

 **LAVAPIÉS, LATINA y EMBAJADORES**
nación humana universal

Editado por:
Nación Humana Universal
Plaza de Cascorro, 11,
locales 5,6 y 7 (corrala)


nhu.lavapiés@gmail.com


nhuperiodico


@NHULavapiés


Descarga todos los nºs:
www.nacionhumanauniversal.org/
periodico

HACEN ESTE PERIÓDICO:

- Alejandro Flórez-Estrada Vergara
- Alfonso Becerra
- Asunción Cobo Guardo
- Becha Sita Kumbu
- Bertha Pérez Q.
- Carlos Sánchez Tárrago
- Conchi Villanueva López
- Eduardo Levaggi Mendoza
- Elena Novel Picazo
- Eric Hernando Ehrhardt
- Federico Gutiérrez Cifuentes
- Javier Herranz Aguayo
- José Fernando Sánchez Ruiz
- Manuel González Pérez
- María García Gómez
- Miguel Ángel Carreño Jiménez
- Natividad Jiménez López
- Nines Fuentes Moreno
- Nuria Salmerón Díaz
- Pilar Corrales
- Pilar de la Fuente Cano
- Plataforma "Sobremortalidad:
Rompe el silencio"
- Riday Abdur Rahaman
- Víctor Manuel Rodríguez-Izquierdo
- Xabel Vegas

Tirada: 10.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

Puntos de distribución gratuita de este periódico:

- Biblioteca Pública Pedro Salinas**
Puerta de Toledo, 1
- Centro Cultural Puerta de Toledo**
Gran Vía de San Francisco, 2
- Centro de especialidades de Pontones**
Ronda de Segovia, 52
- Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo**
C/ Paloma, 39
- Centro Social Comunitario "Casino de la Reina"**
C/ Casino, 3
- Centro Sociocultural Lavapiés**
C/ Olivar, 46
- Cine Artistic Metropol**
C/ Cigarreras, 6
- Escuela de Idiomas**
C/ Embajadores, 68
(junto instituto Cervantes)
- Escuela de teatro Cristina Rota**
C/ Doctor Fourquet, 31
- Escuelas Pías**
C/ Tribulete, 14
- I.E.S. Cervantes**
C/ Embajadores, 70
- La Casa Encendida**
Ronda de Valencia, 2
- La Encina Teatro**
C/ Ercilla, 15
- La Polifacética**
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7
- Librería Los Pequeños Seres**
C/ Ribera de Curtidores, 19
- Mercado de Antón Martín**
C/ Santa Isabel, 5
- Mercado de la Cebada**
Plaza de la Cebada, 15
- Mercado de San Fernando**
C/ Embajadores, 41
- Museo de Artes y Tradiciones Populares**
C/ Carlos Arniches, 3 y 5
- Museo de San Isidro**
Plaza de San Andrés, 2
- Real Conservatorio Superior de Música de Madrid**
C/ Santa Isabel, 53
- Teatro del Barrio**
C/ Zurita, 20
- Teatro Lagrada**
C/ Ercilla, 20
- UNED Gregorio Marañón**
C/ Argumosa, 3
(junto plaza de Lavapiés)

Imprime:
Impresa Norte, S.L.U.



NHU

Es muy evidente que se trata de propaganda electoral y hay que reconocer que tanto el concejal del distrito como su equipo han mostrado cierto estilo a la hora de implementar su acto de propaganda.

Al periódico nos llegó la invitación a un acto de presentación en el salón de plenos del distrito, y llegando allí nos dimos cuenta de que alguna de las asociaciones venía trabajando en el diseño de ese plan: balance final de la gestión en el barrio de Lavapiés o memoria, en lo que hace a algunos datos sobre políticas sociales, por ejemplo.

José Fernández presentó el plan e hizo un rápido recuento de logros y proyectos, y después todas las asociaciones presentes, y muchas con muy poca afinidad política con los convocantes del encuentro, tomamos la palabra para hacer un balance apresurado de la situación del barrio. Desde luego a nosotros lo que más nos sorprendió fue comprobar hasta qué punto la degradación del barrio, el tráfico de drogas y la real o supuesta violencia en las calles se han apoderado del discurso de derechas e izquierdas. Definitivamente, un relato que hasta ahora estaba siendo rentabilizado por la derecha, ahora ya se ha generalizado y, aunque algunas denuncias y análisis de la situación pueden ser cuestionados, el miedo

Lavapiés en Positivo

y la preocupación se han instalado entre una enorme proporción de vecinas y vecinos.

Nadie, o casi nadie, se va a preocupar por el destino de quienes fueron expulsados de La Quimera y, casi en todos los casos, se va a abundar en el hecho de que la conflictividad del barrio no se ha reducido y, como advirtió Osuna en esas descripciones que parecían estar hablando del Bronx, a ver si vamos a conseguir que los taxistas no quieran entrar en el barrio, como ya ocurrió en alguna época pasada. Da lo mismo los datos, da lo mismo que se diga que el consumo de heroína, precisamente heroína, no ha crecido en el barrio. La percepción vecinal manda y, con más o menos razón, las soluciones a estos reclamos van a ocupar el centro de la campaña, y vamos a ver a derechas e izquierdas repartiendo culpabilidades y ofreciéndose como única solución a estos problemas.

Después de los desalojos de La Ingobernable en su día o del Patio Maravillas, por hablar de los más emblemáticos, y ahora de una Quimera que ya no tenía demasiada actividad cultural y de la no renovación de algunas cesiones del anterior Gobierno municipal, el concejal nos sorprendió anunciando las renovaciones de La Polifacética o de Esta Es una Plaza, y haciendo una declaración de intenciones sobre la recuperación de unas fiestas populares abiertas a propios y extra-


ños. Desde luego, nosotros insistimos en la necesidad de que los cambios de color político no se noten y no interfieran en la actividad cultural y social del barrio, y las buenas palabras del concejal serán creídas cuando se trasladen a hechos concretos, como se ha concretado la prórroga de cuatro años a los espacios mencionados sin que eso compense el cierre de otros espacios de actividad generosa y creativa.

El documento de Lavapiés en Positivo ya está produciendo la discusión, más o menos intensa y acalorada, previsible y divertida en el Consejo Abierto del periódico, y rastreamos lo que nos dice una compañera que se ha movido a comprobar si hay algún movimiento en la calle Gobernador que nos permita pensar que el traslado del centro de salud es inminente, o el comentario de otro compañero diciendo que no es verdad lo de la ayuda para gafas y dentista que se recoge en el documento porque, según llegó Almeida, se suspendió esta ayuda. Sobre todo, esto preguntaremos y rastreamos si, como también se afirmó en el consejo, el barrio está indignado con los precios de la piscina de la Cebada o si, como alguien también dijo, las colas de vecinos para apuntarse son largas y diarias.

No sabemos si este periódico podrá sobrevivir mucho tiempo, pero mientras estas páginas salgan impresas en papel de verdad, y podemos

seguir facilitando encuentros presenciales en los que la manipulación posible en las redes se dificulta mucho más, las conclusiones a las que lleguemos serán menos efímeras y manipulables de lo que sufrimos en estos tiempos líquidos, virtuales y de enorme imbecilidad personal y colectiva. Mejor discutir sobre las cosas del barrio, decirnos las cosas a la cara y firmar lo que se escribe, quedando perpetuado para la posteridad, que decir cualquier cosa en un Twitter desde un perfil anónimo y por lo tanto cobarde.

Desde luego, no vamos a publicar un resumen de Lavapiés en Positivo porque la mayoría del consejo lo entiende como un acto de propaganda, y esta conclusión mayoritaria nos ha llevado a alguna discusión, pero así se hacen las cosas en ámbitos abiertos y democráticos. Estamos discutiendo ahora si le hacemos o no una entrevista del cierre de los cuatro años al concejal del distrito, y si eso puede ser interesante para las vecinas y vecinos; y ya le hemos dicho que sí a una entrevista que nos ha solicitado el principal partido de la oposición municipal. El debate nos encanta y, sin romper nuestro compromiso de no hacer ninguna entrevista de candidatura coincidente con el mes en el que se vota, la agitación, el debate y la discusión la vamos a alentar sin ningún problema de conciencia.

Seguimos... 



Anúciate y apoya a que un medio como este siga teniendo independencia y continuidad.

Un medio abierto donde publicamos lo que no publica nadie: prensa libre y autodefensa ciudadana de gentes y establecimientos de barrio.

Un medio que es de la gente y se organiza en un consejo abierto.

Este periódico no es una empresa. ¡A nosotros no nos paga Bill Gates!

 636877952  nhupublicidad@gmail.com

El testamento vital



Nines Fuentes Moreno

En estos días, un familiar cercano, con 65 años, ha quedado muy imposibilitado, y me veo pensando cómo o dónde me gustaría estar si me pasara algo así. Hablándolo con mi familia más cercana, existen distintos puntos de vista. Algunos piensan que, estén como estén, prefieren finalizar sus días en casa cuidados por su gente querida; otros que, si no son capaces de valerse por sí mismos, prefieren ser cuidados en un centro de mayores, quitando esa carga a la gente más cercana.

¿Sabemos algo del testamento vital?

El testamento vital es un documento firmado, por el que un paciente tiene la autonomía para tomar decisiones en el ámbito de la salud, aunque esa persona haya perdido su capacidad de decidir. A través de las Instrucciones Previas o voluntades anticipadas, se puede planificar la asistencia sanitaria que desees recibir cuando ya no puedas expresar tu voluntad, sobre el cuidado y tratamiento de tu salud o el destino de tu cuerpo, fundamentalmente en situaciones de final de la vida. Este documento recoge tu consentimiento para las actuaciones que van a guiar al profesional sanitario en tu atención en el momento en que llegues a determinadas situaciones clínicas que te impidan expresar tu voluntad personalmente.



- Preferencias sobre cómo ser atendido en el final de la vida.
- Criterios sobre la percepción personal de calidad de vida.
- Situaciones clínicas concretas en las que se desea que se respeten las instrucciones o deseos.
- Instrucciones o deseos relacionados con la atención sanitaria, como tratamientos médicos o cuidados de salud.
- Instrucciones sobre el destino del cuerpo o de los órganos.
- La solicitud de prestación de ayuda para morir.
- Permite la designación de un representante.

Solo serán tenidas en cuenta cuando no tengas capacidad y posibilidades de expresar tu voluntad. Mientras conserves tales facultades, la voluntad prevalece siempre sobre lo manifestado en el documento. En cualquier momento uno mismo podrá modificar, sustituir o revocar sus Instrucciones Previas.

Este derecho lo pueden ejercer las personas mayores de edad y con capacidad de obrar que manifiesten su voluntad libremente, debe hacerse siempre por escrito y debe estar inscrito en el Registro de Instrucciones Previas para que sea accesible en cualquier comunidad. También puedes nombrar a un representante para que, llegado el momento, elija por ti.

Si el equipo sanitario responsable de tu asistencia determina que no tienes capacidad de expresión, debe verificar la existencia de tu documento de Instruccio-

nes Previas en el registro correspondiente. Estos profesionales están obligados a respetar el contenido de dicho documento, e incorporarlo en tu historia clínica. Aplicando la legislación vigente, los sanitarios no están obligados a realizar actuaciones contrarias a la buena práctica clínica o a la ley, y podrán ejercer su derecho de objeción de conciencia.

Apenas un 0,57% de los españoles habían registrado, hasta el mes de octubre de 2021, su testamento vital. El 50% de estas personas son mayores de 65 años y solo un 16% de los españoles de entre 31 y 50 años lo ha hecho. Puede ser porque las campañas de información sobre el testamento vital promovidas por las instituciones han sido pocas y de baja intensidad.

El plantearse realizar un testamento vital supone enfrentarse a la idea de la finitud de la vida y de que, quizás, podríamos sufrir una enfermedad terminal e incurable. Esta es la realidad a la que todos nos enfrentamos. ¿Qué mejor manera de dejar claras nuestras preferencias para esos momentos?

Personalmente me parece interesante, no solo por mí misma, sino también por las personas queridas que pueden encontrarse con la dura decisión de tener que elegir por nosotros si, previamente, no hemos dejado claras nuestras decisiones.

Para más información: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/instrucciones-previas>

El vulnerable soy yo



Alejandro Flórez-Estrada Vergara

Te veía tan cansada, mamá, tan dependiente de mí, que temía a diario por tu suerte. Parecías noqueada y derrotada, pero aún te sobraban ovarios para continuar luchando hasta más allá de tus fuerzas como siempre lo habías hecho. Nada pudo contigo: ni una guerra civil, ni la represión, ni el hambre, ni la tarea sobrehumana de cuidar de una familia con tres hijos. El mundo cruel y sus miserias jamás te hicieron cambiar de talante, ni siquiera los 94 años con los que cargabas. Y todo lo acometiste con absoluta dignidad, sonriente y rebosante de puro amor.

Te veía tan encorvada, sentada como podías en tu mecedora, con la mirada dispersa e intentando acomodar lo mejor posible tu cuerpo maltrecho para sobrellevar el hartazgo y el dolor que te provocaban las muchas horas que tenías que permanecer ahí, sin apenas levantarte porque tus piernas de campeona ya te fallaban. Y pensaba, cada vez que te notaba así de frágil y pequeña, en lo valiente que eras, en cómo habías aguantado también heroicamente una pandemia. Y me encolerizaba a causa de estos tiempos infames que te obligaron a no salir

de casa, a no contemplar más rostro descubierta que el mío. Y se me llevaban los demonios porque no te daba el sol, ese radiante que tanto te gustaba, en tu cara de viejita maravillosa, ya que se te prohibió pisar la calle y respirar, tocar y socializar, conversar y reír con los demás. Te robaron, pues, un trozo grande de alegría en las postrimerías de tu existencia. Te quitaron luz, energía, calor humano, y eso nunca se lo voy a perdonar a los culpables de esta tragedia.

