



LAVAPIÉS, La LATINA

Ejemplar gratuito • www.nacionhumanauniversal.org/periodico • nhu.lavapiés@gmail.com • Marzo 2023

Año 10

y EMBAJADORES

Número 109

Para anunciarse en el periódico llame al teléfono 636877952 o póngase en contacto con el correo electrónico nhupublicidad@gmail.com



P4 Luces y sombras en esta legislatura en el barrio de Embajadores (Lavapiés)



P18 Asesoría El pago de la hipoteca en tiempos de crisis

Clínica veterinaria
Can Contento

Consulta · Vacunaciones
Electrocardiograma · Cirugía
Análisis · Rayos X · Ecografía
Peluquería canina y felina
Accesorios

915300467
C/ San Carlos, 6 · 28012 Madrid
cancontento@gmail.com
www.clinica-veterinarios-madrid.com/es



Entrevista a **Pilar Novoa**
Presidenta de la Fundación Soysol **P10**

PLASTIK DAY

Recogida y recompensa:
VIERNES 3, 10 Y 17 de MARZO de 2023 de 10 a 13H.
en la **PLAZA DE LAVAPIÉS**

Vecina, apunta:
Taller de Plastikeras el 10 de MARZO
en la Plaza de Lavapiés,
y para todo el mundo, claro

y no olvides que
allí montaremos el
JARDÍN VERTICAL
el 23 de MARZO

Re-Plantea Lavapiés

EnLavapiés
Asociación de Comerciantes de Lavapiés

Comunidad de Madrid

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Unión Europea

Ingeniería de Diseño Industrial

**LAVAPIÉS, LATINA
y EMBAJADORES****Editado por:**
Nación Humana Universal
Plaza de Cascorro, 11,
locales 5,6 y 7 (corrala)

nhu.lavapiés@gmail.com



nhuperiodico



@NHULavapiés

Descarga todos los nºs:
www.nacionhumanauniversal.org/
periodico**HACEN ESTE PERIÓDICO:**Alejandro Flórez-Estrada Vergara
Alejandro Sánchez López
Alfonso Becerra
Ana María López Expósito
Asunción Cobo Guardo
Carlos Marqués Uruña
Carlos Sánchez Tárrago
Conchi Villanueva López
Eduardo Levaggi Mendoza
Elena Novel Picazo
Federico Gutiérrez Cifuentes
Ferxa Lojo (Fernanda Maturana López)
Javier Herranz Aguayo
José Fernando Sánchez Ruiz
Manuel González Pérez
Manuel Osuna General
María del Pilar Novoa Salvador
María García Gómez
María Pazps Morán
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Nuria Salmerón Díaz
Riday Abdur Rahaman
Víctor Manuel Rodríguez-Izquierdo**Tirada: 10.000 ejemplares.**
Distribución gratuita.

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

**Puntos
de distribución
gratuita de este
periódico:****Biblioteca Pública Pedro Salinas**
Puerta de Toledo, 1
Centro Cultural Puerta de Toledo
Gran Vía de San Francisco, 2
**Centro de especialidades
de Pontones**
Ronda de Segovia, 52
**Centro de Servicios Sociales
Puerta de Toledo**
C/ Paloma, 39
**Centro Social Comunitario
"Casino de la Reina"**
C/ Casino, 3
Centro Sociocultural Lavapiés
C/ Olivar, 46
Cine Artistic Metropol
C/ Cigarrerías, 6
Escuela de Idiomas
C/ Embajadores, 68
(junto instituto Cervantes)
Escuela de teatro Cristina Rota
C/ Doctor Fourquet, 31
Escuelas Pías
C/ Tribulete, 14
I.E.S. Cervantes
C/ Embajadores, 70
La Casa Encendida
Ronda de Valencia, 2
La Encina Teatro
C/ Ercilla, 15
La Polifacética
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7
Librería Los Pequeños Seres
C/ Ribera de Curtidores, 19
Mercado de Antón Martín
C/ Santa Isabel, 5
Mercado de la Cebada
Plaza de la Cebada, 15
Mercado de San Fernando
C/ Embajadores, 41
**Museo de Artes y
Tradiciones Populares**
C/ Carlos Arniches, 3 y 5
Museo de San Isidro
Plaza de San Andrés, 2
**Real Conservatorio
Superior de Música de Madrid**
C/ Santa Isabel, 53
Teatro del Barrio
C/ Zurita, 20
Teatro Lagrada
C/ Ercilla, 20
UNED Gregorio Marañón
C/ Argumosa, 3
(junto plaza de Lavapiés)Imprime:
Impresa Norte, S.L.U.

El manoseo político de los problemas del barrio



NHU

Se acercan las elecciones y la asistencia de políticos y de candidatos a las movilizaciones barriales se convierte en algo habitual. Casi nos parece que esos conflictos se multiplican y se magnifican desde la oposición y se relativizan y se difuminan desde el gobierno municipal. El ejercicio de terminar obras al final del periodo de cuatro años no distingue colores políticos y casi nos conformamos con que suponga un cumplimiento real de compromisos y con que los presupuestos se gasten de verdad. El ahorro en el gasto público no es ningún valor, a no ser que se quiera llamar ahorro a no generar deuda, que es un fenómeno distinto. Pero lo aprobado, lo presupuestado y lo planificado hay que cumplirlo y es la gente la que debe valorar lo hecho, muy por encima de lo prometido. Todo dentro de un asqueroso y ruidoso ambiente electoral que se va a prolongar todo el año.

Hemos asistido a distintas reuniones a las que han sido convocados diferentes colectivos del barrio y todos decimos representar el verdadero sentir de los vecinos y, sin embargo, a todos se nos notan los sesgos y las tendencias. En nuestro caso, que aspiramos a ser una publicación barrial sin dueño, casi lo conseguimos y las tendencias las marca un consejo abierto que traslada las distintas subjetividades que se mueven por aquí. Que en distintos números haya más artículos de Podemos, Más Madrid o en su día del Partido Comunista tiene más que ver con que son quienes han aprovechado el ofrecimiento permanente de este espacio. En el caso del PSOE del distrito, no tiene expresión formal, pero para eso está el artículo de un colaborador histórico que siempre barre para el

mismo lado, pero lo hace firmando siempre su alegato contra Ayuso ahora y Aguirre o Cifuentes en su día. Sí hemos puesto cuidado en que quien firma con su nombre, pero pertenece a una organización, no lo oculte en la firma de su artículo de opinión. Cuando hemos dado voz a Perelló, de Ciudadanos, o al concejal del distrito en su condición de concejal presidente del distrito Centro, nos ha tocado acercarnos el micrófono y la divertida tensión que se ha generado entre "grandes defensores de la libertad de expresión" ha sido muy reveladora. Se nos abren las carnes cuando alguien de derechas habla en el periódico y así lo decimos porque así ocurre.

Se generó tensión cuando nos convocaron para mostrarnos el documento de propaganda de Lavapiés en Positivo y alguno lo quiso reproducir, pero se nos mete por los ojos en el grupo de colaboradores del periódico a Lavapiés Denuncia y nos despierta mucha más simpatía. También es más fácil reproducir lo que pueda decir Carlos, de Radio TV Lavapiés, sobre el huerto de la plaza que lo que pueda decir José Fernández, y esto es así y está bien decirlo. Lo que entendemos como "los nuestros" entra sin problema y lo que no lo es lo hace con dificultad. Pero siempre está ahí el viejo sabio de Osuna, que sabe todo lo que se mueve en el barrio, que sabe quién mueve cada hilo y con qué intención, advirtiéndole que Lavapiés no es el Bronx y que ha habido momentos, que no se deben repetir, en los que los taxis no entraban en nuestras calles. Esperamos que las denuncias y movilizaciones no terminen exactamente al día siguiente de las elecciones municipales.

En esa línea la entrevista de este mes hemos tardado en publicarla. Pilar Novoa tiene opiniones

personales distintas del ambiente general del consejo. Su proyecto, que es también su negocio personal, aunque lo presente como una fundación, tiene muy poco de negocio y de momento le cuesta su dinero y su esfuerzo. Nos pidió espacio para difundir su proyecto y reconocemos públicamente que ha sido un largo viacrucis para ella. Quien se crea que las deliberaciones o discusiones del consejo son siempre fáciles o tranquilas debería haber asistido a alguna especialmente complicada. También pretendemos dar espacio a comerciantes, hosteleros y mercados, a sabiendas de que sus opiniones seguramente no sean las mismas de quienes limitan la condición de vecino a la de residente pernoctante.

Si se multiplican las ofertas de meditación, energías, terapias, masajes y ondas similares es porque existen y en esta publicación deben tener su espacio, y si la mayoría de ateos irreductibles del consejo tenemos que tragar también con la expresión de la religiosidad de quien la quiera expresar, acompañaremos el trago con lo que sea necesario. Aquí cabe una batucada y cabe una procesión, aquí cabe el futuro y caben también los entrañables artículos costumbristas que nos caracterizan.

Desde el minuto uno dijimos que aquí no hay censuras y que aquí se puede hablar de todo, y lo hicimos para declarar públicamente que se podía hablar de política, de transgresiones o de desobediencias varias, pero la censura en estos días y en este barrio va por otro lado. Lo último que nos podría pasar es que cerrásemos nuestro espacio a algunas ideas políticas por poner ese ejemplo en estos tiempos ruidosos de elecciones, y que después descubriésemos que esas ideas tienen un enorme apoyo popular. Mantene-

mos, desde luego, la única limitación que consiste en que no se puede hacer apología de ninguna forma de violencia o discriminación.

Hace unos días nos llegó un enlace para participar en un grupo de WhatsApp vecinal y, cuando accedimos a ese grupo, nos encontramos con un lugar en el que solo los administradores del grupo pueden publicar y al resto le toca observar en silencio. Nadie debería participar en un ámbito como ese, porque esa configuración ya es una burla. Y eso de que se hace porque los grupos se llenan de cualquier cosa es la excusa más burda, cutre y manipulada del mundo. Los "siempre en tema" que deciden que cualquier expresión que escape a su control es una salida de tema merecerían ser condenados a vivir eternamente en una de aquellas pequeñas cabinas telefónicas que poblaban nuestros barrios y que ya solo son un raro recuerdo.

No vamos de farol, apostamos por la libre expresión y la diversidad, y si esa diversidad no se traslada en cada número será porque algún diverso o diversa se autolimita, y que conste que eso de "diverso o diversa" es una clara provocación a la ortodoxia de Alejandro, que nos corrige magistralmente los textos y que esto lo admite gruñendo con la condición de que nadie cuele una "x" o una "@" posturera.

Nos hemos atrevido con la estafa de la gestión pandémica y con la denuncia de una sobremortalidad que nadie puede negar, pero que pone muy nerviosos a políticos y sanitarios, y a partir de ahí nos atrevemos con todo.

Por cierto, informamos de que el apoyo que pedimos para mantener abierta esta publicación está siendo muy generoso y que el peligro de cierre se va disolviendo por momentos. Aquí seguimos y nos atrevemos a todo...

Las relaciones tras la pandemia



Nines
Fuentes Moreno

Llevamos meses asustados por situaciones dramáticas: la covid, el alarmismo ambiental, la guerra de Ucrania, la viruela del mono, la subida de precios, la crisis en la sanidad pública... Por si no teníamos bastante con lo que se nos pasa por la cabeza, todo esto se ha agravado por la manipulación informativa hacia una población ya bastante noqueada.

El efecto más negativo de todo esto es el que afecta a las relaciones interpersonales y a la percepción de los otros. Es preocupante que, tras habernos impuesto normas de distancia social y meternos miedo, evitemos acercarnos demasiado a otras personas; y más con determinados síntomas, como el caso de un resfriado, o algo de tos. Y para detectar esto, no hay que irse muy lejos, porque pasa hasta en las mismas parejas.

Al principio, durante el confinamiento, estar atrapados en casa nos permitió bajar el ritmo y, quizás, dedicar más tiempo a los momentos íntimos. Sin embargo, a medida que la pandemia avanzaba, empecé a "pasar factura" a las relaciones íntimas, y para la mayoría de las parejas el deseo sexual cayó en picado. Muchos experimentamos una ansiedad sin precedentes relacionada con la salud, la inseguridad económica y otros cambios vitales importantes, que llegó a generarnos un clima de incertidumbre y miedo. La tensión provocada por estos factores, y los problemas que surgen al pasar demasiado tiempo con otra persona en un espacio cerrado y reducido, además de con niños y padres, en algunos casos, contribuyó al marcado descenso de la vida sexual de las parejas. Así que experiencias más sensuales de lo normal que se dieron en un primer momento, dejaron paso a las crecientes exigencias cotidianas, y las parejas empezaron a criticarse mutuamente, haciendo que los pequeños hábitos del otro empezaran a ponerte "de los nervios". Viviendo separados de la vida social, empezamos a perder el sentido de nosotros mismos, llegando a no fiarnos ni del que teníamos al lado.

A estas alturas de la película, todavía existen más preguntas que respuestas so-



bre lo que nos ha pasado, y en los próximos años, quizás, podrá evaluarse los efectos de la pandemia con más detalle. Pero yo ya estoy viendo que el confinamiento ha tenido un impacto negativo en las relaciones a todos los niveles, tanto en la afectividad como en las relaciones sexuales.

Las dificultades que teníamos algunas personas para relacionarnos se acentuaron, y a muchos de los que no teníamos problemas aparentes en este sentido se nos han desencadenado casos de depresión, inseguridad o sentimientos de soledad y amargura, con síntomas de irritabilidad y rabia ante la sensación de que nos han robado parte de la vida, confinándonos de forma involuntaria, negándonos a poder practicar actividades de ocio y prohibiéndonos relacionarnos socialmente.

Y esto aún no ha terminado. Los responsables de la Organización Mundial de la Salud (OMS), con la alerta de la viruela del mono, recomiendan que las personas consideren limitar sus parejas e interacciones sexuales en este momento. El consejo de abstinencia sexual va dirigido, sobre todo, a los hombres que tienen sexo con hombres o a quienes tienen múltiples parejas sexuales. Pero la OMS avisa que también hay contagios no sexuales entre personas que comparten casa, en casos no siempre claros de exposición al virus. Vamos que, para evitar contagios, lo mejor es estar solo.

Me preocupa que, actualmente, la influencia que está desarrollando la OMS sobre la vida de las personas es muy superior al de cualquier otro grupo social, y más cuando son los donantes económicos quienes establecen la agenda que deben seguir.

A ver si va a tener que cambiar la frase de *El Quijote* y, en lugar de "Con la Iglesia hemos topao", va a pasar a ser "Con la OMS hemos topao"...

El cascarrabias



Alejandro Flórez-Estrada
Vergara

No me canso de decir, desencantado como estoy de la realidad, que ojalá el mundo en que vivimos fuera un lugar diferente, sin odios ni violencia, mucho más justo y solidario. Siempre he anhelado, a riesgo de parecer un pobre iluso, construir con mis semejantes una sociedad librepensadora, sustentada en valores humanistas y donde una vida digna y plena estuviera al alcance de todos sin excepción. Es un sueño frustrado, una utopía más abortada. Pero hoy, en este periodo tan gris de la humanidad, me urge zarandear mi interior y necesito, ante la evidencia de que la estupidez y la injusticia se han normalizado, rebelarme, no callarme nada y mostrar mi disconformidad y mi cabreo con lo que veo, con lo que intuyo.

