



P4 Estoy indignada
Veganos vs. carnívoros



P4 Tecnología del día a día
Soñando viviendo amando



P11 Barrio Seguimos a la espera de que nos digan "¡manos a la obra!"



P12 Dos líneas de autobuses gratuitos y 0 emisiones recorrerán el centro



Entrevista a Sergio Montes

Voluntario de la asociación Granito a Granito

P8 ▶

c/Mesón de Paredes,13. 28012 - Madrid / Tel.: 911 921 007



redpiso
Servicios Inmobiliarios

¡Tu Inmobiliaria de Confianza!

Clínica veterinaria Can Contento



Consulta · Vacunaciones
Electrocardiograma · Cirugía
Análisis · Rayos X · Ecografía
Peluquería canina y felina · Accesorios

91 530 04 67
Calle San Carlos, 6 - 28012 Madrid
cancontento@gmail.com

TU PLATAFORMA ONLINE PARA EMPRENDER



MINI MÓDULOS GRATUITOS

- € Establece el precio de tu producto
- 📄 Páginas web para pymes
- ✓ Cómo darse de alta como autónomo/a Y MUCHOS MÁS...

PEM
WWW.EMPREDIMIENTOYMICROFINANZAS.COM

SE VENDE LOCAL

Antigua charcutería-carnicería, en la Galería de Alimentación del Mercado "El Zoco de Boadilla del Monte". Hoy está libre y se puede poner cualquier negocio. Su precio 10.000 €. Para más información: [629538232](tel:629538232)

LAVAPIÉS, LATINA
y EMBAJADORES

Editado por:

Nación Humana Universal

Plaza de Cascorro, 11,
locales 5,6 y 7

nhu.lavapiés@gmail.com

HACEN ESTE PERIÓDICO:

Alejandro Flórez-Estrada
Begoña Núñez Fernández
Bertha Pérez Q.
Carlos Alfonso Gómez Hernán
Cooperativa IDEAS Comercio Justo
Emilse Sarmiento
Ernesto Arango
Eunice Vidal Cuadros
Federico Gutiérrez Cifuentes
Francisco Garrido
Francisco González de Tena
Javier Herranz Aguayo
Loly Redondo
María García Gómez
Miguel Ángel Carreño Jiménez
Natividad Jiménez López
Nines Fuentes Moreno
Patricia Heredia Pelaca

Tirada: 10.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Descarga y ve el periódico en:
[www.nacionhumanauniversal.org/
periodico/descargas](http://www.nacionhumanauniversal.org/periodico/descargas)

NHU es un periódico abierto a gran diversidad de puntos de vista. Por esta razón, los artículos firmados reflejan únicamente la opinión del autor o autores y no tienen por qué coincidir con la de los editores, quienes declinan toda responsabilidad derivada de las mismas.

Depósito Legal: M-24371-2013

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN
GRATUITA DE ESTE PERIÓDICO:

Ateneo de Madrid
C/ Prado, 21
Biblioteca Pública Pedro Salinas
Puerta de Toledo, 1
Centro Cultural Puerta de Toledo
Gran Vía de San Francisco, 2
Centro de Mayores Antón Martín
C/ Cabeza, 14
Centro de Mayores de Embajadores
C/ Embajadores, 32
Centro de salud de Lavapiés
C/ Embajadores, 41
Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo
C/ Paloma, 39
Centro Social Comunitario "Casino de la Reina"
C/ Casino, 3
Centro Sociocultural Lavapiés
C/ Olivar, 46
Escuela de Idiomas
C/ Embajadores, 68
(junto instituto Cervantes)
Filmoteca (Cine Doré)
C/ Santa Isabel, 3
I.E.S. Cervantes
C/ Embajadores, 70
I.E.S. San Isidro
C/ Toledo, 39
La Casa Encendida
Ronda de Valencia, 2
La Polifacética
Plaza de Cascorro, 11, locales 5, 6 y 7
Mercado de Antón Martín
C/ Santa Isabel, 5
Mercado de la Cebada
Plaza de la Cebada, 15
Mercado de San Fernando
C/ Embajadores, 41
Museo de Artes y Tradiciones Populares
C/ Carlos Arniches, 3 y 5
Museo de San Isidro
Plaza de San Andrés, 2
Museo Nacional
Centro de Arte Reina Sofía
C/ Santa Isabel, 52
Partido Comunista de Madrid
C/ Martín de Vargas, 46
Real Conservatorio Superior de Música de Madrid
C/ Santa Isabel, 53
Teatro del Barrio
C/ Zurita, 20
Teatro de las Culturas
C/ San Cosme y San Damián, 3
Traficantes de Sueños
C/ Duque de Alba, 13
UNED "Escuelas Pías"
C/ Tribulete, 2
UNED Gregorio Marañón
C/ Argumosa, 3
(junto plaza de Lavapiés)

Y en comercios barriales
y en todos los anunciantes.

No conseguimos entrar al pleno del distrito



NHU

Ya hemos dicho muchas veces que el espacio destinado a los vecinos en el pleno del distrito es insuficiente, y también hemos dicho que, por lo general, no suelen despertar el interés de las gentes del barrio. La segunda afirmación referida al último pleno no es muy acertada. Decenas de asistentes se quedaron sin entrar en esta ocasión, desbordando con creces el espacio disponible. No sabemos si es que el estilo impuesto por el nuevo Gobierno municipal de aligerar los debates para salvarnos y salvarse del aburrimiento los está haciendo más atractivos, o si en un tiempo récord han conseguido producir un enorme cabreo movilizador. Con relación a los nuevos procedimientos, dice la oposición que están pensados para hurtarles un debate absolutamente necesario.

Ante la imposibilidad de entrar en el pleno, algunos bares próximos acogieron reuniones improvisadas en las que se compartieron cafés y preocupaciones ve-

cinales. Si el concejal no cumple su compromiso de habilitar un espacio mayor, de modo indirecto va a alentar un debate entre activistas y asociaciones mucho menos enconsetado que el que se produce entre los vocales de los partidos con representación, y al tiempo va a incrementar el consumo de café en los establecimientos que rodean el salón de plenos.

Nos llega también la información de que se vuelven a activar los foros locales, y que se anima a todo el mundo a inscribirse y participar. No sabemos si los foros de Carmena estaban demasiado "dinamizados" y ya veremos cómo se mueve esta nueva versión, pero si esos foros se llenan de gentes y contenidos, y si en vez de optar por cuestionarlos *a priori* nos animamos a participar, los pastoreos habituales van a ser un poquito más difíciles. De alguna manera habrá que conseguir que los espacios de participación no dependan tan directamente y sean tan sensibles a los Gobiernos municipales de turno.

Son muy reconocibles las filias y fobias de los asistentes

a los plenos, y seguramente lo van a ser las de los colectivos que muestren interés en ocupar los espacios que se nos puedan abrir. Hasta los que asisten porque se sienten concernidos por los asuntos a tratar son alentados por unos y desalentados por otros y, de este modo, es difícil evitar que los conflictos se instrumentalicen; pero es distinta la motivación de unos músicos que temen que se les nieguen espacios y públicos o de la presidenta de la AMPA de un colegio en obras a la de los partidos que cambian de óptica y argumentos según les toque gobernar o hacer oposición. Mejor es que los vecinos instrumentalicen a las organizaciones políticas que lo contrario.

Algunos miembros de esta publicación pudieron entrar al pleno al final de la tarde y algo podríamos haber contado sobre los temas que se trataron y se votaron, pero nos parece que la noticia relevante es que muchos nos quedamos fuera y que no habilitar espacios adecuados es un modo de impedir la participación. El Gobierno municipal anterior no resolvió

este problema porque no es cómodo debatir a la vista del vecindario, y dudamos que el Gobierno actual tenga otra intención por mucho que el concejal lo dijera en la entrevista que le hicimos en su día y en este pleno, como respuesta a las quejas de los que se quedaron fuera. Sería un salto cualitativo que se alentara a la gente a asistir y a participar; sería un buen síntoma que no solo se contara con espacio suficiente, sino que el orden del día se supiera con mayor antelación y se difundiera por distintos medios; sería un modo de acercar a la gente la política de barrio y también, por qué no, de justificar la generosa retribución que reciben los vocales por su participación en esos plenos.

Con eso no trascendemos las limitaciones de la democracia representativa ni hacemos ninguna revolución municipalista, pero sí damos un pequeño pasito en la dirección correcta y, además, o la democracia comienza por la base social escapando del control interesado de los partidos, o estamos ante una democracia impostada.

Extendidísimo clamor contra la gran catástrofe de la vivienda

Carlos A.
Gómez Hernán

Y con la correlativa exigencia y la tan justificada reclamación de que se adopten adecuadas y suficientes medidas frente a esa catástrofe socialmente tan devastadora. La denuncia de la cual viene procediendo, en efecto, de las muy numerosas organizaciones y de tantos y tantos movimientos y colectivos sociales como no dejan de abundar, día tras día, en esa denuncia, que salta continuamente a los medios de comunicación, a la que se unen organismos como el Consejo de la Juventud y la propia Iglesia católica, con pronunciamientos al respecto como los que ex-

presan con remarcado énfasis los arzobispados, justamente escandalizados ante el terror a que en esto nos vemos sometidos y que, entre tanta y tanta desgracia, arrastra incluso a la atroz y continua mortandad de los suicidios (no infrecuentemente de ancianos o ancianas) por desahucios o por el temor al desahucio, cuyo terror, en todo caso, tanto desestabiliza y daña, física y anímicamente, a unas y otras de sus víctimas de toda condición, de todas edades y circunstancias.

Y con los bien conocidos y connotados datos del Consejo General del Poder Judicial, que da las escalofriantes cifras de los desahucios y desalojos forzados (decenas y decenas de miles) que

cada año se producen y que no son más que una parte —muy posiblemente menor— de todos los que, de hecho, ocurren en la práctica, pues esos datos del referido Consejo del Poder Judicial solo incluyen los lanzamientos que los juzgados ejecutan, pero las diversas formas de desalojos forzados extrajudiciales, que pueden probablemente ser más que los judiciales, no figuran, ni constan, en aquellos datos ni en sus estadísticas.

Indispensables normas

Tanto en cualquier posible Gobierno como ante él, no debería renunciarse, de ningún modo, en ningún caso, ni bajo ningún concepto, al establecimiento de las ab-

solutamente indispensables normas que garanticen y aseguren, de manera general y legal y con plena eficacia, la libre y estable permanencia en las viviendas y una muy sustancial reducción de sus precios, poniendo firme coto a los abusos enormes a que nos ha ido llevando la desatada usura arrendaticia que se nos tiene impuesta y que es, ciertamente, la peor, más temible y más damnificadora de todas las formas de usura.

Algo, la puesta en vigor de esas imprescindibles normas, que tenía que haberse hecho hace ya mucho tiempo, pues los tan graves problemas que las precisan vienen de mucho tiempo atrás, y de mal en peor es como han ido.

Plaza de Fray Gabriel Téllez



Loly Redondo

Queridos vecinos, si hoy don fray Gabriel Téllez levantara la cabeza y viera en qué se está convirtiendo la plaza que le rinde homenaje es seguro que se daría la vuelta, cerraría la tapa y volvería a su estado mortuorio.

Este ilustre religioso, famoso poeta y dramaturgo que vivió en los duros siglos XVI y XVII, sentiría vergüenza ajena de lo poco que hemos evolucionado en ciertos aspectos la raza humana y los que dirigen nuestros designios.

De la mente de este ilustrado del Barroco nacieron obras literarias de las que hoy, pasados los siglos, todavía se leen en algunos colegios: *Don Gil de las calzas verdes*, la trilogía de *La santa Juana* o *La villana de Vallecas*, lo que le ha hecho ser uno de los dramaturgos más prolíficos del Siglo de Oro.

Don fray Gabriel fue un adelantado a su tiempo, y en muchas, por no decir la mayoría, de sus obras la mujer jugaba un papel protagonista.

¿Y a dónde quiero llegar con este preámbulo? Pues que como la mayoría de vecinos, y seguro que como el protagonista de este escrito, estamos de acuerdo en que la plaza de Tirso de Molina, referencia a nuestro protagonista,

es una fuente de contradicciones muy distanciadas.

Por una parte, la visión floral de unos puestos que llenan el espacio de color y bellos aromas a veinte metros de montones de mierda apilados junto a contenedores de basura día sí y día también.

Vemos gente paseando distraída, contemplando un lugar confluencia de varias calles, todas con direcciones a puntos turísticos, pero sorteando sillas de terrazas cada día más amplias, junto a motos y patinetes en posiciones difíciles de regatear.

Una plaza donde encontramos asociaciones de ángeles que reparan comida a los más desfavorecidos junto al trapicheo constante de los machotes del lugar.

Esa es la realidad jornada a jornada en nuestra querida plaza de Tirso de Molina, a la sazón don fray Gabriel Téllez. Hay cosas que están en nuestras manos como vecinos y que podemos cuidar, pero las administraciones están para velar constantemente por la seguridad, por el cumplimiento de las reglas y normas del consistorio y por la limpieza de los espacios vecinales. Tirso de Molina no merece esto de la plaza que lleva su nombre. Nosotros tampoco. ✍️



La estacada



Alejandro Flórez-Estrada Vergara

Voy a contarles una pequeña historia que trata de gobernantes que están obligados a no defraudar a quienes han depositado su confianza en ellos, y de gentes humildes que un día fueron dejadas en la estacada y que esperan desde hace ya demasiado tiempo esto: soluciones que les valgan para tener una vida mejor, digna del todo, sin temor a la pobreza ni al deterioro de los servicios públicos, llámense sanidad, educación, pensiones, vivienda o justicia social.