Te veía tan despidada que, a veces, sentía que te desnortabas, que te extraviabas sin remedio, pero de repente encontrabas el camino de vuelta, hasta que un día decidiste irte. La vida que dejas es un lugar frío, hostil. Te vas en una época de miedos en cascada, de soledad y vacío, de bazofia intelectual, de manipulación indecente, de apocalipsis televisados y debidamente voceados para que el pánico resultante no nos permita ni pelear por nuestros sueños, ni pensar por nosotros mismos, ni organizarnos, ni alzar la voz. Estar en Babia, sumisos y deprimidos es lo que hoy se impone, algo que va en contra de lo que siempre me enseñaste. Así es, me inculcaste el afán por indagar, la necesidad de ser curioso, la obligación de desobedecer las normas que deshumanizan y la capaci-

dad de rebelarme ante la estupidez, la injusticia y el horror. Cuánto te lo agradezco. Pero he de reconocer, mamá, que no acabo de hacerlo bien, aunque eso sí: lo seguiré intentando para que tú, allá donde te halles ahora, te sientas orgullosa de mí. Lo conseguiré.

Te veía tan agotada que yo, desesperado como jamás antes lo había estado, solo acertaba a gritar por la impotencia de no poder insuflarte fuerzas, de no lograr sacarte de tu fragilidad, de tu indefensión. Despotricaba contra la demoleadora vejez, contra el puto paso del tiempo, contra las cuatro paredes en las que permanecías atrinchera-da, bunkerizada. Sí, yo blasfemaba, y lloraba, y bramaba, y maldecía, porque no soportaba verte caída, doliente. Y tú me mirabas, y callabas, y resoplabas, y te encogías de hombros, y te rascabas la frente, y te asombraba lo gruñón y malhablado que me estaba volviendo. Me convertí en eso por amor a ti. Y es que te quiero hasta el infinito, mi campeona indomable, mi consuelo insuperable.

Te veía, en fin, tan exhausta que pensé que te habías rendido y que eras todo vulnerabilidad. Pero ahora que ya partiste me doy cuenta de que me equivocaba, vaya si me equivocaba, pues el vulnerable, mamá, soy yo. ✍️

TINTORERÍA

LAVANDERÍA

PRESSTO+PLUS

...este otoño

TE DAMOS MÁS POR EL MISMO PRECIO

CON NUESTRAS TARJETAS PREMIUM*

LAVANDERÍA

AUTOSERVICIO

PRESSTO+PLUS

➔ AMPLIAMOS LAS VENTAJAS DE LAS TARJETAS PREMIUM

*Desde 5,5€/prenda

➔ C/ SANTA ISABEL 6, TLF: 91 199 46 57 ➔ TIRSO DE MOLINA, 12, ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA, TLF: 91 134 42 02

La barra libre



Federico Gutiérrez Cifuentes

Queridos vecinos y vecinas, haced un pequeño ejercicio de imaginación: imaginad que celebráis una comida con amigos en la que la idea es pagar todos a escote, sin reparar en gastos. Un buen ágape en un sitio de moda con las recetas de Dabiz Muñoz, la única condición es que el camarero por sorteo decide quién come y quién se queda mirando lo bonito que es el restaurante, aunque este último también tenga que pagar la cena.

También podría ser que en tu comunidad de vecinos realicéis una obra para la modernidad de la iluminación de la finca y la incorporación de un ascensor, algo que se reclamaba desde hace años. Eres consciente de que la necesidad de adecuar la finca es importante, lo mismo que la derrama mensual resultante. Pero hete aquí que la empresa constructora decide por sorteo qué vecino, cartero, repartidor de Amazon, Burger King o Corte Inglés tiene derecho a encender la luz de alógenos ultramodernos o subir en el ascensor hasta el cuarto piso. Se podría dar la circunstancia de que por azar en el sorteo solo pudieran acceder a tales derechos el cartero y el repartidor de pizzas, pero tendrían que pagar un canon por beneficiarse de tal servicio.

Parece que esto es imposible, ¿verdad, vecino y vecina?

Pues no, nuestro Ayuntamiento de Madrid, con su alcalde y su concejal de Centro a la cabeza, ha decidido algo parecido para sus vecinos y vecinas de Lavapiés, Latina y Embajadores.

Llevamos casi cuatro años para contar en el barrio con un centro deportivo municipal, en

este caso el de la Cebada, y resulta que no, que los que llevamos años pagando con nuestros impuestos lo podemos “disfrutar” si nos toca la bonoloto. Y que los que aquí vivimos y no disponemos de más centros deportivos en kilómetros no tenemos ningún derecho sobre el que vive en Sainz de Baranda, por ejemplo. Los rectores municipales piensan que, ya que tenemos el circo, por qué no aprovecharlo. Metro y autobús en la puerta, un buen servicio de cañitas y tapeo en un barrio de referencia, aceras anchas con magníficas y soleadas terrazas, además de la que se va a montar en las puertas del mismo centro deportivo, oro puro al alcance de amiguetes. Porque dime tú a quién no le mola hacerse unos largos en la piscina o un poquito de cinta, y luego unas mirindas con la pandilla.

Mucho antes de que tú, vecino o vecina, tengas la suerte de que tu bolita salga premiada y puedas optar a la plaza, tendrás que hacer cola presencial tengas la edad que tengas. Con suerte, unos muy majos futuros instructores te van a informar de las condiciones generales; por cierto, todo muy en el limbo a día de hoy, para que desistas y no pierdas el tiempo en la fila porque el 25% de las plazas ya están adjudicadas por sorteo preferencial o VIP, como lo quieras decir, y los precios tampoco están ajustados a la realidad de la municipalidad, en la mayoría de los casos muy por encima de empresas privadas.

En fin, esta es la realidad de la tan esperada esperanza de contar con un centro deportivo municipal en el barrio.

Entre un gobierno que lo hace mal y un pueblo que lo consiente, hay una cierta complicidad vergonzosa (Víctor Hugo).

Nivel y condiciones de vida de las personas sin hogar

Conchi Villanueva López

El pasado mes de octubre, el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) presentaba los resultados de la **Encuesta a las Personas sin Hogar del año 2022 (EpsH)**. En ella se recoge información sobre las condiciones de vida de las personas sin hogar de 18 o más años, usuarias de los centros asistenciales de alojamiento y/o restauración en municipios de más de 20.000 habitantes. Los resultados muestran, **en 2022, una atención a 28.552 personas**. Algunos de los motivos que han llevado a las personas a esta situación son estos: un 28,8% se quedó sin hogar por la necesidad de empezar de cero tras llegar desde otro país, el 26,8% al perder su empleo y un 16% fueron desahuciadas de su vivienda. Ver **gráfica 1**.

Nuestra comunidad registra 67,6 personas sin hogar por cada 100.000 habitantes por debajo del total nacional (86,6), como puede verse en la **gráfica 2** extraída de la encuesta nacional.

El porcentaje de personas sin hogar se ha incrementado en un 24,5% en los últimos diez años. La mayoría tiene estudios: el 65% de nivel secundario y el 11,3% estudios superiores. El 12,4% de las mujeres cuentan con estudios universitarios.

El 40,5% llevan más de tres años sin hogar, más hombres que mujeres. Un 59,6% presenta algún síntoma depresivo (este porcentaje asciende al 67,8% cuando se habla de las mujeres). El 80,5% de las personas sin hogar afirma que dispone de tarjeta sanitaria.

Un 76% de las personas sin hogar son hombres. La edad media de estas personas, según la encuesta, es de 42,9 años. El 51,1% tiene menos de 45 años y el 43,3% entre 45 y 64 años. Más de la mitad tiene nacionalidad española.

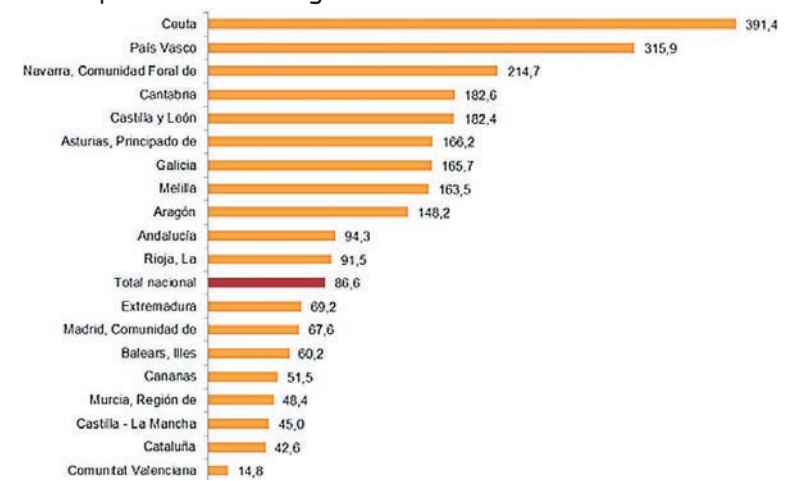
Tienen hijos. La epsH 2022 señala que el 24,9% de las personas de este colectivo dice tener pareja. El 11% está casado, el 23,0% separado o divorciado. Se registra también un 2,3% de personas viudas. El 20% dice haber vivido hasta los 18 años en un entorno familiar sin problemas o conflictos graves. El 6,4% de las personas sin hogar presentan una situación de invalidez y el 4,1% son jubilados o están retirados.

El 50,3% de las personas sin hogar ha sido víctima de algún delito o agresión. Del total de 8,5%

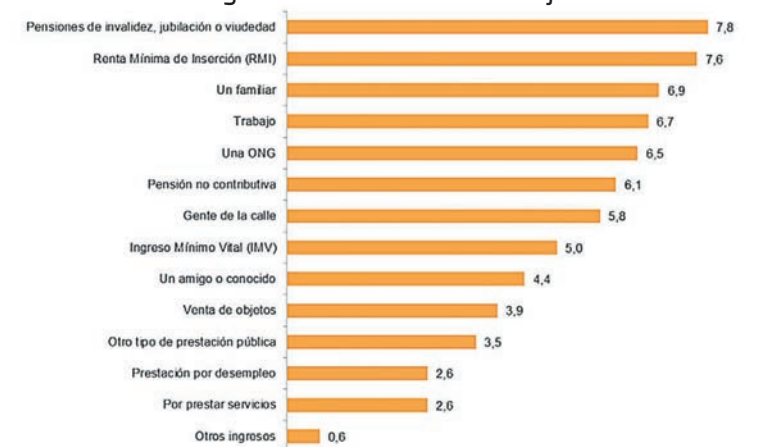
Gráfica 1. Personas sin hogar por los motivos por los que se quedaron sin hogar: Año 2022. Porcentaje



Gráfica 2. Personas sin hogar por cada 100.000 habitantes por comunidades y ciudades autónomas. Año 2022



Gráfica 3. Personas sin hogar según la mayor fuente de ingresos. Año 2022. Porcentaje



de agresiones sexuales señaladas un 21,9% han sido a mujeres.

El 89,2% de las personas sin hogar pernocta todas las noches en el mismo lugar (alojamientos colectivos, centros de ayuda al refugiado o centros de acogida a mujeres maltratadas). Según el INE, un 24,7% ha pasado la noche en pisos o pensiones de ONG u organismos y el 35% restante fuera de la red asistencial, en espacios públicos.

Como puede verse en la **gráfica 3**

extraída de esta encuesta, un tercio recibe alguna prestación pública (renta mínima de inserción, ingreso mínimo vital, prestaciones por desempleo, pensiones contributivas, no contributivas, entre otras). Sus ingresos son invertidos principalmente en comida (64%), ropa (19%), alojamiento (18). Un 13% en higiene, además de un 11% en telefonía, medicamentos (5,6%), entre otras necesidades.

Para más información consultar: <https://ine.es/>

Bibliotecas, más allá de los libros

... libros,
... talleres,
... tales y cine.

Ven a descubrir
todas las actividades

Lavapiés merece más



Xabel Vegas
Vocal de Más Madrid
en la Junta Municipal
del Distrito Centro

Lavapiés es probablemente el lugar más colorido, diverso y acogedor de la ciudad de Madrid. Sus vecinos y vecinas les han abierto los brazos a miles de personas de distintos rincones del mundo que han escogido las empinadas calles del barrio de Embajadores para construir su proyecto de vida. Pero Lavapiés también es el barrio más humilde de la almendra central madrileña, en el que sus vecinos se han visto particularmente castigados por la situación económica. Probablemente por eso sus gentes se caracterizan por su espíritu solidario, algo de lo que da buena cuenta un tejido asociativo potente y de largo recorrido que sabe bien lo que es luchar contra la pobreza, la exclusión y los prejuicios.

Lavapiés es un barrio fantástico, pero sus problemas se han multiplicado en los últimos años. Las consecuencias sociales y económicas de la pandemia y sobre todo el abandono por parte del gobierno municipal han deteriorado la calidad de vida de sus vecinos y vecinas. La suciedad, el ruido o el turismo descontrolado son solo algunos de los males urbanos que han crecido significativamente en estos tres años y medio de legislatura en los que Almeida ha maltratado a Lavapiés.

A todos esos males urbanos se les ha sumado en los últimos meses uno particularmente grave: el de la droga. Si bien se trata de un fenómeno localizado en algunos puntos muy concretos del barrio, resulta particularmente doloroso ver en algunas plazas a decenas de jóvenes toxicómanos abandonados a su suerte por las

instituciones municipales, que han asistido impasibles al crecimiento de un problema social y de salud pública que se veía venir desde hace tiempo.

El abandono institucional y la sensación de inseguridad se han apoderado de los vecinos de las zonas más conflictivas. Son ellos quienes tienen que convivir día tras día con una realidad muy perturbadora y desagradable. Pero las principales víctimas de la situación son los propios toxicómanos. Se trata de personas en una situación de vulnerabilidad extrema en las que las adicciones suelen convivir con otras circunstancias igualmente dolorosas: la pobreza, el sinhogarismo, las patologías mentales, la exclusión, la marginalidad, la violencia...

Conviene ser honestos: no existen recetas mágicas para abordar esta realidad. La policía tiene un papel que cumplir, pero desde luego no es ni el único ni el principal actor cuando hablamos de problemas en los que la dimensión securitaria es solo la punta del iceberg de una cuestión social de enorme calado. Con todo, se echa en falta un modelo policial de proximidad, más preventivo que reactivo y con agentes formados en gestión de la diversidad.

Frente a la enorme presencia policial que vemos en las últimas semanas en Lavapiés, sorprende la ausencia de otras instituciones aún más necesarias en el barrio. Los recursos municipales que trabajan con personas drogodependientes en Lavapiés están externalizados e infradotados, y sus trabajadores se cuentan con los dedos de una mano. Los Servicios Sociales se han convertido en una maquinaria burocrática incapaz de atender a realidades complejas. Y el concejal del distrito Centro, José Fernández, cree que los problemas en torno al sinhogarismo y la drogodependencia en Lavapiés se van a solucionar mágicamente asfaltando un par de calles.

