen miles de víctimas todos los años. Los escenarios más habituales son los territorios africanos en primer lugar, después Asia, América, Oceanía y en último lugar Europa. La cercanía territorial y la cercanía cultural son las que nos hacen a los europeos alterarnos en profundidad, ya se ocupan los medios líderes de que este fenómeno se dé. Pero la realidad es que el mundo tiene muchas heridas abiertas.

Nuestros convecinos de barrio no han llegado solo a Madrid para buscar una vida mejor, muchos de ellos han venido huyendo de los conflictos de sus tierras. Hace solo unos meses, en primavera, se ha desatado un nuevo conflicto en Sudán, denominado como tercera guerra civil. Más cercano, el permanente conflicto israelí-palestino que a veces se ha sostenido, pero que nunca se ha erradicado desde primeros del siglo XX. Por último, hago referencia a la guerra de Ucrania, que desde 2014 y con diferentes formatos, siempre entre prorrusos y ucranianos, ha desembocado en la invasión rusa de Ucrania del año pasado, con un recuento de cerca de 300.000 víctimas.



La cercanía territorial y la cercanía cultural son las que nos hacen a los europeos alterarnos en profundidad, ya se ocupan los medios líderes de que este fenómeno se dé. Pero la realidad es que el mundo tiene muchas heridas abiertas

¿Cuál es el valor de los DD. HH. que se acuerdan para evitar “actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad” y la consecución de un mundo “en que los seres humanos, liberados del temor y de la miseria, disfruten de la libertad de palabra y de la libertad de creencia”?

Las guerras es la peor expresión de la humanidad y erradicarlas debe ser el mayor interés de los países

que se acogen a la Declaración de los DD. HH. Tierras sin conflictos son menos complejas de habitar, más fáciles de planificar y desarrollar en sus intereses. El simple hecho de pensar y rezar distinto no puede seguir siendo la espoleta de las bombas, de la miseria y la indignidad de las guerras. Cómo es posible que estos que llamamos ciudadanos del primer mundo estén tan pendientes de la mejora de sus privilegios fatuos y no miren lo que ocurre con una buena parte del género humano. Dice la Declaración de los DD. HH. en su artículo primero: *Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.*

La fraternidad a que se refiere es claramente entre las personas, las entidades y los Estados. En otra ocasión podemos reflexionar sobre ello, sobre la fraternidad en el propio barrio, especialmente por parte de las instituciones, que no consiguen mejorar la expectativa y las oportunidades de los centenares de los sin techo repartidos y refugiados en el distrito entre cajeros, bajo bancos, en jardines, rincones cortavientos... Ahora llega un nuevo invierno.

Por último, quiero hacer un pequeño llamamiento a las nuevas tendencias y expectativas que sobre los DD. HH. tiene parte de la población, que relacionan los derechos con los concepto de libertad e igualdad especialmente y apuestan en su mayoría por la ampliación de los mismos sobre los derechos medioambientales, la sanidad gratuita, la salud mental. Algo absolutamente necesario, como el concepto de renta mínima. Este 75 aniversario es un nuevo punto de partida no solo para actualizar los conceptos y postulados, sino para trabajar el cumplimiento ampliamente entendido de los mismos. Hay terribles situaciones aún sin resolver y no solo en tierras lejanas. De entre ellas las más graves pueden ser estas: la falta de alimentos, asistencia sanitaria, agua potable, la violencia de género, la permanencia sin día en los campamentos de refugiados, el matrimonio forzado, trabajo infantil, tortura, esclavitud de todo tipo, las libertades de pensamiento y creencia..., entre otras. Hay mucho que hacer y hay que comenzar barriendo cada uno su casa y después saliendo a barrer la puerta de la calle. ✍️

# TE FALTARÁN DÍAS PARA DESCUBRIRLA

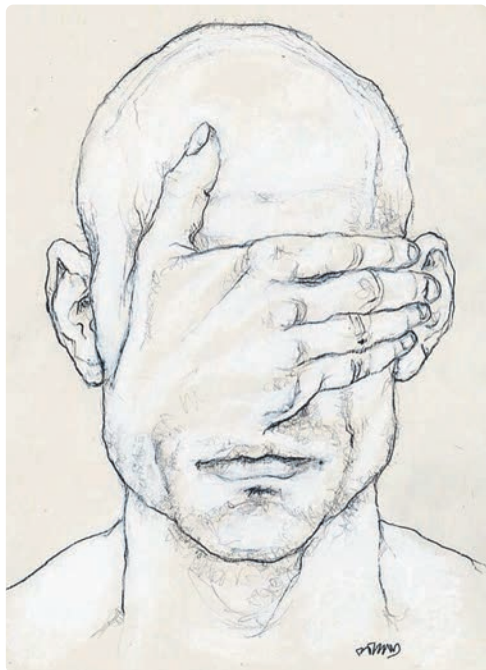


[turismomadrid.es](http://turismomadrid.es)



**Comunidad  
de Madrid**

## Libertad de expresión, moribundia



*Security*) promoviendo la delación y un inframundo de chotas entre compatriotas. O, no hay boda sin la tía Juana, todos los malditos y "neutrales" censores, explorando "bulos" que te dan por ahí, exactamente por ahí. Herramientas, *grosso modo*, totalitarias. Reescribiendo la historia del género humano. De su naturaleza. Todo el burdo astracán pertenece a primigenias pulsaciones, matriz y motriz, de una idéntica dinámica con el mismo e inigualable objetivo: ocultar.

nuestras crédulas, muy crédulas sociedades (derivando todas ellas hacia la progresiva y completa descomposición social), rayando con lo patológico, morando sedantes y opiáceos y alucinatorios *poltergeists* colectivos, *inciensados* todos a una lisérgicamente, prevalece la amnesia colectiva, la absoluta derogación de la más parva racionalidad, la estrecha, estrechísima simbiosis con la mentira, el autoengaño de masas que por momentos roza el delirio psicótico más abracadabrante.

Sus parciales, tergiversadas, paranoicas, dementes, grotescas e irrisorias versiones oficiales, sí bwana. Los que asumimos que existe otro orden discursivo cognoscible y, a la vez, subterráneo, sumergiéndonos con ahínco y entusiasmo en el tautológico desorden que te ofrecen los embusteros oficiales, intentando detectar las pulsaciones de ese otro y veraz orden inverso de las cosas, chapados. Los dudas persistentes, colosales como catedrales, las pavorosas incongruencias, enhiestas y gigantescas como rasca-cielos, las inexploradas regiones árticas del engaño bobo oficial o, giro de tuerca, la *freudiana e* "inquietante extrañeza" ("heimlich/unheimlich"), evaporadas. Oportunamente obliteradas. Eres "peligroso", pues.

### Coartadas, también para la insumisión

Para los adeptos al nihilismo sin fisuras, psicópatas de la navaja de Ockham, siempre dispuestos a ridiculizar (terraplanistas y *soplapolladas* varias de equivalente linaje), jamás a debatir, no valen los argumentos, pronto fagocitados por el fanatismo, sino la aniquilación de quien piensa lo opuesto, porque todo deviene auto de fe basado en un definitivo y categórico escarmiento "moral".

Ora desinformación, ora información errónea (*Misinformación*) y/o información maliciosa (*Malinformation*). O lo que su censor y exiguo magín del Ministerio de la Verdad (con su correspondiente y ejecutora madera del "pensamiento") acuerde idear. Delito de odio, señero ejemplo. O "seguridad" nacional, mejor todavía. Excusitas de mal perdedor. Pero con mucho poder. Todo el poder. O casi todo...

... Entre Escila y Caribdis, entre la nebulosa de lo posible y la melancolía de lo razonablemente deseable, de momento, y siempre, desobediencia. *Semper tyrannis.*



Luys Coletto

### Lobotomizados

Aquellos que elevan la patológica falsedad (biopolítica a la categoría de dogma de fe anhelan amordazarte, previa evisceración del pensamiento. Del "mal" pensar, preciso, fino y grácil bisturí. El omnívoro poder estatal, machihembrado con las tecnológicas y la IA, de difusos y aterradores tentáculos, te callará. O decidirás enmudecer, peor aún. Las múltiples, arracimadas y caleidoscópicas anfractuosidades y protuberancias, texturas y limes del Poder, te callarán. Habitando platónicas sombras chinescas, la infatigable e inmarcesible certeza de que el mundo que vivimos palpita dentro del perenne almacén de la ocultación, el encubrimiento y el embuste, pétreos espectadores nosotros de dilatadas y estructurales patochadas de parvularios (Perseo sin poder sostener la testa de la decapitada Medusa), cierto, pero apenas sin nada por hacer para revertirlo. Más que nada porque a la inmensa mayoría de la gente no le interesa saber cómo se la engaña, mediante qué turbios mecanismos singularmente infantiloides o bajo qué oscuros propósitos, anfíbológicos intereses y nigérrimos objetivos operan los siniestros demiurgos. Ellos.

Contra la realidad, el mito. Y más fresco y saludable, henchido e hinchado según transcurre el tiempo y cuanto más se le invoque. Plandemia (o farsemia o falsemia), un suponer, uno de sus *militarescas* apoteosis. Pero el pretexto mañana puede ser cualquiera: fraude del calentón güeбал, mojigangas bélicas, la llegada de E.T. O, mejor, de Alf. En

## La cita previa en España: una mala práctica que abre la puerta a la corrupción



Juan Manuel Muñoz

Durante la pandemia, España implementó un sistema de cita previa para instituciones estatales, como INSS, DGT y Extranjería, con el fin de controlar el flujo de personas y minimizar el riesgo de propagación del COVID-19. Sin embargo, lo que en un principio parecía una solución efectiva para garantizar la seguridad sanitaria ha resultado ser una práctica desafiante y perjudicial para los ciudadanos.

El problema principal radica en la escasa disponibilidad de citas diarias para atender a la población.

Son en vano los intentos que los usuarios, diariamente, realizan en los medios digitales disponibles para obtener la cita previa en INSS, DGT y Extranjería.

Estas instituciones programan un limitado número de citas al día, lo que, en muchos casos, se traduce en la atención de tan solo seis personas. Este es un hecho que ha generado largas esperas y un descontento generalizado entre los ciudadanos, quienes luchan por conseguir una cita a tiempo.

Por otro lado, la acumulación de expedientes sin resolución, en Extranjería especialmente, aumenta el número de inmigrantes en situación irregular o en proceso de regularización por más de cuatro meses. Ocurre lo mismo con la DGT y con el INSS.

La pregunta que surge de inmediato es esta: ¿qué hacen los funcionarios durante el resto del día? La falta de transparencia y la escasez de información sobre sus actividades diarias alimentan las sospechas y fomentan la desconfianza en las instituciones estatales. La falta de una distribución eficiente de las citas disponibles ha llevado a un fenómeno que socava la confianza en estas instituciones: el florecimiento de un mercado paralelo de inescrupulosos que trafican con las citas previas.

Los intermediarios sin escrúpulos han encontrado una oportunidad en esta deficiencia del sistema. Vendiendo citas previas a los ciudadanos, estos intermediarios aprovechan la necesidad de las personas de acceder a servicios esenciales de manera oportuna. Los precios varían, pero, en general, oscilan alrededor de los 40 euros por cita. Esto significa que las personas deben pagar una cantidad sustancial solo para obtener una cita que, en teoría, debería estar disponible de forma gratuita.

Este mercado negro de citas previas no solo tiene un alto costo económico para los ciudadanos, sino que también socava la confianza en el sistema público. La corrupción y la falta de transparencia en la distribución de citas previas debilitan la fe de los ciudadanos en sus instituciones estatales. Además, este fenómeno crea una división entre aquellos que pueden pagar una cita y quienes no pueden, lo que solo agrava las desigualdades existentes.

El Gobierno español debe tomar medidas urgentes para abordar esta mala práctica y restaurar la confianza de los ciudadanos en sus instituciones públicas. Esto podría incluir la implementación de un sistema de distribución de citas más transparente y eficiente, así como sanciones severas para quienes trafican con citas previas. También es importante que se investigue y revele de manera pública qué hacen los funcionarios durante el resto del día, para disipar las dudas sobre su desempeño.

En resumen, la cita previa en España, instaurada durante la pandemia, ha demostrado ser una mala práctica que abre la puerta a la corrupción y socava la confianza de los ciudadanos en las instituciones estatales. Es esencial abordar este problema de manera inmediata para garantizar la igualdad de acceso a servicios públicos y restaurar la integridad del sistema.