Imagino que estos arrebatos de indignación que me dan de un tiempo acá son propios de alguien que ya se hace mayor sin remedio. Sí, la edad empieza a pesarme y está convirtiéndome en un gruñón de cuidado, en un rumiador enfadado con casi todo y decidido a no caer en la apatía mental, pues me obligo a activar mis sensores para así poder detectar situaciones y actitudes intolerables que merecen ser desenmascaradas, en especial los desmanes del sistema, el asedio al estado de bienestar y el agrandamiento de las desigualdades económicas. En resumen: que, aparte de viejales, me estoy volviendo tan enojadizo que me paso el día refunfuñando y dándole al magín con el afán, quizá demasiado pretencioso, de hallar razones con las que cuestionar aquello que considero inaceptable.

Por ejemplo, no soporto que se etiquete con crueldad y se denigre sin piedad a ningún ser humano solo por pensar distinto o por ir a contracorriente. Degradar opiniones que no concuerden con los relatos imperantes y señalar con el dedo acusador es una moda que hoy arrasa.

Una época esta cuasimedieval, inquisitorial, de linchamientos mediáticos que proporcionen al público mierda, carnaza y circo; de aquellarres de ignorantes en trance que se jactan de saberlo todo; y de redes sociales plagadas de Torquemadas anónimos (o sea, cobardes) y demás especímenes odiadores. Unos tiempos, en fin, basados en dos o tres conceptos simplones, debidamente pregonados a los cuatro vientos y que no conviene refutar, no sea que por salirnos de la senda marcada nos manden al rincón del apestado.

Qué poquito me gusta el panorama, aunque seguro que la culpa la tiene la pila de años que ya me están cayendo. Gruño sin cesar, lo reconozco, pero no quiero evitarlo porque el enfado me ayuda a reparar en realidades que están ahí y que no me dejan indiferente. Me duele el miedo a vivir que percibo en mucha gente, también en mí, y el aumento preocupante de los psiquismos reventados y de la soledad no deseada entre personas de cualquier edad, un drama que la pandemia se ha encargado de recrudecer a lo bestia y que por desgracia no importa a casi nadie, no interesa airear. Y no aguanto las supuestas verdades sacrosantas sin haber antes un debate libre y desprejuiciado que dé la oportunidad de rebatirlas. Y encuentro vacía e hipócrita la corrección política y, por eso, me irrita tanto que el buenismo y su postuero abanderan causas nobles, como si los grandes problemas pudieran resolverse con chorradas y quedándonos en la superficie. Además, me hastía la tele, un medio de masas que ha renunciado a informar con un mínimo de ética, pues solo se dedica a anestesiarse la capacidad crítica, marginar el conocimiento y manipular las emociones azuzando el pánico y los más bajos instintos.

Pero no se alarmen. Lo único que pasa es que, a medida que voy envejeciendo, me estoy convirtiendo en un cascarrabias de aúpa. Eso sí: aún colecciono sueños. ✍️

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

www.pressto.es

➔ C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 ➔ TIRSO DE MOLINA, 12. ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02

SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA

LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€

CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA

SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO

12h SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS

WIFI GRATUITO

La extraña cruzada del urbanismo del PP contra los árboles



Víctor Manuel Rodríguez-Izquierdo
Miembro del Círculo de Podemos
Madrid Centro

Durante los últimos meses hemos asistido a una cruzada simpática por parte de los gobiernos del Partido Popular en la Comunidad y en el Ayuntamiento de Madrid contra todo atisbo de vegetación. Contra todo principio de arquitectura moderna, la única lógica imperante es la del asfalto, porque es de sobra conocida la capacidad de este derivado del petróleo para hacer la fotosíntesis.

De los sucesos que arrasaron el Jardín Vecinal Gloria Fuertes de la plaza Lavapiés a los crímenes de lesa humanidad que se han llevado por delante el parque de la Cornisa, y en proceso están con el parque de Atenas; pasando por el abandono sistemático de las jardineras de la plaza de Tirso de Molina, la Cebada, Arturo Barea y otros puntos del distrito Centro de Madrid, como el Dos de Mayo, Chueca o el barrio de las Letras. Los ejemplos del ecocidio sistematizado que están desempeñando las administraciones del Partido Popular se cuentan por doquier y se materializan no solo en yermas plazas, sino en políticas tan infames como la Ley Ómnibus, que atenta contra los espacios naturales de la Cuenca Alta del Manzanares y los cursos de todos los ríos de la región.

Sobre la Ley Ómnibus, entendemos que la, de momento, señora presidenta Isabel Díaz Ayuso no sale de la almendra de la M-30 más que para ir a insultar a la Asamblea de Madrid o para hacerse viajes propagandísticos a otras urbes extranjeras, aunque este es otro tema.

La cuestión es que en la ciudad de Madrid, su alcalde y, con especial fijeza, el concejal presidente de Centro, el ya célebre José Fernández Sánchez, tienen una guerra declarada a los árboles. Desempeñando un vandalismo institucional que ha arrasado jardines autogestionados, clausurando alcorques —¿qué se sabe del Plan Alcorques Cero del flamante concejal de Medio Ambiente, Borja Carabante?— o emparedando árboles en la calle de Ponzano, la lista parece no tener fin y, a menos de 100 días de las elecciones, parece que hasta se pueden superar.

La puntilla a esta crispación política que están generando Ayuso y Almeida con los ataques indiscriminados contra todo lo “verde” parece estar llegando a su culmen con el proyecto que planea la tala, o replantación, de más de 1000 árboles para la necesaria prolongación necesaria de la línea 11 de Metro. Todo sin informes ambientales porque, total, ¿para que las haga el hermano de Carabante!

Tras la manifestación que reunió a más de dos mil personas, en la que las vecinas y los vecinos de ambas orillas del Manzanares se unieron para defender la arboleda de plataneros de Madrid Río, nos encontramos el espejismo de que la tala se ha paralizado. La protesta, sin embargo, sí que señala el camino para hacerle torcer el brazo al Partido Popular con su política negacionista y ecocida: más lucha vecinal. Lucha vecinal para paralizar no solo la tala en la ribera del río o el negro futuro que les esperan al parque Darwin o el parque de Comillas, sino para que cejen en su política de atentados sistemáticos contra la naturaleza.

A esta lucha ayudaría otro modelo de gobierno de ciudad en el que las juntas municipales de distrito tuvieran vocación decisoria, y no consultiva, y sirvieran para algo más que para que el señor José Fernández Sánchez les falte al respeto a las vecinas y vecinos —pregunten a los colectivos de Replantamos Lavapiés o Vecinas Corniseras—. Un ejemplo es el vivido en la última sesión de 2022, en la que el Partido Popular en Centro votó a favor todas las proposiciones de los partidos de la oposición y en contra de las propias decisiones que había tomado

el Área de Medio Ambiente.

El Partido Popular necesita replantarse seriamente el modelo de ciudad que quiere para Madrid, porque ese modelo pasa por un desierto sin árboles, con más humo y mucho más asfalto, convirtiendo la urbe en una trampa mortal de calor en verano y en un yermo páramo en invierno. La ciudad ha perdido 78.616 árboles desde que Almeida tiene el bastón de mando de la ciudad, esto es una quinta parte de todos los árboles que tenía la ciudad, y la idea pasajera de crear pasillos verdes con muros vegetales en la M-30, además de costosa económicamente, deja muy claro que para el Partido Popular los coches tienen un mayor estatus social que muchas vecinas y vecinos que no pueden pasear por una ciudad con jardines, árboles, matorrales o vegetación en general.

Dicho esto, y reiterando la idea que he planteado antes, la única solución de momento pasa por mantener la lucha vecinal para defender no solo los árboles, sino para reivindicar más dotaciones públicas, para exigir rendiciones de cuentas y que no se repitan casos como el de las comisiones de Luceño y Medina por el tema mascarillas o el del hermano de Borja Carabante con la valoración del soterramiento de la A-5. Hay esperanza y todavía margen para transformar Madrid y que esta sea una ciudad en la que se pueda vivir, no una ciudad para ser sufrida. Y como queda esperanza, que mejor que terminar este artículo con las reclamaciones de los niños de Arganzuela y Comillas, porque también tenemos que pensar la ciudad para los que vendrán. ✍️



📷 Fuente: Asociación Vecinal Pasillo Verde Imperial.

Luces y sombras en esta legislatura en el barrio de Embajadores (Lavapiés)



Manuel Osuna
General

Han pasado casi cuatro años de legislatura. Han sucedido muchas vicisitudes en el barrio, unas buenas y otras no tanto. Cuando conocí que el próximo concejal de Centro iba a ser José Fernández, pensé que ya lo conocía de cuando fue director general de Participación Ciudadana en la anterior legislatura. A mi lado estaba la presidenta de la Asociación de Vecinos Avance Moratalaz, que me comentó: “Qué suerte tenéis en Centro, todos los concejales y concejalas que han pasado por el distrito se han preocupado por el barrio”. Así que teníamos algo ganado, le conocíamos.

Empezamos con bastantes reuniones, íbamos comentando la situación del barrio. Uno de los temas prioritarios eran las viviendas de uso turístico, problema que se ha ido agudizando en estos cuatro años, expulsando a una parte de la población por el abuso de los precios y las condiciones de los alquileres. Vecinas y vecinos con años de residencia entre nosotros que han tenido que mudarse a otros barrios, incluso cambiar de municipio. Bloques enteros reconvertidos en hoteles. Comercios tradicionales transformados en locales destinados a turistas y visitantes ocasionales, obviando a la población residente.

La covid-19 nos transformó. Las entidades del barrio estuvimos en la brecha desde el minuto uno. Se crearon despensas vecinales fundamentales para ayudar a vecinas y vecinos que no podían salir de casa y mitigar a las que la crisis castigó más duramente. Movimientos sociales y personas de signos muy diversos aportamos según nuestras posibilidades. Unas haciendo comidas, otras repartiendo, también acogiendo. Mantuvimos que esas acciones debería realizarlas la Junta Municipal como institución más cercana y no caer sobre las espaldas y la voluntad de los que no tienen esa responsabilidad en un estado de derecho.

Filomena agravó la situación. Vecinas y vecinos tuvimos que echar mano de escobas, palas y cepillos para abrir vías y pasillos para salir a la calle, pedimos a la Junta de Distrito que nos proporcionara la sal necesaria para facilitarnos esta labor, mientras

pensábamos: “Si esto ocurre en el centro de la ciudad, ¿cómo estará la periferia?”.

Niños y niñas llevan más de cinco años desplazándose fuera del barrio ante las interminables obras del Colegio Antonio Moreno Rosales. Se sienten desplazados, abandonados, olvidados. Daño psicológico enorme a tan corta edad. Insensibilidad difícil de entender en el centro de la capital de la comunidad autónoma que presume de ser la más rica del país.

Por fin se abrió el polideportivo de la Cebada. Volvemos a disfrutar después de más de una década de este, eso sí: se parece poco al proyecto que se nos comunicó en su momento.

El problema de las drogas ha vuelto a visibilizarse, las mismas que han estado presentes desde hace décadas, pero tenían un perfil bajo, de puertas para adentro. El desmontaje de uno de los grandes supermercados de la droga de la ciudad ha hecho que parte de este se desplace a algunos barrios, incluido el nuestro, generando la natural alarma social. Para intentar dar la vuelta a esa realidad nos reunimos periódicamente con la Delegación de Gobierno y el Ayuntamiento, buscando soluciones que son muy complejas. Las medidas policiales, si no van acompañadas de otras sociales, económicas y culturales, son escasamente útiles, al contrario, conducen a crispación de la relación vecinal. Hoy son más necesarios que nunca unos servicios sociales potentes, políticas de proximidad descentralizadas y participativas, escuchando a entidades y personas.

Aunque encuentros como Noches de Ramadán, después de diecisiete años, han dejado de celebrarse, ejemplo claro de querer desfigurar y blanquear la realidad del barrio, no todo han sido sombras. Hemos recuperado casi la totalidad de nuestras fiestas, también el trofeo de San Lorenzo, y se han realizado un montón de actividades en calles y plazas, que han ayudado a la recuperación de la vida del barrio, y el Ministerio de Cultura nos ha escuchado y ha valorado algunas propuestas que hemos planteado sobre el futuro de Tabacalera.

En los próximos cuatro años seguiremos trabajando por el barrio para las vecinas y vecinos, como desde hace cuarenta y cinco años, para que las luces superen a las sombras. ✍️

Utilizar las reivindicaciones vecinales



Javier J.
Herranz Aguayo

Me está generando alguna tensión la mala baba que detecto en el barrio y la manipulación de reivindicaciones y argumentos. Desde luego que no soy, y tengo la certeza de que nunca seré, votante del PP, a pesar de la imbecilidad manifiesta de la izquierda y su completa sumisión a la Agenda 2030. Se señala al IBEX y las afinidades de la derecha política con sus amigos empresarios y, mientras tanto, se adora una agenda globalista financiada por los descomunales capitales que controlan el mundo, se rinde obediencia a una OMS que también se mueve y se financia por los mismos capitales y no se cuestiona el discurso uniforme que nace de los grandes grupos de comunicación con los mismos dueños, con los mismos collares, porque ya no disimulan nada.

Aquí, en el barrio, tengo que reconocer que me importa un pimiento el contencioso de las jardineras de la plaza de Lavapiés (porque son

jardineras, no jardines populares ni espacios de libertad y participación) y que, después de asistir a algunas movilizaciones convocadas por “vecinos organizados” y ver quién mueve los hilos, creo que al día siguiente de las elecciones los “conflictos” se van a desinflar como un suflé.

Me cae muy bien y valoro el trabajo de Carlos, de Radio TV Lavapiés, y me hace gracia su fijación con el concejal del distrito, pero la ausencia total de neutralidad que está afectando al barrio en estos momentos me parece una distorsión y le animo a poner distancia con facciones y partidos porque su espacio de libertad de expresión es absolutamente necesario. El viejo y sabio Osuna me parece creíble cuando, en una conversación reciente, me marcaba diferencias entre cómo se manejó el proyecto de Lavapiés en Positivo y cómo, desde su punto de vista, las reuniones sobre seguridad en el barrio no se están moviendo del mismo modo. Con razón y sin razón, tengo que reconocer cierta neutralidad y el valor que viene teniendo, en medio de tanta víscera, el debate que

suele organizar abierto al barrio, de todas las candidaturas que van a pedir el voto en el mes de mayo. Nos suele invitar a moderarlo y fue un privilegio para las compañeras que lo hicieron las anteriores elecciones municipales.

Los datos de delincuencia, agresiones, tráfico y consumo de drogas duras y blandas, suciedad e inseguridad no sirven de nada y la proporción de policía en Lavapiés tampoco, cuando la percepción está alterada y el miedo se ha instalado absolutamente.

Tengo la misma sensación con esto que con la sanidad: se está simplificando el análisis por intereses cutres políticos, y algo que se ha roto por la deficiente gestión de la pandemia, se quiere presentar como coyuntura y problema local. Los mismos que se prestaron a romper la atención primaria presencial ahora fingen defenderla y su silencio cómplice con el asunto de la sobremortalidad los delata.

Mientras tanto, esa izquierda boba que aplaude el “sindicalismo” de Amyts (no es un sindicato, aunque lo diga La Sexta) y que nos quiere vender la idea de las

ciudades de los 15 minutos no merece ni un voto, sin que eso signifique que esos votos puedan irse a la misma derecha de siempre. Por cierto, que las banderas en el barrio contra la delincuencia, las drogas, el ruido y la suciedad son las mismas que siempre ha desplegado la derecha, y cuando se habla en paralelo de medidas sociales solo se hace para adecentar el discurso, y se nota mucho. Los barrios se están degradando y nadie quiere ya vivir en la periferia, pero los problemas se trasladan al centro, y eso que la desocupación y los excedentes de trabajadores y las jubilaciones del *babyboom* aún no han explotado.