A nadie se le escapa que, ante el abandono institucional de Lavapiés, subyacen prejuicios sociales e ideológicos del equipo de gobierno de Almeida ante un vecindario mayoritariamente progresista. Pero los hombres y mujeres de Lavapiés no merecen que unos malos políticos y peores gestores pongan en peligro la cohesión social y el bienestar de los vecinos del barrio. Lavapiés merece más. Mucho más. ✍

Historia de la calle de los Tres Peces



Asun Cobo Guardo

Esta calle se sitúa entre la calle de Santa Isabel, en Atocha, y la calle del Ave María, en Lavapiés.

Había un mercado privado en esta calle, que sobre 1870 desaparecería con la creación de los mercados municipales.

Muy cerca se encuentra el Mercado de Antón Martín y el gran cine Doré, que se convirtió en la Filmoteca Doré.

Como en todo el barrio de Lavapiés, hay un gran desnivel que comienza en la calle del Ave María, hasta su terminación en Santa Isabel. La única calle que cruza Ave María es la de Torrecilla del Leal.

Al principio, entrando, nos encontramos con la Real Sociedad de Fotografía, fundada en 1889, en donde se pueden visitar exposiciones muy interesantes.

Leyendo a Pedro de Répide, en su libro sobre las calles de Madrid, descubrimos que al principio de la calle, casi con Santa Isabel, hay una lápida de don Juan Ramón Gómez Pamo, catedrático de Farmacia de la Universidad Central.

Parece que vivió en esta calle Pedro Solórzano, que determinadas veces al año, y por diferentes festividades, donaba tres peces de considerable tamaño a instituciones.

Otra historia dice que la mayoría de las fincas pertenecían a órdenes religiosas y que el canon a pagar era en pescado.

Las donaciones iban dirigidas en diferentes festividades del año a conventos como el de San Rafael, la Victoria, San Francisco, San Bernardino y San Juan de Dios.

Algunos de sus comercios actuales tienen los tres peces.

Esta es la razón por la que se esculpieron en piedra esos tres peces en la pared de la finca donde vivía este benefactor. ✍

¿Qué está pasando en nuestro barrio?



Eric Hernando Ehrhardt
Vecino de la plaza
Nelson Mandela



Es indudable que desde hace unos meses la convivencia en algunas plazas y calles de Lavapiés es cada vez peor y es algo por lo que los vecinos estamos muy preocupados. Esto no ocurre en todo el barrio, ocurre principalmente en Arturo Barea, Nelson Mandela, Cabestreros, Amparo, Salitre, Tribulete, Tirso de Molina o Mesón de Paredes. Y es que, por algún motivo, nuestro barrio tiene la capacidad de ser dos barrios en uno mismo. Mientras algunas calles están abarrotadas de personas que han venido a tomarse una tapa con un botellín, giras la esquina y en la perpendicular no hay nadie, está prácticamente vacía y te encuentras a gente consumiendo drogas en un portal, una escena dantesca y dramática.

Tengo la suerte de vivir en la plaza Nelson Mandela con unas vistas privilegiadas a la plaza y a todo lo que ocurre en ella. Podríamos decir que en mi casa no necesitamos tener televisión, nos basta con asomarnos al balcón y observar lo que pasa para entretenernos. Da igual la hora que sea, lo he comprobado de madrugada en noches en las que me he desvelado. Y... ¿qué vemos desde nuestras ventanas, desde nuestros balcones? Vemos gente consumiendo droga, vemos peleas, vemos gente sin casa durmiendo en la calle, vemos patadas, vemos tirar cosas... Vemos de todo menos gente disfrutando del espacio público. ¿Qué no vemos? No vemos niños en el área infantil de la plaza, no vemos gente disfrutando de la plaza.

Los vecinos nos hemos organizado en el movimiento Lavapiés Denuncia y tenemos un manifiesto donde pedimos 14 cosas concretas en 3 plazos: corto, medio y largo. Entre ellas, un plan de vivienda, la limitación de los pisos turísticos, crear espacios de convivencia

interétnica e intergeneracional y también una mayor presencia policial en los lugares conflictivos. Y es que somos conscientes de que todas las situaciones de violencia y tráfico de drogas que tanto nos impiden vivir nuestro barrio o incluso dormir por las noches tienen que ser atajadas por la policía porque son delitos, pero yo creo que no solamente. Para mí, sería ingenuo pensar que el problema que estamos viviendo solamente se soluciona con más policía.

La policía y las cámaras llevan muchos años en Lavapiés y los problemas no se han solucionado. ¿Qué me preocupa? Pues me preocupa que, si el Ayuntamiento no apuesta por tomar otras medidas, no vamos a mejorar. Cada vez hablo con más vecinos que apuntan a que, si seguimos así, un día nos vamos a encontrar alguna persona muerta por sobredosis en la calle (como pasó hace ya un par de años en la misma plaza), y es que esta es una preocupación que muchos compartimos. O que las peleas "de la miseria", como las llamo yo porque son peleas entre personas que no tienen nada ni lo van a tener, sean la mayor actividad que hay en la plaza.

El barrio necesita hacer una reflexión para abordar los problemas de convivencia en el barrio, para ir al origen de los problemas y poder trabajar en ello. Porque todas las personas que vivimos aquí queremos tener un barrio normal donde sea normal salir a la calle y disfrutarla. No queremos un escaparate de violencia, ni de venta y consumo de droga, ni de personas en situaciones dramáticas con vidas consumidas que no tienen ni dónde dormir, ni más hoteles, ni más viviendas turísticas. Porque yo aún soy joven. ¿Pero cuánta gente se irá de su propio barrio si las cosas continúan así? ✍

Periodismo hiperlocal para crear sentido de barrio



Víctor Manuel
Rodríguez-Izquierdo
Miembro del Círculo
de Podemos Centro

¿Pueden los medios de comunicación fomentar el espíritu de una comunidad? Sin duda. ¿Son necesarias las radios comunitarias, los medios adscritos al tejido asociativo o las televisiones locales? Ahora, más que nunca. ¿Y qué hay de un periódico como *NHU Lavapiés. Latina y Embajadores*? Sí.

Respondo a la tercera pregunta con un lacónico “sí” porque hay cuestiones que no necesitan matices. Los medios de comunicación cumplen una labor de socialización fundamental. Más allá del romanticismo del oficio periodístico, los medios de comunicación son también una forma de expresión para una comunidad y una muestra de su pluralidad, como es el caso que nos ocupa.

En el número del mes pasado ocuparon la misma página dos artículos firmados por dos personas diferentes, con dos visiones distintas —que no antagonistas— de los

problemas derivados del abandono institucional que sufre el barrio de Lavapiés: por un lado, Becha, y por el otro, Abigail, vecina del barrio; dos artículos que recomiendo encarecidamente para quienes todavía guarden el periódico en sus casas. Esta diversidad no la encontrará ningún lector o lectora en un medio que esté financiado por la publicidad de Prosegur o por Securitas Direct.

No coincido con todas las firmas o los posicionamientos que ha tenido este periódico, especialmente en aspectos como la pandemia, pero por lo que nunca respaldaré será por la desaparición de un medio de comunicación cuya línea editorial se basa en el respeto por los derechos humanos y que aboga por la defensa de la sanidad pública, el sindicalismo, la articulación social o la libre organización y coordinación de la acción social para conseguir objetivos en beneficios de la comunidad.

La desaparición de *NHU Lavapiés. Latina y Embajadores* sería una gran pérdida para el distrito Centro, porque, en la actualidad, es el único periódico de carácter

vecinal que se mantiene. También supondría la desaparición de una herramienta puesta al servicio de los vecinos y vecinas para crear sentido de barrio y de comunidad, un sentimiento que el capitalismo persigue destruir para continuar con el proceso de atomización de la sociedad.

La ausencia de diario barrial con un consejo editorial abierto, horizontal y asambleario, como bien apuntaba el periódico de junio, sería una pérdida que no tardaríamos en acusar, porque ha estado presente en la vida de las vecinas y vecinos de Lavapiés desde hace diez años. Ha sido foro y tribuna de muchas voces que habitualmente están fuera de los márgenes de los medios tradicionales y la entrevista con la que da a conocer todos los meses a un/una habitante del barrio es todo un experimento digno de salvaguardar.

Considero que el interés que mostramos todas las personas que estuvimos en el último café de los viernes en la pervivencia de este periódico abrió un nuevo capítulo en la historia de esta publicación. El periódico va a cambiar, necesita

un sostén económico, anunciantes o, como propuse, una comunidad de amigos y amigas del periódico que aporte un sostén mensual. En este contexto, y barriendo para adentro, es cuando menos interesante valorar la propuesta que lleva moviendo desde hace cierto tiempo Pablo Iglesias: la creación de una Ley Orgánica de Medios.

Su idea parte de la reestructuración del sistema de medios de este país en base a tres tercios: un tercio de la presencia mediática estaría destinado a medios públicos —RTVE, la extinta Radio M21, gacetas o entes radiotelevisivos, como ocurre en ciudades como Málaga—, otro tercio para empresas privadas y el último tercio para los medios comunitarios, donde entraría este periódico, pero también medios adscritos a sindicatos, a asociaciones y colectivos.

Como parte de la comunidad, tenemos el deber de proteger y de cuidar los medios hiperlocales. Más allá de *NHU Lavapiés. Latina y Embajadores*, tenemos otros ejemplos como lo son Radio Televisión Lavapiés o Somos Lavapiés, que hacen un trabajo encomiable ge-

nerando ese sentido de barrio.

Como bien decía al comienzo, ningún medio que esté patrocinado por Securitas Direct trataría con el cuidado y el respeto con el que Carlos Marqués está tratando la situación de abandono institucional y degradación de Lavapiés, dando voz a todas las partes y con especial atención a que el discurso no se pervierta con intencionalidad racista. O el caso de Somos Lavapiés, que ha puesto de relieve iniciativas y proyectos como el Jardín Vecinal Gloria Fuertes o la denuncia de la transformación de locales comerciales en viviendas sin permiso.

Termino haciendo un paralelismo, salvaguardar la pervivencia de este periódico es también una obligación del barrio de Embajadores-Lavapiés. Al igual que se ha hecho en el pasado cuando una familia ha sido desahuciada y la comunidad se ha concentrado para paralizar el “lanzamiento”, es el momento de que la comunidad arrime el hombro y se involucre. Si se consigue al menos este último punto, este diario estará consiguiendo el objetivo con el que nació, ¡qué paradoja!

EL MEJOR ESTILO DE VIDA DEL MUNDO

¿Qué te queda por vivir?

¿Un espectáculo flamenco?

turismomadrid.es

FLAMENCO

CORRAL DE LA MORA
TABLAO FLAMENCO

Comunidad de Madrid



NHU

Antes de comenzar las entrevistas, solemos poner un cafecito y, en esta ocasión, tuvimos que cortar abruptamente ese cafecito de aproximación ante el interés de todo lo que nos estaba diciendo Ángeles y por el temor de que no se repitieran comentarios tan suculentos durante la grabación. No vamos a perder el tiempo en dar contexto sobre quién es Ángeles Maestro, y quien no lo sepa y no sea capaz de reconocer a la principal defensora de la sanidad pública desde postulados de izquierda real tampoco lo merecería. Por ahí, y con esa afirmación, vamos a comenzar...

Para muchos eres seguramente la principal defensora de la sanidad pública en este país y lo digo, en concreto, para recordar de qué modo valiente te opusiste a la aprobación de aquella nefasta ley que abrió la puerta a la privatización de la sanidad pública.

Yo no me pongo esa medalla ni de casualidad, porque hay gente anónima y otros no tan anónimos que han luchado desde la calle. Lo que pasa es que yo estaba en ese momento en el Parlamento. Por eso, quizás, me dolieron como una puñalada algunos votos. Porque, claro, la Ley 15/97 permite la entrada de la empresa privada en la sanidad pública, en la gestión del hospital, del centro de salud, del centro sociosanitario bajo cualquiera de las formas existentes en derecho; es decir, creatividad legal toda la que haga falta, y fue en la primera legislatura en la que el PP gobierna en minoría. La iniciativa partió del PP, pero no hubiera salido jamás sin el voto del PSOE y Ángeles Amador, que cuando dejó de ser ministra de Sanidad era miembro del consejo de administración de Unión Eléctrica Española; es decir, tan española ella, es una empresa privada que es la empresa de la red eléctrica de alta tensión. Es un monopolio absoluto y ella entró en el consejo de administración como una puerta giratoria más. Pero ella, que hablaba de defender la sanidad pública, apoyó con su voto esta ley que permite...

Solo votaron en contra Izquierda Unida y el BNG.

Efectivamente, votaron a favor, además del PP y el PSOE, el PNV, Coalición Canaria y Convergencia i Unió.

Hubo una abstención que no he conseguido saber de quién fue.

Pues no lo sé yo tampoco. Quizá fue algún error, porque muchas veces pasa en el Parlamento. Y lo que también a mí me dolió más,

fue una de las claves fundamentales, es que la que era secretaria general de Sanidad de Comisiones Obreras, María José Alende, sacó una nota de la Comisión Federal de Comisiones Obreras congratulándose del alto apoyo parlamentario que había recibido "una ley clave para la modernización del sistema sanitario".

Imagino que las presiones desde Europa eran...

Supongo. Esta señora tiene una historia curiosa que ha sido publicada. Esta señora debía de tener una relación especial con Núñez Feijóo, que entonces era el secretario de Estado de Sanidad, y el ministro era Romay Beccaría. Y en una foto famosa donde aparece Núñez Feijóo con el narcotraficante Dorado aparece una mujer con bikini amarillo, y es la secretaria general de Comisiones Obreras. Lo digo porque ese tema ha sido absolutamente clave para que los grandes sindicatos callaran y dejaran hacer todo lo que es la gestión privada de la sanidad. Para no enrollarnos, se trata de dinero público, de la gestión por empresas privadas, muchas de ellas empresas inmobiliarias, empresas de seguros, ahora grandes fondos de inversión que han entrado a saco en la sanidad. El control de calidad es inexistente, y lo digo porque yo he trabajado en la Consejería de Sanidad de Madrid y la empresa privada se comporta en la sanidad igual que cualquier empresa de seguros: cuando tú te vas a hacer una póliza de seguros y eres joven y sano te cobran muy poco; ahora, si tú tienes tres o cuatro patologías y tienes más de 60 años, te cobran mucho. Entonces lo que hacen las empresas es la selección de pacientes, es decir, una persona joven y con una patología es rentable, pero un señor o una señora mayor con bronquitis

crónica, con insuficiencia cardíaca, con insuficiencia renal, con la tensión alta y con diabetes, esos todos van para la sanidad pública. Ese es el secreto del negocio.