## La bolsa de bolsas



Riday  
Abdur Rahaman

A menudo oigo a gente decir “tengo en casa una bolsa llena de bolsas” o en líneas similares “tengo un montón de bolsas en casa”. Pues ahí pueden estar, esperando a que lleven otra más a la colección. La ciudad está llena de gente a la que se le debería obligar a llevar sus compras en las manos, esto lo digo con cariño porque la rabia que me produce ver gente gastando recursos innecesariamente no se podría publicar en el periódico. Lo hacemos por la razón que sea, que si es por salvar el planeta, o porque no queremos acumular más bolsas, estaría bien pensarlo dos veces antes de coger algo que solo tiene un uso y que a veces ni reciclamos. Aunque también hay gente con bolsas de plástico claramente arrugadas por su uso continuo, no es que no haya ciudadanos ejemplares en este

mundo, es que se les ve poco. Tan poco que solo parece que la mayoría acumulamos bolsas pensando que en algún momento las volveremos a necesitar, ojalá.

La de cosas que habremos acumulado del mismo modo. Aparte de las bolsas llenas de bolsas, ¿qué más habremos acumulado en casa con el fin de usarlo por segunda vez? Caso de autoengaño que pocas veces se cumple, o eso pienso. Sean libros, sea ropa, sean aparatos electrónicos, peluches o regalos sin abrir, o los táperes en el frigorífico que no sacamos por miedo a ver lo que hay dentro. ¿Qué dice todo esto sobre el mundo en el que vivimos? Sin sentirnos culpables y sin tener que flagelarnos por el crimen de sobreacumulación material preguntemos: ¿qué hace que sea tan normal acumular una bolsa de bolsas? Porque siento que nuestras casas fueron fabricadas para guardar nuestras pertenencias, no para darnos un sitio donde dormir. Lo noto en mi propia habitación, lo veo en los armarios



de mi casa, lo veo en las casas de los demás, lo veo en los balcones, lo veo en los escaparates, lo veo en todo tipo de tiendas, lo veo en los descuentos de los supermercados, en todas partes. Además, no solo están las casas llenas de objetos y pertenencias, en el portal de mi casa veo los contenedores de la basura, la basura está llena de basura.

Es genial que la conciencia social de hoy en día se preocupe por reciclar o al menos lo intenta. Que el gobierno lo facilite con sus contenedores y sus anuncios también es útil. Pero para mí todo esto no es más que la escasa solución de ponerle una tirita a un brazo amputado. O por otra parte, darle una cura superficial a algo que es totalmente interno. Esto se puede notar cada año gracias a las fiestas del barrio, cosa más o menos agradable que suele empezar bien, pero acaba produciendo dolores de cabeza. Los contenedores de basura acaban tan a rebosar que la gente pasa el

tiempo haciendo pirámides colocando cristales, vasos o latas sobre la basura, una encima de otra.

En este artículo habrá alguien crítica al capitalismo y a la sociedad de consumo. Al que se lo tome en serio que lo arresten por pretencioso. Yo solo hablo de lo que veo a diario por mi barrio. No quiero plantear soluciones ni tampoco quiero arreglar el mundo, a mí me vale con chapotear en el barro del barrio en el que vivo. Porque para arreglar la situación en la que vivimos necesitamos un milagro. Pero, claro, a mí qué me va a importar todo eso, si solo soy una voz más hablándole al vacío. Hablo de la vida desde un punto de vista limitado y extremadamente egoísta. Para mejorar las cosas que se esfuercen otros, que para eso les importa. Las soluciones que las planteen los políticos, o que vengan por aquí los héroes de Marvel, que yo necesito ir a comprar el pan y con las prisas seguro que no bajo una bolsa, otra para la colección. ✍️

¿SABES LO QUE  
HAY DETRÁS DE  
CADA GOTA

Nuestros  
servicios,  
más cerca  
de ti.



DEL  
AGUA DE  
MADRID?

**Un gran equipo** que trabaja para llevar el agua de todos a todas partes... para ofrecerte, no solo la mejor agua, sino también **el mejor servicio.**

Estamos a tu lado para ayudarte en  
[oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es](http://oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es)

Chat de atención al usuario  
900 365 365  
[clientes@canaldeisabelsegunda.es](mailto:clientes@canaldeisabelsegunda.es)

Canal  
de Isabel II  
Cuidamos el agua

# La sequía y el calor como estrategia política



Miguel Ángel Carreño Jiménez

Mientras escribo estas líneas el tiempo ha cambiado drásticamente. Hemos entrado en un otoño pleno acompañado de lluvias continuadas y bajada importante de temperaturas. Esta percepción directa a través de nuestros sentidos pone en cuestión el relato de que estamos viviendo uno de los años más calurosos de la historia. También los datos oficiales ofrecidos contradicen el relato. En los mapas adjuntos se observa como tan solo abril y mayo fueron meses secos. Como la memoria es muy frágil, seguramente ya no nos acordamos de los titulares reiterativos durante dos veranos consecutivos: "El verano de 2022 fue el más caluroso en España de los últimos 700 años y el más seco en casi 300, según científicos" (Europapress. 9/10/2023). "Cómo es morir (literalmente) de calor en España" (El País. 20/8/2023). "No hay precedentes de un inicio de otoño tan caluroso como este en España" (El Mundo. 2/10/2023).

La manipulación del relato sobre el cambio climático, sobre cuyas causas, naturales o humanas, los científicos no se ponen de acuerdo, se ha convertido en un arma política, económica y de dominación de primer orden, ya que a su vez justifica otros relatos.

Durante 2022 hubo una sobremortalidad de unas 33.900 personas en España, un exceso de fallecimientos sin una causa que los justificara, sobre todo en verano. En ese mismo año 2022 se adjudicaron 11.324 muertos al calor según datos aportados por ISGlobal. Durante 2023 también se están achacando muchos miles de muertes a las olas de calor. Antes de 2022 es difícil encontrar noticias o datos comparables. Para apuntalar estos cálculos, el CSIC ha creado una aplicación que "monitoriza la mortalidad atribuida al calor en España. La aplicación MACE utiliza los datos de mortalidad diaria del MOMO

y temperaturas de la Aemet para calcular la mortalidad atribuible al calor en los meses de verano" (CSIC, lunes, 16 octubre, 2023).

Sin embargo, ninguna investigación oficial a la vista, ni una maldita pregunta o duda sobre la toxicidad de las vacunas de ARN mensajero que, de hecho, los gobiernos forzaron a inocularse a la mayoría de la población y si esto puede guardar alguna relación con el exceso de mortalidad. Esto es más escandaloso si cabe cuando la propia Pfizer, en un comunicado del 13 de octubre de 2023, ha reconocido que con su vacuna covid, Comirnaty, "se han producido miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) y pericarditis (inflamación del revestimiento exterior del corazón) en algunas personas que han recibido vacunas COVID-19 ARNm. La miocarditis y la pericarditis tras las vacunas COVID-19 de Pfizer-BioNTech se han producido con mayor frecuencia en varones adolescentes de 12 a 17 años de edad. En la mayoría de estos individuos, los síntomas comenzaron pocos días después de la vacunación. La probabilidad de que esto ocurra es muy baja. Busque atención médica de inmediato si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas después de recibir la vacuna, especialmente durante las 2 semanas posteriores a recibir una dosis de la vacuna: dolor torácico, falta de aliento o dificultad para respirar, sensación de latido acelerado, aleteo o palpitaciones".

Por otro lado, el relato ambientalista, con argumentos como la sequía, la reducción de CO<sub>2</sub>, nitrógeno, o metano, está siendo **utilizado por la Unión Europea para hundir a los sectores agrícola, ganadero y pesquero, que se han convertido en un verdadero campo de batalla para el globalismo, ya que ahí radica la producción de alimentos y por tanto la soberanía alimentaria de una población.** La neurosis del cambio climático desatada entre las autoridades que se han propuesto castigar al

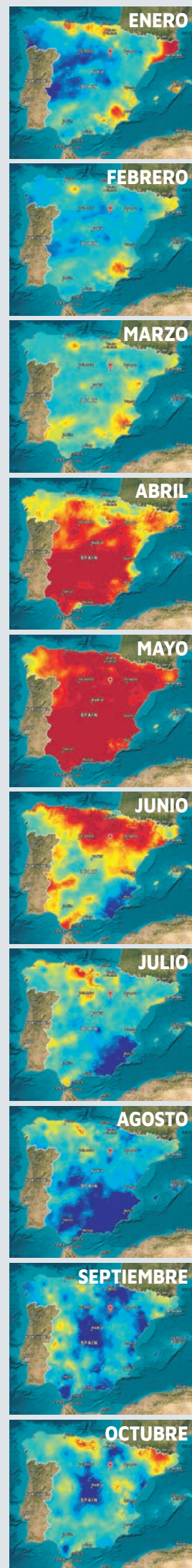
Imágenes tomadas del monitor de sequía del CSIC mostrando el SPI (índice de precipitación estandarizada) por meses en 2023. Muestra la severidad de la sequía meteorológica teniendo en cuenta la precipitación. ▶

SEVERIDAD
EXTREMADAMENTE HÚMEDO
MUY HÚMEDO
HÚMEDO
LIGERAMENTE HÚMEDO
NORMAL
LIGERAMENTE SECO
SECO
MUY SECO
EXTREMADAMENTE SECO

campo, va a reducir la superficie de regadío, negando el agua a través de la confederaciones hidrográficas, endureciendo los reglamentos, mientras suben los costes de producción y se compran las cosechas de terceros países sin las mismas garantías sanitarias, laborales y ambientales. Pagar ayudas a los productores no es obstáculo si con ello logran reducir o cesar su actividad.

Otra imagen muy manida es mostrar embalses vacíos como prueba irrefutable de una sequía extrema, que más tiene que ver con una privatización salvaje de los recursos hídricos. Ya conocemos como las grandes empresas energéticas son capaces de vaciarlos para obtener beneficios astronómicos a coste cero, vendiendo energía hidroeléctrica a precio de gas. Consiguen un doble objetivo si, además, dejan sin agua a los cultivos. Como muestra, el vaciado del pasado mayo del embalse de Riaño (León), el más grande de riego de Castilla y León. No dudan incluso cuando pueden llegar a poner en peligro el abastecimiento humano como en 2021, cuando vaciaron los embalses de Valdecañas (Cáceres) y Ricobayo (Zamora).

Una oportunidad que no debemos dejar pasar es la **charla-coloquio con Pilar Esquinas sobre la privatización y saqueo del agua que tendrá lugar en la Ribera de Curtidores, 8, local en la corrala, el miércoles 15 de noviembre a las 19 horas (ver contraportada de este periódico).** ▶



# Un rayo de luz del holocausto



Ana María López Expósito

En el 2018 viajé a Polonia por primera vez y tuve la oportunidad de conocer el campo de concentración de Auschwitz. Por esas mismas fechas mi amigo Pepe Morán publicó un libro de biografías que tituló *ELLAS, 30 GRANDES MUJERES QUE CAMBIARON EL MUNDO*. Me regaló un ejemplar. Así pude descubrir a Dita Kraus. El 15 de abril de 1945, al finalizar la SGM, los libertadores encontraron entre los supervivientes, totalmente desnutridos, a una judía de 15 años llamada Dita Polach, nacida en Praga. Remontémosnos a 1929 e imaginemos el nacimiento de una niña judía deportada años después al campo de Auschwitz junto a su familia. Viajaban en un tren de mercancías con vagones acondicionados para transportar animales, con poco aire, sin comida ni agua. Algunos pasajeros no lograron llegar al destino. La suerte de Dita fue que, junto a su familia, fueron asignados al campo familiar donde los nazis grababan películas y hacían fotos para demostrar al mundo el buen trato que se les daba a los judíos. Comían una taza de sopa y una rebanada de pan al día, verduras

podridas y una taza de té. A los seis meses eran enviados a la cámara de gas. Durante horas se les obligaba a permanecer en pie, sin importarles las inclemencias del tiempo. Fredy Hirsch, un joven judío valiente, organizó una escuela clandestina en el campo de concentración para los niños. Formaron una biblioteca con ocho libros y Dita se convirtió en la bibliotecaria. Los libros le llegaban de un presidiario polaco que seleccionaba la literatura checa para los niños del barracón 31, cuando los presos llegaban y eran despojados de sus bienes. Dita escondía los libros y se guardaba muy bien de que alguien lo descubriese. Los nazis estaban convencidos de que los libros eran peligrosos e incitaban a la subversión. Dita participó en actividades culturales y cantó en la ópera *Brundibár*, cuando esta fue puesta en escena en el gueto. Sus vivencias han inspirado el libro *La bibliotecaria de Auschwitz*, una de las novelas escritas en español más traducidas de los últimos diez años. Ella escribió posteriormente sus memorias, *Yo Dita Kraus*, y ahora acaba de publicar en la República Checa la biografía de su marido, el escritor Otto Kraus. En uno de los libros escritos por Antonio Iturbe le preguntó, ▶

a sus 90 años, cuál era su secreto para haber sobrevivido sin perder el sentido del humor ni el aprecio a la vida después de haber pasado por los peores momentos del siglo XX y haber padecido tantas calamidades personales. «Adaptarme al presente». Le preguntó a su vez por alguna creencia a la que aferrarse y ella le respondió con una sonrisa: «En Auschwitz dejé de creer en Dios». «No hay nada después de esto». «Todo

eso del cielo es una vana esperanza». Y después añadió: «Cuando tenía doce años miré a través de un microscopio una gota de agua: allí había un montón de vida. Si tuviera que imaginarme algo más allá de nosotros, sería esa imagen: una gota de agua que alguien observa». Y sonrió de nuevo. Les sugiero que lean estos libros cuando les sea posible para no cometer errores. Yo escribí este poema para esta gran mujer.