En el grupo de WhatsApp de una organización vecinal del barrio, solo pueden hablar los administradores, y entre esos administradores están los estrategas de candidaturas concretas. En las reuniones en el ayuntamiento se presentan como vecinos patanegra jovencitos pudientes que llevan en el barrio cuatro días y que utilizan las movilizaciones para conseguir alquileres al precio de Vallecas, Villaverde y Usera, a cinco minutos

del Museo del Prado, mientras en el consejo abierto de redacción del periódico viejos vecinos de toda la vida nos hablan de otra cosa y desde otra perspectiva. Para estos recién llegados, los comerciantes de toda la vida no son vecinos de verdad, los hosteleros son una molestia y están encantados con las restricciones de Madrid Central, o como se llame ahora, porque eso de privatizar la plaza Mayor les pone un montón.

Los que defienden esas asquerosas ciudades de los 15 minutos y criminalizan un chuletón, para meternos por los ojos la harina de insectos, son los mismos del pase covid y son los mismos que dicen que alguien puede ser de izquierdas y vivir en un ático en la Torre del Retiro. Preferible mil veces una abstención organizada que dar el voto a quien alimenta la coartada medioambiental para justificar un sistema policial y de control social, de negocio indecente y de anulación de la inteligencia y la libre expresión. En el barrio, en este momento, se están vendiendo motos sin ruedas y nos va la vida en detectarlo a tiempo. ✍

¿ALQUIILAS TU VIVIENDA?



Programa ReViVa

Apúntate
ya.

+info.
915 168 150



**EL AYUNTAMIENTO DE MADRID SE ENCARGA DE LA
REFORMA Y TE PAGA UN ALQUILER TODOS LOS MESES**

Huertos vecinales urbanos Don José..., ¿son peligrosos o no?



Carlos Marqués Uruña
Vecino de Lavapiés
Director de Radio TV
Lavapiés e iniciador
del Jardín-Huerto
Vecinal
Gloria Fuertes
de la plaza Lavapiés



El 2 de septiembre del 2022, el Ayuntamiento de Madrid y la Junta Municipal de Distrito Centro, con D. José Fernández a la cabeza, ordenaban arrancar el Huerto Vecinal Gloria Fuertes (por su peligrosidad) que las vecinas y vecinos decidieron plantar por la inacción y dejadez del Ayuntamiento y la Junta Municipal de Distrito Centro, al dejar abandonado el jardín de la plaza durante más de 3 años. Ahora cambian de opinión y deciden dejar a los vecinos plantar huertos en las plazas de Arturo Barea y Nelson Mandela. ¿Qué ha cambiado? ¿Cuál es este criterio variable? ¿O fue solo soberbia? ¿Por qué el 2 de septiembre no se podían plantar huertos vecinales porque se consideraban muy peligrosos al poder ser ingeridos sus frutos por niños y vecinos, y ahora ya no? Son incomprensibles estos cambios de criterios para los habitantes del barrio, que solo redundará en indignación y hartazgo, y espero que se vea reflejado en las próximas elecciones municipales y autonómicas.

Como es también incomprensible que se plantara el Jardín Vecinal Gloria Fuertes por el Ayuntamiento después de más de 3 años abandonado y se olvidaran por completo del jardín aledaño triangular. ¿Por qué plantan uno y el otro no? ¿Solo para acallar bocas?

Actualmente, el Jardín Vecinal Gloria Fuertes plantado por el consistorio está degradándose y llenándose de basura poco a poco. Lo han vuelto a abandonar. Igual que se abandona al barrio de Lavapiés al narcotráfico y la inseguridad. Los vecinos de #LavapiésDenuncia así lo reclaman y exigen que cumplan las promesas de crear una mesa de trabajo mensual para realizar acciones concretas y analizar sus resultados. Más de lo de siempre.

Las vecinas del barrio plantarán un huerto de nuevo en la plaza de Lavapiés. José Fernández no repetirá en sus funciones porque no se presenta para poder medrar dentro de su partido. Su único objetivo, visto lo visto. El tiempo nos dará, de nuevo, la razón. Madrid necesita muchos más espacios verdes y árboles.

Para ayudar en esta ingente tarea se ha creado una plataforma de jardines y huertos del centro de Madrid llamada "Vergeles del centro conquistando el cemento", que tendrá su presentación el domingo 5 de marzo en La Tabacalera, a las 12 h, con el objetivo de concienciar y realizar acciones concretas para reverdecer el centro de Madrid. Ese día se realizarán talleres de activismo, lectura de su manifiesto, proyección de cortos y charlas de concienciación. Será en el patio exterior de La Tabacalera si el tiempo lo permite y, si no, pues dentro de La Tabacalera.

Madrid necesita urgentemente apostar por los árboles y zonas verdes, y no arrancarlos a mansalva para construir una estación de metro en el paseo de Yeserías. Metro sí, pero no a costa de mil árboles. La política medioambiental madrileña es caótica y destructiva.

Deberíamos aprender del proyecto premiado en Barcelona, llamado Supermanzanas, que prioriza los espacios verdes y los peatones sobre los coches y el asfalto, creando uniones de manzanas libres de vehículos y llenos de árboles. Habrá que tomar ejemplo. Nuestra salud y nuestro planeta lo exigen. 🌱

El escarabajo del estiércol, nuevo alimento autorizado en la UE



Miguel Ángel
Carreño Jiménez

Desde 2021 en España se han autorizado diferentes insectos para alimentación humana, como el gusano de harina (*Tenebrio molitor*), la langosta migratoria (*Locusta migratoria*) y el grillo doméstico (*Acheta domestica*), en forma congelada, seca o en polvo.

Desde el pasado día 5 de enero se suma la larva del escarabajo del estiércol (*Alphitobius diaperinus*) como nuevo alimento, fecha en que la Comisión Europea ha autorizado su comercialización (Reglamento de Ejecución [UE] 2023/58), accesible en <https://www.boe.es/doue/2023/005/L00010-00015.pdf>

Tras aprobarse la solicitud presentada por la empresa Ynsect NL B.V. (antes Proti-Farm Holding NV), queda como comercializadora única para la UE durante cinco años. Las larvas del escarabajo del estiércol podrán ser consumidas congeladas, en pasta, desecadas y en polvo, al ser utilizadas como ingrediente en diversos productos alimenticios, quedando incluidas en la lista de nuevos alimentos.

La autorización sobre su seguridad se ha basado en los datos analíticos aportados por la propia empresa solicitante, que además requirió la exclusividad y protección de los derechos de propiedad sobre estos análisis y que también ha sido aceptada. Por esta razón, los estudios realizados por esta compañía sobre composición, estabilidad, digestibilidad in vitro de las proteínas y toxicidad subcrónica a 90 días no han sido publicados, quedando en la más absoluta opacidad como ya nos tiene acostumbrados la Comisión Europea.

A pesar de la recomendación de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (AES), instando a la Comisión a profundizar en la investigación sobre la alergenicidad del insecto, concluyó que las distintas formas de las larvas son seguras en las condiciones de uso y niveles propuestos, aunque **su consumo puede provocar reacciones a las personas alérgicas a los crustáceos y a los ácaros del polvo**. Otros alérgenos podrían encontrarse si estuviesen en el alimento de los insectos. Por tanto, el nombre de *Alphitobius diaperinus* debería aparecer en el etiquetado de los alimentos que lleven estas larvas. **Los complementos alimenticios que contengan la forma en polvo de las larvas de *Alphitobius diaperinus* no deben**

ser consumidos por personas menores de 18 años, por lo que esta información deberá aparecer expresamente en el etiquetado.

Algunas dudas

Desde las agencias gubernamentales, instituciones europeas, grandes medios de comunicación, Ministerio de Consumo o empresarios como Juan Roig (presidente de Mercadona), todo son elogios hacia el consumo de insectos. Evidentemente, todos están alineados con los planes de la Agenda 2030 impuesta desde los poderes globalistas que dictan las políticas nacionales. Entre sus propósitos se encuentran la destrucción de la ganadería y el control del agua y la agricultura arguyendo la omnipresente tesis de la lucha contra el cambio climático. Sin embargo, tras esa justificación se encuentra todo un empeño en crear las condiciones oportunas para poder controlar a unos ciudadanos cada vez más oprimidos, descontentos y sin futuro. Y una forma eficaz es controlar el precio, la producción y sus hábitos alimenticios. Y al arruinar a los pequeños ganaderos y agricultores se abren posibilidades para que grandes corporaciones puedan asaltar campos, ríos, mares y montañas, adueñándose de todos los recursos naturales para

explotarlos a su antojo en beneficio de una minoría poderosa.

Otros datos

Indagando sobre este coleóptero tropical, es muy frecuente en las explotaciones avícolas, donde se alimenta de excrementos, plumas y aves enfermas. Es combatido por los granjeros, ya que es portador de patógenos aviarios como el virus de la enfermedad de Marek, coronavirus, o bacterias como *Salmonella spp.*, *Escherichia coli*, *Campylobacter spp.*, *Staphylococcus spp.* u hongos como *Aspergillus spp.*

Rastreando más, encontramos un dictamen emitido por una comisión técnica de la AESA a petición de la Comisión Europea: <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2022.7325>

A mis ojos de profano microbiológico. Por ejemplo, en la tabla 13 de especificaciones del nuevo alimento aparece un recuento de la bacteria *Escherichia coli*, una enterobacteria presente en las aguas fecales, que podría estar presente hasta en 50 UFC/g (50 unidades formadoras de colonias por gramo).

Como comparación, la legislación española no admite la presencia de ninguna UFC de coliformes en 100 ml de muestra de agua para el consumo humano.

Es muy necesario que, en esta paradójica época de censura informativa y glorificación de expertos a sueldo, alguno arrojará algo de luz sobre el significado de estos datos. 🌱

📷 Larva del escarabajo del estiércol



Dónde pueden utilizarse las formas congeladas, en pasta, desecada y en polvo de las larvas de *Alphitobius diaperinus* (escarabajo del estiércol) y su contenido máximo en gramos cada 100 gramos de producto:

Barritas de cereales	25g (forma seca) y 25g (forma en polvo)
Panes y panecillos	20g (forma en polvo)
Cereales transformados y cereales de desayuno	10g (forma seca) y 10g (forma en polvo)
Gachas	15g (forma en polvo)
Premezclas (secas) para productos horneados	10g (forma en polvo)
Platos a base de pastas secas	10g (forma en polvo)
Productos a base de pastas rellenas	28g (forma congelada o en pasta) y 10g (forma en polvo)
Lactosuero en polvo	35g (forma en polvo)
Sopas	15g (forma en polvo)
Platos a base de cereales o de pastas	5g (forma en polvo)
Platos a base de pizza	5g (forma seca) y 5g (forma en polvo)
Fideos	10g (forma en polvo)
Aperitivos distintos de las patatas fritas	10g (forma seca) y 10g (forma en polvo)
Patatas fritas	10g (forma en polvo)
Galletas saladas y colines	10g (forma en polvo)
Manteca de cacahuete	15g (forma en polvo)
Bocadillos salados listos para el consumo	20g (forma en polvo)
Preparados de carne	14g (forma congelada o en pasta) y 5g (forma en polvo)
Sucedáneos de carne	40g (forma congelada o en pasta) y 15g (forma en polvo)
Sucedáneos de leche y lácteos	10g (forma en polvo)
Artículos de chocolate	5g (forma en polvo)
Complementos alimenticios para la población adulta	4g/día (forma en polvo)

Bibliotecas, más allá de los libros

...ros,
... talleres,
...tales y cine.

Ven a descubrir
todas las actividades

Debate sobre las estrategias para sobrevivir a tiempos de crisis: desde la cesta de la compra al cuidado de afectos y relaciones



NHU

El viernes 17 de febrero de 2022, tuvimos un debate organizado por NHU sobre las estrategias personales, económicas y de salud durante la pandemia y cómo estamos dando respuesta a esta situación desde que comenzó.

Las medidas de confinamiento y todo lo que vino después generaron sentimientos de tristeza, aislamiento y soledad. Es importante estar acompañados, juntarnos, tener un espacio para compartir, bien sea a través de la acción social o de la amistad, una red de afectos con gente lúcida. Esta situación ha ocasionado que se rompan relaciones y afectos.

En el aspecto interno, ha sido importante trabajar la meditación, el *mindfulness*, la relajación, porque se han vivido muchas situaciones tensas y dolorosas. Es importante trabajar para conectar con el sentido de la vida e ir perdiendo miedo a la muerte y a la enfermedad.

A muchos se les ha roto la creencia que tenían acerca del sistema de salud. La mayoría de la gente ya tiene un seguro privado y no se sienten con seguridad al ir a un hospital. Se buscan otros medios alternativos para cuidar la salud, como la terapia neural, la homeopatía o el dióxido de cloro, hacer deporte o el contacto

con la naturaleza, con el fin de tomar las riendas de su propia salud, aunque algunos médicos sí son coherentes.

En el terreno económico, vamos hacia una renta básica, de gente subsidiada y dependiente en el transporte, en la comida, en la vivienda. Incluso los políticos deciden que no podemos comer carne, y tenemos que comer insectos o pienso. Con una bandera ecologista, se quieren cargar el mundo rural. Hoy en día, es un espejismo pensar que un gobierno de izquierdas es una protección para nosotros. Antes eran progresistas, pero ahora son globalistas.

Las familias y todos en general hemos notado la subida de precios, y vamos estableciendo medidas de austeridad para llegar a final de mes, aunque con mucha dificultad.

Necesitamos establecer redes de comunicación y de denuncia, donde la gente se pueda expresar sin temor, tanto vacunados como no vacunados, porque quedan muchos temas por intercambiar respecto a este tema.

Cualquier persona que mostrara disidencia era tachada de negacionista, pero es importante hablar con otros y darles información u otros puntos de vista, si lo quieren recibir. Muchos se autocensuran por evitar el conflicto que supone hablar de estos temas.

Hoy día vas al médico y te siguen preguntando el motivo por el que no te has puesto la vacuna. Sentimos mucha irritabilidad por el trato que se ha dado a los no vacunados.

Hay personas que aún se sienten aisladas porque siguen trabajando desde sus casas todos los días, y eso a la larga también pasa factura.

Tenemos la sensación de que el gobierno y los políticos están haciendo con nosotros los que quieren y, salvo con el tema de la sanidad, en el que la gente sí se manifiesta en las calles, en otros temas, como la Ley de Seguridad Nacional, de la que hemos hablado en otro debate, nos la están colando y nadie sabe nada acerca de ello.

Nos han incomunicado, y ha habido una campaña de adoctrinamiento en la que se ha magnificado el número de fallecidos durante la pandemia. Nos querían separados porque la comunicación directa rompe el juego. El mundo se paró y no había otra noticia. Muchos hemos tratado de estudiar, contrastar la información e investigar. Hay que subir mucho la atención y mirar más allá en temas como la salud, la alimentación o la energía. Debemos juntarnos y esclarecernos, porque estamos ante el advenimiento de un nuevo orden mundial, y al hacerlo vamos creando conciencia en el barrio. ✍

Información perezosa



Riday Abdur Rahaman



Con las ganas que tenía yo de deshacerme de la subjetividad e incorporarme al mundo tal cual. De pronto me he topado con que las personas no somos más que animales que mastican la realidad. Cual sea la cosa que llamamos realidad, nunca deja de sorprenderme lo importante que es el punto de vista de cada uno. Es difícil imaginar las cosas fuera de este marco y a la vez puede resultar fascinante lo que se nos muestra cuando salimos de nuestro punto de vista. Eso o que nos horrorice por completo. Curiosamente, es raro que nos hayamos acostumbrado a recibir opiniones o noticias a través de otros como si toda la vida fuéramos críos y crías fáciles de educar. Muchas veces absorbemos información de todas partes sin cuestionar el porqué. Tomamos asuntos como si fueran universales, sin tener en cuenta ni de dónde proceden. Cuando pasa esto, ya no tenemos nuestro punto de vista, sino que tenemos algo que se expande hasta el horizonte y más allá.