Porque tú eres médica, aparte de experta en salud pública, ¿no? No eres una antivacunas peligrosa.

Yo he ejercido toda mi vida. Llevo muy a gala que dejé de ser diputada en el año 2000 y volví a mi puesto de trabajo en la sanidad. Y mientras fui diputada, mi sueldo lo cobraba Izquierda Unida y a mí me pagaban lo mismo que yo ganaba. Lo digo porque esas cosas parecen tonterías, pero son muy importantes al hablar de la honestidad y la integridad de las personas, o el apego a un cargo público en el cual tú dices lo que dice el jefe porque, si no, no vas en la lista del año que viene.

Entonces, médica, especialista en sanidad pública, implicada políticamente, comprometida y que crees en la ciencia. A ti te dolerá más que a nadie lo que ha pasado con la sanidad pública, es decir, ¿tiene algo que ver toda esta pesadilla de la pandemia con que ahora esté tan reventada? Aquello que tú defendiste en su día, que ya fue amenazante lo que pasó, el Estado ha callado ahora.

Yo sobre la ciencia querría decir algo porque me parece que ese es un tema absolutamente clave. La ciencia ha sido en la historia de la humanidad uno de los elementos fundamentales de avance en todos los aspectos, los descubrimientos no solamente en sanidad, sino en alimentación, en transportes, en la mejora de las condiciones de vida etc. Pero claro, cuando la ciencia ha perdido la independencia y está so-

metida a las empresas... La información que reciben los médicos hoy, y hace tiempo que se viene gestando, está proporcionada por la industria farmacéutica. ¿Alguien puede decir que esa información científica no tiene en cuenta el interés de una multinacional para vender determinado medicamento? Por decir casos concretos que además no tienen que ver con el covid: la Pfizer ha pagado la multa en conversaciones previas a la sentencia, la multa más grande de la historia por soborno de médicos, por soborno de autoridades, por falsedad en documentos clínicos, por ensayos clínicos falsificados y por falsedad en artículos científicos. Por la venta de opiáceos, medio millón de personas han muerto por sus efectos secundarios en Estados Unidos, y hay una cadena de sobornos, desde las autoridades sanitarias a los profesionales de la sanidad, para que prescribieran esos medicamentos, a revistas científicas que han publicado artículos científicos sin validez desde el punto de vista de la ciencia y ha pagado 26.500 millones de dólares.

El problema es ese. La ciencia, ¿quién va estar en contra de la ciencia? Como ha pasado con el covid. Ahora la Comisión del Parlamento Europeo ha puesto de manifiesto que los ensayos clínicos para las vacunas covid duraron 2 meses, cuando cualquier otra vacuna de las infantiles, de la poleo, de la tosferina, del sarampión... han llevado cuando menos 5 años de ensayos clínicos. El tema vacuna tiene una gravedad mucho mayor que cualquier otro medicamento porque la vacuna se le pone a población sana. Todas las precauciones acerca de la seguridad y eficacia tendrían que ser muchísimo mayores que cualquier medicamento.

Entrevista a Ángeles Maestro



Fotografías por Brian Genio



Antes de entrar en los efectos de las vacunas. Yo me acuerdo, aquí en el barrio, cuando decíamos que los fondos buitres eran los que estaban comprando los edificios para poner los pisos turísticos. Ya ahí se estaba hablando de BlackRock y de Vanguard. Ahora todo se simplifica mucho porque nos ponemos a rasca y en los laboratorios están BlackRock y Vanguard, los cinco grandes grupos de comunicación, la OMS, la EMA...

Google, Facebook, Twitter...

Claro, cuando antes estos venían a por el negocio este, ahora vienen a por las residencias de mayores, vienen a por la sanidad y seguramente a por el transporte.

Vienen a por todo. Ese es uno de los temas que yo creo que es clave al analizar la pandemia. Tú puedes y debes analizar los efectos adversos de las vacunas, todo el procedimiento de las vacunas. Pero lo que ha hecho posible eso es el mayor experimento de control social que ha habido en la historia de la humanidad, cuando la concentración de poder y la concentración de capital han llegado a los niveles más altos de la historia.

Es la doctrina del *shock* a lo bestia.

A lo bestia.

Pongo a la población en *shock* y les arrebató todo sin oposición de nadie.

Claro, porque eso fue así. Yo lo he repetido, pero aquí lo quiero volver a decir porque me parece absolutamente clave. El comité de expertos del Ministerio de Sanidad del equipo de Fernando Simón fue reunido, en el mes de abril de 2020, para recibir la información de que, a partir de entonces, la gestión de la pandemia iba a hacerse por criterios políticos y no por criterios técnico-sanitarios. Hubo quien abandonó esa comisión porque para gestionar una pandemia con criterios políticos y no con criterios técnico-sanitarios vale el general de la Guardia Civil o el del Estado Mayor del Ejército o el jefe de la Policía. Eso es absolutamente clave y esta información, que la supimos en la coordinadora de antiprivatización de la sanidad pero nos pidieron cautela, ha sido refrendada en *La Voz de Asturias*. El catedrático de Epidemiología de la Universidad de Oviedo lo dijo con las mismas palabras, se equivocó en un mes, dijo que era mayo, pero dijo lo mismo. La gestión de la pandemia ha sido realizada con criterios políticos. Él añade que la vacunación infantil carece de cualquier justificación sanitaria, obedece a criterios políticos o criterios económicos. Yo siempre digo que, cuando hay una decisión contra natura, es decir, contra la lógica más elemental, hay alguien detrás que se está lucrando con esto, porque no es posible.

¶ Pero no parece que solamente se quieran forrar. Es decir, cuando hablamos de control social, cuando hablamos de sobremortalidad, alguna gente piensa que quieren reducir la población o que buscan enfermos crónicos porque así venden muchos medicamentos... ¿Cuál es el fin de todo esto?

¶ Lo más grave, porque creo que se puede repetir, es inocular el miedo a la población con mentiras y utilizar medidas graves de represión, como la Ley de Seguridad Nacional. Lo más grave es haber ocultado, con el pretexto del miedo al covid, como se ha visto en el Parlamento Europeo, que las empresas farmacéuticas no analizaron la contagiosidad de los vacunados y de los no vacunados. Es decir, se impusieron medidas de control social: imponiendo el pase covid en algunas comunidades autónomas, cerrando los parques, confinando a la población, haciéndonos salir a todos a la misma hora..., mediante el pánico, con una sicosis y con las consecuencias que ha tenido desde el punto de vista de la salud mental y desde el punto de vista del enfrentamiento en las poblaciones, pues se han enfrentado familiares, vecinos, compañeros de trabajo con mentiras como cateólicas, diciendo que los no vacunados estaban siendo un riesgo. Yo recuerdo que Pablo Iglesias dijo que había que meter en la cárcel a los no vacunados porque su padre se iba a morir de covid y a ver quién era el no vacunado que le había contagiado.

¶ Yo pienso que Pablo Iglesias y Pedro Sánchez pretenden cargarse las estructuras políticas. Uno se ha cargado el viejo Partido Comunista, que tenía estructura, y otro el Partido Socialista, que también tenía estructura. Son los que están aquí para que no haya contestación.

¶ Yo quiero insistir en una cosa de la que nadie está hablando. Hay el mismo bloqueo mediático informativo sobre lo que está pasando en el Parlamento Europeo, porque los grandes fondos de inversión controlan todos los grandes medios de comunicación. Lo estamos sabiendo solo los que estamos siguiendo otros "vericuetos": que Pfizer nunca investigó la contagiosidad de las vacunas, que los ensayos clínicos de Pfizer y de Moderna no se hicieron en mayores de 60 años ni en menores de 16.

¶ Esas manifestaciones de Bitzita, en Bilbao, de 20.000 personas no han salido en ningún medio.

¶ A lo que yo iba, que me parece que no lo está diciendo nadie, es que esa información nosotros la escribimos en el artículo que os digo de noviembre de 2020. Porque Pfizer y Moderna, en la documentación oficial que han recibido los ministerios por parte de las multinacionales far-

“ Lo más grave, porque creo que se puede repetir, es inocular el miedo a la población con mentiras y utilizar medidas graves de represión, como la Ley de Seguridad Nacional. Lo más grave es haber ocultado, con el pretexto del miedo al covid, como se ha visto en el Parlamento Europeo, que las empresas farmacéuticas no analizaron la contagiosidad de los vacunados y de los no vacunados ”



macéuticas, todo eso estaba escrito: que no habían valorado la contagiosidad, que solamente trataban casos leves o moderados, que no habían valorado si disminuía la mortalidad o los ingresos hospitalarios, que no se habían hecho ensayos clínicos en humanos acerca de la relación con la fertilidad humana, tanto en hombres como en mujeres, o si eso aparecía en la leche materna o no. Las empresas lo dijeron, esa información está publicada en el Ministerio de Sanidad y, a pesar de eso, a pesar de que ellos lo sabían, y ahora me estoy refiriendo al Gobierno, a los ministerios, a la Comisión Europea, trataron de convencer con estudios psicológicos de la gente diciendo que era insolidario el que no se ponía la vacuna porque podía contagiar a los demás. Cuando no había respaldo científico alguno. Decían que había que vacunar a los niños para que los abuelos no murieran y aislaron a la gente en las residencias de ancianos y los dejaron morir solos.

¶ ¿La sobremortalidad es un efecto secundario o es algo inducido y provocado? ¿Quieren afectar a las pirámides de población? Es que eso sería mucho más grave. ¿Estamos hablando de genocidio o solo se puede hablar de imprudencia, ocultación y manipulación? Porque habría que investigarlo de un modo serio.

¶ Eso es otro gran tema que yo no sé si cabe en esta entrevista. Eso es abrir un melón inmenso, es decir, el melón de la crisis terminal del capitalismo. Los expertos dicen que es la mayor crisis económica desde 1929. Yo en economía no soy experta, pero leo, porque es imprescindible. ¿Qué hace el Foro Económico Mundial? ¿Qué ha hecho el capitalismo en cada crisis eco-

nómica? Destruir capital, es decir, destruir la competencia, concentrar el poder cada vez en menos manos y quitarse a la competencia. ¿Qué medidas se tomaron en la pandemia covid, con el confinamiento, que arruinó a centenares de miles de familias, en concreto a 63.000 empresas que cerraron? Fue una medida económica.

¶ ¿Están reorganizando el tablero, vamos a una dictadura mundial?

¶ Efectivamente. ¿Qué está haciendo, sobre todo, el Banco Central Europeo, qué han hecho desde la crisis de 2009? Recurrir al endeudamiento con unos bajos tipos de interés. La gente se ha endeudado, empresas y particulares, pero sobre todo empresas que son las que mantienen la producción. Tras la pandemia se cerraron 63.000 empresas en España. Después, ¿qué han hecho, cuando ya la deuda multiplica el producto mundial bruto de una manera absolutamente insólita y sin precedentes? Han creado dinero ficticio por valor, desde el año 2018 a 2022, de cerca de 22 billones de dólares, que tiene una consecuencia directa en la inflación.

¶ Y han dicho: "Pidan ustedes lo que quieran", y ahora si se cierra el grifo será por la guerra de Ucrania...

¶ El otro factor es ese, que va en relación con lo que tú dices. ¿Cómo es posible que se estén tomando decisiones, tan patriotas que son ellos, que van en contra de los intereses del país? Por ejemplo, el gas licuado de Estados Unidos que empieza a comprarse a partir de la primavera de 2021, que es cuando empiezan a subir los precios. Porque el gas licuado de Estados Unidos es un 40% más caro que el gas

de Argelia o el gas de Rusia. Y, sin embargo, de una manera absolutamente absurda, porque no había pasado nada en Ucrania por aquel entonces, empiezan a subir los precios de la energía, de la electricidad, de los combustibles. Y luego está lo del Sáhara. ¿Alguien puede explicar la razón por la que Pedro Sánchez, sin venir a cuento de nada, reconoce la soberanía de Marruecos y rompe con Argelia? Y estamos pagando el gas de Argelia un 70% más caro. Todas esas medidas contribuyen a aniquilar la economía, lo mismo que las sanciones a Rusia. El rublo en Rusia está más alto que antes de que empezara lo de Ucrania y vendiendo el gas más caro, y se está beneficiando del aumento de los precios. El objetivo de EE. UU., con la complicidad de los Gobiernos de la UE, es desindustrializar Europa y, de paso, destruir las condiciones de vida de sus pueblos.

¶ Nos gustaría poder acusarlos de algo mucho más serio; pero, como no podemos, nos enrocamos, en este momento, en la sobremortalidad, que hasta ellos mismos no pueden negarla. Aunque sabemos que la intención es mucho más jodida...

¶ Claro. Por terminar la idea, el Banco Central Europeo y la Reserva Federal de EE.UU. están subiendo los tipos de interés. Dicen que es para luchar contra la inflación que han creado ellos. ¿Qué supone elevar los tipos de interés? Que quien haya comprado un piso con una hipoteca con unos tipos de interés que, si se triplican, se queda sin casa y miles de empresas que estaban en la cuerda floja se hundan.

¶ En el campo tienen que reducir cabezas de ganado, producción agrícola...

¶ ¿Qué pasó con nuestro ingreso en la Comunidad Económica Europea en aquellos tiempos? La destrucción de la industria pesada, de la agricultura, de la pesca, la ganadería y la minería. ¿Para qué? Para hacernos compradores, por aquel entonces, de Alemania y de Francia. Pero es que ahora mismo se está arruinando a la pequeña industria de la agricultura y la ganadería. Un dato que me dio la familia de una amiga, ganaderos en Castilla-León: tienen una pequeña ganadería y las imposiciones de la Unión Europea son que hay eliminar sustancias prohibidas, y ellos lo cumplen. Eso encarece mucho la producción ganadera, pero ellos no tienen más remedio porque allí va el inspector para ver lo que están comiendo las vacas. ¿Adónde va esa carne? No va aquí, esa carne va a Suiza, a los países del Golfo. Esa carne va fuera de los países de la Unión Europea. Y nosotros, ¿de dónde comemos el pollo o la carne? De países de fuera de la Unión Europea, que venden más barato y que utilizan las sustancias prohibidas...