Pues bien: el pasado 10 de noviembre, como un mal sueño que entra en bucle y degenera en pesadilla, sus señorías volvieron a enviarnos a las urnas tras no sé cuántas apelaciones al sentido de la responsabilidad. Daba igual que los ciudadanos ya hubiéramos hecho nuestro trabajo unos meses antes, en abril, yendo a votar con la esperanza de la formación de un Gobierno que abordara los problemas existentes, en especial los que causan sufrimiento a los más vulnerables. El objetivo del 10N era corregir la ineptitud de una clase política mediocre, alejada de la calle, rehén de sus cálculos, anclada en la teatralidad

total y que decidió no ponerse de acuerdo, desprestigiarse a sí misma y repetir comicios. Ahora, después de varios bandazos y miles de anuncios apocalípticos, la legislatura por fin echó a rodar con la sospecha de que discurrirá a trompicones y convertida en un campo de minas.

Pero, para que el nuevo Gobierno no caiga en la tentación de desviar la mirada y desentenderse de la realidad, le recordaremos algo: Luis, vecino de Cascorro y rondando los cincuenta, no ve la manera de volver a encontrar un curro y, acabado el paro que cobraba, sobrevive a base de chapuzas que no le dan para comer caliente a diario. Toñi, de Cabestreros, está harta de deslomarse trabajando como camarera de piso y, cansada de que se aplasten sus derechos, ya no cree más en los políticos. Loli, de Abades, lleva una eternidad suplicando que se blinden los recursos para la maltratada ley de dependencia, pues se dedica en cuerpo y alma a cuidar de un hijo enfermo y recibe las ayudas con cuentagotas.

Y nos topamos, en cuanto pateamos el barrio con los ojos bien abiertos y aguzando el oído, con muchos más casos de vecinos en la cuerda floja que desean ser felices y temen no conseguirlo nunca. Rafa, de Salitre, a sus

cincuenta y seis años reparte propaganda por cuatro perras en la boca del metro de Lavapiés, a la espera de medidas tangibles que saquen del atolladero a los naufragos como él, todavía jóvenes para jubilarse y ya viejos para comerse el mundo. Ana, de Argumosa, a sus veintiocho primaveras busca un empleo estable y una vivienda pública, pero hoy por hoy es una búsqueda inútil, una quimera, por lo que le tocará seguir viviendo con sus padres. Sara, de Juanelo, es cajera en un súper y está hasta el mismísimo moño de currar más horas de las estipuladas sin que se las retribuyan y de no tener, para colmo, apenas fines de semana libres.

Sin embargo, los que mandan suelen evitar empatizar con aquellos que no logran salir del pozo. Por eso, lejos de cruzarnos de brazos, los ciudadanos hemos de tomar la iniciativa y avisar a los mandatarios que nos ninguneen que no toleraremos un país injusto, con miedo, donde se normalice que haya personas que se pudran de asco. Así que, señores Sánchez e Iglesias, mejor será que no nos fallen y cumplan con su deber inexcusable: procurar el bienestar de la gente, sobre todo el de quienes un día se quedaron en la estacada y aún continúan ahí. ✍️

... PRESSTO+PLUS ... TINTORERÍA+LAVANDERÍA DE CALIDAD ...

www.pressto.es

📍 C/ SANTA ISABEL, 6. TLF: 91 199 46 57 📍 TIRSO DE MOLINA, 12, ENTRADA POR C/ DUQUE DE ALBA. TLF: 91 134 42 02



SERVICIO DE TINTORERÍA Y LAVANDERÍA



LAVANDERÍA AUTOMÁTICA DESDE 5€



CONSIGNA DE MALETAS + LIMPIEZA



SERVICIO DE ARREGLOS DE PRENDAS Y CALZADO



SERVICIO EXPRESS MÁX. 12 HORAS

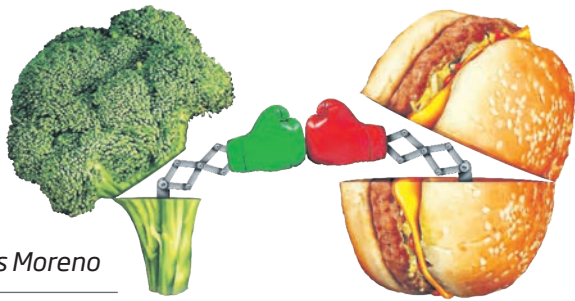


WIFI GRATUITO

Veganos vs. carnívoros



Nines Fuentes Moreno



Últimamente me veo en muchas discusiones dando explicaciones sobre mis preferencias culinarias frente a personas que sé que no las aprueban. Ellos dicen que no me entienden, pero yo a ellos tampoco. No distingo entre un vegetariano y un vegano; no entiendo el porqué de que coman huevos pero no lácteos, o lácteos pero no huevos. O que se llamen vegetarianos pero que coman mariscos o pescado. Incluso algo de jamón algunas veces. Es preguntarles exactamente qué es lo que comen y lanzarme una mala mirada. A ver si conseguimos arrojar un poco de luz sobre este asunto porque, en España, el 7,8% de los mayores de 18 años es vegetariano o flexitariano, y de ellos dos tercios son mujeres.

Vegetariano

Persona que no consume carne animal, pero tiende a comer huevos y productos lácteos, como la leche y la mantequilla.

Flexitariano

Persona que sigue una dieta basada en alimentos de origen vegetal, pero que no excluye los productos de origen animal.

Vegano

Persona que, además de no consumir ninguna carne animal, excluye productos como huevos, miel, leche y derivados (como el queso o yogur), y servicios como cuero, lana y pieles o cosméticos y medicamentos testeados en animales. Los veganos esgrimen argumentos éticos para no comer animales, y se aferran a la idea de que no participan en la muerte de ningún ser vivo. Su argumento es que no se creen superiores a ningún animal, humano o no, y por eso piden que no se dañe a ninguno.

Yo me considero una persona bastante respetuosa con casi todo. Respeto a los vegetarianos y veganos en todas sus variantes, porque cada uno verá lo que come, pero la mayoría de las veces que tengo una conversación con alguno de ellos no siento que ese respeto sea del todo recíproco. Porque tengo que decir, también, que soy de las que disfrutan dándoles

un buen mordisco a un entrecot, a una paletilla de cordero, a un pollo asado, o comiéndome un bocata de panceta. Y muchas veces, cuando compartes mesa con un vegano o sale la conversación, notas que te mira juzgándote y llega a comentar cosas tales como que “como cadáveres”. Esto de la falta de respeto se puede observar, especialmente, en las redes sociales donde, en los casos de más extremismo, los que comemos carnes rojas somos virtualmente calificados como torturadores y asesinos, generalmente por cobardes escondidos tras una identidad falsa.

Creo que todavía, a mi edad, tengo mucho que aprender: que no todo es blanco o negro, sino que hay colores, que no existen verdades absolutas; pero, sobre todo, tengo que aprender a flexibilizar mi cabeza.

Me cuesta entender que se exija buen trato a los animales sin defender el buen trato a los seres humanos; tampoco entiendo cuando muchos animalistas dicen: “Prefiero mi perro a algunas personas”. Y, desde luego, para nada me reconozco cuando un cartel, por ser carnívora, me describe con frases como: “Destruye la vida” (dime qué comes y te diré quién eres); “Destruye la creación” (su forma de vida lo exige); me tachan de violenta (su alimentación lo demuestra); “Juzga incorrectamente” (decide quién vive y quién no), mientras aparece la foto de un matarife con una res. Como contrapartida, a los veganos se les define como amantes de la vida, respetuosos con la creación, generadores de paz..., y todo esto junto con una fotografía de un bodegón con frutas variadas y coloridas. ¡Ideal!

Creo que la manera que tenemos de alimentarnos no nos asegura nuestra calidad humana. Para mí, la calidad humana se mide siendo capaz de ponerse en el lugar del otro, en tratar a otro como te gustaría ser tratado, en ser recíproco, tolerante, comprometido, generoso, coherente... Y todo esto hablo de hacerlo con otros seres humanos, y no con los animales. Y esto sí es complicado. Porque, para mí, no hay nada por encima del ser humano. ✍

Soñando viviendo amando



Ernesto Arango

Madrid, 24 de enero de 2020

Nos estamos dejando a la parte importante de nuestra sociedad atrás y seguimos; sin ánimo, ni expectativa, de reconocer a nuestros mayores. Debemos partir de que los queremos y agradecemos para avanzar hermanados con empatía; ayudándonos con los avances tecnológicos para hacer según qué gestiones. Los mayores y los no tan mayores tenemos una serie de carencias en la educación tecnológica y no estamos al nivel de “bailarle el agua” a la máquina parlante de turno, que nos contesta en la compañía telefónica o en las citas de la seguridad social. Tampoco estamos muy sueltos en la utilización de los cajeros automáticos que como bien nos recuerdan los empleados/as de la sucursal bancaria, de malas maneras “por siempre jamás”, que son con ellos con los que debemos interactuar. Fidelicennos a los usuarios de sus oficinas del barrio con atención personalizada, de humano/a a humano/a y si no es mucho pedir con buen humor y sin “hastío”, “mala baba”, etc., ¡nos lo merecemos! Si no es así, creemos grupos de apoyo para las personas que necesiten ayuda con sus gestiones en el barrio, acompañado-

res/as. Hacemos falta para corregir el rumbo de este despropósito, este pasar por encima de los que somos y contamos, o sea, todos/as. Apoyo en el supermercado, en el banco, para pedir cita médica, en la tramitación de documentos y etcétera varios. Creo que debemos empezar a VER con mayúsculas, a darnos cuenta de lo que cuenta, que no es otra cosa que nosotros/as, sumando unos y unas, avanzando hasta el infinito y más allá por los caminos que creamos entre todos/as. VIENDO con mayúsculas lo que tenemos alrededor, hay que cambiar actitudes ¡ya!

La tecnología día a día agobia, amarga, a nuestros mayores y no tan mayores.

Pongamos el acento en el cuidado de cuidar, de cambiar valores. Con una economía basada en el amor al mayor, en VER a los demás que no están de más. El cuidado de los mayores es energía renovable, nos repercute enérgicamente. ¿Dónde estamos?, ¿hacia dónde vamos?, quiero decir, la sociedad conformada por seres humanos, con sexo, género, afinidades políticas, capacidades individuales varias, ha de ponerse en marcha y HACER con mayúsculas, lo que no hacemos a través de las instituciones.

El otro día en una sucursal cualquiera, valen todas como ejemplo, una chavala que estaba

esperando su vez en la cola del mostrador ayudaba a un señor a hacer sus gestiones en el cajero automático. La persona encargada del mostrador de la susodicha sucursal, valen todas las sucursales bancarias, no podía hacerse cargo de acompañar y ayudar a sus clientes/as.

Personas que tienen que recurrir a familiares, amigos/as, desconocidos/as para poder hacer según qué gestiones. Esto es una vergüenza para las empresas porque, en teoría, han de prestar un servicio a sus clientes/as, personas como yo, tú...

Empecemos a darnos cuenta de lo que cuenta, desde este nuestro barrio hasta el infinito y más allá. Cambiemos algo. Acudamos a los foros locales, a los plenos; aportemos opiniones, razones y transformemos: HACIENDO, ACCIONANDO a las personas que conformamos la sociedad en la que vivimos desde nuestra calle, barrio, distrito... Y si no es a través de las instituciones oficiales, en los bares, en los soportales, en los mercados, en los centros sociales, hablemos de estas cosas, lleguemos a conclusiones y transformemos nuestras calles y barrios. Parece imposible pero es natural, comportarse como humano. Nación humana universal. ¡Tendamos manos!, con consciencia. ✍

Renuncia bancaria al contrato de servicios



Francisco González de Tena

Retrocedamos unos años a la expansión de las entidades financieras, primero las cajas de ahorros (con el 51% de los depósitos de clientes), y luego el contraataque bancario para no perder cuotas de mercado. Las cajas siempre habían puesto en primer plano el contacto con los clientes, lo que luego por mimetismo se calificó como “banca personalizada”. En muy pocos años nuestras calles se poblaron de oficinas bancarias. Un ejército de comerciales se lanzaron a la caza de clientes con ofertas de regalos y unas rentabilidades tentadoras, hasta el punto de lo que se denominó la “guerra del pasivo”, origen de algunos desastres que han costado mucho dinero a los ciudadanos. Los contratos de esas cuentas de

depósitos reflejaban unas condiciones muy atractivas, desde el terreno de la confianza mutua que debe presidir todo contrato, pero, en el caso de la banca, reforzada en soporte del propio concepto del crédito, seña de identidad del sector crediticio sin cuya confianza no era imaginable la pujanza desde sus inicios, como banca moderna, en la Venecia o Florencia del siglo XIV, cubriendo con seguros los riesgos del comercio marítimo y la inseguridad de los fletes, los piratas y las tormentas.

Los contratos bancarios, en esa base contractual de confianza mutua, la buena fe se fía en que los servicios ofertados, basados en la relación personal de los clientes con los profesionales ubicados en unas oficinas cercanas y conocidas con unos horarios racionales, se mantendrían durante la vida acordada de los depósitos garantizados y que estos tendrían una rentabilidad de

acuerdo con el mercado financiero regulado. Es decir, esa confianza mutua se basa en el principio general del Derecho, de la contraprestación bancaria ampliable al conjunto del tráfico comercial, al decir del latino *dou ut des*, 'te doy para que me des'. La remuneración de los depósitos en forma de tasas de interés o rendimiento financiero fue disminuyendo al mismo ritmo que crecían los beneficios bancarios. Los clientes no entendían esa disfunción inversa porque la banca se había ido deslizando paulatinamente al terreno de la especulación basada en masas financieras virtuales, es decir, no necesariamente en el dinero contante y sonante que dificulta las transacciones en volúmenes inimaginables. La dinámica inhumana de los cambios bursátiles en un ámbito global permitió automatizar la colocación de inversiones por potentes ordenadores que funcionan ▶

El bien común



María García Gómez

La existencia humana aislada es inviable, por esto existe la sociedad, un conjunto de personas cuya unidad se debe a un fin común: la ayuda mutua. El cuerpo social sostiene y ayuda a cada uno de sus miembros gracias a que cada uno de ellos se beneficia de esa ayuda y la presta. Como todos deben colaborar en ese empeño, tal fin puede ser denominado el bien común.