Del mismo modo, se teme mucho una conspiración y otra, se atiende a una teoría y a otra. En ambos lados los que piensan y transmiten su información lo hacen con una conciencia gratuita, pues quien sea su público lo absorbe como si fuera flan. La falta de una actitud

objetiva atormenta incluso a los que saben deshacerse de la subjetividad o tienen una visión crítica activa en todo momento. Esto es que también en las áreas académicas y de expertos unos escuchan dando cierta razón a los hablantes. ¿Por qué no? Mientras haya pruebas suficientes todo es defendible, hasta el segundo en que se demuestra lo contrario. Puede ser que la sensibilidad a la información la tenga todo el mundo, a menor o mayor grado de resistencia, todos escuchamos y leemos permitiéndonos la libertad de juzgar *a posteriori*.

Entonces, es normal torcer el brazo con cada cosa que uno lee por internet. Algunos acostumbran a tomarlo todo tan en serio como si fueran palabras dichas por un juez o por un médico. Normalmente, no es gente tan profesional la que habla, sino que suelen ser las palabras de algún adolescente con demasiados seguidores en alguna de las redes sociales que han contaminado tanto nuestro mundo. Aun así, muchos difunden las palabras que a cada uno le suenan mejor. Volviendo al tema del punto de vista, presentamos con nuestro prejuicio lo que a nosotros nos parezca bien o mal. Se podría decir que existe un desapego por cuestionar objetivamente la

información. ¿Será que no nos gusta cuestionarnos a nosotros mismos?

A mi parecer, podríamos considerar esta actitud como un pecado capital moderno. Se trata de un capricho del que no nos deshacemos, pues es una especie de pereza informativa, un vicio que ha dado lugar a una tradición tan universal y persistente. Nadie se salva, todos cometemos la osadía de dar la razón. Esto no se debe confundir con humildad, aunque en este caso se trata de una actitud que se distingue fácilmente de las demás. Esta actitud es un sí a dejarse llevar sin oponerse y un no a hacerse preguntas objetivamente. Este pecado capital es como cuando un jovenzuelo hace algo que no debe, sabiendo que este algo está mal y los mayores lo castigarán, pero aun así se deja llevar. Uno se deja llevar por las redes sociales o las opiniones biensonantes. Algunos se conforman con que la información suene por sus propios bandos. Otros con que la información sea fácilmente accesible o popular. Pocos buscan en estas palabras si hay algún sentido real o duradero. Digamos que falta una vuelta de tuerca para arreglar esta situación. Lo que hace falta es el despertar crítico de la sociedad, así eliminaremos la pereza informativa. ✍

Los BAYONES COCINAN

Comida para llevar y a domicilio.
Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)
91 023 37 42 - 627 72 04 17
lasbayonescocinan@gmail.com

DESDE 1940
LA CARNE Y LA COCINA
SON LA PASIÓN Y EL OFICIO
DE MI FAMILIA

www.lasbayonescocinan.es

Charcutería Jesús y Toñi

JAMONES EMBUTIDOS QUESOS LEGUMBRES BACALAO

PREPARAMOS JAMONES ENVASADOS AL VACIO

MERCADO DE LA CEBADA
PUERTO 209
P.A. - TEL. 91 364 11 75

Hotelero busca comprar el traspaso
de la gestión o administración de un pequeño hostel/hotel de 6 a 15 habitaciones en el centro de Madrid o cercanías.

Tengo experiencia profesional e internacional en gestión y comercialización hotelera y me gustaría llevar la gestión de un Hostel o casa Rural en el centro de Madrid o en cercanías. Para mayor información contactar por Whatsapp:

+ 39 3351421607 (Oswaldo) + 34 6781 04313 lg. @adoroflorenca

Grupos burbuja



Natividad
Jiménez López

Desde que comenzó la pandemia, allá por marzo de 2020, ¡la de cosas graves e importantes que han ocurrido y siguen ocurriendo! Reconozco que, aunque he tratado de no quedarme noqueada por lo cruel e irracional de las situaciones que se han ido sucediendo, aún hoy me siento “sobrepasada” y con la necesidad de exteriorizar lo vivido.

Una de las cosas bien hechas ha sido el cerrar filas con los amigos y retomar la relación presencial desde el minuto uno en que nos dejaron. Fiarnos de nuestra percepción, poner a trabajar ese espíritu crítico que quiere saber el porqué de las cosas y estudiar en profundidad qué estaba pasando y sigue pasando, y todo ello plasmar-

lo en este periódico barrial, ha sido complicado pero al mismo tiempo han sido acciones con mucho sentido. Y más cuando hemos ido comprobando la censura atroz en los medios de comunicación oficiales y en las redes sociales: una única versión de lo ocurrido en pandemia y cualquier voz disidente que pusiera en cuestión la oficial era degradada o acallada.

Hubo gente que con antelación vio que lo que estaba pasando no era una crisis sanitaria, sino un control total y absoluto sobre la población, pero ¿con qué intención, desde dónde y para qué? Parece que esto de la pandemia ha sido el primer capítulo enmarcado dentro de lo que llaman la Agenda 2030, que si no se profundiza en ella puede parecer un perfecto “cuento de hadas”.

Y nuestros hijos, los niños, los adolescentes, ¿qué les pasó?, ¿cómo lo vivieron?, ¿cómo están? Recuerdo que, a mediados de septiembre de 2020, después de que nuestra hija de 9 años viniera de su primer día de clase totalmente abatida, hicimos un

escrito dirigido al director del colegio con la intención de ir a verle y pedir información sobre los grupos burbuja y los criterios aplicados.

Eva no entendía por qué le habían dinamitado su grupo de amigos del colegio. Al confinamiento, a las masca-



rillas, a la distancia social... ahora había que sumarle el sacrificio de las amistades en el colegio por el “bien común”, y así se ponían en marcha los llamados grupos burbuja. Eran grupos formados por entre 15 y 20 alumnos y la presencia de un tutor. El

objetivo: disminuir las posibilidades de transmisión del covid-19 y facilitar el proceso de rastreo en caso de que se produjera algún positivo.

Nuestra experiencia con estos grupos burbuja es clara, han sido nefastos e innecesarios, han provocado

encerramiento, incompreensión y sufrimiento. Eva, a día de hoy, no entiende el porqué de ellos, no entiende por qué no ha podido ir a los cumpleaños de sus amigos de toda la vida por estar en un grupo burbuja diferente. No entiende por qué en los

desayunos no podía sentarse junto a sus amigos o por qué en el patio también los separaban. Y no comparto ese argumento que es capaz de justificar cualquier situación de violencia de “los niños son unos todoterrenos, se hacen a todo y tienen una capacidad de adaptación...”. De eso nada, se han generado situaciones muy irracionales y el tema es que los mayores, las familias lo hemos consentido, lo hemos apoyado. Tan solo había que aplicar un poco de sentido común porque ningún niño ha estado grave por el covid en el entorno del colegio ni en el del instituto, lo que sí que hubo fue una campaña cruel contra ellos, acusándolos de ser posibles portadores del virus y responsables de contagiar y provocar la muerte de los abuelos. Eso sí que ha sido una campaña de miedo contra los jóvenes de nuestro país, poniendo la prioridad en que no se relacionaran y mantuvieran las distancias. Y ahora estamos viendo como el número de suicidios en esa franja de edad está aumentando por momentos

o como en algunas comunidades, como en la Navarra, uno de cada tres niños no quiere salir a la calle y prefiere quedarse en casa.

Estemos atentos porque nos han quedado secuelas, tendencias, y pretenden dictarnos cómo hemos de relacionarnos. Las relaciones tienen que ser presenciales, tenemos que tocarnos, abrazarnos, besarnos... A nuestros hijos debemos apoyarlos y animarlos a que se relacionen de forma presencial. Que salgan, jueguen, corran, que se junten en las casas cuando hace frío y si no en las plazas, en los parques... Son niños, se necesitan y necesitan que los protejamos.

Y ahora ya estamos en lo que tantas veces nos repitieron: la “nueva normalidad”. Una realidad donde el valor de lo humano ni se huele, quedando las personas a nuestra suerte y totalmente desamparadas frente a las instituciones. La esperanza está puesta en ver si queremos vivir y en qué condiciones, si queremos construir una realidad donde lo más importante sea la gente. ✍️

MI RESIDENCIA ES MI CASA

TESTIMONIO REAL:

“Este centro es chapó,
y estoy feliz aquí.”



Lali y Marciana

RESIDENCIA VILLA DEL PRADO



Más información



Comunidad
de Madrid



NHU

Llegamos al pequeño y pulcro local de la Fundación Soysol en el barrio, en una zona moderna y tranquila, y al otro lado de la ronda de Toledo. Llama la atención, desde fuera, el diseño cuidado y la armonía de colores, el morado y el amarillo ámbar están por todas partes. En la puerta, y en carteles sencillos, todo un abanico de convocatorias a cursos y talleres que van desde la dietética y la nutrición a los espacios de meditación y orientación conductual. Nos abre Pilar, sonriente y acogedora, con ganas de mostrarnos su espacio. En la planta de abajo hace frío, pero en la oficina que tiene en un espacio más elevado se está bien y, después de servirnos un té aromático, se muestra disponible para comenzar la esperada entrevista. Pilar hace meses que nos pidió espacio para explicar al barrio su proyecto. Por distintos motivos se fueron adelantando otras entrevistas, pero parece que, si se insiste, todo termina llegando.

P Por fin la entrevista esperada, Pilar.

R Muchas gracias al periódico NHU, al periódico del barrio y a vosotros en concreto.

P Pilar se acercó a nosotros hace unos meses. Ella nos expresó que le venía bien poder explicar su proyecto al barrio y ha llegado el momento. Ha colaborado y participado en el periódico, ha publicado algún artículo. Nosotros, en un principio, teníamos alguna reticencia porque nos parecía que era un proyecto económico-personal lucrativo, pero se han publicado entrevistas a otros, la última fue a un empresario hostelero. Es decir, tampoco sería pecado que fuera algo así... Pero, además, este proyecto de Pilar tiene otras características. Es un proyecto personal y tiene cierto carácter social.

R Bueno, en realidad esto es una fundación sin ánimo de lucro y funciona con mi dinero personal. Yo invertí todo mi dinero, mis ahorros de veinte años y una indemnización que recibí, lo invertí todo en este proyecto. En este momento, el proyecto solo cuenta con mi financiación, en un 99%. Es una entidad sin ánimo de lucro.

P ¿No recibes ningún tipo de subvención ni de ayuda pública?

R No recibimos, en la actualidad, ningún tipo de subvención ni de ayuda pública. El 99% de los ingresos que hay son mi dinero personal, prácticamente todo.

Entrevista a Pilar Novoa

Presidenta de la Fundación Soysol

“He puesto todo el esfuerzo y mis recursos en un proyecto que para mí tiene sentido”



Fotografías por Brian Genio

P Impartís cursos, terapias... Para el cuidado de la vida y el planeta.

R La Fundación Soysol tiene unos fines fundacionales muy particulares, porque la idea es cuidar la salud de las personas y del planeta entendiendo que su bienestar está interrelacionado.

P El local es muy bonito, está en una calle muy agradable y está flanqueado por dos centros de terapias alternativas también. ¿Este es el tiempo de las terapias?

R Pues no sé qué decirte, la verdad. No sé si es el tiempo de las terapias alternativas, pero desde luego a mí me mueve una vocación holística y una comprensión muy profunda, donde hemos visto que hemos crecido mucho como seres humanos, donde parece ser que la tecnología ha avanzado muchísimo; pero, sin embargo, parece que como especie estamos un poco atrasados. No creo que seamos para nada una especie superior, porque hay guerras, cada día mueren especies en la tierra y todo eso es síntoma de que no estamos bien.

P Tu local es agradable, hay una camilla de masajes, hay un espacio para impartir cursos, talleres de cocina... ¿Los distintos espacios parecen pensados para actividades diversas?

R Sí, nosotros lo que tenemos son unas actividades para cuidar el planeta y otras actividades para cuidar a la persona. En principio, lo que hacemos es potenciar lo humano. La tecnología ha venido a potenciar la máquina para sacarle el mayor partido a la máquina, y nosotros lo que queremos es potenciar al ser humano para sacar el mayor partido de su capacidad de amar y su capacidad de evolucionar como especie, donde realmente hagamos un cambio cuántico de verdad. Las actividades que hay para cuidar a la persona se dividen en tres pilares básicos: la alimentación saludable, la psicoterapia y la meditación. Y para cuidar a la tierra lo que hacemos son talleres para sensibilizar, cómo reciclar mejor. Hacemos asesoría gratuita de autoconsumo solar y hacemos una serie de talleres durante todo el año que son gratuitos para socios y para el resto con una contribución míni-

ma de 10 €, cuyo objeto es ahondar en el crecimiento personal de las personas, en la sensibilización y en el aumento de consciencia sobre los temas que nos ocupan.

P También he visto cursos por 250 € y otro tipo de precios, pero bueno, a quien le interese ya se podrá informar.

R En realidad, tenemos cursos incluso más caros de 250 €, porque los hemos tenido que subir de precio, ya que el alquiler lo pago con mi dinero personal, y es verdad que el objetivo es que algún día tenga un sueldo de este proyecto. Pero, de momento, hay que pagar una serie de gastos y la fundación necesita tener un equilibrio porque, si no, el proyecto deja de existir.

P Tú quieres vivir de este proyecto y te está costando, no es fácil, hay que pelear mucho...

R No son tiempos fáciles y, sobre todo, lo que hace este proyecto, la causa social o todo tema de este tipo. Realmente, no es un negocio, en el sentido de que no es como si te pusieras a vender zapatos o vendieras pan o cualquier otra cosa. Es algo para el desarrollo personal de

todos y entonces eso hace que haya menos interés.

P Pilar, ¿es necesario usar anglicismos? O sea, palabras a la moda como *coaching*, como *mindfulness*...

R Bueno, en el caso de *mindfulness*, significa 'atención plena'. Lo que pasa es que la gente conoce el *mindfulness*, pero lo de la atención plena no le dice nada.

P Claro, a lo mejor llamándolo talleres para trabajar la atención plena o talleres atencionales se entendería mejor...

R Para algunos sí, pero para otros no. Lo malo es que cuando una cosa se pone "de moda" se descafeína y pierde sentido y riqueza profunda. En ese sentido hemos intentado rescatar la riqueza real que hay en el *mindfulness*, porque se practica en la tradición *vipassana* y en la tradición zen, que son linajes milenarios donde se da una confianza profunda en el camino y donde la atención plena se practica, pero de un modo enriquecedor, no solamente para quitarnos el estrés. Es verdad que el *mindfulness* ayuda muchísimo para quitar la

ansiedad, para quitar el estrés. Ya sabemos que el mundo sanitario, no solamente psicólogos y psiquiatras, sino que en general el mundo sanitario ha confirmado que es buenísimo, y en algunos hospitales se practica, ayuda muchísimo y verdaderamente favorece la salud del cuerpo y la salud psíquica.

P Y en algunas empresas, en planes de formaciones empresariales...

R Sí, en alguna administración, que no les gustan las terapias.

P Engimnasios para ejecutivos.

R Sí, lo que te digo precisamente es que se ha puesto de moda y la cosa se descafeína. Nosotros hemos intentado recuperar el sentido profundo de lo que es la práctica más allá de simplemente una moda.