¶ Parece que hay una agenda mucho más compleja y más amenazante.

¶ Claro, ¿qué es la Agenda 2030? Ese siniestro eslogan de "No tendrás nada y serás feliz" quiere decir que este es un momento de destrucción masiva de empresas y uno de ellos es la desindustrialización de toda la Unión Europea, incluida España y otros países. En ese momento, junto con la robotización, la inteligencia artificial, con toda la biotecnología, el trabajo humano cada vez es menos necesario porque se están destruyendo empresas, y por otro, porque se está destruyendo trabajo humano por inteligencia artificial, robótica etc. ¿Qué es lo que nos espera? 400 euros para que no hagamos la revolución.

¶ Yo siempre lo he dicho, que la renta básica es agenda...

¶ Claro, les viene como dios.

¶ Discuto con buenos amigos que la renta básica es agenda, nos alimentarán con carne sintética, con granjas de insectos. Darán lo básico a la población y todo el mundo a obedecer...

¶ Claro, o la escasez de recursos...

¶ O los juegos del hambre.

¶ Efectivamente. Entonces, todo esto es muy importante porque ellos han hecho un experimento y la gente lo hemos aceptado masivamente. Nos confinaron, nos impidieron ver a familiares, nos cerraron los parques, nos metieron en casa. Le decían a la gente que pudiera tener covid: "Si usted tiene fiebre o tos, tómesese un paracetamol, quédese en casa y, si tiene problemas respiratorios, váyase al hospital". Es decir, se metió a la gente con su familia en su casita, en pisos de 35 o 40 metros cuadrados, y claro: si eso era contagioso, la contagiosidad era extrema.

▶ Viene de página 9

📖 Eso se ha hecho a la población en general, pero luego nuestra querida izquierda revolucionaria, cuando les hemos visto poniendo el bracito, la mascarilla, y reclamando el pase covid, han quedado muy desautorizados.

📖 A mí me parece que ese es el drama de toda esa historia.

📖 Porque todo esto merecería una fuerte contestación en la calle.

📖 Yo siempre digo que, cuando alguien te pide cosas raras, hay que ver qué pasa detrás. La capacidad de corrupción de la industria farmacéutica es enorme. La OMS hoy es un apéndice de las multinacionales farmacéuticas. La EMA, Agencia Europea del Medicamento, y la FDA de EE.UU. están financiadas mayoritariamente por la industria farmacéutica. Bueno, lo último es la relación de la Sra. Úrsula von der Leyen y su marido, que trabaja en una filial de Pfizer, y eso no ha supuesto ningún obstáculo de conflicto de intereses ni nada. Ha habido financiación de todos los medios de comunicación a condición de que siguieran el discurso oficial, y eso lo he denunciado y salió publicado en el País Vasco. Se financió desde *El Correo Español*, *El Pueblo Vasco* hasta *Gara*, en función de la tirada de cada medio.

📖 Esa denuncia nos la hizo llegar la gente de La Intempestiva, sí.

📖 Yo lo publiqué porque, además, la fuente era el *Boletín Oficial del País Vasco*.

📖 La pasta condicionada a un discurso formal y oficial de la pandemia.

📖 Efectivamente, pero eso está publicado. Es muy importante saberlo, que las sociedades científicas, todas excepto Neonatología (hay que ser rigurosos), todas celebran sus congresos científicos financiados por la industria farmacéutica. Ha sido publicado en algunos casos que directores de hospitales han recibido dinero de esta industria. Creo que las tres patas del éxito de haber metido a la población en una especie de crisis psicótica generalizada y de haber hecho este experimento de control social es la censura, con los medios de comunicación, todos. Y no solamente censurando, sino denigrando a grandes figuras de la ciencia que no seguían el discurso oficial, acusándolos de conspiración. Esta es la iniciativa de alerta temprana, TNI, que pone en marcha la BBC de Londres para coordinar a todos los grandes medios de comunicación y las redes sociales, Google, Facebook, todas. Por un lado, la censura; por otro, el soborno, y por otro lado el miedo. Han sido las tres patas. Quien no ha recibido su dosis de soborno ha recibido su dosis de miedo. Y, efectivamente, llama la atención que en mi profesión gente de izquierda o,

como decías, organizaciones que se llaman revolucionarias o los sindicatos no hayan puesto en cuestión que quien paga manda. Puedes hacer el análisis marxista o del sentido común, pero quien paga manda. Y cuando sabemos, los que estamos en mi profesión, el nivel de corrupción que es capaz de desarrollar la industria farmacéutica, cuando sabemos hasta el representante que viene a darte el folleto para que recetas no sé qué, o cualquier presentación de un nuevo medicamento que consiste en llevarse al médico o la pareja a lugares exóticos del mundo a presentar un nuevo medicamento que, en general, supone multiplicar el precio por 10... ¿No hemos denunciado en el Plan Bolonia que las universidades y la investigación las están financiando las empresas para sus intereses?



📖 Estamos asustando a los lectores de Lavapiés y queremos que entiendan lo que estamos diciendo. Es decir, desde un pequeño barrio, un pequeño medio de comunicación, ¿qué podemos hacer? Iniciativas como la que tú estás organizando aquí en Madrid...

📖 Lo primero es apagar la TV, no crearse nada de lo que producen las agencias y medios de comunicación, porque están financiadas y responden a intereses de los grandes poderes económicos. Y que lo que nos están diciendo es lo que les interesa vender, en el caso de las vacunas o de cualquier producto, y están intentando que nuestra mente no funcione de manera independiente. Quieren que no usemos nuestro pensamiento para saber dónde vivimos, quiénes somos y quién nos dice qué y con qué objetivo. Eso es lo más importante. El otro tema yo creo que es organizarse. Yo creo que es urgente, que no hemos hablado de la Ley de Seguridad Nacional.

📖 Sobre este tema, ya hemos escrito en varios artículos. Pueden poner como excusa una pandemia y pueden apropiarse de todo. Es una distopía completa.

📖 Efectivamente, y han hecho un Ministerio de la Verdad y en el Consejo de Ministros de 31 de mayo de 2022 han creado un llamado Foro contra la Desinformación, que preside el general Ballesteros. Y hace pocos días salió la noticia de que, en el Ministerio de Defensa, se ha creado una unidad destinada a rastrear la desinformación. Y ellos llaman desinformación, no a noticias falsas, sino a noticias que pudieran crear inestabilidad social.

📖 O si dudas sobre su discurso.

📖 Sí, es claro, como en cualquier proceso de lucha. En una fábrica, si tú haces una huelga, tienes que quitarte a los esquiroleros, a los sindicatos amarillos, a los soplones: o sea

o a 4 años, a los que todavía no han vacunado. Por primera vez en la historia, desde la posguerra civil, está incrementándose la mortalidad en edades por debajo de la jubilación.

📖 Una pregunta esperanzadora ya para terminar. ¿Tú no crees, porque yo empiezo a manejar esa creencia, que ha habido más desobediencia, más lucidez y más respuesta de lo que ellos dicen?

📖 Sí, la ha habido. Estoy segura.

📖 Yo he visto con mis ojos manifestaciones en las que hemos estado 20.000 personas por las calles de Bilbao, y no han salido en los medios. Imagino que en Europa ha pasado lo mismo o en las calles de Canadá con los camioneros, que fue bastante bestia. La gente es menos tonta de lo que pensamos.

📖 Claro, ahora mismo lo más acuciante es el tema económico,

“ Tú puedes y debes analizar los efectos adversos de las vacunas, todo el procedimiento de las vacunas. Pero lo que ha hecho posible eso es el mayor experimento de control social que ha habido en la historia de la humanidad, cuando la concentración de poder y la concentración de capital han llegado a los niveles más altos de la historia ”

energético, pero está habiendo manifestaciones populares en Francia y Alemania. La respuesta que te quiero dar es que sí que ha habido más resistencia de la que dicen los medios, pero desorganizada. Desorganizados no vamos a ningún lado. Aquí te confinan y te prohíben manifestaciones, nadie conoce a nadie, cada uno en su casa. ¿Y cómo puedes hacer tú solo para resistir lo que venga...? Por eso me parece bueno la creación de consejos populares, concejos abiertos de barrio, algo, yo qué sé, que refleje la organización independiente. Independiente del poder.

📖 Una pregunta, ¿aprovechamos la posibilidad de viejos amigos, como la asamblea de pueblos y barrios, para discutirles, o hacemos algo nuevo?

📖 Claro, si en esos ámbitos hay gente que está intentando pensar con su propia cabeza, esos ámbitos son totalmente legítimos; pero si en esos está el esquirol o el mandado por no sé quién...

📖 Siempre va a haber, por eso nos va a tocar discutir. Siempre que hemos entrado, ha habido tensión.

📖 Pero yo haría preguntas a la gente. El problema del poder y de sus lacayos en las instituciones es que no tienen respuestas. ¿Os acordáis del problema famoso del programa *La clave cultural*, donde salió corriendo la exministra de Sanidad y el presidente del Colegio de Médicos de Madrid? Es que no aguantan. Es muy importante que la gente se haga preguntas. Cuando convocas una charla, a no ser que vaya alguien muy famoso... Y el que sale por la tele ya sabemos lo que va a decir. Ahora mismo, quien sale por la tele es quien repite el patrón oficial. Mejor que una charla es convocar con preguntas.

📖 Aquí, con “el café de los viernes” y con estas preguntas que tú estás planteando, nos viene gente interesante...

📖 Claro, y pegar carteles con el día y la hora, asambleas del barrio para discutir a ver qué está pasando. El porqué de la subida de tipos de interés que nos dejan sin casa; o la subida de tipos de interés que están provocando despidos, cierre de fábricas; o por qué desmantelan la sanidad pública: por qué nos confinan; por qué, aunque las vacunas covid no estaban suficientemente probadas, nos vacunaron. Ahora la directora general de Pfizer lo ha dicho en el Parlamento Europeo. Y de todo esto, la culpa la tiene Putin o Rusia. Ese es su discurso.

📖 Un último mensaje para el barrio.

📖 Organización. Aprendamos del 15M, que fue precioso, pero le faltó organización, como al Movimiento Antiglobalización. Ahora nos enfrentamos a algo más gordo que los sucesos que provocaron las Marchas por la Dignidad, y hace falta organización.

📖 Y montar una red con gente afín...

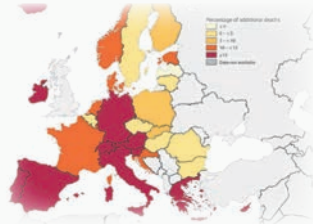
📖 Claro, y entre barrios y gente de probada honestidad e independencia. Que sea independiente del poder, que no sea sobornada, que no dependa de lo que diga su jefe. Es decir, gente honesta que se enfrente al mundo en que vivimos y se haga preguntas.

Cerramos la entrevista con ganas de continuar y seguir profundizando. Nos tranquiliza que la relación con Ángeles y otros amigos y amigos no termina aquí. Este modesto periódico de barrio, de momento, sigue saliendo y se están organizando ámbitos de presión y denuncia. Con alguna buena gente hemos dejado de coincidir en luchas y pancartas, pero nos parece que con Ángeles Maestro vamos a seguir coincidiendo. 📖

Colectivos instan a las Administraciones a investigar las causas de la sobremortalidad inexplicada



Comunicación "Sobremortalidad: Rompe el Silencio"



Llaman a parar las inoculaciones de ARNm por precaución y sospechas fundadas de estar causando más daño que beneficio

Desde la plataforma "Sobremortalidad: Rompe el Silencio" invitan a organismos y representantes públicos "a tomar partido, les hemos hecho conocedores de los datos de sobremortalidad y de las inoculaciones fallidas, no en vano, como representantes de la ciudadanía tienen la obligación de actuar, no podrán decir que desconocían lo que estaba pasando"

Ante el significativo incremento de la mortalidad observada entre la población española desde el año 2021 no atribuible al covid ni al calor, y ante la negativa expresa del Ministerio de Sanidad de dar a conocer las causas concretas hasta el año 2023, asociaciones integradas en la plataforma estatal "Sobremortalidad: Rompe el Silencio" han emprendido una campaña de información y peticiones a las instituciones competentes para dilucidar las causas de los fallecimientos. Reclaman reanudar y agilizar la realización de autopsias —mermadas desde su prohibición durante el inicio de la declaración de pandemia— y clasificar entre muertos inoculados y no inoculados.

Contrasta y resulta cuanto menos injustificable, cómo los gobiernos se vuelcan en el covid-19, y ahora la gripe, enfermedades con tasas de mortalidad similares que hasta 2020 no supusieron la imposición de medidas de emergencia —drásticas y demolidoras socialmente— al tiempo que ignoran ostensiblemente el inquietante goteo de muertes repentinas e inexplicables incluso entre jóvenes y niños.

Para alertar de ese incremento de la sobremortalidad —algo de lo que numerosos profesionales de la medicina y la ciencia advirtieron que ocurriría debido

a que la tecnología génica de ARNm había resultado un fracaso anteriormente por su alta mortalidad y también debido al uso de la tóxica Spike artificial como antígeno— colectivos integrantes de "Sobremortalidad: Rompe el Silencio" están haciendo llegar a ayuntamientos, Ministerio de Sanidad, comités de Bioética, Defensor del Pueblo, consejerías autonómicas de Sanidad y otras instancias responsables, informaciones y peticiones sobre el tema.

Así, se destaca el informe de 23 de agosto de 2022 del sistema de monitorización de la mortalidad diaria por todas las causas (MoMo) del Instituto de Salud Carlos III que muestra un exceso de mortalidad durante los meses de enero a agosto de 2022 es de 29.533 personas, de las cuales 5.677 muertes son atribuibles al "calor", mientras que del resto se desconoce la causa.

Unos datos, explican desde la Plataforma, que ponen de manifiesto que "durante el año de 2022 se está registrando un número de fallecimientos por todas las causas muy superior a lo esperado, habiendo pasado de un exceso de 3.000 muertes en noviembre de 2021, a un exceso de más de 11.000 muertes en el mes de julio de 2022, habiendo superado incluso a fecha de agosto de 2022 el exceso de mortalidad registrado durante todo el año 2021, que fue de 24.490 personas".