El bien común equivale al conjunto de condiciones necesarias para que los hombres, las familias y las asociaciones puedan lograr su mayor desarrollo.

La primera conquista de una sociedad es el bienestar material. Por asegurar el alimento, el vestido y la vivienda, los hombres y los pueblos han luchado pacífica o dramáticamente todos los días de su historia. La lucha dramática alcanza sus momentos más tristes en la violencia de guerras y revoluciones. Es importante entender que lo que se necesita no es tanto un conjunto suficiente de recursos como la justa participación de todos los ciudadanos en ellos.

El segundo elemento del bien común es la paz. No la individual, sino la social. Una concordia voluntaria, más que impuesta. No obligada por el temor a la represión, fruto de la voluntad espon-

tánea de los hombres que persiguen un interés común. Porque sin paz lo primero que se pierde es el equilibrio personal y social, y el hombre queda a merced del torbellino de la violencia o de las tensiones sociales. Para las personas y las sociedades, la libertad es la primera condición para la paz. El miedo es la primera forma de violencia y por tanto el primer atentado contra la paz. Donde reina el temor, la vida se encoge.

La Declaración Universal de Derechos Humanos, aprobada y proclamada por la ONU en 1948, dice en su artículo 18: "Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión". En estas palabras se nos da la clave de la insuficiencia que acusan la paz y el bienestar de cara a la consecución del bien común. Proclamar el derecho de toda persona a la libertad de pensamiento, conciencia y religión equivale a reconocer en la persona la capacidad de preguntar por el sentido de la vida. Y buscar el sentido de la vida es buscar la plenitud, algo a lo que nadie quiere renunciar.

El tercer elemento del bien común son los valores, aquellas cualidades gracias a las cuales existen cosas y acciones buenas. Una ley es buena porque protege el valor de la justicia. El respeto al bien común exige que las leyes sean conformes a esos valores. De ahí que la llamada legislación

permisiva, al querer ignorar esa orientación trascendente de todo acto humano, es profundamente contraria al bien común. Al hacer aprobar por el pueblo decisiones perniciosas e injustas, los responsables quiebran sus promesas, desmienten sus declaraciones y hacen cualquier cosa menos leyes.

El bien común no se opone al bien particular, precisamente porque beneficia a todos los miembros de la sociedad. El bien común es lo que permite que cada ciudadano pueda poseer personalmente un bien privado. Ello lleva consigo como condición necesaria que cada cual respete los derechos que tienen los demás.

Hay algo más. La dignidad de la persona queda realzada con el deber de colaborar con el bien común. A diferencia del animal, el hombre posee la capacidad de abrirse a lo común. Es un deber primordial de los ciudadanos intervenir según las propias posibilidades en las distintas esferas de la esfera pública. Cuando se olvida este deber surge ese desinterés hacia lo que es de todos: abstencionismo electoral, fraude fiscal, defensa egoísta de los privilegios a costa del interés general. El hombre debe colaborar en la configuración social, aportando para ello las propias capacidades personales, que solo dentro de la sociedad hemos podido adquirir y desarrollar. ✍

de forma continuada, día y noche, con lo que un inversor especulador puede desentenderse de los agentes bursátiles y enriquecerse sin límites.

Esa idealización basada en lo virtual había abierto la puerta a la volatilidad de las referencias contables de los depósitos. Los accionistas descubrieron el enorme potencial especulativo, sustituyendo la materialidad de los servicios bancarios por una progresiva virtualidad, lo que a mayor abundamiento permite aligerar de forma inmensa el peso de personal cualificado, oficinas de atención de proximidad con el brutal beneficio exponencial de reducción de costes en inmuebles y personal. Las oficinas estratégicas al día de hoy siguen abiertas en las grandes ciudades, pero en el ámbito agrario la desertización bancaria obliga a miles de pensionistas a tener que cambiar el acceso a sus fondos, incluso con

traslados no siempre fáciles. Y en general es ya un hecho la reducción a más de la mitad el tiempo de atención directa y casi todas las gestiones se deben hacer antes de las 11 de la mañana.

Se podría concluir, creo que de forma legítima, que el comportamiento bancario ha sido en este tiempo oportunista, abusando de su posición dominante, deslocalizando arbitrariamente sus puntos de atención al cliente, desentendiéndose de muchas gestiones bancarizadas en base a la implantación progresiva de cajeros automáticos, cada vez más sofisticados en funciones complejas que requieren conocimientos informáticos y técnicos para los que muchos usuarios, sobre todo los mayores, no están preparados ni tienen por qué estarlo. Todo ello puede suponer un claro fraude contractual, contrario a los principios de buena fe pactados. ✍

A España, ¿un país pastoreado?



Federico Gutiérrez Cifuentes

Empezaré mi declaración de intenciones contando una conversación que escuché hace unos días en el autobús, concretamente el circular, y que me llamó mucho la atención.

Los protagonistas eran dos matrimonios sentados en la parte de atrás, en esos espacios de cuatro donde todavía nos podemos mirar a la cara para conversar y donde generalmente vamos todos mirando el móvil, lo que yo hacía justo detrás. Ninguno de ellos parecía tener menos de setenta años. Ellas, sentadas juntas, elegantemente vestidas, muy bien pintadas, adornadas en orejas y cuello con colores brillantes, el pelo perfectamente geometrizado por un exceso de laca, y una de ellas con un gran crucifijo que la asomaba entre los botones de la chaqueta. Ellos también iban de domingo, a la gente de bien le gusta ir arreglada aunque vayan al médico, deducido porque los dos llevaban sobres con radiografías. Llevaban ambos abrigo largo, algo viejos por los brillos en mangas y hombros, pero lo que me llamó poderosamente la atención fueron los zapatos, negros brillantes como luceros. Ahí había un trabajo bien hecho.

Hablaban, ellas por un lado y ellos por otro, de sus cosas, de enfermedades y remedios, pero en un momento dado uno de los protagonistas preguntó al aire: "¿Habéis visto lo del temporal Gloria?". Y apostilló con un "vaya ruina". Se hizo un silencio raro y, ¡pumba!, el gran debate. Una de las señoras, que dirigía su mirada a la ventana, dijo sin despeinarse: "Seguro que ahora los catalanes sí se acuerdan de España para que los ayude. Que se jodan".

Solo eran cuatro, repartidos al 50%, pero por el tono del debate ya no me parecían tan vecinos y menos aún amigos. Los dos matrimonios exponían sus argumentos, pero la mayoría de las veces sus palabras salían de las mentes de sus referentes políticos. Uno reverenciaba decisiones sobre el *procés* de Pablo Casado y la imposición sumarisima del 155, el otro apelaba al dialogo y a hacer la política de Pedro Sánchez, actual presidente. Ellas participa-

ban menos, pero apuntillaban más. Pero el "que se jodan" no dejaba de martillar la discusión, de la cual se podía deducir por sus puntualizaciones que la señora del vestido *beige* debería de tener una foto de Inés Arrimadas bajo la almohada. Cuando llegamos a la plaza de Cristo Rey, uno de los matrimonios se bajó del bus, pero el otro esperó a la siguiente parada, sin cruce de manos ni besos de despedida, solo un "adiós" seco. Reconozco que pasé un buen rato y que me pasé distraído la estación a la que me dirigía.

Esta foto, sencilla, creo que se podría extrapolar a la situación actual de España, donde estamos perdiendo nuestro poder de pensamiento, el de crítica, el de auto-crítica, el de la libertad de ideas. ¿Nos estamos dejando llevar por lo que dicen y piensan otros? ¿Nos estamos dejando pastorear?

El pin parental, nuevo debate. ¿Hay debate? Si te sientes conservador, te dejas adoctrinar por el vocero de turno; por el contrario, si te sientes progresista replicas por la voz de otro amo.

Estamos siendo demasiado influenciados por las leyes de los políticos y, como vemos día a día, sus leyes no son nuestras leyes, independientemente de las ideas políticas y las libertades de cada uno.

Si queremos ser justos con nosotros mismos, deberíamos ser más críticos con aquellos a los que idealizamos que con aquellos a los que seguramente no votemos nunca. Yo, y no soy ningún hedonista, trato de no perder ni un segundo en escuchar y analizar el mensaje de Vox. Lo que no existe no me preocupa.

A la coalición que nos gobierna hoy en día debemos darle los cien días preceptivos, pero no debemos olvidar que nos hicieron perder un año y que, a pesar de ello, los volvimos a votar mayoritariamente. Aquellas tormentas trajeron estos lodos, y hay nuevos actores a los que el Gobierno se deberá adaptar. Y es ahí donde deberemos estar nosotros y no dar por buena cualquier medida o ejecución por muy de izquierdas que nos queramos sentir. No debe valer todo. Y llegado el caso, que se vayan a pastorear ovejas.

"Con el mal pastor, las ovejas se queman al sol". Refranero popular. ✍



Una visión de la violencia de género desde la psicología



Begoña Núñez Fernández

El pasado día 8 de enero, en la Academia de Psicología, el psicólogo forense en la Fiscalía del TSJM y Juzgados de Menores, Javier Urrea, impartió una conferencia en la que puntualizó aspectos esenciales de la violencia de género, concepto puesto en cuestión por las derechas que ahora ocupan espacios públicos con el añejo truco de desenfocarlo y con la excusa de que se dejan fuera otras violencias no perseguidas en la ley que trata de frenar el feminicidio.

Trataré de resumir los puntos más importantes de esa conferencia, con un lleno absoluto en el salón de actos de la Academia. De salida ya señalé con rotundidad que la violencia de género, sin ambages ni fórmulas imaginativas y falsas, es un comportamiento criminal de carácter estructural e instrumental, al imponer una dominación de algunos individuos que tienen, según su opinión, muy difícil reeducación tras su paso por los centros penitenciarios. Se aleja, por tanto, del diagnóstico de trastorno mental transitorio, un proceso psiquiátrico que atrapa al paciente sin que este sea consciente. Por tanto, para ser exactos, no podemos alejarnos del concepto concreto de que *violencia de género es la que ejerce un hombre contra una mujer*.

Entrando en las excusas de que se trata de una forma dominante de amor, aspecto recurrente en los juzgados, hay que diferenciar que amar no es querer o desear. Se puede desear un objeto y por ello querer poseerlo, pero amor es otra cosa mucho más compleja y no circunstancial. El amor es bidireccional, es decir, implica íntimamente y en reciprocidad a dos personas, con el resultado de complementariedad afectiva en el tiempo y con el respeto mutuo fruto del conocimiento del otro. Se deriva de este enfoque el preservar la intimidad como ámbito compartido y exclusivo. Por estas razones, el vulnerar los ámbitos privados de la persona a la que se dice amar es un indicio claro de que se ha quebrado la confianza que debe presidir mutuamente una relación legítima de pareja. En este juego vital pierde siempre el que no sabe lo que siente su pareja por falta del recurso a una empatía elemental.

Cuando se diseñan actuaciones que prevengan, dentro de lo posible, estos comportamientos hay que poner el énfasis en la educación emocional que los grupos reaccionarios suelen confundir, de forma intencionada, para su devaluación en la etapa educativa apelando a principios re-

ligiosos, con la educación sexual llevando una parte de esa disciplina al todo de lo que debiera ser una educación emocional integral. Mientras no se eduque en la sensibilidad, que va mucho más allá del sexo, estamos perdidos. La experiencia nos ha demostrado que de nada sirve la mediación, una vez que es evidente una quiebra de la confianza mutua ya que estamos ante dos realidades segregadas, casi con toda seguridad desde un principio incierto. Estas consideraciones nos llevan a que el perdón, como una segunda oportunidad (incluso con reiteraciones muy poco seguras), no es útil en absoluto. Quien ha impuesto su pretendida superioridad sobre la pareja, fija o circunstancial, indefectiblemente reincidirá y si no es con la misma pareja lo evidenciará en el futuro con otra.