P También trabajáis la nutrición vegana, cursos de cocina.

R Hacemos cursos de cocina, pero hacemos también clase teórica, breve, no es el acento. El acento es aprender a cocinar. Si quieres hacer un cambio de alimentación, pues realmente es importante que sepamos hacerlo bien, porque si no te puedes enfermar. Si tú crees que hacerte vegano es comer solo lechuga, seguramente te enfermarás en poco tiempo. Los cambios hay que hacerlos con cabeza. Hay muchos enfoques de alimentación, el nuestro es energético. Nosotros no demonizamos ningún alimento porque creemos que cada alimento tiene su valor energético. Por ejemplo, la carne. Yo no como carne desde hace muchos años; pero, sin embargo, la carne puede ser, en un momento dado, una medicina para una persona que está muy débil, a la que le acaban de operar y puede ser lo mejor que pueda comer.

P Últimamente está muy de moda comer insectos en los alimentos, ¿te has enterado?

R Sí, estoy enterada. En realidad, todos sabemos que la tierra tiene unos recursos limitados. Entonces están preocupados, los que se han informado con conciencia y saben que, si todos viviéramos como vive un español de a pie, sobre todo un español de clase media alta, pues habría recursos solamente para...

P Algunos que estamos muy bien informados sabemos que detrás de esto hay un gran negocio antihumanista, no tenemos por qué opinar igual.

R Los recursos de la tierra son limitados, si viviéramos como alguien de Níger habría comida no para ocho mil millones de habitantes que somos, sino para veinticuatro mil, o sea muchísimo más, y así como estamos ahora también hay muchos problemas de desperdicios, de tirar comida. Pero lo que está claro es que hay un problema, pues la tierra es finita y saquear la tierra no conduce a nada. Si pudiéramos vivir más conectados con la

naturaleza y más en contacto con ella, pues respetaríamos.

P ¿Sobra gente en el planeta?

R Yo creo que somos los que tenemos que ser y parece que vamos a ser más. Todo indica que vamos a seguir creciendo, eso supone que tenemos que saber compartir lo que hay y una manera de compartir es ser conscientes con nuestro consumo. Por ejemplo, con la ropa, pues estar siempre con el último modelito a lo mejor no hace falta. Me contaba una conocida que es mochilera, que hizo un viaje a Latinoamérica y visitó una decena de países, que llevaba cuatro pares de calcetines. Cuando volvió y llegó a su casa vio que tenía cuarenta, y decía: "Pero yo para qué quiero cuarenta pares de calcetines si con cuatro pares he estado dos años y nunca me he faltado ninguno". Entonces, sabemos que en la ropa hay un origen de contaminación, en muchos microplásticos, y moderar el consumo en ese tipo de cosas sería aprender a compartir.

P ¿Comprendes y apoyas la Agenda 2030? Esto lo hemos discutido algunas veces en el consejo de redacción del periódico.

R Pues la Agenda 2030 tiene unos objetivos que en sí mismos son positivos. El tema, como todo, es cómo se hacen las cosas.

P ¿Por eso la financiación Bill Gates, entre otros?

R Sí, digo que el tema es cómo se hacen las cosas. Por ejemplo, con el tema de la energía, a nosotros nos afecta el ODS, el Objetivo de Desarrollo Sostenible, que tiene que ver con la acción al clima. Nos afecta porque nosotros promovemos las energías renovables y porque damos asesoría gratuita de autoconsumo solar. De alguna manera estamos ahí metidos directamente y lo que observamos es que, claro, algunos parques solares de grandes empresas que quieren masivamente hacer un negocio con la energía lo que hacen es estropear el ecosistema del área donde ponen los paneles solares. Esa manera de hacerlo, para sacar un negocio lucrativo donde realmente les da igual el medio ambiente, lo hacen supuestamente por el medio ambiente, pero quienes lo hacen es porque ven una oportunidad de negocio y ahí se desvirtúa el sentido. Entonces, el problema no es el objetivo de cuidar el planeta, sino el cómo se cuida el planeta, que lo podemos hacer de manera que en vez de cuidar sea todo lo contrario.

P De hecho, el gran negocio de estos tiempos es ecológico, es un negocio voraz.

R Sí, bueno, yo sé de un par de supermercados locales que tenían productos ecológicos y han cerrado, de aquí de la zona. Con todo este tema de energías alternativas hay estudios que están diciendo que, por ejemplo, los vehículos eléctricos son



“ Si no somos capaces de tenderle una mano al que tenemos al lado, está claro que estamos de alguna manera viviendo en la luna, y realmente quien tiene un desarrollo personal real por supuesto que implica un compromiso. A veces, hay que comenzar con el más próximo. No hace falta irse a África de misiones ni nada ”

más contaminantes que los vehículos propulsados por hidrocarburos. Parece que esas baterías se procesan con mucha dificultad y son alta-

mente contaminantes. Lo del coche eléctrico a mí me preocupa porque inicialmente parecía que podía ser una solución, pero no hay litio suficiente en la naturaleza, ya que es de difícil extracción y, entonces, no hay para todos. Así que no podemos tener todos coche eléctrico, y hay que buscar otras soluciones o buscar otra forma de hacer unas baterías con otro elemento, como el silicio, que podría ayudar. Todavía estamos lejos de buscar una solución para no contaminar a través del transporte.

Volviendo al tema del autoconsumo solar, nosotros lo que decimos a la gente es que ponga los paneles en su tejado. No hace falta irse a un bosque o ir a la naturaleza a afectar el ecosistema allí y hacerlo masivamente. Lo ideal es que se empodere la persona. Que cada uno tenga sus paneles solares en su tejado. Que tenga su propia energía y se empodere con su energía y se rompa el negocio de los parques solares.

P Yendo a la otra parte, de la que estamos hablando, de la meditación, de la imposición de la psicología positiva. También noto que sois muchos los que estáis

ahora en esta franja, pero echo en falta un poco de conciencia política. Veo que hay una especie de buenismo, de que todo está bien, y parece que entrar en conflicto y organizarse para cambiar las cosas no es vuestro modelo. De hecho, una fundación como la tuya no tiene definición política.

R Es verdad, nosotros somos apolíticos, aconfesionales, y sí es verdad que hay un sector interesado en todo el tema del desarrollo personal al que le gusta seguir la actualidad, pero, sin embargo, no toma partido por ninguna tendencia política. Eso es así.

P ¿Y en lo social? Porque no todo lo político es social y no todo lo social es político.

R Claro, en lo social ya es distinto. Creo que, si hay un desarrollo real en la persona, el compromiso social es inevitable. Puede ser más grande o menos grande, en un área o en otra, pero lo otro sería como estar un poco en la luna. Como fantasear con que hemos conseguido un crecimiento personal, y lo que estamos es fugándonos del ahora, del que tenemos más próximo. Si no somos capaces de tenderle una mano al que tenemos al lado, está claro que estamos de alguna manera viviendo en la luna, y realmente quien tiene un desarrollo personal real por supuesto que implica un compromiso. A veces, hay que comenzar con el más próximo. No hace falta irse a África de misiones ni nada. Quizás lo más próximo sea tu mujer, hijos, padres, amigos.

P Pero, por ejemplo, vuestro modelo no sería en ningún caso comunista, no sería ni siquiera socialdemócrata, un modelo en el que Estado se ocupa. Creo que sois bastantes liberales, en el sentido de que el individuo se ocupa y toma las riendas, y es económicamente autónomo.

R No sé qué quieres decir con liberal, porque hay muchas maneras de entenderlo. Desde el punto de vista económico, nosotros por ejemplo no somos liberales. Desde un punto de vista más económico, soy más keynesiana. Yo me formé en economía hace ya 30 años, en un modelo de Estado donde haya protección social. Yo no soy nada liberal y las personas que colaboran conmigo, que son 14 personas, que están contribuyendo con su profesionalidad en diferentes áreas, ninguna piensa así. Todas están implicadas en el desarrollo personal, son personas comprometidas que han sido elegidas minuciosamente, porque no solo hace falta tener formación, también corazón, y además querer ser un ejemplo. Al final, si quieres construir un cambio, el cambio se construye desde el ejemplo.

► Viene de página 11

P Entonces, aunque tú crees en las terapias alternativas, ¿utilizas la sanidad pública?

R Sí, a mí me parece que la medicina alópata también tiene grandes descubrimientos. Creo que lo ideal es que, como en todo, no se excluya a nadie. El problema es que tenemos mentes de separación. La medicina alternativa puede ser muy buena en convivencia con la medicina alópata, puede ser muy bueno. Lo que pasa es que la alópata ha perdido la intuición porque basa todo su diagnóstico en lo que dicen las pruebas y hay una dependencia brutal de la tecnología. Los médicos hoy en día han perdido la intuición. Vas al médico y ni te miran, prácticamente.

P Entonces, tenéis un puntito antisistema, blanditos, buenos chicos y chicas, pero antisistema [risas].

R Bueno, yo soy un poco rebelde [risas].

P Digo un poco antisistema porque, por ejemplo, la psicoterapia que aplicáis no es la psicología que se estudia en las facultades oficiales.

R Bueno, yo tengo estudios de postgrado en Psicología Humanista y Transpersonal. Soy licenciada en Economía, en Empresariales, y luego me he formado en muchas cosas. Soy hasta técnica en energías renovables, y luego me he formado en medicina tradicional china.

P Pero no te has formado en escuelas oficiales, me refiero en el sistema formal.

R Sí, en cuanto a la Psicología Humanista, sí. Ahora estoy con Psicodrama de Moreno, que es oficial, y mis compañeros son psicólogos y psiquiatras.

P O sea, es un estudio de postgrado, pero ¿tienes el grado de Psicología previa?

R No. No tengo el grado en Psicología.

P No es que yo crea que la enseñanza oficial sea la única posible... Quiero decir, que tú has buscado tus propias herramientas de formación. En ese sentido, me refiero a que eres un poco antisistema.

R Sí, cuando yo empecé a estudiar la Psicología Humanista empecé en la Gestalt, y luego el enfoque centrado

en la persona de Rogers. Ahí ya había una barrera para los que no tuvieran el grado. La licenciatura de Psicología o Psiquiatría era una barrera para hacer la formación de postgrado. Hace años se podía, pero yo había trabajado en el Teléfono de la Esperanza como voluntaria, orientando a las personas. Recibí una formación allí. También en la Universidad de Comillas recibí una formación de intervención psicológica en momentos de crisis.

P Pero la formación en forma de cursos, entiendo, no es como una formación de un grado...

R Son estudios de postgrado. En principio no me admitían por no tener el grado

cerrando la puerta cada vez más, que, con cierta formación reconocida, como la que yo tenía, con un número de horas de formación mínimo, si tenías además la asignatura de Psicopatología cursada en la universidad y un número de horas determinadas, podías tener el reconocimiento de psicoterapeuta.

P Para mí tampoco es un dogma la enseñanza formal. Veo que tú te has formado como tú has querido y como has elegido.

Para terminar, como síntesis, la Fundación Soysol ofrece cursos de cocina, dietética, nutrición alternativa vegana, ¿no? Es decir, cualquier vecino se puede acercar...



o la licenciatura de Psicología. Lo que pasa es que había una pequeña brecha, donde permitían que personas como yo, que llevaba siete años en el Teléfono de la Esperanza ayudando a otros, pudieran hacer esa formación y, además, tenía que ser licenciada, aunque fuera en otra área. Fue esa acción social que estaba realizando de forma voluntaria la que me abrió la puerta para poder estudiarlo. Entonces, mis títulos son los mismos que tienen los psicólogos, pero con otro nombre. He estudiado lo mismo que ellos, pero, en vez de decir máster, se dice especialista en Psicología.

P ¿Pero tú, por ejemplo, vas ahora al Colegio de Psicólogos y te dejan colegiarte?

R La Federación Española de Psicólogos permitía, por lo menos hasta hace un año porque ahora se está

P Hay un montón de colaboradores con quien tú compartes el espacio, gente que a ti te parece fiable y les abres el espacio.

R Sí. Por ejemplo, el taller de bien dormir. Hacemos uno al año. Hemos publicado siete talleres para este año, entre ellos dos conciertos con música para interiorizar o profundizar con determinados instrumentos diferentes con el gong.

P Estuviste en Biocultura, que es una feria para yuppies [risas]. A mí me lo parece, es una broma. Eso casi una puesta de largo el estar allí.

R Bueno, sí, es un gasto. Creo que es la única feria que no organiza Ifema. Lo organiza Vida Sana, que es una ONG, y vamos a lo pobre.

P Yo no tengo ni idea si lo que tú haces es útil o no, si sirve o no, pero me parece que te lo estas currando y desde NHU no conocemos tu proyecto, pero te deseamos lo mejor.

R Gracias por desearnos lo mejor. No pedimos a nadie que nos crea nada, es una experiencia personal de cada uno, es cada uno quien debe determinar si una cosa vale o no vale, y para eso hay que probarlo.

Nos despedimos con amabilidad y con la sensación de que a Pilar no le está siendo fácil poner en marcha Soysol. Hemos hecho un ejercicio de flexibilidad, a pesar de lo que algunas veces percibe Pilar, ya que, desde luego, las agendas en las que ella encuentra elementos positivos no son ni remotamente las que solemos alentar desde el Consejo Abierto del periódico. Esta publicación es abierta y tiene que dar espacio a todo lo que mueve en el barrio y algunos de los tópicos descritos se están haciendo muy populares.

El té aromático está muy bien, pero antes de regresar a casa necesitamos tomar un café con toda su cafeína y todo, aunque eso altere nuestra paz y nuestra armonía. Desde luego que el empeño y el trabajo que Pilar está poniendo en sacar adelante su proyecto nos merece mucho respeto, pidió espacio al periódico de su barrio y se lo hemos dado... ✍

La soledad de los niños durante la pandemia



María García Gómez

El pasado mes escribí sobre la soledad no deseada, y un amigo me dijo que echaba en falta un artículo sobre los efectos que las medidas de confinamiento y otras decisiones tomadas por los gobiernos durante la pandemia han tenido en la soledad. Se trata de un problema a nivel mundial y en este artículo hablaré sobre la soledad no deseada en la infancia, un colectivo tremendamente vulnerable.

Durante el confinamiento, los niños se sintieron solos sin poder ver a sus amigos, a sus abuelos, a sus compañeros y profesores. En los colegios tienen una red social y emocional que necesitan y valoran. Hay que tener en cuenta que se encuentran en pleno desarrollo y, al no poder compartir con otros niños, se les impide lograr un sentido de pertenencia y de desarrollo de su identidad personal.

Esta sensación de soledad los llevó a estar más nerviosos, tristes y enfadados. Los niños que a nivel mundial han sufrido confinamientos prolongados tuvieron un mayor riesgo de sufrir angustia, estrés, incertidumbre, agresividad, comportamientos retraídos, autolesiones y desesperanza. Han sufrido alteraciones del sueño, han estado más hiperactivos, con dificultad en la concentración y mostrando desinterés. También una parte ha sufrido desórdenes en la alimentación.

Durante el período de confinamiento, hablaban con sus amigos por videollamada, pero sintieron que no era lo mismo. Además, se generó una dependencia con las nuevas tecnologías, lo que hizo que abusaran de ellas o que sufrieran daños en el entorno online.

Un problema muy grande lo han tenido los alumnos con necesidades específicas de apoyos educativos, asociadas a discapacida-

des físicas, intelectuales, trastorno del espectro autista, trastornos mentales o enfermedades degenerativas. Estos niños son extremadamente sensibles a los cambios y tienen una gran necesidad de contacto social. Para estos niños, salir de casa es el único recurso que permite a las familias tener a los hijos atendidos durante un período de tiempo.