La sobremortalidad sigue a las campañas de inoculación masiva de un producto experimental que fue escasamente testado y cuyos efectos a medio y largo plazo se desconocen, al igual que su car-

cinogenicidad, genotoxicidad y mutagenicidad.

De hecho, la bivalente que constituye la cuarta inyección desde 2021, solo ha sido probada en 8 ratones y se desconoce la interacción con la vacuna de la gripe así como con las otras tres inoculaciones de ARNm previas.

Por responsabilidad, alegan "se hace urgente que las administraciones al servicio de la ciudadanía, tomen cartas en el asunto sin descartar automáticamente como se viene haciendo hasta ahora, la tecnología de ARNm como causante de las extrañas morbilidades y fallecimientos registrados".

En este sentido, entre la información comunicada a las entidades públicas constan los datos del informe confidencial reportados por Pfizer tras la autorización de uso de emergencia (desde el 1 de diciembre de 2020 hasta el 28 de febrero de 2021), publicado el pasado 1 de marzo de 2022 en EEUU por orden judicial y que revelan casi 10.000 efectos adversos y 1223 fallecidos en tres meses.

Cabe reseñar que en la historia la farmacología jamás un medicamento con tantísimas lesiones y víctimas mortales registradas (ver VAERS y Eudravigilance) no solo se había aplicado tan masivamente incluidos aquellos no vulnerables y mantenido en el mercado, sino que había sido tan intensamente impuesto a la población.

Por no hablar de que es un producto que ha generado sospechas de corrupción en su adquisición, lo que ha significado la apertura de investigación por parte de la Fiscalía Europea. ✍



Javier J.
Herranz Aguayo

Sin niños ni viejos...

Alguien podrá hacer malabarismos intelectuales para cuestionar que la paternidad y la maternidad se suele corresponder, en una gran proporción, con relaciones hetero y con relaciones presuntamente estables —aquí es donde quien lee esto y siente amenazado su relato busca estadísticas reales o inventadas que cuestionen esta afirmación— o, por lo menos, con relaciones presuntamente estables o con la decisión personal de una mujer de asumir su maternidad en solitario. De todos modos, la caída de la natalidad es evidente, la proporción de relaciones homosexuales que contemplan la posibilidad de configurar un modelo de familia alternativo, pero familia, al fin y al cabo, no es muy alto y desde relaciones hetero u homo no estables, abiertas o de poliamores, es difícil asumir compromisos complejos. Además, y después de la pandemia y la ingeniería social que la ha rodeado, los afectos y las relaciones tangibles se han debilitado.

A diferencia de los niños, que son necesarios en la proporción que contemple la Agenda 2030, y que pueden producirse desde granjas de gestación y crianza y seguramente en base a un catálogo previamente diseñado, los viejos no son necesarios, y eso de alargar la vida o aspirar a la inmortalidad ya solo se piensa para una élite muy limitada.

A todos nos impresionó, en la anterior crisis, la generosidad de los abuelos resolviendo con su pensión las necesidades de hijos y nietos, pero ahora han conseguido que el abuelo aterrado, al que le han dicho que es "de riesgo", se protegiera de la respiración y la saliva de este nieto que llega de la guardería moqueando —habría que hacer un estudio sobre la cantidad de mocos que es capaz de producir una criatura en época de gripes y catarros— y hemos visto a ese mismo abuelo presionando para que alguien vacunase a la criatura. Nadie es capaz de negar, hasta entre los más crédulos, que el riesgo de morir por covid, o lo que pudiese ser diagnosticado como covid, entre los menores estaba por debajo del riesgo admitido de morir por efecto de la inoculación. A ningún menor se le ha vacunado para protegerlo de nada, sino para proteger a sus mayores de los riesgos que suponen las criaturitas y su proceso de autoinmunización natural.

Ahora nos sorprende la noticia de que en un hospital de La Palma hay una treintena de mayores a los que se les ha dado el alta y nadie se quiere hacer cargo de ellos. Desde luego que no es inteligente pensar que se trata de una excepción, sino de algo que es noticia, porque ese número tan alarmante se concentra en un solo hospital y en una pequeña localidad, pero alguien debería decirnos en qué proporción ocurre algo así en otros lugares y hospitales.

Los mismos fondos que están detrás de los laboratorios farmacéuticos, de los grandes grupos de comunicación, de la sanidad pública y de las residencias, que en principio habían decidido que las poblaciones envejecidas podían ser un enorme negocio, ahora que Europa se empobrece por momentos y no puede sostener su gran geriátrico, empiezan a ver que, aunque la demanda está creciendo, sin dinero para pagar esas plazas el negocio ya no es tal.

Es posible que el negocio ahora pueda estar en la creación de morideros conectados con la producción en base a materia orgánica de abono o de combustible. A los nuevos negocios de producción de carne sintética o de granjas de insectos para alimentación humana por los que se felicita Alberto Garzón, hay que añadir las granjas de niños o las factorías de fabricación de abono orgánico y combustible. Al "no tendrás nada y serás feliz" de la Agenda 2030, de la que aquí en España se ocupa Belarra después de reemplazar a Pablo Iglesias, le falta aún mucha concreción, pero no le faltan propagandistas viendo cómo el presidente del Gobierno no se quita el pin ni en los debates parlamentarios, y tanto el rey como el líder de la oposición cada vez se lo ponen en la solapa con más frecuencia.

Uno de los familiares de los enfermos abandonados en el hospital de La Palma intentaba hacerse comprender diciendo que recoger en casa a alguien a quien dan el alta hospitalaria, después de una operación de colon, tiene que ser algo muy desagradable. Hace falta querer mucho a alguien para sufrir su decadencia y, además, quererlo como se les quería antes en el mundo rural o en el "tercer mundo"; o a lo mejor no se les quería de verdad y todo era una simulación ante la mirada fiscalizadora de la iglesia Católica.

La deshumanización crece por momentos, pero con cerveza o psicofármacos podemos aliviar la pena o la rabia. ✍

Lavapiés verá reforzada la seguridad "en las próximas semanas" con más cámaras de seguridad y agentes de Policía

El barrio de Lavapiés verá reforzada su seguridad "en las próximas semanas" con más cámaras de seguridad y agentes de Policía, según ha afirmado este jueves la delegada de Seguridad y Emergencias del Consistorio, Inmaculada Sanz. "Incorporaremos más cámaras de seguridad que están prácticamente instaladas ya, y entrarán en funcionamiento en las próximas semanas. Es una situación que nos preocupa y nos ocupa. Los recursos e intensificación es más que evidente", ha manifestado. Sanz ha defendido que se han intensificado "muchos medios desde hace bastante tiempo" y que "también por parte de Madrid Salud se han intensificado los servicios". "Se han fortalecido los centros de atención de drogodependencia de la zona,

se trabaja con el Sámur Social y todos los recursos", ha añadido. También, ha continuado, "llegarán al barrio parte de los nuevos agentes que entrarán en prácticas ya, en los distintos distritos, treinta y ocho entre las dos unidades de centro norte y centro sur". Por último, ha reiterado el compromiso del Ayuntamiento "en la solución de los problemas que plantean los vecinos". La delegada de Seguridad y Emergencias, Inmaculada Sanz, ya avanzó a finales de septiembre la ampliación del sistema de videovigilancia en las calles de Lavapiés con la instalación de 17 nuevas cámaras, que estarán operativas a partir de noviembre. Estas nuevas cámaras vienen a sumarse a las 48 ya instaladas en el barrio desde diciembre de 2009.



Nueva línea de ayudas al alquiler de vivienda para jóvenes, ancianos y familias vulnerables

La Comunidad de Madrid ha convocado una nueva línea de ayudas al alquiler de vivienda para jóvenes, mayores de 65 años y familias vulnerables. La dotación será de más de nueve millones de euros para este año, que se dividen en dos programas. El primero, dotado de 5.384.000 euros, tiene como objetivo facilitar el alquiler de una casa o una habitación en régimen de arrendamiento o cesión de uso a los sectores más vulnerables de la población, con escasos medios económicos

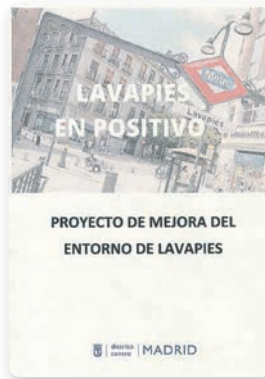
y mayores de 65 años. El segundo va dirigido a menores de 35 años para contribuir al reto demográfico y cuenta con una partida de 4 millones de euros. La cuantía de las ayudas será del 50% de la renta que pague el solicitante, de las que se excluyen las plazas de garaje, trasteros o similares. El periodo subvencionable será del 1 de enero al 31 de diciembre de 2022. La Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura será la encargada de repartir dichos fondos del Plan Esta-

tal de Acceso a la Vivienda 2022-25. El plazo de presentación de solicitudes será a partir del día siguiente de su publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, prevista para la última semana del mes de octubre. Al igual que en el Bono Joven del Alquiler, el Gobierno regional ha ampliado en 29 municipios los límites máximos establecidos a 900 euros al mes en el caso de arrendar un inmueble y a 450 euros al mes en el de una habitación, para que más ciudadanos pue-

dan acceder a esta ayuda. Estas localidades son Alcalá de Henares, Alcobendas, Alcorcón, Algete, Arroyomolinos, Boadilla del Monte, Getafe, Collado Villalba, Coslada, Fuenlabrada, Galapagar, Las Rozas de Madrid, Leganés, Madrid, Majadahonda, Móstoles, Parla, Pinto, Pozuelo de Alarcón, Rivas-Vaciamadrid, San Fernando de Henares, San Sebastián de los Reyes, Torrejón de Ardoz, Torrelodones, Tres Cantos, Valdemoro, Villanueva de la Cañada, Villanueva del Pardillo y Villaviciosa de Odón.

Lavapiés en Positivo

Nos parece que es la primera vez que nos invitan formalmente a un acto en el distrito, y tenemos que reconocer que, además, con cierto estilo. A nadie se le escapa que la presentación del documento llamado Lavapiés en Positivo contiene todo un inventario de logros, proyectos y algún anuncio que más parece una declaración de intenciones, como el ansiado traslado del Centro de Salud Alameda al edificio de Gobernador, 39. El documento que suponemos que se hará público, si no lo es ya, contiene un listado de proyectos y aspiraciones, algunos que ya parecen haber sido dotados de presupuesto. Falta mucha información sobre el detalle de las ejecuciones. Las obras previstas y en fase de ejecución en las plazas de Tirso de Molina, Ministriles, la Corrala, Arturo Barea y Lavapiés, y en las calles de Tribulete, Mesón de Paredes, Lavapiés y Embajadores, Mercado de San Fernando y CEIP Antonio Moreno Rosales. No podía faltar un capítulo sobre Lavapiés seguro, en el que se pone como logro principal el desalojo de La Quimera y se da razón del incremento de la presencia de policía y de la estrategia contra los narcopisos y las ocupaciones. Un inventario sobre la atención social primaria, proyectos de participa-



ción ciudadana y proyectos educativos, así como las actuaciones previstas en los equipamientos municipales del barrio, completan el documento. El debate con las asociaciones invitadas a la presentación fue intenso, y el anuncio de la renovación de los espacios cedidos de La Polifacética y Esta Es una Plaza nos sorprendió gratamente. Ahora parece que a La Polifacética le presentan problemas para la concesión de licencias y le solicitan remodelaciones, sin que el distrito asuma el coste y el trabajo de acondicionar los espacios, como sería lógico. La coincidencia de anuncios y presentación de resultados con las citas electorales es algo a lo que ya estamos acostumbrados, pero si lo que se anuncia en Lavapiés en Positivo se concreta, tal y como está presentado, es indudable que daría respuesta a algunas de las viejas demandas del barrio. Veremos cómo prosiga todo esto.

¿Quieres participar en la Cabalgata de Reyes 2023 de Madrid?

El Área de Cultura, Turismo y Deporte del Ayuntamiento de Madrid está trabajando en la celebración de la tradicional Cabalgata de Reyes que forma parte del programa de Navidad 2022-2023, para lo que ofrece a la ciudadanía la oportunidad de formar parte de la comitiva que acompañará a sus majestades los Reyes Magos en su recorrido por las calles de Madrid el próximo 5 de enero. Los interesados en formar parte de la comitiva real durante la Cabalgata de Reyes 2023 podrán inscribirse, desde las 12 horas del martes 25 de octubre, a través del siguiente enlace habilitado en la web oficial de la Navidad del Ayuntamiento de Madrid: [\[madrid.com\]\(http://www.navidad-madrid.com\). Solo se atenderán las solicitudes recibidas mediante este sistema y en estricto orden de llegada. Para participar es necesario ser mayor de 18 años y, aunque no se requiere experiencia previa, sí es recomendable que los voluntarios estén en disposición de realizar algunos movimientos coreografiados durante el desfile, si fuera necesario. A efectos de organizar la cabalgata, se requerirá a todos los inscritos la asistencia durante dos días para la realización tanto de pruebas de vestuario como de ensayos. Las fechas de estas convocatorias se definirán próximamente y serán comunicadas por correo electrónico a cada una de las personas inscritas.](http://www.navidad-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Los colegios de Madrid ofertan más de 2000 plazas para las vacaciones de Navidad

El programa Centros Abiertos, dirigido a impulsar la conciliación de las familias durante las vacaciones escolares, ofrecerá 2250 plazas para la Navidad 2022-2023 en más de una veintena de colegios de la capital. De ellas, 2100 se prestarán en la modalidad en inglés y 150 estarán reservadas para niños y jóvenes con discapacidad. La modalidad Centros Abiertos en inglés está dirigida a menores de entre 3 y 12 años empadronados en Madrid, cuyos padres, madres o tutores legales trabajen durante las vacaciones escolares de Navidad. Esta convocatoria se desarrollará en 21 colegios públicos de Infantil y Primaria durante los días 23, 27, 28, 29 y 30 de diciembre y 2, 3, 4, y 5 de enero de 2023, en horario de 7:30 a 16 horas e incluirá el desayuno y la comida. Por su parte, los Centros Abiertos especiales están destinados a personas con cualquier tipo de discapacidad entre 3 y 21 años, escolarizadas en centros específicos de educación especial. La oferta para esta convo-

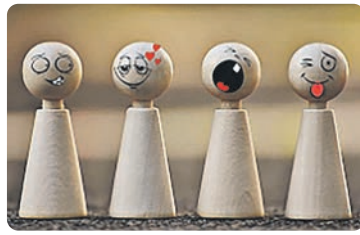
catória será en tres colegios públicos de educación especial, en horario entre las 10 y las 16 horas, con posibilidad de servicio de acogida desde las 8 horas, y de ruta adaptada desde las 9 horas, durante los días 23, 27, 28, 29 y 30 de diciembre y 2, 3, 4 y 5 de enero de 2023. En esta modalidad se prioriza la función socializadora del niño o joven, por lo que no se exige que trabajen ambos progenitores. Igualmente, el servicio de comedor incluye alimentos saludables y sostenibles como medida para asegurar una comida sana y accesible. Tanto la modalidad de Centros Abiertos en inglés como la de Centros Abiertos especiales reservan plazas para menores en situación de emergencia o riesgo de exclusión social, derivados desde los Servicios Sociales municipales. Dichas plazas están exentas de cuota, según lo previsto en la Ordenanza Municipal Reguladora de los Precios Públicos. La gestión de las plazas se realiza a través de la Plataforma de Actividades Municipales PLACT. La solicitud de plazas se prolongará hasta el 11 de noviembre.