### Olor a réquiem

A Dita Kraus

El vagón hacia Auschwitz huele a muerte y flores secas. Seshat protege a Dita y la embadurna de sabiduría y bálsamo del dolor.

Un soplo de aire marca el destino para ser actriz de nazis y filmadores de cine, para impresionar al mundo.

Aliada de Freddy: nace una biblioteca clandestina, refugio de niños:

atlas, libros viejos, en francés, checo..., y libros vivientes, narradores de hazañas en primera persona.

El olor a instinto la protege de escoria humana demoníaca.

¡Sola en el mundo!

¡Sola con sus recuerdos sangrantes! Aliada de los retoños de Gernika mudos frente al pabellón 31.

Escondite de lágrimas...

Amiga de bisagras esperanza.

Y silencios agrietados.

Tu vida como emblema/en la aciaga cuneta.

¡Testigo del nazismo!

Israel te abre sus brazos, bibliotecaria de Auschwitz, mientras los ramilletes de albahaca se infiltran en tu esencia. ✍

## PSOE-Sumar y su acuerdo para reducir la jornada laboral



Nines Fuentes Moreno

**“Reduciremos la jornada laboral máxima legal sin reducción salarial para establecerla en 37 horas y media semanales. Su aplicación se producirá de forma progresiva reduciéndose hasta las 38,5 horas en 2024 y culminándose en 2025. A partir de entonces se constituirá una mesa con los interlocutores sociales que evalúe los resultados de la reducción y siga avanzando en la disminución de la jornada legal teniendo en cuenta las características de los distintos sectores de actividad, la evolución de la productividad y las circunstancias económicas”.**

Con esta medida, que se aprobará si el PSOE consigue los 176 votos a favor para su investidura, los sindicatos se han mostrado partidarios de la reducción de la jornada laboral, pero la patronal se ha mostrado contraria a una reducción



de jornada manteniendo el mismo salario. Sería necesaria una negociación más intensa hasta alcanzar la aprobación definitiva.

La última reforma de la jornada laboral en España se acometió en 1983 bajo el mandato de Felipe González para reducirla de 43 a 40 horas. En la Unión Europea, tenemos distintos casos: 39,4 horas de Portugal; Francia, Italia e Irlanda 35 horas; 34,6 horas de Alemania; 34,1 horas en Noruega, o las 33,7 horas en Austria. En contrapartida, Suiza se desmarca con una jornada laboral de 42 horas. En España somos líderes en horas trabajadas y en insatisfacción laboral.

Pero, de aprobarse la reducción de jornada laboral, ¿quién se podría beneficiar de ello? En primer lugar, hay que señalar que es una medida pactada, pero no aprobada ni desarrollada y se tiene muy poca información al respecto. No obstante, si se sabe que todo dependerá del convenio colectivo y del sector laboral al que se pertenece, porque no hay que basarse en las horas que el trabajador realiza a la semana, sino en las horas estipuladas por el convenio colectivo al que se acoge su profesión.

Hay que tener en cuenta que, en España, apenas la mitad de los trabajadores tienen una jornada laboral completa, es decir, de 40 horas semanales, como marca el Ministerio de Trabajo. El resto de los trabajadores tienen jornadas parciales y de menor cantidad de horas semanales. Así que, según la primera remesa de datos que ofrece la encuesta de población activa, los trabajadores que experimentarían una rebaja del tiempo de trabajo serían casi 12 millones de ocupados, lo que significa un 83,3% de los asalariados en el sector privado: cerca de 9 millones de ocupados declara una jornada semanal de trabajo de entre 40 y 49 horas, mientras que casi 1,5 millones más aseguran que su jornada se extiende por encima de las 50 horas. A estos grupos habría que sumarles los 4,8 millones de ocupados que aseguran trabajar entre 30 y 39 horas semanales.

Existen más de un millón de empleados del sector privado en España que ya disfrutan de esta medida. También en el sector público más de tres millones de trabajadores tienen una jornada pactada de 37,5 horas semanales, y sus sindicatos ya están reclamando

que puedan reducir su jornada hasta las 35 horas a la semana.

Además, el acuerdo firmado por ambas formaciones políticas incluye otras medidas que, de aprobarse, tendrían un importante impacto entre los autónomos y pequeños negocios. Por ejemplo, en materia de Seguridad Social, laboral o de digitalización, así como para las empresas que firmen contratos con la Administración pública durante la próxima legislatura. El documento incluye también propuestas que afectarían a los trabajadores por cuenta propia de determinados sectores, como la agricultura, en materia de cumplimientos de la ley de la cadena alimentaria o en la creación de una ley de agricultura familiar.

Lo que se ve es que la reducción de la jornada laboral se perfila como uno de los temas más discutidos de los próximos meses, si es que se llega a un gobierno de coalición. Las opiniones son diversas: mientras algunos trabajadores celebran la posibilidad de equilibrar mejor su vida laboral y personal, otros, especialmente en el sector empresarial, ven con preocupación las repercusiones económicas. ✍

*Perfumando Madrid*

Aquí está el perfume más castizo

[www.chulamadrid.es](http://www.chulamadrid.es)  
@chulaperfume

**LOS BAYONES** COCINAN

Comida para llevar y a domicilio.  
Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3  
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)  
91 023 37 42 - 627 72 04 17  
[lasbayonescocinan@gmail.com](mailto:lasbayonescocinan@gmail.com)

DESDE 1940  
LA CARNE Y LA COCINA  
SON LA PASIÓN Y EL OFICIO  
DE MI FAMILIA

[www.lasbayonescocinan.es](http://www.lasbayonescocinan.es)



NHU

Habíamos quedado a primera hora de la mañana en el local de La Polifacética, un local cedido en su día por el Gobierno municipal y que, a diferencia de otras cesiones, sigue en manos de las asociaciones que nos agrupamos en su día y alguna más que se ha sumado después.

Llega puntual, vigorosa y amable, y nos recuerda que no puede retrasar la apertura de su establecimiento en el mercado de la Cebada. Tenemos tiempo de sobra y no vamos a desaprovechar la oportunidad de entrevistarla, sabiendo además que no se suele prodigar en los medios de comunicación. La acompaña Alejandro, que se ha fajado a tope para hacer posible esta entrevista. Ponemos un cafecito y unos dulces, y nos disponemos a hablar con una mujer que llegó a su última experiencia política invitada para encabezar un proyecto de difícil confluencia de izquierdas muy diversas...

Se la ve joven y dinámica, y se lo decimos. Es evidente que su jubilación está llena de proyectos y actividades ilusionantes, y que, superada su experiencia política, no se ha retirado para nada de la vida activa y el compromiso social.

**P** Manuela Carmena, nos parece que en tu caso no va a ser necesario comenzar con la habitual presentación.

**R** Sí, soy un poco conocida [risas].

**P** Has sido alcaldesa de Madrid, ¿durante cuántos años?

**R** Durante una legislatura. Desde 2015 a 2019.

**P** Eres consciente de que, desde alguna izquierda, se te echa de menos.

**R** Pues habrá algunos que sí y otros que no, porque de todo hay en la viña del Señor [risas].

**P** Yo suelo ser el que hace las entrevistas. Si te hiciera la entrevista Alejandro o Maribel, la entrevista sería un masaje [risas]. Yo espero hacer algo un poco distinto.

**R** Sí, lo que tú quieras.

**P** Yo recuerdo que, cuando encabezaste la candidatura, lo hiciste después de un proceso difícil de confluencia. Con mucha dificultad se veía posible una amplia unidad de la izquierda para una apuesta municipalista.

**R** Bueno, yo creo que se me eligió porque se pensaba que era más o menos conocida y que yo era una persona que se había movido en la izquierda. Y ya está.

**P** Pero desde el acuerdo conjunto.

**R** No te creas. A mí me lo propone, por una parte, el grupo que había en ese momento de Ganemos, más que nada porque tenía una amistad antigua con Javier Barbero, cuando yo era jueza de vigilancia penitenciaria. Javier era fraile y trabajábamos mucho intentando que no murieran los presos de sida en la cárcel. Javier hacía una labor maravillosa y teníamos mucha amistad. Yo sabía que él se había salido de la orden. Entonces él me llamó por una parte y, por otra parte, me llamó la gente de Ganemos; es decir, que confluyó en eso. Yo, la verdad, acepté sin meterme en lo que estaba pasando por dentro porque no me interesaba mucho.

Me preguntaron: “¿Tú estás dispuesta a una candidatura así en los barrios?”. Y dije: “Venga, vale, adelante”. Pero yo no sabía lo que había detrás, y después ya empecé a darme cuenta de que había un proceso de muchos grupos independientes entre sí, llevándose regulín. La prueba es que, en un momento determinado, a mí Pablo Carmona, que luego estuvo conmigo en la candidatura, me pidió entrevistarse conmigo porque estaba pensando si apoyarme o no, y al final decidieron no apoyarme. Plantearon otros nombres, salieron otros líderes, pero al final se hizo una última votación. Todo eso lo viví con mucha indiferencia, porque la verdad es que esas cosas me han aburrido toda la vida muchísimo.

Y dije: “Yo pongo mi nombre aquí, si puedo ser útil, y voy a intentar serlo para que no salga el PP y punto”.

**P** Bastante útil, sí...

**R** Pero, realmente, no sabía todo lo que había dentro y eso, quizás, por un lado puede que fuera bueno; pero, por otro, no tan bueno. Pero no sabía lo que había dentro.

**P** Ahora se dice eso de que gobierne la lista más votada. Tú gobernaste no siendo la que había ganado las elecciones y no pudiste gobernar cuando las ganaste.

**R** Sí, teníamos un concejal de diferencia, creo.

**P** Sí, pero luego, cuando las ganaste, no gobernaste. Fíjate, ahí fue justo al revés.

**R** Es que yo lo tenía muy claro:

gana la lista que tenga más apoyos.

**P** La que sume.

**R** Claro. El PP me lo echó mucho en cara cuando fui elegida porque sumaba y, cuando se dio la situación a la inversa, yo lo respeté totalmente, y me parece muy bien. Y como bien sabéis, el mismo día de las elecciones dimití porque ya sabía que no iba a gobernar.

**P** En la segunda candidatura ya marcaste distancia con todas esas tensiones dentro, y tú te reivindicas porque eres la que mueve los votos. Te rodeas de tu equipo, quiero decir.

**R** Eso empezó casi al día siguiente de ganar las elecciones porque, cuando ganamos, les dije: “Hemos ganado las elecciones, ▶

# Entrevista a Manuela Carmena



Fotografías por Brian Genio



## La alcaldesa del último intento de confluencia de la izquierda municipal

pero en este equipo no nos debemos a ninguna estructura fuera del Ayuntamiento". Entonces ahí hubo grupos a los que no les gustó mucho y lo asumieron, pero yo me distancié desde el día cero porque a mí nadie me había dicho que tenía que estar vinculada a un grupo, y la idea que yo tengo personal, la manera que tengo de entender la política, es que cuando una persona está apoyada por grupos, partidos o comisiones, lo que sea, y llega a tener que desempeñar un cargo, se debe al cumplimiento de su cargo y no tiene que recibir instrucciones de nadie de fuera. Entonces, desde el primer momento, dije; "Aquí, en el Ayuntamiento, vamos a hacer lo que decidamos nosotros, este grupo, y no lo que nos digan desde fuera". Y con eso conseguimos que no tuviera ningún tipo de tensión, y se vivió bien, pero se vio regulin [risas]. Mejor dicho, se vio bien, pero a algunos los desconcertó, yo creo.

Seguramente, eso de moverse de modo autónomo admite debate. Pero, volviendo al presente, en estas últimas elecciones habrás notado el tironeo. Quiero decir, todos se reclaman como herederos de Carmena. Desde Rita Maestre hasta la gente de Recupera Madrid, y lo hacen porque tu imagen da rédito electoral.

Bueno, es normal. A mí eso no me importa y creo que, si he hecho cosas que han podido ser útiles, pues que las reclame quien quiera. Fenomenal.

Pero formalmente tú no estás en nada. ¿No es así?

No, no estoy en nada.

Tú puedes tener simpatía y afecto hacia gente que ha estado contigo.

Claro, y a todos. Lo que pasa es que a mí sí me parece importante que, cuando unas personas son elegidas, sean ellas las que decidan; es decir, que no estén pendientes de lo que dice otro grupo. A mí, algunas veces, algunos de mi equipo me decían: "A mí lo que me dices me parece bien, pero lo tengo que comentar con mi grupo de Ganemos o con mi grupo de no sé qué". Y yo les hacía ver que no tenía ningún sentido que el debate que se tenía que dar en el gobierno se diera fuera, porque fuera no conocen la realidad. Es mi manera de entenderlo. Para mí, toda la estructura política de los partidos, grupos, comisiones y plataformas trabajan fuera, son órganos sociales; pero, cuando los ciudadanos nos eligen, tenemos que trabajar para todos y decidirlo en el equipo que ha sido elegido. Es como yo lo veo.