Algunos padres se preguntaban: “¿Cómo es posible que se sientan solos si están todo el día con nosotros en casa?”. Muchos padres han estado teletrabajando, teniendo que adaptar los hogares a la nueva realidad, lo que ha supuesto para ellos una sobrecarga a nivel físico, cognitivo y emocional, destinando más horas que antes a sus jornadas laborales y por el temor que implica que se quedaran sin trabajo. Esto también hizo que muchos niños se sintieran solos, y es que existe una alta correlación entre los niveles de estrés de los padres y los hijos. En bastantes casos, ha habido mucha dificultad en la convivencia familiar.

Una vez que acabó el confinamiento estricto, los niños volvieron al colegio, en grupos burbuja. Se les privó, con estas medidas, de relacionarse con sus amigos de siempre en el patio y de hacer actividades conjuntas. Solo se han relacionado con los mismos niños de su grupo. El problema es que ellos ya tenían los grupos establecidos, antes de la pandemia, y los niños tímidos o con dificultades en las habilidades sociales o emocionales han tenido dificultades para abrirse a otros. Tampoco han ayudado las mascarillas, que han influido no solo en el aprendizaje, sino en las relaciones sociales. Además, muchos han sentido mucha presión en el colegio si no estaban vacunados, algo que también les ha afectado muchísimo, al sentirse presionados y excluidos. ✍

Acredita tu experiencia laboral

TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO



INFÓRMATE

012



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.



Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.



Comunidad de Madrid

¿Crisis? ¿Marzo de 2023?



Alejandro Sánchez

Hola, querido/a lector/a. Pues sí, así es: una crisis con otra pandemia, o debería decir PLANDEMIA, todo junto para meter todavía más miedo si cabe. Aunque tampoco debe extrañarnos, ya que cuando entró el PSOE fue a pedir dinero a Europa. Y no se nos ha consultado. El dinero se ha malgastado, como siempre, en lo que a ellos les interesa, en unas "vacunas" experimentales que no han servido para nada.

La crisis del 2008, que no lograron resolver ni Zapatero, con 101.557 millones de euros, ni Rajoy, con 42.561 millones de euros. Estos son datos oficiales, más lo que hemos pagado de más, y nos han robado toda la vida.

Bueno, continúa: la crisis del 2008 va a ser un paseo con la que nos viene en este mes, además va a ser a nivel mundial. Ya sabemos que quieren implantar un gobierno mundial, que quieren quitar el dinero de circulación y, además, ya se habla de la gripe aviar, que puede ser la *plandemia* para que dejemos de comer pollo. También se dice que vendrá de México, de América Latina. Con esa crisis del 2008 experimentaron con todos nosotros y vieron que funciona. El miedo SIEMPRE les ha funcionado (por desgracia para nosotros), para empeorar salarios, despidos masivos, cierre de empresas, etc..., y en ese mismo año 2008 acabaron con el estado del bienestar.

Estemos atentos a cómo nos mienten (desde siempre) los medios de comunicación masivos (radio, televisión) y, si no es en marzo, querido/a lector/a, será en este 2023, porque es año de elecciones y es Agenda 2030.



Síguenos en facebook
SKINAZO-BAR

**BAR
SKINAZO**

Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 1

Aniceto Marinas entre el Prado y el Rastro



Foto Wikimedia Commons



Manuel
González Pérez

Madrid siempre ha sido una ciudad de puertas abiertas, las físicas y las imaginarias: Alcalá, Toledo, San Vicente, unas acotando la entrada a la ciudad y sirviendo de paso a otras o limitando fincas como El Pardo con su Puerta de Hierro..., pero las hay que abren barrios, museos, historias y secretos.

Umbral veía Madrid entre el Prado y el Rastro, una urbe que seleccionaba por arriba lo que creía excelente, colecciones reales, cuadros, reyes, o echa al basurero del Rastro lo que tiene de peor (o así lo cree), de ahí la continua búsqueda de los tesoros ocultos, sus visitantes son arqueólogos que nunca excavaron, pero que siempre visionaron. Las dos puertas de estos recintos las presiden dos de sus estatuas: Velázquez, ese pórtico, joya de Villanueva, y Eloy Gonzalo, esa plaza chulapa y sandunguera.

Aniceto Marinas tuvo la suerte o desgracia de crear entre dos siglos, una parte dominada por el modernismo y el clasicismo que no se había enterado de que en otra parte habían nacido las vanguardias. Mientras en Barcelona Masriera y Campins fundían en bronce estas obras, Julio González, Gargallo o Picasso fundían un nuevo lenguaje para la escultura. Este es el motivo por el que muchos de estos grandes escultores han pasado a un segundo plano. El rey inauguraba sus estatuas como si fueran grandes acontecimientos históricos. Velázquez, sentado eternamente con su paleta y pincel, espera



Cascorro. Foto de Manuel González

retratarnos, y Eloy Gonzalo con su bayoneta calada, su mano derecha con la tea encendida y abrazando con la izquierda su lata de petróleo, nos invita a desfilar cuesta abajo por la Ribera vestido con el uniforme del ejército colonial, su guerrera medio abrochada y machete a la espalda en actitud desafiante, de avance y de orgullo, portando las cuerdas que había llevado amarradas en la cintura para ser arrastrado por si moría en el intento y que su cadáver fuera enterrado en su patria. Las palomas coronan su cabeza a diario sin el bullicio del domingo, elevándole al cielo y a la gloria.

Hoy esta estatua se conoce por el nombre de Cascorro, identificando al soldado con la batalla en la que participó. La popularidad de dicho héroe llevó a cambiar el nombre de la plaza, entonces llamada de Nicolás Salmerón, por lo que en 1913 el ayuntamiento procedió oficialmente a modificarlo por Cascorro, localidad cercana a Camagüey, situada en el centro de la isla y de muy difícil defensa, ya que este

enclave carecía de importancia militar y era objetivo muy fácil de alcanzar para los insurrectos. El soldado murió en un hospital de Matanzas el 18 de junio de 1897, pero hasta un año después no se supo nada de su fallecimiento. La historia tiene pues dos héroes, la que se le quiso negar por exconvicto y la que le dio el pueblo. Su vida está llena de ingresos en el ejército y en prisiones. A los 21 años se alistó voluntario en el Regimiento de Dragones de Lusitania. Su militancia está llena de procedimientos por desobediencia o amenazas, también por historias de celos y desamor. La historia cuenta que amenazó con un arma a su teniente porque descubrió que estaba en la cama con su prometida, con la que se iba a casar, y le condenaron a doce años y un día. Sus restos descansan hoy en el cementerio del este a pesar de haber existido un proyecto de enterramiento en el Panteón de Hombres Ilustres de Atocha.

Queda para la anécdota la frase "Tienes más mili que Cascorro". Cuando un

soldado ya veterano a punto de licenciarse la exhorta ante el joven novato, confundido eternamente el nombre del héroe.

El escultor segoviano proyectó incluso la escultura de su propia tumba en el cementerio de la Almudena. Monaguillo en su catedral natal, empezó a trabajar con la escultura al malograrse su voz, pero lo que nunca se malograron fueron sus manos. Pensionado en Roma y ganador de medallas en las exposiciones de Bellas Artes, obtuvo los más altos galardones de la época, especialmente por su famosa obra *Hermanitos de leche*, que hasta hace pocos años podía verse en los jardines de la Biblioteca Nacional y actualmente en el Museo de Segovia. En su última etapa fue el escultor del Cerro de los Ángeles, y designado presidente de la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando. La *humanidad* y tenacidad fueron constantes en su trabajo, percibidas perfectamente en los rostros de las figuras de nuestro héroe de Cuba y en la de nuestro genial pintor.

Reunión de asociaciones vecinales con el Ayuntamiento



NHU

El lunes 31 de enero, el concejal de distrito Centro nos convocó a las diferentes asociaciones del barrio a una reunión para seguir tratando el tema de la seguridad en el barrio. Las entidades que participaron fueron Esta Es una Plaza, Lavapiés Denuncia, NHU, el Colegio Moreno Rosales, Dragones de Lavapiés, DalaNota, el Mercado de San Fernando y la Plataforma del Barrio de Lavapiés.

La primera parte de la reunión consistió en escuchar a las diferentes asociaciones del barrio.

Lavapiés Denuncia preguntó acerca del estado de las negociaciones del dueño de la calle Amparo, número 24, del edificio de La Quimera, que fue desalojado en el mes de septiembre de 2022. Su queja es que cada vez hay más gente consumiendo en la calle, y solicitan propuestas para resolver el tema de la gente que duerme en la calle. La Asociación de Comerciantes de Lavapiés denuncia los robos al descuido en la calle Ampa-

ro, la Fe y Salitre. La Plataforma del Barrio de Lavapiés preguntó por qué no estaba ningún representante de la Comunidad de Madrid y cuándo se iba a crear una mesa de trabajo real sobre los problemas del barrio. Se quejan de la venta de alcohol ilegal en la plaza Nelson Mandela y de un narcopiso en la calle Amparo, 24. Manolo Osuna, de la Asociación de Vecinos de la Corrala, expresó que los medios de comunicación estaban dando un gran castigo a Lavapiés. Ha bajado la inseguridad y ya no se ve a tantos menores y no hay bandas juveniles. Cree que hay seguir trabajando y que hay muchos que están en la calle y que no trafican. El Colegio Moreno Rosales denuncia que siguen trasladados en Carabanchel y que a los niños les hace falta un plan de actividades potente que les permita estar en las calles. Dragones de Lavapiés denunció que los espacios públicos para hacer deporte están muy deteriorados y hacen que no sea el mejor ambiente. El Mercado de San Fernando denunció la existencia de un callejón oscuro y pequeño que hace de barrera disuasoria.



Después, fueron los funcionarios del Ayuntamiento los que comentaron las líneas de actuación en materia de prevención y adicciones, actuando en todos los colegios, con educación social y orientación familiar. Están desarrollando un programa de prevención del juego y de prevención de adicciones. Están teniendo reuniones con el Sámur

Social, por las campañas del frío. Algunas personas que están en la calle no quieren acudir a las plazas diarias que se ofrecen porque no quieren someterse a las reglas de un centro de acogida, pero han conseguido que 15 personas hayan salido de la calle. La situación en la Ribera de Curtidores se ha reforzado y dan la metadona *in situ*. Sigue habiendo problemas en el Casino de la Reina, en Tirso de Molina y en la plaza de Arturo Barea, sobre todo por los jóvenes marroquíes. Se concluye que es necesaria la reforma de las plazas para evitar estas situaciones.

Respecto a la actuación de la Policía Nacional, comentaron que los datos van mejorando y que están haciendo todo lo posible para proteger a los vecinos. Los delitos más frecuentes son los hurtos y los robos con violencia, y hay más presencia que en otras partes del distrito. Una vecina les comentó que siguen teniendo miedo ante la presencia de los narcopisos, y la Policía Nacional respondió que están haciendo todo lo que pueden. La Policía Municipal dijo que el nivel de actuación policial es alto,

mayoritariamente por denuncias de consumo de estupefacientes en la vía pública y por el consumo de alcohol y por los menores de edad, aunque no hay bandas callejeras.

Respecto a los servicios sociales, reconocen que faltan actividades para dinamizar las plazas y que hay que reforzar el papel del educador social.

La Plataforma del Barrio de Lavapiés preguntó qué ocurre con la mesa que se iba a formar con todas las instituciones, ya que lo que hay ahora no es verdaderamente una mesa.

Las instituciones explicaron que se necesitan plazas nuevas, con actividades para niños. En el Casino de la Reina hay dos proyectos, uno de pistas de baile y otro de la reforma del quiosco, y nos pidieron que se hiciera difusión para dar visibilidad al Casino. Los comerciantes son muy importantes para los vecinos del barrio y fomentan Los Sábados del Rastro, animando a los vecinos a que compren en el centro. También se trató el tema de La Tabacalera, y las reuniones que se van a dar con el Ministerio.





ASCENSORES



TEXTO EN BRAILLE
EN INSTALACIONES



SUELO
PODOTÁCTIL







Planes de vivienda en Madrid: Solución Joven, Alquiler con Opción a Compra, Rejuvenece



La Comunidad de Madrid ha lanzado su nueva estrategia global de vivienda para los próximos años. El objetivo es comenzar la tramitación de varios planes — Solución Joven, Alquiler con Opción a Compra o Rejuvenece— para ayudar a los jóvenes a la compra y alquiler de casas y la rehabilitación de pisos vacíos y en mal estado.

El Plan Solución Joven movilizará suelo público para poner a disposición de los menores de 35 años unos "1200 nuevos pisos industrializados, de 70 metros cuadrados, de uno y dos dormitorios y con un alquiler mensual inferior a 600 euros". Estos estarán situados en los municipios de Madrid, Alcorcón, Ciempozuelos, Colmenar Viejo, Navalcarnero y Torrejón de la Calzada. En cuanto al Plan de Alquiler con Opción a Compra, indican que permitirá, también a los menores de 35 años, tener un arrendamiento asequible durante 10

años y, transcurrido ese periodo, podrán adquirirlo "descontando las cantidades ya abonadas mensualmente". En el caso de que decidan comprarlo, no podrán vender en segundas y posteriores transmisiones a precio de mercado hasta que no hayan pasado al menos 20 años. Además, este programa será compatible con las ayudas ya existentes para arrendamientos.

Con respecto al Plan Rejuvenece, el Ejecutivo regional indica que llevará a cabo la rehabilitación de aquellos pisos que estén vacíos y en mal estado para darles salida en el mercado a través de la Oficina del Alquiler. Las empresas afrontarán las obras de reforma para cumplir con los estándares de eficiencia energética actuales y, a cambio, podrán alquilar la vivienda durante cinco años para recuperar la inversión. Por su parte, el propietario no tendrá ningún gasto e incluso podrá negociar recibir parte de la renta obtenida.

Madrid Vecina

Madrid Vecina es una red de apoyo vecinal a las personas mayores: Madrid Vecina.org.

Es un proyecto desarrollado por la Fundación Grandes Amigos, con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid, dirigido a las personas mayores con el fin de detectar y prevenir su soledad.

Mediante pequeños gestos cotidianos, todo el barrio y quien quiera puede hacer que las personas mayores vivan con la compañía y el apoyo que necesitan.

Es una llamada a vecinos, servicios sociales, centros de salud, asociaciones, comercios,

farmacias... Puedes colaborar. Mantenerse activo socialmente es la clave para la salud y el bienestar de los mayores. Tan importante como llevar una dieta equilibrada y un ejercicio físico. Madrid Vecina pone en contacto a los mayores con personas de confianza. Se puede tener acompañamiento físico o telefónico, talleres y actividades socioculturales, meriendas, encuentros, paseos en grupo e información sobre comercios y otros servicios de interés del barrio. Información:

913599305 y 681264882
madridvecina@grandesamigos.org

Remodelación de la plaza de la Corrala



La plaza de la Corrala, una de las más emblemáticas de Madrid, va a recuperar su configuración original gracias a la remodelación que se está llevando a cabo. Esta actuación va a permitir rehacer el muro de contención y facilitar la conexión con la calle de Tribulete, de manera que se va a ganar en superficie horizontal al eliminar la escalera y la rampa, y se mejora la comunicación entre los diferentes niveles de la plaza con las calles adyacentes mediante la adecuación del resto de los accesos. Los trabajos contemplan también la renovación del equipamiento urbano, incluyendo nuevos elementos arbóreos y mobiliario.