El pleno de Centro rechaza la propuesta de obligar a la propiedad a hacer algo con el edificio de La Quimera

El pleno del distrito Centro, celebrado este miércoles, rechazó la propuesta del Grupo Municipal Más Madrid de instar al propietario del edificio del número 24 de la calle Amparo de Lavapiés, conocido como La Quimera, a cederlo a la EMVS para dedicarlo a alquiler social o, en caso de negarse a ello, y dado que permanece sin uso reglado desde hace medio siglo, iniciar un expediente de expropiación del mismo. "Traemos a este pleno una propuesta que creemos que puede contribuir a darle una salida al edificio y a pacificar la plaza de Nelson Mandela. Creemos que el mejor destino que puede tener La Quimera es convertirla en viviendas públicas asequibles al servicio de los vecinos del barrio. Y para ello este ayuntamiento posee una herramienta enormemente valiosa: se trata del programa Reviva Madrid, en el marco del Plan Integral de Alquiler Municipal. A través de ese programa, el propietario cede las viviendas a la Empresa Municipal de Vivienda y Suelo sin perder la titularidad de las mismas, convirtiéndolas de ese modo en viviendas de alquiler asequible que tan necesarias

son en una zona tan tensionada por el precio de los arrendamientos como es el barrio de Lavapiés. En caso de que el propietario rechace esta solución que proponemos, consideramos que existen sobrados motivos para iniciar un expediente de expropiación del inmueble, atendiendo al abandono del mismo y a la función social de la propiedad privada consagrada en el artículo 33.2 de la Constitución española, que el titular del inmueble ha despreciado de forma reiterada durante más de medio siglo. Lo que no podemos permitir es que el edificio siga abandonado y que el propietario siga desentendiéndose de lo que pueda ocurrir en su interior en el futuro", expuso Más Madrid. Los votos en contra de PP, Ciudadanos y Vox, y la abstención del PSOE, dieron al traste con la propuesta. Mientras que el Grupo Municipal del PP criticó duramente que Más Madrid pusiera sobre la mesa una posible expropiación de Amparo, 24, el concejal presidente del distrito argumentó que esta no procedía al "no estar el inmueble en riesgo de ruina".

Salud mental en los jóvenes



Bertha Pérez Q.

La salud mental según la OMS es "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Científicos de la Universidad Pitié-Salpêtrière, de París, publicaron un estudio sobre la influencia del cansancio físico en el esfuerzo mental. Pensar más de la cuenta provoca cansancio físico, como ha sucedido con los deportistas de élite que han hecho una pausa en su carrera, para cuidar su salud mental.

El pasado 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental. Esta conmemoración fue creada en el 2013 por la Organi-

zación Mundial de la Salud y por la Federación Mundial de la Salud Mental con el fin de visibilizar un problema que nos afecta mundialmente.

En España, la respuesta dada por el Gobierno es "**Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar**". Es parte de un plan de acción de salud mental, que cuenta con cien millones de euros.

Los datos de salud mental entre los jóvenes son escalofriantes:

- Los pensamientos de suicidio en los jóvenes españoles aumentaron en un 250% después de la pandemia, lo que ha llenado de alarma al país y se ha convertido en una preocupación social.
- Las redes sociales son el mayor motivo de ansiedad, depresión, estrés y adicción entre los jóvenes.
- El 15.9% de los jóvenes entre 15 y 19 años declara haber padecido problemas de salud mental con mucha frecuencia y un 36.2% afirma tener un diagnóstico por ansiedad o depresión. Esto según un informe reflejado en el barómetro juvenil 2021.

Alegría: un gran antídoto

Una vez más se ha confirmado que los pacientes que sentían alegría y bienestar adquirían defensas contra la depresión, los trastornos de ansiedad, la cirugía de tumores cerebrales, la epilepsia y el dolor crónico.

¿Cómo ayudar a nuestros niños y jóvenes a crear defensas emocionales? Algunas formas son compartir, vivir en sociedad, enseñar que la vida conlleva dificultades, aprender a superar conflictos y enfrentar crisis.

¡No tratemos de evitarles dificultades, ayudándoles a evadirlas o huir de ellas! Enseñémosles a gestionar sus emociones y a responder de una manera asertiva.

Otro ejercicio que ayuda mucho es desarrollar una actitud de gratitud.

Por último, es muy recomendable vivir en un ambiente donde se practican los valores morales y espirituales. Así es mucho más fácil levantar jóvenes fuertes emocionalmente. Si aprenden valores firmes va a ser más difícil que sucumban ante las crisis, vengán estas de donde vengán. ✍️

TU ATENCIÓN PRIMARIA ES LO PRIMERO

+ CERCANA

El mejor equipo de profesionales a tu servicio

+ RESOLUTIVA

El profesional más adecuado para cada paciente

+ ACCESIBLE

Sistema de citación multicanal

+ DIGITAL

Nuevos tipos de consulta y otros servicios de diagnóstico



Pide tu cita previa:



App Cita Sanitaria



Web



Teléfono



Presencial



Plan de Mejora de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid



Comunidad de Madrid

El procurador de los tribunales: ese gran desconocido



Nuria Salmerón Díaz
Elena Novel Picazo

Cuando se hace preciso, por los motivos que sean, el inicio de un procedimiento judicial y a los abogados nos toca preparar el presupuesto del coste que va a tener la acción, además de nuestros honorarios, incluimos los de otro profesional, que es el procurador de los tribunales.

La ciudadanía sabe poco de estos profesionales, a nuestro modo de ver, tan necesarios e importantes para letrados y tribunales en ese complejo mundo de la Justicia; y aunque no lo sepan, también son importantes para quien se ve en la tesitura obligada de litigar.

Surgen así multitud de dudas en quienes acuden a nuestros despachos sobre esta figura, siendo sus primeras preguntas “¿quién es el procurador?, ¿qué hace?”. Y “¿por qué le tengo que pagar?”. Sirva este breve artículo para arrojar un poco de luz acerca de este operador jurídico.

No se trata de una profesión reciente; para saber del oficio de “la Procura” hemos de remontarnos al “procurador *ad litem*” del viejo derecho romano, fuente de nuestro derecho actual.

Para ejercer esta profesión se requiere tener el título de licenciado o un grado en Derecho; contar también con el título de máster de acceso a la procura y la abogacía para, después, superar una prueba de aptitud. Pasado este trámite, deberá darse de alta en uno de los colegios de procuradores existentes en territorio nacional.

El artículo 543 de la Ley Orgánica del Poder Judicial indica que “corresponde exclusivamente a los procuradores la representación de las partes en todo tipo de procesos”. En consecuencia, este profesional es el que va a representar a quienes acuden a los tribunales, sean personas físicas o jurídicas. Y por esa representación, todos los escritos que se presentan ante los juzgados no se firma el justiciable, sino el procurador, y todas las resoluciones que emite un tribunal se notifican al procurador y no a la parte.

Existe la falsa creencia de que la representación de los clientes en los tribunales la ostentamos los abogados. La realidad es que los abogados somos los directores técnicos de los procedimientos ju-

diciales en los que intervenimos, quienes asesoramos a los clientes, redactamos las demandas o las contestaciones, diseñamos las líneas de defensa, tomamos la palabra en las vistas, hacemos los interrogatorios, entre otras cosas. Pero no representamos a la parte. Pongamos un ejemplo: en un procedimiento de reclamación de cantidad, la parte condenada al pago consigna el dinero en la cuenta del juzgado. El citado organismo entregará el mandamiento de pago al procurador, en su condición de representante, para que lo haga llegar a su representado.

En esa función de representar al justiciable, son muchas otras las tareas que desempeña en su nombre. A modo de ejemplo citamos las facultades para intervenir en cualquiera de los trámites procesales del juicio, intervenir en actos de conciliación, presentar todo tipo de recursos (apelación y casación), renunciar, desistir, allanarse, comparecer ante organismos públicos, efectuar cobros y pagos que emanen de las actuaciones judiciales.

¿Ha de intervenir el procurador obligatoriamente en todos los procedimientos? La respuesta es no; así lo dispone la Ley de Enjuiciamiento Civil, en su artículo 23, según el cual los litigantes, en los juicios verbales, podrán comparecer por sí mismos cuando la cuantía que se reclame no supere los dos mil euros, o en las peticiones iniciales de juicios monitorios. Cuando desde un despacho se inician acciones judiciales, los letrados, a nuestro modo de ver, debemos informar a los clientes acerca de si para ese pleito es necesario que intervenga el procurador o no; y si no fuese preceptivo, que sea él quien decida contar o no con sus servicios. Siempre es un gasto que el justiciable se puede ahorrar. Pero esta posibilidad tiene su “cara b” que también hay que transmitirles: si deciden prescindir del procurador, son ellos quienes personalmente habrán de presentar todos los escritos, a quienes el juzgado notificará todas las resoluciones judiciales, de las que deberán darnos traslado en cuanto las reciban para el caso de que hubiera de recurrir algo, a fin de que no se pasen los plazos, etc. En definitiva, es verdad que podrán reducir los costes, pero todo aquello que hace el procurador tendrán que gestionarlo los particulares por sí mismos.



¿Y cómo se fijan los honorarios profesionales de los procuradores? Los mismos están sujetos a arancel y están regulados en el Real Decreto 1373/2003 de 7 de noviembre; contienen los derechos devengados por estos profesionales en toda clase de juicios.

Pero más allá de esa función de representación que les otorga la legislación vigente, realizan otras labores, igual de importantes, que la ciudadanía no conoce o que le parecen irrelevantes; hay un trabajo “de campo” desconocido por el público que debe ser reconocido. Las jornadas laborales de estos operadores jurídicos transcurren principalmente en los juzgados: recogen notificaciones, consultan el devenir de las actuaciones, acuden a las vistas de juicio, solucionan las incidencias en la tramitación de las actuaciones y dan impulso a las mismas. Mueven diariamente cientos de notificaciones de resoluciones judiciales, algo que no sería posible sin su intervención y que ralentizaría un poco más la nuestra ya lenta Justicia.

Y para el cincuenta por ciento de quienes redactamos este artículo, abogada desde hace la friolera de treinta y dos años, el procurador de los tribunales es compañero, colaborador imprescindible en la tarea de hacer llegar a buen puerto los asuntos judiciales que pasan por el despacho; es ese “martillo pilón” que se pone siempre que sea necesario delante de los gestores procesales para que los autos se agilicen y no se demore su tramitación; quien se pelea en la oficina judicial cuando algo se tuerce. Quien se sienta a mi lado en juicios y vistas, haciendo más llevadera una vista difícil o un juez complicado. Y la primera persona con la que comparto la alegría por una sentencia favorable o la amargura cuando no lo es.

Larga vida a la Procura. ✍️



Calle Tres Peces



Carlos
Sánchez Tárrago

En el libro *Origen histórico y etimológico de las calles de Madrid*, 1863, de Antonio Capmani y Montpalau, al citar la calle de los Tres Peces dice: “Esta calle va desde la del Ave María a la de Santa Isabel; toma su origen de una casa que aquí había perteneciente a las memorias de D. Pedro de Solórzano, cuya condición era el dar todos los años de limosna el día de San Francisco de Paula tres peces grandes al convento de la Victoria (situado en la Puerta del Sol, en las inmediaciones de la carrera de San Jerónimo); otros tres en el día de San Rafael al hospital de San Juan de Dios (que fundó Antón Martínez, en 1552, en la calle de Atocha), tres igualmente en el día de la Concepción al de San Francisco, y otros tantos al de San Bernardino (denominado también hospital de Santa Ana, fue una institución sanitaria ubicada en la denominada calle Ancha de San Bernardo); y para que esta costumbre censalista no se borrara, se labraron en la fachada de la casa tres peces de piedra, y le quedó el nombre a la calle.

Esta misma información la daba Pedro de Répide (1882-1948), bajo el título *Las calles de Madrid*, en artículos que publicaba en *La Libertad*, en 1921, con el seudónimo del Ciego de las Vistillas, más tarde cronista de Madrid, señalando que este detalle tan expresivo tenía la intención de mantener vivo el recuerdo de su benefactor.

Se trata de una calle en cuesta que se inicia en la calle Ave María, que parte de la plaza de Lavapiés y termina en la calle de Santa Isabel, haciendo chaflán con el n.º 28 de la misma, donde una lápida de mármol nos recuerda que en ese lugar vivió Gómez-Pamo, a quien le dedicamos el artículo del n.º 102.

Los vecinos actuales han hecho suya la imagen que plasma el nombre de la calle de diversas maneras: en el n.º 20, en el bar El Ventorrillo Murciano, el nombre aparece rotulado en grande; en el 25 hay una placa en relieve con los tres peces y la leyenda: “Hace siglos estos tres peces labrados en piedra dieron nombre a esta calle”.

El símbolo del pez es una profesión de fe abreviada, derivada del griego, que para los cristianos formaba un acróstico con las palabras Jesús Cristo Hijo de Dios Salvador.