No estaría exento ese periodo de tensión y polémica.

Bueno, un poquito, pero tampoco mucho porque creo que había una cosa muy importante: el equipo estaba formado por gente muy

joven y creo que, en líneas generales, respetaban que yo fuera un poco como la madre superiora.

Para ti las formas siempre han sido tan importantes como el contenido. Recuerdo que a mí me impresionó, igual parece una tontería, que te pusieras muy seria cuando le llamaron a Almeida aquello de "carapolla".

Sí, sí.

fuera mixtos, porque su posición era que los colegios que no fueran mixtos eran muy negativos y no debía haber colegios que fueran solo de niños o solo de niñas. Entonces esta concejala prohibió que participaran en la cabalgata de Reyes y la prensa nos criticó. Yo hablé con ella y le dije; "Mira, te has equivocado. En el Ayuntamiento tenemos que contar con todos: con los que nos

gustan y con los que no, con los que pensamos que tienen una línea completamente diferente a la nuestra y con los que nos sentimos cómodos". Yo le decía: "Tú entras en un bar y hay un letrero que pone *Se reserva el derecho de admisión*. Pues eso es lo que no tenemos nosotros, nosotros no tenemos reservado el derecho de admisión. Todos son vecinos de Madrid y a todos los tenemos que

partido, sino una candidatura de ciudadanía. Están muy mal tratadas en la ley electoral, pero yo creo que, si hubiésemos hecho esto, habría sido mejor, habríamos ganado.

Hoy estamos en uno de los espacios que cedisteis (La Polifacética) y, aunque estuvo bien, fue un proceso bastante pastoreado. Mejorasteis un poco aquello de los consejos sectoriales de participación, pero los foros locales o vecinales tampoco eran un ejemplo de democracia.

No, no lo eran.

Cuando llegó el PP a la alcaldía, cerró un montón de espacios de estos porque los sentían hostiles.

Sí, lo sé.

Este local de Cascorro y el de la Ribera de Curtidores se mantienen y también el de Esta Es una plaza, pero somos una excepción. A ver si este concejal, Carlos Segura, a quien hemos entrevistado hace poco, renueva la cesión. Algo ha quedado de aquello, quiero decir...

Sí, quedan muchas cosas. Lo que pasa es que, cuando se gestiona la ciudad, hay muchas cosas que la ciudadanía no sabe y que se hacen. Uno de los reproches que hago a nuestros procesos electorales es que no se evalúa la gestión. Se evalúan las ideologías de los partidos, las estructuras de confrontación, los perfiles personales, pero no se evalúa la gestión. Y a mí me hace gracia porque mucha gente no tiene ni idea de las cosas que hicimos. Por ejemplo, una de las cosas que se ha mantenido aunque nadie lo sepa, y que para mí era muy importante, es la Oficina de Mediación. En el Ayuntamiento hicimos dicha oficina no para que hubiera mediación entre particulares, sino para que hubiera mediación entre el Ayuntamiento y los ciudadanos. La típica cosa de "esto lo tiene usted mal, este bar, lo del humo que tiene que ir por aquí o por allí". Y la gente que sabe le decía al Ayuntamiento: "Oye, que te has equivocado, que esto es un desastre". Se trata de una mediación para que, a veces, el Ayuntamiento reconociera que se había equivocado y que nosotros teníamos que escuchar a los vecinos, y eso se mantiene. Eso la gente no lo sabe, pero eso se mantiene.

Sí, y más cosas. En la EMT de Madrid se incorporaron servicios que fueron municipalizados. Alguno ya era municipal, como las grúas de movilidad, pero el Teleférico, BiciMad, aparcamientos... Aquellos servicios se han degradado, en la EMT han perdido plantilla, y eso no es vuestra culpa. Pero de origen las cosas no se hicieron bien.



Yo recuerdo que estábamos en huelga la EMT y decían que a Carmen no le gustan esas formas.

Mira, yo siempre digo que a mí me ayudó mucho llegar a la política mayor y habiendo sido durante muchos años juez. Porque yo, de alguna manera, respeto mucho el derecho. Creo que el derecho forma parte de la cultura de la convivencia y, aunque muchas veces el derecho se hace antipático, burocrático, formal, la vida del derecho es esencial y su vida es respetar las leyes, el contenido de estas leyes, respetar los derechos de todos. Y eso me ayudó muchísimo. Yo cuento, a veces, un ejemplo que es esclarecedor: había una de las concejalas, una chica maja que luego asumió el proceso de aceptar algunas de estas cosas que os digo, que planteó en una de las primeras campañas de Navidad prohibir que fueran a las cabalgatas del barrio aquellos colegios que no

**“ No tenía ningún sentido que el debate que se tenía que dar en el gobierno se diera fuera, porque fuera no conocen la realidad. Es mi manera de entenderlo. Para mí, toda la estructura política de los partidos, grupos, comisiones y plataformas trabajan fuera, son órganos sociales; pero, cuando los ciudadanos nos eligen, tenemos que trabajar para todos y decidirlo en el equipo que ha sido elegido ”**

tratar por igual, nos guste o no nos guste lo que hagan". Yo creo que eso fue calando, pero inicialmente había una actitud de que nosotros habíamos venido, sobre todo, para acabar con la derecha y no sé qué, y yo decía: "Nosotros hemos venido para dar satisfacción a los intereses de aquellos que nos han elegido. De todos".

Después de ti, ¿todo ha sido un desastre o ha habido alguna cosa rescatable?

Estoy segura de que ha habido cosas buenas, absolutamente seguras. Probablemente, me equivoqué al final, cuando se constituyó la plataforma. Yo veía claro hacer la plataforma, me equivoqué en no hacer una candidatura que fuera totalmente formada por ciudadanos. Es decir, me equivoqué porque la gente decía: "Si no configuráis un partido como tal, no os van a dejar ir". Pero mi idea nunca fue hacer un

► Viene de página 13

Esa gente ya entró con sueldos y jornadas precarias. Se podrían haber hecho mejor las cosas, aunque nadie duda de que municipalizar la movilidad es un acierto enorme.

► Sí, y es una pena. Creo que ha habido muchas cosas que no se han hecho bien, por descontado. Entre otras cosas, cuando tienes sistemáticamente querellas. Acuérdate de la querrela por Bicimad, que fue alucinante. Nosotros tuvimos que ir buscando, desde mi punto de vista, soluciones prácticas, siempre teniendo que ver qué era lo mejor. ¿Que nos equivocamos? Pues seguro, pero para mí lo importante es ver qué era lo mejor y qué era lo bueno, y hay veces que hay que optar por lo bueno y no por lo mejor. Pero, claro, todo eso unido a que cada pasito que dábamos era una querrela... La querrela por BiciMad se resolvió un día antes de la campaña de la segunda candidatura.

► En ese momento, Inés Sabanés pudo respirar un poquito.

► Pobrecilla, claro que sí.

► Álvaro, el gerente, ¿fue tu apuesta o la de ella?

► No, fue la apuesta de ella. Yo sí que tuve claro que quería que fuéramos un grupo muy homogéneo, que decidiéramos nosotros, pero que cada concejal tuviera su ámbito propio de decisión. A mí me gustaba muy poco meterme en lo que hacían los demás, salvo que hubiera algún problema.

► Dejabas espacio y teníais gente muy formada.

► Totalmente. Es que, para crear un equipo, necesitas dejar espacio. Si no, no puedes trabajar bien.

► ¿Fue en tu periodo cuando se perdió la participación municipal de Metro de Madrid?

► No, fue muy anterior. En la época de Gallardón.

► Bueno, os planteasteis recuperar aquello y no pudisteis.

► Eso es. No se recuperó, y a mí me ponía negra el haber perdido eso. Pero, bueno, con eso no podíamos, como con tantas otras cosas. Pero sí tuvo cada concejalía mucho ámbito para hacer lo que consideraran, siempre que no hubiera problemas, claro. Si había problemas, había que resolverlos. Con algunos concejales tuve más problemas que con otros, evidentemente, pero con Inés fue al contrario: ayudó.

► En una reunión reciente se juntaron, con el Comité de Empresa de la EMT, Rita, Esther, Álvaro, varios de tu equipo. Llegaron a decir que el Comité de Empresa de la EMT es casi como la última aldea gala, el último punto de resistencia sindical. A ti los sindicatos, las huelgas y movilizaciones no te gustaban demasiado, ¿no?

► Bueno, vamos a ver. Sobre todo me inquietaban mucho las movilizaciones de los funcionarios del Ayuntamiento. Es lo que más me afectaba. Entendía mucho la de los trabajadores de los servicios, como los bomberos o la EMT, pero con las movilizaciones de los funcionarios del Ayuntamiento constantemente pidiendo beneficios sí que me parecía que había que tener cuidado. Pero, a la vez, tenía muy claro que nosotros nunca nos íbamos a enfrentar frontalmente con los sindicatos porque no queríamos y no podíamos. En ese momento era crear un frente de lucha en el que no queríamos entrar, por descontado. Sin perjuicio de ello,

► Sabes que Más Madrid aquí, en Lavapiés, fueron los más votados. Además, alguien que no es de primera línea, Eric, se lo curró mucho. Pero me ha chocado que se haya estado moviendo el tema de la degradación del barrio y la delincuencia. En ocasiones, parecía que desde la izquierda se estaban pidiendo más cámaras y más policía. Parece que se ha producido un cambio en el barrio.

► Tuvimos unos debates en la Junta de Gobierno interesantísimos. Es una pena que no pudiéramos documentarlos porque eran muy interesantes, y tuvimos discusiones

sobre las cámaras. Yo era partidaria de ponerlas. Me acuerdo de que había otros concejales más vinculados a la tradición de la izquierda de preservar la intimidad por encima de todo. Yo les explicaba lo importante que eran las cámaras cuando tú, desde un tribunal, intentas hacer justicia y saber qué ha pasado. Les contaba que, para esclarecer quién tiene la responsabilidad de una agresión, de una vulneración de las normas que afectan a los ciudadanos, las cámaras de seguridad son absolutamente necesarias. Creo que los convencí en parte.

► ¿Piensas que el barrio es más conflictivo, que hay más delincuencia?

► No, y con la estadística en la mano no es así.

► Es más el miedo.

► Es más el miedo, sí. Y yo, en ese sentido, soy muy muy prudente y no voy a decir a los que están gobernando ahora lo que hacen mal si no estoy segura de que lo hacen mal. Y si algo hacen bien, pues voy a decirlo.

► Un argumento un poquito más profundo es el que dice que, como ha habido un deterioro a nivel de participación y a nivel de tejido asociativo, ha habido cierto retroceso.

► Mira, el tejido asociativo precisaba de muchos remiendos ya cuando estábamos nosotros. Por eso yo me empeñé en hacer algo. Una de las grandes frustraciones es no haber podido llevar a la Casa de Campo un edificio al que llamábamos el Palacio de las Asociaciones. Queríamos hacer un gran edificio en el que pudieran tener sede todas las asociaciones que había en Madrid y, a la vez, crear allí un máster, una licenciatura, con los acoplamientos universitarios que fueran necesarios sobre participación. Cuando yo llego al Ayuntamiento, noto que la participación de todo tipo tiene muchísimas costuras, muchos remiendos. Estamos heredando un asociacionismo que es muy próximo a los partidos políticos, y eso tiene importancia y fuerza porque detrás hay una organización, pero tiene la debilidad de que se rompe la relación con la vecindad en sí misma. Porque los vecinos pronto empiezan a acusar actitudes que son muy partidarias, que son muy sectarias. Yo, por ejemplo, pienso que el gran defecto... Bueno, nosotros nos encontramos con lo que nos encontramos. Me acuerdo de que, cuando Nacho Murgui presenta los foros, yo no me siento entusiasmada con ello porque a mí me parece que es casi lo de siempre.

► Lo de siempre...

► Y se lo digo: "Nacho, es lo de siempre y hay que hacer otras cosas".

► ¡Cómo me gusta que reconozcas eso!

► Y no le convengo y yo lo respeto. Cada uno en lo suyo hace lo suyo y yo lo respeto porque es el equipo. Estoy muy acostumbrada en toda mi vida a haber trabajado con un equipo, y quien está al frente del equipo defiende al equipo a capa y espada. No les puedes decir a todos lo que tienen que hacer. Cada uno tiene que hacer lo suyo y te puede gustar más o menos. Yo le digo: "Nacho, tenemos que tener cuidado, hay que ir por otra línea".

► ¿También reconoces cuando la derecha dice que se daba más espacio a asociaciones afines?

► Sí, claro.