Flanqueada por las calles del Sombrerete, Mesón de Paredes y Tribulete, la plaza de la Corrala pertenece al Conjunto Histórico de la Villa de Madrid y está integrada en la cerca del arrabal de Felipe II. Ha funcionado como enclave cultural durante los Veranos de la Villa con la instalación de un escenario donde se han representado obras de teatro, zarzuela y otros géneros musicales típicos madrileños. El edificio que da nombre a la plaza fue construido en 1839 y ha sido fuente de inspiración, entre otras, de la zarzuela *La Revoltosa* e inmortalizado por Galdós en su célebre *Fortunata y Jacinta*. En 1977 fue declarado Monumento Nacional y en 1979 fue restaurado.

Jornada para la mejora de la empleabilidad

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo, la Junta Municipal de Centro y la Fundación Quiero Trabajo organizan una **Jornada para la mejora de la empleabilidad**. Entre las 9:45 y las 13:45 h las diferentes propuestas se llevarán a cabo en las instalaciones del Espacio Annette Cabelli (Ribera de Curtidores, 2), del distrito de Centro.

La **Jornada para la mejora de la empleabilidad de las mujeres** es de carácter gratuito y será de carácter presencial. Su objetivo es mejorar la situación de desempleo y realizar un intercambio de ideas y propuestas de cara a la inserción laboral y la mejora de la empleabilidad de las participantes. Esta jornada se divide en dos bloques. Por un lado, de carácter más teórico, las ponencias (a partir de las 10:00 h), donde expertos en empleo explicarán aquellos aspectos que más valoran las empresas cuando revisan los currículos de las demandantes y los aspectos más importantes a la hora de realizar una entrevista. Además,



en el apartado **Mi yo más profesional** se abordará cuál es la imagen personal que hay que llevar a una entrevista de trabajo, así como la autoimagen, la colorimetría más adecuada y la forma de comportarse.

El segundo bloque, denominado **Actividad speeddating** (a partir de las 11:00 h.) se configura como una dinámica con profesionales de empresas reales, que darán consejos para mejorar el currículo y ensayar *in situ* una entrevista real de trabajo.

Después de la práctica, las personas participantes harán una puesta en común de sus conclusiones sobre lo aprendido durante la jornada.

La inscripción se puede realizar en el enlace: <http://informate.madrid.es/s5p49> o bien a través del correo electrónico:

formacion@quierotrabajo.org

Recuperando la muralla musulmana y medieval de Mayrit

Muchas personas que vivimos en Madrid, seamos "gatos" o no, desconocemos su pasado árabe, con el que se inició la historia de esta gran ciudad convertida en capital

de España en el siglo XVI. De sus inicios musulmanes queda constancia en el parque del Emir Mohamed I, un espacio de recreo de estilo andaluz, presidido por una fuente con forma de estrella de seis puntas. El parque, ubicado en la cuesta de la Vega, muestra un tramo de 120 metros de la muralla inicial levantada en el Mayrit del 860.

El Ayuntamiento ha aprobado un plan especial para prote-

ger todos los restos que aún se conservan de la muralla de Madrid. A los ya conocidos ubicados en las cavas —las calles que surgieron del antiguo foso que protegía la muralla árabe y que actualmente se pueden ver en el interior de edificios—, el plan del Ayuntamiento contempla la puesta en valor de los restos de muralla existente en parcelas, calles y espacios libres. Con esta actuación se



protegerá un área total de 300.873,50 m² —que recoge aquellas zonas donde está documentado que quedan restos de la muralla, como la calle de la Escalinata 13 y 21, la del Almendro, números 1 y 11, o en la Cava Baja, entre otros lugares—, frente a los más de 25.000 m² protegidos actualmente.

Declarada monumento histórico-artístico en 1954, la muralla de Madrid volverá

a adquirir protagonismo, ya que, entre otros objetivos, está la catalogación de los elementos protegidos, así como la recuperación de zonas verdes, que serán destinadas, al igual que se hizo en la plaza del Emir Mohamed I, como puntos de recreo y contemplación de la muralla. Además, el plan especial también recoge la construcción de un centro de interpretación en la calle Espejo.

Las nuevas cámaras de videovigilancia se activan en Chueca y Lavapiés



El Ayuntamiento de Madrid incrementará en los próximos días la seguridad en los barrios de Chueca y Lavapiés (distrito de Centro), con la inminente puesta en marcha del nuevo sistema de videovigilancia en Chueca y con el refuerzo del sistema de Lavapiés (al que se sumarán 17 nuevas cámaras). La instalación de la videovigilancia se decide tras las peticiones de distintas entidades vecinales y comerciantes de la zona. El equipo de gobierno ha atendido las demandas realizadas por distintas entidades vecinales y comerciantes de la zona, desde las juntas de distrito, para detectar nuevas necesidades en seguridad, constatando que la videovigilancia es una herramienta importante de ayuda en esta materia, puesto que facilita las labores policiales de vigilancia y la detección de hechos delictivos y su investigación. El objetivo, en este sentido, es seguir ampliando la videovigilancia a nuevos espacios y barrios de la ciudad.

Todo el municipio de Rivas-Vaciamadrid pasará a la zona tarifaria B1 el 15 de marzo



La unificación de zonas tarifarias del transporte público en el municipio madrileño de Rivas-Vaciamadrid entrará en vigor el próximo 15 de marzo. Esta medida se anunció el año pasado y se calcula que beneficiará a unos 14.000 residentes en este municipio, que ahora tiene zonas que pertenecen a la zona B1 y otras adscritas a la B2, lo que encarece los títulos de transporte. Será el Gobierno regional el que a partir de ahora sufrague este importe, pues desde el Ejecutivo se ha precisado que se invertirán más de 300.000 euros anuales en esta medida, que fue aprobada por el Consejo Regional de Transportes de Madrid (CRTM) en su reunión del 30 de enero. Con la bonificación de los abonos mensuales que está en vigor desde el pasado 1 de febrero, y que alcanza el 60% del coste habitual de los títulos, la próxima unificación supondrá que los vecinos de Rivas que hasta ahora tenían que sacar un título B1 pagarán 25,40 euros en vez de 28,80 euros, 3,40 euros menos al mes, lo que se traduce en un ahorro anual de 40,80 euros.

Ponte en forma con la calistenia en el distrito Centro



Si quieres practicar deporte al aire libre, en el distrito Centro existen dos parques de calistenia. Están situados en el parque de Atenas —instalación recientemente inaugurada— y en el Campillo del Mundo Nuevo, enclaves perfectamente comunicados tanto para ir andando como en transporte público, y su uso es gratuito, con horario de utilización libre y sin vigilancia. Podrás practicar combinaciones de ejercicios utilizando las anillas, barras monkey para recorrer en suspensión, barras paralelas bajas y simples, bancos para abdominales con suelos de caucho para que amortigüen los golpes...

La calistenia es un deporte con mucho auge y con cada día más adeptos. Su práctica fomenta la vida sana y no requiere ninguna inversión económica, salvo por la ropa deportiva adecuada que es aconsejable utilizar. Este tipo de gimnasios callejeros en parques y al aire libre, como en estas dos instalaciones de Centro, aparte de buscar un aumento de fuerza y músculo, también persiguen mejorar la movilidad y la capacidad para controlar el cuerpo de sus practicantes.



Colegio Moreno Rosales

El próximo 28 de marzo, a las 18 horas, en el Centro Comunitario Casino de la Reina, habrá una **jornada de puertas abiertas sobre el Colegio Moreno Rosales**. Para reserva de plaza en el teléfono 680694982.



Cinefórum Planet Lockdown: A Documentary

En inglés subtulado en español

Sinopsis: Encierro planetario es un documental sobre la situación en la que se encuentra el mundo. Conversamos con algunas de las mentes más brillantes y valientes en el mundo incluyendo epidemiólogos, científicos, doctores, abogados, manifestantes, ...

Viernes 10 de marzo, 19 h
Plaza de Cascorro, 11, local 5
(dentro de la corrala). Entrada libre



Documental sobre los beneficios del ayuno

En francés subtulado en español

Proyección del documental sobre los beneficios del ayuno realizado por el canal francés de TV ARTE en 2011.

Al finalizar la proyección dará testimonio de su experiencia alguien que ha realizado varios ayunos de 40 días y podremos debatir sobre ello.

El ayuno voluntario se practica en todo el mundo por motivos tradicionales, culturales o religiosos. A nivel social sigue habiendo miedo al ayuno por una mala prensa en la difusión del mismo y por ignorancia y creencias arraigadas en los mismos investigadores y docentes universitarios. Cada día aparecen más estudios sobre la eficacia del ayuno en el tratamiento de las enfermedades reumáticas, los síndromes de dolor crónico, la hipertensión, el síndrome metabólico o la artritis reumatoide, en la desaceleración o prevención de la mayoría de las enfermedades inflamatorias y degenerativas crónicas, durante la quimioterapia del cáncer, en problemas asociados con el envejecimiento, así como en la prevención y el tratamiento de otras enfermedades crónicas.

Viernes 17 de marzo, 19 h
Plaza de Cascorro, 11, local 5
(dentro de la corrala). Entrada libre



El pago de la hipoteca en tiempos de crisis



Elena
Novel Picazo
Nuria
Salmerón Díaz



La compra de una vivienda es, sin duda, una de las operaciones más importantes en las que nos vemos envueltos los consumidores; no solo necesitamos contar con ciertos ahorros, sino que, en la gran mayoría de las ocasiones, no nos queda otra que formalizar un préstamo hipotecario con una entidad bancaria. La cuestión no es baladí por cuanto contraer una obligación de pago por un largo período de tiempo (a veces de hasta treinta y cuarenta años) conlleva que esa obligación persiste en el tiempo independientemente de cuál sea nuestra situación económica en el futuro; a modo de ejemplo, pueden despedirnos, que entremos en un período de paro de larga duración o sufrir una enfermedad grave que nos impida trabajar; ninguno de estos motivos nos eximirá del pago mensual de la cuota de la hipoteca.

Lo cierto es que corren tiempos convulsos para quienes afrontan en la actualidad la amortización de una hipoteca; sobre todo para los que contrataron la misma a un tipo de interés variable, que van a ver su cuota mensual incrementada de un modo considerable en el momento en el que se tramite la revisión anual o semestral del interés.

La reciente pandemia, la situación mundial de crisis energética y la guerra de Ucrania han disparado la inflación, provocando la subida de los tipos de interés. El año 2022 se ha cerrado con un euríbor en el mes de diciembre de 3,018% y con unas previsiones de que siga subiendo. Esta circunstancia puede abocar a muchos al impago de sus préstamos.

En el momento más álgido de la pandemia, se aprobaron algunas medidas que tuvieron como objetivo hacer frente, en lo social y en lo económico, al covid-19 (Real Decreto-Ley 11/2020 de 31

de marzo); en lo relativo a las hipotecas, se reguló la concesión de moratorias en el pago, siempre que quienes lo solicitasen se encontrasen en situación de vulnerabilidad económica. Dada la nueva situación generada por la crisis mundial en todos los aspectos, a finales del pasado año se aprobó una nueva disposición legal, el Real Decreto-Ley 19/2022, de 22 de noviembre, en la que se regula un código de buenas prácticas temporal para aliviar la subida de los tipos de interés en préstamos hipotecarios sobre vivienda habitual. Esta normativa entró en vigor el 1 de enero de 2023.

Recogemos, a continuación, algunas breves pinceladas de esta normativa: lo primero que hay que saber es que no todo el mundo podrá acogerse a estas medidas; se precisa que la carga hipotecaria grave la vivienda habitual y que el préstamo se haya formalizado antes del día 30 de diciembre de 2022 (este día incluido); quedan excluidos los préstamos hipotecarios constituidos con posterioridad a esta fecha; estas medidas son coyunturales, es decir, temporales, y tendrán una duración de veinticuatro meses. Las entidades financieras no tienen obligación de acatar estas medidas, es algo voluntario; pero una vez que suscriban este código de buenas prácticas, sí que habrán de respetarlas. Casi todas las bancos y cajas se están adhiriendo, pero para quien esté interesado se recomienda consultar de manera previa en su entidad. Muy importante también es que la banca habrá de respetar los derechos contenidos en este nuevo código de buenas prácticas, aun cuando el activo hipotecario sea cedido o vendido a terceros.

¿A qué personas van dirigidas las ayudas?

A quienes compraron la vivienda por un precio de adquisición que no hubiera excedido de 300.000,00 euros, que tengan una renta inferior a tres veces y medio el IPREM* (29.400,00 euros anuales previstos para el año 2023) y una carga hipotecaria superior al 30% de la renta y que, además, haya subido al menos un 20%.

También a los que tengan rentas inferiores a 25.200,00 euros al año (tres veces el IPREM) y que dediquen más del 50% de su renta al pago de la hipoteca.

¿Cuáles son las medidas previstas para hacer más llevadero el pago de nuestros préstamos?

Las personas que cuenten con los requisitos expuestos en los párrafos anteriores podrán, durante un período de dos años, congelar su cuota hipotecaria durante doce meses, cambiar de tipo fijo a variable u obtener un alargamiento del plazo del préstamo hasta siete años.

Además de lo anterior, aquellos cuyos ingresos sean inferiores a 25.200,00 euros cuentan con las siguientes alternativas: podrán solicitar una carencia de dos años, pagar un tipo de interés menor durante la carencia, obtener un alargamiento del plazo de hasta siete años y ampliar el plazo de amortización hasta cuarenta años desde la concesión del préstamo.

Por último, contiene la disposición otras medidas adicionales: la exención del pago del impuesto de actos jurídicos documentados cuando los cambios en la hipoteca se formalicen en escritura pública; se recoge un régimen específico para notarios y registradores, con relación al cobro de sus aranceles; otra opción prevista es que, en el caso de amortización anticipada de la hipoteca, las entidades no cobrarán comisiones por tal operación hasta el 31 de enero de 2023.

* IPREM: Siglas del indicador público de renta de efectos múltiples; desde el año 2004 se toma como referencia para la asignación de ayudas, subvenciones o el subsidio de desempleo. ✍

El Círculo de Bellas Artes



Asun
Cobo Guardo

En el año 1919 se convocó un concurso para presentar proyectos relativos al Círculo de Bellas Artes.

Resultó ganador del mismo el arquitecto Antonio Palacios, conocido por la gran obra que tenemos suya en Madrid.

Hubo polémica respecto a la altura del edificio. Finalmente comienza a construirse en el año 1921 y terminó su construcción en 1926.

Cinco años de construcción del proyecto del edificio, que parece que se valoró en cerca de nueve millones de las pesetas de la época.

Cambió no solo la fisonomía de la calle, sino también la cultura en la ciudad.

Famoso, como pocos, su Baile de Carnaval.



Respecto a sus diferentes pisos, en la actualidad es visitable su azotea, donde he tenido el gusto de estar en varias ocasiones y ver unas maravillosas vistas y terrazas de hoteles que no se aprecian desde la calle.

Tiene un teatro dispuesto como los teatros griegos. La última vez que fui tuve el lujo de ver el monólogo de *Mujer sobre gris*, interpreta-

da por José Sacristán, sobre obra de Miguel Delibes.

Hay una planta donde radica la biblioteca, sala de lectura y de juego de ajedrez.

En otra planta están sus oficinas.

En la planta baja están el vestíbulo, los ascensores y la cafetería. Tiene una fantástica terraza exterior a la calle Alcalá.

La sala de baile tiene una cúpula magnífica destinada a grandes fiestas.

En la primera terraza se abren salones de comedor y de cocinas.

Tiene otra planta destinada a los talleres de pintura, arquitectura, grabados, música, literatura, idiomas y alguna otra materia.

La gran torre que tiene se la denominó Minerva.