Como conclusión, ya en el plano de práctica forense, la psicología solo puede apuntar a la prevención educativa integral, e integradora en lo social, desde las primeras etapas escolares. La convivencia o se aprende desde la cuna o ya es casi imposible acomodar en etapas ya maduras. El individuo reincidirá en tratar de imponer una supuesta superioridad, también en los comportamientos públicos. ✍

Las tonterías sobre el pin parental



Javier Jesús Herranz Aguayo

Cuando se habla de pin parental, se habla de un código que utilizan los padres para limitar el acceso de los hijos a contenidos determinados en algunos dispositivos electrónicos. Me parece que ni yo ni mi pareja hemos activado algo así a nuestros hijos nunca, y sí conozco a gentes “progresistas” y “conservadoras” que, con cierta frecuencia, gustan de poner códigos y claves para todo creyendo ingenuamente que van conseguir una “protección” imposible. Limitar el acceso a contenidos machistas, xenófobos, violentos puede ser un motivo para utilizar algo así pero, llegando aún más lejos, se puede utilizar para vetar contenidos ideológicos, religiosos o culturales, y siempre vendrá acompañado de razones poderosas. Intentar evitar que los menores accedan a lo que no nos gusta es una acción tan inútil como peligrosa. Seguramente, los principales censores y activadores de mecanismos inútiles, como este, son las autoridades, además de concederse a sí mismas el monopolio del buen criterio y la autoridad. No me invento nada si digo que alguno de estos defensores de la libertad hace un seguimiento muy intenso a sus hijos para protegerlos de riesgos reales o imaginados. Es muy tentador mirar lo que los hijos hacen en las redes sociales, con quién interactúan, y en su vida social con quién se relacionan y por dónde se mueven. Es posible que no exista una gran diferencia entre unos padres de Vox y unos de Podemos en lo que hace al control y la “protección” de sus hijos. Me reconozco en los temores y la tentación de proteger a mis hijos a costa de cualquier cosa, pero, afortunadamente y hasta ahora, creo que he conseguido contenerme. El resultado es que mis hijos son bastante críticos, curiosos y discutidores y que, además, suelen hablar en casa con mucha libertad de sus cosas y defender sus puntos de vista con vehemencia. También tengo que recono-



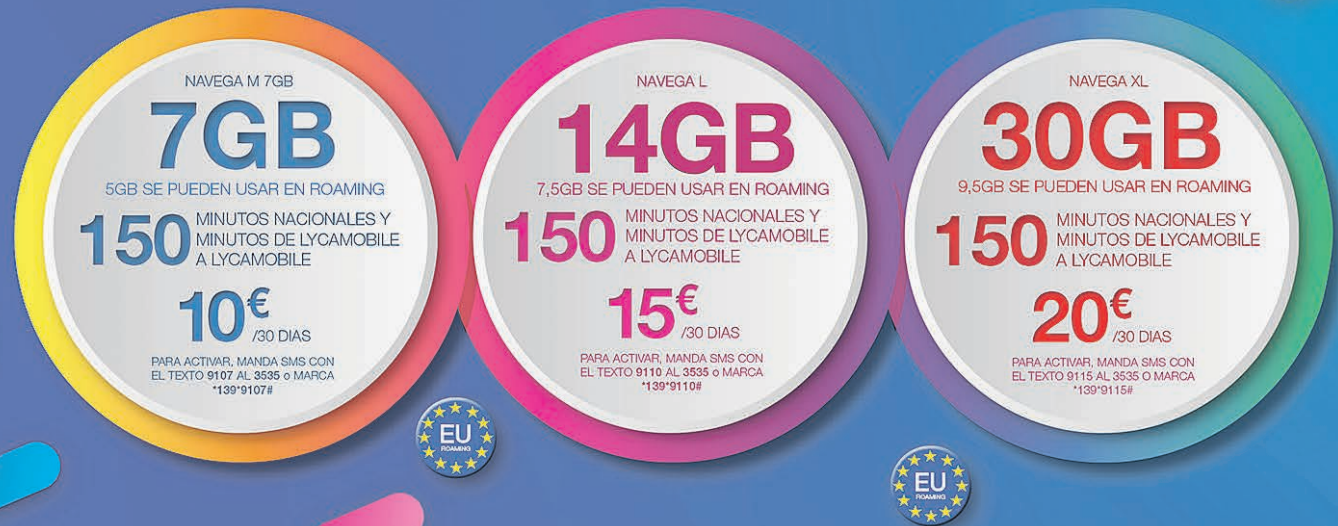
cer que siempre los hemos respetado mucho y que, por ejemplo, cuando nuestra hija, que no estaba bautizada, decidió hacer la comunión con 13 años, respetamos y apoyamos su decisión siendo muy conscientes de que esa decisión tenía mucho que ver con la influencia de su entorno, pero que también esa decisión le correspondía a ella en exclusiva. Después, y que yo sepa, no ha seguido siendo practicante y eso se debió, seguramente, a que los “captadores de su alma” ejercieron una presión ilícita y a que les exigimos el mismo respeto a su libertad personal que sus padres le habíamos mostrado. En el caso de su hermano, el choque se ha producido con quienes imparten la actividad complementaria de feminismo, que se concreta en una charla quincenal o unos talleres, en los que la respuesta hostil de los menores se ha producido más por las formas y por el emplazamiento de superioridad moral de quien imparte la actividad que por los contenidos. No quiero activar ningún pin parental, aunque no reconozco en quienes intentan censurar o utilizan los centros escolares para adoctrinar las cualidades de las que presumen. Cuando se pregunta si tenemos confianza ciega en profesores, directores de centros, ampas de distinto signo y supuestos especialistas en materias diversas, mi respuesta es no, absolutamente no. En todos esos ámbitos se reparte el mismo nivel de cretinismo y torpeza que podemos encontrar entre los padres y las familias. Yo he visto ampas pastoreadas por los

centros, el instituto al que va mi hijo, que fue al mismo al que fui yo, parece una cárcel, el consejo escolar no se entera de casi nada de lo que ocurre con los chavales, y hasta el viaje fin de curso se lo han dado a los alumnos absolutamente pensado y cerrado. A mi hija mayor la empujaron a la FP teniendo unas capacidades enormes, y ha conseguido restablecer su autoestima con muy poquita ayuda por parte de los profesionales de la enseñanza. En todo este juego, tampoco creo que nosotros lo estemos haciendo bien y me parece que hemos delegado demasiado en el sistema, aun sabiendo que el sistema es muy deficiente. El consejo escolar no es un ámbito abierto de libertad y transparencia en el que profesores, alumnos y padres se ponen de acuerdo y del que se informa ampliamente a toda la comunidad. Escucho casi las mismas tonterías en los medios de comunicación desde las voces de la izquierda que desde la derecha, y ningún análisis real, ningún reconocimiento de nada. Me producen un rechazo visceral Abascal y Monasterio, pero cuando aparecieron las tres ministras solo vi a tres cretinas sobreactuando y diciendo obviedades con voz engolada y desde una superioridad moral que nadie les reconoce. Afortunadamente, poco se puede influir desde casa y poco se puede influir desde el centro escolar, y los niños ya se han dado cuenta de que tenemos la misma expresión de miedo, de confusión y de duda que ellos tienen, aunque nos empeñemos en aparentar otra cosa. ✍

Lycamobile

Navega a tu manera

en nuestra red



Recargas on line o donde veas estos logos:



Si el cliente consume los minutos o los datos antes de los 30 días, puede renovar el mismo bono hasta un máximo de 3 veces. Los clientes que viajan en la Unión Europea podrán utilizar los minutos y los SMS del bono sin restricciones. Los minutos y los textos están sujetos a nuestra Política de Uso Razonable de 5000 cada uno por mes. Si esto se sobrepasa, serán aplicables las tarifas del Plan Prepago Estándar. Se excluyen llamadas a números cortos, 901, 902, servicios de tarificación especial y Premium. Compruebe las tarifas de las llamadas a estos números en www.lycamobile.es. Llamadas y SMS a países no pertenecientes a la UE se cobrarán a la tarifa de roaming estándar. Nuestros servicios de itinerancia están destinados a los clientes que visitan países de la UE para viajes periódicos, como unas vacaciones o un viaje corto. Para utilizar nuestros servicios de itinerancia de la UE, primero debe activar su tarjeta SIM recargar y comprar el bono antes de viajar. Si un cliente permanece durante un período de 4 meses en roaming, y si su uso de los permisos de roaming de la UE es mayor que su uso doméstico, le notificaremos de esto y, a continuación, deberemos poder cobrarle conforme con las tarifas nacionales. Las asignaciones de bonificación no se pueden utilizar en roaming. Mientras usted está en itinerancia dentro de la Unión Europea, la conexión de datos funciona a velocidad 3G. Oferta válida desde el 20.10.2019. En caso de conflicto, prevalecerán las tarifas publicadas en www.lycamobile.es.



Eunice Vidal
Cuadros

Mercado de genes

La decisión del Parlamento Europeo de aceptar una dirección que permita a las empresas controlar los derechos de genes y otras partes del cuerpo humano enfrenta a industriales y ecologistas. Según Carlos Segovia, enviado especial del diario *El Mundo*, para Greenpeace su mensaje es muy claro. Las empresas podrían patentar genes humanos, animales o plantas. Se lamentan: "El Parlamento Europeo ha votado a favor de un nuevo biocolonialismo, la privatización y la comercialización de la vida". Y aunque en un comienzo el Parlamento lo rechazó, ahora lo acepta con alguna modificación y no deja claro que se pueda patentar o no.

Empresas farmacéuticas

En algunos países occidentales, investigadores de empresas farmacéuticas

de universidades se están dedicando a "cazar" genes humanos de poblaciones indígenas, especialmente de grupos geográficamente aislados y de discapacitados para descubrir posibles diferencias, aunque sean mínimas, en sus genomas y que puedan indicar tendencias o ser propensos a ciertas enfermedades. Por lo menos eso es lo que estos afirman, pero algunos investigadores están muy lejos de ser altruistas, ya que poderosas transnacionales farmacéuticas se hallan detrás de esto con el objetivo de encontrar nuevos medicamentos y obtener un *best-seller*, y monopolizar y patentizar dichos genes no necesariamente para crear productos medicinales, sino para hacer otras investigaciones y como consecuencia otros resultados. Por ejemplo, dicen que se han hecho investigaciones para tratar de curar la diabetes, pero en el fondo buscan la consecución de un medicamento para reducir peso, cuyo resultado les trae una ganancia econó-

Genes, biotecnología y patentes

Empresas farmacéuticas como mercado de genes, biopiratería y biocolonialismo de patentes expropiadas al conocimiento ancestral del pueblo

mica diez veces superior de cara al exterior. El interés de este proyecto no era conservar la población, sino el material genético antes de que este desapareciera por completo, dando origen a la creación de muchas patentes sobre estas de empresas y universidades de Estados Unidos. A este proyecto le dieron el nombre de Vampiro. Dicho proyecto se disolvió a instancias del ahora llamado Grupo ETC, junto a algunos pueblos indígenas, pero jamás se han dado cuenta de las muestras obtenidas.

Robar la historia y el pasado⁽¹⁾

Los primeros enfrentamientos comenzaron en

los años noventa. En 1990, y sin informar a las comunidades ni a las autoridades locales, el Gobierno de Estados Unidos intentó patentar muestras de ADN, ácido desoxirribonucleico, tomadas a integrantes de la tribu hagahai en Papúa Nueva Guinea y las Islas Salomón. Aunque finalmente no fueron patentadas, las muestras siguen siendo usadas y hasta vendidas. Además, "en las culturas del Pacífico Sur, una planta es un ancestro viviente, un valor profundamente arraigado, y eso es lo que queremos que comprenda la comunidad internacional", explica el director del Instituto de Estudios Avanzados de la Universidad de las Naciones

Unidas, con sede en la ciudad japonesa de Yokohama, A.H. Zakri. "Las plantas y los animales no son vistos como meras entidades físicas y biológicas, sino como la encarnación de espíritus ancestrales", señala el experto Steven Ratuva, de la Universidad del Pacífico Sur de Fiji. Es de todos conocido que en la cosmogonía de los pueblos originarios de Fiji los materiales genéticos que componen la flora y la fauna son parte del círculo de la vida y por tanto sagrados. Las plantas medicinales son consideradas propiedad común y disponible para todos. Frente a ello, se han patentado extractos de muchas plantas que los isleños han usado durante miles de años, entre ellas la "malanga".

[Nota 1] Indígenas hacen llamado y denuncian el robo de su flor y su fauna por empresas de biotecnología (9-4-07).

La biopiratería⁽²⁾

Hoy ya es evidente que la biopiratería es una realidad

dentro de los investigadores que las empresas han destacado en los llamados países en desarrollo, pueblos indígenas o campesinos, de los que están utilizando sus conocimientos de manera ilegal con el objeto de obtener ganancias que explotan comercial o industrialmente sin que sus creadores o innovadores tengan conocimiento de esta nueva expropiación. Era lo que faltaba. Estos conocimientos han sido patentados ya en diversas oficinas de propiedad industrial en el extranjero.

[Nota 2] Al mismo precio se pueden comprar células humanas de indígenas huaorani del Ecuador, de quechuas de los Andes, de Karitianas y Suruis de la Amazonia en Brasil, de Guyana, Venezuela, Puerto Rico y el Caribe, entre muchos otros africanos, asiáticos y hasta algunos europeos. Los Karitianas y los Suruis han protestado enérgicamente y están en un proceso contra la venta de estas células, apoyados por el Estado brasileño. Por ahora, sus células siguen a la venta.



Primeros planos de Sergio Montes por Brian Genio

Entrevista a Sergio Montes Voluntario de la asociación Granito a Granito



En este número entrevistamos a otra asociación de La Polifacética. Esta asociación, igual que Plaza Solidaria, se ocupa de asistir en lo más concreto a gente necesitada. Entrevistamos a Sergio Montes, voluntario de Granito a Granito. Le acompañan dos compañeros más: José Luis Cabo y Karina Fache. Sergio vive en Embajadores y empezó en la asociación porque quería hacer algo concreto en el barrio, cuidar el lugar donde vive y, cuando vio un anuncio de la asociación solicitando voluntarios en su zona, no se lo pensó.

[Sergio] Yo creo que fue el destino. En mi barrio, el tipo de colectivo que a mí me gusta, poder aliviar un poco la situación de la gente más desfavorecida... Y cuatro años después, aquí estamos.

P Pero Granito a Granito lleva mucho más tiempo.

[Sergio] Granito empezó en 2013. Les dejé tres años de margen, vi que eran capaces de tirar sin mí, pero me acoplé igual (risas). Yo no era imprescindible, pero era necesario.

P ¿Cuál es tu función en la asociación?

[Sergio] Junto con José, soy miembro de la junta directiva. Ambos somos también coordinadores

del grupo de Centro y, básicamente, repartimos en la plaza Mayor.

P ¿Y por qué el nombre de Granito a Granito?

[José] Bueno, eso fue cosa de Claire, Camilo y nuestro querido Toño, que ya no está entre nosotros, que fueron los tres fundadores de Granito.

[Sergio] Vieron que en su barrio existía la necesidad de ayudar a personas que se encontraban en la calle o en riesgo de exclusión social y decidieron que, aunque ellos solos no pudieran cambiar el mundo, con Granito a Granito, todos un poco, sí se podría cambiar. Esa fue un poco la filosofía: que no hay que ir a lo grande ni a romperlo todo, pero sí que poquito a poco, con muchos voluntarios, con muy buena gente y sobre todo con una sonrisa, se pueden hacer grandes cosas.