► ¿También ha pasado un poco eso? ►



en muchas ocasiones pensaba que había unas exigencias en los derechos de los sindicatos de los funcionarios del Ayuntamiento que me parecían absolutamente exageradas, como los días de vacaciones. Yo me preguntaba: "Pero ¿cómo puede haber tantos días de vacaciones?".

► Sí, de hecho, recibimos a Carabante y Almeida con una huelga muy fuerte en la EMT.

► Las huelgas de quienes estabais en prestación de servicios ciudadanos sí las veía diferentes, pero la que sí me preocupaba era la interna, la nuestra. Nosotros teníamos que hacer muchas cosas. Entre otras, que funcionaran esos servicios.

“ Tú entras en un bar y hay un letrero que pone *Se reserva el derecho de admisión*. Pues eso es lo que no tenemos nosotros, nosotros no tenemos reservado el derecho de admisión. Todos son vecinos de Madrid y a todos los tenemos que tratar por igual, nos guste o no nos guste lo que hagan ”

► No, no lo sé. Yo eso no lo puedo decir. Además, tengo mucho cuidado con asegurar cosas que no sé. Tengo bastante contacto con la actividad jurisdiccional, con la actividad penitenciaria por distintas razones, y no creo que eso se acredite en las estadísticas de los jueces, en las estadísticas penitenciarias. Lo que creo es que hay una nueva delincuencia más preocupante. Se ha generalizado el tema de las maras, las asociaciones ilícitas de jóvenes importadas de América, pero no veo una mayor situación de degradación en los barrios.

► ¿No notas que sea más peligroso Lavapiés o Malasaña?

**R** Claro, claro. Yo tenía una batalla con eso tremenda. Yo pensaba que con las asociaciones no afines, por ejemplo, las víctimas del terrorismo, había que volcarse, había que ayudarlas, aunque ya sabemos que nos ponen verdes. Cuando fui por el aniversario de los trenes, y sabemos que están muy vinculadas al Partido Popular, me insultaban un poco por lo bajini. Pero lo que yo quiero decir es que eso no quita de que a mí me llamaran las víctimas y yo les dijera: “Venid mañana. El Ayuntamiento está también con vosotros”. Y eso gustaba poquito, pero no me lo reprochaban. Fijaos que yo venía del mundo de la judicatura, yo no conocía el mundo municipal, las cosas como son. Yo no sabía, por ejemplo, lo que eran los vocales vecinos y, cuando me entero, me parece fenomenal. ¡Qué maravilla que haya un representante vecinal! Y de pronto me entero de que no, que van a ser todos los de sus grupos que se van a meter y que cada uno ya ha hablado con los suyos, con los anticapitalistas, con los... Y que son, en el fondo, apéndices, aprendices de políticos.

**P** Todo muy precocinado.

**R** Todo, y a mí eso no me gusta. Pero yo lo asumo, tengo un equipo y tengo que intentar ir a donde el equipo vaya mejor. Siempre he tenido muchísimo respeto al escucharlos e intentar llegar a acuerdos. Por ejemplo, nos costó cambiar el reglamento de la EMV (Empresa Municipal de la Vivienda) una barbaridad. Cuando llegamos a la EMV, lo primero que decimos es qué sentido tiene que se estén haciendo viviendas para venta. En la EMV solo se hacían viviendas para venderlas en un momento en que nadie podía comprar viviendas. Y yo dije que tenían que ser para alquilar. Eso llevó unas broncas tremendas porque hubo que cambiar el reglamento. Ahí hubo muchísimas tensiones con relación a cómo considerábamos a los ocupas, etc., y nos llevó un año. Eso era terrible porque en un año habíamos perdido una cuarta parte de la legislatura. Eso lo teníamos que haber hecho en dos meses y nos llevó un año, un año negociando también entre la gente de mi equipo.

**P** A ti no te escandaliza que, por ejemplo, un barrio como Lavapiés sea un barrio en el que sea compatible una batucada, una expresión multiétnica, que sea un barrio multicultural, con que también la gente ame sus procesiones, sus tradiciones.

**R** A mí me parece fantástico. Una de las cosas que me criticaron mucho es que yo iba a las misas, y a mí me parecía imprescindible ir. Además, el arzobispo se portó fenomenal, Carlos Osoro. Él sabía que yo no era creyente, pero yo iba porque había muchos madrileños que querían que su alcaldesa cumpliera las tradiciones. Las cumplía con respeto.

Yo no participaba del acto religioso, pero estaba allí presente y el cardenal lo sabía, lo entendía, siempre procuraba decir alguna palabra para incorporar a los que no éramos creyentes. Sin embargo, hubo compañeros del mismo equipo que me lo criticaban. Sí, lo criticaban. Yo no tengo queja de ellos porque asumieron que éramos un equipo, aunque alguna cosa de lo que yo hacía no les gustara.

**P** Cuando el PP gana las elecciones, va con saña contra La Ingovernable, que era un espacio ocupado, y contra los espacios cedidos porque entiende que son focos de hostilidad, y va con saña.

manera de entender ellos la política muy de lograr siempre el poder.

**P** De hecho, ha sido inteligente y generoso por su parte mantener este espacio de La Polifacética.

**R** Yo creo que eso ha sido muy inteligente, como mantener otras actitudes. Y luego mantener una actitud poco beligerante con el sistema anterior. Dentro de todo, han respetado muchas cosas.

**P** Las subvenciones a periódicos como el nuestro, los medios hiperlocales, son prácticamente las mismas.

**R** Eso creo que indica que es muy importante hacer las cosas bien

y plantar muchas semillas. La democracia es así, aunque un equipo se vaya y ya no tengamos esa influencia que teníamos, quedan las semillas. Y las semillas pueden producir plantas y esa es la democracia que tenemos. Hay que mejorarla. Ya sabéis que yo siempre digo que a la democracia hay que cuidarla. Sobre todo, cuidarla. Ese verbo es muy de la cultura de las mujeres. Hay que cuidarla, hay que observarla, hay que ver qué es lo que no va bien. El proceso en sí es tan interesante porque es el sistema político que garantiza más a todas las agrupaciones territoriales conseguir hitos de igualdad.

**R** No sé cómo decirte, yo intento ver los aspectos más positivos. Creo que hubo momentos difíciles, de más tensiones, en los que las discrepancias internas tuvieron una salida más brusca de lo que yo hubiera querido. Tuve que dejar a dos concejales sin sus competencias propias porque me pareció que el distanciamiento era ya muy grande y teníamos que reubicar para buscar otras alternativas, pues estaba en peligro el Ayuntamiento. Hay un momento determinado, cuando los tribunales nos embargan todas las cuentas del Ayuntamiento, en que eso fue dramático. Cuando teníamos todo embargado, yo dije: “Esto hay que resolverlo”. Hablé con Rajoy y le dije “¿Tú crees que puedes tener un ayuntamiento como el de Madrid embargado? Por Dios, eso no puede ser. Habla con Montoro”. Habló con Montoro y encontramos una solución, y eso no le gustó a todo el mundo. Pero yo, por encima de todo, lo que no iba a tolerar es tener un ayuntamiento embargado.

**P** Ese talante se echa de menos. Estabas atada de pies y manos.

**R** Es que fijaos lo que era todo embargado. Yo decía: “Hay que resolverlo. Que hay que hablar con Rajoy, pues se habla con quien sea”. Yo no podía decirles a los madrileños: “No puedo hacer lo que os he prometido porque lo tengo embargado”. No podía porque los madrileños me habrían dicho: “Oiga, no sea usted tonta. Es usted la que lo tiene que resolver”. Y la verdad, Rajoy estuvo bien.

**P** Ahora, cuando ves la relación que hay entre Podemos, Más Madrid, Izquierda Unida, te morirás de tristeza, ¿no?

**R** Pienso que hay muchas “hojas amarillas” en la manera de entender la democracia. Hay que intentar que cambien las cosas. Desde fuera es muy importante hacer estas cosas.

**P** Tu balance es positivo como experiencia vital.

**R** Muy positivo, muy muy positivo. No sabéis el regalo que para mí es que en la calle todo el mundo, en general, se acerque y me sonría, me dé las gracias, me pregunte... Eso es un regalo inmenso, pero ese regalo que para mí es maravilloso es a la vez una reflexión: que la política se puede hacer de otra manera. A mí cantidad de gente en el metro me dice: “Yo no la he votado nunca, pero me gusta mucho como es, me parece muy bien lo que hizo”. Sí, hay gente que me dice: “Yo no la he votado por mi ideología”. “¿Qué tendrá que ver el culo con las temporadas?”, pienso, pero lo respeto. Eso para mí es un regalo diario y la enseñanza de que se puede hacer otra política.



“ Aunque un equipo se vaya y ya no tengamos esa influencia que teníamos, quedan las semillas. Y las semillas pueden producir plantas y esa es la democracia que tenemos. Hay que mejorarla. Ya sabéis que yo siempre digo que a la democracia hay que cuidarla. Sobre todo, cuidarla ”

**P** Se te ve joven y lúcida, pero me da la sensación de que no vas a volver.

**R** No, hombre, yo no puedo volver. En febrero cumpliré ochenta años, así que esto está descartado.

**P** Bueno, a ver, no sería el primer caso, ¿no?

**R** Sí, sí, claro, pero me parece muy interesante el haber estado y dejar de estar, seguir trabajando en muchísimas otras cosas.

**P** Para hacerte una pequeña crítica, veo que eres muy prudente, que seguramente podrías decir más cosas de las que dices.

► Viene de página 15

**P** ¿Y qué recuerdos tienes de la asociación Yo No Me Voy, de esos vecinos que lucharon contra los fondos buitres que querían echarlos del barrio?

**R** Pues eso fue maravilloso. Lo recuerdo perfectamente. Estábamos en un mitin en Aluche y estaba hablando José Manuel. Yo creo que había habido, al hablar yo, una primera reacción un poco exagerada porque todo el mundo pensaba: “Esta señora no se mete con el PP, no dice barbaridades”. Estaban todos un poco desconcertados y pensaban: “Debe de ser porque es juez y no sabe hacer mítines”. Y de pronto vinisteis los vecinos de la asociación Yo No Me Voy a entregarme unos papeles.

**P** Una montaña de papeles.

**R** Una montaña, sí. Me informé y dije: “Estos vecinos no se van”. Yo, al llegar al Ayuntamiento, pregunto lo primero de todo: “¿Estos casos dónde están?”. Y me dicen que en desahucios, estaban en todos los juzgados ya. Los retiramos todos, todos. Dijimos que ningún desahucio más y ya está.

**P** Quiero saber, ahora que no estás en la política, cómo es tu vida, qué es lo que haces ahora.

**R** Pues muchísimas cosas. Fundamentalmente, tengo varios frentes. Tengo una ONG preciosa que se llama Cosiendo el Paro. Hacemos cosas en la cárcel de Aranjuez. Me lleva muchísimo tiempo por dos razones: primero, porque hay que conseguir recursos, no tenemos subvenciones de ningún tipo y gran parte de mi actuación es como si yo fuera una vendedora a nivel nacional. Por ejemplo, los que habéis estado por el puesto que tenemos aquí, en La Latina, veréis que tenemos unos juguetes muy bonitos. Pues he conseguido vender a paradores nacionales, para los niños de los paradores, juguetes. Eso me lleva mucha gestión. Ahora estoy con la ONCE, eso me lleva mucho tiempo también, que es la manera en la que yo puedo colaborar para que esta asociación salga adelante. Luego tengo un programa en Radio Nacional que me gusta muchísimo. Se llama Máster en Justicia, en el que intento explicar a nivel ciudadano lo que es la Justicia, pero de una manera divertida. Me lleva mucho tiempo para estudiar,

lo hago con mucho gusto y me hace estar muy al tanto de toda la jurisprudencia. Luego tengo otro programa que me pidieron hacer, que es de pódcast, en el que intento enfocar aspectos de la vida que pueden tener relación con la política. Pero me parece que la política está tan desacreditada que es muy difícil tener un discurso político que no sea de confrontación, que no genere enfrentamientos. Pero, sin embargo, yo creo que es importante, es un pódcast que se llama *Suena Carmena*. Ahí analizamos aspectos de la vida y las transcendencias que pueden tener, desde el compromiso o la educación o la cocina... Intentamos mezclar cosas.

Digamos que eso son las obligaciones diarias. Luego he escrito ya varios libros y estoy ahora con otro que lleva mucho tiempo, y es complicado. Hago muchas conferencias, me las piden. Participo en programas de televisión si sé que puedo hacer propaganda de Zapateles o si pagan, porque también eso es muy importante para mantener Zapateles, ya que no tenemos ninguna subvención. Para conseguir pagar a todos los presos, más a las personas que tenemos en el taller,

para eso necesitamos vender mucho. Y como para vender hay que hacer propaganda y la propaganda cuesta, pues yo la hago gratis yendo a programas. ¿A veces hago algunas cosas que no las haría si no fuera por eso? Pues sí, pero también te colocas en tu sitio. Si hay que hacer tonturías, pues vale, se hacen.