Fantástica edificación. Es un lujo asistir a cualquiera de sus actividades. ✍

Nunca te abandonaré



Alfonso
Becerra

Nunca te abandonaré
Para mí que me pienso
Como siempre sienten
En este mundo inmenso

Amor, nunca te abandono
Estarás en la conciencia
Sostendré en lo cierto
Carriles fríos, hacienda

Nunca te abandonaré
Para mí que me pienso
Como siempre sienten
En este mundo inmenso

Avanzó en lo incierto
Alma, zumbido viento
Quiero de tus senos
Dios, del Universo ✍

Pies descalzos



Ferxa Lojo

Pies descalzos
sobre la arena grisácea de aquella playa
escondida en el rincón de Horcón.

Canelos que, a veces, te hacen sombra,
no más que tu propio censor.

Rayos del sol que chocan despampanantes en el mar
figurando un horizonte de esperanzas que se duermen
para despertar en otro amanecer,
o amores que se desvanecen, cuando el mar
se empieza a oscurecer.

Peces profundos sin luz
continúan su baile y su circo,
mientras yo, con los pies en la arena grisácea,
sigo sin bailar y desatar mi pasión,
muere censora, muere allí,
y sé parte de esta despedida de abril,
que yo bajaré a danzar sin luz,
allí en el profundo Pacífico,
y ver, si la danza de los peces
me llevan con su ritmo,
a encontrarme en el golfo de Ancud contigo, amor mío. ✍

Emily Brontë



Ana María
López Expósito

«Si todo lo demás sucumbiera y él quedara, yo seguiría existiendo; y si todo lo demás permaneciera y él fuera aniquilado, el universo se volvería un gran extraño. Yo no podría parecer parte de él»

Emily Brontë

Frances Ann O'Connor es una actriz y directora británico-australiana. Debuta como directora con *Emily*, una película profunda sobre la biografía de la poetisa británica Emily Brontë, mujer rebelde en la época de 1840 y quien desafortunadamente murió a la edad de 30 años a causa de tuberculosis, pero que dejó un legado importantísimo en el que se incluye la sobresaliente obra *Cumbres borrascosas*. En la película encuentra su voz y explora las relaciones que la inspiraron: su cruda y apasionada hermandad con Charlotte y Anne; su primer amor doloroso y prohibido por Weightman, y su cuidado por su inconformista hermano, al que idolatra. Emily vive en el seno de una familia numerosa, pero con la tristeza compartida de haber perdido a su madre tiempo atrás. Aquella pérdida jamás se superó en el núcleo familiar, sin embargo, Emily trata de dominar a sus demonios internos, al mismo tiempo que intenta sobreponerse a la represión de la época en contra de las mujeres, a través de la letra escrita, sin dejar de vivir un romance prohibido y estrepitoso. Fiel a su propósito, la directora pretende darnos una visión cercana al personaje, al mito y lo que hay detrás de la creadora de *Cumbres borrascosas*, una de las obras cumbres del romanticismo. Se acerca bien en todos los aspectos y cuenta con una actriz entregada al papel (Emma Mackey está fenomenal) y un guion que quiere contar una historia desde el respeto y acercándonos a la figura más allá del mito (casi literario) que hay detrás de la escritora y su relación con sus hermanas. Emily no es un personaje perfecto, pues cae en las redes de un hondo y turbulento amor prohibido, pero incluso ese arco narrativo es propuesto por la directora con honestidad y ternura. El filme se ajusta a las convencionalidades de películas de la época en la que se ubica, aunque la diferencia radica tanto en su protagonista femenina como en los temas tan contemporáneos que toca, como la sublevación de género mediante la inteligencia y el levantamiento de voz, sin nunca olvidar la humanidad y el melodrama de la vida. Cabría señalar que está muy cuidada la ambientación, el excelente paisaje tan bien relatado en la novela y la vida que llevaban. La fotografía transmite imágenes sobrias y oscuras que complementan los achaques psicológicos de la protagonista con respecto a su entorno social. La directora, bajo mi humilde punto de vista, ha creado una primera película que parece la de un maestro consagrado y



nos convence de que Emily era una mujer camaleónica adelantada a su tiempo. En la distancia cabe preguntarse: ¿habría sido *Cumbres borrascosas* la consecuencia de ese amor frustrado por el que dirán, la traición y el azar? A continuación, les muestro un poema que escribí en mi libro *La mujer de las mil caras*, dedicado a Emily Brontë.

¿De qué están hechas las almas?

A Emily Brontë, a Mercedes Mellado

Un ofuscamiento como neblina,
neblina que envuelve la conciencia,
conciencia de semillas,
para florecer en abril.
Eclipse de ecos verdad.
Eclipse de ecos justicia.
Eclipse libertad.
Alondra, no se despoja del nido,
gana el cielo y mar. Rubor de violeta.
¿Acaso pierdes tu tiempo?
¿Hay incertidumbres?
Si acaso una firme apariencia;
apariencia de suerte,
la baraja, los amigos,
el duende de la estabilidad,
cuyas sustancias son partículas
que penden del infinito.

¿Qué secretos hay en los
montes solitarios?

Alma deísta, salvaje.
El viento patina y ruge el trueno.
Lo imposible se hace posible.
Cerraste la puerta, región de sombras
cuando la esperanza desplegó
sus alas al cielo. Tinieblas de humo
jamás someterán tu voluntad.
Cuando el tiempo busque tu pecho
para soñar morirán los tormentos.
Tu espíritu animará sueños eternos.
Tu espíritu me venderá las
obras completas de Emily Brontë.
Tu espíritu te convierte
en mi autora admirada. ✍

Incendio del teatro Barbieri



Carlos Sánchez
Tárrago

Así anunciaba el *Heraldo de Madrid*, un 10 de diciembre de 1927, el incendio del teatro Barbieri:

“En el corazón de los barrios bajos. Un formidable incendio ha destruido el vetusto teatro Barbieri, convertido actualmente en cabaret. Hubo momentos de gran angustia en que se creyó que iba a arder toda la manzana de casas. Las pérdidas son considerables”.

El teatro era propiedad de Remedios López Egea, antigua actriz de distinguidos modales y educación exquisita, que lo tenía arrendado a Fermín Martínez Navarrete, que explotaba el negocio del cabaret junto a sus hijos. El espectáculo comenzaba a las diez y media de la noche. Había varietés hasta la una y desde esa hora hasta la cuatro, hora de cierre, baile. Amenizaba el espectáculo la orquesta Ibáñez, muy popular en esos años.

Fue el conserje, José Ibarquén Alonso, que vivía en el edificio con su familia, quien dio la alarma al percatarse del incendio, tras percibir un olor extraño, sobre las cinco de la mañana. La alarma en el vecindario fue enorme. Los serenos hicieron sonar los silbatos para prevenir del peligro al vecindario. Uno de ellos hizo varios disparos de arma de fuego...

Enseguida empezaron a abrirse balcones y ventanas, en los que aparecían los vecinos de las casas próximas al teatro en paños menores. Empezaron a tirar por los balcones muebles y enseres, temerosos de que ardiera toda la manzana de edificios y perdieran sus ajuares. Los muebles, amontonados en las calles, daban a estas un pintoresco aspecto.

La sala del teatro era un inmenso brasero y cuando los bomberos se disponían a atacar el fuego se vino abajo, con formidable estrepito, la cubierta del edificio.

Las casas 44 de la calle de Buenavista y 11 de la calle de la Fe estuvieron a punto de ser pasto de las llamas. La angustia de los vecinos fue tremenda, hasta que los bomberos lograron aislar el foco del incendio, que fue dominado sobre las siete de la mañana, aunque no se extinguieron por completo hasta las once, momento en el que se retiraba del lugar el personal del último retén.

Al lugar del siniestro acudió Rafael Carlos Gordon Arístegui, conde de Mirasol, quien en esa fecha ocupaba el puesto de alcalde interino.

Los bomberos, acompañados del conserje y su yerno, que conocían perfectamente el edificio, pasando a veces por entre las llamas, lograron salvar casi todas las ropas de quienes en ese momento actuaban en el teatro.

También consiguieron librar de la hoguera partituras e instrumental de orquesta.

Como causas se señalaba una punta de cigarro arrojada, impensadamente, sobre uno de los divanes del palco platea número 2.

El teatro Barbieri estaba asegurado en La Urbana (sociedad de seguros que tenía su sede en la Puerta del Sol) en unas 150.000 pesetas. El teatro lo había adquirido el procurador Francisco Egea (tío de la actual propietaria), con el nombre de teatro de la Primavera, que tras grandes reformas cambió el nombre por el de teatro Barbieri, tal como contábamos en el número anterior. Era dueño también del desaparecido Chantecler, un salón cinematográfico y de varietés que estaba situado en la plaza del Carmen, a unos metros de la Puerta del Sol.

“Los teatros que están quemados en Madrid son todos los que pierden dinero por falta de público que pague la localidad. Víctimas del fuego han desaparecido varios, cuyo recuerdo evoca la pira que acaba de consumir en cenizas y tizones el popular de la calle de la Primavera”. Así comenzaba un artículo que el popular periodista Roberto Castrovido (periodista y político republicano exiliado en México tras la Guerra Civil) publicaba en el diario *La Voz*, ese mismo día. ✍



Sede de La Urbana, sociedad de seguros que tenía su sede en la Puerta del Sol, en la que estaba asegurado el teatro Barbieri



La edición de RE-PLANTEA LAVAPIÉS "Recicla y viste de verde tu barrio"

nos muestra un ejemplo de barrio que da un paso más en el reciclaje y pasa a la acción. Desde el 3 de marzo, recaudaremos tapones y envases que convertiremos en nuestro primer jardín vertical que cubrirá la fachada entera de un edificio en Lavapiés.

Esta iniciativa, impulsada por la **Asociación de Comerciantes y Empresarios de Lavapiés**, tiene como objetivo concienciar a los vecinos, empresarios y visitantes acerca de lo fácilmente que podemos dar una segunda vida a nuestros plásticos y convertirlos en, por ejemplo, jardineras que embellezcan nuestro barrio. Así, nuestras colaboradoras **Plastikeras** nos mostrarán en su taller cómo optimizar nuestros residuos de una manera sencilla y práctica.

¿En qué consiste Re-plantea Lavapiés?

► Recogida de residuos plásticos

Si quieres formar parte de esta sostenible acción colaborativa, lava y guarda los tapones y envases duros menores de 10 cm. de plástico (polietileno y polipropileno), y recibirás un premio al traerlos al punto de recogida (plaza de Lavapiés) en nuestros PLASTIK DAY (3, 10 y 17 de marzo). También podrás depositarlos cualquier otro día en uno de nuestros comercios asociados.

► Taller Plastikeras

Si quieres ver lo fácil que es dar una segunda vida a tus plásticos, apúntate a nuestro taller de reciclado el 10 de marzo en la plaza de Lavapiés. Una acción muy didáctica en la que parte del plástico que traigan los asistentes se convertirá allí mismo en llaveros.

► Instalación de jardín vertical

No te pierdas el nacimiento de nuestro jardín vertical sobre jardineras realizadas con plástico reciclado el 23 de marzo en el edificio situado en la plaza de Lavapiés, 6. Cada edición culminará con la instalación de un nuevo jardín que irá sumándose a los de ediciones anteriores.

La edición RE-PLANTEA LAVAPIÉS, tapones por jardines



En palabras de María Esteban Jiménez, presidenta de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Lavapiés: «"Recicla y viste de verde tu barrio" es nuestro eslogan y una petición a nuestros empresarios, vecinos y visitantes para llenar nuestras calles de naturaleza urbana y respeto a nuestro medio ambiente. Ojalá todos los barrios de Madrid siguieran nuestra iniciativa».

Queremos concienciar a nuestra comunidad de empresarios, vecinos y visitantes, acerca de las posibilidades que nos ofrecen estos materiales, y

comprometernos a darles una segunda vida para poner nuestro granito de arena en contribuir a reducir la huella de carbono y a mejorar la calidad de vida de Lavapiés.

Consideramos muy importante estas tareas de concienciación teniendo en cuenta que la ciudad de Madrid produce 1,2 millones de toneladas de residuos de todo tipo al año y cada madrileño unos 370 kg de desperdicios anuales. En enero del año pasado, solo en nuestro distrito Centro se recogieron más de 235 toneladas de residuos plásticos en un solo mes.



Agenda PLASTIK DAY

► Viernes 3. 1.º Plastik Day

Plaza de Lavapiés

Horario de 10 a 13 horas

Se entregará un llavero realizado con plástico reciclado a todo el que apoye esta iniciativa trayendo sus plásticos para reciclar.

► Viernes 10. 2.º Plastik Day

Plaza de Lavapiés

Horario de 10 a 13 horas

Se entregará un llavero realizado con plástico reciclado a todo el que apoye esta iniciativa trayendo sus plásticos para reciclar.

► Intervención Plastikeras

Una acción muy didáctica en la que parte del plástico que traigan los asistentes se convertirá allí mismo en llaveros, para que el público asistente vea lo sencillo que es reciclar plástico.

► Viernes 17. 3.º Plastik Day

Plaza de Lavapiés

Horario de 10 a 13 horas

Se entregará un llavero realizado con plástico reciclado a todo el que apoye esta iniciativa trayendo sus plásticos para reciclar.

► Jueves 23

Plaza de Lavapiés

Horario de 8 a 14 horas

Instalación de un jardín vertical sobre jardineras realizadas con plástico reciclado en el edificio situado en la plaza de Lavapiés, 6.

¿Te animas?

Más info: enlavapiés.com

Síguenos en nuestras Redes Sociales:

- INSTAGRAM
- FACEBOOK
- TIKTOK
- YOUTUBE

La **Asociación Madrileña de Vecinos, Comerciantes y Empresarios de Lavapiés Distrito12** nace en 2005, con la intención de contribuir al desarrollo del barrio de Lavapiés y a la mejora de la convivencia, la paz social y la calidad de vida del barrio, así como a la defensa y promoción de los intereses de sus asociados.

Creemos que hay que crear un centro de Madrid atractivo estéticamente y comercialmente. Tenemos la obligación de proteger y conservar el comercio tradicional, así como fomentar el asentamiento de nuevas ideas emprendedoras, para que el tejido socioeconómico de nuestro barrio siga floreciendo.

Desde que inició su andadura, la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Lavapiés ha participado activamente en la vida del barrio, apoyando iniciativas vecinales, aportando vida y seguridad a sus calles y promocionando el comercio de proximidad del barrio. Actualmente, la asociación cuenta con más de 250 socios, y esperamos seguir creciendo.

El proyecto **RE-PLANTEA LAVAPIÉS** forma parte del plan de ayudas del Fondo tecnológico de apoyo al comercio a las empresas del sector comercio que tengan la consideración de Pyme y a las asociaciones de comerciantes de la **Comunidad de Madrid** para apoyar e impulsar la competitividad y modernización a través de la transformación digital y sostenible en el comercio, en el marco del **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea, NextGeneration EU**.

La **ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE INGENIERÍA Y DISEÑO INDUSTRIAL (ETSIDI)** ha colaborado en el proyecto Replantea para ayudarnos a concienciar a los vecinos, empresarios y visitantes del barrio de Lavapiés, acerca de lo fácilmente que podemos dar una segunda vida a nuestros plásticos y de la importancia y los beneficios de reciclar.



CENTRO DE ESTUDIOS CASTILLA

Centro Concertado de Infantil y Primaria



Colegio Bilingüe Cooperativo



Centro preferente con un aula TEA



Matemáticas método ABN



Aula específica de nuevas tecnologías (ordenadores y tablets)



Comedor escolar



Talleres de teatro, títeres, audiovisuales y pintura



Actividades extraescolares

Integrado en



Programa para la Orientación, Avance y Enriquecimiento Educativo