P O sea, os estáis ocupando de las necesidades de la gente.

[Sergio] Sí, nos ocupamos de las personas independientemente de su nacionalidad, sexo, lugar de procedencia. Eso no nos importa. Lo importante es la situación en la que se encuentran, tanto si viven en la calle como si tienen un riesgo alto de exclusión.

P ¿Cómo las atendéis?

[Sergio] Bueno, esto empezó con pequeñas rutas de bocadillos. Un grupo de voluntarios se reúnen y cada uno trae lo que buenamente puede y quiere, y se acercan a las personas que viven en la calle y les dan lo que tengan: un bocadillo, un café... Luego Granito a Granito

muy importante porque ahí hacen una labor más personalizada, con alimentos, ropa, asistencia a familias monoparentales, no solo a personas que estén en la calle, sino a familias. Actualmente, en Móstoles estamos con dificultades porque necesitamos un local donde poder almacenar los alimentos y las donaciones, así que está un poco parado por eso. Aprovechamos y si alguien de Móstoles lee esto y nos puede ceder un local, aunque sea un pequeño espacio, nos vendría muy bien para continuar con el proyecto allí. Este punto es muy importante porque hacen una labor diferente a la que Granito hace en otros lugares, y habría que reforzarlo.

Luego está el grupo Sur, que es Legazpi, la zona de la Beata. También está el grupo Norte, que es la zona de Nuevos Ministerios y que reparten los martes. Estos dos puntos son parecidos a lo que se hace en Centro, pero no se atiende a tanta gente y además tienen una característica diferente, que es que en estos dos puntos se suple también una carencia afectiva, en el sentido de que no solo se da alimento o compañía, sino que en este caso se logra crear una afectividad entre el voluntario y la persona que es atendida. Porque tú vas allí y vas hablando con la gente, a la que ves todas las semanas. No es repartir simplemente, sino que vas al mismo sitio y hay algunos con los que se va generando una relación de amistad. Yo he visto que se han generado vínculos fuertes entre los voluntarios y la gente de la calle. A esas personas se las ha ayudado y te das cuenta de que muchas

veces no es el bocadillo, el café, el caldo o la fruta que les das, sino, por decirlo de alguna manera, ese amor, esa humanidad que se genera entre ambos, que es lo que anima a muchas personas de la calle a salir de esa situación.

[José] En Centro originariamente empezamos bajo el Viaducto. En un lado teníamos como diez o doce personas hasta hace cosa de un mes o mes y medio, en que ha habido un "barrido", los han quitado de ahí y a algunos los han dispersado por varias zonas. En la otra parte hay instaladas unas tiendas de campaña que todavía están y a las que, de vez en cuando, nos acercamos, les dejamos algún alimento y seguimos el recorrido hacia la plaza de Oriente, donde teníamos una persona muy particular a la que atendíamos, que estaba en un portalillo. De ahí íbamos hacia Ópera. Donde estaban los cines puedes ver unos "chalecitos" de cartón muy monos, habitados por personas con sacos de dormir a las que se ha podido ir ayudando con mantas y que están viviendo en la calle en unos 10m2. En Ópera se hacía una fila para esperarnos, pero ahora se han derivado todos

“ Muchas veces no es el bocadillo, el café, el caldo o la fruta que les das, sino, por decirlo de alguna manera, ese amor, esa humanidad que se genera entre ambos ”





Granito a Granito Centro



Granito a Granito Centro Miércoles



Granito a Granito Norte



Granito a Granito Móstoles

para la plaza Mayor, que es donde está el grueso del “pelotón”, unas cien personas que nos esperan en orden. Hay una cosa muy bonita que hacen desde el principio: a la persona que no haya recibido bocadillo, o lo que haya de reparto ese día, la dejan pasar para que lo coja antes de repetir cualquiera de ellos. Porque hay veces que llevamos de más, reciben su ración y pueden volver a la cola a repetir. Pero si hay alguna persona que ha llegado muy tarde y no ha recibido nada, le dan prioridad antes de repetir cualquiera de ellos, para que haya para todos. Se intenta dar a todos más o menos lo mismo.

Además del reparto de comida, también tenéis una compañera que se encarga de dar apoyo terapéutico.

[Karina] Los granitos hacemos una labor en equipo. Yo comencé haciendo también reparto, hace aproximadamente cinco años. Entonces estaba haciendo una formación de Terapia Transpersonal y al finalizarla propuse a Granito poder dar acompañamiento psicoemocional a las personas que atendíamos en la calle y sin recursos económicos que hemos ido conociendo. Ahora mi labor es acompañar a estas personas y trabajar con ellos/ellas para que recuperen su autoestima, seguridad y confianza en sí mismos/mismas porque muchas, si no todas, tienen bloqueos a nivel psicológico y emocional. En el local de La Polifacética, se vio que era posible empezar y el año pasado comencé a acompañar a una de las personas que conocí repartiendo los bocadillos y cada semana hemos estado trabajando en su proceso personal. Así que ofrecemos continuar con estas terapias con personas sin recursos económicos como un voluntariado desde Granito a Granito y a través de los locales de La Polifacética.

¿El acompañamiento es individual o colectivo?

[Karina] El acompañamiento es individual y trabajamos sobre todo bloqueos y conflictos emocionales que hacen que la persona no se sienta válida, emociones ancladas de miedo, tristeza, rabia profunda, frustración por su situación y por el rechazo de la sociedad. Trabajamos mirando en su historia personal estando en la calle y antes de llegar allí. En el proceso, las personas van dándose cuenta de dónde vienen sus bloqueos/crisis, qué es lo que no les permite salir de esa situación, obteniendo herramientas para gestionar sus emociones, pensamientos, recuperando poco a poco su propia autoconfianza y ganas de cambiar lo que necesiten. El acompañamiento tiene una duración mínima de tres meses, hasta nueve meses o un año aproximadamente, y es semanal. De momento



es individual, aunque tenemos la intención de poder hacer encuentros grupales, pero eso depende de que los grupos de reparto lo vayan ofreciendo a las personas que atendemos en la calle. Que sepan que tenemos también esta opción para apoyarlos. Que podemos hacer encuentros mensuales para prácticas de gestión emocional, meditación activa, utilizando las diferentes herramientas que se hacen dentro de una terapia individual, pero también se pueden trasladar a grupos. Eso lo tenemos que organizar y aprovechar este espacio que nos han cedido. Lo tendremos que ir formando entre todos y que las personas puedan venir. Es verdad que estando en la calle no tienen una buena noción del tiempo, o del día en que viven, muchas veces se dispersan y no llegan a venir. Pero lo importante es que lo estamos haciendo poco a poco, “granito a granito”. Gracias por darnos voz.

¿Cuántos voluntarios sois?

[Sergio] Pocos, siempre hace falta más gente. A lo mejor, entre todos los grupos, 40 o 50 como mucho. Atenderemos a algo más de 300 personas: 100 personas en Centro, en Sur unas 20 o 30 personas, en Norte unos 50 y en Móstoles a 40 familias (a una media de 4 personas por familia). Mucha gente, sobre todo teniendo en cuenta que una de las bases de Granito era des-

aparecer, que es lo mejor que nos podía pasar como colectivo. Aunque es una satisfacción personal hacer esta labor, sería estupendo que no tuviéramos a nadie a quien atender.

Si repartís, por ejemplo, lunes y miércoles alternos en Centro, ¿significa que el resto de los días esas personas no tienen nada?

[Sergio] Bueno, afortunadamente no somos los únicos y hay otras asociaciones que cubren otros días. Hay un proyecto que se llama Unión Solidaria que es una idea de hace tiempo de varias asociaciones, entre las cuales nos encontramos, que consiste en crear una especie de plataforma entre todas estas asociaciones que nos dedicamos al reparto de comida a gente sin recursos. Con alguna ya nos ponemos de acuerdo. Por ejemplo, Granito a Granito, Plaza Solidaria y Acción Humanitatis somos uña y carne. Pero hay otras con las que no tenemos todavía tanta coincidencia y estaría muy bien ponernos de acuerdo. Poder tener más fuerza, más contacto con el SAMUR, con el Ayuntamiento, y poder hacer un calendario donde podamos coordinarnos y hacer una labor más efectiva, cubrir todos los días, añadir labores como la que hace Karina.



Contacto Granito a granito:

Página web
<http://www.granitoaгранito.org/>

Facebook
Granito a Granito

Twitter
@GranitoOrg

Instagram
[https://www.instagram.com/granitoa格蘭itomadrid/](https://www.instagram.com/granitoaгранitomadrid/)

Teaming
<https://www.teaming.net/granitoa格蘭ito>

► Viene de página 9

Porque, aunque nosotros damos comida o compañía, que es la primera necesidad, lo que nos interesa es que esas personas puedan salir de la calle, conseguir un trabajo y que recuperen su vida.

P ¿De dónde sacáis los recursos? ¿Os apoya la Administración?

R [Sergio] No, la Administración no nos apoya.

R [José] Los recursos pueden ser de varios tipos. Cada granito (voluntario) aporta su granito para poder hacer algún reparto en los diferentes grupos que hay organizados. Muchas veces recibimos ayuda también por parte de empresas (en una de ellas trabajaba Karina) como Aliance, Brother, Caixabank, Repsol algunas veces, Oracle, que también vienen a veces a los repartos a aportar su granito. Y tenemos diversos sitios donde a veces recogemos alimentos y podemos llevar algo más, pero básicamente el esfuerzo de cada reparto es unipersonal de cada granito y que juntos intentamos hacer una playa. Los bocadillos unas veces nos los dan y otras los hacemos nosotros, personas que tienen el carné de manipulador de alimentos.

P Pero ningún apoyo de la Comunidad o del Ayuntamiento...

R [Sergio] No, no, básicamente nos han apoyado empresas. Luego, por ejemplo, está el Museo del Jamón de la calle Postas, que nos ayudan muchísimo todas las semanas dándonos bastantes bocadillos. Cuando ha habido días que hemos ido pocos voluntarios, y como cada uno trae lo que puede, nos ha venido genial porque a veces nos quedamos un poco cortos. Y ellos nos han salvado muchas veces, así que

estamos muy agradecidos. Si van al Museo del Jamón de la calle Postas y preguntan por Marisol, les va a atender siempre con una sonrisa.

P O sea, estáis diciendo que no solo aportáis el trabajo, sino que además muchas veces salís de casa con los bocatas bajo el brazo.

R [Sergio] Pues sí. El *modus operandi* que tenemos es "a ver, yo qué llevo. Pues yo llevo fruta, pues yo llevo chocolate, pues yo llevo sándwiches y yo bocatas...". Cada uno trae lo que puede y, aunque normalmente llegamos, ha habido veces que nos quedamos un poco cortos. Se hace lo que se puede, pero normalmente sí llegamos, aunque sea un poco justos. Al final Dios siempre provee.

P ¿Tenéis alguna filiación política o religiosa?

R [Sergio] A nivel individual cada uno lo tendrá, pero a nivel de organización no.

R [José] Granito somos personas que ayudan a personas, con lo cual todo el mundo entra ahí. Da igual cómo piensen, su ideología política, religiosa...

P ¿Habéis notado algo con el cambio de Gobierno municipal?

R [José] Bueno, parece que ha habido una especie de "limpieza" en cuanto al número de personas que hay en la calle viviendo. Los han movido de un lado para otro.

R [Sergio] Cuando antes José hablaba de gente que había debajo del Viaducto, pues ya no están. Y nos dicen los vecinos que, al día siguiente de tener nuevo alcalde, vino la policía a echarlos de ahí. Parece que al nuevo Gobierno municipal la imagen le importa mucho.

P La policía no os molesta, ¿no?

R [José] Al contrario, al con-

trario. Tenemos el apoyo de la policía y hemos colaborado con un grupo en una comisión sobre la aporofobia (rechazo o aversión a los pobres). A veces han repartido con nosotros para que los vayan conociendo, por si alguna vez necesitan de su ayuda. Hasta ahora no ha habido ningún problema.

R [Karina] Sí, con la Unidad de Gestión de la Diversidad, un grupo muy joven de la policía que ha convocado a varias asociaciones como la nuestra porque ellos quieren dar una especie de protección a la gente de la calle que ha sufrido algún tipo de violencia.

P Bueno, para terminar, ¿qué mensaje queréis lanzar a los vecinos?

R [Sergio] Que se animen a venir a los repartos, que en el ayudar a los demás ese "demás" te incluye también a ti, que a veces uno cree que no hace nada y hace mucho, y que no lo hagas solo por ti, por sentirte bien o por el otro,

sino porque es lo correcto. Nunca sabes si esa persona, alguna vez, puedes ser tú. Mucha gente de la que hoy está en la calle hace un año tenía una situación normal. Y que el amor genera amor y, cuanto más amor des, más vas a recibir y más se va a repartir. Creo que la sociedad lo necesita.

R [José] Lo único reseñar que muchas personas son reacias a colaborar, debido a que piensan (y en algunos casos ha sucedido) que se quedan en el camino. Pero cuando han vivido los repartos de Granito, han disfrutado de una tarde diferente de magia especial, han visto que toda aportación ha llegado a quienes tenía que llegar, que es a los más desfavorecidos, nuestros amigos de la calle. Cuando terminamos los repartos, nos vamos con las mochilas vacías y la conciencia tranquila. Con una sonrisa y agradecimiento por haber estado ahí aportando nuestro granito.

R [Sergio] Tenemos una experiencia muy interesante. El año pasado contactó con nosotros el Centro de Menores Altamira. Estuvimos allí contándoles un poco nuestra historia. Han venido ya alguna vez con nosotros a repartir y hay algunos chavales a los que les está encantando la experiencia. Creemos que puede ser una buena labor para gente que ha tenido algún problema. Creemos que puede ser hasta terapéutico. Así que estamos abiertos también a ir a todo tipo de centros a hacer nuestro pequeño aporte.