**P** No te aburres, ¿no?

**R** No. Y luego tengo una familia estupenda. Tengo cuatro nietos y mi marido. Mi marido y yo nos ayudamos mutuamente porque estamos más viejos. Hemos tenido enfermedades y hay que cuidarlas. Tanto mi marido como yo hemos tenido cada uno un cáncer de colon, y eso lleva un tiempo. Hay que dedicarse un poco a la salud, no mucho porque, si te dedicas mucho a la salud, es un rollo.

**P** Un último mensaje para los vecinos del barrio de Lavapiés.

**R** Que sois imprescindibles, la sociedad civil es absolutamente imprescindible. Pero que tiene que ser más imaginativa y más ambiciosa. La sociedad civil no puede solamente reivindicar, tiene que gestionar, tiene que tener gestión y exigir un espacio de gestión política directa.

Es innegable que Manuela Carmena se ha sentido cómoda y ha respondido a todas las preguntas de un modo sincero y directo. Seguramente no cumplió las expectativas de algunos y movió enormes afectos y afinidades en otros. También puede ser decepcionante comprobar que la gente se quedó mucho más con su talante y estilo conciliador que con las aspiraciones que se movían desde el debate de la confluencia. La Operación Chamartín también generó mucha tensión. Esta entrevista permite entender el proceso y con eso nos conformamos. En esta ocasión también hemos hecho un enorme aporte a la transparencia para posibilitar un análisis menos ingenuo del que algunos eligen. Cuando dice que se sintió elegida, tanto ella como su equipo, para tomar decisiones y no consultar a cada paso, nos parece que es muy sincera. La unidad y la confluencia de la izquierda, o de las izquierdas, sigue siendo una asignatura pendiente y no sabemos si el globalismo uniformante va a volver a permitir aventuras como esta. ✍

“ No sabéis el regalo que para mí es que en la calle todo el mundo, en general, se acerque y me sonría, me dé las gracias, me pregunte...

Eso es un regalo inmenso, pero ese regalo que para mí es maravilloso es a la vez una reflexión: que la política se puede hacer de otra manera. A mí cantidad de gente en el metro me dice: 'Yo no la he votado nunca, pero me gusta mucho como es, me parece muy bien lo que hizo'. Sí, hay gente que me dice: 'Yo no la he votado por mi ideología'. ¿Qué tendrá que ver el culo con las tóporas?', pienso, pero lo respeto ”



TODO ESTÁ EN MADRID

FUENCARRAL - EL PARDO • MONCLOA - ARAVACA

❄️ COMPRA DONDE  
VIVES 📺 → **Entra**  
**y descubre** 🎄 todo  
★ lo que 🌲 tienes  
alrededor 🔔

CENTRO • SAN BLAS - CANILLEJAS



Escanea este QR y accede a la **guía municipal** de todos los establecimientos de la ciudad.

Y si tienes uno de ellos, date de alta gratuitamente en [todoestaenmadrid.com](http://todoestaenmadrid.com) para que todos te conozcan.



TETUÁN • CHAMBERÍ • LATINA • USERA • SALAMANCA • CHAMARTÍN • RETIRO • VILLA DE VALLECAS • BARAJAS

PUENTE DE VALLECAS • MORATALAZ • CIUDAD LINEAL • HORTALEZA • VILLAVERDE • VICÁLVARO • ARGANZUELA • CHAMBERÍ

## Tapapiés 2023, el festival de tapas más internacional del planeta



Aromas y sabores del mundo en Lavapiés. 30 países se fusionaron en 103 bocados durante la edición 12+1 del Festival de Tapas y Música, Tapapiés 2023. Del jueves 19 al domingo 29 de octubre, participaron 86 bares y restaurantes del barrio madrileño y 17 establecimientos de los mercados de San Fernando y Antón Martín. Por solo 3€ (precio marcado por la organización), cada tapa se acompañó de un botellín o caña de cerveza El Águila

Dorada. 30 tapas que no contenían gluten, 14 veganas y otras 13 vegetarianas. Muchas de las restantes ofrecieron versiones aptas para celíacos, veganos y vegetarianos. De Puerto Rico a Egipto, de Tailandia a Navarra, de Japón a Ecuador, platos tradicionales del Caribe a Senegal... Por primera vez han participado tapas inspiradas en las cocinas noruega y filipina. Variada gastronomía de las regiones españolas, desde Galicia, Asturias y País Vasco a

Córdoba, pasando por Extremadura, Valencia... Tapapiés obsequió con premios en metálico a los establecimientos ganadores: 500€ (tapa mejor valorada por el público), 300€ (segunda tapa mejor valorada) y 200€ (mejor tapa elaborada con cerveza El Águila), para canjear por compras en comercios asociados del barrio. Lavapiés acogió 30 actuaciones gratuitas al aire libre, entre conciertos, pasacalles y animaciones para niños.

## Mejora de las instalaciones deportivas El Campito y Parque de Atenas



La Junta Municipal del Distrito de Centro ha llevado a cabo mejoras en las instalaciones deportivas básicas El Campito y Parque de Atenas. En el caso de El Campito, estas actuaciones implican la instalación de nuevas canastas y de una de las porterías, así como la renovación de la puerta de acceso. Por otro lado, la IDB Parque de Atenas

cuenta con una nueva portería. En ambos casos, la junta ha atendido a las demandas de los usuarios de estas instalaciones. La IDB El Campito, situada en la carrera de San Francisco, 4, es utilizada a diario como patio de recreo por los escolares del cercano CEIP Nuestra Señora de la Paloma y es espacio de entrenamiento de las diferentes cate-

gorias del Club Deportivo Elemental Racing (CDR) La Paloma. En la instalación deportiva Parque de Atenas, junto con las IDB Conde Duque y Casino de la Reina, se realizarán competiciones de la 44.ª edición de los Juegos Deportivos Municipales, que se desarrollarán entre el 21 de octubre y el 4 de noviembre.

## Centro se suma a los actos del 125 aniversario de la Real Sociedad Fotográfica de Madrid

Muchos de los recuerdos de la ciudad han sido inmortalizados por las cámaras de profesionales como los que conforman la Real Sociedad Fotográfica de Madrid. Una entidad que, en las próximas semanas, comienza los actos en conmemoración del 125 aniversario de su fundación, a los que se sumarán las dependencias culturales y de mayores de la Junta Municipal de Centro.

Para conmemorar sus 125 años, la



Real Sociedad Fotográfica de Madrid realizará encuentros, conferencias, exposiciones, talleres, mesas redondas y visitas guiadas, a las que también se sumarán los tres centros culturales y los cuatro centros de mayores de Centro. Además, en sus instalaciones, en pleno barrio de Embajadores, continuarán las muestras del trabajo de sus asociados, de martes a viernes en horario de 18:00 a 21:00 horas y los sábados de 11:00 a 14:00 horas.



## Centro cederá espacios para ensayos a las entidades DaLaNota y Coro Enraiz



El concejal de Centro se ha reunido con representantes de dos entidades musicales arraigadas en el distrito, las que gestionan los proyectos DaLaNota y Coro Enraiz, para iniciar colaboraciones conjuntas. Pertenecientes a la Plataforma REDOMI (Red de Organizaciones Musicosociales), ambas son un ejemplo de programa de educación músico-social gratuito e inclusivo dirigido a la infancia y adolescencia. Atendiendo a las demandas de ambas entidades culturales, y ante la falta de espacios públicos cerrados para poder llevar

a cabo sus ensayos, el distrito de Centro va a ceder gratuitamente salas en los centros culturales del distrito para que sus componentes puedan materializar sus proyectos. Como fruto de esta colaboración, ambas entidades se comprometen a realizar actuaciones en los enclaves culturales y centros de mayores pertenecientes a la Junta Municipal del Distrito de Centro. Por otro lado, también realizarán actuaciones en dos fechas destacadas, Navidad y en las fiestas del distrito, las dedicadas a San Cayetano, San Lorenzo y la Virgen de la Paloma 2024.

## Centro homenajea al colectivo trans con la exposición "Unos cuerpos son como flores. Naturalezas Trans"



Retratos fotográficos de mujeres y hombres trans, acompañados de pinturas de flores de los siglos XVII y XVIII, son los protagonistas de la exposición "Unos cuerpos son como flores. Naturalezas Trans", proyecto desarrollado por la Asociación Española de Transexuales en colaboración con la Asociación Cultural Visible, que se podrá visitar desde el

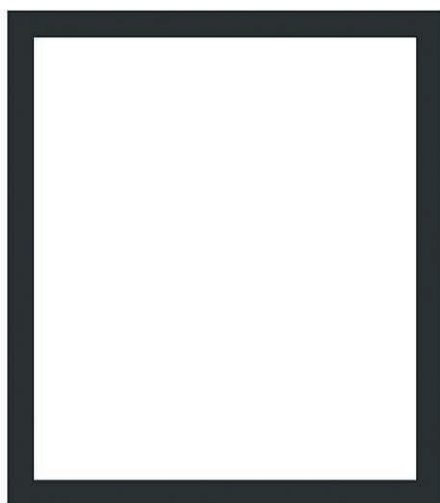
17 de octubre hasta el próximo 18 de noviembre en las instalaciones del Centro Cultural Clara del Rey-Museo ABC. De carácter gratuito, la exposición se podrá visitar en las instalaciones municipales de la calle de Amanuel, 29-31, en horario de lunes a viernes de 10:00 a 21:00 horas y los sábados de 9:00 a 21:00 horas. Con el poema de Luis Cernuda *Unos*

*cuerpos son como flores* como telón de fondo, la muestra es un diálogo entre el presente de los retratos fotográficos y el pasado de la pintura. La exposición se compone de 43 obras y como obra principal destaca el primer retrato histórico de una persona trans, Catalina de Erauso, que como hombre trans prefería que le llamaran Antonio de Erauso. Otra

de las obras es el retrato más conocido de la apodada como la "monja alférez", que refleja una mujer ya entrada en años, vestida de soldado, de aspecto viril y de mirada adusta. A lo largo de la vida ejerció diversos oficios y menesteres en varios países del continente americano tras dejar la vida religiosa, entre los cuales destacan sus aventuras como soldado.

# TODOS TENEMOS SITIO.

Oficina de  
Accesibilidad



Si estacionas correctamente contribuyes a la inclusión de las personas con movilidad reducida.

Respetar las plazas de estacionamiento.

## Escuelas Pías de San Fernando



María Asunción Cobo Guardo

Las Escuelas Pías fueron fundadas en el año 1729.

Entre las calles de Sombrerete, Mesón de Paredes y Tribulete están ubicadas estas escuelas, que se fundaron como colegio e iglesia.

El Colegio de San Fernando fue ideado por el padre Juan García de la Concepción, capellán de la ermita del Pilar.

Parece que se cedió la ermita para ser un colegio para niños sin recursos, en 1735, a los padres escolapios. El colegio pasó a denominarse Colegio Nuestra Señora de la Portería y llegó a tener unos 2500 alumnos en 1790.

Más tarde se construyó una iglesia con una magnífica cúpula y pasó a denominarse Colegio de San Fernando.

Durante la guerra civil española fue incendiado y saqueado el lugar, y quedaron durante muchos años sus ruinas.

En el año 2002 comenzó a restaurarse y construirse la Universidad Nacional de Educación a Distancia, con un gran aula y una preciosa biblioteca.

Merece la pena visitar su preciosa biblioteca.

En el aula, aparte de impartirse clases universitarias, en ocasiones hay exposiciones visitables.

Frente a la denominada UNED ESCUELAS PÍAS está una de las más famosas corralas de Madrid, ubicada entre las calles de Tribulete, Sombrerete y Mesón de Paredes. 📍

## La calle de la Espada y la Gota de Leche



Carlos Sánchez Tárrago

La calle de la Espada, ubicada en Lavapiés, toma su nombre de un maestro de esgrima que fundó una escuela, colgando en la fachada una espada con una cadena para hacer publicidad. El dueño, ante la falta de pagos, se quedó con la espada, quedando suspendida en aquel lugar.

En el número 9 de dicha calle, existió una Gota de Leche cuyo conserje fue el padre de Gloria Fuertes, que allí nació, aunque la placa figura en el número 3.

La Gota de Leche, que debe su nombre a una poesía de Alfred de Musset, fue organizada en Francia por el Dr. Dufour, ya que la mortalidad infantil era muy importante y constituía una prioridad para la mayor parte de los médicos. Ofrecía alimentación artificial, que pagaban las madres en función de sus posibilidades.

El primer Consultorio de Niños de Pecho fue fundado por el Dr. Rafael Ulecia y Cardona, una de las personalidades médicas de más relieve en España, en un edificio en la calle San Bernardo, 83, que fue inaugurado por la reina María Cristina el 22 de enero de 1904, con el apoyo de los marqueses de Casa-Torre, para luchar contra la excesiva mortalidad de la primera infancia. El objetivo era traer las técnicas de "maternización" de leche de vaca.