Alejandro Peris Barrio, en su libro *Antiguos mercados madrileños*, nos dice que, a mediados del siglo XIX, entre los puestos de venta de comestibles que existían en Madrid estaba el de Tres Peces, que tenía 36 cajones y 35 tinglados (tableros). El periódico *La Ilustración*, 25-10-1851, cuenta que, en el reducido y mercado raquíutico de Tres Peces, redujo a su recinto los puestos desparramados por las plazuelas de Antón Martín, Matute, Santa Isabel, etc., también por cuenta de particulares. Fernández de los Ríos decía que, en general, los mercados madrileños eran “miserables tinglados y sucios cajones”.

El diario *El Reino*, 27-12-1862, se refería a la existencia de los actuales mezquinos mercados de la villa reclamando la construcción de otros que reúnan el desahogo y salubridad que esta clase de servicios públicos necesita.

Recomendaba que las plazas que ocupaban los mercados del Carmen, San Ildefonso y Tres Peces se convirtiesen en mercados de flores y pájaros.

Es de suponer que estos mercados desaparecieron cuando en 1870 comenzaron a construirse los mercados de titularidad municipal: Mostenses, Cebada, Chamberí y Paz, desapareciendo los mercados privados.

Asimismo, el diario *El Reino*, 12-4-1862, denunciaba el detestable estado en que se encontraba el servicio de aceras en gran parte de la población, especialmente en las zonas comprendidas entre las calles que desembocan en la de Atocha y Santa Isabel, como la de Tres Peces, Olmo, Olivar...

En la calle de los Tres Peces, hacia 1867, se había establecido, como en muchos lugares de España, un benéfico asilo de niñas pobres con el título de Escuela de Graciosa, en el que había doce niñas que tenían asegurada su subsistencia y una educación “tan esmerada como religiosa”. “El traje de las acogidas, aunque humilde, es aseado”.

Como anécdotas curiosas de la calle, la que se contaba de una vaca que apareció y de la que se ignoraba su procedencia y su dueño, con gentes corriendo alocadas en todas direcciones hasta que, al pasar frente a la casa del novillero Pepe Iglesias, “tras unos capotazos apuntilló al cornúpeto”.

En esta calle vivieron varios artistas, pero dado su interés dejaremos esta información para el próximo número. ✍️

Discusión o duelo



Riday
Abdur
Rahaman

Para qué ir al zoo cuando uno puede ponerse a hablar con los vecinos para entretenerse. Cuando digo vecinos me refiero a cualquiera que se le cruce a uno. Y con hablar me refiero básicamente a discutir. Hay quienes dirán que esto no es nada normal, pero para muchos otros discutir con un total desconocido es como un pasatiempo. Es sorprendente la cantidad de discusiones que pueden generar las cosas más irrelevantes. Casi ni hace falta tener Netflix para ver dramas porque uno puede observar en silencio cualquiera de los altercados cotidianos que ocurren a cada rato en todas partes. Por ejemplo, cuando en el metro algún pasajero se niega a moverse para que las demás personas del vagón puedan salir y deja sin más remedio que empujarlo para hacer hueco, cosa que el caradura inmediatamente rechista como si fuera una gran injusticia. La de frases que sueltan estos en el metro, cuesta creerlo. Yo que pensaba que las redes sociales eran tóxicas, estas no son nada comparadas con el metro de Sol en hora punta. Es normal que la gente pregunte constantemente que si el de enfrente va a salir o no en la siguiente parada, es el temor a los caraduras.

Es una pena que hoy en día ya no se celebren duelos. La de discusiones que se arreglarían con esto. No lo digo porque yo sea un luchador bravucón que derrotaría fácilmente a cualquiera, al contrario, seguro que caería contra el primer truhan al que me enfrente. La mía sería la clase de duelo que acabaría rápido. Yo y muchos otros no duraríamos ni tres segundos. Me gusta pensar que ese sería el resultado mayoritario porque a la hora de hablar cualquiera alza la voz, pero a la hora de defenderse quién sabe qué pasará. Da hasta miedo ponerse en una situación tan arriesgada. No se sabe con

certeza quién saldrá con vida y quién no. Podría decirse que el hecho de que estas consecuencias tan atroces no las tengamos en mente sea la razón por la que la gente pega gritos e insultos como si fueran los buenos días. Así mismo, es sencillo criticar y molestar por las redes sociales. Si tan solo hubiera consecuencias, la gente se lo pensaría dos veces antes de hablar. ¿Qué pasaría si todas esas discusiones y críticas sin sentido tuvieran graves consecuencias? En un mundo ideal, sería irónico que algo tan bárbaro como un duelo mantuviera a raya a la gente civilizada.

Ojalá hubiera una buena solución a las formas conflictivas y tóxicas que tenemos en el mundo. De pequeños si nos portábamos mal llamaban a nuestros padres o madres para que ellos castigarán como jueces los crímenes de sus críos. Si fuera posible, estaría bien que esto se hiciera con los adultos. Nada mejor que una buena reprimenda para que alguien deje de comportarse como un tocanarices. De hecho, pasar vergüenza por esto puede ser un buen castigo. A muchas personas no les vendría mal que les paren así porque a veces perdemos el control. Cuando discutimos el corazón empieza a latir rápido, se sube la voz, se levantan preocupaciones y demás. Al mismo tiempo se nos olvida con quién estamos tratando o no nos importa aunque sea un conocido. No solemos darnos cuenta de que las palabras tienen cierta carga y que a lo mejor todo acaba mal para nosotros mismos. En definitiva, me he sentido así muchas veces, al igual que todo el mundo. Es por eso que cuando discuto con alguien intento pensar con sentido antes de hablar. Y también dedico unos segundos a analizar a la persona con quien estoy hablando y me pregunto: ¿a este podría cargármelo en un duelo? La respuesta no suele tener demasiada certeza, por lo tanto así es como acaban mis discusiones, sin llegar al duelo. ✍

Mujeres del siglo XXI



Ana María López Expósito

El siglo XXI fue declarado por la ONU como el siglo de la mujer y, aunque en algunos países es toda una realidad, en otros las mujeres aún enfrentan un entorno de desigualdad en materia de trabajo, salud, empleo, hogar y derechos, por mencionar solo algunos aspectos. La igualdad y la diversidad en el mercado laboral en Europa brindan innumerables beneficios a los sectores público y privado. Múltiples estudios procedentes de todas partes del mundo demuestran que cuando se cuenta con tres o más mujeres en una junta directiva, y con más presencia femenina y una mayor diversidad en la alta gerencia, se obtiene un mejor rendimiento ya sea en términos de rentabilidad, precio de las acciones, o prevención de la bancarrota. A pesar de todo, ser mujer en el siglo XXI sigue siendo difícil en muchos lugares; sigue habiendo desigualdades ante determinados puestos de trabajo, sigue existiendo el machismo, están asesinando a mujeres, son los comentarios que

se oyen en la calle y podemos ver y oír en los medios de comunicación. ¿Nos perdemos en el intento de seguir siendo perfectas? El ritmo que llevamos es de auténtica locura.

Tomamos más ansiolíticos que nuestras madres. ¿Debe cultivar la paciencia la mujer actual? ¿Hay cada vez más mujeres que se apartan de lo tradicional? Por ello, cuando escribo poesía, pretendo dar testimonio y respuesta a tantos interrogantes que surgen del ser mujer y vivir para contarla. La rueda de la vida no se puede parar, las huellas que dejen nuestros antepasados serán seguidas por nuestros hijos. No es igual asomarse al espejo que a la ventana.

Por todo lo anteriormente expuesto pienso que la mujer tiene que seguir haciéndose nuevos planteamientos en relación con la igualdad que incluya a hombres en una lucha común por la igualdad de condiciones y oportunidades, no una guerra o competición. A continuación, les muestro un poema que lleva por título **MUJER FUTURISTA**.

El último día, amor,
mi corazón se hizo añicos.
No me he roto por lo que dejo atrás,
si no por lo que podíamos
haber construido juntos.
Hoy te digo adiós.
No he dejado de amarte,
cuanto más tiempo estoy contigo,
menos me amo.
Avanzaremos cuando nos
relacionemos con señoras
de acero, valientes,
resistentes y humanas.
Avanzaremos cuando
reforcemos el yo,
todo está en nuestro interior.
Mujeres del futuro:
caminemos sin sombras,
construyamos nuestros caminos,
fuera de aquellos que dicen infamias
para rasgarnos por la mitad.
Incubemos el poder
de no convertir sus palabras
en bala y morir.
Seamos intolerantes al silencio,
para que ni una más
sea despojada de tiras la piel.
Rompamos el mito de Penélope,
zarpando hacia un nuevo camino
donde no duela la soledad.
Creemos un espacio
en el que las mujeres
vistamos con sonrisas.
Y seamos almas puras,
escribamos versos de acero,
y seamos violetas con pétalos unidos.
Seamos sueño y esperanza
de sometidos.
¡Somos heroínas de aquellos
que buscan un mundo mejor para vivir! ✍

Acordaos



Alfonso Becerra

Acordaos de mí, cuando caiga la tarde cada día,
en un entorno de soledad mirando el interior,
silencio lánguido guardado en un rincón.

Acordaos de mí, al beber de la Fuente y salpique
la gota de agua fría sobre la frente, evaporándose
rápidamente, transformándose en marca húmeda de paz.

Acordaos de mí, cuando el dolor supere tus fuerzas,
templo de esmeralda llamado cuerpo y deje de brillar
por momentos de fragilidad, abatido sin poder remar.

Acordaos de mí, cuando por falta de fuerza y vitalidad
la vida te golpea, momentos que tenemos que analizar,
observar sin juzgar, desde la calma el llanto romper.

Acordaos de mí, al despertar cada mañana, saltando,
sintiendo el día de nuevo, agradeciendo ese instante,
avance visualizando rayos nuevos en el momento.

¡Acordaos de mí, contemplando las estrellas
en el firmamento, apoyado sobre la nada,
simple limpia mirada rebosante de justicia,
pisando fuertemente la tierra y el mundo,
con los pies descalzos, espacio sin control!

Acordaos de vosotros en cada instante,
olvidándose de mí por completo, silencio,
tarde de verano, refugio de aislamiento,
solo miro por dentro, en pleno recogimiento. ✍

Brazos de senderos



Ferxa Lojo

Diversos caminos
simulan ser los brazos de aquellos árboles,
algunos fornidos, robustos,
como tantos otros enclenques y flojos.
Decidida a recorrer todos ellos,
o simplemente algunos.
Aferrada a la libertad y la sinceridad
que lleva mi alma.
Preguntándome si en este mundo alguna vez,
alguna vez llegaremos a ser aquellas
voces que canten de alegría,
esas imágenes en las que bailaremos
en y por la paz,
en donde esos años no pesen en el cuerpo,
y la vejez no sea un peso para la sociedad.
Donde esas voces de experiencias
sean un himno digno de cantar,
en donde nuestro esfuerzo
no se esfume, y cada vez se haga más comunidad
y no comodidad.
Sé que, algún día,
uno de esos caminos nos llevará a ese gran final.
Brazos de senderos es lo que mi árbol quiere cultivar. ✍



nación humana universal

LAVAPIÉS,^{La} LATINA y EMBAJADORES

**ABIERTAS
LAS TIENDAS**
de Plaza Vara de Rey
TODOS LOS DÍAS

LOS
**SÁBADOS
DEL
RASTRO**

VUELVE
EN 2023

**AHORA
MÁS QUE
NUNCA**

Asociación de Comerciantes
Nuevo Rastro Madrid



**HAZTE
SOCIO**

+34 679 60 67 84
www.rastromadrid.com

EL RASTRO

©

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

86
COMERCIOS
ASOCIADOS

**ESTE PERIÓDICO
NO SE VENDE**



La Asociación de Comerciantes apoya el periódico de nuestro barrio

EL LABERINTO, EL LABERINTO 2, ROMAR ANTIGÜEDADES, GÁRGOLA, UNDERGROUND, HERMANOS BLAZQUEZ, A. HERNÁNDEZ, JUANITO LIBROS, COMIC HUNTER, EL TRANSFORMISTA, DAO DAO, ANDROMEDA, COSTA MALABAR, EL ELEFANTE, IRIA., ALMONEDA MARIA GUTIERREZ, MONTENEGRO, COLLECTZONA, LA RECOVA, MARCOS LA LATINA, ALMONEDA ÁLVAREZ, ANTIGÜEDADES PALACIOS, T.H. GALICIA, TALLERES GALICIA, FOTOCASION, J. BRAVO, ALMONEDA PÓRTER, HELP ME I M FAMOUS, IKB 191 ANTIGÜEDADES, BERENIS DECO., LA CASA DE LAS MUSAS, LA VINTAGERÍA, PALACIOS ANTIQUES, RINCÓN DEL RASTRO, FENICIA ANTIGÜEDADES, VINTAGE 4P, LA BOLA DE CRISTAL, ARTE ANTIGUO.ES, MAHAN ALFOMBRA, ELICHE, MUEBLES Y OBJETOS ÁNGEL, ARTE ETNIA, ÍÑIGO MARTITEGUI & GARCÍA VAQUERO, LOS PEQUEÑOS SERES, ALMENARA DECORACIÓN, MORUECO CERÁMICAS, NOVO MUNDO - PAN, CAFÉ Y GENTE, VINTALOGY, CAFÉ DEL ART, ESPACIO PUNTO NEMO, STOBAX, EL MERCADO DEL OSO, EL MUSEO POPULAR, EL RETOQUE.



desde 1496

Asociación de Comerciantes
Nuevo Rastro Madrid
www.rastromadrid.com

Debate amplio, sin censura,
sin miedo y sin manipulación
sobre salud pública en Madrid.

Agenda de estado
y estrategia europea
y mundial.

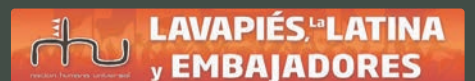
¿A quién pertenecen
la EMA y la OMS?



Viernes 18
de noviembre, 19h

Plaza de Cascorro, 11, local 5
(dentro de la corrala)

Entrada libre



**LAVAPIÉS,^{La} LATINA
y EMBAJADORES**

Periódico editado por Nación Humana Universal. Para anunciarse en el periódico póngase en contacto con el 636877952 o el correo electrónico nhupublicidad@gmail.com. Puedes descargar todas las ediciones de los periódicos en formato pdf en: www.nacionhumanauniversal.org | nhu.lavapies@gmail.com | [nhuperiodico](https://www.facebook.com/nhuperiodico) | [@NHULavapies](https://twitter.com/NHULavapies)