R [José] También sería muy interesante que hubiera familias que vinieran con sus hijos para ver lo que puede haber en la calle, en qué tipo de situaciones nos podemos encontrar, que cualquiera puede estar ahí y que la solidaridad es muy importante. Que se cree una onda granito a granito que se pueda expandir. No sabemos lo que va a pasar en el próximo minuto y te puedes ver tanto en la parte en la que te ayudan como ayudando.



Síndrome del impostor

Miedo a fallar



Bertha Pérez Q.
Mediadora
intercultural
Oasis Center

¿Alguna vez has luchado con la sensación de no sentirte digno de reconocimiento en tu trabajo, con una horrible sensación de malestar y temor a fallar?

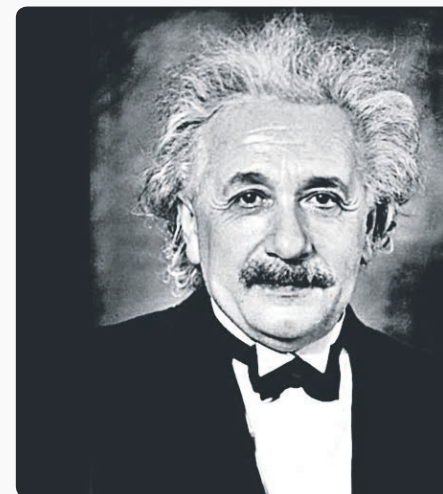
Los psicólogos clínicos Pauline Rose Clance y Suzanne Ament Imes introdujeron por primera vez el término "fenómeno impostor" en 1978, después de haber estudiado una muestra de 150 mujeres de alto rendimiento. Estudios posteriores sugirieron que la experiencia es igualmente sentida por los hombres. Por lo tanto, nos puede afectar a todos. Una causa subyacente es la sensación de no estar a la altura de las expectativas, ya sea los propios objetivos de las personas o en comparación con sus compañeros. Usted también se está comparando con los demás, en lugar de con lo que realmente necesita para los roles y la vida que desea llevar.

Las comparaciones son injustas, ya que comparamos lo peor de nosotros con lo mejor de nuestros compañeros.

No se trata de una enfermedad ni un trastorno mental. Mentees brillantes como Albert Einstein y Neil Armstrong lucharon contra el síndrome del impostor.

El autor Neil Gaiman fue invitado una vez a una reunión de grandes personajes: artistas, científicos, escritores y descubridores de "cosas".

En la reunión, Gaiman se encontró con un hombre que le dijo: "Solo miro a todas estas personas y pienso: ¿Qué diablos



estoy haciendo aquí?'. Ellos han hecho cosas increíbles. En mi caso, yo simplemente fui a donde me enviaron".

"Sí", le dijo Gaiman. "Pero fuiste el primer hombre en la Luna. Creo que eso cuenta para algo". Este hombre era, como sabemos, Neil Armstrong.

El núcleo del síndrome del impostor es una creencia persistente de no ser lo suficientemente bueno o ser incapaz de enfrentar desafíos que la vida nos arroja, a pesar de la evidencia que demuestra el ser hábil, haber obtenido títulos, promociones, relaciones positivas y elogios. Sentir como si fuera un farsante, un falso o un fraude.

"Todavía sufro el síndrome del impostor", confesó públicamente Michelle Obama, en diciembre de 2018, en un auditorio londinense atestado de estudiantes. Se trataba de un instituto de secundaria para niñas en situación de exclusión social. Narró su camino desde el gueto de Chicago a las prestigiosas facultades de Derecho de Princeton y Harvard. ¿Cómo podía decir esto una mujer que aparece en la lista de los diez mejores abogados de EE. UU., una excitante carrera electoral a la Casa Blanca y dos legislaturas como modelo a seguir de "primera dama"?

¿De dónde viene el síndrome del impostor? Algunos investigadores creen que tiene sus raíces en las etiquetas que los padres asignan a miembros particulares de la familia. Por ejemplo, un niño podría ser designado como "inteligente" y el otro como "débil". Otra teoría es que los padres pueden programar al niño con mensajes de superioridad: el niño recibe tanto apoyo que los padres y el niño creen que él o ella es superior o perfecto.

El síndrome del impostor puede definirse como una colección de sentimientos de insuficiencia que persisten a pesar del éxito evidente. Los "impostores" sufren de dudas crónicas y una sensación de fraudulencia intelectual que anula cualquier sentimiento de éxito

o prueba externa de su competencia. Parecen incapaces de aceptar sus logros, por exitosos que sean en su campo. Las personas de alto rendimiento y gran éxito a menudo sufren, por lo que el síndrome del impostor no equivale a una baja autoestima o una falta de confianza en uno mismo. De hecho, algunos investigadores lo han relacionado con el perfeccionismo.

Hace algunos días escuchaba a alguien que me decía: "Quizá no dure mucho en mi trabajo. Todos los que me rodean son personas altamente capaces. En cualquier momento me pueden poner en la calle". Le oía con admiración. No podía creer que una persona tan inteligente y bien preparada estuviera hablando de esa manera. Le dije: "¡Calma! ¡Vive el día a día y ya verás que le cogerás el ritmo a tu trabajo y estarás como pez en el agua!". Me alegra saber que actualmente está contenta de haber continuado y se siente a gusto en lo que hace.

Algunos consejos:

- ▶ La necesidad de un mentor, alguien a quien admires.
- ▶ Selecciona tus amistades, hay personas negativas y envidiosas. ¡Húyeles!
- ▶ Rodéate de personas que te inspiren.
- ▶ Aprende a vencer tu temor a fallar. Primero debes reconocerlo.
- ▶ Acepta las críticas, te llevarán a mejorar, pero también disfruta de tus logros.
- ▶ Eres importante por lo que eres, no por lo que haces.
- ▶ Aprender a responder con humildad a los halagos diciendo: "¡Gracias!".
- ▶ Evita compararte con otros.
- ▶ ¿Quizá el problema es el perfeccionismo? Todos cometemos errores. No hay nadie perfecto.
- ▶ Aprende a delegar y confiar responsabilidades.
- ▶ No todo es trabajo, dedica tiempo a ayudar y servir a otros.
- ▶ Si eres una persona creyente, practica tu fe. ✍

Seguimos a la espera de que nos digan "¡manos a la obra!"



Emilse Sarmiento

Una vez más, la AMPA del CEIP Antonio Moreno Rosales nos encontramos en este maravilloso espacio que nos cede el periódico NHU transmitiendo la problemática de nuestro colegio de la calle Olmo, 4. Nos hubiera gustado poder contarles que nos dieron soluciones que faciliten a los alumnos el regreso al barrio en septiembre de 2020, pero no es así. Nos encontramos sin respuesta a nuestros ruegos. Hoy simplemente queremos contar la confusión que tenemos las familias. Sabéis ya que el proyecto inicial, para el cual prometieron una ejecución de obras que no sobrepasaría el plazo de un curso lectivo, fue anulado después de un año de nuestro traslado, quedándonos así con unas obras retrasadas durante un año y medio y actualmente sin proyecto. No obstante, uno de los contratos quedó vigente. ¿Cómo es esto posible? No tenemos respuesta a ello. En el pleno de la Junta Municipal de Distrito Centro, el cual tuvo lugar el tercer miércoles de diciembre de 2019, Alfredo González del PSOE defendió nuestra campaña con el fin de que los responsables del proceso de obras trabajaran junto a la AMPA las distintas propuestas de mejora, entre ellas estudiar la ejecución

de obras de manera que no interrumpa el normal funcionamiento del centro durante las horas lectivas. De no ser esto posible, valorar espacios en el barrio que se pudiesen adaptar de forma que nuestros hijos estudien cerca de casa a partir del próximo curso hasta finalizar las obras. Además, se solicitó una vez más que se habilitara un espacio en el barrio para poder recuperar las extraescolares, a las que nos hemos visto obligados a renunciar debido al traslado. Todas estas propuestas fueron aprobadas.

Posterior a ello, casi un mes después, visto que el compromiso ha quedado en el aire, nos dirigimos a la Junta Municipal de Centro mediante escrito solicitando nuevamente reunirnos para cumplir el compromiso que tomaron para con nosotros, la AMPA, y aprovechando este para solicitar expedientes que faltaron por recibir en nuestra petición anterior y aclaraciones a sus contradicciones. Hasta hoy seguimos esperando a que se pronuncien. Pero no solo esto, no vamos solo a hablar de las competencias del Ayuntamiento. Volvamos un poco atrás en el tiempo. Hemos dirigido un escrito en solicitud de reunión a la Sra. Coral Báez Otemín. De igual manera, seguimos a la espera de respuesta. Según nos explicaron, la Junta Municipal tuvo que hacerse cargo de la obra

en coordinación con la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo, ya que la Comunidad de Madrid se negó a realizarla de manera integral, sin olvidar que la ITE desfavorable se dio en el año 2011. Y hablando de la Consejería de Educación, recordamos la respuesta a nuestra solicitud de habilitación de espacios en la zona donde pudieran estudiar nuestros hijos el próximo septiembre. Reunión que tuvo lugar en la calle Mayor, 72, en noviembre, donde asistió una representante del sector urbanístico de dicho organismo. Recibimos UN NO ROTUNDO. Lo raro es que esto nunca se nos tramite de manera formal, ni la explicación del porqué. ¿Realmente se ha realizado un estudio que llevase a esta conclusión? De ser así, ¿por qué no es visible para nosotros, los afectados? Lo más doloroso fue la frialdad con que nos lo anunciaron: "Otros dos años de obra por delante, sin proyecto y obligados a permanecer dos cursos más en esta situación sin alternativas". Qué fácil es decirlo y lavarse las manos. Por último, queridos lectores, os dejamos nuestras redes sociales en búsqueda de apoyo y ayuda:

- Facebook
Antonio Moreno Rosales
 - Twitter
@SoScoleLavapiés
 - Instagram
@soscolelavapiés
- Gracias. ✍



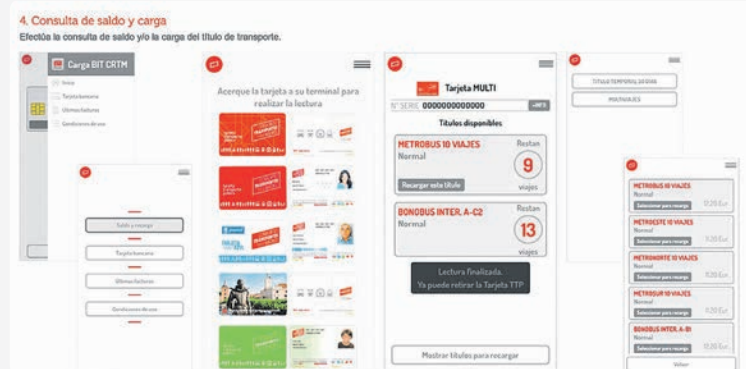
Las tarjetas de transporte se podrán cargar con el móvil a partir del verano



La Comunidad de Madrid está trabajando en la recarga de abonos de transporte a través de una app que debería estar lista en la segunda mitad de 2020. Esto significa que más o menos a partir del verano que viene podremos pagar los trayectos sin necesidad de pasar por las máquinas expendedoras.

Para recargar nuestro abono transporte, tan solo necesitaremos descargarnos la aplicación del CRTM y registrar una tarjeta bancaria como método de pago. Al acercar nuestro dispositivo —que debe contar con tecnología NFC— a la tarjeta de transporte, podremos seleccionar el título que queremos adquirir para posteriormente efectuar el pago. Por el momento, la nueva app solo será compatible con Android, aunque ya se está negociando con Apple para extender el servicio a los iPhone.

El Consorcio Regional de Transportes (CRTM) ha puesto en marcha una segunda prueba piloto con 5000 usuarios que utilizarán la app a modo de test para corregir los posibles fallos antes del lanzamiento al público general dentro de unos meses (<https://pilotoapprecargattp.crtm.es/>) o desde la página principal del Consorcio (www.crtm.es), en la que cualquier usuario se puede registrar para formar parte del test. El siguiente paso será convertir el móvil de cada usuario en su título de transporte, lo que dará lugar a una tarjeta de transporte virtual. Bastará con tener cargado un título de transporte para poder acceder con el móvil a la red de transporte público de la Comunidad de Madrid, usando el teléfono móvil en las validadoras de Metro o de los autobuses.



El Ayuntamiento recupera 163 pisos en alquiler para sacar la primera oferta de vivienda de 2020

El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS), va a adjudicar 163 pisos que ha recuperado por distintas vías para ponerlos a disposición de la importante bolsa de demandantes de vivienda protegida con la que ya trabaja, que actualmente supera las 23.000 personas.

Las solicitudes pudieron presentarse hasta el 31 de enero. En febrero se publicará el listado de admitidos, al que se pueden presentar alegaciones. Una vez resueltas estas ale-

gaciones, se procederá al sorteo de los 163 pisos. El objetivo es que la asignación de las viviendas se produzca a mediados de marzo. Los inmuebles se ofertan en régimen de alquiler y se distribuyen en casas de uno, dos, tres y cuatro dormitorios. La mayoría de los pisos están situados en los distritos de Vallecas Villa, Villaverde, Centro y Usera, aunque también hay inmuebles en Arganzuela, Barajas, Carabanchel, Fuencarral-El Pardo, Hortaleza, Moratalaz, Puente de Vallecas, San Blas, Tetuán y Vicálvaro.

Cada día se multa a 4000 conductores en Madrid Central

Las multas por acceder sin autorización a Madrid Central pasaron de 4161 en marzo de 2019 a 120.305 en octubre, aunque los desplazamientos de vehículos se redujeron durante este periodo, según el Área de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de la capital.