El edificio de la calle Espada,

número 9, sobre un solar cedido por la reina, fue obra del arquitecto Isaac Rodríguez Avial e inaugurado el 17 de junio de 1913. Admirablemente dotado de material, era su director el Dr. Julio Robert y Barón, médico de la Embajada de Francia y notable especialista en las enfermedades de los niños. La Junta de Damas estaba presidida por la marquesa de Águila Real.

Objetivo del centro era combatir la excesiva mortalidad de la primera infancia, que todos los higienistas atribuían a la mala calidad de la leche y al desconocimiento, por parte de las madres, de aquellas reglas de conducta más esenciales para conservar la salud de sus hijos. Para ello se facilitaba leche de excelente calidad, esterilizada, a las madres que no podían amamantar a sus hijos y se ofrecían consultas gratuitas para los niños en-

fermos y se les proporcionaba medicamentos, hasta donde alcanzaban los recursos de la casa, cobrando 30 céntimos diarios a la clase obrera.

Reconvertido en Instituto de Puericultura y Maternología, en 1928, seguía ofreciendo cursillos para las madres, con importantes conferencias a cargo de notables médicos, como los doctores Tolosa Latour, Argüelles o el propio hijo del doctor Ulecia, el doctor Rafael Ulecia de la Plaza, con un curso sobre *Cuidados profilácticos en la tos ferina y fiebres eruptivas*, en marzo de 1928. La consulta para enfermedades de los ojos era atendida por la Dra. Trinidad Arroyo, primera mujer oftalmóloga de España, tercera en doctorarse.

Al inicio de la Guerra Civil, el 26-8-1936, el Estado se incautó de dicho consultorio, solicitando de los donantes y suscriptores su disposición a seguir prestando su colaboración a esa obra benéfico-sanitaria.

Rafael Ulecia nació en Cuba, 1850, en el seno de una familia acomodada de doce hermanos. Estudió Medicina en Madrid y viajó por Europa para perfeccionar su formación. Fundó la revista de *Medicina y cirugía prácticas*, 1876. En Francia y Bélgica conocerá las instituciones de la Gota de Leche que creará en España. Publicó una cartilla para la crianza de los niños, que entregaba gratuitamente. Se casó con María Paz de la Plaza, con quien tuvo diez hijos. Familia íntimamente ligada a Pozuelo de Alarcón, donde tiene una calle y una figura gigante, que alegran las fiestas. Está considerado uno de los precursores de la moderna puericultura. Falleció en 1912. 📍



## Síntesis del debate del 6 de octubre La importancia de los abrazos



NHU

El pasado viernes 6 octubre, celebramos un debate en el local de la plaza de Cascorro sobre la importancia de los abrazos.

Durante la pandemia, cambió el modo de saludarse: a distancia, con los codos o incluso con gestos. Planteamos este debate porque queríamos reivindicar un aspecto más humano de la vida.

Después de un tiempo muy largo y difícil, a causa de la pandemia, somos muchos los que tenemos una gran necesidad de abrazar y de contacto físico. Nos falta el cariño humano y creemos que hay una gran sensación de soledad en la gente e individualismo.

Creemos que esta falta de contacto físico ha tenido consecuencias en nuestro psiquismo. Los seres humanos tenemos una parte ani-

mal, del mismo modo que el bebé busca el pecho de su madre.

Observamos que las relaciones afectivas y sexuales se han visto afectadas, que hay más miedo a enfermar y que existe una mayor autovigilancia sobre el propio cuerpo.

Recordamos a aquellos que durante el confinamiento no pudieron estar con sus seres queridos, pasando mucha soledad, y a los que no pudieron despedirse.

Ahora parece que hemos vuelto a la vida, pero algunos sentimos que no es lo mismo que antes del año 2020. Se ha producido un proceso de deshumanización y es importante recuperar la fe en la vida y la gente.

No olvidemos que un abrazo puede ser de gran ayuda, sobre todo si es con tiempo, si es un abrazo sentido y aflojando la tensión. Eso nos hace sentirnos conectados, valorados y acompañados..

## XLIII



Daniel  
Hernández García

He vivido tantas vidas,  
que no quiero recordar.  
Tatuados mil momentos,  
imposibles de borrar.

Caminando por el hilo,  
aun sabiendo que se rompe.  
Levanté la vista al frente,  
oteando el horizonte.

Tic-tac  
hacia el reloj,  
recorriendo el calendario.  
Los minutos eran días,  
las horas eran años.

De todas aquellas vidas,  
que nunca recordaré.  
Buscaré mi compañía,  
ya que siempre me amaré.

## Elegía de Lavapiés



Alfonso Becerra

En un encuentro de enfado con la vida,  
miseria simple de lo estrecho y profundo  
suspirando tierra y estrellas a escondidas,  
música emana de las paredes, otro mundo.

En un momento de gloria elevada,  
el suelo se vuelve barro manchado  
sobre una niebla amarilla envenenada,  
el suelo se transforma, camino olvidado.

Estrellado a golpes con uno mismo  
en un espacio de viento perdido,  
mis pies descalzos en el abismo,

montante de día y luz en gritos,  
baila el tiempo sutil y desconocido,  
envuelto en lo amarillo, arrepentido.

ALFONSO BECERRA



## Síntesis del debate del 20 de octubre Los problemas de salud mental de la población



NHU

Comenzamos el debate recordando la modificación efectuada en el año 2022, en la Ley de Seguridad Nacional que fue aprobada en el año 2015. Esta modificación toma como referencia la crisis de la covid, y un aspecto que nos llama la atención es que dice que no es importante si lo que se difunde en los medios de comunicación es verdad o no. Esta ley dice que estos medios deben ayudar a la difusión de “informaciones preventivas y operativas”.

Desde NHU entendemos que esto supone un control de la subjetividad porque, aunque opines sobre algo que esté bien fundamentado, si no gusta tenemos un problema. Desde el comienzo de la pandemia, hemos visto que solo se permitía un único relato por parte de los medios de co-

municación, los cuales no fueron neutrales. Desde entonces, vamos hacia un control social enorme y un recorte de libertades.

Nos preguntamos: ¿y qué puede hacer la gente? Habría que preguntarle a la gente: “Y tú, ¿qué quieres?”. La gente tiene que tomar el destino en sus manos, pero vemos que la gente cada vez quiere votar menos y no se sienten representados.

La gente está muy tocada psicológicamente ante tantas catástrofes en tan poco tiempo: la pandemia, la guerra, el cambio climático, la inflación, la pérdida de capacidad adquisitiva, problemas económicos. Toda va muy deprisa y no hay tiempo de digerirlo. La gente se siente muy pequeña, se la ha puesto en *shock* y, aunque algunos creen que todo lo malo ya ha pasado, otros creemos que no. También observamos que hay gente que prefiere no hablar del tema y decir que todo lo que se

hace es por “nuestro bien” y optan por el silencio.

Actualmente, pedimos un debate serio con todos los temas que preocupan a la sociedad.

Mucha gente no sabe hacia dónde moverse. El sistema capitalista ha llegado a su agotamiento y los recursos se concentran cada vez en menos manos. Es un sistema que ejerce una gran violencia psicológica en la gente, y esto lleva a padecer problemas de salud mental. La gente no ve futuro, hay muchas dificultades económicas, el problema de la inflación, el no poder tener un proyecto de vida, etc. Hay que hacer políticas a favor de las personas.

Debemos apelar a lo humano y sentir el poder que tiene la gente cuando se organiza. Podemos recomponer la base social y crear una atmósfera de reflexión, dando una señal. Esa es nuestra propuesta...

## Vital profunda Antipoema



Ferxa Lojo

Movimiento telúrico 7,5 grados Richter,  
más de medio país en pánico,  
la televisión nos consuela en decirnos  
ha sido un mero temblor,  
y el pueblo se tranquiliza,  
aún apreciando con sus ojos  
la caída de un muro de adobe,  
grietas en algunos edificios,  
sin luz y energía,  
sin ningún servicio básico disponible,  
la televisión nos consuela,  
aquí estamos, el pueblo,  
cegado por un noticiero,  
un movimiento telúrico, una pandemia,  
escasez de agua, guerras, un cambio climático,  
aluviones, quién sabe cuánto más,  
la televisión nos atormenta,  
los medios nos atormentan,  
nos hacen prisioneros,  
nos enfrentan unos a otros,  
mientras otros pocos viven de la utilidad  
que generan, con esta ceguera del pueblo.

## Recibir la muerte

*Recibir la muerte y entregarte a la que hacen llamar  
Dama de la Guadaña*



Sara Ruiz

El frío calaba cada uno de sus huesos, las gotas de lluvia caían tras el umbral de la puerta y la vela que yacía sobre la mesita de noche se había apagado con una leve ráfaga de viento. La oscuridad de la noche invadió la habitación de Rezia y tan solo el translúcido reflejo de la farola penetraba por la ventana. Un sudor helado se deslizaba a lo largo de su rostro.

A lo lejos, las campanas de la iglesia repicaron una y otra vez, dando una hora y una tras otra, como si el tiempo se hubiese detenido. El trotar de caballos era cada vez más cercano y las pisadas del pueblo, el cual debía yacer dormido, resonaban entre las vigas de madera. Rezia vislumbró un tumulto de gente al principio de la calle.

Era un funeral. ¿Quién era aquella alma que ahora deambularía en el purgatorio? El tumbo era arrastrado por los caballos y, dentro de él, el cuerpo de alguien que iba descomponiéndose poco a poco. La carne putrefacta que se iba consumiendo como lo hace la cera de una vela. ¿Somos algo más que un mero trozo de carne que espera su último latido para fundirse con la tierra?

### Capítulo 2: Preguntas sin respuesta

Rezia pensaba en la muerte, el momento en el que el corazón deja de latir, un suceso irreversible que ningún ser humano puede evitar. La incapacidad de mantener el organismo vivo y la entrega de aquello que eras a los brazos de la que hacen llamar *Dama de la Guadaña*. Sin embargo, la muerte también era una dimensión, un viaje de ida, pero no de vuelta. Un camino que conduce a una sola dirección.

Rezia pensaba que a veces la muerte no era solo un viaje de ida, sino también una oportunidad de encuentro y reencuentro con los que han muerto y con los que morirán próximamente. El hecho de morir no solo constituye un emblema de tristeza y desesperación, sino que puede llegar a ser un momento de felicidad. El alma se desentiende del cuerpo y viaja a otra dimensión en busca de aquello que había deseado ser en una vida.



### Capítulo 3: ¿Quién yacía en el ataúd?

El trotar de los caballos y las pisadas rompieron el silencio que inundaba la habitación. El ligero ataúd se había abierto por efecto de un sople de viento y, lentamente, rechinando las bisagras, la tapa dejó entrever quién dormitaba en esas pulcras sábanas blancas. Era ella. Era Rezia la que yacía con los ojos cerrados, vestida con la mortaja que tantas veces su madre le había enseñado. Sin embargo, era una Rezia pálida, sin vida, en cuyas venas no circulaba ni una sola gota de sangre. No hubo ni un ápice de expresión en ese rostro inerte.

Con rapidez, Rezia llegó hasta el tumulto de gente. Gritaba, sollozaba y volvía a gritar. Nadie la oía, nadie la veía. Rezia pudo distinguir el sollozo de su propia madre, aquella que lamentaba estar enterrando a una hija. Rezia se percató de lo que ocurría. Había muerto, había entregado su vida a la *Dama de la Guadaña* y su camino de ida, pero no de vuelta, comenzaba en ese momento.

### Capítulo 4: Una mujer tras el cristal

Rezia volvió al interior de la oscuridad de su habitación y miró una última vez a través de cristal. El cuerpo de aquella mujer que miraba por la ventana se convirtió en tierra y el aire que se escapaba de sus labios anunciaba la agonía de la muerte.

Aquella noche fría y entorpecida, Rezia recibió la muerte. En breves emprendería su camino, mientras su cuerpo sin vida quedaría sepultado entre flores marchitas, lágrimas que bañan los epitafios y esquelas difuminadas. *Rezia ha muerto en vida*: así decía la inscripción de su tumba. ✍️

## Oda heroica a la gloriosa remontada sobre la memorable jornada del 30 de octubre de 1993



Miguel González  
Poeta colchonero

¡QUIERO CONTAR UNA HAZAÑA  
Y UNA HISTÓRICA OCASIÓN,  
QUE NOS LLENÓ DE EMOCIÓN,  
¡OH ATLÉTICOS DE ESPAÑA!  
¡DE ESTA GESTA TAMAÑA  
OS HARÉ BREVE RELATO,  
Y SI HERÓICAMENTE TRATO  
DE ESTE MEMORABLE HECHO,  
LO HAGO HENCHIDO EL PECHO  
DE SER COLCHONERO NATO!

Para mi poema escribir  
haré uso de la memoria,  
aquella noche de gloria  
pretendiendo describir,  
y con ello he de incidir  
que gesta fue inenarrable,  
para siempre recordable  
a orillas de Manzanares,  
donde estaban nuestros lares  
en el Calderón estable.

Sintiendo nuestros colores  
esta hazaña he de contar,  
que fue al gran Barça ganar  
mi ATLETI de mis amores.  
Mas costó grandes sudores  
y unos esfuerzos tremendos,  
gracias a ello estoy escribiendo  
sumamente emocionado  
mis poemas entusiasmado,  
todo son albricias, riendo.

Queremos parar los pies  
al Fútbol Club Barcelona,  
hacerle besar la lona  
y aumentar el palmarés,  
recordando a Aragónés  
y sea punto de inflexión,  
luchando por ser campeón  
una nueva temporada,  
tras la última ganada  
varios lustros anterior.

Mucho el ATLETI se juega  
ante el conjunto blaugrana,  
al que puédesse se gana  
con coraje, fe y entrega.  
Muy dura será la brega  
y muy difícil ganar,  
mas es preciso puntuar  
para que no descolgarse,  
del título no apartarse,  
¡Así que ATLETI, A TRIUNFAR!

Una auténtica es final  
para nuestro equipo amado,  
que a un se verá enfrentado  
inmejorable rival;  
la fe en la victoria es tal  
que el equipo así declara,  
que perdiera o empatara,  
no sería buen resultado,  
mejor dos puntos ganados  
partiéndose la cara.

El *match* es el mismo día  
de mi propio cumpleaños,  
ya bastantes desengaños  
ha habido en la vida mía.  
Pero si con alegría  
la victoria celebramos,  
es porque al Barça ganamos  
porque seguros creímos  
y a aquel Barça le vencimos,  
de lo cual nos alegramos.

Nuestro místico es Heredia,  
que un partido muy valiente  
al Calderón pone ardiente  
cual si viéramos tragedia,  
mas será más bien comedia  
por el feliz resultado,  
conseguido y logrado  
aquel día inolvidable,  
para todos recordable  
por nuestro ATLETI amado.

Con tres goles de Romario,  
ese genio brasileño,  
mas no renunciando al sueño,  
nos vamos al vestuario.  
El resultado es contrario,  
difícil de superar,  
pero vamos a soñar,  
es posible superarlo,  
para el partido ganarlo  
y a este Barça doblegar.

De repetir no me canso  
que totalmente perdido  
estaba ya este partido,  
al menos en el descanso.  
Mas en tiempo de remanso  
se conjuró el equipo,  
dijeron: "Demos el tipo  
y este encuentro ganemos,  
con fe por ello luchemos  
cual romanos en Filipo".

Dando lo mejor de todos,  
de todos lo mejor dando,  
y así acabamos ganando  
en el segundo periodo.  
De tal manera fue y modo  
de pasarles por encima,  
con motivante "cholina"  
fue el equipo aleccionado,  
y así hemos superado  
lo que iba para ruina.

Empieza el tiempo segundo,  
Kosecki marca el primero,  
al equipo colchonero  
le da un suspiro profundo;  
nada parará en el mundo  
al ATLETI desatado,  
si el primero hemos marcado,  
todo es posible desde ahora,  
faltando más de media hora  
para este *match* terminado. ▶

## el Fútbol Club Barcelona,

En el de una falta saque,  
Pedro con un gran zurdazo  
un gran consigue golazo;  
el Barcelona entra en jaque,  
sigue el ATLETI al ataque,  
y mucho no ha de tardar  
que consigamos marcar  
para empatar el partido,  
el equipo enloquecido,  
¡VAMOS ATLETI, A GANAR!

Kosecki, extremo polaco,  
a Zubizarreta bate,  
consiguiendo así el empate,  
¡Se arma un tremendo taco,  
y es ya mi canto elegiaco!  
No hay en la cancha zona,  
en la brillante intentona,  
sin avance colchonero,  
y el gran PÉREZ CAMINERO  
vuelve loco al Barcelona.

Y al fin la victoria llega  
con un gol de Caminero  
en el tiempo ya postrero;  
hace justicia a la entrega,  
la lucha y la fe ciega,  
no fue para nada en vano,  
todo atlético es mi hermano  
desde aquel día inolvidable,  
que el ATLETI fue intratable,  
prácticamente inhumano.

Todo es gozo y alegría  
por este impresionante  
triumfo. Fue determinante  
el arrojo y valentía  
derrochado ese día  
en nuestro estadio anterior,  
todo lo bueno y mejor  
de que hemos capaces sido,  
triunfando en un partido  
siendo claro perdedor.

De octubre aquella noche  
"toditos" los colchoneros  
nuestros impulsos más fieros  
dimos salida y derroche,  
y pusimos feliz broche  
a una increíble proeza,  
con la mayor entereza  
de que capaces fuimos,  
y al Barça le vencimos  
con coraje y fortaleza.

A todos nos sorprendió  
aquel ATLETI increíble,  
y nadie veía predecible  
lo que al final consiguió,  
y en todo ello incidió  
favorable el Universo,  
remontar tanteo adverso,  
nada menos que tres goles,  
para equipos españoles  
digno es de grabarse en verso.

Todos lloramos de alegría  
esa noche de emoción  
al Vicente Calderón  
en tan memorable día;  
cualquier persona diría  
que somos exagerados,  
pero fielmente expresados  
aquí están los sentimientos  
por nuestros merecimientos  
al ATLETI consagrados.

¡Cuánta nos ha dado gloria,  
alegría e ilusión,  
ganando con convicción  
esta gloriosa victoria!  
De ella quedará memoria  
como no de otra ninguna,  
con juego brioso y fortuna  
al Barça hemos doblegado,  
el triunfo se ha logrado,  
¡SE ALEGRÓ HASTA LA LUNA!

Por fe, por garra y narices,  
un auténtico aluvión  
de equipo campeón,  
a borrar las cicatrices,  
pues nos hizo tan felices  
aquella noche de gloria  
y de imborrable memoria,  
porque será recordado,  
en este mundo malvado  
¡POR EL RESTO DE LA HISTORIA!

Felicidad rebotaba  
don Jesús Gil presidente,  
se le ve muy sonriente  
cuando todo recordaba;  
aún con difícil traba,  
justo y digno ganador,  
por haber sido mejor  
el ATLETI se proclama,  
y eterna adquiere fama  
cual glorioso vencedor.

Para en vídeo guardar  
y también el corazón,  
al fin fuimos campeón  
de tres años al pasar;  
no quisimos claudicar,  
puesto que el ATLETI somos,  
no bastarían cien tomos  
para explicar la alegría  
de nosotros aquel día,  
¡VICTORIA DE TOMO Y LOMO!

Perdonad si repetido,  
en esto que se propone,  
y que gran pasión supone,  
en este poema he sido;  
pero estoy convencido  
de haber dado la talla  
desde esta mi atalaya  
de poeta colchonero,  
de este mi ATLETI al que quiero  
¡CON UN AMOR QUE AVASALLA!  
LAUS DEO 🍀

## Actividades en los Centros Municipales de Mayores del distrito Centro. Programación de noviembre 2023

### TALLERES PUNTUALES

- ▶ **Taller de envejecimiento activo**  
CMM San Francisco. Miércoles 8, 15, 22, 29 de 12:30 a 14 h
- ▶ **Mi tertulia con mi vecina Sole**  
CMM Antón Martín. Jueves 23 a las 12 h
- ▶ **Taller de abordaje a la soledad**  
CMM Dos Amigos. Jueves 2, 9, 16, 23, 30 de 16 a 17:30 h
- ▶ **Taller de abordaje a la soledad**  
CMM Benito Martín Lozano. Miércoles 8, 15, 22, 29, de 16:30 a 18 h

### CONFERENCIAS ESPECIALES DEL MES

- ▶ **Charla online de salud: Enfermedades articulares y su prevención a través del ejercicio**  
Viernes 3 de 11:30 a 13 h
- ▶ **Charla sobre podología**  
CMM Antón Martín. Miércoles 15 de 10 a 12 h
- ▶ **Charla sobre podología**  
CMM Dos Amigos. Jueves 16 de 17 a 19 h
- ▶ **Charla sobre los robos (Policía Nacional)**  
CMM Dos Amigos. Miércoles 22 a las 12 h
- ▶ **Charla de servicios sociales: conoce tus recursos**  
CMM Dos Amigos. Miércoles 8 a las 1:00 h
- ▶ **Charla de servicios sociales: conoce tus recursos**  
CMM San Francisco. Martes 28 a las 10:00 h
- ▶ **Conferencia "brujas y hechiceras" de Madrid**  
CMM Antón Martín. Viernes 10 a las 12:00 h
- ▶ **Conferencia "La mujer en la edad media"**  
CMM Benito Martín Lozano. Miércoles 15 de 11:30 a 13 h
- ▶ **Charla "mujer y religión"**  
CMM San Francisco viernes 24 a las 12 h
- ▶ **Conferencia "qué es el género?"**  
CMM Dos Amigos. Jueves 23 a las 18:15 h
- ▶ **Conferencia literaria "Los Borbones en España V"**  
CMM Benito Martín Lozano. Viernes 17 a las 10:30 h
- ▶ **Tertulia literaria. El Porqué De Las Cosas. La Monarquía. Quim Monzó**  
Biblioteca Mario Vargas Llosa. Miércoles 8 a las 11 h
- ▶ **Charla "La huerta en Invierno"(CEAR)**  
CMM San Francisco. Lunes 27 a las 11 h

### ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

- ▶ **Proyección de la obra de teatro "La espera bajo los olmos"**  
CMM Antón Martín (Grupo Kbza). Jueves 16 a las 10:30 h
- ▶ **Presentación del libro "Notas de campo" (Field Notes)**  
CMM Antón Martín. Martes 14 a las 10:30 h
- ▶ **Comida Voluntarios**  
CMM Antón Martín. Martes 7 a las 14 h
- ▶ **Recital de guitarra**  
CMM Dos Amigos. Martes 7 a las 17 h
- ▶ **Acción comunitaria Por El 25N Lavapiés**  
Viernes 24





### EXCURSIONES

- ▶ **Visita guiada senda "Descubre pradolongo"**  
Viernes 24 a las 10:30 h
- ▶ **Spa**  
CMM Benito Martín Lozano y CMM Dos Amigos  
Lunes 27. Salida a las 10 h
- ▶ **Spa**  
CMM San Francisco y CMM Antón Martín  
Miércoles 29. Salida a las 10 h

### VISITAS CULTURALES

- ▶ **Visita guiada "Las sin sombrero". Voluntarios por Madrid**  
Calle Barquillo esq. a Alcalá. Lunes 6 y jueves 30 a las 11 h
- ▶ **Visita a la Imprenta Municipal**  
Calle Concepción Jerónima, 15. Martes 7 a las 12:30 h
- ▶ **Visita rincones de Madrid "Museo Lope de Vega"**  
Martes 14 a las 10 h
- ▶ **Visita a la Biblioteca Musical**  
Calle Conde Duque, 11. Miércoles 15 a las 18 h
- ▶ **Visita al Museo Ciencias Naturales**  
Calle José Gutiérrez Abascal. Martes 21 a las 11 h
- ▶ **La Casa de Bernarda Alba**  
Teatro Victoria. Martes 21 a las 18 h

### CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DEL DISTRITO CENTRO

- ▶ **CMM Antón Martín**  
C/ de La Cabeza, 14  915271319
- ▶ **CMM Benito Martín Lozano**  
C/ Santa Brígida, 12  915229329
- ▶ **CMM Dos Amigos**  
C/ Dos Amigos, 4  915426692
- ▶ **CMM San Francisco**  
C/ San Buena Ventura, 3  913644126



**LAVAPIÉS, La LATINA  
y EMBAJADORES**

Periódico editado por Nación Humana Universal. Para anunciarse en el periódico póngase en contacto con el 636877952 o el correo electrónico [nhupublicidad@gmail.com](mailto:nhupublicidad@gmail.com). Puedes descargar todas las ediciones de los periódicos en formato PDF en: [www.nacionhumanauniversal.org](http://www.nacionhumanauniversal.org) | [nhu.lavapies@gmail.com](mailto:nhu.lavapies@gmail.com) | [nhuperiodico](https://www.facebook.com/nhuperiodico) | [@NHULavapies](https://twitter.com/NHULavapies)

# CHARLA-DEBATE CON PILAR ESQUINAS SOBRE LA PRIVATIZACIÓN Y SAQUEO DEL AGUA



LA PRIVATIZACIÓN DEL AGUA  
AMENAZA TUS DERECHOS



MERCANTILIZACIÓN  
DEL AGUA Y CORRUPCIÓN



TURNO DE PREGUNTAS  
E INTERCAMBIO

**MIÉRCOLES 15**

de noviembre de 2023 a las 19 horas  
en la **Ribera de Curtidores, 8, local**  
Local pasando dentro de la corrala. Entrada libre



La Latina



**LAVAPIÉS, La LATINA  
y EMBAJADORES**