El área de bajas emisiones de Madrid Central se estrenó el 30 de noviembre de 2018, pero las sanciones no arrancaron hasta el 16 de marzo de 2019. Según las cifras del portal de datos abiertos del Ayuntamiento, las multas han ido en aumento desde su implantación. Teniendo en cuenta el último mes completo del que se tienen datos, 4000 conductores son multados cada día por acceder sin permiso a esta área.

Por otro lado, los coches más sancionados desde marzo hasta mediados de noviembre fueron los portadores de distintivo C, con 241.916 denuncias (43,32 %). Los de etiquetas B recibieron 206.033 multas (36,89 %) y los menos multados fueron los vehículos sin distintivo, con 110.305 denuncias (19,75 %).



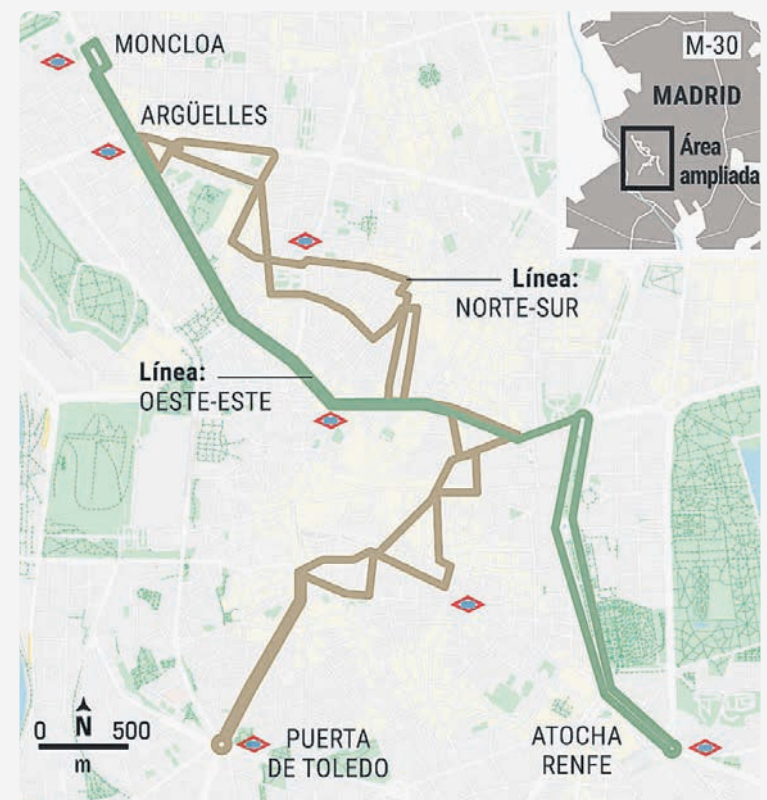
Las dos líneas de autobuses gratuitos y cero emisiones que recorrerán el centro de Madrid arrancarán en febrero

La primera de estas, la Línea Cero 1 Este-Oeste tendrá las cabecezas situadas en Argüelles y Puerta de Toledo, mientras que la Línea Cero 2 Norte-Sur comenzará en Moncloa y recorrerá el distrito Centro hasta Atocha con una frecuencia diaria de siete u ocho minutos en horario diurno.

Esta medida, una de las que forman parte del plan "Madrid 360", obligará a una renovación de la flota de autobuses de la EMT, multiplicando los de carácter eléctrico de los 68 actuales hasta 668 en el año 2027. Esa renovación se producirá en dos fases: una primera que ele-



vará en 2023 la flota hasta los 200 autobuses eléctricos y una segunda en la que se incorporarán otros 400 adicionales en 2027 para llegar a los 668.



El Ayuntamiento abre el plazo de solicitud de becas infantiles de cero a tres años

Las familias madrileñas podrán solicitar la beca infantil, ayudas para la escolarización entre cero y tres años en centros de titularidad privada, para el curso 2019-2020, a partir del 14 de enero y durante veinte días naturales. Estas ayudas, que cuentan con una partida presupuestaria de 3,3 millones de euros, están destinadas a familias con niños de cero a tres años que estén actualmente escolarizados en centros privados de educación infantil ubicados en el municipio de Madrid y que, habiéndolo solicitado, no hayan obtenido plaza en la red pública municipal.

Las ayudas municipales tendrán una cuantía de entre 100 y 200 euros mensuales durante un máximo de 11 meses. Para optar a la de mayor cuantía, la renta per cápita tendrá que ser igual o inferior a 9473 euros. La solicitud de las becas podrá tramitarse presencialmente en las oficinas de Registro del Ayuntamiento de Madrid

o de forma telemática a través de la sede electrónica municipal, para lo que necesitarán disponer de algún certificado electrónico admitido por el Ayuntamiento.



Foros Locales de los distritos de Madrid

Algunas de las temáticas en las que se trabaja son las siguientes:

Cultura y Fiestas	Medio ambiente
Feminismos e igualdad	Urbanismo y movilidad
Deporte	Derechos sociales
Educación, infancia y juventud	Presupuestos Participativos

Para más información, visita la web oficial: www.foroslocales.madrid.es

Los Foros Locales son los espacios de participación de la ciudad de Madrid, en el que todas las vecinas y vecinos y las entidades sin ánimo de lucro se pueden reunir para debatir y trabajar en iniciativas que mejoren la ciudad desde la perspectiva de sus barrios y distritos. Hay un foro local en cada uno de los 21 distritos de la ciudad.

Puede participar toda persona física mayor de 16 años, y personas jurídicas y entidades sin ánimo de lucro inscritas en el registro municipal que tenga su domicilio o desarrollen su actividad en el distrito.

Para poder acreditarse como participante en los Foros Locales hay dos periodos de inscripción: del 1 de enero al 31 de marzo y del 1 al 15 de junio.

Las inscripciones que se realicen fuera de estos periodos se considerarán inscripciones provisionales. Estas inscripciones provisionales no darán derecho a participar en los Foros Locales mientras no se transformen en definitivas, que será cuando se abra el siguiente periodo de inscripción.

Los/las concejales/as del Ayuntamiento de Madrid y los/las vocales vecinos/as solo podrán acreditarse en su condición de tales y participarán con voz y sin voto.

La sesión constitutiva del Foro Local del distrito Centro se celebró el día 27 de enero de 2020.

II Certamen de Premios Mujeres Migrantes

La Asociación Rumiñahui presenta la convocatoria del II Certamen de Premios Mujeres Migrantes que se celebrará en marzo de 2020. Pueden participar enviando la candidatura de aquellas mujeres migrantes, luchadoras, que han sabido y han podido ser representativas en alguna de las categorías que serán premiadas en esta edición: Cuidados, Política, Emprendimiento, Arte y Cultura, Comunicación y Asociacionismo. Mujeres que, en cada una

de las categorías, y en el marco de sus actividades diarias, realizan una labor por la visibilización de las mujeres migrantes y por la igualdad de derechos entre mujeres y hombres. Las propuestas de las candidatas podrán ser presentadas tanto por personas físicas como por entidades sociales interesadas en el evento. Puedes enviarlas, hasta el 6 de marzo, a generomadrid@ruminahui.org. Más información en ruminahui.org

Se cerró el Baobab

El restaurante senegalés Baobab echó el cierre tras 14 años en Lavapiés. El edificio, alojado en el número 3 de la calle Cabestreros, ha sido comprado por el mismo inversor que ya construyó el hotel Ibis unos metros más abajo, en la plaza Lavapiés.

Situado en la plaza Nelson Mandela, el Baobab recuerda cuando Lavapiés todavía no era el barrio más cool del mundo. De ser un barrio marcado pasó a ser querido por su multicultu-

ralidad, su arte y su actividad política. Sin embargo, poco a poco Lavapiés está dejando de ser Lavapiés.

No hay una fecha concreta de cuándo empezó a gentrificarse. Los vecinos más veteranos se remontan a 1997, con los planes públicos de rehabilitación. Otros lo sitúan en los cinco últimos años, cuando la sustitución de comercios tradicionales por franquicias, de viviendas por Airbnb y de familias por turistas lo ha hecho evidente.



Exposición FLORES Pedro Almodóvar y Jorge Galindo

Hasta el día 26 de enero, en Tabacalera, hemos podido ver la exposición "Flores", de Pedro Almodóvar y Jorge Galindo.

Pedro Almodóvar no es pintor ni Jorge Galindo es cineasta; sin embargo, ambos mantienen una fijación por el mundo del otro. El diálogo entre ambos creadores parte del encargo que el pintor recibió para hacer el dibujo de un

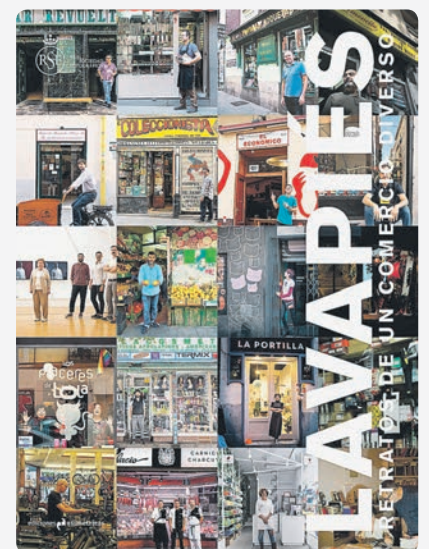
niño leyendo sobre un papel roto de un saco de cemento, eje de la película *Dolor y gloria*. A partir de ahí nace un reto a través del cual las fotografías de bodegones del cineasta serían la base de grandes cuadros pintados a cuatro manos. Dos mundos en dos esferas distintas de la creación que se encuentran para producir un resultado, como mínimo, sorprendente.



El comercio tradicional en Lavapiés: un homenaje a los que resisten

Aunque parezca que la temida gentrificación ha tomado por completo la ciudad de Madrid, hay quienes todavía se resisten a caer en sus garras. En el barrio de Lavapiés, sus vecinos y comerciantes llevan tiempo manteniendo un pulso con fondos buitres de inversión inmobiliaria, cadenas hoteleras y de restauración, hordas de turistas... Pero la presión aumenta y las fuerzas empiezan a flaquear.

Ante esta situación, la Real Sociedad Fotográfica (abierta a cualquier persona a la que le interese la fotografía), ubicada en el barrio madrileño, hizo una actividad fotográfica sobre el barrio en forma de exposición. Pudo verse hasta el 11 de enero y, además, editó un fotolibro, *Lavapiés, retratos de un comercio diverso*. El libro se puede adquirir en la sede de la agrupación fotográfica (Tres Peces). Con este ejercicio fotográfico, la Real Sociedad Fotográfica busca reflexionar sobre el trato humano y cercano que ofrece el comercio de barrio y nos anima a acudir a comprar al comercio tradicional, al pequeño comercio, donde la gente tiene nombre.



La batalla de Qadesh: contexto y preparativos



Francisco José Garrido

Aquí empieza la victoria del Rey del Alto y Bajo Egipto, Usermaatra-Setepenra, el Hijo de Ra, Ramses-Meriamon..., que logró en el País de Hatti, Naharina, en la Tierra de Arzawa, de Pidasá, en la de Dardani, en la de Kadesh, el de Ugarit y el de Muoshanet.

Su Majestad era un señor pleno de juventud, activo, sus miembros potentes..., su corazón vigoroso..., su fuerza como la de Montu..., perfecto de aspecto como Atum, era regocijante ver su belleza..., grande de victorias..., no se sabía cuándo deseaba combatir.

Así comienza el poema de Pentaur, uno de los relatos conservados sobre la "victoria" del ejército egipcio de Ramsés II sobre los hititas y que decoraba, entre otras, las paredes del templo de Abu Simbel. Este relato fue ordenado por el faraón durante su noveno año de mandato para vender como una magnífica y épica victoria algo que fue más bien una batalla acada en tablas.

La versión de Ramsés no habría sido cuestionada de no haberse encontrado en 1834 los restos de Hattusa, la antigua capital del reino hitita. La casualidad quiso que Félix Marie Charles Texier hallase no solo la

ciudad, sino también una gran cantidad de tablillas de escritura cuneiforme entre las que se hallaba el conocido como "Tratado de Paz Perpetua", un documento escrito y firmado por ambos contendientes años después de la batalla.

La batalla de Qadesh no es ni mucho menos la primera de la historia, pero sí que se caracteriza por ser la primera de la cual se posee documentación escrita por ambos bandos y en la que se obtiene información de la preparación, tácticas y armamento utilizados en el combate.

Situémonos en la época y espacio. Ramsés II el Grande, como sería conocido más adelante por sus victorias militares y su gran cantidad de monumentos, se encontraba con veinte años recién ascendido al trono. De sus primeros años de reinado destacan sus luchas en Asia donde se confirmaron las posiciones egipcias en Canaán, Tiro y Biblos, pero es en el quinto año cuando tendría lugar el que él mismo consideraría el acontecimiento principal de su reinado: Qadesh.

El control de las rutas comerciales sirias fue el detonante de la batalla. El rey hitita Muwatalli formó una coalición de pueblos, entre los que destacaban

los principales enemigos de Egipto: Alepo, Karkemish, Ugarit...

El enfrentamiento entre egipcios e hititas no era nuevo, puesto que ya se habían enfrentado con anterioridad dos veces por Qadesh durante los reinados del faraón Tutmosis III y de Seti I. Fue después de la conquista de Seti I, padre de Ramsés, cuando el rey Muwatalli recuperó la ciudad de Qadesh, convirtiéndose en uno de los bastiones principales hititas para controlar y defender la zona siria.

Ramsés partió a la batalla al frente de cuatro divisiones de su ejército, y fueron estas las divisiones de Amón, procedente de la ciudad de Tebas; la de Ra, procedente de Heliópolis; la de Ptah, procedente de Menfis; y la de Set, procedente de Pi-Ramsés, desde donde avanzarían a la batalla. Su ejército estaba compuesto por arqueros y lanceros a pie, sus carros de guerra y su cuerpo de élite, los llamados *naharina*.

Lo que ocurrió después ya forma parte de la mitología propia de Ramsés, y es que fue en esta batalla donde forjaría su leyenda como guerrero que, protegido por los dioses, llega a situarse junto a ellos en el panteón.

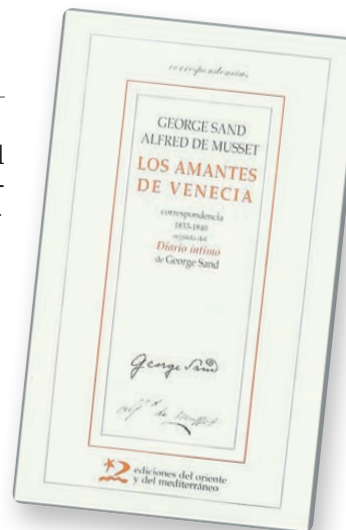
Los amantes de Venecia

Una historia de amor moderna en el siglo XIX

Patricia Heredia Pelaca

Una mujer se cambia el nombre, se viste como hombre, abandona su matrimonio para perseguir su carrera y se atreve a romper los tabúes para embarcarse en una relación poliamorosa. No, el título no tiene un error, todo eso ocurrió a principios de 1800. Esa mujer es George Sand, y *Los amantes de Venecia* es un libro de no ficción, un delicioso cotilleo epistolar dentro de una aventura amorosa, que se vuelve trío.

El libro está compuesto por cuatro partes: las cartas entre Sand y Alfred de Musset, su amante; las cartas entre ellos y Pietro Pagello, el médico tratante de Musset, que también se convierte en amante de Sand, primero secreto y luego confeso; un fragmento del diario íntimo de Sand; y un apéndice que arroja luz sobre los puntos



oscuros de la historia de amor. Todo aderezado con sugerentes imágenes de la época.

«La hora de mi muerte está a punto de sonar (...) entonces se abrirá una tumba a la que descenderán para siempre mi juventud y mis amores, ¿y qué seré yo luego?». George Sand

En 1800 se llamaba romanticismo: el amor romántico duele, sufre, existe en cuanto hiera, y eso era maravilloso;

en 2020 se llama relación tóxica y, al menos en teoría, ya no nos gusta tanto. Tal vez lo más interesante del libro es ver cómo las pasiones humanas permanecen constantes, independientemente de que nuestra apreciación de ellas cambie. Eso y lo literariamente exquisito que puede llegar a ser un desvarío amoroso a tres voces.



LOS PEQUEÑOS SERES
Ribera de Curtidores, 37
Local El Foro
lospequeñoseres.com

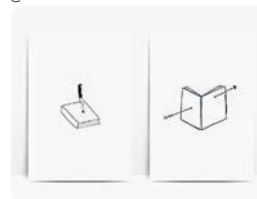
Book Tinder
Del 7 de febrero al 1 de marzo.



Intervención de escaparate de Caffetina
Del 13 de febrero al 1 de marzo.



Postales de regalo por San Valentín
14 de febrero todo el día, por @caffetina



Pintura en vivo, por Renzo Novelli
16 de febrero de 11:30 a 14:30 h.



Yogacuento: La orquesta de mis amigos
Infantil. 22 de febrero a las 11:30 h.



Sala Masala: experiencia cultural solidaria de teatro, música y comida india
23 de febrero a las 18:30 h. Entradas a la venta.



Conferencia-Concierto con la Asociación Guitarrística de Madrid
26 de febrero a las 19:30 h. Entrada libre.



Taller de creatividad con Letrimagia: Pócimas
Infantil. 29 de febrero a las 11:30 h.



Seminario: Las mujeres en la literatura japonesa
10 y 17 de marzo de 19 a 21 h. Inscripciones abiertas.



EL UMBRAL DE LA PRIMAVERA Primavera, 11 eleumbraledelaprimavera.com

Gerundio
Viernes 7, 14, 21 y 28 de febrero a las 20:30 h. y 23 h. (doble pase).



Roja caperucita
Jueves 20 y 27 de febrero a las 20:30 h.



Elefantes blancos
Jueves 6 y 13 de febrero 20:30 h.



El camino de la fuente
Febrero 21 y 28 a las 20 h.
Únicas funciones.



Las Bacantes de Eurípides
Adaptación del texto original
Domingos de febrero a las 20 h.



Reservoir Cats
Todos los sábados de febrero a las 20:00 hs.



Verona
Sábados 8, 15, 22 y 29 de febrero a las 22:30hs. Prórroga



Cocodrilo
Viernes 7 y 14 de febrero a las 19:30hs.



TEATRO DEL BARRIO
Zurita, 20
www.teatrodelbarrio.com

No solo duelen los golpes
Sábados a las 17 h.



Presas de papel
Del 2 al 23 de febrero. Domingos, 18 h.



El Trinche
El mejor futbolista del mundo
Del 5 al 16 de febrero. Miércoles (excepto el 12) a sábados a las 20 h. Domingos a las 20:30 h. Lunes 10 a las 20 h.



Noche de baile oriental con Darwish
Viernes 7 de febrero, 22:30h a 00 h.



Acústico 100% madrileño
Sábado 8 de febrero a las 13 h.



Un animal en mi almohada
Del 12 de febrero al 4 de marzo.



Piazzolla en piano.
Mario Parmisano
Jueves 13 de febrero, de 22:30 a 00 h.



Gandula.
Ley de vagos y maleantes
Sábados a las 17 h.



Arturo Ballesteros.
Concierto Entre-funciones
Sábados 15 y 29 de febrero, 21:10 h.



Carmiña. Mujeres que se atreven. Parte III
21 febrero al 1 marzo. Viernes y sábados a las 20h. Domingos a las 20:30 h. Jueves 27 a las 20 h.



Los días ajenos de Bob Pop
Sábados a las 13 h.



Qué locura enamorarme yo de ti (O cómo sobrevivir al poliamor)
Miércoles 12 a las 22:30 h. Jueves 20 y 27 a las 22 h.



Lysistrata
De Las niñas de Cádiz
Domingos a las 18 h.



La excepción y la regla
Sábados de febrero a las 22:30h



Infanrebelde.
Zascanduri y Doctor Sapo
Infantil. Sábado 22 febrero a las 13h.



Pinocchio, una historia delirante
Infantil. Domingos a las 12 h.



Quedat.com PROPONE

FEBRERO CENTRO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1 EXCURSIÓN
4 COME, HABLE, COME	5 SERIEFILOS Y CULTURETAS	6 DEPORTE	7 DEBATE "CASAS DE APUESTAS"	8 JORNADAS DEPORTIVAS
11 COME, HABLE, COME	12 SERIEFILOS Y CULTURETAS	13 DEPORTE	14 ANTI VALENTÍN	15 TORNEO FIFA Y JUST DANCE
18 COME, HABLE, COME	19 SERIEFILOS Y CULTURETAS	20 DEPORTE	21 JUEGOS DE MESA	22 TORNEO DE DÁRDOS
25 COME, HABLE, COME	26 SERIEFILOS Y CULTURETAS	27 DEPORTE	28 TALLER "AMIGO INVISIBLE"	29 CARNAVAL

HORARIO: El horario de las actividades es de 17:00 a 20:30 de martes a jueves y de 17:00 a 21:00 viernes y sábados.

CALLE JUANELO, 2
Contacto: 678 061 349

+ INFO: quedat.com.es
@quedat.com

madrid.es/juventud MADRID

Charcutería Jesús y Teñi

JAMONES
EMBUTIDOS
QUESOS
LEGUMBRES
BACALAO

PREPARAMOS
JAMONES
ENVASADOS
AL VACIO

MERCADO DE LA CEBADA
PUERTO 209
P.A. - TEL. 91 364 11 75

Los BAYONES COCINAN

Comida para llevar y a domicilio.
Menú del día.

Calle San Pedro Mártir, 3
(Junto a la Plaza Tirso de Molina)
91 023 37 42 - 627 72 04 17
lasbayonescocinan@gmail.com

DESDE 1940
LA CARNE Y LA COCINA
SON LA PASIÓN Y EL OFICIO
DE MI FAMILIA

www.lasbayonescocinan.es

alter café

GLUTEN FREE
DAIRY FREE

C/ San Millán, 4 - 28012 Madrid
910 346 490
info@altercafemadrid.com
altercafemadrid.com
@altercafemadrid.com

BAR SKINAZO

Plaza del Campillo del Mundo Nuevo, 1

Síguenos en facebook
SKINAZO-BAR



Un concurso de fotografía participativo pretende dar a conocer los lugares más sostenibles y solidarios del distrito Centro



¿Te gusta expresarte a través de la fotografía? ¿Eres vecino del distrito Centro de Madrid? ¿Te preocupa la convivencia en el barrio, el medio ambiente y el consumo sostenible? ¿Quieres contribuir en la construcción de barrios más amigables en la ciudad de Madrid?

La cooperativa IDEAS Comercio Justo, a través del proyecto *Barrios por el Comercio Justo*, ha organizado un original y solidario concurso de fotografía. El objetivo es dar a conocer iniciativas y espacios de consumo sostenible en esta zona de la ciudad de Madrid. Para ello, proponen “mapear” los barrios de Embajadores, Lavapiés y La Latina haciendo fotografías a lugares que representen un consumo sostenible en estos barrios. Basta con salir a la calle con tu móvil o cámara y compartir en facebook tu fotografía, acompañada de una pequeña explicación sobre la imagen que identifique el lugar concreto donde fue realizada y por qué la has elegido. El concurso estará activo del 3 al 14 de febrero y toda la información y bases está en el perfil de facebook de IDEAS. <https://www.facebook.com/ideas.comerciojusto/>

“Sabemos que cerca de ti



existen grupos de consumo, donde se generan redes vecinales de consumo alternativo; tiendas de barrio que generan empleo digno; tiendas con productos de cercanía y/o artesanales que apuestan por el comercio local; grupos de trueque, talleres de reciclaje, tiendas de productos reciclados; lugares que intentan reducir el uso de plásticos y contribuyen a generar espacios menos contaminantes y sucios, etc. ¡Queremos conocerlas todas!”, nos comentan desde IDEAS.

Pero ¿qué es un barrio por el Comercio Justo? Un “Barrio por el comercio justo” es un modelo de barrio comprometido con el Comercio Justo y la sostenibilidad, que da a conocer la realidad de los pequeños grupos productores que hay detrás de lo que consumimos, y que promueve el consumo de productos sostenibles y de Comercio Justo a través de sus comercios, las empresas, los colegios y el tejido asociativo. Es en definitiva un barrio más solidario y comprometido, más amigable para vivir, que cuida a

las personas que lo conforman y que se preocupa por el medio ambiente.

El Comercio Justo es un modelo de intercambio comercial, alternativo al convencional, que tiene en cuenta el respeto a los derechos de las personas productoras y del medio ambiente. La cooperativa IDEAS, que comercializa estos productos, viene desarrollando el proyecto de *Barrios por el Comercio Justo* en el distrito Centro desde el año 2017, promoviendo actividades y campañas como esta, que fomenten el consumo responsable y la solidaridad vecinal.

“En IDEAS, estamos convencidos de que participar en este tipo de actividad contribuye a generar lazos entre las personas que conviven y se preocupan por su ciudad. La fotografía y la creatividad pueden ser una potente herramienta de reflexión crítica que ayude a construir ciudades más sostenibles y habitables. ¡Ánimate a participar!”.

Entre todas las fotografías recibidas se hará una selección de hasta 10 fotos ganadoras y serán publicadas en una guía fotográfica del Consumo Sostenible en los distritos de Madrid, elaborada con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid, que será presentada en el *Encuentro de Barrios por el Comercio Justo* el próximo 18 de marzo en La Casa Encendida.

Si quieres más información puedes escribirnos a cooperacion@ideas.coop

Tango Abierto imparte clases de tango gratis en La Polifacética



Tango Abierto, asociación sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es acercar los conocimientos y beneficios (que son muchos) del baile del tango a barrios de Madrid, impartirá clases para los vecinos del barrio.

Nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de la capital por facilitar dos espacios a La Polifacética (núcleo central del cual somos parte activa).

Intentaremos que nuestras actividades sean cada vez más amplias y de gran aprovechamiento, invitando a nuestros socios profesionales del tango a impartir estas clases de manera altruista.

Serán también invitados los profesionales que se encuentren de gira por Europa a su paso por Madrid.

Nuestro programa para este mes de febrero:

Clase de inicio al tango:

► **Jueves 06/02 a las 18h.**

Profesora: Jennifer Arango, Subcampeona Mundial de Tango Salón 2009.

► **Jueves 20/02 a las 18h.**

Profesores: Andrea Fernández Acerbi y Julio Maidan, Campeones del Metropolitano de Buenos Aires 2019 (de gira por España).



Os esperamos en La Polifacética, plaza de Cascorro, 11. Local interior (timbres 5, 6, 7).



Concurso de foto-mapeo sostenible de distrito Centro

Si eres vecino/a del distrito, entra en el perfil de facebook de IDEAS COOP, y participa en el concurso fotográfico, siguiendo las bases del 3 al 14 de febrero.

Las 10 mejores fotografías serán incluidas en una guía de Consumo Sostenible del distrito.



LAVAPIÉS, LA LATINA y EMBAJADORES
Todo el encanto de un periódico en papel, sin wifi, sin prisas, saboreando página a página el periódico del barrio.
Para insertar tu publicidad: 636877952 Nati | nhupublicidad@gmail.com

TR3SDLAND
IMPRESORAS 3D
IMPRESIÓN 3D FDM, SLA y otros.
Materiales: PLA, ABS, ASA, FLEX, PETG, PP, HIPS, PVA, otros.
Plaza de Cascorro, 2. Madrid 28005
914293679
www.acfprint3d.com
<https://www.facebook.com/TR3sland-Madrid-Cascorro-1570529719874969/>
tr3slandmadridcascorro